



YALE
MEDICAL LIBRARY



HISTORICAL
LIBRARY
The Harvey Cushing Fund



179. 85.



Incunabula

M-56
(60 ff)



Eginē sanitatis Magnini medio
lanensis medici famosissimi attre
bacensi episcopo directum. Insu
per opusculum de fleubotomia e
ditum a perspicacis ingenii viro
magistro Reginaldo de villa noua. Additur ꝑ
astronomia Hypocratis facile omnium medico
rum principis de variis egritudinibus et morbis.
Item secreta Hypocratis. Item Auerrois de vene
nis. Item quid pro quo appotecariorum in perri
me castigatum accuratissimeꝑ per peritissimum
artis medice cultorem magistrum Nicholaū Rab
by recognitum. Cum nonnullis insuper Euicē
ne ac plerumꝑ aliorum auctorum in margine car
tharum insertis.



In primis deum testor: cuius nomen sit be-
nedictum. Ab hoc enim principaliter dependet celum
et tota natura. Hic enim est qui omnibus insuit esse
his quidem clarius: his vero obscurius. In cunctis
igitur deus sublimis est preponendus et honorandus.
In cunctis enim propone deum et proponet te: hono-
ra deum et honorabit te: time deum et cuncta experieris
securius. Ad honorem enim dei altissimi cuius nomen
sermo recipit gratiam et doctrinam: necnon beatissime virginis marie ei-
us matris et totius celestis curie. Amplius ut domino meo reuerendo domi-
no andree de florentia attrebatensi episcopo cuius vitam deus in prosperi-
tate conseruet et prolonget: cui nedum quod possem denegare non debeo
sed eidem in omnibus obedire: secundum modicum meum posse valeam con-
placere. Necnon ad omnem utilitatem iuuenum et specialiter rudium pau-
perum copiam librorum habere nequestrum nihilominus in hac scientia
studere volentium pertractare regulas regiminis sanitatis a diuersis au-
ctoribus medicine prioribus et posterioribus collectas: quos ante initium
huius operis laboravi diligenter inspicere et clare scire modulum mei in-
genij confidens de auxilio iesu christi: qui est omnibus verus dator com-
pilare propono hoc opusculum quod pater et domine tanto post deum vo-
bis confidentius offero: quanto ut spero vestra benignitas defectum mei
ingenij me in hoc opere mitius supportabit.



Unc autem in hoc opere quinque ponā par-
tes principales. Quarum prima est de quibusdam que
antecedunt regulas regiminis sanitatis. *1. pars*
Secunda est de regulis regiminis sanitatis ex rebus
naturalibus sumptis. *2. pars*
Tertia est de regulis regiminis sanitatis sumptis a
rebus nō naturalibus in generali et speciali. *3. pars*

Quarta est de regulis regiminis sanitatis sumptis a rebus extra naturā.

Quinta est de quibusdam instrumentis quibus utimur in regimine sanitatis

prima pars continet duo capitula. *in sumptis liber prima*

Primum de necessitate huius operis scilicet regiminis sanitatis. *fe. 3. 0*

Secundum ad sciendum quid sit sanitas. *fe. 3. 0*

Secunda pars continet septem capitula. *2. liber*

Primum de regulis sumptis a complexione naturali totali. *fe. 4. 0*

Secundum de sumptis a sexu. *fe. 5. 0*

Tertium de sumptis ab etate. *fe. 6. 0*

Quartum de sumptis a lapsu naturali. *fe. 10. 0*

Quintum de sumptis ab habitudine. *fe. 13. 0*

Sextum de sumptis a diuersitate membrorum. *fe. 14. 0*

Septimum de regulis appropriatis sexui femineo. *fe. 22. 0*

Tertia pars continet viginti sex capitula. *liber 3. 9*

Primum est de regulis sumptis ex parte quattuor elementorum nostro

corpori occurrentium ab extra. *fe. 20. 0*

Secundum est de exercitio. *fe. 20. 0*

Tertium de fricatione. *fe. 20. 0*

Quartum de balneo. *fe. 20. 0*

Quintum de coitu. *fe. 20. 0*

Sextum de comestis et bibitis in generali. *fe. 20. 0*

Septimum de somno et vigilia. *fe. 20. 0*

Octauum de accidentibus anime. *fe. 20. 0*

Nonum de temporibus anni. *fe. 46. 0*

Decimum de granis pannificum. *fe. 41. 0*

Undecimum de leguminibus. *fe. 42. 0*

Duodecimum de fructibus. *fe. 43. 0*

Decimum tertium de oleribus. *fe. 46. 0*

Decimum quartum de radicibus. *fe. 49. 0*

Decimum quintum de fungis. *fe. 49. 0*

Decimum sextum de trussulis seu hydris. *fe. 50. 0*

Decimum septimum de carnibus. *fe. 53. 0*

Decimum octauum de piscibus. *fe. 53. 0*

Decimum nonum de animalium superfluitatibus. *fe. 54. 0*

Vicesimum de saporibus. *fe. 56. 0*

Vicesimum primum de potibus naturalibus et artificialibus. *fe. 58. 0*

Vicesimum secundum de indumentis. *fe. 62. 0*

Vicesimum tertium de volentibus continere. *fe. 64. 0*

Vicesimum quartum de iter agentibus. *fe. 65. 0*

Viceſimumquintum de tranſſeretantibus. *fe^o 68*
 Viceſimumſextum de confeccionibus ⁊ earum vſu. *fe^o 69*
 Quarta pars continet quinqꝫ capitula. *fe^o 69*
 Primum eſt de hiſ qui parati ſunt cadere in egritudine. *fe^o 69*
 Secundum eſt de preſeruando a peſtilentia. *fe^o 71*
 Tertium eſt de preſeruando a veneno. *fe^o 73*
 Quartum eſt de conualeſcentibus. *fe^o 74*
 Quintum eſt de conſuetudine. *fe^o 75*
 Quinta pars continet nonem capitula. *fe^o 75*
 Primum eſt de fleubothomia. *fe^o 75*
 Secundum eſt de ventoliſ. *fe^o 81*
 Tertium eſt de ſanguingis. *fe^o 83*
 Quartum eſt de cauterijs. *fe^o 84*
 Quintum eſt de farmacia. *fe^o 84*
 Sextum de vomitu. *fe^o 86*
 Septimum eſt de cliſteribus. *fe^o 87*
 Octauum de ſuppoſitorijs. *fe^o 87*
 Nonum de peſſarijs. *fe^o 87*

Capitulum primum de neces-
sitate regiminis sanitatis.



Quod regimen sanitatis sit ne prima via
cessarium: duplici via inuestigare con-
uenit. Prima quidem via sumitur
ex variabilitate corporis humani. Cor-
pus enim humanum est variabile et
transmutabile: non seruans consen-
tiam quam habuit a generationis prin-
cipio. Materia enim nostrorum cor-
porum sunt duo spermata que sunt
humida et liquida et multum passibi-
lia: humidum enim est multum passibi-
le. Ex his aut duobus spermatis cum
sanguine menstruo mulieris genera-
tur membra spiritus et calores immati-
sic quidem quod ex grossiori et corpulentiori

parte generantur membra et ex subtiliori calor et spiritus: et hec est opinio
aristotelis. et anicenne. et propter hoc opinatur aliqui quod sperma masculini quod
est subtilius et spirituosius semine mulieris vel sanguine menstruo: conuer-
titur in spiritum qui cordi appropriatur et alijs membris sicut radix ramo.
Ramus enim sicut oritur a radice sic cor et alia membra a tali spiritu suam tra-
xerunt originem. Cum ergo materie nostrorum corporum sint valde passibiles
propter earum limositatem et humiditatem. Sum? enim generati in fine li-
mositatis et humiditatis: non est mirum si corpora nostra sint multum passi-
bilia. Non enim sumus sicut lapides aut metalla a quibus parum aut nihil re-
solui potest nisi in temporibus valde longis. Et quia corpora nostra ut ostendit
suis est sunt multum variabilia ex quo faciliter labi possunt extra terminos
proprie sanitatis: indiguerunt regimine conseruante quod vocatur regimen
sanitatis. Non autem est hoc sanitatis regimen necessarium ut nos tueat a mor-
te: sed utile est propter duo incommoda specialiter evitanda: quorum primum
est nimis cito humidi radicalis consumptio. Secundum est humorum putre-
factio. Si enim erretur in regimine anticipari poterit humidi radicalis con-
sumptio: sicut contingit in ieiunantibus et laborantibus excessiue. Poterit
etiam suffocari calidum innatum: sicut contingit in dormientibus et comedē-
tibus excessiue et quiescentibus. poterit etiam contingere in humoribus pu-
trefactio et ebullitio: sicut patet in videntibus rebus participantibus cali-
ditate extranea et humiditate accidentali vaporosa: talia enim sunt corpora
nata putrefieri et ebullitionem suscipere: de quibus in processu plenius ap-
parebit. Sic ergo patet prima via ad inuestigandum regimen sanitatis esse
necessarium et utile. Secunda via ad inuestigandum idem sumitur ex di-
uersitate rerum non naturalium quibus necessario indiget corpus humanum
sicut sunt cibus et potus: aer: inanimatio et repletio: somnus et vigilia: mor-
et quies et anime accidentia. Nec enim res dicuntur non naturales: quia eis prin-
cipit bene et male vti. Unde circa eas contingit errare et bene agere. Et ideo
circa usum talium indigemus arte quia habetur ab Aristotele. vij. ethico.

Regimen
est corpori
humano
necessarium
propter duo

Secunda
via.

Prima

q̄ ars est de his circa que cōtingit errare ⁊ recte agere. potest enī aliquis errare in vsu cibi ⁊ potus: ⁊ sic de omnibus alijs ⁊ eisdem bene vti. Bene igitur est vtile habere artem enītandi malum vsum ⁊ psequendi bonum sicut in virtutibus ⁊ in alijs artibus est videre.

Capitulum secundum

Ad sciendū quid sit sanitas

Quot mo-
dis san-
tas dicit.



Mēbra or-
ganica de-
pēdent ex
similibus
ab eis vt
dicit Ani-
cenna.

Non est possibile sanitatem custodire semper. Nam semper custodire omni fama ignoramus. In hoc ergo capi. dicemus primo quid est sanitas. Secūdo quot modis dicitur sanitas. Nec intendim⁹ loqui nisi de hominis sanitate vel aliorum ab homine vt veniant forsitan ad vsum hominis. Unusquisq; autem hominum dicit se forte sanum cum potest in operationes solitas sine sensibili leſione. Verbigra-
tia. Si oculus potest in actū videndi consuetum sine omni leſione sensibili: dicitur san⁹: ⁊ similiter in omnibus alijs mēbris. Dicamus ergo q̄ sanitas est vna bona dispositio corporis humani per quam agit vel patitur actionem vel passionem ei debitam scōm naturam absq; notabili leſione. Hec autem dispositio est originaliter ⁊ primo in mēbris homogenijs seu similibus puta in osse ⁊ carne ⁊ consimilibus: ⁊ vocatur cōmensuratio in quattuor primis qualitatibus: puta in calido: frigido: humido et sicco. Talis igitur cōmensuratio est sanitas consimilium ⁊ est complexio vel p-
prietas consequens complexionem vel cōcomitans. Amplius dispositio bona que est sanitas: scōdo est in mēbris etherogeneis seu officialibus: puta in manu: pede: cerebro: ⁊ corde. Hec autē sanitas nō solum est cōmēsu-
ratio calidorum: frigidorum: humidorum ⁊ siccorum: sed etiā q̄ritas mē-
brorum numerorum figurarum ⁊ firmitū. Unde ad hoc q̄ manus ⁊ pes pos-
sint insolitas opationes sine leſione insensibili nō sufficit temperamentū
complexionis quod consistit in cōmensuratione calidorum frigidorum hu-
midorum ⁊ siccorum: immo oportet manū esse debite q̄ritatis ⁊ debite fi-
gure debiti firmitatis ⁊ habere digitos determinati numeri. Et quia mēbra or-
ganica componuntur ex similibus ⁊ ab eis dependēt: sanitas organicoꝝ
dependet a sanitate consimilium. Et q̄ totum corpus est compositum ex
diuersis membris consimilibus ⁊ organicis: sanitas vltimo reperitur in
 toto. Unde ex omnium mēbrorum coalternatione tam principalit⁹ q̄ nō
principalium tam simplicium q̄ organicoꝝ sanitas resultat totius cor-
poris. Sic igitur ad sanitatem totius corporis requiritur commensurabi-
litas mēbrorum consimilium ⁊ coequalitas organicoꝝ: ⁊ requirit etia
 vnitas in vtrisq;. Unde solutio continuitatis quo ad similia vel cōtigu-
tatis quo ad officialia impedit corporis sanitatem. Sic ergo patet qd est
 sanitas de cuius regimine nos intendimus. Nunc restat ostendere quot
modis dicatur sanitas q̄ritum spectat ad propositum nostrum. Propter qd
 sciendum est q̄ sanitas nō in indiuisibili consistit quod apparet primo in
 ducentibus in diuersa membra quorum nō est eadez sanitas cū appareat
 manifeste ea habere diuersas complexionem et diuersas compositiones ⁊
 per consequens diuersas sanitates quod est bene rationabile cum habet
 ant diuersas operationes. Et talis diuersitas arguit diuersas sanitates.

Salie. iij. de morbo. Siquidem sanitas dispositio est factiva actus. Hoc etiam apparet diuersitatem considerantibus etatum. Unde puer non est eiusdem sanitatis puerualis sibiipfi seni. Unde scdm aliam et aliam etatem est alia et alia complexio et per consequens alia et alia sanitas et per consequens indiget alio et alio regimine et similiter diuersa membra indigent diuerso regimine sicut posterius apparebit Aristotel. v. physicorum immo no est eadem sanitas mane et vespere: sunt enim corpora nostra in continua alteratione: et sic continue aliter se habent q̄ prius: et sic sanitas non in indiuisibili consistit. Hoc idem patet ex diuersitate sexuum. Alia est enim sanitas masculi et femelle. Hoc etiam patet ex diuersitate regionum. Nam homines diuersarum regionum sunt diuersarum complexio num et per consequens sanitatum. Hoc etiam patet ex diuersitate coplexionum naturalium. Nam homines diuersarum complexionum sunt diuersarum sanitatum. Unde sanitas colerici alia est a sanitate fleumatici et sanitas temperati alia a sanitate lapsi. Unde sanitatis latitudo est valde magna: est tamen dare vnam sanitatem alijs perfectionem. Et est sanitas corporis temperati in specie humana que etiam sanitas in indiuisibili no consistit propter aliqua superius tacta.

Sal. iij. de morbo.

Secunda pars de regulis sumptis
a complexione naturali.



Quoniam diuersorum hominum sunt diuerse complexiones totales: immo no est possibile duos homines simul esse eiusde complexionis totalis scdm gradum psequens est qd diuersi homines indigent diuerso regimine sanitatis. Sal. iij. regni. Cu em regimē sanitatis sit p similia si complexiones diuersoru hoim sunt differētes oportet qd per differentiā conseruentur. Et omnino idem cōuenit si dicatur qd regimē sanitatis no est per similia vt multi dicūt de corporib⁹ multū lapsis. Nam sicut lapsi q̄ dñt regi no p similia vt multi dicūt sed p cōtraria sunt diuersi sic etiaz eoz regimē erit diuersus. Qd em diuersa vt diuersa p idē pseruent non est bene rationabile. Quod igitur sunt diuersitates in complexione naturali totali hois tot sunt diuersitates regiminis sanitatis. Sunt em nouē diuersitates in complexione naturali totali ipsius. Quarū prima est nobilissima et est complexio temperata ad iusticiam et ab hac complexione temperata la bi contingit octo modis quattuor simplicib⁹ et quattuor cōpositis. Simplicibus quidē in calido frigido humido et sicco. Compositis quidē calido et sicco calido et humido: frigido et sicco: frigido et humido. Un dato qd lapsus qui est respectu tēperamēti pōderis sit de necessitate in duab⁹ qualitatib⁹ scdm sententiam sapientum: tñ lapsus a temperamento iusticia li potest esse in vna qualitate. Vocatur aut temperamentum ponderis in quo elemēta quattuor sunt simpliciter adequata sic qd vnū alterū non excedit nec ecōuerso: tale aut temperamentū est impossibile scdm naturā Unde ex hoc tollitur actio et passio elementorū adinuicē et per consequens mixtio et mixtus. Et per consequens complexio que est proprietas mixti. Et respectu hui⁹ tēperamēti oīa quecuq; sunt illa sunt lapsa in vna q̄litate actiua et in vna alia passiua. Un oīs res attributa pplexioni hz in se domi

Rationa /
bile no est
vt diuersa
per idēz cō
seruentur

Prima

**Complexio natu-
ralis hoīs** nium vnius qualitatis actiue que est in ea loco forme et alterius passiue que est in ea loco materie. Unde homo qui habet naturaliter complexio-
**Natura humana scdm spe-
ciem habz vnam cō-
plexionez.** nem magis equalem labitur a temperamento ponderis in duabus qua-
litatibus: puta in calido et humido: vnde complexionata omnia labiuntur
ab hoc temperamento in duabus qualitatibus. Temperamentum autem
ad iusticiam est temperamentum debitum alicui scdm indigentiam spe-
ciei vel indiuidui vel partis indiuidui. Verbigratia: natura humana se-
cundum speciem habet vnam complexionem sine qua forma humana nō
potest esse. Similiter homines sclauī vel indi habent vnam complexionem
vnam cō- nem propriam sine qua stare non possunt. Similiter quilibet homo par-
plexionez. ticularis habet vnam propriam complexionem sine qua esse non potest.
Et similiter intelligatur in complexione partium istius hominis cum il-
**Corpus hu-
manū in-
diget mul-
tis modis** lo temperamento ponderis que ex necessitate est in duabus qualitatib⁹
vt ad presens supponimus. Ab hoc enim temperamento iusticiali potest
esse lapsus in simplici qualitate et similiter in duabus qualitatibus. Et
scdm qd aliter et aliter lapsi sunt indigebunt alio et alio regimine vel con-
seruatiuo vel reductiūo. Unde corpus in specie humana temperatum in-
diget regimine pure conseruatiuo et indiget pure consimilibus q̄tum et
parte complexionis naturalis. Quod autem sit illud corpus temperatum
et que sunt illa pure consimilia corpori humano temperato intelligitur
ex libris antiquorum medicorū. Et hoc ad presens est supponendum. Nolu-
mus enim omnia in omnibus conculcare et specialiter quia hoc negociū
est non vt sciamus sed vt sani in sua sanitate conseruentur et ab egritu-
dine preseruentur. Sufficit ergo scire qd corpus temperatum in specie hu-
mana debet vri his que sunt pure similia virtualiter corpori tali eo mo-
do quo possibile est: quia scim⁹ qd nihil adeo est simile corpori temperato
quin ipsum aliquantulum alteret et trāsmutet. Modus autem specialis re-
giminis huius corporis inferius apparebit vbi nos ponemus regulas re-
giminis sanitatis sumptas a rebus naturalibus et sumptas a diuersita-
te membrorum. Ex dictis autem satis patet qd corpora que labuntur nota-
biliter notabili lapsu naturali ab hoc temperamento non indigent eodem
regimine et ex eisdem. Nam si loquamur de regimine conseruatiuo et sint
calidiora temperamento natura in specie humana indigent calidioribus
et frigidiora frigidioribus. Calidiora enim calidioribus indigent adiuto-
rijs et cetera. Gal. iij. regni. Unde videtur rationabile qd corpora colerica
conseruentur in sua caliditate per colerica virtualiter que sunt calidiora
virtualiter his quibus conseruatur complexio corporis temperati. Nec
imaginari debemus qd illa que dicimus corpus colericum conseruare in
sua colericitate sint calida simpliciter: nec colerica respectu corporis tem-
perati. Si enim que sunt colerica respectu corporis temperati: admini-
strarentur colerico nō p̄seruarent ipsum in sua colericitate: sed distrahe-
rent in sua complexione naturali: et facerent ipsum labi in egritudinem.
**Corpora
colerica in
duob⁹ gra-
dibus nō
conserua-
buntur.** Verbigratia: si colericus vtatur vinis fortibus alleis et pipere non con-
seruaretur. Sed talia quibus corpus colericum conseruatur sunt respec-
tu corporis tēperati frigida s; respectu corporis colerici sunt calida con-
seruantia. Postq̄ enim passa sunt a colerico calore conuertentur ad eum-
dem gradum vel prope. Unde dicimus qd corpora colerica que ponuntur
lapsa a temperamento iusticiali in duobus gradibus non conseruabunt⁹

tur per calida in secundo temperamento iusticiali: sed conseruabuntur: per aliqua que post q̄ passa fuerunt a tali calore non augebunt nec dimi-
nuent suam caliditatem et huiusmodi sunt frigida in primo respectu tem-
peramenti ad iusticiam. Et sic patet q̄ regimen conseruatiuum talium
non est idem nec ex eisdem cum regimine conseruatiuo corporis tempera-
ti. et similiter intelligatur in alijs. Si autem loquamur de regimine pre-
seruatiuo vel reductiue talium corporum predictorum adhuc magis ad p-
positum quoniam corpus habēs temperamentum non indiget reductiue
nec preseruatiue: sed corpora multum lapsa puta colerica vel fleumatica
indigent. Si enim conseruare vellemus talia corpora in suis lapsibus plu-
res caderent in egritudinem: quia ex propria natura apta nata sunt labi
in egritudinem quapropter dicuntur simpliciter egra et a generatione: me-
lius est ergo q̄ reducantur. Et quia corpora colerica lapsa in secundo gra-
du caliditatis conseruabuntur per frigida in primo reducentur per frigi-
da magis puta per frigida in secundo. Talis autem reductio non erit ex-
tra terminos complexionis colerici: sed erit infra terminos latitudinis
eiusdem. Et sicut dictum est de colericis idem intelligatur in alijs lapsib⁹
tam simplicibus q̄ compositis. Quid etiam sit gradus et graduum distin-
ctio quomodo accipiat apud medicum ad presens supponatur et de hoc
faciam vnum tractatum.

Capitulum secundum De regulis sumptis a sexu.



Sicut diuerse complexionones naturales in-
digēt diuerso regimine: sic etiam sexus diuersus diuer-
sam arguit complexionem. Masculi enim sunt calidiores
et sicciores et in q̄titate maiores et longiores et
fortiores et communiter prudentiores femellis in spe-
cie humana quicquid sit in alijs speciebus in quibus
potest contingere femellas esse maiores et calidiores
videlicet in animalib⁹ vinentibus de rapina et in qui-
busdam entoniorum et piscium de quibus ad presens non est sermo. Sup-
ponamus ergo ex his que apparēt ex dictis sapientum masculos calidiores
et sicciores esse in specie humana femellis ⁊ femellas frigidiores et hu-
midiores et corpore misericordiores masculis. Vir ergo temperatior est ca-
lidior et siccior muliere temperata: et per consequens indiget alio regimi-
ne conseruante. Et puto saluo meliori iudicio q̄ mulier temperatissima in
genere mulieris non indigeat regimine reductiue sed conseruatiue sicut
masculus temperatissimus. Masculus enim temperatissimus temperati-
or est in specie humana q̄ mulier temperatissima. Ambo tamē sunt infra
temperamentum corporis sani simpliciter et habent illud temperamen-
tum q̄ se extendit ad masculum et ad femellam. Quod autem masculus ce-
teris paribus sunt femellis calidiores supponamus ad presens ex dictis
sapientum: et ex signis manifestis sic patet: quo habito patet q̄ ad diuersi-
tatem complexionum diuersorum sexuum diuersi sexus indigent diuerso
regimine conseruatiuo vel preseruatiuo. Hoc idem patet ex diuersitate co-
positionis et operationis. Nam alia est compositio in sexu femineo et ma-
sculino vt multa membra sunt in femellis que non sunt in masculis et e-

Alia est cō-
positio in
sexu femi-
neo ⁊ mas-
culino

contra et aliter disposita. Unde in mulieribus est matrix et collū matri-
cis que non sunt in viris: et in viris est virga virilis que non est in mulie-
ribus. Similiter māmille in mulieribus sunt propter lactis generationē
sed in viris non sunt ad hunc finē sed propter decorē et caliditatis cordis
conseruationē. Unde māmille mulierū sunt maiores māmillis viroꝝ. Am-
plius in mulieribus est impnatio et mēstruorū euacuatio q̄ nō est in viris.
Amplius in mulieribus est infātiū lactatio siue nutritio. Et sic in regimie ser-
feminei egemus regulis specialibus diuersis quibus non egemus in regi-
mine masculorū. Nā indigemus regimine conseruante matrīcē et collū es-
iusdē matrīcis et preseruante a fluxu et retentione mēstruorū inordina-
tis. Amplius indigemus regimine conseruante et preseruante māmillas
ad moderatā et bonā lactis generationem. Indigemus etiā regimine pre-
gnantis et parturientis et lactantis quorū nullo modo indigemus in re-
gimine viroꝝ. Et de his omnibus propter artis perfectionē bonū est face-
re capitulū singulare: et de illo forsan inferius apparebit. Et erit capitulū
de regulis appropriatis serui femineo vt differt a masculino. Et sic patet
diuersitas regiminis sanitatis ex diuersitate sexus. Et sicut oportet consi-
derare diuersitatē seruū in regimine sanitatis. Et sic etiā et diuersitatē re-
gionū. Nā homines diuersarū regionū: sunt diuersarū complexionū natu-
raliū et formatū diuersarū et figurarū et colorū sicut in regionibus extre-
mis est videre puta de scianis et indis. Isti distant in cōplexione. Et abu-
sio esset dicere q̄ ex eisdē et eodē modo conseruarentur in sanitatibus su-
is. Et puto saluo meliori iudicio q̄ lapsus diuersi secundū diuersitatē regi-
onū non indigent regimine reductiōe sed conseruatiōe. Nā secundū illos
lapsus qui sunt ex parte regionis corpora non dicuntur egra nec egrotati
na simpliciter nec vt multū nec vt nunc. Unde indiuidua diuersarū regio-
nū solū indigent reductiōe regimine secundū lapsus appropriatos singu-
lis indiuiduis vt labuntur a medio latitudinis proprie regionis. Unde
scianus tēperatissimus non indiget regimine reductiōe ad complexionē
climatis tēperati. Unde scianus tēperatissimus melius vinit et sanius in
suo proprio climate q̄ in climate tēperato: sed sciani qui sunt multū lapsi
a tēperamento proprii climatis indigent regimine reductiōe ad propriū
tēperamentū eiusdē sic tamen q̄ illa reductiō sit infra terminos latitudi-
nis cōplexionis proprie et nature indiuidui que reductitur. Unde puto q̄
in quolibet climate sunt corpora sana simpliciter et egra simpliciter et semp
et multū. Corpus tamen sanū vnius regionis est sanius et perfectius alio
alterius regionis. Unde corpus humanū tēperatissimū climatis tēperati
dicitur mediū vniū equale ad iusticiā in cōparatione ad corpora tēperata
aliarū regionū et respectu huius alia corpora dicuntur lapsa sed ille lap-
sus non erit faciens talia corpora egra aliquo modo.



Capitulū tertium de regulis sumptis ab etate.
Consequens est dicere regulas generales sa-
nitatis sumptas ex diuersitate etatum. Supponamus
hanc diuersitatem etatus esse in homine temperato libe-
ro ab occupationibus qui sit potens obedire sine subie-
ci regimini sanitatis. Quid autem sit de corporibus lapsis et occupatis ex
dictis poterit apparere. Et quia prima etas est infantiū primo dicemus
regulas regiminis sanitatis ipsius infantis que in fine equalitatis erit

fit. Dicamus ergo q talis infans post parturitionem ipsius statim ponendus est in aqua tēperate caliditatis ne corpus suū alteretur ab aeris frigiditate vel excessiva caliditate. Ut etiā sordes si que a matre fuerint de relicte per aquā calidāz dealeantur. Sed ante etiā vmbilicus est ligandus non nimis longus ne sit maior q̄ deceat: nec nimis brevis ne sit minor q̄ deceat: nec debet etiā ligatura esse nimis fortis nec nimis debilis ne prius cadat et citius q̄ oportet nec tardius. Ligatura debet esse de filo lane non nimis duro. post abscisionē vmbilici aspergatur sanguis draconis vel ali quid simile vtputa ciminii: sarcocolla vene citrine. Quantitas incisionis est quattuor digitorū et ligationis vnius digiti. Post casum vmbilici mulieres gallicane salinā solū ponere consueverunt. Alij autē docent appo nere cineres coclearū vel plūbi adusti vel calcanei vitulini. Consueverūt mulieres gallicane infantē natū nouissime ante omnia ponere supra mus das paleas: et eundē fricare paleis tēperate fricatione. Et ego laudare paleas nō esse frigidās nec calidas excessiue: sed calidas tēperate. Sed mos aliax est infantē recipe in gremio in pāno lineo vl' laneo tēperate calidita tis. Et vt sit adynū dicere recipiend⁹ est ifās in loco filiozi loco matricis q̄ possibili⁹ est: qz mutatio subita nocet nocumēto magno. Et iō nullo modo balneādī sūt post pturitōez in aq̄ frigida: sicut qdā barbari p̄sueuerūt sed in aq̄ pura tēperate caliditatis fili caliditati matricis in q̄ per experiētā nos videm⁹ eos q̄plimū delectari. Dicūt antiquoz qdāz q̄ eoz corpa post partū debēt synapizari sale mūtissime tritūrato ⁊ deide fasciari recēter. Hec em̄ synapizatio vril⁹ est ad mēbra eoz roborāda a frigore calore et silib⁹. Et hoc em̄ eoz cutis efficiē dēfior et impassibilior: hūiditates ⁊ impurita tes curis supflue p̄sumunt in quib⁹ p̄stat infātes abūdare. Sed qz sal ha bet ex sui natura mēbra infantis mordicare loco sal⁹ ad p̄dictas irētiōnes vrunt aliq̄ sapientū oleo fruct⁹ glādiū ex quo mēbra roborant et hūidita tes aliq̄liter deficiant. Rōnabile est istud in infātib⁹ valde calidis ⁊ multū raris puta colericis ⁊ sāguineis quoz mēbra sūt valde rara. S3 in infanti bus q̄ sunt in fine eq̄litaris sec⁹ est. In his em̄ sal magis vrile. Et si essent flemmatici infātes eoz sal d̄bet esse calid⁹ ⁊ nō sicci⁹. Ampli⁹ eoz vesice sūt cōprimēde vt facili⁹ vrinā emittāt. Eoz etiā nares purgētur cū digito mi nimo cui⁹ vnguis nullā habeat eminētiā et anī orificiū mīmo digito inuē to oleo est apiendū. Mulieres gallicane h̄nt regulā spālē in regimie infan tiū quāuolum⁹ p̄mittere. Dicūt em̄ infātes nouiter natos debere synapiza ri fariā et spālīter ptes eoz īferiores musculosas: deide fricari cute porcina tempore aspitatis. Dicūt em̄ supfluitates malas ab eoz corpib⁹ resolui. Est etiā infās balneād⁹ singul⁹ dieb⁹ bis nō qdē pleno stomacho lacte nec statim post lactatōez s3 añ. Sicut em̄ exercitiū debet anticipare cibū in potētib⁹ exercitari: sic balneū debet anticipare lactatōz in nouiter natis q̄ nō p̄nt exercitari. Tñ si stomach⁹ sit plen⁹ lacte eoz digestio corrūp̄t p̄p̄ balneū et opilatōes in laterib⁹ generātur: siliter eoz dyasfragma p̄prim̄ ⁊ in eis dē ruffis generatur ⁊ interdū vomit⁹ q̄ oīa in nouis natis nocua sūt sim pliciter ⁊ emittāda. Nō debet autē balneari in aq̄ sapiente naturā siue virtutē farmacoꝝ cuiusmodi sūt aq̄ sulphuree ⁊ alūniōse: s3 d̄bet eē aq̄ pura fōrtina cui⁹ mor⁹ sit ver sus oriētē p̄ terrā arenosā nō lapideā nec lutosā: ēt a mor rib⁹ discooptā: aeri ⁊ soli expositā nulli⁹ saporis: substātie subtili: cuius res sidentia nulla vel panca pondere lenis: q̄ cito calefit et cito infrigidatur.

Qualiter mulieres se debent regere erga regimē infantū.

ascorantur in balneo quousq; carnes eorum rubere incipiant. Et post bal-
 neum decenter sunt fasciandi sicut nouerunt matrone circa hoc insistent-
 tes. Fasciatio autem non debet esse nimis stricta ne eorum augmentū im-
 pediatur nec nimis mollis ne eorum membra indebite figurentur. Nec de-
 bent esse panni ex quibus fasciantur frigidi. Et si forsan ne eorum mem-
 bris aliquod peccatum appareat ex parte figure vel situs vel quantitaris
 post balneum fasciando temptari debet eorum correctio sicut nutrices in
 fantibus suis facere consueverunt. Et similiter in his quorum vna tibia
 est breuior alia: scilicet magis extendendo eam q̄ aliam. Post hoc autem
 infans lactandus est quousq; dormiat. Quod si forsan dormire non velit
 consolandus est cum dulcibus cantilenis. Et si omnia ista non inuerint
 portandus est torus fasciatus hincinde. Et super omnia studeat nutrix q̄
 eius vestes non sint sordide. Sed quia matronas in his expertas videm⁹
 magis proficere: in hac materia me amplius tenere non intendo. Totiens
 enim sunt fasciandi in die quotiens eorum vestes sordide reperiuntur.
 Semper autem post balneum lactandi sunt: et similiter post eorum vesti-
 um sordidarum mundificationem. Si quidem eos lac sugere delectabili-
 ter videamus quod eorundem infantium lactandi consuetudine facile est
 videre tunc secundum q̄ plus vel minus recipiant vnica lactatione dele-
 ctationem lacris secundum hoc sepius vel minus sunt lactandi. Maior
 pars temporis nouiter natorum occupanda est in lactatione: balneario-
 ne: dormitione: et huiusmodi vestium sordidarum mutatione. Nec omnino
 nouiter nati indigent alio cibo nisi lacte: et hoc eis sit loco cibi et potus.
 Lac autem infantibus conuenientius est lac matris proprie. Nam natura
 sagax sagacitare cuius non est finis ex vna portione sanguinis menstrui
 fetum generat et nutrit in utero matris: et ex alia portione lac in mam-
 millis generat quod quidem lac cum sit generatum ex sanguine marinis
 simili sanguini qui fuit materia generationis et nutritionis infantis: est
 eidem optimum nutrimentum quod est verum supposito q̄ mater sit sa-
 na et debiti regiminis secundum q̄ requirit actus nutritionis nutricis.
 Et hoc est quia ex eisdem sumus et nutrimur. Quod si forsan mater pro-
 prium genitum nutrire non posset vel non velit: tunc eligenda est nutrix
 sana bone conditionis et boni moris: etatis perfecte: cuius color ad ni-
 grum declinet: et vene sint late: et colum grossum et pectus amplum et
 mamille non carnosae magne: non late: venarum multarum: cuius lac
 non sit nimis subtile et seorsum nec nimis grossum et caseatum: coloris al-
 bi: boni odoris et boni sa poris. Cuius etiam lac non sit nimis parui pro-
 pinquum nec nimis remotum cuius partus fuit naturalis etiam masculu-
 lus et sit vnius mensis cum dimidio vel duorum. Et si possit inueniri nu-
 trix similis complexionis et regiminis matris infantis cuius partus fue-
 rit naturalis etiam masculus non esset malum immo puto q̄ talis esset
 pre omnibus eligenda supposita lactis conuenientia in q̄titate et in con-
 ditionibus ante dictis. Quod si mater proprium filium nutrire velit non
 eligatur alia sanitate et bono regimine habitis cū lacris sufficientia. Quod
 aures sit bonū regimen nutricis et quo lac eiusdē conseruetur corrigat et
 auget infās: appebit post ubi regle regiminis sanitatis appropriate ferui
 femio vt differt a masculio ponent. Et nō laudarē q̄ in p̄mis dieb⁹ par-
 mater lactaret propriū filiū suū. Quia quia mater multū alterata est a pri-

Lac conue-
 nienti⁹ pu-
 eris lactā-
 ribus.

Zum qz lac diu remansit in māmillis ex quo forte potest esse corruptus: si-
cut etiā ex proprio colore z substātia est videre. Unde mulieres gallicane. Gallicane
faciūt sugi lac ab earū māmillis p aliquā mulierē viles ad hoc deputatā mulieres.
Non est cimabulum eius monendum ad somni prouocationē motu vio- lac sugi fa-
lento ne eius lac in stomacho concutiatur z digestio corrūpatur: sed mo- ciunt
tu suauē et si sine motu cum māmilla somnus possit prouocari meli⁹ est. Moderat⁹
Moderatus fletus ante lactationem conuenit: z specialiter ad partium tus fletus
spiritalium dilatarionem z ad humiditatē capitis aliquālē euacuatio ante lacta-
tiōē z ad caloris rēperati reuocationē z pfortationē. Lactens bis vel ter in tionem cō-
die naturali vel ad plus q̄ter. Qd si forsan in eoz stomachis corrūpat lac nenit
ex multa z immoderata suctione: ex qua ptingit inflatio z extensio z ven-
tositatus multitudo et vine albedo longo tempore famelici sunt permit-
tendi: et studium impendatur vt somnum dormiant longum. Securius
est vt parum sugant lactis et sepe. Assimilantur enim corporibus conua-
lescentium qui sic sunt cibandi vt inferius apparebit. Bonum est etiam
ante lactationem q̄ parum mellis despumati cum aliquantulo vini lym-
phati albi eisdem propinetur propter stomachi abluitionem z lauatiōē.
Et specialiter in principio aliquid lactis in infantium oribus mulgeatur
vt minus eorum meri in actione labore et ex conamine suctionis eorum
gule cum mery et reliquis instrumentis lesionem incurrant. Hoc igitur
sit regimen infantium quousqz dentes emittant anteriores. Postq̄ den-
tes apparuerint anteriores alius cibus a lacte nutricis infantibus inter-
dum est tribuēdus sicut cibi lacti similes in substantia z virtute lacte tñ
parū grossiores. et sunt cibi qui pauca vel nulla indigent masticatione cu-
infinodi sunt cibaria laudabilia a matribus vel nutricibus eorum primi-
tus diligenter masticata vt panis in aqua mellis dissolutus vel in aqua
carnium laudabilium vel cibus factus ex farina tritici et lacte animalis
sicut mulieres gallicane facere consueuerunt. Aut panis dissolutus in vi-
no bene aquatico interdum potest eis bene tribui. Aqua bona z pura cu-
ius condiciones superius dicte sunt: potest etiam permisceri cu⁹ aliquā- Quot mo-
tulo vini. Nec lando q̄ predicti cibi tradantur infantibus simul cu⁹ lacte dis potest
In hora enim in qua aliquis predictorum ciborum exhibetur infantibus aqua pmi
abstineat a lacte quousqz predictorum ciborum digestio fuerit perfecta. sceri cū vi-
hoc facto possunt indui z portari z balneari minus quam ante. Luz au- no.
tem inceperint per seipsos ambulare: nutrix debet esse sollicita ne infans
diuersis z inordinatis moueatur motibus ne forte eius mēbra torquean-
tur: nec est cogendus sedere vl̄ ambulare anteq̄ scdm naturam desideriu
veniat. Locus in quo sedet non debet esse durus: nec asperitatem habens
nec coram ipso debent esse aliq̄ ex eis que pungunt z incidunt. Custodiē-
dus est ne ab alto loco labat. Cum autem dentes canini inceperint appa-
rere ab omni re que ad masticandum dura est debet abstinere: ne forte
materia predictorum dentium propter durorum masticationem totaliter
resoluiatur. Et tunc plurimum bonum erit fricare gingiuas ex arungia
galline vel ex butyro recenti et cerebro leporis ex hoc enim facilior eoz
fit transitus et origo. Et quia in tempore originis dentium predictorum
consueuerunt infantium colla rubere q̄ plurimum lando q̄ hoc tempo-
re vngatur caput et collum cum oleo rosato conquassato cum aqua ca-
lida. Cum autem possibile est vt cum predictis dentibus mordere deside-

Radix li-
quericie.
Temp⁹ se-
questrati-
onis.

rant proprium digitum masticare quapropter hoc tempore frustum par-
uum radices yreos in eorum manibus est ponendum que non sit sicca: sed
inter siccum et viride mediocris. Nam ex eorum masticatione prohiben-
tur eorum gingivae ab ulceribus et dolore. Laudo q^o gingivae earum fre-
quenter cum melle despumato cum aliquantulo salis fricentur: hoc enim
prohibet a dolore et ulcere. Quando autem predicti dentes canini perfe-
cte creverint radix liquericie continue masticetur. Et q^oto infantes ma-
gis appropinquant ad tempus in quo sunt a matre totaliter sequestran-
di tanto oportet assuescere cibarijs magis grossis. Tempus sequestratio-
nis est cum possunt alios cibos masticare perfecte: cuius scilicet omnes den-
tes emiserint. Et hoc tempus est duorum annorum communiter. Dicunt
quidam q^o masculus tardius sequestrandus est q^o femela ceteris paribus.
Quod si infans perfide et inordinate post tempus sequestrationis mam-
millam quesierit et ex illo inordinate fleuerit: epithimande sunt mammi-
le cum aliquibus que infanti abominationem inducant in gustu cuius-
modi sunt succus absynthij et mentastri et myrrhe et similia. Hoc er-
go sit regimē infantis quousq^{ue} a nutrice sit sequestrandus. Postea tota so-
licitudo parentum debet esse in meliorando mores ipsius. Et in hoc confi-
sit duplex utilitas una ut crescat bonus et fiat ei in bono habitus firmus
qui generatur in anima et acribus frequentatis. Et hec utilitas est in ani-
ma cuius artem non habet medicus sed moralis philosophus. Alia est at-
tinens corpori. Nam ex malicia morum et passionum potest in corpore ge-
nerari complexionis malicia. Unde sicut mali mores sequuntur malicias
complexionis: sic possibile est maliciam complexionis ex morum malicia
generari. Unde timor in multo tempore perficit melancolicum. Et ergo
non sunt permittendi nimis tristari nec irasci nec flere nec gaudere: sed
medium in his elegibile est. Et si nobis appareat eorum natura vel con-
stellatio inclinari inordinate ad aliquam passionem advertēdi sunt ad con-
trarium. Advertentes enim ad contrarium ad medium veniunt sicut di-
rigentes lingua tortuosa facere consueverunt. Et sic patet q^o in custodia mo-
rum summa corporis et anime custodia consistit. Post somnum balnean-
dus est quousq^{ue} eius carnes rubere incipiant: deinde ludere permittatur
per unam horam: deinde cibandus est cibis laudabilibus. Deinde permit-
tendus est ludere prolixius: deinde balneandus est. Post sequestrationes
eorum aliqui sunt contenti exercitio: parum aut nihil curantes de balne-
is: sed quia eorum membra ante septimum annum sunt multum debilia
et ad morum inepta rationabile est q^o interdum balneantur ad membro-
rum confortationem et ad superfluum terre digestionis expulsionem
et ut membra ad augmentum preparantur. Non debent esse balnea sapi-
entia naturam aliquorum pharmacorum cuiusmodi sunt sulphurea alumi-
nosa et similia: quia redderentur ex illis corpora eorum inaugmentabilia.
Et propter eandem causam exercitium eorum non debet esse forte multu-
m et magnum: quia membra eorum adeo sunt debilia q^o exercitium forte pa-
ti non possunt. In hoc tempore etatis vinum est nocivum et eo non indig-
ent. Nocivum quidem quia est ignem addere igni. Habent etiam nervos
debiles et cerebrum quorum vinum est maxime lesivum: et precipue quia
eorum nervi sunt valde passibiles et penetrabiles a vino quod est opor-

Malicia
complexio-
nis ex mo-
rum mali-
cia.

mus penetrator propter subtilitatem eius debitam ex parte actionis et substantie. Vinum enim est subtile in substantia et actione. Nec indigent vino propter vine mundificationem: et colere rubee cum vina mundificationem. Nec propter corporis humectationem: nec propter melancolic repressionem: nec propter digestine et caloris innati confortationem: vt consideranti manifestum est. Vinum album limphatum valde potest eis propinari loco potus. Et q̄to sunt calidioris complexionis minus vrantur vino: et q̄to frigidioris plus vrantur eo. Aqua que est potus eorum sit pura cuius condiciones superius tacte sunt. Hoc sit regimen p̄neri quousq; magistro tradatur quod est tempus annorum sex. In hoc tempore tradatur magistro qui eum doceat in moribus et sic gradatim est ordinandus nec solito balneandus et eius labor ante comestionem augmandus: quia eius membra sunt solito fortiora. Non sunt tamen apta fortibus exercitijs ante decimumquartum annum: immo forsan eis non competit exercitium forte et magnum ante finem adolescentie. Usq; ad duo septennia annorum non competit vinum nisi aquaticum sed minus q̄ ante. Sed interdum non est malum eis in hoc tempore ministrare parum boni vini: propter preservationem a generatione opilationum. Hoc sit regimen p̄neri vsq; ad decimumquartum annum. Unde parum deinceps differt regimen corpori debitum scilicet temperato libero vacare potenti regimini sanitatis a regimine transeuntium decimumquartum annum preterq̄ q̄ possunt fortioribus exercitijs vti: et cibis grossioribus et vinis minus aquaticis et paucioribus balneis et indigent breuioribus somnis. Non indigent exercitijs fortissimis nec talia exercitia sustinere possunt sine notabili leſione cuiusmodi sunt exercitia luctantium tomantium et similia: nam eorum membra non sunt sufficienter apta ad tales motus propter eorum imperfectionem: sunt enim adhuc in via augmenti: et talia exercitia impediunt eorum augmentum. Et sicut dictum est de exercitijs ita intelligatur de cibis: non enim possunt digerere cibaria fortissima ad digerendum dura: quemadmodum possunt illi qui sunt in termino adolescentie. Similiter actus venereorum non sunt eis ita conuenientes sicut his qui terminum adolescentie sunt consecuti: immo ex coitu inordinato magnam consequuntur leſionem. Ex hoc enim corpus impeditur ab augmento: nec semen est vrile generatiois: anteq̄ membra ad perfectum augmentum peruenerint: vt patet in terrenascentibus quorum semen est imperfectum anteq̄ planta augmentum perfectum deuenerit. Cum autem aliquis ad perfectum deuenerit augmentum quod communiter supponitur circa medium quarti septennij annorum: et est annus viceſimusquintus tunc est sanitas perfectissima: et durat vsq; ad quadragesimumquintum annum. Et vocatur hec etas: etas pulcherrima et fortitudinis. Nam hoc tempore corpora sunt pulcherrima et fortissima et in eis omnes operationes sunt fortiores: quod specialiter verum est de vitalibus et animalibus quies quid sit de naturalibus. In hac etate indigemus fortioribus exercitijs et est sufficienrior ad exercitia fortissima: et multo magis quam aliqua precedentium. Et minus indiget balneis aque calide quam etas precedens: sed balneum frigide aque huic soli etati est

Bonus et vrile e da re vinum aquaticu p̄neris p̄pter p̄seruationem a generati one opilationum.

Calor inas-
tus ex ba-
leo debili-
tatur

conueniens vt membra reddantur robustiora: et ad motum fortius aptiora
Nec calor innatus ex predicto balneo debilitatur: sed magis confortabitur
nec augmentum membrorum impeditur. Et non debet hoc balneum esse
aque intense frigiditatis nec in tempore et hora frigidis: sed calidis. Cibis
in hac etate debet esse grossior et maioris quantitatatis et minoris numeri.
Nam debent et possunt respectu prioris et posterioris etatis grossum et mul-
tum cibum accipere et raro. Que sunt cibaria conuenientia eis inferius ap-
pebit. Potus debet esse vinum subtile album minus aquaticum q̄ in mi-
nori etate propter vine prouocationem: colere mundificationem et sudo-
ris prouocationem: et membrorum humectationem. Nec debent eorum ci-
baria esse calida nec acuta ne forte ex eis in febrem vel capitis supercalefa-
ctionem vel humorum adustionem incidant. Et propter eandam rationem
vitare debent omnia excessiue calida et sicca: vt piper: synapis allea et simi-
lia. Hec etas indiget breuissimo somno respectu aliarum propter digestio-
nis fortitudinem: et robur membrorum que sunt instrumenta virtutum ad-
nimalium sensitiuarum et mortuarum. Somn⁹ enim ordinatur ad cōfor-
tationem virtutum naturalium et quietem animalium. Quo ad anime ac-
cidentia summe est vitanda ira et tristitia que sanguinem supercalefaciūt
et adurunt. Hec etas actibus veneris est conuenientior propter membro-
rum perfectionem et caloris et spirituum fortificationem et seminis multi-
tudinem et digestionem. Regule autem speciales regiminis sanitatis que
sumuntur ex rerum naturalium diuersitate inferius apparebunt. Hanc
etatem sequitur consistentia cuius regimen parum differt a regimine im-
mediate dicto. Hanc consistentiam sequitur senectus cuius volumus
ponere regimen speciale sicut infantium. Notandum q̄ tota intentio in
regimine senum est administrare q̄ calefaciat et humectet ex nutrimentis
balneis et poribus: longo somno et quiete. Et quia in stomachis senum
fleuma multiplicatur per viam intestinorum euacuare procurabimus: ip-
sum primitus digerendo cum decoctione hyssopi et oximelle diuretico. Eua-
cuatio fieri potest cū pigra vel cū decoctione volubilis et polipodij in qua
infundantur carthami turbiti et zinziber. pillule etiam composite ex se-
mine carthami et ficibus et terebentina sunt senibus cōuenientes et fit de
illis quāritas duarum auellanarū vel circa. De nutrimentis senū dicam⁹
q̄ nutrimenta senum debent esse facili digestioni et boni nutrimenti et
minoris quantitatatis et numeri minoris q̄ in etatib⁹ precedentibus. A cor-
poribus enim senum non fit multa resolutio propter caloris subtilitatem
et membrorum duriciem: et sic non indigent multo cibo nec sepe sed pau-
citate. Et ergo debent eis administrari nutrimenta que in parua quan-
titate possunt corpus senis nutrire sufficienter: et quia senes non indi-
gent sepius a refectione: immo forte eis sufficit comedere semel in die
naturali ideo facillime ferunt ieiunium quod verum est de senibus a se-
nectute et non a senio. Senes enim a senio qui sunt sicut lucerna ex
tinctioni parata indigent sepius et paucissima refectione. A cibo
enim multo simul sumpto suffocaretur eorum calor sicut parvus ignis a
multis lignis. Et si non eis sepe nutrimentum administraretur calor na-
turalis humido radicali consumpto sicut lucerna ad extinguendum

parata propter olei consumptionem et lichini illuminati paucitatem ex-
tinguetur. Bonnum ergo puto tales dietari ter in die naturali sic q̄ inter
primam et secundam comestione interneniat spaciū octo horarum et inter ter-
tiam comestione primi diei et primā sequētis interneniat spaciū decē
vel undecim horarum: et sic tertia comestio maior erit secunda: et secunda aliquan-
tulum maior prima. Prima comestio erit circa secundam horam equales diei
naturalis: et secunda comestio erit circa horam septimam: et tertia circa decimā
māseptimam horam diei sequētis et est circa nonam vel decimā equales.

Debent senes preterea evitare omnia cibaria fleumatis vel melācolie ge-
neratiua et venarum opilatiua cuiusmodi sunt grossa viscosa solida et di-
gestioni inobedientia: verbigratia genera leguminum et genera piscium sa-
litorum et non salitorum et specialiter animalium marinorum et vniuersaliter
carentium squamis et spinis et carniū salinarū et specialiter aialium fil-
uestrium porcorum bonis antiquorum salitorū et non salitorū: et anisū in aqua
degentium: et vniuersaliter cibarioz pomorum coctanorū et mespiloz et si-
milium frigidorū olerum frigidorum puta lactucarum portulacaz et simi-
lium. Senibus quoq̄ cōuenientior est elixatura q̄ fritura vel assatura: et
assatura q̄ fritura: et pastillatura q̄ assatura. Salse ex vino sunt conue-
nientiores senibus q̄ ex aceto vel verinto. Acetum em̄ est senibus incōne-
nientissimum ratione ei⁹ frigiditatis et siccitatis. Et meo iudicio senectu-
tem accelerat et cōfirmat. Item specierum genera sicut zinziber et cinamo-
mum sunt senibus pueniētiōra. Et omnia genera specierū participantium
caliditate et humiditate vel parua siccitate. Adel senibus multū est cō-
ueniens. Debet autē esse album: gradinosum: durum: incisibile: boni sapo-
ris cuiusmodi est mel de mōte pessulano. Carnes castratoz iuuenū ca-
ponum: gallinarum: galloz testiculi ona recentia sunt cibaria senibus cō-
uenientia. Et similiter perdicum alaudarum et fasianorū. Nec em̄ sunt fa-
ciles digestionis boni nutritiōis et multi. Pisces senibus cōueniētes sunt
piscis marini et inter ipsos est rogetus gomatus et plagitia. Et melius est
q̄ decoquētur in vino cum feniculo aneto et petrosilino vt eoz frigiditas
temperetur et remoueatur eoz viscositas. Lac senibus conuenit eo q̄ nu-
trit cito et corpus humectat. Quibusdā autē non conuenit eo q̄ opilatiōē
generat: vnde quibusdā ex lacte sub dextro hypocōndrio dolor et extensio
contingere cōsuevit: propter venaz stricturam et talibus non cōuenit. Lac
conueniētiū est eis asinū vel caprinū cū aliquali q̄ritate zucari vel
mellis despumari: hec em̄ phibent ipsius corruptionē et innāt eius pene-
trationes. Caseus senib⁹ est inutilis nisi sit bene vinctuosus non falsus nec
nimis recens. Butirum senib⁹ cōuenit: q̄ eos humectat et calefacit et mē-
bra pectoralia lenit. Olera cōuenientia: sunt ficia: bleta: feniculi: petrosi-
lini: borago domestica et filuestris: saluia: menta: et cōsimilia que ad cali-
ditatem et humiditatem declināt. Polipodium cū aniso est eis cōueniens
ad leniendum ipsoz naturas si decoquūtur cum carnib⁹ laudabilibus.
Idem intelligatur de volubili herba cuius est flos albus ad modū cāpa-
ne: et mercurialis eis cōuenit: et eis cōueniens est oleum oliuaz maturarū
et amygdaloz dulcium et zizaminum. Fructus senib⁹ cōueniētes sunt
ficus et specialiter sicce et passule et pruna et dactili. Et ficibus quidem in
principio comestionis et alijs in fine est vtendum. Dyacalamentum etia⁹
est eis cōpetens et specialiter ad aperiendum opilatiōes laterum quas

no
Aqua frontis

De cibarijs

De fructibus

Caseus se-
nibus non
multum p-
dest vt di-
Anerrois
vi. col.

Secunda

senes sepius incurrere cōsueverunt. Clistere ex oleo simplici dulci est eis conueniens interdum ad leniendū eorum naturas ⁊ ad humectandū eorum viscera. Et omnino cauere debent ab acuto clisteri ne eorum intestina siccantur sed humidum clistere et vinctuosum est eis vtilissimum. De benignis sollicitari in regimine senum de lenitate ventris eorum: ⁊ nihil penitus de fleuorib⁹ est curandū. Et loquor de senibus a senio cuius initium. ponitur in septuagesimo anno vel circa: quibusdā citius quibusdā tardius. sunt em̄ quidā ita male constructi corpore q̄ nō possunt ad annū sexagesimum peruenire. Vinum nonum album gallicū aquaticum senibus nō est conueniens: nisi forsan post balneū si eos inordinate contingeret frigare. Vinum senū debet esse rubrum. subtile odoriferum ⁊ antiquū. Tale enim vinum senes calefacit ⁊ murrir: melancoliā compescit: vitiā puocet. iuncturas humectat. calorem innatum reparat. quibus omnibus indigent senes. Acruminum generibus vti possunt si eisdē vti consueverunt: puta alleis cepis ⁊ specialiter propter opilationē venarum aperiendam quam sepe incurrere cōsueverunt ad quod tunc valeret dyacalamentum. Tyriaca senibus multū conuenit ad aperiendum opilationes ipsorum similiter competit medicina vocata arhanasta cuius descriptionē inuenies in antidotario. Potagia senibus conuenientia sunt gruellū de avena ⁊ hordeo cum aqua carniū laudabilium. Similiter rape cū aqua carniū laudabilium ⁊ feniculo senibus sunt conuenientes. Similiter purera ⁊ boraginibus bleris feniculo petrosilino senibus sunt conuenientes. Pot⁹ hydromellis senibus est cōueniens ad aperiendum eorum opilationes: et si sint in vīs vine decoquatur cum hydromelle petrosilinum ⁊ specialiter macedonicum apium feniculum ⁊ similia. Et si opilatio fuerit in vīs spiritalib⁹ addat hydromelli capillus veneris: isopus ⁊ filia. Fricatio reperiata in q̄ritate ⁊ qualitate: senibus conuenit. Debilia mēbra ⁊ dolentia senum frictione nō indigent. Debet esse fricatio cum manibus asperis ⁊ grossis pannis vicibus interpositis: nō tamē debet esse fricatio tanta et talis q̄ mēbrorum ipsorum inducat siccitatem ⁊ per cōsequens frigiditatem per viam resolutionis humidi ⁊ naturalis calidi sicut in exercitijs immoderatis cōtingere solet. Nec debet esse nimis parua ita q̄ in mēbris senū nulla fiat resolutio cū fricatio naturaliter ordinetur ad expulsionē superfluitatum mēbrorum tertie digestionis: ⁊ ad cōfortationē earūdem. Debet igitur esse talis ⁊ tanta q̄ sit sufficiens poros mēbrorum aliquantulum aperire ⁊ eorūdem calorem innatum aliquantulum confortare ⁊ superfluitates eorum consumere: vt ex his mēbra senum calidiora reddantur ⁊ naturaliter humidiora. Et sic patet q̄ fricatio senum nō debet esse fortis q̄ mēbra desiccet nec debilis quia calorem in mēbris nō confortat. Nec etiam parua quia nō sufficit poros aperire ⁊ superfluitates consumere. Nec nimis magna: ne mēbra debilia senū ultra naturalē debilitatem debilitet. Debet ergo esse mediocris in quātitate ⁊ qualitate. Tempus autē cessandi a frictione est cum mēbra senum rubere incipiunt ⁊ aliquantulum dolere. Nec est malū circa fricatum: vt membrorum senū siccitas aliquantulum temperetur ⁊ calidum naturale in eisdem cōseruetur. Zando hanc frictionem fieri stomacho ieiuno ante cibum ⁊ exercitium ⁊ eligatur locus temperatus ⁊ hora naturaliter temperata vel artificialiter. Et qui nō possunt exerceri propter mem-

Fricatio.

brorum debilitatem vel propter aliquam causam in rebus misdanis sup-
pleant fricationibus et balneis fricentur qualibet die non solum fricatio-
ne. Preparante ad exercitium sed supplere vicem exercitij. Et balneantur
quater in mense balneo humectante et calore naturalē confortante et sicci-
tatem mēbrorum obrēperāte. Talia non sunt balnea sulphurea vel alumi-
noſa: nec vniuerſaliter ſapiētia naturā ſimilius ſarmacoz ſed ſunt aque
dulces in quibus apponi laudo camomillā et vtrūq; ſticados et biſmaluā
quidem ad mēbrorum ſiccitatē ſticados et camomillā q: mēbra confortāt
et laſſitudinem remouēt. Et bene laudo q: circa finē balnei fricentur eoz
mēbra vt ſordes eoz remoueantur ſi que ſint. Et inde fricentur unctis
manibus oleo oliuay et amigdalay dulcinni vt poſt balneum mēbra re-
maneant humidiora. Terminus balneationis et exitus initium eſt cū digi-
torum pulpe incipiūt aliqualiſter exaſperari. Et in hoc multum dicitur cō-
fiderari hominis delectatio. nam quidā citius balneatione attediantur
quidam tardius. De alijs cōſiderationibus circa fricationem et balneum
tranſeo: q: de hoc inferius in quarta parte huius operis patebit. Senes
qui adhuc habent mēbra fortia et ad exercitiū bene apta non balneo a deo
ſepe nec fricatione aſſueſcere debent. Nam balneum et fricatio pro magna
parte vtilitatis ad expulſionē ordinantur ſuperfluitatum tertie diſgeſtio-
nis et caloris naturalis confortationē et mēbrorum interiorum euacuatio-
nem ad que omnia exercitium ordinatum modo debito plus valet. Dem-
bra ſenium debilia exercitari non debent: ne ampliozem incurrant debilita-
tes: ſecus eſt in adoleſcentibus in quibus membra debilia naturaliter ex-
ercitantur amplius vt maiora et fortia fiant: et hoc quia adoleſcentius vir-
tutes conualeſcunt: et ſenium corpora ſunt decidētia vnde nulla ſpes eſt
eſt de mēbrorum debiliū naturaliter fortificatione per exercitiū ap-
ta debent plus exercitari non ad virtutis mēbrorum augmentum: ſed ad
reſidui vite conſeruationem. Unde ſi membra ſuperiora ſunt debilia: et in-
feriora fortia: exercitentur magis inferiora. Sed vniuerſaliter ceteris pa-
ribus ſenes minori exercitio et debilitatione indigent q: adoleſcentes vel
iuuenes: vnde fortioribus exercitijs non ſunt apti cuiuſmodi ſunt haſtili-
dia: tomeamenta: et itinera longa: curſus et luctamina et ſimilia hijs. Non
enim ſunt vires in ſenectute. Unde hec eras vacare debet hijs que ſine vi-
ribus ſuſtineri poſſunt: puta plilijs auctoritatibus et ſententijs que in ſe-
nibus augeri cōſueuerunt: et non hijs qui viribus corporis ſiunt que ad eta-
tem ſpectant priorem. Non enim viribus corporalibus quibus prior indi-
get etas res magne geruntur.

de bal-
neo

Senes de-
biles exer-
citari non
debent.

Capitulum quartum de regu- lis ſumptis a lapſu naturali.



Quoniam in precedenti capitulo poſui re-
gulas regiminis temperari ſiue ſani a generatione
a quo non parum differunt egra corpora a generatio-
ne que reſpectu temperari ſunt malarum complexio-
num. Volumus in hoc capitulo ponere regulas regi-
minis ſanitaris malarum complexionum: non acci-
dentialium ſed naturalium. Sunt enim quidam q: a
principio generationis calidiores ſunt vltra tempe-
b ij

Secunda

De regimine ramentum humane complexionis: alij frigidiores: et in alijs qualitatibus
ne malax ram simplicibus q̄ compositis excedentes quarum complexionū necesse
comple est vt sit aliud regimē conseruatiuum vel curatiuum. Nec est nostra intē
tionum. tio loqui de parum lapsis: q̄ talium regimen sufficiēter haberi potest ex
his que dicta sunt de regimine temperate complexionis: et ex his que pos
tea dicuntur de multum lapsis. Sed in isto capitulo intēdimus de corpo
ribus multū lapsis cuiusmodi sunt sanguinei: colerici: flemmatici: et melā
colici. De complexione sanguinea. Primo loquamur de regimine sāgui
nee complexionis. Est enī complexio minus mala et minus distans a tem
perata complexione: immo quidam dixerūt hanc cōplexionem esse tēpe
ratam. s. calidam et humidam cuiusmodi est sanguinea: quod vtiq̄ verum
est respectu temperamenti ponderis. Unde homo tēperatissimus labitur
in calido et humido a ponderis temperamēto: et sic intellexerūt antiquoz
quidam complexionem humanā etiam in tota natura esse calidam et hū
midam. Sed complexio calida et humida respectu temperamenti ad iusti
ciam: puta respectu hominis temperatissimi nō est temperata sed lapsa:
et huiusmodi est complexio naturalis: immo habens hanc complexionē
patitur a cachochimicis egritudinib⁹ et vniuersaliter ab omnibus egritudi
nibus quarum causa est putrefactio et humorū plenitudo et opilatio et spe
cialiter multitudo sanguinis. In tali enī cōplexione cōsuevit multiplica
ri sanguis ppter quod indiget flembothomia vel ventosa propter sangui
nis euacuationem et specialiter cū regimen habentium hanc complexionē
in reliquis nō est equale. Nec flembothomia fienda est in virtute: etate: et
ceteris particularibus permittētibus: in tempore veris in principio vel
in fine. In principio vbi dubitamus de egritudinibus ex sanguinis mul
titudine vt plurimū contingentibus. nam hoc tempus morbo assimilaf
et repletionem. In fine cum dubitamus de egritudinib⁹ ex sanguinis acut
tate vt plurimum cōingentibus. Et ex hoc concluditur flembothomia
in veris principio fiendam esse maiorem et in fine minorē. De venis flem
bothomādis et de qualitatē et quātitatē sanguinis cognitione et de cōfi
derationibus circa flembothomiam obseruādis transeo: q̄ per dei grā
de hoc fiet vnum capitulum speciale. Non solum hec complexio indiget
flembothomia: sed etiam farmacia: nō ad sanguinis euacuationem: s; mū
dificationem et enētationem. Medicine ad hoc conuenientes sunt leues
et benedice puta agaricus qui est medicina familiaris turbit: cartamus
vt testatur auerrois. Posuerūt medici experti multas bonas medicinas
sanguinis mundificatiuas puta cassia fistulam pruna mannam tamarin
dum violas serum caprinum: boraginem mirabolanos: et multa similia q̄
in tabulis salernitanis est videre. Omnes enī medicine sanguinē mū
dificantes vel sunt euacuantes flemma quod est sanguis coctus imperfe
cte vel indigestus: vel melancoliam ex sanguinis grossiori per viam ebulli
tionis generatam vel coleram ex subtiliori sanguinis per viam ebullitio
nis generatam. Nam cum sanguis ebullit quod subtile est ipsius conuertri
tur ad coleram innaturalem que omnino a corpore euacuanda est et quod
grossius est in melācoliaz pueritur innaturales. Et similiter cū sanguis
digeri nō possit cōuertitur in quoddam flemma quod nō est natum nutri
re corpus. Unde medicine euacuātes hos humores predictos: sanguinis
mundificatiue ab autoribus nominātur. Non enī debemus vti medicina

euacuante sanguines in sua puritate. Unde si nō peccet sanguis in qualitate et substantia sed solum in quantitate nō est adhibenda farmacia. Unde haly refert q galienus ordinauit hoīem interfici qui inuenit medicinam sanguinis euacuatina oculis coopertis ne eandē medicinā alium docere posset. Unde oīno inartificiale est medicinā sanguinis purgatinā exhibere nisi modo predicto. Nō sic est de humorib⁹ alijs a sanguine: q stātes in sua puritate quo ad substantiā et qualitatem: peccantes tamen in quantitate debent per medicinā farmacā euacuari eisdem appropriatā. Ex his patet in quo differūt medicine sanguinis mundificatiue a medicinis euacuatuis ceterorum humorū. Nam medicine euacuatue aliorū humorū a sanguine respiciūt humores illos vt distinctos a sanguine peccantes in qualitate quantitate vel substantia: sed medicine mūdificatiue sanguinis respiciunt eosdem et sanguinē vt deficientes a sanguinis pfectione vel ppter diminutionem caloris vt in fleumate: vel ppter excessum nō vltimum caloris: vt in colera: vel propter excessum vltimatum caloris: vt in melancolia. Non etiam multum a veritate remotum est q aliqua melancolie species ex sanguine generetur a frigido cuius melancolie medicine euacuatina etiā vocabitur sanguinis mūdificatiua. Differūt preterea medicine mūdificātes sanguinē a medicinis euacuatuis aliorū humorū a sanguine in hoc q medicine sanguinē mūdificātes sunt benigniores et minus periculose: vnde sunt quasi quedā medicine benedictae: sic nō est de medicinis euacuatuis aliorū humorū a sanguine vt a sanguine distinguuntur. Unde in tabulis illoz de salerno vbi ponūtur medicine sanguinis mūdificatiue solum ponūtur leues et benedictae cuiusmodi sūt medicine superius noīate quarum quedā mūdificant sanguinē fleumaticum quedā colericum quedā melancolicum. Medicine autē euacuantes alios humores distinctos a sanguine sunt fortiores et magis periculose: quod eo contingit: q tales humores sunt minus nature obediētes: quanto em̄ aliquis humor magis distat a sanguine tanto magis est nature inimicus si quidē sanguis nature est familiaris amicus. Dicam⁹ igitur q talis cōplexio calida et humida indiget medicinā sanguinis mūdificatiua: sed de modo exhibitionis talium medicinarū et similium transeo: qā de istis fiet vnum capitulū. Hec cōplexio cōsuevit multiplicare superfluitates et specialiter tertie digestionis quapropter eas habētes indigēt exercitio veloci et forti ad predictarū superfluitatum expulsionē ex quibus posset opilatio generari et per cōsequens putrefactio in corporibus puenire. Regulas in exercitio obseruādas inferius ponā in vno capitulo specialiter. Eadem ratione indigēt fricatione multa et forti et q balneantur stomacho ieiuno bis ter in ebdomada vel ad minus semel. Et oportet stomachum habentium talem cōplexionem intueri. Nam si ipsius cōplexio ad malum verteretur: humores toti⁹ corporis ad malū declinarent. Nam error: notabilis in prima digestionē nō corrigitur in scōa. Amplius q: hec cōplexio est parata putrefactioni humorū bonū est vt his vtatur que putrefactioni resistunt: cuiusmodi sunt frigida: sicca: nō viscosa: nō pingua: nō dulcia: nō passibilia in substantia: nō participantia caliditate extranea: nō vaporosa cuiusmodi sunt fructus vaporosi et specialiter virides et recētes puta ficus: vne: amigdalae: et similia. Similiter lacticiua et specialiter recentia et vna dulcia et carnes humide et calide: et vctuose puta carnes mui

Medici
na euacu
atiua san
guis non
est tribue
da.

Differen
tia inter
medicinā
mundifi
catiua
et euacua
tiua.

Sanguis
est amic⁹
nature

Secunda

tonine: et idem intelligat in alijs. Talis complexio minus leditur a ieiunio unde forsan sufficit habentibus hanc complexionem comedere in tribus diebus quater. Hec complexio in actibus coitus sufficiens est alijs et minus leditur a coitu. Regule in usu coitus inferius dicetur. Hec complexio minus leditur a vigilia inter omnes complexionibus plus a somno grauiatur et ergo plus alijs debet vigilare et minus dormire. Plus autem conuenit ei irasci et minus gaudere: similiter tristari quam alijs complexionibus non conuenit ei vti cibis plurimi nutrimenti sed pauci et boni. Et de hoc inferius apparebit in speciali capitulo. Hec complexio consuevit in reumate abundare: unde bonum est materiam reumaticam interdum per sternutationes et interdum per gargarismata conuenientia euacuare precedentibus purgationibus vniuersalibus. Albastix et saxifraga sunt appropriata multum in reumatis mundificatione gargarizando vel masticando vel sternutando. Hec etiam complexio satis parata est opilationibus venarum. Abstineat ergo habentes hanc complexionem a cibarijs et potibus opilationem inducentibus: et vniuersaliter ab omnibus a quibus opilatio potest provenire. Unde de vitare debent cibaria dulcia viciuosa grossa et etiam potus turbidos grossos et dulces: debent etiam vitare balnea post cibum et exercitium forte et coire et multum bibere: sunt enim causam descensus cibi a stomacho ante perfectionem eius digestionem: et ideo talis cibus veniens ad venas causat opilationes in eisdem. Hec sufficiant de illa complexione.

De complexione colerica.

Complexio colerica calida de natura ignis



Consequenter dicemus de complexione calida et sicca. Habentes enim hanc complexionem parati sunt cadere in febres inflammatorias et specialiter in temporibus calidis unde laudo quod temporibus calidis utantur orizacara simplicis cum syrupo violarum vel nenufaris. Et rationabile est ut predicti syrups aromatizentur cum aliquanto spice vel cinamomine predicti syrups aliquantulum stomachum debilitet. Amplius aqua hordei in temporibus calidis est conueniens eis. Laudo quod predicti syrups recipiantur cum decoctione quorundam seminum deopilantium cuiusmodi est semen melonis cucurbitae citruli scariole apij. Et quia hec complexio solet in coleram cuiusmodi est reubarbarum scamonea correcta mirabolani citrini: cassia fistula: rhamarindi et similia. Huiusmodi complexionis regimen dicitur esse declinans ad frigida et humida: quia parata est cadere in egritudines colericas calidas et siccas. Est autem complexio hec ad senectutem parata ratione siccitatis: quapropter indiget humectantibus et senectuti resistentibus: cuiusmodi sunt cibi laudabiles gallinarum: pullorum: et gallosum inueniri: et extremitates porcorum: et carnes vitulorum: et omnia laudabilia odorifera non fumosa nec acuta sufficienter subtilia. Et omnium velocissimum et subtile nutrimentum est vinum. Balneum aque dulcis est ei conueniens similiter somnus: debet fugere vigiliam et labores inordinatos metris et corporis. Unde hec complexio minus indiget exercitijs fortibus et plus leditur a ieiunijs. Unde habentes hanc complexionem cibandi sunt bis in die naturali: nec debent cibi eorum esse valde subriles et passibiles nec dulces. Nam tales cibi cum percipiuntur a calore forti in coleram conuertuntur:

Regimen in senectute.

De vino. De balneo. De balneo.

sed debent esse cibi eorum fortioris digestionis. Nec complexio leditur a coitu inordinato: et est minus indigens quibus propter caliditatem magis ad ipsum sit inclinata. Nec etiam complexio minus indiget fleuor hominis et specialiter propter euacuationem: tamen bene indiget propter sanguinis enervationem.

De complexione fleumatica.



Consequenter dicamus regimen complexionis frigide et humide. Regimen habentium hanc complexionem debet esse declinans ad calidum et siccum: cuiusmodi est panis triticeus bene fermentatus cum aliqua salis quantitate. Et si addatur semine anisi: feniculi: et cimini erit panis magis appropriatus. carnes volatiliu paruum: perdiciu:

Flegmatica complexio frigida.

turturum et colubarum iuuenum et paruorum virulorum sunt conuenientes eis. Carnes autem porcine et viruline non conueniunt eis. Carnes gallorum iuuenum eis sunt conuenientes: et omnes carnes facili digestionis ad calidum et siccum declinantes: et specialiter tempore frigido. Pisces et specialiter aquarum dulcium maxime inuicantur eis. Unde pisces marini sunt minus nocui eis: et laudo quod decoquantur in vino cum seminibus calidis diureticis. Et inter alios pisces approbo ostreas et molas in dicta complexione. Nec maxime indiget exercitio et minus leditur a ieiunio: unde sufficit in die semel comedere. Nec debent eius cibi esse fortis digestionis: nec sit potus eius aqua vel cernisia sed vinum forte: odoriferum in substantia et actione subtile. Nec complexio paru fleuor hominia indiget: sed magis indiget farmacia fleumatis euacuatia: consuevit enim hec complexio fleuma multiplicare et specialiter in hyeme. Unde circa principium veris bonum est purgare fleuma.

De caribus

De piscibus

Primo ergo digeratur cum oximelle simplici vel diuretico vel squillitico vel cum decoctione ysaie: deinde purgetur cum dyaturbitis vel cum decoctione polipodii et mirabolanoz leboloz et seminis cartami in qua temperent turbis rhizagarius et zinziber. Nec complexio minus leditur a coitu: quia in eo satis est potens quibus parum appetat propter defectum calidi: unde totalis dimissio coitus in ea multum nocua est. Stupha est conuenientior huic complexioni quam balneum aque dulcis: balnea tamen aque sulphuree artificia lia vel naturalia sunt ei conuenientia. Sic etiam in hac complexione conuenit vigilia: et somnus superfluus et precipue diurnus maxime nocet.

Purgatio

Stupha.

De melancolica complexione.



Complexio frigida et sicca ceteris est deterior et ad senectutem paratio: indiget ergo regimen calefaciente et humectante in cibis et potibus et alijs. Panis igitur habentium hanc complexionem sit triticeus sine sale cum parua quantitate fermenti: et sit panis satis mollior. Carnes eorum sint calide et humide: cuiusmodi sunt carnes castrati et caponum antiquorum et iuuenum.

Complexio melancolica frigida et sicca

Unum etiam odoriferum et subtile est de his que maxime conueniunt huic complexioni. Indiget etiam fricatione temperata et exercitio temperato et balneo aque dulcis. Nec complexio indiget longo somno. Coitus est maxime huic complexioni nocuus: quia coitus in frigidat

Secunda

Enacuan
ria melan
colia.

et desiccet et similiter tristitia et ira. Hec complexio quia sicca indiget inter
refectiones tempore breui: unde ieiunium nocet ei. Non indiget cibis fortis
digestionis: quia calidum innatum est debile: quare etiam non potest sustinere mul
tam cibi quantitatem: unde minus de cibo sufficit ei quam alijs complexionibus
bus: sed debet ad minus cibari bis in die. Fleuor homia in hac complexio
ne nocet sed conuertit farmacia melacolie enacuarina. Medicine autem ad
hoc valentes sunt mirabolani indi: polipodij: lapis lazuli: folliculi sene:
flores vtriusque buglosse: et multa similia. Debet autem precedere digestiunus
humoris melancolici: ut bora go: buglossa: rhimius: epirhimus: scolopend
ria maior et minor cappares: thamariscus: psidia: vinum odoriferum: lupulus
cuscuta: et similia. Fiar hec purgatio in principio veris vel in fine estatis.
Hec sufficiant de regimine totalis lapsus a vero temperamento iusticia
li. Quid autem sit de regimine lapsus in singulis membris apparebit in
ferius.

Capitulum quintum de regu lis sumptis ab habitudine.



De macie.

Sali. ij. co
plexionuz
et. ij. de
accidēti et
morbo

Non eodem regimine indigent pingues na
turaliter plus quam requirat humane complexionis tem
peramentum et naturaliter macilentum. Sunt enim quidam
qui ex totali complexionis et compositione sunt macilentum
magis quam requirat habitudinis temperamentum in huma
na specie quod tam ex siccitate complexionis quam ex calidi
tate membrorum tertie digestionis: et similiter aliorum
membrorum contingere puenit. potest preterea talis ma
cilentis siue ex parte complexionis: ratione cuius debilitatis: vel membra non
attrahunt alimentum: vel alimentum tracrum non possunt digerere. et sic mem
bra extenuantur. Quibusdam hominibus contingit quod eorum membra fortia sunt in
attrahendo: et tamen non impinguantur sed manent naturaliter macilentum
quod est ex caloris fortitudine resolutionis: et ex virtutis conuersione membrorum
debilitate restorationis membrorum. Sunt enim forte membra inabilia ut a ci
bo restaurent propter eorum duriciem: et siccitatem ut in membris melancolicis
est videre. vel propter fortem consumptionem: ut in colericis in quibus calidus
est acutus et consumptivus: unde quod deberet vel posset in membra conuer
ti a forti calore ante conuersionem consumitur. Ex dictis haberi potest quod sunt
cause supflue pinguedinis. Nam quia oppositorum naturaliter opposite sunt
cause: humiditas membrorum cum caliditate obruta: et conuersive fortitudo et
digestiue membrorum et abilitas restorationis ex parte molliciei et rarita
tis sunt cause pinguedinis naturalis siue multe carnositatis. Differunt
autem carnositas et pinguedo: eo quod pinguedo est a frigido et humido: nec
arguit fortitudinem conuersive sed solum digestiue prime et secunde. Carno
sitas autem arguit caliditatem et humiditatem et sanguinis multitudine
et digestiue membrorum interiorum et exteriorum bonitatem et conuersive
similiter et restorationem eandem: unde carnositas minus vituperabi
lis est quam pinguedo.

De impinguando macrum.



S ergo aliquis homo naturaliter sit exte- Regimen
nuatus per carnis et pinguedinis prauatione: debet
vtri calefacientibus et humectantibus et cibis multi
nutrimenti facili digestionis et conversionis: et debet
confortare membra tercie digestionis et ea preparare ve
alimentum melius attrahant et digerant: retineant et
conuertant: et debet vtri hijs que siccitati resistunt et
resolutioni cum magna causa extenuationis sit reso-

lutio fortis. Conueniens est ei qui vult pinguedinez sui corporis seruare:
abstinere a salsis: acutis: acetosis et pigritiis: nisi forte vratur hijs loco
saporis vt melioraretur appetitus. Unde triticum coctum oua sorbilia: et
pulres sorbiles de farina frumenti: similiter triticum nutritu cum lacte.
Lac: caseus recens amigdala fistici pinee anellane vne galline pulli colis
barum pinguium aslatarum vel pastillararum: similiter bonum vinu: letis
cuis vti et gaudijs: paz vti minitione et purgatione: balneare post cibum co-
pleta prima digestionem: parum famefcere: multu comedere: parum bibere
et specialiter vina fortia: parum irasci: sollicitari aut tristari aut coire: ex
ercitium temperatum: fricatio temperata: et omnia dulcia et vinctuosa cor
pus impinguat. Si quis cupit membrorum tercie digestionis virtutem at
tractiuam et digestiuam confortare: opportunum est ante introitum balnei Digestiue
confor.
membra primo moderate fricare: deinde fortius: postea pice emplastrari:
deinde moderate exercitari: et vltimo absqz tarditate balnari: deinde sic
cis manibus exicari: postea inungi pauco oleo oliuarum camomillino vl
anetino: deinde cibari cibo conuenienti. Et si eras consuetudo et complexio p Sali. de
regimine
sanita.
mittant fundat super membra sua frigidam aqua in exitu balnei. Finis
autem fricationis que ante emplastrum premititur est vt inflatio no in
cipiat consumi. Amplius bene scias qz verberare corpora cu virgulis quo
usqz rubeant eoru carnes calorem iporum confortat ad attrahendu et di
gerendu et ad perfectius conuertendu nutrimentu attractum. Et lau
damus vt virgule inungantur oleo oliuari. Tunc ponatur ynum antido
tum bonum ad illos qui volut impinguari. Sumatur amigdale ex cortica
te et anellane: semel papaueris albi granum viride ex quo fit terebentina: Verbera
tio de vir
gis pro
dest
Antidoto
impigua
et exoluantur omnia in butyro vaccino et zuccaro: de quo mane et sero pa
rum comedatur et superbibatur vinum bonum. Nec sufficiant de impin
guando macrum.

De macrefaciendo pinguem.



A ex pdictis satis haberi potest quale de
bet esse regimē pingui excessiue. Comedant namqz ciba
ria pauci nutrimenti et magne quantitatē et citi descen
sus: et frequēter balneāt anteqz comedāt et frequenter
et festinu sit eis exercitiu: et inungantur oleis resoluē
tibus: et vratur trisera minori et electuario et de lacca
interdu tyriaca. Dimittat carnes et vinu et lac et omia
dulcia. plurimu vrantur oleribz salsis acutis aceto
sis: et larga ventris solutione vratur vinam et sudore prouocent: et labore
multo et veloci vratur anteqz comedāt et fame tolerant. Ampli disponat
se ad comedendu semel in die et diu vigilēt et vinum bibant vetus et subtilis

Secunda.

tile et ad vltimū vtantur regiminiue cōtrario ei qđ diximus in hoc capitulo. De his autē que macrescere faciunt sunt diaciminū diatreon pipereon. Comedant autē p̄dicta electuaria ieiuno stomacho fame instāte: et post eorum a cēptionē tādū fameāt qđ eorū appetitus dep̄imatur et aliqualerit extinguatur. Et vt possit ad vnū diez famez pati et sitis in balneo ereo sudare et medicinas maciem faciētes assumere: parū dormire et in lecto duro et multū coire et morari sub sole et in mātionibus calidis corpus pingue macrescere faciunt. Dedicamē corpus macrescere faciētes et desiccās. Recipe trifere minoris drag. iij. pulueris yerapigre: turbiti cle et i ana drag. iij. mī sceantur et sumatur quaqz die p̄ dosi eius medietas vel de tercio in tertio. Amplius euacuationes et vomitus nō equales macrescere faciunt sed equales impinguant. Et illud quod plurimū extenuat est alteratio cōplexionis ad cōtrariū cōplexionis faciētis pinguedinē. Verbigratia: si est caliditas frige factio: et si frigus calefactio. Et est notādū qđ maciem faciētia sunt diuretica secessiua sudorē prouocantia resoluentia et desiccantia et vniuersaliter impediētia morū alimenti ad membra et moras eiusdem in membris extenuāt corpus. Unde olera et alia stupefacientia et in frigidātia sunt corpus extenuantia eo qđ attractiua membrorū debilitatur: quia attractio fit a calido. Ex dictis sufficienter haberi potest quomodo membrū particulare extenuatū sit impinguandum et pingue extenuandū. Imō pinguādū est ex parte attractionis nutrimenti cōuenientis ad ipsum et retentionis eius supra ipsū et conuersionis eius ad naturam ipsius. Et hec operationes cōplentur p̄ fricationē et rubificationem cū medicinis rubificantibus: et cū fricatione qđ est fortior: et cū effusione aque calide et vltimo cū linitioe piscis sicut superius dictū est: vel cū appositione alicuius habētis virtutem piscis cuiusmodi sunt vermes rubei vocati sanguisuge terrestres. Interdū autē indigemus opere cūrgico: et specialiter in naso: labio et antro ad incisionē carnis indurate a calore impediēte membrū augeri et impinguari. Si autē velimus aliquod mēbrū pinguius qđ oportet extenuare inuat ad hoc ipsum facere quiescere cū frigore suo et ligare vias cibi ad ipsum et stringere cū ligamento et attrahere cibū ad oppositū eius. Et de epithimatis que prohibēt testiculuz aut māmilla impinguari siue augmentari est vt sumatur chimolea et cerusa plūbi et misceatur cū expressione usui quāmi albi et oleo myrtino administretur inunctio: et assidue tur epithimatio eius cū fricatione lapidis in quo flenborhomatores acutū sua feramenta cū vn̄ super aliū fricatur cū aceto: vel cū succo insquiami albi. Amplius epithimatio fiat cū aqua aluminosa aceto et farina fabarū et coriandro et similibus tribus diebus cōtinuis: deinde āplestretur māmilla cū semine lilij tribus alijs diebus et fiat hoc in mēse tribus vicibus. Et hec sufficiant.

Capitulū. vi. de reguls sūptis a diuersitate mēbrorū.



Quatuor
pres prin
cipales
corporis

Quarta regio corporis humani in quatuor partes est diuisa q̄rū prima est regio virtutis animalis: puta cerebrū et mēbra adiacētia. Secūda est regio virtutis vitalis: vt puta cor et pulmo. Tertia est virtutis naturalis puta stomachus splen: epar et intestina. Quarta est virtutis generatiue: puta testiculi et mēbrū virile in viris et matrix et colluz matricis in mulieribus. Et quia hec mēbra sunt diuersarū cōplexionū: compositionū et ope

De cirur
gia
Extenua
tio.

epithima
tio.

rationū vtiq; indigēt diuerso regimine. Et incipiem' primo a capite z dicemus de cōseruatione cutis capitis z capillorū in ea situatoz: deinde dicemus de cerebro z alijs mēbris sibi adiacentibus: deinde de nutritiis z ultimo de generatiis. Et vltim' nos addem' regimē mēbrorū exteriorū totius corporis z cutis omniū musculorū siue totius corporis preterq; capitis de qua primitus faciemus mentionem.

De cōseruatione cutis capitis et capillorum.

Quod cutem capitis ab vlcere et scabie preseruat est si cū balneari volueris primū ipsum cū melle inunxeris: z Lotio capitis. idē facit sapo p̄cipue ī hyeme si eā p̄dicto modo. vnxeris. Nec aliquo modo lotio capitis est negligenda quin sit ad minus bis in mense vel in duob' mētib' rex: deinde effunde aquā medicocriter calidam super caput: z pluries anteq̃ a vapore calido balnei calescat. Et hoc est quod quidam sapiens cuidā regi precepit. Cū balneari volueris primo infunde septies aquam calidā super tuū caput z sic dolores capitis non timebis: pectines qualibet die caput cū pectine eburneo: z sepe: quoniā poros aperit z vapores ad superiora enaporare facit. Et si capilli debiles fuerint z eriles lauentur cū licinio ex cineribus oliuāri facto: z sit lixiuū ex aqua decoctiōis capillorū veneris: z edere arbozee z terrestria. Amplius fricare radices capillorū cū oleo anetino masticino z oliuāz eos multiplicat z cōseruat z caniciē retardat. Amplius puluis lazali mirabilem habet proprietatem in cōseruando palpebrarū pilos. Amplius decoctio bletaz in vino cōseruat pilos barbe: z specialiter si lotio fiat post rasuram immolotio ex vino simplici aliquid valet. Amplius frequens barbe ablutio cum aqua frigida eius caniciem retardat z prohibet depilatiōnem. Et in hoc omnes antiqui concordati sunt: q̃ mirabolani lebuli cōditi caniciem retardant z capillorum colorem z specialiter nigrum cōseruant: z hoc plurimum expertum est.

De cerebro. De q̃to sunt

Sanitas cerebri cōseruatur cum fumigatiōibus z odoramentis specierū aromaticarū: cuiusmodi sunt lignum aloes z ambra z herbe odorifere: puta maiorana: balsamita: balsamū: viola sarracēica z similia. Nec enim cerebrum confortant z reuma prohibent z dolorē emigranē curāt: z hec specialiter conpetit sit in hyeme: sed in estate fiant suffumigatiōes ex odoriferis reb' frigidis puta ex rosis sandalis z similibus: z in via cibi comperunt pulli z agni iuuenes decocti modica aqua. Cōseruant enim cerebri sanitatem z augent ipsius virtutem. Et sicut dicit aristoteles comedere paruos pullos augmentat z confortat cerebrum z eius sensus cōseruat: sed comedere grossos pullos siue gallos confortat cerebrum z acuit visum z p̄cipue cerebrum galloz veterū siue turturū mirabiliter acuit intellectū. Preterea suffumigetur caput super fumū aque decoctionis camomille: sticados z mentastri. Amplius sternutatio nes in ieiunio facte cerebrum purgant: z hebetudinem sensuum remouent. Nam vt dicit magnus anen 3oar sternutationes depilant cerebrum z ingrossant collum: mundificāt faciem: confortant sensus canis

Sternutatio.

Secunda

ciem retardant: et dissolunt fumositates inclusas in cerebro. Non est ergo sternutatio negligenda. In hyeme puocetur a calidis: et in estare frigidis vel temperatis. Potest etiam sternutatio puocari aspectu radiorum solis. De confes- De rebus maxime conferentibus cerebro sunt: thus: achorus: spica: stica: rentib' ce dos: maiorana: mirabolani et specialiter lebuli et similia multa que in a- rebro. reolis medicinarum facile est inuenire. Quod autem maxime nocet cereb- Indige- bro est indigestio et digestiois corruptio. Hec enim radix est omnium egris stio radix tudinum. Que autem plus intellectum purificant: sunt gaudium cordis: omniu e- leticia et tranquillitas. Dicit enim quidam sapiens qd gaudium et leticia de- gritudinis seruiunt intellectui.

De oculis.



Sanitas oculorum conseruatur si quis ab- stineat a cena nocturna et ne statim dormiat stomacho pleno. Consequenter uti puluere cuius recepta sequi- tur. Recipe seminis feniculi partem unam eufrasiae mi- noris partem seminis maiorane: sileris montani ass. partem unam zucari albi partem unam et seminis fiat pul- uis. Usus istius pulueris omnibus modis visum con- seruat et confortat. Amplius suffumigare oculos su-

pria fumum aque calide decoctionis feniculi oculos mundificat a viscosi- tate grossa. Et potest illa decoctio fieri ex vino albo et aqua: et potest addi in illa decoctione eufrasia: ruta: verbenae: et celidonia: et hoc multum sepe per me expertum est. Aspectus viridum visum confortat: et inter albus et nigrum coloratus: ita qd sit color ad membrum declinans: quanto enim co- lor magis a medio distat tanto magis debilitat siue minus confortat vi- sum. Amplius si intueatur aqua frigida in pelui coloris viridis: et in eade oculi submergantur continue paruo temporis intervallo organum oculo- rum fortificat: et conseruat ipsis existentibus sub latitudine sanitatis. No- loquimur enim in hoc opere de regimine egrorum sed sanorum. Usus tur- turum et auium paruarum visum confortat et similiter feniculus quocunq; modo sumatur. Utamur ergo crudo et cocco. Nihil adeo visui nocet sicut somnus cum stomachi replectione: et specialiter diurnus. Et idem intelli- gatnr de coitu: Amplius omnia genera acuminis: sicut allea: cepe: et simi- lia visum debilitant. Et similiter nasturcium: lactuca: acetum: canles: et omnia vaporosa: et specialiter sero visum debilitant et offuscant. Et veri si militer suspecti de oculorum infirmitate seu debilitate abstineant a falsis vaporosis: acerosis: acutis pungitiuis. Caveant etiam a frigore: puluere et fumo: et specialiter carbonum precipue marmorum et metallorum et argen- ti vini Et similiter a vento. Et oportet ut minoretur aspectus in litteris mi- nutis nisi interdum ad exercitium oculorum. Amplius fletus vomitus: balneum nocent oculis. Napi siue rape mirabilem habet proprietatem in confortando visum. Amplius visus mirabolanozum conditorum summe visum conseruat et fortificat. Super omnia procuretur lenitio vetricis. Hec enim maxime visum confortat et conseruat. De lenitione ventris inferius apparebit in capitulo de farmacia siue vetricis lenitione. Quod purissime visum conseruat et oculos corroborat et a grossa viscositate mundificat est linire palpebras oculorum cum licio distemperato cum aqua feniculi.

Son' no- cer.

Conforta- tia visum

De auribus.



Dicunt quidam q̄ acetum forte tepidum gut-
tatim in ieiunio auribus instillatum plus ceteris medi-
caminibus auditui confert: q̄ auditus instrumentū cō-
fortat ⁊ prohibet fluxum reumatis ne ad ip̄m de cerebro
descendat. Et si sit in ip̄o aceto succus menthe ⁊ demū
auribus instilletur tūc erit in operatione sua; tūc enim
oprime meatum mūdificat aurium a sup̄uitatib⁹ gros-

Auditum
confortā-
tia.

sis ip̄m opilantibus que interdū auditum grauāt: ⁊ in auribus diuersas
egritudines generāt. Amplius oleum amigdalaz amararuz ⁊ nucleorum
persicorum aurib⁹ instillatum tepidum meatus aperit ⁊ cōfortat. Sūmo
opere cauendū est ab omni tumultu omniq̄ strepitu molēdini vel aqua-
rum ab alto cadentium: quoniam adeo auditū ledunt vt vix vox socij pos-
sit audiri. Et dicūt medici q̄ illud quod p̄ ceteris auditū cōseruat et
p̄seruat est suffumigare aurē supra fumū aque calide. ⁊ si in ip̄a bulierit
abfinthiuz vel pulegiū vtile erit. Cauendū est p̄terea ne quis balneetur
in aqua lutosa ⁊ immūda ne aures ingrediens immundet ⁊ opulet.

De odoratu



Quod sanitatem odoratus cōseruat est mū-
dificare nares studiose a grossa viscositate vt in ip̄is
nihil de ip̄a maneat. Nam hec manēs in naribus feto-
rem generat ⁊ olfactū corrūpit. Caveat quis ab om̄i fe-
tore ⁊ maxime in angustis ⁊ pfundis habitaculis opa-
cum ⁊ corruptū aerē habentib⁹ in quib⁹ sol intrare nō
potest vt ip̄os vapores corruptos cōsumere possit et
aerem ab ip̄is mūdificare. Nam ex corruptione aeris

corrūpūtur spūs animales. Et assuetus fetore adeo leditur q̄ in fetoris
absentia olfactus assueti fetore corrūpt⁹ fetores sentire nō cessat. Ideoq̄
odorem rez redolentiū ex assuefactione mala nō pōt sentire. Nam necesse
est q̄ assuefaciat odorare redolētia: ⁊ specialiter per suffumigationē rez
redolentium ex aromaticarum: puta ligni aloes ambre ⁊ boni cinamomi
et odor specialiter musti ad cōseruandū spiritum animale.

Corruptō
aeris mul-
tus nocet
Aromaticis
ca p̄sunt.

De ore



Sanum cōseruabitur si ante comestione
et post cū aqua calida abluat: hoc em̄ mūdificat ⁊ hu-
miditates gingiuarū a capite descendētes aufert ⁊ de-
siccāt. Et dixerūt quidā sapientiū q̄ dentifriciū factū
cū puluere garisilloz nucis muscate ⁊ spicenardi qua-
libet die in ieiunio fetores oris remouet. Si dissoluat
aliquantulū mastice in oleo rosato: ⁊ inūgatur pal-
latum confortat cōseruat ip̄m. Caput leporis combu-

Dentifriciū

stum puluerisatū valet contra cancrum gingiuarum ⁊ palati.

De lingua.

Secunda

Nuces nō
profunt



Lingue sanitas conseruatur cuꝝ ablutione facta in ieiunio ⁊ cū mellis fricatione ⁊ zinziberis puluere. Nec em̃ linguā attenuāt ⁊ eius granitatē remouent. Amplius aues parue in assatura vel pastillarum ra vel fritatura valēt in grauedine lingue. Noces lingue inimicantur vnde ab eis est abstinendū in sanitatis lingue cōseruatione. Caules competunt in lingue grauedine comesti ⁊ masticati: vnde infantum accelerant locutionem ⁊ ambulationez. Confortant em̃ musculos ⁊ articulos. Amplius tenere in ore species aromaticas et specialiter in ieiunio: putagariosolos: cubebas linguam a grauedine liberat ⁊ ad loquendū facilitatem dat ⁊ eius sanitates conseruat. Nec sufficiant de regimine sanitatis totius capitis.

De mery et canna pulmonis.

De vino.



Consequenter dicamus de regimine sanitatis mery ⁊ cāne pulmonis. Dicamus ergo q̃ mery et cāna pulmonis cōseruantur cū potu brodi pignū gallinarum ⁊ carniū semianmualis agm cum dulcibus rebus coctarum ⁊ specialiter cū liquiritia. Et si cum predictis carnibus caulū summitates decoquantur erit laudabilis potus. Potus vini dulcis valet ad idē cōseruatione mery ⁊ cāne pulmonis leniendo: cōfortando: mollificādo: et meatus pectoris elargando. Nō comedat quis ossa paruaz anium: pulorum perdicum: piscium spinosorum ⁊ similiū. Nō comedat carnes grossas q̃ vīr dīgeri possunt. Abstineat a salsis acerosis ⁊ oleo aquatico. Nam hec om̃ia ledunt cānam ⁊ meri. Amplius oua mollia competunt in cōseruatione dictarum parcium. Amplius liquiritia comesta ⁊ eius decoctio gargarisata ⁊ potata valent ad idē. Qui patitur casum vniue seu elongationē precauere debz a vomitu ⁊ specialiter in ieiunio. Amplius q̃ desiderat cōseruationem dictorum mēbrorum caueat a potibus frigidis actuali frigiditate: ⁊ specialiter aque frigide. Et hoc em̃ potu habētas talia mēbra debilia incurrere possent spasimū mery ⁊ per consequēs mortem ex defectu alimēti attracti. Nam mery mortificatum a frigido potu nequit esse mediū attrahēdi sine transgluciēdi. Hoc em̃ modo galie. vñ ex infirmis sinochum vel cansonē patientem ex potu aque frigide morti tradidit: q̃ ip̃e nō p̃uidit ei⁹ mery debilitatē ⁊ oplexionis ei⁹ frigiditatē.

Oua mollia.

Potus frigidus.

De pulmone.

zuccaria.



Lac caprinum

Lecōseruantibus et confortantibus pulmonem sciendū q̃ cicera in alba zuccaria fracta munda data a cortice exteriori decocta cū lacte caprino vel cū butyro recenti pulmonem nutriunt ⁊ confortant. Ad idē valēt penidie ⁊ amigdale specialiter amare a cortice exteriori mundate. Amplius lac caprinum stomacho ieiunio ad idē valet. Et similiter cāna mellis et passule enucleate stomacho ieiunio. Salsa acerosa p̃sugina acuta contra

riantur pulmōni. Mirra sub lingua retenta pulmōnē cōfortat si illd qđ ex ea liquefit paulatine traſciat. Ampli⁹ succus caulii clarificat⁹ cū mel le traſglutitus pulmōnē confortat z pſeruat: z vocem clarificat. Ampli⁹ pinee: amigdale: liquiricia multū mūdāta inuant pulmōnē z eius cannales z pect⁹. Ampli⁹ vinū nouū dulce coctū: z p decoctionē a ſubiecta fece groſſa depuratum plus ceteris pdeſt pulmōni z ei⁹ cānalibus: z ſuperio⁹ Pulmo
ri cāne ante cibū ſumptū z poſt cibum. Pulmo vulpis mirabilē habet p⁹ vulpis
prietatem in pulmōnis hois pſeruatiōne z cōfortatiōne. Ad idem valent cancri ſtumiales z oſtee terreſtres z limarie ſunt optime ſcđm qđ declara
uī in quodā tractatu quē compoſui de emoproica paſſione z priſi: ſi quis
videre voluerit videat: qđ volo me breuiter expedire.

De corde.



Inſequēter dicamus de cordis pſeruatiōne

et pſortatiōne. Et eſt ſciendū qđ ſumope fugiēda ſunt ad iram puocātia z anguſtiā: qđ ſicut teſtat ſapiēs quidam cor duos hz nocinos hoſtes. ſ. deſperatiōne z triſticiā. Ex deſperatiōe puenit torpor z pigricia. Et triſticia vero ſenectutis feſtinatio. hec ergo duo genera multum cordi

nocēt: ſz triſticie nocimentū maius eſt: qđ naturalē calorē extinguit z ſpi rituz pfundat z cōpoſitiōnē cordis diſſoluit z tandē interficit. Iſtū ergo iram z triſticiā eas a corde ſuo expellat z leticie: gaudiū: paci: exercitio de lectabili z venationi cū auib⁹ venatorū intendat. Nam hec gaudiū leticiā et audaciā generāt z aīm pſortant. Uti cibus ſubtilib⁹ puta caruib⁹ pullo rum: colūbar: gallinaz: perdicū: turturum: agnoz: capreoloz: z ceteris ci bus ſubtilē ſanguinē generantib⁹ puenit in cordis pſeruatiōne. Amplius euitādus eſt aer fetidus nebulofus impurus. Nō em̄ pōt ſpūs vitalis cō ſeruari niſi cū attractiōne boni aeris z boni odoris: z ex hoc etiā cor pſer uatur. Vinū bonūz ſubtile odoriferū eſt de maxime pſortantib⁹ cor: niſi nil reperit qđ adeo pſortet cor z ſpīm z calorem naturalē enigilet ſicut bonūz vinum odoriferūz vetus moderate ſumptū in eſtate mediocriter lymphatū vinū em̄ ſanguinē mundificat: z ei⁹ tenebroſitatē remouet p̄cipue ſi cum ſonis z melodijs ſumaf. Multum etiā inuat ſedere in locis amenis vtrū ridarijs z pratis. ſ. vbi ſunt herbe odorē delectabilē pducentes. Et in oro vbi ſūt curſus aquaz ab alto cadentiū ad ima ſuauiſter z ſine magno ſtre pitu. Strepius em̄ ledit aīm z auditiū. Et dicūt ſapiētes qđ audire inſtru menta muſicalia expellit ab aīo ſtrepitiū z a corde triſticiā z ſtuporē. Sed nota qđ dilectus ſoci⁹ z amicus bon⁹ z ſolatioſus narrationib⁹ z inſtrumē toz delectationib⁹ ſupplet melodiā. Et vtrū ſit vinū dicere virtus cordis cō ſeruaf ſubtilib⁹ cibus z pueniētib⁹: odore laudabili tranquillitate: gan dio z diſmiſſiōne eoz qđ triſtari faciunt: z renouatiōne rez delectabiliū pn ta veſtiū z ſimiliū z habitatiōne cū dilectis. Et nota qđ ſyrupus cōpoſit⁹ ex ſucco bugloſſeytriūſq; z ſeta cruda ſūme pſortat. Nā hec ſumpra ſim plicia vel ppoſita pſortant cor. Et eſt notandū diligēter qđ eoz qđ pſortant cor: quedam ſunt temperata vtrū iacinctus: aurum: argentū bugloſſa. Alia ſūt calida ſicut duronicū: zedoar: muſc⁹: ambra z ſeta cruda: z ambo ben: crocus. Et gariofoli ſunt mirabiles z lignū aloes crudum: z meliſſa ē ſe mē ei⁹ z cardomomū: cubebe: ſmaragdus z emulaz mirabolani. Alia ſunt frigida puta margarita: carabe: camphora: corallus: ſandalū: z roſa et

Ira z triſticia mul tum no cent cordi

Confortā tātia cor dio

Vinū bo num

Amicus bonus.

Secunda

spodium ⁊ lutum sigillatuz. Et ex eis est coriandrum siccum ⁊ humidum sed vsuz coriandri inhibeo nisi ante prepararetur modo cōsueto: qz aliter habet naturam veneni. Amplius scias qz oua gallinarū mirabiliter cōfortāt cor: generant em̄ sanguinem cordi proportionabilē: vnde mirabiliter cōfortant in cordis seruatione ⁊ habentibus cor debile naturaliter.

De stomacho.



Sanitate stomachi totius corporis sanitas nōscitur dispensari. Nam stomachus se habet in animalibus sicut radix in arborib⁹. Sicut em̄ a radice venit alimentū ad totā plantā: vnde si radix nō nutriatur tota planta arefcit: ⁊ si nutrimentū nō sit planta nō diu durat: sic etia⁹ si stomachus nō nutritur ⁊ cibus in stomacho nō digeratur totū corp⁹ arefcit: ⁊ similiter si digestio corrūpatur in stomacho mēbra cetera nō nutriūtur. Error em̄ notabilis factus in prima digestiōe nō corrigitur in secūda nec in tertia: ⁊ sic alimentū est ineprum ad hoc vt cōuertatur in nutrītum: ⁊ per consequēs deficit vita. Et cū vita per alimētum consistat multū sollicitari debemus in custodienda stomachi sanitate. Ad custodiendam igitur stomachi sanitatē iubent quidam sapientum semel in mense vomitū prouocare cum aqua calida ⁊ aliquāto aceti. Hoc em̄ mundificat stomachum a supfluitatibus cibi ⁊ potus ⁊ humorib⁹ malis. Amplius comedere vnas passas in ieiuno cū granis suis stomachum cōfortat ⁊ rectificat eius malam complexionē. Absinthium. ⁊ spica nardi in potu eum cōfortant ⁊ sanū eum cōseruant. Emplastrum ex mastice ex ligno aloes cōfortat stomachū ⁊ eius malam complexionē rectificat. Amplius potus absinthij soluit stomachi duriciē ⁊ expellit ab ipso grossos fumos. Et volēs cōseruare stomachū vratur cibo facto ex animalibus sicut perdicibus: turturib⁹ inuenibus in aqua coctis. Caueat ne comedendo aquā frigidā bibat nisi forte in fine comestionis si fuerit ea asuerus ⁊ aliter nō ⁊ parum bibat ex ea. Amplius syrupus rosatus aro⁹ matizatus cū ligno aloes stomacho prodest ⁊ sanitatē eius cōseruat. Dicunt aristoteles qz sumere in ieiuno drag. iij. electuarij de ligno aloes ⁊ reu barbaro cōfortat calorē stomachi ⁊ adiuvat digestiōē: ⁊ eius officium a fleumate mūdificat: pcurat appetitū ventositatem remouet. Et similiter aqua rosarū cum mastice ⁊ carnib⁹ citoniorū rectificat stomachū. Amplius inunctio stomachi ex oleo de mastice digestiōē eius ⁊ complexionem rectificat. Amplius multū approbo vsū coriandri conditi in cuius condimēto addatur ligni aloes drag. i. gariofiloz spice nardi sandali muscatelli an. drag. semis cinamomi electi: melani piperis an. drag. i. et scilicet fiat puluis. Fiat ergo. iij. libe coriandri cōditi ⁊ addatur predictus puluis. Ampli⁹ em̄ tenent genera fructuū: scilicet poma: pira: mēspila: auelane: grana pini: ⁊ em̄ tenent omnia lacticiā ⁊ medulle ⁊ cerebella ⁊ marie quadrupedū. Et vniuersaliter omnia itēriora magnorū animalū quadrupedū: vti tamē possunt cerebella galloz ⁊ gallinarum ⁊ ceterarum animū preterqz animū degentiū in ripis aquarū. Pelliculla interior stomachi gallinarū mirabiliter proprietatem habet in stomachi hominis cōseruatione. Et scias qz omnes medicine ⁊ omnia facientia abominationē stomacho inimicantur. Ampli⁹

Emplastrum.

Aqua frigida.
Syrupus

Ista nōcent stomacho.

retentio fecus ⁊ ventositatū est de his que debilitāt stomachū. Et coitus immoderatus maxime debilitat stomachū. Suspecti igitur de stomachi debilitate ⁊ passionibus eius cōtineāt. Amplius vigilie imoderate summe debilitāt stomachū ⁊ etiā dimissio exercitij. Et vomit⁹ laboriosus debilitat stomachū imo ipsius p̄tinuatio mortē inducit. Et hoc vidi p̄ experientiaz attamen vomit⁹ nō laboriosus est inuatiuus ⁊ laudabilis ex pte purgationis. Amplius ex debilitantibus stomachū sunt ceruisia ⁊ vinū nouū non defecātū. Et similiter potus inter duas comestiones digestionē stomachi adhuc nō p̄pleta stomachū debilitat. Amplius scias q̄ mentis curiositas ⁊ ingenij sollicitudo sunt de his que maxime stomachū debilitāt. Sūme vitāda est repletio nauseatua ⁊ multiplicatio ferculoꝝ ⁊ eoz interruptio ⁊ similiter eoz difformitas ⁊ mēse plangatio ⁊ mala masticatio ⁊ potus multiplicatio. Hec enī omnia digestionē corrūpunt ⁊ stomachum debilitant. Hec sufficiant de conseruatione sanitatis stomachi.

Ceruisia nocet.

De epate.



Consequēter dicamus de sanitatis epatis

Confortācia epar.

p̄seruatiōe. Dicam⁹ ergo q̄ decoctio reubarbari reupōtici ⁊ abscinthij ⁊ eupathorij rose ⁊ lacce admistrata in ieiuno p̄fortat epar debilitatū. Et similiter electuariū de lacca rosif. Et similiter comestio carniū subtilium laudabiliū puta p̄dicū inuenū ⁊ similiū cū cicerib⁹ decoctay vel assaray nō ad carbones sed cū aqua calida hec enim melior est assatura. Nā illa q̄ fit ad carbones

nō euadit ab adustione vel siccitate nimia nisi custodiarur diligēter. Sed assatura q̄ super aquā fit calidā equaliter ⁊ vniformiter fit: ⁊ ab adustione securatur Que passe ⁊ ficus albe epar magnificāt. Nā quoniā epar in dulcibus delectatur ideo facilius ea apperit ⁊ auidius. Et huius p̄bario est cōsequenter si anser vel gallina ficubus sit impinguita carnes eoz pingues erunt ⁊ hūmide ⁊ delectabiles ⁊ ius eoz delectabilissimum. Ficus vero ⁊ vne passe si comedentur in ieiuno epar deopilat ⁊ p̄fortat ⁊ eius p̄plexionē rectificāt. Et similiter pulli parui modica aqua decocti in cibo sumpti epar p̄seruat et confortāt. Amplius notādū q̄ vsus maloz granatoꝝ dulcium ⁊ vuarū passay magnificat epar ⁊ intantuz eius malā complexionē rectificat q̄ comedentē ridere facit. Vinū etiā subtile in substantia moderate sumptū epar calefacit ⁊ deopilat ⁊ confortat ⁊ cōseruat: ⁊ eius sanitas totū corpus in sanitate p̄seruat. Amplius scire debes q̄ intromitte re cibum super cibū scilicet indigestū ⁊ erro ordinis eius est ex rebus magis nociuis nō solū epati sed etiā stomacho. Et similiter potare subito aquā frigidā in ieiuno ⁊ post balneū coitū ⁊ exercitiū quādoq̄ p̄ducit ad infrigidationē vehemētē epatis ⁊ ydropisim⁹. Et si aqua frigida quis indigerit p̄pter epatis inflāmatōnē nō recipiat eā solay sed cum aliquantulo vini vt non infrigidetur vehementer. Nec traiciatur impetuose trās glutiedo sed paulatim sugendo. Amplius scias q̄ omnia viscosa epati nocent ex parte qua faciunt accidere opilationem. Et ex eoz summa est frumētū nō omne sed glutinosū. Et supposito q̄ bene digeratur in epate cauesabit in membris sequentib⁹ opilationē. Et similiter vinū dulce opilat epar ⁊ deopilat pulmonē. Minus autē causa est quia vinū dulce nō gradatim venit ad epar: ex eo q̄ epar multuz diligit ipsum quia dulce ⁊ propter

Uisus granatoꝝ ridere facit

Inocentia epati.

Frumentū glutinosū opilat.

Secunda.

facile eius penetrationē q̄ potus ⁊ quia calidū quare nō moratur ea quā-
titate qua separetur fer ab eo immo puenit ad epar cū grossitudine sua. In-
uenit enim vias scilicet meseraicas paratas: sunt enī ample ⁊ vene in e-
paris substātia sūt valde stricte. Cū ergo ad epar puenit nō moratur quā-
titate qua digeratur immo expellitur subtile in venas stricte velocitate
sue penetratiōis ⁊ remanet sedimen ppter viarū cōstrictionē. Sed in pul-
mone p̄trariū euenit. Nā ad pulmone venit vinū dulce cū iam colatū est
a via meatuū mery p̄viā resolutiōis ex meatibus stricte ad amplos. Aut
et via concana cū iā dimisit fecē. Et vadit adhuc illuc cū sit colatū ⁊ tran-
sit ex meatib⁹ stricte ad āplos quare colatur vice alia. Et bene scias q̄ me-
dicine in quibus est amaritudo qua fiat apertio: est stipticitas quedā qua
fiat confortatio: ⁊ odor cōueniēs substātie spiritus phibēs a putrefactio-
ne: sunt inquātū huiusmodi medicine epari cōueniētes: ⁊ huiusmodi sūt
cinamomū sticados: absinthiū: mirra: spica: crocus ⁊ similia. Scias q̄ a-
uellane cōuenientes sunt epari omni quoniā nō sunt vehemēis calidi-
tatis ⁊ sunt aperitiue earū chymus est bonus. Et epar lupi ⁊ carnes lima-
tiar puenientes sunt epari cū proprietate q̄ est in eis. Et similiter species
endiniē ⁊ specialiter illa in qua est maior amaritudo. Epari enī calido cō-
petit ratioe p̄prietatis ⁊ deopilatiōis ⁊ amaritudinis alicui⁹ stipticitatis
Si igitur epar sit calidum species endiniē administrantur cum melle vt
earum frigiditas temperetur. Et hec de eparis cōseruatione.

De splene.

Splen rī-
dere facit



Consequenter de splene dicendum est. Nā

splen est instrumentū ridendi. Habentes enim sple-
nem bene dispositū ⁊ fortē ad mūdificandū sanguinē
grossum ⁊ turbidū ex quo corpus non potest bene mū-
triri naturaliter sunt leti ⁊ sine tristitia. Et per oppo-
situm splene existente debili sanguis grossus ⁊ turbidus
manet in venis ⁊ mouetur ad cor ⁊ ad cetera mē-
bra corporis ⁊ ideo reddit hominē tristē ⁊ melencolicū

cum. Bene ergo sollicitari debemus de sanitatis ipsius cōseruatione. Cō-
fortetur enim corpus splenis cum cibis bene nutrientibus ⁊ deopilanti-
bus cuiusmodi sunt gallina cocta cum modico brodio: ⁊ carnes pulline ⁊
eduline cum modico aceto cōditē ⁊ lac nouiter multū cū modica succa
ra ⁊ eligatur lac caprarū ⁊ camelini. Hec enī splenis opilationē aperiunt
⁊ ei⁹ sanitatē custodiūt. Et vinū ruberū in cōmestione sumatur. Et gene-
raliter omne quod impingat p̄dest spleni: omne enī tale restringit sple-
nē ⁊ ipm tēperate diminiuit. Paruitas splenis significat bonā p̄plexionē
corporis ⁊ eius grossicies p̄trariū. Absinthiū etiā in potu cū melle sumptū
prodest spleni ⁊ eius p̄plexionē rectificat. Et dicūt medici q̄ bibere aquas
vel vinū q̄ diu steterūt in vase tamarisci confortat ⁊ p̄seruat splenē. Eane
at q̄s a grossis ⁊ stipticis fructib⁹. cuiusmodi sunt pira: mespila: sorba: co-
ctana ⁊ similia: quoniā officia splenis p̄stringūt ⁊ articulos debilitāt. Eane
at similiter a grossis carnibus puta boninis caprinis ceruinis ⁊ porcelli-
nis. Et ab omni legumine ⁊ ab omni quod fit de lacte: puta caseor lacte
acetoso. Hec enim omnia epar ⁊ splenem ledunt ⁊ colerā nigrā generāt
Et vtatur vino albo vel citrino quod splenem attenuat ⁊ opilationē ape-
rit ⁊ eius grossiciē subriliat. Et dicūt quidā empiricorū q̄ sanitatem sple-

Splēis p
uitas bo-
na.

De vino.

nis conseruat: vt quādo ire velis finistrū pedē ante dextrū moneas ⁊ hoc in ascendendo ⁊ descendendo seruetur. Idem sufficiant de splene.

De intestinis.



Scimus quomodo intestina in sanitate cōseruantur quod fit cū a fecibus in eis p̄tentis mūdantur ⁊ similiter dū ab humore viscoso qui in eis multis plicari p̄suevit: vel ex regiminis malicia vel ex debilitate mūdantur nā hīc humor interdū impedit exitū fecū naturalē. Mūdantur ergo intestina a fecibus ⁊ humore viscoso cum potu aque mellis in ieiunio ⁊ cū comestione ficū siccāz pinguiū in ieiunio ⁊ cum potu

Quandā
ficatio.

aque decoctionis eaz. Et ad idem valet brodiū pingue agni annualis decoctū cū bletis. Et ad idem valet brodiū galli antiqui decoctū cū polipodio ⁊ aniso. Amplius scias q̄ vne passe nō enucleate in ieiunio comeste p̄ce teris intestina confortant. Amplius dicunt quidā q̄ risum decoctū in rescenti lacte comestū intestina confortat ⁊ nutrit. Volēs autem sanitatem suoz intestinorum conseruare caueat ab omni cibo acetoso acuto grosso ⁊ viscoso. Abstineat a pane azimo ⁊ a carnibus animalīū magnoz domesticorū ⁊ siluestriū: bouz: vaccaz: leporū ⁊ porcorū domesticorū: anserū: anatum domesticorū ⁊ siluestriū ⁊ ab interioribus animalīū. Et a piscibus puis recentibus ⁊ salitis. Caueat ⁊ ab assatis ex piscibus ⁊ carnib⁹. Abstineat a caulibus: rapis: pomis: piris: mespilis: sorbis ⁊ similibus. Amplius abstineat ab omnib⁹ generib⁹ olez p̄ter q̄ a ruta: blera: feniculo: petrosilino ⁊ similib⁹ calidis sicut mēta ⁊ eruca nā in alijs ab istis est inflatio. Amplius abstineat a generibus lactis ⁊ eoz q̄ sunt de lacte. Cucurbita cucumeres ⁊ citonia in imicantur intestinis. Amplius nuces amigdale hūmide ⁊ fabe specialiter hūmide vniuersaliter legumina specialiter hūmida nocēt habētib⁹ intestina debilia. Ampli⁹ mora celsi multū nocēt intestinis ⁊ similiter granata accetosa suspecti ergo de egritudinib⁹ intestinorum abstineāt a p̄dictis ⁊ sciāt q̄ ventositatū retētio multū debilitat intestina ⁊ quandoq; producit ad idropisiz ⁊ generat tenebrositatem visus ⁊ epilentiam ⁊ vertiginē exercitiū post cibū immediate ⁊ similiter potus aque frigide vinum plurimum post cibum immediate nocent vlcerebus nocumento mirabili: ⁊ similiter coitus immoderatus specialiter super ci bum multū debilitat intestina. Dixerunt sapientes q̄ alleū coctum cū carnibus pinguib⁹ edi mirigat intestina ⁊ impetuosam eoz remouet ventositatem ⁊ inflationem consumit. Comedere etiā allia cruda sicut faciunt gallici dolorem intestinorum curat ⁊ grossam repellit ventositatem ⁊ ideo allenū dicitur tyriaca rusticorum.

Allenū mi
rigat do
lores.

De renibus.



Quod p̄ce ceteris conseruat renes et confortat q̄ debiles sunt i p̄pria operatione puta ad attra hēdiū p̄pria aquositate vinalē sāguis dicit spinachia cū carnib⁹ arietis decocta ⁊ comesta. Ad idē valēt vne passe bñ enucleate. Renes enī nutriūt ⁊ feculentia vne mūdificāt. Semina melonum post potum comesta cum zuccara idem operantur. Et similiter pulpa melonum cum zuccara comesta ad idem valet. Ampli⁹

Semina
melonum
prouocāt
vinam.

c iij

Secunda.

nis farina ordei cum lacte preparata renes impinguat et eorum sanitates conseruat. Amplius ad idem valent pinee et amigdale cum penidij co-
meste. Omnes fructus frigide nocent et similiter acetum et carnes grosse fi-
cut caprine bouine et lac acetosum. Et omnes herbe frigide multum nocent
renibus: sed rapa prodest aliquantulum. Et scias quod lacti omnino in-
est proprietas mirabilis in confortatione renum et comedere renes cum ali-
quibus alijs impinguat renes et confortat lac camelinum comestum renes
confortat aggregat et consolidat. Amplius vinum passulatum aliquantulum
ponticum renes confortat. Et coit immoderatus et balneum immoderat-
um et odire tranquillitatem et quietem et multum vti cibis diurecti-
cis et potibus renes debilitant et rarificant et calorem eorum innatum exas-
lant.

De vesica.

De blasp



Scias quod electuaria calida puta dyagalanga
dyatriompiperō et similia confortant vesicam. Por-
aque frigide in ieiunio vesicam debilitat. Etiam sepe
comedere vit preseruat vesicam ab egritudine. Am-
plius panis tritici preparatus cum butiro vel cū mel-
le magnam habet proprietatem in conseruando vesi-
cam. Amplius drag. semis de ligno aloes quolibet
die in potu sumpta valet contra frigiditatem vesice et
eam confortat. Nihil adeo ledit vesicam sicut longa vrine retentio vltra vo-
luntatem mingēdi. Amplius comedere carnes bouinas et herbas frigi-
das: et cibaria frigida et aquam frigidam bibere in ieiunio multas egritudi-
nes generat in vesica. Et super omnia vsus aceti ledit vesicam sicut di-
cit galienus.

De ano.



Anus est membrum de facili lesionem sus-
cipiens et cum susceperit difficulter curatur quare in-
diger bono regimine cum cibis et alijs rebus conueni-
entibus. Sanitatem igitur ani custodire cupiēs non
fedeat diu super terrā vel super frigidum actu. Am-
plius abstinere debet a carnibus bouinis et vniuersa-
liter a carnibus grossis siluestribus et generantibus
coleram. Colera enim suo acumine ledit anum. Ca-
neat ab omnibus generibus acuminum. Sedere enim aliquando ali-
quandiu supra lapidem calidum in stupha anum confortat. Nam sua
propria caliditate actuali consumit humiditatem superfluum ani. Est
enim anus velut rotius corporis emunctorium: vnde ad ipsum fluunt
multe humiditates. Amplius cibi stiptici non competunt habentibus
anum debilem nec fructus frigidi. Utantur carnibus ari-
etis castrati inuenis pinguis cum modico brodio. Euitent cepe

super omnia quoniam officia venarum aperit. Etiam sedere in sede facta de corio leonis anum confortat. Et similiter sedere in sede facta de corio thauri et forte cervi et quorundam aliorum quorum eorum habent propriis etatem in calefaciendo et confortando anum cum quis sederit super eis.

De emorroydibus.



Ed quia quidam solent pati emorroydas in processu etatis eorum quasi naturaliter sicut mulieres patiuntur fluxum menstruorum. Nos volumus hic ponere unum paruum capitulum regiminis sanitatis eorum qui emorroidibus vexari solent ne forsan ex errore regiminis plus grauentur. Tales autem tempore quieris scilicet tempore quo non verantur ab emorroydibus si forsan dubitarent nimium fluxum

futurum evitare debent omnia accuta falsa et similia dulcia inflammabilia frigida assata et maxime si sint arida. Et vitent omnia inflammantia sanguinem puta iram: coitum: exercitium forte stupham et balneum. Nec enim sanguinem acciunt et inflammant. Amplius talibus non competunt vina acuta fortia nec species valde calide. Et vniuersaliter nihil aperitiuum venarum eis est conueniens. Et vniuersaliter vitare debent omnia ledentia anum et intestina. Amplius vitare debent omnia generantia sanguine grossum et melancolicum quia talis sanguis est materia emorroydarum et huiusmodi sunt carnes grosse animalium siluestrium: ut puta carnes ceruorum: leporum: bouum et similium et auium degentium in ripis aquarum. Et vinum eorum non debet esse nimis grossum ne sanguinem melancolicum generet nec nimis subtile ne apperiat officia venarum nec nimis forte et acutum ne sanguinem reddat nimis mobile et subtile fit ergo vinum mediocre et calore et fortitudine et debilitate odorisferum et boni saporis. Amplius cauere debent a medicinis laxatis et attractiuis habentibus maximam caliditatem et acuitatem vel nimiam subtilitatem que specialiter ab aloe scamonea in quibus virtus est fortis in apperiendo officia venarum. Etiam cauere debent a clisteribus et specialiter acutis et pungitinis ne ex eis emorroydes prouocentur ante tempus debitis a natura. Tamen laudo quod procurent habere ventrem laxum cum aliquibus lenibus remolliutinis cuiusmodi sunt cassia fistula brodia pingua et pureta boraginum et bletataz cum oleo olinarum et brodium canlium. Ad idem valet comestio ficuum siccorum in principio mense et etiam valet fructus humidi puta pruna bene matura et vua et similia. Ventris constipatio consuevit ledere multum patientes emorroydas tempore fluxus eorum et ergo bonum est ante illud tempus procurare ne feces in intestinis remaneant. Scias quod extremitates porcorum conueniunt patientibus emorroydas: et similiter extremitates vituli. Non enim permittunt emorroydas nimis fluere. Ad eandem intentionem potest valere risum et amidum et alia stiprica delectabilia: puta pira et coctana: non quidem ante cibum: ne ventrem constipent: sed post: et maxime tempore quo fluunt si timeamus de eorum fluxu immoderato. Ad idem valet sirupus rosarum mixtus cum

Vitare debent.

Secunda.

aqua ferrata: et maxime in estata. Et etiam applicatio aliquorum stipticorum ab et tra puta rosarum mirtilloz bulitorum in aqua ferrata deinde de expressorum: et in estate. Sed in hyeme frigatur salvia in multo oleo rosarum et applicetur in saculo: et hec sufficiant.

De iuncturis.



Proponamus hic de regimine illorum qui dolores iuncturarum pati solent: non quidem curatio sed magis preseruatino. Evitanda sunt que iuncturas debilitant et que materiam doloris iuncturarum multiplicant et que materias ad iuncturas fluere faciunt et utendum est his que iuncturas confortant et materias diminuunt et eas ad iuncturas fluere non permittunt. Suspecti igitur de iuncturarum dolore caueant a fumo argenti vini et etiam a fumo omnium metallorum et a fumo eorum quibus alchimiste in eorum sublimationibus uti consueverunt. Hoc enim nervos summe debilitat et iuncturas. Amplius caueant ab aceto quia nervos ledit: et idem facit acetositas citri: et vniuersaliter omnia accerosa. Amplius lact et omnia lacticia nocent nervis et iuncturis: et etiam pisces recentes iuncturas mollificant. Et assiduatio comestitionis pomorum generat dolorem iuncturarum et nervorum: et idem potest intelligi de alijs fructibus acetosis frigidis. Amplius allia et omnia alia acrimina nocent nervis et iuncturis. Amplius scias quod nauseatina facietas maxime vitanda est ab his que suspecti sunt de doloribus iuncturarum. Etiam vitandum est exercitium forte post cibum immediate: et coitus immoderatus post cibum. Et idem intelligatur de balneo. Nam hec sunt cause quare materia indigesta fluit ad iuncturas et nervos. Similiter potus immoderatus et maxime vini post cibum et sine cibum est evitandus. Est enim causa indigestionis vel maxime corruptionis que est magna causa doloris iuncturarum. Etiam evitandus est somnus diurnus immediate post saturitatem. Est enim causa reumatis: unde materia reumatizans ad iuncturas multiplicat. Cibaria autem talium hominum debent ad aliqualem grossiciem declinare ne humor generatus ex eis sit aptus fluere ad iuncturas propter subtilitatem. Debent ergo eorum cibaria esse melancolica grossa non quidem in tantum quod causetur indigestio: sic enim lederetur ab eis. Et propter eandem rationem cibaria communia non debent esse nimis calida ne vias apperiant et humores ex eis generati fluxibiles fiant. Nec nimis frigida ne causent indigestionem. Evitent carnes salvas et pisces salvos: et vniuersaliter omnia digestionem repugnantia cuiusmodi sunt carnes bovine antiquae et dure valde et carnes porcine multum antiquae et carnes animalium siluestrium magnorum antiquorum et specialiter salsoz. Et propter eandem rationem evitare debent cibaria sacra de pasca azima et panem azimum. Hec enim omnia digestionem repugnant. Unde si continentur causant indigestionem et maxime si recipiantur in magna quantitate. Verum est tamen si carnes bovine perfecte digerantur satis est conueniens eis. Quoniam sanguis generatus erit laudabilis qualitatis et grosse substantie. Carnes conuenientes eis sunt carnes vituli unus anni et carnes cuniculorum et leporum iuuenum. Pisces non multum conueniunt suspectis de dolore iuncturarum. Et si uti contingat piscibus uti

Dieta.

tur bonis piscibus: sicut sunt pisces marini laudabiles nō bestiales: non
 sine squamis: vnde garnati: rogeri sole plaicis sunt eis conuenientes ⁊ si-
 militer ostree marine ⁊ etiam mole. Et laudo q̄ decoquantur in vino ⁊ ad-
 datur in decoctione cynamomum frustratum incisum. Carnes volatiliū
 paruoz non multū eis competunt propter eaz subtilitatem. Et similiter
 leguminum genera suspectis de doloribus iuncturaz non competūt. Iba-
 bent enim duriciem ⁊ ingrossitatē ⁊ substantie grossiciē ⁊ digestionis dif-
 ficultatem ex quibus concluditur vsus leguminum iuncturas ledere. Et De euacu-
atione
 omnes suspecti de doloribus iuncturarum debent vti fleuborhomia vel
 farmacia vel vtraq; in principio veris ⁊ ante tempus in quo iuncturarū
 dolores eius cōtingere solent. Sed quia hoc magis p̄inet ad regimen cu-
 ratiuum transao. Sufficit ergo ad presens scire q̄ fleuborhomia vel far-
 macia vel vtraq; secundū q̄ melius videbitur expedire in temporibus de-
 terminatis in regimine sanitatis talium hominū ⁊ secundū diuersitates
 cōplexionum eoz scōz quā ab influētis ⁊ etiā corporibus celestibus quib⁹
 subiecti sunt est expediēs ad eoz conseruationē ⁊ preseruatiōē. Quibus
 autem cōuenit fleuborhomia ⁊ quibus farmacia hic dicendū est. Si enim
 corpora sunt sanguinea tunc iuncturarū dolor ex sanguine contringere so-
 let vel ex omnium humorum plenitudine ⁊ tunc non est dubium fleubo-
 rhomia competere. Et si vnus aliorū humorū a sanguine dominetur cōue-
 nit farmacia. Amplius non obliuiscaris q̄ vomitus est conueniēs valde
 ad preseruandū a doloribus iuncturarum ⁊ specialiter inferiorū diuertē
 do materiā ⁊ eradicando. Amplius vitari debet ira ⁊ tristitia. hec enim
 digestionem corrumpunt. Et vniuersaliter omnia digestionī repugnantia
 pura voracitas comestitionis prolon-Vomitus
 gatio mense: diuersitas ciboz ⁊ vinoz
 in eadem mensa decuriositas nimia circa agibilia ⁊ comedere cibaria di-
 gestionī repugnantia vel ratione qualitaris vel ordinis vel modi prepa-
 randi euitanda sunt ab his qui suspecti sunt de iuncturarum dolore. Et
 est notandum q̄ assiduatio lotionis extremorum in aqua salsa naturalis
 ter vel artificialiter est de conseruantibus sanitatem iuncturarum corpo-
 re non existēte plectorico. potest etiam fieri lorio ex decoctione camomil-
 le sticados ⁊ rosarū. Et si forsan iuncture sunt frigide addatur ebulus in
 dicta decoctione. Super omnia suspecti de dolore iuncturarum sollicita-
 ri debent ne eorum venter sit constipatus sed latus quod si sic benequidē Constipa-
tio nocet.
 sin autem procureretur cum clisteri resolutiuo communi ⁊ cum cassia fistu-
 la. Et caueant a frigore extremorum immoderato.

De membris generationis.



Q̄camus consequenter de illis que confor-
 tant membra generationis. Et quia generationis
 membra ordinata sunt a natura ad actum genera-
 tionis qui consistit in spermatis generatione et fers
 mentatione ⁊ eiusdem per actus coitus conuenienti
 emissionē ⁊ in prolis finali generatione: illa q̄ ad hec
 inuāt mēbra generatiōis cōfortāt. Et q̄ defect⁹ coeū-
 di ⁊ generādi iterdū puenit a p̄ncipalib⁹ mēbris nō in

Secunda

Impediē
tia coitus

tendimus in isto capitulo loqui de isto quia de confortatione membrorum principalium superius dictum est. Notandum quod actus coitus vltimus modo et hora convenientibus est de his qui maxime confortant membra generationis. Sic enim mulierum mamille melius lactant et lac generant ex usu lactationis: modo qualitate: quantitate et hora convenientibus et ex deassuefactione lactationis totaliter perit actus lactationis et generationis convenientis lacris et interdum lacte corrupto malazacquirente qualiter mamilla destruitur: sic suo modo intelligo de membris generationis que ordinantur ad actum coeundi. Perit enim actus si actus non assuescat. Et interdum ex spermatis detenti corruptione non solum seminaria vasa sed etiam totum corpus corrumpitur. Spermata enim corruptum in toto corpore se habet ad modum veneni. Unde sicut parum veneni sufficit corrumpere totum corpus ita et spermatis corrupti aliquantum sufficit corrumpere totum corpus. Usus ergo moderatus coitus est unum ex his que confortant membra generationis. Habet etiam coitus moderatus quam plurima alia iuuamenta et immoderatus quamplurima nocimenta que inferius apparebunt ubi de coitu specialem faciemus mentionem. Sufficit enim ad presens scire quod coitus moderatus et debite assuefactus membra generationis corroborat et confortat et immoderatus debilitat et etiam totalis dimissio. Ille ergo qui sanitatem membrorum generationis desiderat fugiat illa que coitum debilitant et impediunt: vitatur his que coitum confortant. Debilitantia autem coitum et virtutis eius sunt res meditatiue: sicut horribilitas coeundi. Tanta enim videtur esse horribilitas in actu coeundi quod nisi esset delectatio admixta: ne dum homines sed etiam alia animalia fugerent actum coeundi. Unde quidam homines eleuari spiritu contemplationis hunc actum totaliter abhorrent et ideo debiles sunt in actu et membra generationis debilitant. Et non solum horribilitas sed etiam verecundia et antecessio intellectus ad coitum facit deficere ab actu coeundi ex quo membra generationis debilitantur. Amplius scias quod balnei multiplicatio est ex his que debilitant membra generationis in actu coeundi: et etiam frequentatio fleuor hominis et precipue arteriarum et venarum que sunt retro aures. Ab his ergo cauere debet qui sanitatem membrorum generationis desiderat. Abstineat etiam a quibusdam quorum usus nocet actui coitus. Quedam enim nocet desiccando: et quedam nocent infrigidando et stupefaciendo: et quedam vtroque modo. Unde agnus castus vaporatus et bibitus nocet. Et etiam herba basiliconis. Camphora abscindit coitum infrigidando et exsiccando: et similiter semen canium. Unde tale semen sumptum post cibum corrumpit sperma. Et similiter usus coriandri debilitat coitum infrigidando et desiccando. Acerum etiam et omne acetosum abscindit coitum infrigidando. Qui ergo desiderat sanitatem membrorum generationis debet vitare multiplicantes sperma et calorem innatum et spiritum ventosum. Hec enim sunt necessaria in coitu. scilicet materia exuberans: calor incitans et ventositas erigens. Quedam iuuant ad actum coitus multiplicando sperma: et alia confortando calorem: et alia ventositatem generando. Et quedam sunt que ab omnibus his modis coitum iuuant et membra generationis confortant et conseruant. Et de numero hominum sunt medicina quedam et quidam cibi. Dicamus ergo de cibis. Meliores enim cibi sunt carnes ede pinguis masculi et carnes

ouine et cicer et cepe absq; frictione carnis: frictio nāq; prohibet confortationem carnis et multitudinē nutrimenti eius: q; frictio desiccet. Ad idēz valent galline et pulli colūbini impinguari et pprie allande et ona sorbilia pprie pulnerisata cū cynamomo et pipere et galanga et sale scici: et ona piscium: et caro piscium calida. Et si fuerit illic frigus resiste cum zinzibere et pipere et macropipere et cynamomo et similibus. Et cibus de rapis et na pis: et cibus de caulibus: et cibus de bauchis: et pprie de bauchis: postq̄ bene decocta est caro earum valent ad idem. Et de illis quibus fit inuamētus sunt cerebella paruarii aninz et butyrū et lac. Et similiter cibus qui fit de tritico cocto cū multa aqua vsq; quo fiat sicut puls et rizi cū lacte et caro cū lacte ouino. Et pferūt in secundis mēsis speragi eruca et capita et porri cardoz et menta pprie ipsa em pfortat mēbra: spermatis valde et ei⁹ vsus fortitudinem facit super sperma quare forte fit desiderium. Et sciendum q̄ ille qui assiduatur comestione passeruz et bibit super eam lac loco aque sine cessatione est: erectus et multi spermatis. Amplius cepa frigatur cūz butyro donec rubea fiat et dissoluatur in decoctione et frangātur sup eam oua et erit cibus conueniens in conseruatione mēbrorum generationis. Sunt autem quidam quoz complexionēs sunt calide: desiderātes tamen conseruationem et confortationē mēbrorum generationis. Et his compe- runt lac acetosum et lac dulce: et pisces assari calidi et melones et citruli cucumeres et cucurbite et fructus et olera humida omia ita q̄ lactuca et semē portulace addunt eis in spermate q̄uis cōmuniter noceant. Et albumen oui est plurimi inuamēti multiplicans sperma. Et cerebella animalium et medulle eorum et cancri stumiales cōferunt eis. Quicēna quarto. Nascētibz em omnibus vite discrimē interitūsq; imminet. Infantia vero q̄ in septimum vsq; annum protenditur tota in alendo versatur id quod p septem ceruos illos quos rabby venatus fingitur nō obscure licet intelli- gi. Post infantiam pueritia sequitur que fabulaz auditione admodū delectari consuevit. Hinc illi captiuitas vastatioq; ab episcopatibus narra- tur. Amplius granum pini bene confortat. Et etiam carnis anatum sper- ma multiplicat.

Comestio
passierum

De conseruatione cutis et similitum.



Insequenter dicamus de conseruatione cutis et musculoz et membroz exteriorum totius cor- poris. Hec em conseruātur balnearionibus in aqua calida suauī aut in balneo aereo mediocri cū mūdifi- catione conuenienti. Corporis autem mūdificatio fit cū suauī cutis fricatione et leui inunctione cū oleo olinarum antiquo odoris suauis in tempore hyemis vel cū oleo rosaz et violarum in tempore estatis. Etia sciendū est q̄ inūctio facta in balneo cū melle despumato mirabiliter mū- dificat a sordicie et extrahit qd est sub cute de supfluis humoribus et p po- ros exire facit. Hoc idem facit farina fabarū et ciceruz cū fricatione pā- ni asperi. Hec em calorem vniificant et cutez attenuāt. Amplius scias q̄ multus motus inuncturaruz confortat corpora stematica. Extremita- tes aut lauuntur cum aqua calida in hyeme: et cū frigida in estate. Et dixe- runt sapientes q̄ fricare yngues manuum et pedū cū aqua et aceto cōser-

Mūdifi-
cario cor-
poris

Secunda

nant eos a confractione denigratione et etiam ne abscondantur: inunctio cum sale et oleo myrtis eos confortat et specialiter plus prodest eis aqua Caliceamē calida q̄ frigida. Calciamentum strictum ledit digitos pedum: est enī causa suppositionis digitorum pedum vnius supra alium: et distortionis eorum. Item ire per lutum temporibus frigidis et nudis pedibus prece- teris ledit cerebrum et infrigidat et debilitat oculos et est causa distillatio- nis vine. Et scias q̄ ludus palme ambabus manibus simul in alto p̄- ciendo brachijs multum confert quoniam eorum conseruat sanitatē. Am- plius scias q̄ fricatio pedū quando fit ieiuno stomacho eorū granedinem et itineradi lassitudinem et duriciē remouet. Et similiter fomētatio pedū et crurium in aqua confractiones: siue concussionem et tremorem ex lassi- tudine et longa itineratione remouet omnino.

Capitulum. vii. de regulis regiminis sanitatis appropri- atis sexui femineo



Consequēter dicamus de regiminē sanitatis mul-
lieribus appropriato. Sunt enī quattuor: appropriata mulie-
ribus: puta impregnatio: parturitio: lactatio: et per cōsequēs
manullarum conseruatio et menstruorū euacuatio: de quibus
breuiter dicam⁹: et primo de impregnatione. Sunt enī quedā
mulieres simpliciter steriles et maleficiatē q̄bus hoc capitulū nō deseruit
Et alię que nō sunt steriles sed nō de facili impregnātur et tamē sunt sub-
laritudine sanitatis. primo ergo nos ponemus regimē talium mulierū
antequā impregnentur ad hunc finē q̄ facilius impregnentur. Secundo
earūdem ponemus regimē postquā sunt impregnate vt fetus possit ad de-
bitum finem venire. Tertio eorūdem ponemus regimē cum actu parturie-
rint et pturierunt. Quarto ponem⁹ regimē lactatiū. Quāto ad hoc pone-
mus regulas quib⁹ sciatur matricis cōseruatio et de mēstruorū debita eua-
cuatione et alijs. Quantum ad primū notandū q̄ quedā mulieres nō sunt
bene fecunde de peraccidēs ratione alicuius maleficij a quo bonū est pre-
cauere quantum est possibile. Et interdum ppter maliciā figure aut cō-
positionis matricis et colli eius. Et etiā propter malum morū committio-
nis viri cum muliere. Et etiam ppter vsum quarūdam rerū conceptio-
nem impediētium. primo ergo nos ponemus aliqua ex quib⁹ maleficia
potuerint precaueri et enitari. Si enī serapinum in camera posueris siue
hypericon omnia demonia fugabūtur. Unde hypericon dicitur a mul-
tis fuga demonis. Item lapis magnetis portatus ad idem valet et con-
cordiam facit inter virum et mulierem. Ad idem valet adamas quem qui-
dam false dicunt esse magnetem. Amplius cor turturis portatum fugat
demonia et portantem reddit hominibus gratiosus. Item pitus anis co-
mesta incantatione ligatus soluit et prosperitatem tribuit. Zyraca e-
hibita cum decoctione hypericon maleficium tollit. Et hypericon em-
plastratum renibus maleficium tollit. Amplius corallus si teneatur in

Fuga de-
monum.

domo soluit maleficia. Amplius squilla integra suspensa in limie hostij maleficium tollit. Et idem est de arthemisia. Ad idem etiam valent radix peonie portata. Item si vir portet secum cor coturnicis masculi et vxor cor femelle semper conuenient. Item si quis portauerit semper feci yringum insidias demonum nō patietur. Si aut mulier nō sit bene feci ea propter maliciam complexionis naturalis vel accidentalis cum materia vel sine materia vtatur contrarijs in complexione et purgantibus materiam peccantem. Sed quia difficultas impregnationis vt plurimum fit ex mala complexione frigida et humida cuius materia vel sine materia ideo ad hanc inclinandū est: et de ea tractandus. Ista em̄ indiget calefaciētibz et desiccantibus matricem et euacuātibz humiditatem eius superfluas. Unde ierapigra est eis conueniens pharmacum. Et ex eis que exhibentur sunt calide confectiones puta tyriaca et meridatum et theodoricon et dyacalamentum cum decoctione arthemisie vel abrotani vel calendula. Urina elephantis potata est mirabilis in impregnatione: et similiter limatura eboris et siseleos. Simplicia quibus ego consueui vt in hoc casu et in quibus inueni inuamētuz sunt hec: marricaria: arthemisia: abrotanum: calendula millefolium: camedreos: camepitheos: squilla: rubea tinctozuz: spica: blactebizantie: ameos et costus. Ex his igitur potest fieri syrupus et vinum tempore vindemiarum et balneum. Et quia hoc habet locum in regimine curatino de huiusmodi transeo. Amplius debes scire qd coagulum leporis suppositum post menstruorum mundificationem inuat ad impregnationem. Ad medicine autem simplices pessariorum sunt hec: oleum de balsamo: oleum de ben: oleum de lilio: costus niger et adeps anseris: blactebizantie: muscus et spica: cyperus: anetuz: ameos: yso pus: bdellium: nux cipressi et gariofilii et cordumēti. Et vt sit ad vnuz dicere calida styrica sunt materia pessariorum mulierum habentium matricem frigidam et humidam. Amplius debes scire qd fleuborhomia sapheharum inuat multum ad impregnandum. Primo quidem quia matricem mundificat. Secūdo quia facit matricem ad inferius descendere: ex quo semen viri perfectius ad eam descendit et attingit. Verum est tamen qd fleuborhomia est conueniens magis in causa calida qm frigida: immo in causa frigida forte non competit nisi propter causas predictas. Amplius exercitium et stupha sicca et cibi subriles et clisteria calida et exsiccatina competunt mulieribus habentibus matricem humidam et pinguem. Similiter vinum forte et rubrum et tyriaca talibus conueniūt. Et inunctio matricis ex oleo de lilio est eis conueniens: et similiter ex melle albo. Interdum etiam mulieribus non bene secundis competit dissoluentia ventositatem impediētem conceptionem. Que autem sunt illa satis est manifestum: puta diacyminum: anisum: ameos: feniculus: semen rute: agnus castus: castoreum et similia et in porionibus et in pessarijs et vnguentis. Amplius scias qd testiculi ferris mirabilem habent proprietatem in faciendo mulierem secundā. Et similiter matrix leporis et coagulū eius. Ex his igit cū limatura eboris et siseleos fiat puluis quo mulier vtatur mane et sero cū brodio cicerū. Vel cū decoctioe arthemisie. Nota qd prima materia recepta i matrice hz naturā lactis ser primis diebus: ad hūc calorem lactis opat calor naturalis in spmate leporis remissus calor matricis ita qd ista materia dealbat sicut lac. Interdum aut et raro

Matrix leporum.

Secunda

hora in
pregnatio
nis

frigida competunt vt mulier efficiatur fecunda in electuarijs syrupis et balneis: et q̄ illa satis nota sunt etiā ingrediuntur regimē curatū transeo. Regimen autem mulieris nō bene fecūde ppter maliciā figure seu compositionis matricis et colli ipsius nō vniuer saliter haberi pōt. Solū enim malicia sitis recipit curā: puta quando est matrix nimis alta: nam per fleubothomiam saphenay et per ventosas crurium descēdit et conceptio fit falsior. Debēt aut vir et mulier cōmisceri adinnicē hora modo et figura cōuenientibus ad hoc vt sequatur fecundatio. Hora aut naturalis et cōueniēs est postq̄ facta est administratio illorū que menstrua mūdicant: et est pfecte mulier mūdāta ab eis. Et quādo mulier nō est famelica nec crapulata nec ebria: et quādo nō est calefacta nec infrigidata in excessu: et prima digestio est completa et tempus aduenerit suscipiendi alium cibū. Et eligatur hora qua mulier coitum appetit nō ppter tantum vel confricationem sed naturaliter. Debent aut vir et mulier tanto tempore prolongare coitum q̄ sperma sit digestū. Nec debēt tantū differre q̄ ambo spermata corūpantur. Si em̄ accadat illud vtantur coitu secundū modum qui nō est ad impregnandū. Deinde dimittant ipm rādū q̄ sciatur q̄ sperma bonum iam aggregatū sit. Amplius prolonget vir ludum cū muliere cuius cōplexio est bona cum māmillarum tactu suauiter et verbis amicabilibus et tactu pectinis eius et obuiet ei nō permiscendo se ei permixtione vera. Eūq̄ mulier desiderat et affectat permisceatur ei fricando de ea qd̄ est inter anum eius desup et vuluam. Ille em̄ est locus delectationis eius. Consideret ergo horā in qua sit ipsius mulieris fortis adherentia et eius oculi incipiūt mutari in rubedinē: et eius anhelitus eleuari: et verba eius balbutire: et tūc mittat illuc sperma oppositū ori maritici dilatādo locū eius illic parūper scz tanta dilatatione ne ingrediatur aer exterior: et nō est bonum vt vir expleat suū desiderium ante mulierem immo simul parū vel mulier ante. Et in feminum emissionē vir adhaereat mulieri fortissime scdm figurā q̄ mulieris crura sint eleuata parumper.

Suffumi
gatio

Nec vir statim descēdat sed adhaereat donec videat anhelitus mulieris qui etatum et q̄ nodi oris matricis quiescūt muliere iacente parū eleuatis coris et euerso dorso. Et tūc descendat et mulier remaneat humila vna supina constrictis pedibus et retento anhelitu. Et si dormierit post illud erit melius ad conceptionē et si contingat ipam conuerti sit ad dextrū latus. Amplius scias q̄ suffumigatio cū aromaticis calidis stipticis est de his que preparāt matricē ad concipiendum. Et nō debent talia aromatica calida boni odoris ante conceptionē odorari desuper per nares: quia impedirēt impregnationē cum essent causa motus matricis ad superiora: sed post impregnationē competit odor eorum desuper per nares et nō p inferius: q̄ ex hoc impeditur abortus. Nam matrix et fetus mouentur ad partem superiorem aromaticis applicatis naribus. Amplius dico q̄ mulier desiderans impregnari et esse fecūda cauere debet a sterilizantibus et conceptionem impediētibus. Mulier enim volens cōcipere nō comedat os de corde cerni nec secum porret matricem caprinā nec lapidem vocatum gagates: impediunt enim conceptionem. Item caueat a comestione granorum edere nigre. Amplius nō porret secum os de corde cerni: nec smaragdum: nec zaphīrum. Nec enim impediunt actum coeundi. Amplius nō porret secum radicem pimpinelle nec bibat coagulum leporis

post partum nec teneat scolopendriam suspensam supra lectum. Item
apis comesta reddit mulierem sterilem sed partum faciliat. Amplius
non portet secum auriculam mule vel corium nec comedat limaturaz fer-
ri: nec succum mente nec matricem mule: reddunt enim mulierem steri-
lem. Et vniuersaliter vitanda sunt omnia actus coitus impediencia que
superius dicta sunt a muliere volente concipere. Nos autem hic volumus
addere quedam que multum valent ad concipiendum. Zolium enim et
thus suffumigata disponunt mulierem ad concipiendum: et similiter ne-
pita. Item theodoricon anacardinum perspessarium immixtum cum mo-
dico scamonnee sine dubio concipere facit si post immediate mulier coie-
rit cum viro potenti. Amplius ad idem valet melissa suffumigata et
vulua leporis assata et comesta. Et spuma quam habet lepus circa os
quando rodit herbam si bibatur a viro vel muliere. Quidam dicunt qd sup-
positorium vel pessarium vel sacculus de nigella matricem mundificat et
ad concipiendum disponit sed teneatur parum: quia nigella est aliquan-
tulum violenta. Amplius aqua cicute exhibita mulieri infecunde manet:
eadem die ad vsum concipiendi eam conuertit. Item fiat vnguentum ex
cerebro gruis et anungia anseris vel leonis et ex eo inungatur virga vi-
rilis cum vir debet coire cum muliere et concipiet. Item lapis qui inue-
nitur in cerebro aquile portatus ad idem valet et similiter lapis inuen-
tus in vulua cerue. Item post menstrua lauet mulier pudenda cum vino
puro rubeo et post suffumigetur cum vino decoctionis nepite et suppo-
nat sibi basiliconem et mentam maiorem et concipiet si deus voluerit
Item fomentatio ex decoctione rosis marini multum disponit ad con-
ceptionem. Item alleum humidum tritum decoctum cum oleo rosarum
quousqz eius aquositas consumatur: suppositum est mirabile ad impre-
guandum. Amplius fenugrecum tritum cum adipe anseris suppositum
multum iuuat. Amplius muscus cum oleo rosarum dissolutus supposi-
tus multum confortat matricem ad concipiendum. Item inungant vtri-
usqz serus membra cum succo satirionis et superaspargatur puluis vul-
ue leporis: facit enim vt sterilis concipiat. Et sic patet regimen mulieris
ante impregnationem.

Zolium.

De regimine pregnantis



Nunc restat ponere regimen mulieris pre-
gnantis. Sunt enim quedam appropriata mulieri p-
gnanti que hic breuiter sunt apponenda. Debz em
mulier pregnantis omnia euitare que abortum possunt
inducere et specialiter in principio impregnationis:
tunc enim fetus in matrice est sicut flos in arbore qd
ex leui causa cadit ab arbore. Et similiter in fine im-
pregnationis ante tempus partus puta in septimo vel
octauo mense. Tunc enim fetus est in matrice sicut fructus quasi matu-
rus in arbore qui ab arbore ex leui motu descendit et sic fetus tempore il-
lo ex causa leui efficitur abortiuus. Oportet igitur qd mulier pregnantis eui-
tet motum superfluum: saltum: percussione: casum: et coitum proprie:
et repletionem cibi: et iram: et tristitiam: et timores proprie. Amplius
d iij

Uitare de-
bent.

Secunda

enitare debet balneum: nisi apud propinquitatem partus. Et etiam omnia inducentia tussim: nam tussis fortis est causa abortus. Et similiter intelligatur de sternutatione immoderata. Bonum est igitur ut sollicite tur ne eius caput fiat reumaticum. Amplius enitare medicinas laxativas et per partes inferiores et superiores. Et si necessitas cogat ad earum usum fiat hoc cum cautela et sint medicine lenes et benedictae. Amplius procuret habere ventris lenitionem cum cibis lenientibus cuiusmodi sunt brodia pingua: et pureta de boraginibus et bletis cum folijs violarum: et ova sorbilia et cassia fistula cum aliquantulo spice et aqua quorundam fructuum laxativorum. Nam lenitio ventris est pregnantibus multum utilis. Amplius enitare debet balneum. Balneum enim facit abortire dupliciter. Primo quidem lubricando. Secundo faciendo fetum moveri ad aerem frigidum. Amplius enitare debet fleubotomiam et specialiter de saphenis nisi in casu magne necessitatis et hoc ingreditur curam egritudinis. Et scias quod quanto fetus maior est tanto fleubotomia est deterior. Amplius enitare debet diuretica menstrua provocantia et partum facilitantia. Amplius enitare debet: si timor famem: repletionem naturalem: frigus superfluum et calorem immoderatum et ventum australem: et similiter borealem post australem. Amplius bonum est quod pregnantis utatur quibusdam electuarijs confortantibus embrionem quorum unum est diamargariton. Amplius oportet quod vehemens studium sit in stomachis ipsarum pregnantium quare oportet ut confortentur stomachi earum cum confectionibus ex zuccaro rosarum cum xilaloe et mastice: et electuarijs factis cum zuccaro plurime et speciebus aromaticis in quibus non est multa caliditas: et emplastris stipticis calefacientibus et aromaticis. Amplius debet pregnantis enitare vehementer pingua et vehementer dulcia et potum aque: et sit contenta potu vini odoriferi: puri: subtilis: pauci. Interdum autem oportet mundificare stomachum pregnantis cum appetitus eius est valde corruptus. Ex quo ad hoc decoctio anisi et polipodij clarificata cum zuccaro rosarum est conveniens mundificativum. Nam humorem evacuat et appetitum rectificat et excitat. Abstineat pregnantis a caseo sicco et acuto: et si forsan appetat assatur humidus super carbones. Amplius exercitium temperatum est ei conveniens. Libaria eius debent esse facilis digestionis: boni nutrimenti et multi: indigent propter se et propter fetum. Amplius post cibum competit pregnantibus comedere citonia assata et proprie frigida: et similiter frustra ligni aloes indi et assidue tur comestio et fricatio manuum et pedum earum. Et similiter poma granata post cibum eis competunt. Et similiter coriandrum conditum. Et scias quod mina citoniorum et bolus aromaticus est de his que sedant nauseam earum. Amplius scias quod pulvis cinimi torrefacti in aceto infusi et origani secundum partes equales et castorei partis unius tertia interdum competit eis et specialiter propter consumptionem ventositatum. Et scias quod quando mulier pregnantis indiget mundificativis propter immundiciam matricis et partium adiacentium melius est quod mundificatio illa fiat a quarto mense usque ad septimum. Et quod fiat per supposita a parte inferiori quam per administrata per partes superiores.

Ista pfor
tant.

Contra
nauseam

De regimine appropinquantium partui.



Muliere autem appropinquante partui cō-

petit exercitium et balneum et coitus et menstrua
prouocantia et cetera partum facilitantia que scrip-
ta a sapientibus quasi sunt infinita. Sunt autē que
dam partuz facilitantia a proprietate que est in eis
sicut magnes detentus in manu sinistra. Et suffumigatio cum vngula asini vel equi vel cum oleo piscis
saliti: et similiter corallus suspensus in cora dextra.

Et scias q mulieres menstruose huius temporis vtuntur pluris cū mus-
sco in facilitando partum. Amplius suffumigatio mirre multum compe-
rit: et suffumigatio cum galbano et castoreo commixtis cum mirra et fel-
le vaccino. Amplius ad idem valet sulfur citrinum et spoliū serpen-
tis et fumus columbinus. Hec enim suffumigata partum facilitant et si-
militer asa fetida et castoreum in potu sumpta facilitant partum. Am-
plius sumere in potu cinamomum est bonum valde. Et similiter decoctio
foliorum altee cum aqua et melle si sumatur in potu ad idem valet. Sim-
plicia autem partum facilitantia sunt hec: cinamomum: cassialigna: cor-
tex cassie fistule: mirra: aristologia rotunda: custos: sauiua: armoniacus:
rhys: rubea tinctorum: asa fetida: storax et castoreum. Ex his autem pos-
sunt fieri suffumigationes: pillule: electuaria et similia. Amplius bo-
num vinum et odoriferum competit mulieribus partui appropinquanti-
bus et subtilis dieta. Amplius scias q lana submersa in succo rute et sup-
posita partum faciliat. Etiam scias q ciclamen aristologia: stasiphra-
gia et cucumer asininus supposita partum faciliat. Et similiter fel thau-
rinum. Amplius arthemisia cocta cum aqua calida: emplastre tur super
umbilicum et crura et statim fetum educit. Etiam menta bibita cum a-
qua mellis partum faciliat. Etiam pimpinella trita et supposita statim
fetum educit. Amplius caueatur q pira non sint in domo mulieris par-
turienti s. Ad idem valet suffumigatio facta de cornibus et vnguibus ca-
prarum. Amplius vngula muli portata sub camisia partum faciliat.
Multa alia sunt partum facilitantia que ad presens obmittuntur pro-
pter breuitatem: et quia habent locum in regimine curatio.

De simpli-
cibus.

Pira no-
cent.

De regimine enixe.



Munc restat ponere regimen mulieris eni-
xe vsq ad triginta vel ad quadraginta dies. Sciendū

igitur q post partum immediate competunt cibi sub-
tiles boni nutrimenti et multi et velocis digestionis
sicut aqua carnium laudabilium: et oua sorbilia et vi-
num subtile et odoriferum: non nimis forte: non tur-
bidum. Vitare debet autem mulier enixa omnia ge-
nera fructuum et olerum et frigidorum leguminum

et acruminum. Et summopere caueat a frigiditate continentis: et specia-
liter vsq ad tres dies. Jaceat igitur continue in lecto cooperta: cruribus
tamē parsi coopertis et eleuatis: comedat sepe et parsi in vice. nō balnee
d iij

Secunda

Minora /
rio lactis

De febre.

vsq; ad quattuor vel quinq; dies. Trāfactis aut quattuor aut qnq; dieb; balneetur bis vel ter in septimana. Et quanto magis appropinquat ad triginta vel quadraginta dies tanto potest vti grossiori dicta et in sanitate consueta. Interdum autē fuit sanguinis multitudo imēdiare post partum ex quo contingit mulierem periclitari. Huic autē accidenti obuiandū est cū ligatione brachioꝝ dolorosa et cū appositione vērosaz in gnaz ad mamillas sine scarificatione et cū appositione pānoꝝ infusoz in aceto supra ventrē collirioꝝ stipricoꝝ puta rosaz balaustiaz et lzarabe et similiū. Et de illis quib; inest pprietas in hoc scdm q; vñ est suspēso stercoꝝ porcini in lana et suspendatur in coxa eius. Amplius enire conringere consuevit mamillarum dolor et apostemata propter magnam lacris exuberentiam. Horum autē cura est lactatio per mulierem vilem. Tale enim lac inconueniens est lactationi infantis. Et ad idem valet epithimatio mamillarum cum aqua decoctionis fabarum et orobi et coriāndri. Et quia hoc ingreditur regimen curatiuum transeo. Amplius scias q; linire mamillam cum cancro marino vel flumiali contrito habet proprietatem in lactis minoratione. Amplius scias q; epithimatio mamillarum cum aqua decoctionis rute est de his que lac minorant. Interdum etiam post partum non mundificatur mulier: sed retinetur sanguis coaruptus qui deberet euacuari et ex hoc possunt egritudines generari valde male: puta febres et postemata et dolor matricis: et sternutatio est talis mulieri inuatiua. Et vniuersaliter omnia humida quoniam naturaliter in substantiam aliti mutari non possunt nisi sit virtute excessus caloris naturalis qui vix in muliere reperitur et maxime in muliere enira q; ex emissionē sanguinis in partu dealbata est quod est signum frigiditatis maxime albedo namq; scdm aristotelem est mater frigiditatis. Quāto enim mulier albior tanto scdm eum. Et similiter secundum auerroya plus de frigiditate habere dicitur. Amplius suffumigatio cum capitis bus allecum salitorum aut cum yngula equi aut asini valet ad idem. Et ad vltimum fiat fleuborhomia saphene: valet enim ad menstrua pronocanda et prohibet apostematis aduentum et repletionis nocuiuentum. Et fleuborhomia vene curuature poplitis est fortior in hoc. Et si continēgat eniram hoc tempore febricitare aqua ordeī confert ei; et si non retinet menstrua et granata dulcia: quia febres enirarum vt plurimum sunt ex menstruorum retentione cum sit curatio cum fleuborhomia saphene sit inuamentum cum ea. Amplius scias q; talibus mulieribus interdum instantur ventres earum et tunc eis competit in potu dyamarte et reliqua dissoluentia ventositates. Amplius eis competunt organum ferapinum et mastix cum equalitate. Amplius interdum talibus mulieribus contingit dolor matricis. Et cura eius est sedere in aqua calida decoctionis aneti et camomille et inungere locum matricis cum oleo violato dulci tepido. Et si forsan in loco matricis contingant vlcerā curen tur cum ynguento albo rasis et similibus ynguentis conuenientibus vltimis supra membra nernosa. Nec sufficiant de regimine enire.

De regimine lactantis.



¶ **U**nc restat dicere aliqua breuia de lactan-
tis regimine sed ante dicemus lactantis condiciones
quarū prima sumitur ex parte etatis. Debet enim
eius etas esse sanitatis et complementi et est etas iunē
rūtis a vicesimo quinto āno vsq; ad tricesimum quin-
tum. Hoc enim tempore lac debet esse perfectius sicut
et totius corporis mēbra a quibus lac habet exordium
Secunda conditio sumitur ex parte habitudinis et fi-

Conditio
nes lactā
tis.

gure: debet enim esse boni corporis et collum habere forte et pectus ma-
gnū et amplū: et debet esse bonorum musculorum et dure carnis; et ma-
gnarum venarum et medie habitudinis inter maciem et pinguedines. Ter-
tia conditio sumitur ex parte mamillarum. Oportet enim eius mamillas
esse magnas decēter et solidas nec debent esse extranee magnitudinis nec
lare et moles: sed debent esse medie inter molliciem et duriciē. Et extremi-
tates papillarum mamillarum non debent esse nimis parne ne infans
in earum compressione laboret. Quarta conditio sumitur ex parte mo-
rum ipsius. Debet enim esse bonorum morum et landabilium que tarde pa-
riatur ab anime accidentibus puta: ira: tristitia: timore et similibus. Om-
nia enim corrumpūt lactis complexionem. Unde prohibendum est ne sto-
lida lactet: malicia enim morum ipsius ad hoc perducit eam vt infantis
paruam habeat sollicitudinem et ei parum blandiatur. Amplius non de-
bet esse luxuriosa et ebriosa nec crapulata. Hec enim lactis corrumpunt cō-
plexionem. Quinta conditio sumitur a substantia qualitate et quantitate
lactis. Debet enim esse substantie mediocris: non nimis fluidū: nec nimis
grossū et caseatū: nec diuersarum partium nec spumosū. Eius quidē
substantia experitur: mulgendo ex eo guttam super vnguem. Nam si flu-
at est subtile: et si non est grossū et spissū. Et scias qd lac temperate sub-
stantie habet partes caseatas et aqueas equales. Experieris igitur cum in
ampula ponitur: et parū mirrhe super ipsum projicitur et digito permisce-
tur. Per hoc enim scitur aquositatis ipsius et caseitatis quantitas que
debent esse equales in lacte. Amplius quantitas lactis debet esse suf-
ficiens ad infantis nutritionem. Amplius color lactis debet attine-
re albedini et sapor dulcedini. Non enim in lacte debet esse amaritudo: sal-
sedo: nec acredo: nec color viridis. Amplius nutrix non debet esse somnife-
ra: nec gravis somni. Nam propter hoc multe nutrices dimiserunt infan-
tes fame deficere: et eosdem lactando suffocauerunt obdormientes super
eos. Amplius multū considerandum est qd lac nutricis non sit antiquum
nec nimis parū propinquū. Sit igitur duorum mensium: vel mensis cū
dimidio ab hora partus. Et sit partus naturalis et masculus et sit mulier
que abortire non consuevit. Amplius considerandum qd nutrix sit com-
plexionis porportionalis infanti quam debet nutrire: et specialiter sit in-
fra latitudinem temperate complexionis vel prope. Qd si infans forte co-
lericus sit non est malū qd nutrix sit fleumatica vel qd eius regimen sit de-
clinans ad fleumaticū. Scimus enim ex supradictis qd regimen melius
complexionum lapsarum debet esse per contraria et non per similia. Et si
foran lac nutricis fuerit grossū et mali odoris: melius est vt non detur
nisi postq mulctus fuerit et in aere moram fecerit. Et si fuerit vehementis
caloris non detur aliquo modo ieiuno. Amplius si lac fuerit grossū: con-

De mori-
bus.

Secunda.

ueniens est uti subtiliantibus: puta oximelle diuretico cum decoctione origani montani: yfopi: epithimi et similium. Amplius in cibis eius utatur croco: et utatur exercitio moderato. Et si forsan mulier fuerit calide complexionis: dabimus ei in potu oximel simplex cum vino subtili simul sine separatim. Et si forsan lac nutricis fuerit subtilius quam oportet: desinat ab exercitio: et cibis utatur ingrossantibus sanguinem et precipietur ei ut dormiat et utatur vino dulci grosso et robusto: nisi fuerit quod prohibeat. Interdum contingit quod in mamillis nutricis est nimia lactis exuberantia: ex qua contingit lac in mamillis corrumpi. Hanc autem accideri remediatur ex usu eorum que pauci sunt nutrimenti et ieiunio: exercitio: balneo aceto: aut lentibus coctis in aceto: aut fabis aut luto abluto cum aceto: et per portum rei false et comestione mente. Et ad idem valet mucillago psylli epithimata cum aceto. Amplius scias quod ruta et ozimum gariofilorum epithimata: et interius sumpta lac minuant. Et similiter ex armoniaco et aceto: vel ex armoniaco et vino. Et ad idem etiam valet epithima ex radice caulium. Amplius fiat linimentum ex mucillagine fenu greci: lacca: et liliargiro et oleo rosato. Amplius scias quod cancer marinus et fluminalis contritus et epithimatus habet proprietatem in isto: et forte interius sumptus. Et similiter si timeamus caseationem lactis in mamillis: liniantur cum oleo de menta et de viola saracenica: et hoc cum mamillarum complexio declinat ad frigidum. Et si ad calidum: quod satis potest tactu discerni: epithimantur mamille cum mucillaginibus frigidis: et oleis frigidis: et succis frigidis notis. Et scias quod acetum vini cum oleo rosato: conuassatum et calefactum linunt super mamillas est de resoluentibus caseationem calidam. Et ex prohibentibus caseationem frigidam est epithimatio cum aqua decoctionis feniculi et balsamite et aneti: et fenu greci et similium. Et similiter epithima ex oleo de lilio et nasturcio: camomilla et costo: valet ad idem. Et quia hoc ingreditur regimen curatiuum transeo. Interdum autem nutritrix non habet lac sufficientis quantitatis pro nutrimento infantis: cuius causa potest esse penuria nutrimenti: vel malicia complexionis in toto corpore: vel mamillarum caliditas vel frigiditas: vel debilitas attractiue mamillarum. Quod si penuria nutrimenti sit causa nutriatur iure facto ex ordeo: et frumento: et leguminibus. In iuribus quoque ipsius et cibis ponende sunt radices feniculi et semine aneti et nigella. Quidam autem dixerunt quod comedere ybera ouium et caprarum cum lacte quod continetur valde est iumarium propter hoc quod in eis existit de similitudine aut propter proprietatem que in eis est. Amplius scias quod drag. i. vermium terrenorum siccorum in aqua ordei continue sumpta multis diebus valet ad lactis multiplicationem. Et similiter elixatura capitum piscium salutarum valet ad idem sepe potata: et fiat elixatura in aqua aneti. Hic improbat opinionem auicene et notat rationem commentatoris probando quod generatum ex semine et sine semine differunt specie sic quod agens est diuersum et recipiens diuersum et sic receptum erit diuersum. Sed diceret stante eadem causa materie effectus erit idem numero verum est stante eadem mensura et materia eque disposita. Sed sic non est quia tempus rapim transit et non reuertitur idem numero. Amplius ad idem valet butyrum et si samum: et valet decoctio raphani in vino. Amplius mamille liniantur et stercore sturdorum cum lacte asine et oleo more emplastri: et lac pronocai.

bitur. Etiam fricare mamillas blandis manibus lac multiplicat. Et si in mamillis videatur abundare calor: nutriatur ordeo et spinachijs: et simili-
bus declinātibz ad frigiditatem. et si eis videatur dominari frigus sit eius
nutriens subtile ad caliditatem declinans. Et ad hoc conferunt semē ban-
ciarum: et ipsemet banciae. Etiam scias qd approximatio ventosarum sub
mamillis absqz sacificatione multa compressione augmentat mamillaz
caliditatem: et attrahit materiam lactis ad mamillas. Quod si forsan veli-
mus rectificare odorem lactis ex eo qd sit odoris mali dabimus in potu vi-
num boni odoris et similiter nutriemus cum cibis boni saporis et delecta-
bilis odoris. Euitare debet nutritrix ea que sanguinem permiscunt menstrui-
um: et lacris odorem corrumpunt: et ipsius minuunt quantitatem. Debet
igitur euitare coitum quantum potest: et ebrietatem: et satietatem: nausea-
ram: et exercitium et balneum immoderatum: et similiter iram: tristitiaz
vigilam et genera acriminum. Et vniuersaliter omnia que sanguinem co-
turbant et consumunt: et malum humorem generant. Quomodo autem ma-
millarum magnitudo valeat impediri: et earum magnitudo debita procu-
rari. sufficienter haberi potest ex supradictis capitulis: de regulis regimi-
nis sanitatis ex parte habet udinis.

De vento-
sis.

De conseruatione matricis.



De matricis autem conseruatione et debita

mēstruoz pronocatio: quia satis pater ex dictis supe-
rius in isto capitulo: propterea volo breuius pertransi-
re. Sciendum igitur qd menstrua temperata in qualita-
te et quantitate et in tempore suo currentia secundum
consuetudinem naturalem in omni spacio: sunt cause
sanitatis mulierum: et mundificationis corporis earuz

Mēstru-
orum pro-
uocatio

ab omni nocimento in quantitate et qualitate: et faciūt ipsas acquirere ca-
stitatem et paucitatem desiderij. Et mensura equalis menstruorum est vt
menstruetur mulier in omni mense vsqz ad triginta dies. Et est diligēter
notandum qd menstrua naturaliter fluunt in qualibet lunatione semel:
et si fluunt plus vel minus: non est ex toto secundum naturam. In quibus-
dam autem fluunt in prima quadratura in puellis: et in quibusdam in se-
cunda: puta in iuuenibus: et in quibusdam in tertia: puta puerioribus
et in quibusdam in quarta: puta senioribus. Et incipiūt mēstrua fluere in
mulieribus communiter post decimumquartum annum: quibusdam ci-
tius: quibusdam tardius: secundum diuersitatem complexionum et habi-
tudinum et similiter regionum et similium. Et communiter durāt vsqz ad
quinquagesimum annum. Et in quibusdam non durat vltra tricesimum
quintum: et in quibusdam solum vsqz ad quadragesimumquintum annū.
Quedam enim mulieres sunt ita male complexionate qd nō possunt vsqz
ad quinquagesimum annum peruenire: et in talibus menstrua citius na-
turaliter deficere cōsuenerunt: Quādo autē menstrua alterātur a dispo-
sitiōe ppria naturali sūt cā debilitatis mulier: et alteratiōis forme: et pauci-
tatis pceptiōis abortus et debilitas fer. Multū igit sollicitari debet me

Tertia.

Alteratio
menstruo-
rum.

dicus q̄ mēstrua nō alterētur a dispositione propria naturali. Que autem sit dispositio menstruorum naturalis et propria: scitur ex colore et substantia eorum. Et diuersificantur secundum diuersitatem complexionis: habitū diuis regionis etatis et regiminis. Et hoc potest experientia disci: puta videndo colorem et substantiam menstruorum diuersarum mulierum: in complexione: etate: habitudine: et sic de alijs. Sed quia hoc nō pertinet ad presens opus: transeo. Sufficit autem ad presens scire q̄ si menstrua alterentur a dispositione propria naturali: siue talis alteratio sit ex mala dispositione totius vel matricis sunt causa nocuentorum supradictorum. Scindendū igitur est q̄ sint in propria naturali dispositione conseruando vel reducēdo si nō fuerit. Qd̄ quō fieri potest: sufficienter haberi potest ex supradictis capitulis sumptis ex diuersitate complexionis: etatis et habitudinis: et ex his que superius in hoc capitulo dicta sunt de his que matricē confortant. In hoc igitur terminetur regimen sanitatis appropriatum sexui femineo: et per consequens secunda pars huius tractatus.

Tertia pars. Capitulū prīmū
de regulis sumptis ex parte elementorum nostro corpori occurrentium ab extra.



Herbe venenose

Non debet esse terracius habitatio eligibilis: lutosa nec scenosa nec fetēs: nec limosa: nec sup̄ quā tūsus metalli sit superās: nec sulphurea: nec aluminosa: nec ignea sint vel fuerit mortuorum cadauera: nec malis herbis aut arborib⁹ fecundata sed bonis: putauineis salicib⁹ arborie pini et similib⁹ amicalibus nostris corporibus. Sunt enim quedam plante que multum immicantur nobis: sicut experientia docet de arborie nunc cum et de alijs multis arboribus: vt persico et populo arborie sambuco et filicū. Terre igitur fecundate his arboribus non sunt bone habitationis. Et similiter intelligatur de herbis: Sunt enim quedam venenose herbe quibus terra fecundata non est conueniens habitationi vt est elleborus: esula solatrum mortale et similia. Et per oppositum fecundata bonis herbis et odoriferis est conueniens habitationi nostre. Amplius nō debet esse terra cauernosa inter montes inclusa: nec nimis montosa. Et terra melioris habitationis debet esse discooperta et ab oriente et a septentrione. Nam illi duo venti sunt magis purificantes aerem illius habitationis. Unde et in mansionibus bonum est fenestras esse septentrionales et orientales: non meridionales nec occidentales. Et hoc verum est regulariter: sed interdum contingit per accidens ventum septentrionalem esse deterorem meridionali. Possibile enim est q̄ ventus transeat per aliquam partem septentrionis nimbibus occupatam vel adustam: vel minerosam: et sic ventus septentrionalis erit impuri⁹ et minus eligibilis. Et similiter intelligitur de parte orientis. Bonum est igitur interdum per accidens fenestras habitabilis terre seu spiracula esse a parte meridiē vel occidentis quāuis regulariter contrarium sit eligibile. Vicinitas quoq̄ aquarum dicitur

cium currentium multarum et mundarum: que in hyeme cito infrigidantur: et in estate cito calefiunt. Et similiter pratorum viridissimum non umbratoque multis arboribus: est res conueniens habitationi et adiutorium prebens. Propinquitatem autem marium facit terram habitabilem esse multe humiditatis: unde talis terra est multum reumatica. Sed in partibus septentrionalibus talis propinquitatem est habitationi conuenientior. Nam ex hoc terra fit temperata in actibus qualitatibus. Nisi enim esset maris propinquitatem nimis declinaret ad frigus propter solis distantiam a capitibus eorum nec esset magnus lapsus in humido: eo quod illa terra declinat ad siccum plus alijs terris habitabilibus. Unde ex marium propinquitatem non est tantus excessus in humido: sicut in partibus meridiei. Unde maris propinquitatem in partibus meridiei est minus habitationi conueniens. Nam ex hoc terra calidior efficitur et humidior quam oportet: et disponens corpora ad egrotudines putridas. Similiter propinquitatem maris ex parte orientis terram habitabilem humidiores facit quam ex parte occidentis: et ideo magis est vituperabilis in sanitatis regimine quam in partibus occidentis. In partibus enim occidentis est tanta humiditas in aere continente ex maris vicinitate: sicut bene scitur ex principijs naturalis philosophie. Et similiter in partibus orientalibus et occidentalibus eorum qui non sunt nimis septentrionales: vituperabilis est marium propinquitatem. Et propinquitatem ad aquas dulces clarae currentes: que in estate cito calefiunt: et in hyeme cito infrigidantur est eligibilior.

De aqua.



Non solum cadit electio in terra habitabili: sed in aqua potabili: qua pluribus modis utimur in regimine sanitatis: puta bibendo: balneando: et in eadem cibaria decoquendo. Debemus igitur primo considerare quod aque origo sit in terra laudabili: non fetida nec minerali. Amplius considerandum est quod non sint aque stantes: cuiusmodi sunt lacunales: puteales: stagnales: sed fontales et currentes per terram arenosam: vel lutosam luto libero: non fetido: non corrupto. Et sint currentes ad orientem vel septentrionem: et proprie ad orientem est iunior. Aque autem currentes ad meridiem et occidentem male sunt. Etiam aque eligibiliores sunt: cum multum distant a principio originis. Et debent esse soli et ventis discooperte. Et debent esse sapore quasi dulces: ex quibus vinum parum tolerat que cito calefiunt et infrigidantur: leues: clarescentes: et subtiles: in quibus post moram parum vel nihil residet. Notandum etiam quod pondus est ex inuantibus experimentis ad cognoscendum aque bonitatem. Aqua enim que est lenior: ut in pluribus est melior. Et scitur ut si in aquis duo panni eiusdem ponderis madefacti et post siccari fuerint: et deinde ponderetur: quod aqua cuius pannus lenior erit melior. Quod si forsan non possumus inuenire aquas leues: subtiles: et claras: sed sint turbide et grosse: decoctio et sublimatio eas subtiliat et rectificat. Nam grossities aque propter frigus inspissantur: vel propter admixtionem partium terrestrium sub aqua propter earum subtilitatem et aque spissitudinem descendere non valentibus ex decoctione corrigitur: ex eo quod per decoctionem et sublimationem aqua subtiliatur: et rarefit per frigoris ammissionem: et partes terre que primitus ab aqua descendere non poterant

Experimentum aque

Tertia.

propter aque spissitudinem et earum paruitatem propter quas erant im-
 potentes sine potentia eorum non erat tantum extensa aquam scindere
 seu superare propter eius nimiam spissitudinem seu grossitiem et earum par-
 uitatem que ab eis auferri non poterat cuius virtus talium illam excedere
 non possit: in aliquo gradu potest et ad fundum descendere: per aque de-
 coctionem ad descensum habilitatur ex eo quod aqua fit rarior et ad scinden-
 dum aptior. In aqua igitur pura non habet locum decoctio seu sublimatio
 siquidem sit pura in substantia per priuationem admixtionis partium terre-
 strium: et in qualitate per priuationem frigoris inspissantis. Sunt autem sto-
 lidi medicorum qui dicunt aquam per decoctionem ingrossari: ex eo quod sub-
 tile resoluit et euaporat: et residuum ingrossatur. Unde apparet quod aque plu-
 uiales subtiliores sunt: non pluuiialibus. Et sic quod remanet post decoctio-
 nem erit grossius. Nos igitur dicimus quod vel ipsi supponunt aque puritatem
 in substantia et qualitate: et sic oportet quod homogeneum sit illud quod resol-
 uitur ei quod remanet: cum tota aqua fuerit homogenea ante decoctiones.
 Quod autem una pars euaporet et alia remaneat: contingit ex hoc quod una pars
 aque est ab igne vel sole magis passa quam alia. Et causa quare una pars
 magis passa est ab igne vel sole est propinquitas ad agens. Et sic patet quod
 eorum argumentatio non habet locum in aqua pura et homogenea. Unde
 puto quod aqua pluuiialis si eleuaretur ab aqua pura et homogenea: non esset
 subtilior quam aqua a qua eleuatur quantum est de per se. Unde bene verum est
 quando dicitur quod tempore euaporationis est subtilior: seu acutior eo quod sub-
 tilizata est a calido: sed postquam infrigidata et inspissata est: est eque subtilis
 et forte minus subtilis: eo quod magis patitur a frigido propter subtilitatem
 accidentalem quam acquisiuit a calido eleuante. Sed nota quod aque pluuiiales
 regulariter sunt subtiliores ex eo quod non eleuantur ab aquis puris: sed propter
 earum subtilitatem sunt putrefactibiles magis. Unde si dubitamus de earum
 putrefactione: laudo quod decoquamus eas. Nam decoctio obuiat putrefactio-
 ni. Si autem ipsi arguant de aqua non pura sine maculata in substantia per
 admixtionem partium terrestrium: sic quod non valet eorum argumentatio: eo quod
 partes terrestres post decoctionem non remanent cum aqua: sed descendunt.
 Et si remanerent utique esset substantia eius grossior quam ante: ex eo quod mi-
 nus esset de aqua quam ante: et partes terrestres non essent diminute. Unde
 si ex partibus terrestribus et aqueis fieret unum mixtum indissolubile per de-
 coctionem: sicut patet in vino et in multis alijs liquoribus qui liquores per
 decoctionem inspissantur utique aqua per decoctionem. Sed non ita acci-
 dit aque quia talium partium terrestrium admixtio per decoctiones des-
 cendit per modum superius dictum. Plus igitur facit decoctio ad aque
 subtilitatem per descensum partium terrestrium quam possit facere ad grossi-
 tiem per subtilis euaporationem. Et si eorum argumentatio sit in aqua
 inspissata a frigore in qua non sit admixtio partium terrestrium patet quod
 argumentatio non procedit. Nam quod resoluitur homogeneum est ei quod
 remanet post euaporationem: nisi quod subtilizatum est per frigoris animo-
 tionem. Amplius sciendum quod admixtio aceti cum aqua rectificat ipsius
 grossitiem. Amplius scias quod fortis aque commotio de vase in vas: et dein-
 de proiectio lapillorum paruorum in eandem aquam ab alto cadentium: aquam
 grossam rectificat et subtiliant. Amplius scias quod aqua vehementer frigid-
 da: cuiusmodi est aqua glaciei et minimum complexionibus temperatis non

De aq plu-
 uiali.

Aqua m-
 tra cum
 aceto.

est conueniens: sed debet esse aqua in frigiditatis fortitudine temperata. Aquas enim vehementer frigidas aut vehemēter in frigidatas: nō tolle-
rat nisi vehemēter sanguineus. Et si forsan nō illico nocumentum fece-
rit cum quis magis processerit nocumentum facit. Scias q̄ bibere aquā
ieiuno stomacho ⁊ post exercitium ⁊ balneum ⁊ in ebrijs crapularis: ⁊ in
siti mendosa ⁊ cū natura circa nutriendum laboratū digerendo vehemēter
nocuum est. Et si multa necessitas fuerit bibere eam: oportebit vt prius
temperetur: ⁊ cum eadem sepe os abluatur. Et si hoc non sufficit cum va-
se bibat stricti officij ⁊ hoc quidem ebrio confert ⁊ stomacho ieiuno. Et si
forasan aliquis ieiunus post exercitium a potu abstinere nō potest bibat
vinum cum aqua calida temperatum. Amplius sitim habens mendosā
aquam gurgitando nō bibat sed paulatim suggendo. Et siti quidem men-
dosa impeditur: scire debet q̄ superdormire ⁊ sitim tolerare ipsam sedat:
ex eo q̄ humor eam faciens digeritur ⁊ corrigitur: sed cum digestio impe-
dit propter potum: redibit sitis mendosa. Nam humor sitim faciens non
corrigitur nec digeritur. Amplius scias q̄ bibere multam aquā frigidam
nō competit in regimine sanitatis: quod si forsan sit necessarius: sit post
sufficientem comestionez. Aqua tepida nausēā facit: sed calida stomachū
debilitat: sed raro sumpta stomachum lauat ⁊ ventres laxat. Amplius
scias q̄ aqua frigida confortat omnes virtutes in suis operationibus:
quando sumitur cum equalitate scilicet digestiuam: attractiuam: reten-
tiuam: ⁊ expulsiuam. Et confert habentibus raritatem ⁊ cursum: quicū-
q̄ cursus sit: ⁊ ex quocūq̄ membro: sed nocet nervis ⁊ habentibus opila-
tiones ⁊ apostemata. Amplius scias q̄ aque ferree confortāt omnia visce-
ra ⁊ addunt in coitū. Unde conferūt spleneticis epaticis: ⁊ stomatichis
et vniuersaliter habentibus viscera debilia.

De aere



Amplius cadit electio in aere nos circūdā-
te sicut ⁊ in aqua ⁊ in habitabili terra. Aer enī est ne-
cessarius in regimine sanitatis dupliciter. Primo qui-
dem propter refrigerationē spirituum ⁊ caloris innā-
ti. Secūdo propter expulsionē fumosarum superflui-
tatum obnubilantium spiritum ⁊ calorem innatum.
Sicut enī in exterioribus nos videmus q̄ ignis sine
euentatione aeris suffocatur ⁊ extinguitur: sic etiaꝝ

imaginari debemus q̄ spiritus ⁊ calor innatus indiget aere ip̄m nutrien-
te: conseruante: ⁊ obtemperante. Obtēperatio igitur caloris innati fit per
aeris attractionē: ⁊ eius deputatio fit per aeris expulsionem. Prīmū qui-
dem fit per motū attractionis: qui dyastoles nominatur: ⁊ scdm per mo-
tum expulsionis: qui sistoles dicitur a sapientibus. Si igitur aer attra-
ctus sit fetidus et impurus: corrumpitur calor ⁊ spiritus innatus. Mul-
tum igitur debet medicus sollicitari circa aerem in sanitatis regimine.

Aer igitur debet esse bone substantie: cui non admiscetur aliquid ex
vaporibus nec fumositas extranea. Non enim debet esse aer turbidus:
nec nebulosus: nec malis vaporibus admixtus. Hic enim aer humores
conturbat: et animam contristat. Et debet esse discoopertus celo: et non
inter parietes ⁊ recta constrictus. Et vt sit ad vnū dicere oīno cūritari de-
c ij

Aqua bi-
bita sto-
macho ie-
iuno no-
cet.

Sitis mē-
dosa
Aqua fri-
da multa
nō puenit
in re. sa.

Tempore
epidemic.

bet aer qui sit inclusus non euentatus. Unde verum est q̄ tempore epidemicie in quo accidit aeris putrefactio: communis est eligendus aer inclusus. Unde tempore illo bonū est inhabitare solaria: sed aliter aer discoop- tus melior existit. Considerandū est q̄ cum aere nō misceantur vapores la- cum et profunditatū aquarū putridam continentium et terrarū que non sunt libere sed late: de quibus supra dictū est. Et vniuersaliter locorū ubi nascuntur olera qualia sūt caules: et eruca et similia et arbores viscosae ma- le: cuiusmodi sunt ficus et nuces. Aer em̄ cui tales permiscantur vapores est euitandus in regimine sanitatis. Amplius eligendus est aer in quo suf- flent boni venti: et ex terra alta vlt̄ equali. Amplius multū debemus solli- citari q̄ aer non excedat in aliqua primariū qualitatum: quod si forsan cō- tigerit obtēperetur per artes q̄tūz possibile est. Amplius aer ex parte sue complexionis diuersificatur: quoniā si calidus fuerit dissoluit virtutem et corpus laxat. Sed si caliditas fuerit tēperata trahit sanguinē ad exte- rius: vnde colorem rubificat: et si multū calidus fuerit aer citrinat. Aer fri- gidus est contrarius: ventrē constringit: digestionē debilitat. Aer fri- gidus est contrarius: ventrē constringit: digestionē fortificat: vrinā effi- cit multam: sudorē diminiuit et egestionē. Aer humidus cutē lenit: et cor- pus humectat. Siccus cutē desiccet et corpus denigrat. Nota q̄ saturnus est prima stella erratica et gratia sue influentie dat anime virtutē discer- nendi et ratiocinandi: et dicitur saturnus quasi satur in aruis per contrariū. An- de cum sit frigidissimus et siccus insinuat caristiā ipso regnante. Sed in- piter insinuat magnanimitatē. Unde inppiter fuit quidā vir qui expulit patrem suum a regno suo et dicitur quasi iuuas patrem per contrariū et illud attributū est vni planete qui magnanimus est p̄ influentiā ita q̄ p̄- et natus eo regnāte fit magnanimus ppter cōstellationes elementorum.

De igne.

Electio li-
s norum



Amplius cadit electio igne quo plurimis vrimur modis in sanitatis regimine nos: puta cale- faciendo et cibaria decoquēdo. Multū igitur cōsider- rare debem⁹ in sanitatis regimine ex quamateria sit ignis quo vrimur. Non em̄ debet sapere naturarū ali- quorum venenosarū aut metallorū nec debet esse ma- teria ex terra ferida corrupta: nec limosa: nec scenos- sa. Nec materia debet esse putrida vel corrupta: nec

De carbo-
nibus.

debet esse materia male qualitatis vel cōplexionis. Unde debent euita- ri ligna ex arboribus male cōplexionis: vt ficus: nuces: et sambucus et si- miles. Et similiter omia ligna crescentia in terra corrupta: et ligna ex an- tiq̄tate corrupta. Et euitari debent carbonēs marini. Nam ignis talium carbonum facit cadere in pessimas egritudines: sapit em̄ naturam vene- ni. Et similiter euitandus est ignis ex carbonibus lignorum quib⁹ homi- nes communiter vtuntur: ex eo q̄ mala qualitas lignorum ex quibus fiūt predicti carbonēs que cum fumo exalare debuissent per violentiā reman- sit in eisdem inclusa que postea cum incenduntur sine flamma ad actus re- ducitur. et corporibus nostris infert notabile nocumentum. Unde multū tum cauere debent magni domini quibus est cura de sanitatis custodia q̄ eorum cibaria talibus carbonibus non decoquantur: et vniuersaliter q̄

eorum calor non appropinquet suis corporibus. Ignem autem arborū sic carum ⁊ terre libere satis approbo ⁊ ignem lignorum laudabilium non viridiū ⁊ vniuersaliter ignē lignoz perhibentiū flāmam claram ⁊ sine fumo. Ignem autēz inclusum non enētari vitupero. Itē laudo q̄ ignis ap̄propinquet nostris corporibus per medinā ⁊ non immediate: quia nimis corpora nostra deficcaret. Itē magis laudo ignē a parte posteriori q̄ ante riori. Itē laudo q̄ aliquis ⁊ immediate post cibum multum non calefaciat se. Nam ex hoc debilitatur digestio. Item vitupero ignez stupharum quia calor est inclusus non euentatus.

Capitulum secundum de exercitio.



Estificati sunt sapientes q̄ exercitium temperatum ⁊ equale ante cibum sanitatem causat ⁊ conseruat licet immediate post cibum sanitatem impedi at. Exercitiū enim ante cibū calorem naturalem fortificat: ⁊ ex hoc appetit⁹ in sto macho vigorat: ⁊ mēbra copiosius recipiūt alimētū ⁊ alimētū per membra pfectius diffunditur: ⁊ pori apperiantur: ⁊ ex hoc superfluitates tertie digestiōis liberius expellūtur. Itēz

Exercitiū
modera
tū laudat

per exercitium in eo qui exercitari consuevit prouenit duricies quedā or ganorum: ex qua difficilins patiuntur ⁊ redduntur fortiora ad ceteras ac tiones. Item per exercitiū motus spirituum vigoratur: ex quo superfluitates euacuari ⁊ per poros humores liberius expurgari est necessariū. Exercitiū igitur moderatum non permittit humores nec eorum superfluitates in corpore adunari: quibus in corporibus multiplicatis indige mus farmatia vel fleubothomia que quous purgent corpus: tamen corpus inueterant. Et specialiter medicina laxatiua: que vt plurimū in se habet naturam veneni. Et non solum euacuat nocuum: sed magnam partē caloris ⁊ spiritus qui sunt fundamenta vite nostre. Bene igitur potest dici q̄ exercitium est motus volūtarius in quo requiritur anhelitus magnus ⁊ frequens ⁊ velox. Et ad ipsum quidem conuersus peragendum secundū modum sue equalitatis ⁊ in hora sua non indigebit aliquo medicamento rum que necessaria sunt in egritudinib⁹ materialibus: ⁊ in egritudinibus que eas sequuntur. Et hoc quidem est verum supposito q̄ reliquū regimē conueniens sit ⁊ rectum. Non igitur meretur dici exercitium nisi ex eo proueniat in anhelitu magnitudo ⁊ frequentia. Hoc enim est signum fortitudinis caloris innati: ex quo contingunt plura inuamentorum supradictorum. Non est igitur negligendum exercitium volentibus sanitatem conseruare. Bonum est igitur tempus vsus ipsius exercitij adinuenire. Non enim oportet tempore exercitij multitudinem crudorum ⁊ indigestorum humorū seu ciborum secundum ventrem seu in vasis contineri. Periculū est enim eos attrahi ad omnes alias particulas anteq̄ benigni fiant: siquidez digestio fit in quiete: ⁊ motus specialiter fortis impedit digestionē. Et vniuersaliter dico q̄ corporibus valde repletis: siue sit repletio ex humoribus laudabilibus vel nociuis: non competit exercitium. Nā exercitium non est sufficiens ad euacuandum talium corporum plenitudinem. Unde solum humores commouet: eos ⁊ ebullire facit ex quo pericu

Euacua
cio pur
gat ⁊ inel
terat.

Exotus
corpora
turbat

culum est febris et apostemata et opilationes que ad hoc sequuntur in corporibus generari. Talia igitur corpora antequam exercitentur specialiter forti exercitio: comperit fleuor homari et farmacari secundum exigentiam humorum peccantium. Amplius quia per exercitium expelluntur superfluitates tercie digestionis que celebrantur in membris: et sic poros expurgat: et superfluitates existentes in eis enacuat: melius est ante cibaria suscipienda exercitium inchoare: sic quidem quod prior cibus iam sit in stomacho: epathe et venis perfecte digestus: et iam appropinquat tempus suscipiendi alium cibum. Unde diligenter notandum quod non puto quod exercitium sit necessarium propter expulsionem superfluitatum immediate suscepti cibi in stomacho et venis iam elaborati. Nam talis cibus adhuc non est digestus in membris: et per consequens adhuc non instat tempus expulsionum superfluitatum tercie digestionis: sed puto quod necessarium est propter expulsionem superfluitatum cibi suscepti ante hunc. Unde dico quod exercitium serotinum quod fit ante cenam non est propter expulsionem superfluitatum cibi suscepti in principio eiusdem diei: sed cibi suscepti in cena diei precedentis. Vel oportet dicere quod omnes digestiones essent complete: et perfecte cibi immediate sumpti antequam inchoaretur exercitium. Quod videtur mirabile ex eo quod corpus remaneret sine cibo plus quam oportet: et in corpore colera multiplicaretur: et corpus consumeretur. Sed in isto est materia consideranda. Hoc est igitur verum tempus inchoandi exercitium. Quod si exercites ante humoribus digestis: replebis corporis particulas: et si post coleram in corpore generalis ampliozem. Huius autem temporis cognitio est vinarum color. Nam aquosus quidem in digestionem significat: seu denotat: et quod adhuc non instat tempus exercitii inchoandi. Rubens vero et coloratus similiter et sanguineus ex multo tempore digestionem fuisse factam significat: et tempus exercitandi seu actualiter agendi precessisse. Sed color temperatus: puta rubens temperate non igneus: significat secundam digestionem fore factam de propinquo: non de remoto et tunc est tempus inchoandi exercitium seu actualem operationem circa illud. Purgande sunt tamen prius superfluitates que sunt in intestinis et in vesica: alias enim aliquid ex his ad venter corporis trahent propter fortitudinem caliditatis resolventis in exercitiis. Sciendum preterea quod illi qui custodiosius et subtilius locuti sunt de exercitio docuerunt corpora per fricationem convenientem ad exercitia preparari: et specialiter cum quis intendit ad exercitium fortius. Si enim quis ad fortiores venerit motus antequam molliat totum corpus: et superfluitates subtiliet: et poros dilaret qui sunt: fricationibus moderatis et demum super infusione olei dulcis: periculum est errumpere vasa lent. Si vero paulatim per fricationem precalefaciens: premoliat quidem solida: et presubtiliet humida: et poros dilatauerit: periculum nullus est: nec runpi aliquam viam: nec poros obstrui eis qui exercitantur. Fricet igitur sindone totum corpus: quousque moderate calefiat. Sufficiant autem plures manuum circiunctiones ad hoc ut corpus calefiat: absque oppressione enormi. Et enim his scientibus apparebit rubor bene floridus: bene supercurrens super totum corpus: et tunc est: tempus superinfundere liquorem olei: et fricare nudis manibus: fricatione media inter

Fricatio.

duriciem et molliciem: sic quod corpus non collidatur: stringatur: vel exoluatur plus debito: sed in sui natura custodiatur. Hec autem fricatio que preparat ad exercitium in primis debet esse in immisionibus manuum leuiter: deinde paulatim augeri et ad fortius ducere: ut comprimatur quidem caro manifeste autem non constringatur. Hec autem fortis fricatio est quidem non multo tempore: sed semel vel bis in uno quoque membro fienda. Si enim amplius fieret corpus induraretur: et in his qui augentur augmentum impediretur. Est autem hec fricatio fienda secundum omnem differentiam positionis: longum: latum et transversum quantum est possibile ut vniuersi musculorum nervi ex omni parte fricentur: et ad exercitium preparentur: poros scilicet dilatando: et solida: et spissa rarefaciendo et rara inspissando: et mollia indurando. Quantitas autem et qualitas et modus circa exercitium in sanitatis regimine offerendus certis litteris denotari non possumus: sicut nec quantitas ciborum offerendorum.

Quo exercitium mensurari debet.

Nam secundum diuersitatem complexionum: et habitudinum: et etatum regionum: et regiminum: et consuetudinum: aliter et aliter exercitium est mensurandum. Sunt enim quidam indigentes exercitio fortiori: maiori: vehementiori: et velociori: et isti sunt qui vtuntur cibo ampliori: et sunt fortium virtutum seu complexionum animalium motuarum: habentes lacertos et nervos fortes: et iuncturas aptas: siue convenientes ad motum: et cum hoc non habent calorem naturale consumptum nimis fortem. Talibus inquam competit exercitium maius fortius et velocius et similiter vehementius. Illis autem in quibus deficiunt aliquae istarum conditionum enumeratorum non competit exercitium adeo forte. Verbi gratia. Ponamus quod deficiat vltima conditio et quod sit homo habens calorem fortem acutum multum consumptum et cum hoc habeat omnes condiciones priores talis utique non indiget exercitio adeo magno nec ita forti et similiter intelligatur in alijs conditionibus. Et si sit reperire aliquem in quo omnes conditiones deficiant et oppositae reperiantur scilicet qui parum comedat et eius animales virtutes motiue sint debiles et similiter organa ad motum deputata et cum hoc habeat caliditatem satis consumptam talis utique indiget minimo exercitio. Et per extrema potes de medio iudicare quid sit faciendum. Quantitatem igitur exercitii offerendi similiter et qualitatem sola ratione cognoscere experientia pretermissa multum difficile est. In experientia igitur consideremus quomodo se habeat exercitatus in prima die et secunda et sic deinceps.

Secundum diuersitatem complexionis diuersi sunt regimini.

Optima enim natura mensuras omnium offerendorum manifeste adeptata est. Tantum enim appetit exercitium et taliter quantum et qualiter eidem est opportunum. Et similiter intelligatur circa cibos et somnum et sic de alijs que nostris corporibus offeruntur propter regimen sanitatis. Quod utique verum est supposita bonitate morum. Nam propter maliciam consuetudinis et morum natura temperata potest appetere quid quale et quantum quod eidem non est conueniens. Sed lapsi multum mensuras exercitiorum et ciborum minime naturaliter sunt adepti. Quidam enim appetunt plus exercitari quam oporteat et quidam minus.

Sunt enim quidam naturaliter eiii

fleumatici et in quorum corporibus frigidi continentur humores et qui fri-
 gore recēti sunt congelati et ociosi effecti sunt. Hi enim appetunt minime
 moneri et exercitari sed sunt somnolenti et ad ocium naturaliter inclinati
 et tales exercitando non debent insequi naturalem appetitum. Sunt etiā
 quedam calidiores et humidiores vel naturaliter vel accidentaliter et cum
 hoc sunt apti ad motum ex membrorum leuitate et organorum abilitate
 hi utiq; plus appetunt exercitium et in eodem plus delectantur q̄ opo-
 reat earum complexionibus. Isti ergo vt immediate dicti non debent pro-
 prium appetitum imitari in mensura exercitij. Nota diuersitatis est hec
 causa: quia secundum q̄ virtus celestis inuenit materiam dispositam sic
 operatur in illam. Quantitas autem exercitij quam litteris possumus de-
 scibere est quousq; homo sudare incipiat et anhelitus angere et color corpo-
 ris rubescere et mēbra lassari icipiūt et tumor mēbroz diminui. His ei appa-
 rēt? debet cessare ab exercitio: et elegi debet exercitium temperatum secū-
 dum exigentiā illius qui exercitatur: et vniūforme: et equale: in quo omnia
 membra exercitantur: et huiusmodi est exercitium parue pile. Exercitium
 enim fortius corpus nimis euacuat: et debilitatem inducit: et hoc bene ma-
 nifestatur in exercitanti? se forti exercitio. Exercitium autem debile eu-
 cuatur: dñ nō euacuat nec pōt per ipsū psumi quod dissolutus est: sed exer-
 citiū proportionatum proportionabiliter consumit et dissoluit: et substantiā
 membrorum augmentat et corpus impingat: et vniuersaliter temperatū
 et proportionatum exercitium conseruande sanitatis est mirabilis causa.
 Et malicia que propter priuationem accidit exercitij manifestatur in in-
 carceratis: quia eorum facies cacochimice fiunt: et eozū color est impurus
 et omnes operationes eorum sunt lese. Et hoc non solum accidit homini-
 bus: sed auibus cantantibus sicut volucribus in cauernis detentis. Ex-
 ercitium autē quod vñ est forte et improporcionatū: alteri est debile: et al-
 teri porportionatum. Huius autem cognitio ab experientia dependet et
 ratione. Si autem aliquis exercitetur alio modo quā exercitio parue pile
 puta peditando: equitando vel nauigando: semper est laborandum q̄ om-
 nia membra corporis exercitentur: siquidem in quolibet membro est super-
 fluitas tertie digestionis: que per exercitium solet euacuari. Quod si quis
 exercitatur peditando: bonum est interdū inclinari: et lapides manibus le-
 uare: et interdū projicere: et interdū caput eleuare vsus posteriora: et retro re-
 spicere. Et interdū membra extendere anhelitum continere: et musculos
 ventris aliquantulum extendere. Nam anhelitum retinendo conforatur
 naturalis calor: et pori aperiuntur: et per eosdem superfluitates expellun-
 tur. Debet autē anhelitus retentio esse cum extensione musculorum pec-
 toris: sed extensio musculorum ventris debet esse parua. Nam per hanc
 extensionem superfluitates pectoris et pulmonis ad membra nutritina ex-
 pelluntur: et per extensionem musculorum ventris superfluitates vteri-
 us inferius expelluntur. Sed habentes debile diafragma caueant a
 constrictione anhelitus: ne superfluitates ad cerebrum mittantur: vt
 bene apparet in his qui multum laborant in sufflando instrumenta
 tubarum: in quibus vene inflantur in facie: et eorum facies rubedi-
 nem adipiscuntur. Modi exercitiorum sunt valde multi: quos hic
 omnes enumerare non oportet. Solum autem hic dicemus genes-
 rales modos exercitiorum: et eorum exempla ponemus ex quibus

Den icar/
ceratis

Retentio
anhelit?

poterunt speciales modi sufficienter intelligi. Dicamus igitur ex primo quod de numero exercitiorum quoddam est exercitium solum: quoddam autem exercitium et opus. Exemplum primi: ut ludus parue pile. Exemplum secundum: ut fodere: arare et domificare. Amplius exercitiorum quoddam est vniuersale totum corpus occupans: et aliud est particulare. Exemplum primi ut ludus parue pile: et pedicare. Exemplum secundum: sicut vox est exercitium pulmonis: et stare super pedes est exercitium dorsi: et scribere est exercitium manus et terere pedum pro parte et tibiis et sic de singulis. Amplius quoddam exercitium est magnum quoddam paruum: quoddam mediocre. Exemplum primi: ut ambulare longam viam: vel luctari longo tempore. Exemplum secundum: ut luctari breui tempore: vel ambulare paruum viam et breuem. Exemplum tertium ut ambulare mediocre viam: vel luctare tempore mediocri. Exercitium magnum est causa maciei. Mediocre causa est augmentationis temperate in carne et calore naturali: sed exercitium paruum aliquantulum calefacit. Amplius exercitiorum aliud est velox aliud tardum: aliud mediocre. Exemplum primi quando aliquis currit velociter. Exemplum secundum: quando aliquis mouetur lente. Exemplum tertium: quando aliquis mouetur mediocriter. Exercitium velox primo calefacit et postea corpora inspissat et indurat: sed tardum corpora remollit et poros aperit: mediocre vero corpora in sua natura conseruat. Amplius quoddam est exercitium forte aliud debile aliud mediocre. Forte dicitur dupliciter. Uno modo ex eo quod motus velox coniungitur magnitudini. Verbi gratia. Si quis currit longam viam velocissimo cursu tale utique dicitur exercitium forte. Et ex hoc patet quid est debile et mediocre. Et etiam patet ex his que sit operatio exercitii fortis isto modo sumpti et debilis: et mediocris. Alio modo dicitur exercitium forte ex resistantia passii: et in tali exercitio non cadit velox et tardum. Verbi gratia. Elenatio magni oneris et similiter luctari cum forti bene resistanti: et vniuersaliter operari circa materiam quam plurimum resistantem et non bene obedientem est exercitium forte. Non quia in eo coniungatur velocitas magnitudini: sed ex resistantia materie. Et ex hoc patet quid est exercitium debile et mediocre. nam quando materia non resistit est debile: et quando mediocriter resistit est mediocre. Et operationes istorum exercitiorum patent ex dictis sufficienter. Et postquam aliquis per modum supradicti sufficienter fuerit exercitatus fricatio fieri debet. et hec fricatio debet esse multa ad asperitatem declinans propter duas causas: Una est ut superfluitates subcutaneae emundentur que ab exercitio sunt transmissae. Et alia est ut corpus solidetur et vapores boni retineantur: ut ab his que ab extrinseco accidunt non alterentur. Et debet hec fricatio simul ac velociter fieri: immo si totum corpus simul et semel exalarent. Et bonum est ut hec fricatio fiat cum oleo dulci. Et sic patet quod fricatio fienda est ante exercitium et post: ad diuersas intentiones. Unde fricatio ante exercitium debet esse mollis et lenta ut durissem non post et ante operetur. Sed illa que fit post debet esse multa et ad asperitatem declinans. Hec breuia sufficiant.

Capitulum tertium de fricatione.

Secunda.

Utilitas
fricationis.



Fricatio intentionem habet in superfluitatibus tertie digestionis euacuatione sicut est exercitium. Et similiter in caloris membrorum confortatione et ad multa alia. Unde sermonem de fricatione in precedenti capitulo inchoatum complere volumus in isto brevi capitulo. Primum igitur dicemus fricationis utilitates propter quas competere potest in sanitatis regimine.

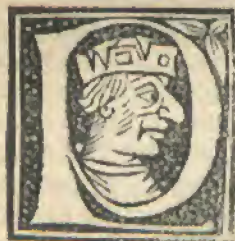
Capitulum
de morbo

Secundo dicemus fricationis tempus et mensuram et modum. Tertio dicemus fricationis modos et species generales. Sciendum igitur propter primum quod preter utilitates fricationis dictas in capitulo precedenti preparantis ad exercitium sunt ipsius fricationis plurimae alie utilitates. Est igitur ipsius exercitii una utilitas communis: puta expulsio superfluitatum tertie digestionis. Unde in his que exercitari non possunt propter corporis debilitatem vel propter infirmitatem alicuius membri specialis vel propter incarnationem non est fricatio negligenda. Nam per fricationem materia subtiliatur: pori aperiuntur et calor in membris confortatur: et sic superfluitates liberius expelluntur. Et per consequens membra perfectius nutriuntur: et appetitus vigoratur: siquidem naturalis appetitus incipit a membris tertie digestionis. Amplius sciendum est quod per fricationem membra rara inspissantur et spissa rarefiunt et dura mollescent: et mollia indurantur et temperata in sua naturalitate conservantur. Corporibus igitur raris competit exercitium non solum propter expulsionem superfluitatum et reliqua que dicta sunt: sed ut aliquantulum inspissentur: et minus passibilia efficiantur. Et similiter suo modo intelligatur de corporibus spissis et duris et mollibus. Amplius est alia utilitas fricationis. Nam per eam lassitudo a membris remouetur. Unde hec fricatio est bona post exercitium immoderatum ex qua aliquis incurrit lassitudinem. Amplius fricatio inuat cum tempus est dormiendi: quoniam corpus alleviat et humiditates ad iuncturas fluere prohibet. Multum autem sollicitari debemus ne puerorum corpora fricentur cum duricia et asperitate ne forsan ab augmento impediatur. Tempus fricationis que fit propter expulsionem superfluitatum idem est cum tempore exercitii. Et non loquor de fricatione preparata ad exercitium: sed de fricatione supplente vices exercitii. Et est diligenter notandum quod secundum diversitatem complexionum et habituum et cerorum naturalium et non naturalium diversus est usus fricationis et mensura et modus: ut superius dictum est de exercitio. Unde considerandum est non solum in ratione sed etiam in experientia: ut de exercitio est declaratum. De speciebus autem fricationis in generali dicendum est quod sunt sex simplices: novem composite. Sunt enim tres simplices secundum quantitatem: puta multa pauca et mediocris: et tres secundum qualitatem: puta aspera: lenis et mediocris. Vel possunt nominari si placet fortis debilis et mediocris. Fricatio multa est causa maciei corporis et temperata carnes augmentat temperate: sed pauca in augmento operationem non habet: sed aliquantulum calefacit. Operatio fortis et aspera fricationis est obtruncatio pororum et duricies corporum. Sed debilis et lenis operatio est apertio pororum et asperitatem corporum remollitio: et media medium tenet inter has. Ex his simplicibus autem proveniunt novem composite. Nam fricatio multa potest componi cum forti debili et mediocri et sunt tres. Et similiter pauca

Species
fricationis

ca potest componi cum forti debili et mediocri et sunt sex cum primis. Et si multiter temperata inter paucam et multam potest componi cum debili forti et mediocri inter forte et debilem et sunt nouem cum primis. Et quid iste fricationes compositae in corporibus operentur: satis haberi potest ex simplicibus. Que etiam species fricationis quibus corporibus competant satis haberi potest ex his que dicta sunt de exercitio in capitulo precedenti

Capitulum quartum de balneo.



Est considerationem exercitij et fricationis sequitur consideratio balnei: ex hoc quod balneum membrum exteriora lauat a sordicie que in superficie membrorum per exercitium forsitan est derelicta. Amplius si aliquid sit derelictum sub cute quod per exercitium et fricationem non sit sufficienter resolutum de superfuitatibus terre digestionis: per balneum resoluatur. Nam balneum resoluat ea que sunt propinqua cuti.

Amplius in his que exercitari non possunt vel propter membrorum debilitatem vel propter incarcerationem vel aliam impotentiam balneum aliquantulum supplet vices exercitij. Amplius balneum membra exteriora calefacit et humectat temperate que forte per exercitium et fricationem fuerunt aliquantulum desiccata et in frigidata. Unde satis est rationabile post exercitium et fricationem de balneo determinare. Sunt autem ipsius balnei aliqua iunamenta puta sonum pronocare: opilationes aperire: et ventrem resolvere et digestionem pfortare: et nutrimentum ad cutis superficiem attrahere: et ventrem interdum pstringere: et fatigationem remouere. Amplius balneum interdum calefacit interdum infrigidat: desiccatur et humectatur. Calefacit quod obuiatione prima sua actuali caliditate aeris et aque: digestionem humoris frigidi pfortando sed infrigidatur resoluendo plus debito calorem et spiritum essentiali frigiditate aque. Unde et si aqua est actualiter siue accidentaliter calida: naturaliter tamen est frigida. Unde ex longa sui applicatione ad corpus: corpus in frigidatur et effeminatum facit. Amplius sua humiditate calorem suffocat naturalem et heberat. Et sic corpus infrigidatur. Amplius balneum sua humiditate corpus humectat: similiter attrahendo alimentum ad membra: sed resoluendo desiccatur et poros apiendo ex qua apertione calor simul cum humido exhalat. Amplius scias quod balneum indebite administratum et quibus non oportet habere plurimum nocumeta inferre homini: puta cor debilitare si multum quis moram in eo fecerit et nauseam et syncopis inducere et humores quetos mouere: et ad putrefactionem pparare: et cum hoc eos ad membra debilia declinare. Unde accidit apostemata in occulto membrorum: et in superficie eorum. Et comedendi desiderium deicit: et coesendi debilitat et nutrit. Unde possumus concludere quod corpora humana multum repleta humoribus et habentia stomachum et cor debilia et nervos debiles et iuncturas non debent longam moram in balneo trahere. Amplius scias quod interdum balneo utimur in regimine sanitatis ad carnem in pinguedine minuendam et interdum augumentandam. Balneum enim in ieiunio administratum corpore existente famelico corpora macrescere facit. Et balneum cito post cibum completa prima digestionem inchoata secunda multum iuuat ad impinguandum. Debemus autem eligere Electio balneum cuius fabrica est antiqua: et cuius aer est amplius et aqua dulcis balnei Et debet balneator mensurare ignem secundum naturam illius qui balneum vult ingredi. Et diligenter notandum est quod balneum suo aere calefacit

Nocumeta
balnei.

Tertia.

Tempus
balneandi.

Balnei
cortus.

Colerici.

cit et dissolvit: et sua aqua humectat: et interdum infrigida t. Unde quia
aer sit humidior: aqua tamen aqua plus humectat. Et hoc contingit ex
hoc quod corpori perfectius adheret et applicatur. Et hoc etiam contingit: quod
aer naturaliter est calidus: et etiam virtute stellarum semper aliquid res
soluit a nostris corporibus coadiuvante eius subtilitate. Debent autem
in balneo bene ordinato esse tres case. Quarum prima est infrigidans et
humectans: secunda calefaciens et humectans: et tertia calefaciens et desiccans.
Corpora igitur temperata in quibus non queritur resolutio sed solum resolu-
perata calefactio et humectatio non indigent tertia casa: sed prima et secun-
da: sed corpora in quibus queritur resolutio et corporis maceratio vel desic-
catio indiget tertia casa. Tempus autem balneandi in sanitatis regimine
est post exercitium et ante cibum. Nec statim post exercitium aliquis est bal-
neandus donec membra perfecte quiescant. Si autem queramus resoluti-
onem superfluitatum morandus est plus in balneo: et quousque appareat
aliqualis contractio in pulpis digitorum. Quod si solum queratur mem-
brorum calefactio et humectatio: minor mora erit in balneo: et statim cum
membra incipiunt rubere et notabiliter calefieri: cessabitur a balneo. Et non
erit multum irrationabile corpori bene carnoso: etate media: et sufficienter
calida super infundere aquam non calidam: sed tepidam. Ex hoc enim ca-
lidas et humiditas roborantur in membris. Multum autem caneri
debet quod in exitu balnei non bibatur aliquid vehementer calidum: nec ve-
hementer frigidum. Nam primum perducit ad erisiam et paralyisim. Sed
cumque autem corrumpit virtutem membrorum principalium: et forsitan
perducit ad hydropisim. Amplius in exitu balnei sollicitus esse debet de
capitis coopertura et totius corporis: et specialiter in hyeme: ne corpus ex-
ponatur ad recipiendum frigiditatem: ad quam paratum est propter por-
orum aperitionem inductam a balneo. Sunt autem quidem qui ingredi
balneum in ieiunio dubitant ex eo quod colera in eorum corporibus angeat-
tur: et his competit ante ingressum balnei recipere bucellam panis in tin-
ctam in succo granatorum vel in vino multum lymphato. Et sunt alii qui
ex ingressu in balneum: et specialiter post cibum opilationes incurrunt: et
his competit bibere oximel vel syrupum acetosum cum radicibus si sint
calide complexionis: vel dyatriompiperon: vel dyamentastrum si sint frigi-
de complexionis. Balneum autem ex aquis sapientibus naturam san-
guinis vel metallorum nullo modo competunt in sanitatis regimine:
sed bene competunt in cura multorum morborum. Sed quia non intendi-
mus de egritudinum cura: de his balneis nullam faciemus mentionem.
Amplius est diligenter notandum quod in sanitatis regimine interdum fit
stupha: et interdum balneum. Balneum non potest fieri sine aqua sed stu-
pha bene fit in aere sine aqua. Et huius proprietas est magis resolvere quam
humectare: imo talium stupharum proprietas est multum resolvere: et ma-
xime superfluitates exterius existentes. Et quia in talibus stuphis inter-
dum ponuntur herbe secundum diversitatem herbarum in eis postarum
diversi sunt earum effectus: quandoque enim multum calefaciunt: et simili-
ter exsiccant: et competunt in multum frigidis et humidis. Quandoque mul-
tum calefaciunt et non multum desiccant. Quandoque non multum calefa-
ciunt: sed multum desiccant secundum quod sit medicus ordinare cognoscens
virtutes simplicium ingredientium stuphas et modum mensurandi ignem.

scdm exigentiam eius qui stuphari debet. Sed bene scias q nullomodo debet fieri stupha corpore existente plectorico: nec immediate post cibum nam corpore existēte plectorico per stuphas humiores discursit et ebullit et preparantur ad putrefactionē: et possunt apostemata causari in membris occultis et manifestis. Et si aliquis stuphetur post cibū immediate impeditur cibi digestio ex eo q calor mouet a centro ad circūferentiā. Et sic calor mouet a loco digestionis: et per cōsequēs digestio debilitatur et alimentum trahitur indigestus ad mēbra et possunt causari opilationes: **Indigestio cibi.** apostemata: febres et cutis defecationes et hydropes. Ulterius diligēter notandum q balneū quo indiget corpus temperaturum supposito cōueniēti exercitio et sufficienti et similiter fricatione nō est nisi ad abstergendū sudoris vestigia per exercitiū derelicta et ad calefaciendū et humectandū mēbra temperate. Unde tale balneū debet esse ex aqua tepida vel quaz solis feruoribus estas calefacit. Non em debet esse notabiliter calida. Et bonū est q in balneo piciantur rose vnico seruore bullite. Notandū q colūne pedum ad pseruationē visus et auditus et memorie sepe lauari debent atqz fricari cum aqua moderate caliditatis et talis lotio fieri debet in sero circa introitum lecti longe a cibo et specialiter diebus illis quibus nō cenare cōtingit. Ampli⁹ capitis lotio nō tardet vltra viginti dies: nec fiat in hebdomada plus q semel et nunq stomacho repleto sed ante prandiū vel longe post ipm et ante cenam si proponatur cenare.

Capitulum quintum. De coitu.



Coitus scdm veritatē iuuamentum habet

in expulsiōe supfluitatum tertie digestine quare cōpetit in sanitatis regimie. Unde nō approbo opinio- nem dicentū coitum nō conuenire in sanitatis regi- mine sed bene verū est q coitus nō habet necessitatē sicut exercitiū cibis et potus et similia. Nec em cōmunia sunt cuilibet etati: sed coitus soli adolescēti- Immo etia adolescētes possunt vinere sani sine vsu

Coitus ex- pellit sup- fluitates corporis.

coitus sicut apparet in multis viris venerabilibus qui toto eoz tempore viuunt pnter et sani: s; saniores essent si vterent coitu moderato. Nam supfluum alimentū in qro et non in quali qd post eius fermentationē in vasis seminarijs sperma notatur coitu puenientius expellitur: nec ē alia via puenientior. Unde periculū est si per coitū nō expellat q putrefiat et ad aliqd simile veneno cōuertetur et causabit pessimas egritudines et tandem mortē. Per exercitiū em et balneū et fricationem expellunt supflui- tates mēbrorum tertie digestine: superfluitates quidem mēbrorum et im- puritates que sunt supfluitates in quali. Sed est quedā membrorum ter- tie digestionis superfluitas quedā puritatis et purissima ad conseruatio- nem speciei ordinata hec aut conseruata per coitum expellitur in aialib⁹ perfectis. Nec est alia via magis cōueniens ad hanc superfluitatem expel- landam: q nō sufficit exercitiū: fricatio vel balneum: et specialiter cum talis materia est fermentata in vasis seminarijs. Et sic patet q coitus est iuuatiuus in sanitatis regimine. Sunt autem ipsius coitus alia iuamēta specialia q plurima. Corpus em repletum alieniat et aiam hylarem et quietam facit: iram quoqz sedat et sollicitudinem remouet. Immo quādo

Tertia

Amor he-
reos.

Coitus de-
bet fieri a
naturali
appetitu

¶ eius occasione quis a melācolia sanatur et appetitum cibi confortat et somnū inducit. Amplius si quis amore mulieris tñ tristetur vt quasi ad mortem deueniat vtatur multo coitu licet ea nō potiat quā diligit sedat eius furiosus amor. Amplius coitus moderatus caput alleviat oēsque sen- sus. Et nō solum cōfert in sanitatis regimine: sed etiam in cura multarū egritudinum. Sed qz nō intendim⁹ in hoc ope de egritudinū cura: de hui⁹ insinodi vtilitatib⁹ nullā penitus faciem⁹ mentionē. Et dimissione antes coitus specialiter cōsueris accidit corp⁹ granitas et frigiditas et difficul- tas motū et finaliter ex coitus dimissione et spmatis abūdantia et frigo- re ipsius et ei⁹ puerione ad venenositatē accidit: vt spma mittat ad cor et rebrum vaporē malum et venenosum sicut accidit mulierib⁹ ex coartatiōe matricis. Et est notandū qz sicut coitus moderatus habet plurima iūa mēta: sic et imoderatus et quib⁹ nō puenit infert plurima nocumēta. In- ducit em̄ plus debilitatē omī alia euacuatiōe et appetitiue destructionem et oculorū pcanitatē et cerebri et sensuū in eo situatoz debilitatē. Corpa autē habētes sicca: a coitu cauere debēt vt ab inimico mortali quo si q̄s mul- tum vsus fuerit ethicā incurreret. Etiam pualescentes et debiles et macri et quoz ventres et ilia subtilia sunt: et quoz nervi sunt debiles et vene stricte coitum oīno euitare debēt. Coitus em̄ multus et frequēs nervis nocet et oculos ledit et vires corpoz destruit et ad seniiū cito adducit: vñ parum cō- petit senib⁹. Corpa autē fortia et grossa sanguie plena: et venas amplas: et co- lorem rubeū hñtia et pilos multos sunt sufficiētia ad actū coeūdi: et spāli- ter in fine adolescētie et maxime si vtant nutritiōib⁹ et augmentatiōib⁹ sp- ma et bibūt vinū dulce et grossum et multū dormiāt. Et est diligēter notan- dum: qz coitus q̄ puenit in sanitatis regimie debet esse a sano desiderio et naturali qd̄ quidē desiderii nō excitat appetit⁹ aut intinitus aut prurit⁹ aut ardor aut fortis imaginatio: sed pmouet ipm multitudo spmatis ex repletionē cū spū ventoso et ad hoc iuuat sanitas virtutis. Debz autē quis instantum vri coitu qz eius appetit⁹ cōfortetur et sentiat se leniorem et ma- gis gaudentē. Nō debet aliquis vri coitu corpe repleto cibo vel post cibū immediate sicut nec tūc est exercitandū: nec corpe existente multū fameli- co. Hoc em̄ magis est pncās calorē naturalē et magis trahens ad liquefa- ctiōē et ethicā et arefactionē. Et si contingat aliquē immediate coire post cibum oportet prius ipm moueri paulatim vt cibus descēdat et nō nater: deinde dormiat. Hora autē coeūdi est post cōplementū prime et scēde digesti- ōis: et tertia iam incoata: et debet expleri coitus ante exercitiū et fricationē. Et si aliquis in principio noctis esset in tali dispositione tñ esset hora ad coitum cōuenientissima. Nam somn⁹ succedit ei longus et accrescit cū eo virtus et semē figit in matrice: et sic pceptio fit facilior et ex coitu minor in- ducit debilitas. Amplius q̄ vult coire nō debet esse vehēmenter calefact⁹ nec infrigidatus licet post calefactionē minus noceat q̄ post ifrigidatio- nē. Ampli⁹ coitus euitari debz post oēs euacuatiōes fortes: sicut post vo- mitum et fluxum ventris et flenborhomiā et post fortes motus corporeos. Et sūt cū istat post fortē irā: vel tristitiā: vel post forte gaudiū: et similiter tps emissionis stercoreis et vrine. Ampli⁹ mulieres pgnātes dubitātes ab- orsum: euitent coitū: sicut prius dixi. Amplius in actu coeūdi nullomodo retineatur spma. naz hoc pducit ad destructionē vni⁹ vel duoz testiculorū. Ampli⁹ diligēter est notandū: qz in coitu sunt figure incōueniētes et cōtra

legem et mores ex quibus corpora possunt incidere in maximū nocuētū sicut si ascendat mulier supra virum mala est figura: ex ea enim timetur infarctio et vlcera virge et vesice propter laborem eiectionis spermatis et dubitatur cursus alicuius invirgani ex parte mulieris. Nec igitur coitus figura penitus est fugienda. Conuenientem autem figuram coeundi et vtilem ad accipiendū dixi in capitulo de regulis appropriatis sexui femineo.

Modus coitus.

Amplius scias quod coitus cum infantibus et masculis est fedus et abominabilis in lege prohibitus et ex vna parte est nocibilior et ex alia minus nocivus. Nocibilior quidem quia natura indiget in tali coitu motu plurimō ut sperma educat: et minus nocivus est quod minus expellitur de spermate quam cum muliere et cum minorū delectatione. Etenim delectatio magna in coitu vna est de causis inducentibus debilitatem: et ideo qui plus in coitu delectantur plus debilitantur.

Capitulum sextum.

De comestis et bibitis.



Ordo naturalis expostulat ut post predicta determinetur de comestis et bibitis si quidē post exercitiū et balneū et coitum cibus est necessari⁹: similis et potus. Primo igitur determinabitur de ciborum potu in generali. Secundo autem de singulis maneribus ciborum et potuum in speciali ut nostra doctrina sit sufficientior et utilior. Post enim exercitiū coitum et balneū corpus remanet inanitū cui debet refectio. Unde videmus quod

post tales inanitionē sequitur cibi appetitus et desiderium. Naturalis enim appetitus incipit inanitione membrorum et terminatur ad inanitionē factam verus officium stomachi ad quā sequitur sensus talis inanitionis quod fames appellatur et desiderium. Et huiusmodi fames inducitur ad ostendendum necessitates cibationis. Post hoc ergo desiderium non est tardanda cibatio eo quod famē tolerare: stomachū replet malis humoribus. Attrahit enim stomachus ex vicinis partibus quā retinent quod melius et utilius est: et dimittunt abire quod peius est et inutile. Unde videmus manifeste quod famē tolerantes multas aquo sitates emittunt ab ore et satis cito desinit eorum appetitus propter repletionem malā innaturalē in stomacho causatā. Unde appetitum deficientē non est comedendum sed accipiendum iulep: vel syrupū acetosum vel aquā calidā et tantū est ieiunandum donec appetitus venerit vel excitetur. Et redeat quibus recte patris comestio subsequi debet. Et est valde cavendum ne stomachus a deo repleatur quod tendatur sine torqueatur multū granetur et anhelus angustietur et pulsus velociter. Et similiter repletio nauseatina et fastidium inducens multū est evitanda et specialiter ex malis nutrientibus. Nam si fastidium sit ex grossis nutrientibus perveniunt inuncturaz dolor res et renum et podagra et asma et grossities splenis et epatis et vniuersaliter egritudines sthenmaticae et melancolicae. Et si fastidium sit ex humoribus subtilibus perveniunt febres acutae et malignae: et apostemata multū acuta. Multum igitur evitanda est repletio nauseatina. Non igitur est comedendum quin locus remaneat vacuus in stomacho: nec ex toto debet desiderium sopiri: sed retineri debent aliquae reliquiae appetitus et hoc specialiter est observandum in habentibus appetitum fortem. Sunt enim quidā quorum

Cibatio non est tardanda: propter desiderium.

Tertia

De vacui-
tate sto-
machī.

Dieta.

mutatio
consuetu-
dinis.

appetitus naturaliter inclinans eos multū sopitus est. Et isti forte plus debent comedere q̄ appetunt. Et in hoc multū consideranda est experientia que omnium rex scdm dictum commune magistra est considerando hoc est aduertēdo circa subtilitatem et quantitatem cibi quā quantitatē aliq̄s pfecte et etiam meliori modo sine corruptione pōt digerere scdm plures dies. Nam quantitas offerendorū nō potest certis litteris denotari. Et si aliquis forsan hanc repletionē nauseantia incurrat statim euomat. Et si forsan euomere nō possit somni et exercitiū incrementū recipere debet. Et sumenda sunt que ventrē soluant: et sequenti die parū sumendū est de cibo. Amplius multū cōsiderari debet q̄ appetitus nō sit ebriosi vel fastidio si. Talis enī appetitus nō est p̄co suscipiēdi cibum: unde recurrēdū est ad alia signa. sc̄p sentiat stomachum vacuum et q̄ expulse sint egestionēs cibi prioris et q̄vine sint digeste. His enī apparētibus tempus est recipiēdi cibū dato q̄ nō vigeat appetitus et specialiter si aduenerit hora in qua p̄sueuit cibari et nō acciderit error in priori cibo vel in aliqua q̄ digestio nem impediuerit prioris cibi. Et est diligenter notandū q̄ quidā sunt indigentes plurimo cibo et quidā pauciori et quidā mediocri. Nam habentes calorem fortē et corpus magnū et multū exercitantes et vniuersaliter habētes virtutes naturales cibarias fortes indigēt multo cibo. Et per oppositum quorū calor est debilis et corpus parū et virtutes cibarie sunt debiles et parū laborātes indigent paucō cibo. Et mediocres inter istos indigent mediocri cibo. Hoc igitur est q̄ potest declarari de cibi q̄titate per rationem. Nō tamē debet p̄termitti experientia sicut prius de fricatione et exercitio dictū est: et sicut dictum est de multo et paucō sic suo modo utreligatur de subtili et grosso. Nam habētes calorem fortem et mēbra dura et virtutes cibarias fortes et multū laborantes indigēt cibis grossiorib⁹ cuiusmodi sunt carnes bonine porcine et anatū et similia. Et per oppositū quorū mēbra sunt debilia: mollia: humida: et rara: et calor debilis: indigēt cibo subtili cuiusmodi sunt oua sorbilia et aqua carnis. Et mediocres indigent mediocri cibo. Etiam dico q̄ quidā sunt indigētes cibo multi nutrimenti: quidā pauci: quidā mediocri. Homines macilienti quorū calor est multum resoluēs et laborantes multū indigent cibo multū nutriente cuiusmodi sunt oua sorbilia et oua dura et aqua carnis. Et per oppositū homines pingues pleni fleumate habētes carnes humidas nō multum laborantes et habētes calorem obtusum et lentū: indigent cibis pauci nutrimenti cuiusmodi sunt olerū genera et fructū et caseus et mediocres indigent mediocri: sicut enī se habet extremū ad extremū ita mediū ad mediū. Amplius sciendum est q̄ omēs hoies indigent cibo boni nutrimenti. Unde si aliquis utatur cibis mali nutrimenti quib⁹ ei forsan in presenti non noceant vel propter consuetudinē vel virtutū fortitudinē et digestiue bonitatem imposterum tamen ad malas veniet egritudines. Quidam tamen sunt qui ppter consuetudinē et quandā nature proportionabilitatem eligere debent cibum parū deteriores. Unde si quis consuetus sit vti malo cibo nō subito debet mutare cōsuetudinē sed paulatim. Quod si forsan consuetudinē mutare nō possit ppter aliquam causam specialem bonum est q̄ sollicitus sit in purgando humores qui generantur a tali cibo et sic preseruetur ab infirmitate. Si autē cibus consuetus et desideratus nō sit malicie notabilis nō mutetur. Nam maliciā parua corrigit natura

ram bonitate digestionis et longitudine consuetudinis. Sed si fuerit malicia notabilis et magna non est corrigibilis a natura. Unde falsum opinantur credentes malum cibum notabiliter longitudine temporis et bonitate appetitive posse corpus in sanitate debita conservare sine operationum sensibili lesione. Dicamus igitur recapitulantes de compositis quod in simplicibus dictum est quod quidam sunt indigentes cibo multi nutrimenti facili digestionis et boni chymi cuiusmodi sunt oua sorbilia et aqua carnis et vinum odoriferum et subtile. Et talia cibaria competunt habentibus digestionem debilem et a quorum corporibus facta est plurima resolutio cuiusmodi sunt qualescentes et indigentes augmento et vniuersaliter debilem digestionem habentes: et quorum corpora sunt multum resolubilia et calore extrinseco et intrinseco. Alii sunt quibus competunt cibi multi nutrimenti et difficilis digestionis: boni chymi cuiusmodi sunt caro animalis agni et oua dura et similia. Hec enim competunt hominibus quorum calor est fortis valde et multum exercitantibus et habentibus fortem digestionem et membra dura et spissa. Est autem tertium membrum his continuum quod nullis puenit iudicio meo puta cibus multi nutrimenti facili digestionis et mali chymi puta caro equina et anatum et vaccina. Sunt etiam alia cibaria que sunt difficilis digestionis et mali chymi et pauci nutrimenti que etiam in sanitatis regimine non pueniunt et huiusmodi est caro salita et falsi pisces. Amplius sunt quidam indigentes cibo facili digestionis et pauci nutrimenti et boni chymi cuiusmodi sunt lactuca et malagranata et similia. Et hec cibaria competunt corporibus repletis et humidis debilem digestionem habentibus a quorum corporibus non multa fit resolutio habentibus tamen appetitum bonum. Sunt etiam alia cibaria que sunt subtilis nutrimenti et non multi et mali chymi que non competunt in regimine sanitatis cuiusmodi sunt pulmo et caro animalium brutorum et sic de similibus de utero nouiter egredientium. Amplius est consideranda cibaria quod qualitas actualis et virtualis. Actualis quidem quod in hyeme recipiuntur cibaria actu calida et in estate frigida et in mediocribus temporibus mediocria. Et similiter intelligatur de virtuali qualitate. Nam calida virtualiter competunt in hyeme: et frigida in estate: et in temporibus mediocribus mediocria. Amplius qui multum lapsi sunt in calido: indigent cibis frigidioribus et e contra. Et similiter intelligat in alijs qualitatibus. Amplius dico quod illa que possunt esse causa corruptionis digestionis sunt euitanda: puta voracitas comestionis et mala masticatio: ferculorum multa interruptio diuersorum ciborum et potuum in eadez mensa sumptio: et multa potatio: et mala ciborum ordinatio puta si grossa cibaria recipiantur ante subtilia: nam ex hoc corrumpitur digestio: nam subtile digerit ante grossum et non habens exitum in stomacho permanet plus debito et sic in stomacho corrumpitur et alium cibum nondum digestum corrumpit. Unde rationabilius est primo recipere subtilia cibaria et post grossa. Si enim digerantur ante grossa descendant a stomacho et grossa remanebunt in stomacho usque ad perfectam digestionem. Nam via que patet subtiliori non patet grossiori. Sed hic est diligenter notandum: quod si aliquis parum comedere velit de grossioribus et multum repleti de subtilioribus tunc puro rationabilius esse premittere cibaria grossa. Nam in pauca quantitate eque cito digerit possunt sicut subtilia in magna quantitate. Unde in tali casu non est inconueniens premittere grossa. Si quis autem sciret proportionare passus ad agens vniiformiter ita quod tanta esset diuersitas inter grossum et subtile

Recapitulum.

Cibaria mali chymi.

Dieta vitanda.

**Cibus pri-
mus non
sit lubri-
catu^s die
ra de fru-
ctibus.**

**Electio
fructuum**

**Medici-
nalis cib^{us}
phibetur**

**hora co-
medendi.**

sicut est inter calorem fundi stomachi et eius oris tunc melius esset pone-
re grossum in fundo et subtile in orificio: sed quia hoc quasi est impossibile et
error: qui potest contingere permittendo subtile est minor et magis corrigi-
bilis: ideo subtilis premittendus est grosso. Amplius considerandum quod
cibus primus non sit lubricatus: nam postquam erit digestus vel ante di-
gestionem trahet secum alium cibum indigestum. Amplius est aduertendum
quod in principio non sumatur fructus stiptici puta coctana mespila: nam ex
hoc possit impediri descensus cibi a stomacho. Unde verum est quod habentibus
ventrem fluxibilem interdum talia competunt in principio comestionis. Et
vniuersaliter considerandum est quod sanitatis conservator: nec fructibus nec ole-
ribus vri debet nisi in pauca quantitate. Generant enim sanguinem aquosum va-
porosum et putrefactioni aptum. Si tamen fructibus vri contingit in sani-
tatis regimine fructus stiptici sunt postponendi alijs cibis sicut coctana
pira: amigdala: castanee: mespila: anelane. Et fructus laxativi sunt premit-
tendi: puta uua: ficus: pruna: persica: mora et similia: nec post tales fruc-
tus est immediate comedendus alius cib^{us} sed parum morandum et supbibendum aliquid
subducium ventris puta mellicratum vel vinum dulce vel aliquid brodium subdu-
cium. Tales autem fruct^{us} maxime spectantur his qui aliqualem estimationem sentiunt in
stomachis eorum vel propter naturalem plenitudinem vel propter laborem vel balneum vel
aliqualem infirmitatem. Nolum^{us} autem plus loqui de fructibus: quia de his inferius spe-
cialiter loquemur. Amplius scias quod in regimine sanitatis non multum con-
perunt saporum diuersorum delectamenta ex quibus homo plus de cibo reci-
pit quam deberet: unde talia saporum delectamenta plus conueniunt egrijs
quam sanis. Amplius scias quod in regimine sanitatis non competit aliquid me-
dicinale nisi forsitan ad preseruandum sed non ad conseruandum. Nam sicut de
proprietate cibi est conseruare sic de proprietate medicine est alterare. Ea-
neat igitur sanitatis conseruator: ne utatur aliquo sapiente naturam me-
dicinalem ad conseruandum licet bene ad preseruandum. Amplius hora
comestionis eligatur frigida: et si non sit possibile eligatur locus frigidus et
sint horae comestionis tales quod post eas homo possit quiescere et tandem dor-
mire. Non etiam immediate post cibum est exercitandus sed primum quies-
cendum et dormiendum: non tamen vituperatur sed laudatur lenta post
cibum deambulatio ante somnum ut cibum descendat ad fundum stoma-
chi in quo sit cibi melior digestio. Quod autem inueniat de cibi digestionem est
primum parum dormire super dextrum latus ut cibum descendat ad fun-
dum stomachi: deinde longiori tempore super sinistrum ut digestio perfi-
ciatur. Nam decubitus super sinistrum latus plus confert digestionem om-
ni alio decubito. In hoc enim decubitu epas amplexatur cibum in stomacho
sicut gallina ouum in pulli generatione et sic cibum in stomacho perfec-
tius digeritur. Sed in fine somni iterum iacendus est supra dextrum ut
facilius cibum transeat ex stomacho ad epas super sinistres digestionis
prime facilius descendant. Et est diligenter notandum: quod si contingat ali-
quem a proposito vel casu recipere cibum alicuius male qualitatis: puta
acetosum vel salsum vel ponticum satis est rationabile post eundem recipe-
re cibum qualitatis contrarie ad corrigendum maliciam primi: verbigra
si quis recipiat cibaria acuta vel salsa et post talia recipiat ante eorum di-
gestionem res humectantes et dulces vel saporem non habentes erit conue-
niens regimen: similiter intelligatur in alijs. Amplius summopere est ca-

uerdum q post cibum digestionē inchoata nō bibatur aqua vel vinū in
qritate norabili. Hoc em̄ est de his que digestionis ebullitionem interrū
puit: sicut patet in potu bulliente si super infundatur aqua frigida: nam
ab ebullitione desistit. Non est igitur bibendus donec cibus de stomacho
descendat. Quod si sitis necessitatem inferat modicum aque sugendo pau
latim bibat. Et q̄to plus fuerit frigida tanto minus de ea sufficiet. Am
plius scias q bibere vinum post cibum digestionē iam inchoata facit ci
bum descendere de stomacho indigestus et facit accidere opilationes et ea
rum egritudines et similiter putrefactionē. Amplius scias q vehemēter
famelicus nō debet primo recipere cibum subtilem quod si contingat sto
machus terrebitur a grosso nec postea grossum recipere aut digerere po
test: et sic cibus grossus corrumperetur. In tali igitur casu premitendus
est cibus grossus paulatim ante subtilem: non enim postea terrebit sto
machus a subtili. Causa autem huius accidentis est ex eo q in stoma
cho vehemēter vacuo et inanito est calor intensus cui cibus subtilis nō
est proportionatus. Unde recepto cibo subtili propter stomachi forte defi
derium et cibi subtilis paucam resistantiam dispergitur cibus ad omnes
partes stomachi: et sic quedam repletio fantastica causabitur: et sic os sto
machi claudetur et terrebitur natura a cibo superueniente grosso nisi tan
tum internueniat spacium q̄ predicta repletio fantastica sedetur que non
causabitur si cibus grossus recipiatur primitus in stomacho vehemēter
vacuo et famelico. Nam cibus grossus non dispergitur propter ei⁹ ino
bedientiam ad singulas partes parietum stomachi sicut dispersebatur
subtilis. Amplius sollicitandum est in numero comestionum: et in hoc
est multum considerata consuetudo: et obseruanda vel paulatim si sit
mala omittenda. Qui igitur in die semel comedere consuevit non subi
to se transferre debet ad duas comestiones nec contra: subita enim mu
tatio nocet. Et in hoc multum considerare debet medicus: verum experi
mentum illud quod potest ratione sciri: hic breuiter est dicendum. Qui
dam enim sunt quibus vnica comestio in die naturali videtur sufficere.
verbigratia quorum virtutes sunt satis fortes et membra non multum
resolubilia. Et parum exercitantes se et qui sufficientem cibum vnica
comestione sumere possunt: et in humoribus fleumaticis habent habun
dantiam. Et vniversaliter quorum corpora humida sunt et cum hoc ci
baria quibus vtuntur sint aliquantulum grossa et viscosa et multum nutri
entia et non faciliter resolubilia. Talibus enim sufficit cibus semel in
die naturali: nisi consuetudo sit ad contrarium. Sunt autem alij quibus
non sufficit vnica comestio in die naturali: sicut illi quorum virtutes sūt
debiliores et calor est fortis ad digerendum et resoluendum: et quorum cor
pora sunt resolubilia et macillenta et ad siccitatem naturaliter vel acci
dentaliter declinantia et vtentia cibo subtili facile resolubili et digestibili
li et in qritate minori et cum hoc multum exercitancia. His igitur com
petit bina comestio in die naturali. Mediocribus vero et temperatis suf
ficet comedere ter in duobus diebus sic q̄ inter vnā comestionē et alia
internueniat spacium sedecim horarum. Sunt autem quidam quibus nō
sufficit bina comestio in die naturali. Sed debent cibari ter vel quater in
die: sicut senes et cōnalescentes et pueri et vniversaliter debiles. Senes em̄
sūt sicut lucerna extinctioni parata. Unde si eis cibus nō sepe admistre
f iij

Famelico
ex grossis
cibarijs et
reficiend⁹

Regula
numeri
comestio
num.

Senes et
pueri et cō
nalescentes
sepius et
parus co
medere de
bent

Tertia.

tur calor consumitur et extinguatur et si una vice multum administratur eorum calor suffocatur unde isti indigent sepe comedere et parum. Eorum lesceres sunt humidi: indigent enim cibo ut deueniant ad proprium statum: sed quia eorum calor est debilitatus non possunt multum cibum simul digerere. Bonum est igitur quod parcia est eorum cibum ut corpus confortetur et calor naturalis non laboret in digerendo et eadem ratio est in pueris. Complexionibus igitur hominum minimum consideratis dicemus quod pleuratici melius possunt ieiunare et colerici minime: sanguinei autem et melancholici mediocriter nisi quod melancholici magis se tenent ex parte pleuraticorum: et sanguinei ex parte colericorum. Et inter hos omnes temperati mediocres existunt. De etatibus etiam patet quod infantes et specialiter animosi minus possunt ieiunare et senes a senectute maxime et mediocres se habent medio modo. Hec igitur sunt que secundum rationem dicere possumus de numero comestitionum. Est autem diligenter notandum: quod sunt quedam cibaria que non sunt simul edenda puta lac et acetum et vniuersaliter acetosum: nec lac et pisces: nec lac acetosum cum raphano: nec carnes volatilium post risum conditum cum lacte: nec vti debemus oleum vel pinguedine in condimento ciborum quod in ereo extiterunt vase. Amplius multum est considerandum quando competunt cibaria grossiora in mane vel in vespere. Et saluo iudicio meliori puto quod nisi reuma impediatur quod vespere grossioribus et maior in quietate competat et specialiter supposita nocturnum longitudine sufficiens et quod homo dormiat de nocte. Nam digestio fit in quiete: et in somno quiescunt virtutes animales et forrificatur naturales. In somno enim melior fit digestio in stomacho in epate et in toto corpore sed suspecti de reumate abstinere a cena aut parum cenent et longe a somno. Amplius diligenter est notandum: quod aliquis volens sanitatem conservare non multum bibere debet: nec in principio mense nec in medio sed differre debet potum usque prope finem comestitionis et tunc tantum bibendum est quod vera sitis sedatur. Est autem vera sitis quedam estuatio in stomacho causata ex cibo recepto qui habet quodammodo stomachum calefacere et exsiccare. Est enim fames appetitus calidi et siccitatis sitis frigidi et humiditatis: et quod talis estuatio maxime contingit circa finem comestitionis. ideo tunc est bibendum et non ante nisi parum. Sciendum autem quod triplex est potus: quidam enim est permixtus alius sedatiuus: et alius est sitis delatiuus. Potus igitur permixtus potest recipi simul cum permixto cibo. Unde saluo meliori iudicio puto quod talis potus non debet differri usque ad finem comestitionis sed debet recipi in principio medio vel fine. Et iste potus maxime competit quando sumuntur cibaria grossa actualiter sicca et virtualiter sicut patet in laborantibus comedentibus panem siccum. Sed potus sitis sedatiuus regulariter et in hominibus bene dispositis debet differri usque ad finem comestitionis. tunc enim est vera sitis propter estuationem cibi calidi et siccitatis. Non enim multum rationabile est quod simul vigeat sitis et fames: quia sunt appetitus ad contraria. Potus autem delatiuus maxime competit completa prima digestionem: et tunc regulariter non est malum bibere ut cibum facilius transseat a stomacho ad epatam et proparet stomachum ad recipiendum alium cibum: et si forsan frigat aliquem sitire non precedere comestitionem et sine fame potum pronosticari a medico sitis illa esse inaturalis: et in tali casu interdum potum concedere ante cibum: sed quia hoc exiit limites regiminis sanitatis non plus loquimur de isto. Potus autem qui regulariter competit in regimine sanitatis non

Etatus consideratio.

Grossa cibaria.

Triplex potus

Potus permixtus.

Potus sedatiuus.

Potus delatiuus.

est aqua sed vinum vel aliquid porportionabile vino: puta cernesia vel cerusarium vel pomeriū vel mellicratū vel aliquid simile: quibus omnibus vinum est melius. Et quia de his omnibus inferius tractabitur in speciali volo transire. Vinum autem quo vti debemus in regimine sanitatis non sit acutum nec igneum: nec grossum: nec dulce: et in estate sit albū vel roseum: et in hyeme rubeum vel subrubeum et sit clarum et subtile et saporis amicabile et odoris suavis. Et est hic diligenter notandum quod quorundam magistrorum opinio est quod magis eligendum est vinum debile si ne aque admixtione: quod vinum forte cum aqua fractum et specialiter corporibus temperatis colericis et sanguineis: sed istorum opinioni nullatenus acquiesco. Nam vina debilia cuiusmodi sunt gallicana multum sunt corruptibilia. Unde facillime corumpuntur. Et huius rei signū est quod si vinū debile gallicanū dimittatur in aere per noctem in mane inueniuntur corruptum. Unde puta quod vinū forte fractum cum aqua multū est cōuenientius in sanitatis regimine nisi casu in quo vinū debilius non sit adeo debile quod sit nimis corruptibile in natura sua sicut vina gallicana. Et his igitur patet quod nectar non competit in regimine sanitatis in via potus. Et vniuersaliter vina sapientia naturam alicuius pharmacorum vel ratione vasis vel ratione permixtionis. Etiam patet quod vinum nouū defecatum seu clarificatum magis competit in regimine sanitatis quod vinum antiquū. Et est notandum diligenter quod interdum aliquis patitur sitim mendosam in qua non estuat officium stomachi sed guttur et pulmo arescit et os et palatū vel propter puluerem aut motum aeris et calorem et siccitatem. Et in tali casu non expedit bibere sed sufficit gargarizare vinū bene lymphatū aut aquaticū propter partes predictas humectandas: vel si magis placet succosos fructus masticare et abscicere vel medicum succi deglutire propter gutturis asperitatem et ariditatem erit expediens. Amplius scias quod in tali siti interdum inuatur attractio aeris frigidi per os et nares. Et est diligenter notandum quod secundum diuersitates complexionis etatis et sic de singulis attenditur diuersitas in administratione vini vel potus aliorum. Quibusdam enim complexionibus competunt vina fortiora et quibusdam debiliora: et quibusdam plus quibusdam vero minus: et quibusdam grossiora et quibusdam subtiliora. Et similiter intelligitur de etatibus et alijs. Homines igitur calidioris complexionis indigent vinis debilioribus et subtilioribus et indigent maiori quantitate. Et homines frigidioris complexionis indigent vinis fortioribus et minoris quantitatibus. Amplius habentes nervos debiles indigent vinis debilibus: et habentes cerebrum forte et nervos fortes securius possunt vti fortioribus. Amplius debiles indigent vinis et potibus magis nutritiuis et fortes minus. Amplius melancolici indigent bonis vinis. Tunc quia frigidi et vinū calefacit. Tū quia tristes et vinū letificat. Tū quia habent paucos spiritus et eos vinū multiplicat. Quantitas autem mendocris potus quem homo habet recipere in mensa ad sitim quidam sapiens testatur et experientia docet. Sed quantitas potus offerendi sicut nec aliorum potest litteris certis scribi: sed coniectura veritati propinqua. Quidam enim sunt quibus sufficit minor quantitas et quibusdam maior: et in hoc multum debet attendi quantitas cibi et qualitas. Nam secundum aliam et aliam cibi quantitas et qualitas diuersificabitur potus quantitas: sicut etiam diuersificatur sitis

De vino.

Opinio a liquorum

Nectar non competit

De siti mendosa

Consideratio circa etates et consuetudinem

naturalis. Unde qui plus comedūt z cibaria maiorē estuationē in stomac-
cho inducentia plus siciunt z indigent ampliori potu. Et quanto sitis est
maior z intēsiō ceteris paribus potus debet esse debilior z in q̄ritate ma-
ior z ecomuerso. Amplius in exhibitione potus debet multū considerari
qualitas z q̄ritas stomachi capientis. Habentes enim stomachū siccum
multū siciunt z magnam quātitatem potus sustinere non possunt. Et con-
trariū est de habentibus stomachū humidū. Nam isti paz siciunt z magnā
quātitatem potus sustinere possunt. Hec igitur generalia sufficiunt de ci-
bo z potu: quia inferius de his tractabitur in speciali.

Capitulum septimum de somno et vigilia.

Utilitas
somni.



Consequens est determinare de somno et
vigilia ei cōtraria. Nā regule ex his sunt in regimine
sanitatis plurimū necessarie. Est igitur diligenter no-
tandū q̄ somni vtilitas in sanitatis regimine si debi-
te administratur est valde magnū bonū. Est igitur p̄-
pendere q̄to somno natura iunetur. Nā per somnum
calor naturalis qui operat̄ circa materiā nutrimenti
in interioribus cōfortatur in quibus viget alimēti di-

gestio: z sic melior fit digestio. Amplius per somnū quiescūt omnia mēbra
exteriora a suis operationib⁹. Et q̄ digestio fit in hēte magis tūc viget di-
gestio. Ampli⁹ per somnū virtutes animales que fatigate sunt refocillan-
tur z confortātur siquidem erāt fatigate per motū per hētem somni fortis-
ficantur. Unde in omni motione corporis cū ceperit quis dolere statim q̄
escere remediū est. Non est aut̄ vera requies nisi in somno. Nā in vigilia or-
gana sensuū sunt in actu secūdo z sic non potest corpus vere q̄scere. Unde
etiā mēbra motūa non vere q̄scere possunt in vigilia propter colligantiā
z propinquitatem ad organa sensuū q̄ sunt in actu secūdo: ppter hoc igit nō
poteest homo esse diu sine somno. Si enīz somn⁹ fuerit moderat⁹ cibus di-
geritur z corpus impinguat: dolor dissolvitur: animus confortat⁹: calor na-
turalis augmentat⁹: humores temperant⁹: z mens clarificatur. Ampli⁹ so-
nus est calefaciens z humectans: digestio aut̄ viget per calidū z humidū
Et sic apparet q̄ somn⁹ bene adiuvat digestionem. Et q̄ senes sunt frigidi
z siccī z male digerunt indigent maxime somno: quapropter Salien⁹ in eo-
tate senectutis prouocabat somnū cū cōmestione lactucarū: sed q̄ lactuce
sūt frigide ipsas cū aromatis comedebat. Et sicut somn⁹ debito modo ex-
hibet⁹ multas habet vtilitates: sic z vigilia moderata z debito modo exhi-
bita. Nā desideriū auget z famē excitat: partes exteriores confortat: z spiri-
rit⁹ ad exteriora mouet sine q̄bus nō possunt mēbra exercitari q̄ tamē ex-
ercitiū est multū necessariū. Et sicut somn⁹ z vigilia moderata sanitatem
pseruat: sic etiā si in debito modo exhibeantur sanitatē corrūpūt. Unde
immoderat⁹ somnus preparat corpus ad apoplexiam epilepsiam z paraly-
sism z stuporē. Et vt sit ad vnū dicere generat egritudines humectantes
z reumatiz splenes z nernos larat z pigritiā efficit z desideriū deicit apo-
stemata z febres frequenter generat. Vigilia aut̄ immoderata corpus des-
siccat z virtutes animales debilitat z digestionem diminuit z preparat
corpus ad egritudines consumptinas. De vigilia autem innaturali q̄ est
res contra naturam z de somno innaturaliz ex quibus causis possunt pro-

Somnus
calefacit z
humectat

De vigilia

Nocumē-
tū somni.

venire non est hic dicendum quia hoc exigit regimen sanitatis et ingredi-
tur curam egritudinis. Sufficit autem ad presens scire quod somno et vigilia
in corporibus sanis possumus uti bene et male. Dicamus igitur modum utriusque
di somno. Sciendum igitur quod post comestionem competit somnus: non
quidem immediate: sed tantum immorandum ut cibus descendat ab ori-
ficio stomachi. Nec est post immediate laborandum nec mente studendo dispu-
tando vel legendo vel corpore exercitando. Nec enim impediunt cibi digesti-
onem: sed quiescendum est: et audienda sunt aliqua musicalia quibus homo
non sit multum interus vel alique hystorie. Quod si forsitan tardetur cibi de-
scensus ab orificio stomachi parum et lente est deambulandum quousque senti-
atur cibus descendisse ab orificio stomachi. Si enim quis ante descensum
cibi a stomachi orificio dormire presumat: generantur rugitus et inflatio-
nes et dolores in ventre: et etiam somnus laboriosior et digestio corrup-
ta. Et postquam cibus descendit et sumi mulcebres et suaves fuerint eleuati ad ce-
rebrum inducentes somnum tunc nature est satisfaciendum et dormiendum.
In estate quidem in loco frigidiori non reumatico cum pedibus non calcia-
tis. Nam dormire pedibus calciatis inducit visus debilitates et totius cor-
poris estuacionem. Amplius omnia membra totius corporis debent esse co-
perta et melius quam in vigilia et specialiter caput et puluinare debet esse al-
tius ne cibus regurgitet ad orificium stomachi et in principio somni parum dormien-
dum est supra latus dextrum. Hoc enim est iunias ad perfectum cibi descensum et
parum ad digestionem. Quidam autem magni asserunt huius contrarium. Dicunt enim
quod decubitus supra dextrum latus iuniat ad digestionem: quia tunc epar super
ponitur stomacho sicut ignis leberi. Nec autem imaginatio est falsa. Nam
epar non digerit cibum in stomacho calefaciendo ad modum ignis: sed
amplectendo cibum in stomacho sicut gallina ouum. Et quia dormiendo
supra sinistrum latus perfectius amplectitur: ideo perfectius digerit. Non
igitur dormiendum est supra dextrum nisi parum propter descensum et de-
inde supra sinistrum propter digestionem. Et in fine digestionis dormien-
dum est aliquantulum supra dextrum ut facilius descendat cibus de sto-
macho ad epar: et superfluitates prime digestionis liberius descendant.
Quantitas autem somni sicut nec aliorum non potest certis litteris deno-
tari. Debet autem somnus esse tantus quod prima digestio sit completa: et quod
cibus transferat ad epar: ubi est locus secunde digestionis. Nec est forte
malum intantum prolongare somnum quod secunda digestio sit completa.
Hoc autem tempus diuersificabitur secundum diuersitatem complexio-
num etatum et sic de alijs. Nam qui sunt calide complexionis et habent digestiuam
bonam et comedunt cibaria facilia ad digerendum et non comedunt multum in quibus
rate tales cito digerunt. Unde in talibus forte sufficit somnus brevis puta sex
horarum vel octo ad plus. Sed illi qui sunt istis contrariis. scilicet frigide et humide
complexionis habentes digestiuam debilem et comedentes multum et ci-
baria non obedientia digestionem. Tales utique indigent somno non longo puta
decem vel duodecim horarum nec tales possunt comedere nisi semel in die
naturali. Alij sunt qui medij sunt inter predictos in conditionibus pre-
nominatis: et isti indigent somno mediocri. Amplius in hoc multum
considerare debemus fatigationem virtutum animalium. Nam secun-
dum quod fatigatio vel lassatio fuerit maior et intensior secundum hoc opus
est longiori somno et e contrario. Et quoniam est mediocris: somnus

Loc' dor-
miendi

Quantitas
somni:
Zps somni.

Signum. debet esse mediocris. Signū autem sufficiens somni est totius corporis le-
uitas et specialiter cerebri: et palpebrarū et oculorū et descensus cibi a stoma-
cho: et voluntas ascellandi et mingendi. Grauitas autem palpebrarū et cere-
bri: et totius corporis et somnolētia et eructuatio sapiens naturam cibi preas-
sumpti significat somnū non esse sufficientem. Et est diligenter notādū qd
in q̄titate somni sicut et in alijs cōsiderare debemus secundū experimētū
Experiat̄ur enīz homo q̄titatē sōni vna die. Et sic etiā cōsequenter et pro-
culdubio perpēdat quantū dormire ipse debeat. Hec aut̄ experientia de-
bet fieri supposito regiminē eodē et equali seu temperato in predictis die-
bus. Et est diligenter notādū qd homines tēperati vel prope supposito
regiminē equali in ceteris: tantū appetūt somnū q̄tū oportet et est eis ne-
cessariū. Nā optima natura tantū appetit q̄tū est ei necessariū. Et hoc est
vix nisi cōsuetudo obuiet. Sed in corporibus lapsis nō est confidendū in
appetitu. Quidā enīz plus appetūt somnū q̄ oportet: et quidā minus sicut
in exercitio superius memini me dixisse. In corporibus igitur tempera-
tis videntibus regiminē tēperato potest dici qd q̄ritas sōni est equalis q̄ri-
tati vigiliarū vel ppe. Amplius est sciendū de qualitate sōni qd sōnus q̄ro
pfūdior rāto melior loquor de sōno naturali: de somno em̄ innaturali vt
stupore nō loquor. Et nota qd qualescētes et exercitati forti exercitū qd co-
rū comedentes dormiūt forti somno et pfūdo. Amplius est sciendū qd co-
poribus tēperatis non competit dormire supra ventrē ppter colli torio-
nem et stomachi cōpressionē: licet in habētibus digestiua debilem cōferat
digestioni. Amplius sciendū est qd nullo modo dormiendū est supine. Hoc
enīz preparat corpus ad egritudines prius nominatas puta ad incubū et
apoplexiā et stuporē et similia. Hec enīz figura dormiendū facit superflua
res declinare ad posteriora et sic retinētur et non incedūt per suos cānales
q̄ sunt in anteriorib⁹ et sūt causa predictarū egritudinū. Ampli⁹ sciendū qd
sōnus naturalis et bon⁹ est ille qd diem nō impedit. Nā dormire de die corp⁹
preparat ad malas egritudines q̄ superius dicte sunt. Nā dies est luminos⁹
sa cū strepitu et apra exercitio et vigiliē: et nox est apra sōno. Tū quia frigid⁹
or: tū qd obscurior: tū quia q̄scētior: et quo ad animā et quo ad corpus. Hoc
igitur tempus est magis aptū ad dormiendū et dies ad laborandū. Et ideo
pcluditur qd versus noctē melius est plus recipere de cibo et specialiter ni-
si noctes sint valde breues qd melior sit digestio in nocte ratione sōni et
etis et frigiditate aeris. Sed suspecti de remmare et passionibus oculorū et
auriū et ceterorū sensui abstinēat a cena. Et est diligēter notādū qd pple-
ro sōno studēdū est diligēter emū dare corp⁹ a superfluitatib⁹ multiplicatis
nō solū p secessus et vinā: sed etiā p alias ptes trāscedo et rascando et nare-
mūdando et caput pectinēdo et manus et faciem cum aqua tepida lauādo.

Emissio
superflui-
tatum



Capitulum octauum de accidētibus anime.

Sicut accidentiū anime correctio ad philo-
sophū moralē pertinet vt anima bonis habitibus in-
formetur: sic ad medicū vt corpus in debita sanitate
conseruetur. quorū enīz modis alteratur ex necessitate
corpus tot sunt pcuratiōnū genera: et quia anime ac-
cidentia ex necessitate alterant corpus et eorū correctio
et moderatio ad medicū pertinet. Nā sicut mali homi-
nes sunt maliciā complexionis sequentes: sic plerūq̄

eos sequitur complexionis malicia. Unde iracundi ex frequenti ira ultra modum calefiunt et similiter suo modo intelligatur in alijs: huius autem anime accideria quorum correctio quodammodo pertinet ad medicum sunt: ira: gaudium: timor: tristitia: tedium: et verecundia. In ira quidem mouetur calor: et spiritus subito et impetuose ad extra non totaliter relinquendo radicem sed acceditur in radice primo et postea mouetur ad extra. Sed in gaudio calor: et spiritus mouentur paulatim ad extra: et interdum totaliter radix puta cor relinquunt demandum De gaudio. Verecundia. Tristitia.

Unde mulieres et debiles corde ex continuo gaudio syncopizant quod non contingit ex ira. Unde perungit hominem mori ex gaudio et non ex ira. In timore calor: et spiritus subito mouentur ad intra et in tristitia paulatim sed in tedio et verecundia duobus mouentur moribus: modo ad intra modo ad extra sicut patet in tedio quod est tristitia de eo quod futurum est et inducit vigilias: dato enim quod calor moueatur ad intra ex eo quod tristatur: mouetur tamen ad extra ex eo quod futurum est. Unde tristitia talis vigiliam inducit: sed tristitia de eo quod iam preterit inducit somnum: et similiter in verecundia spiritus primo mouetur ad intra et deinde reddit ratio et consilium et dilatur illud quod est restrictum et egreditur exteri et rubificat colorem. Et sic manifestum est quod anime accidentia alterant corpus. Unde igitur ira calefacit corpus quia accendit calor: et spiritus in corde et dissipatur ad singula membra: et precipue in habentibus calorem foris et multos spiritus. In habentibus enim calorem debiles cum irascuntur et vinctas appetunt calor non potest cum feruore dissipari ad extrema corporis: et sic remanent exteriora membra albescencia et frigida non obstat quod calor sit accensus in corde. Unde videmus multos iratos appetentes vindictam in actu ire linefcere et in talibus non est ira perfecta sed est quodammodo timor cum ira. Sed gaudium corpus infrigidat per viam resolutionis et distractionis caloris et spiritus a fonte caloris. Sed timor infrigidat subito per viam suffocationis. Sed tristitia infrigidat paulatim et per viam desiccationis et prisis. Non solum antequam predicta accideria anime que se tenent ex parte appetitus irascibilis et concupiscibilis alterant corpus: sed etiam quedam imaginationes que se tenent ex parte virtutis cognitiue: sicut videmus manifeste quod videre res rubras et ipsas imaginari mouet sanguinem: imago facit casum. Et si quis imaginetur dolorem quem patitur fortis in aliquo membro: incurrit dolorem. Unde imago facit casum. Imaginationes igitur imprimunt in res naturales: ex his satis est manifestum quod correctio accidentium anime spectat ad mediam. Dicamus igitur quod ira non competit in sanitatis regimine. Ira enim supercalefacit singula membra et propter feruorem cordis omnes actus rationis confundit: igitur canende sunt eius occasiones nisi quantum ratio precipit aduersus illicita: intra illud. Irascimini et nolite peccare. Nam in licitis et honestis irasci est conueniens interdum quous non puenit in sanitatis regimine. Et est diligenter notandum quod quidam sunt frigidi et maleficiati quibus interdum irasci predest in regimine sanitatis. Amplius dico quod tristitia non competit in sanitatis regimine. Nam corrumpit naturam habentis infrigidat enim et defeccat et propter maciem et extenuationem inducit: cor restringit et spiritum obtenebrat. et ingenium hebetat et rationem impedit iudicium obscurat memoriam obtrundit. Ideo vitanda sunt eius obiecta nisi quantum ratio suadet ad detestationem vicioz ad mentis pulchritudinem reformanda. Et est diligenter notandum quod quidam sunt quorum spiritus sunt adeo mobiles et calidi: et sunt adeo pingues et carnosii quod eis interdum est bonum tristari ut spiritus calor hebetetur

Imaginatio agnoscit

Tertia

Gaudium
et leticia
confortat
virtutes.

ymagina
tio nocet.

et corpus aliquo modo maceretur. De gaudio autem et mentis tranquillitate sciendum quod gaudium temperatum cooperit in regimine sanitatis: ex eo quod est unum de confortantibus virtutem: virtus enim confortatur tranquillitate et gaudio sed gaudium non debet esse excessivum: quod inducit syncopiam et mortem: et maxime gaudium comperit his qui multum curant et sollicitudinibus destruntur et cerebro prepinguntur. Et similiter his qui sunt in gaudio continuo et inmoderate interdum tristari convenit. Sed omnimode horum accidentium superfluitas omnis est evitanda. Et sicut est dictum de accidentibus anime tenentibus se ex parte appetitus. Ita suo modo potest intelligi de affectionibus animalibus tenentibus se ex parte appetitus imaginarii. Non enim est conveniens in sanitatis regimine ut aliquis ymagine nimis intense. Nam ex tali ymaginatione movetur spiritus motu inordinato et relinquit locum digestionis et impeditur somnus. Et hec brevia sufficiant de accidentibus anime dicta.

Capitulum nonum de temporibus anni.



Quattuor
tpa anni.

De tpe ve
ris.

Estas.

Autumnus

De sanitatis regimen perfectum: oportet considerare diversitatem temporum anni. Unde in hoc est aliquid temporis sicut etati et complexioni. Non ideo enim regimen debet esse totaliter in diversis anni temporibus si quidem corpora humana diversimode habent se in diversis temporibus et secundum diversitatem complexionis corporum attendit diversitas regiminis propter quod sciendum quod sunt quattuor tempora anni: putaver estas autumnus: et hyems. Hec quatuor circuli signorum quarta incipientis a puncto vernali et est primum horum arietis et hoc initium est tredecima die marci vel circa. Et quodlibet horum temporum secundum astronomos durat per tres menses et tria signa: et quod sunt duo decim menses et duodecim signa cuiuslibet temporis correspondent tres menses et tria signa. Durabit igitur primum tempus puta veris a tredecima marci usque ad tredecimum iunii: et a principio arietis usque ad finem geminorum et sic consequenter et secundum hoc omnia anni tempora sunt equalia vel prope. Medicus autem in temporum distinctione non considerat motum solis in circulo signorum qui solem diacum nominatur. Sed considerat alterationem in corporibus nostris propter quod temer ex temporibus: et quod per experientiam videmus aliquam partem anni calidiores et aliquam frigidiores: ideo coactus est medicus ponere distinctionem in temporibus anni. Illud ergo tempus anni in quo est maior temperies in actibus animalium et passivis vocatur ver: et quod talis temperies non durat per tres menses sed minus. Ideo ver secundum medicos est minoris spatii quam secundum astronomos. Hoc autem tempus secundum medicos est secundum diversitatem regionum et annorum: interdum incipit citius et interdum tardius et interdum plus durat et aliquando minus: et interdum incipit antequam ingrediat primum initium arietis: hoc autem tempus est temporis florum et initium pomorum. Deinde sequitur estas et est tempus calidum et siccum. Hoc quidem tempus ceteris est multo maius vere sed in quibusdam regionibus plus durat et in quibusdam minus. Et similiter etiam in quibusdam annorum revolutionibus et similiter etiam in quibusdam regionibus citius incipit et in quibusdam tardius. Deinde sequitur autumnus quod est tempus recte appositum veri eiusdem temperatis vel prope cum eo et est tempus satis temperatum in actibus et multum declinans ad siccitatem sicut estas precedens et habet magnam

diuersitatem in horis. Unde dies multū est calida et nox frigida: propter enim eius subtilitatem et siccitatem facile recipit impressiones caloris in die et frigiditatis in nocte. Unde multum distant noctes a diebus in calido et frigiditas: quod tamen non contingit in vere quia aer non est ita subtilis et siccus et non est a deo passibilis nec tantam recipiens impressionem. Videmus enim quod aqua calida ratione subtilitatis et passibilitatis citius congelatur quam frigida vel tepida; et similiter intelligatur de autumno respectu veris. Hoc autem tempus est tempus mutationis coloris foliorum et principium casus eorum. Et deinde sequitur hyems: et est tempus frigidum et humidum cuius initium est finis autumnii puta cum folia ab arboribus ceciderunt: et eius finis est principium veris puta cum arbores incipiunt florere et aues cantare: et breuiter cum omnia incipiunt pullulare. Finis autem veris est estatis initium cum fructus et specialiter pomae incipiunt apparere et herbe semen producere. Unde sciendum quod tunc est tempus veris cum flores sunt in principio augmento et statu: sed cum flores declinant et fructus sunt in principio augmento et statu est tempus estatis. Et cum herbe declinant ad semina et semina sunt in principio augmento et statu est tempus autumnii: et cum semina declinant et radices sunt in principio augmento et statu tunc est tempus hyemis: et quia virtus citius deficit in floribus et seminibus quam in herbis et radicibus: ideo ver et autumnus sunt breuiora tempora quam hyems et estas. Unde secundum medicos non multum approbo dictum illorum qui ponunt dictorum temporum certa principia et determinatos fines puta festum clementis esse principium hyemis et cetera. Sed circa dicta est unum dubium valde magnū. Nam quia ratione ver ponit temperatum in passivis qualitatibus puta in humido et sicco et in actiuis: scilicet calido et frigido sic videtur quod autumnus debet esse temperatus in passivis sicut ponitur temperatus in actiuis et specialiter quod solis aspectus est idem in vere et autumno et idem aspectus videtur esse causa eiusdem complexionis. Et confirmatur: nam illa que sunt in actiuis debent esse eiusdem complexionis in passivis: quia mensura qualitatum actiuarum videtur proportionari mensuris in passivis: quia mensura qualitatum actiuarum videtur proportionari mensuris in passivis. Unde si ver et autumnus sunt eiusdem complexionis in actiuis rationabile est quod sint eiusdem in passivis. Dicatur ad hoc breuiter quod non est simile de vere sequente hyemem et autumno sequente estatem. Nam caliditas superueniens hyemi poterior est in desiccando et in temperando humiditatem quam frigiditas superueniens estati in humefaciendo. Videmus enim quod pannus humidus in aere calido citius desiccatur quam pannus siccus humectatur in aere frigido. Amplius siccitas autumni non est qualitas pure positiua sed deprivatio humiditatis vaporose disperse in aere. Modus posuit quod facilius denegat ab habitu in privationem quam a privatione in habitum: et ideo facilius obtemperat humiditas hyemis quam siccitas estatis: scilicet quia ista materia de qua hic loquor est extra regimen sanitatis: ideo transio de illa. Sufficit enim ad presens scire quod sunt anni tempora: et eorum distinctiones quantum spectat ad medicum. Ad id respondere dicere quod est proprium singulis temporibus de regimine sanitatis incipientes avere. Dicamus quod ver assimilatur morbo de repletionem. Unde isto tempore corpora maxime sunt repleta. Et ex isto concluditur quod illud tempus est magis minutioni aptum et purgationi aliquo tempore alio et hoc est eiproprium: et specialiter quia tempus est temperatum: et tales evacuationes fieri debent in tempore temperato. Amplius quia in hoc tempore commouentur humores: suspecti igitur de egritudinibus repletionabilibus fient.

Hyems

Dubium bonum.

Comparatio bona.

De. iij. tempore
poribus anni.
Regimen in vere

Tertia.

bothomentur et purgentur in vere et propter eandem rationem in eodem tempore vomitus provocetur. Et quia in hoc tempore corpora sunt calidiora et humidiora quam oporteat. et tempus etiam declinat ad calidum et humidum respectu aliorum temporum non est vitendum rebus multum calefacientibus ex carnibus et potibus: vnde de est subtiliandum regimen: corpora enim plena non indigent multo cibo et potu. Et debet esse exercitium istius temporis maius exercitio estatis: et minus exercitio hyemis. Amplius quia hoc tempore calor incipit inualescere et sanguis et spiritus per corpus promoueri: bonum est abstinere a calidis et a salsis et acutis. Et bonum est sumere in potu syropos extinguentes inflammationes: puta syrupum nenufarinum violarum rosarum orizacaraz et similia. Et est diligenter notandum quod supposito quod corpus sit sanum et ex tempore precedente non sit in corpore repletio derelicta. Tunc dico quod isto tempore potest multum dari de cibo: et cibaria grossiora quam in estate: et plus quam in autumno: et minus quam in hyeme et minus grossa. Nam isto tempore virtus est fortis et calor innatus et adhuc a corporibus multa resolutio fit a calore innato: et ex fortitudine caloris et obedientia corporis ratione humiditatis: sed quia contra hoc tempore corpora sunt plena: et habent virtutes fortes. Bonum est parum comedere et longis intervallis. Unde mihi apparet quod ecclesia bene ordinavit ieiunium in isto tempore: non tam est rationale quod in isto tempore homo se multum repleat una vice sicut faciunt contra ieiunantes: melius est enim hoc tempore cibum partiti quam multum una vice recipere. In estate autem non est tantum exercitandum: nec tantum comedendum: nec grossa cibaria nec calida: nec dulcia: nec vinctuosa nec salsa. Amplius vino miscenda est multa aqua: et dimittatur vinum verum et forte: et ut sit ad unum dicere totum estatis regimen ad frigiditatem et humiditatem debet declinare. Amplius comedendum est sepe et parum in vice. Amplius cibaria sunt facilis digestio: et cibaria recipiuntur in estate non solum virtualiter frigida: sed etiam actu frigida. Amplius aqua frigida est bibenda et cum ablutione vitanda. In autumno autem multum sollicitari debemus de bono regimine. Nam hoc tempus propter suam complexionis maliciam et corporum nostrorum debilitatem: non sustinet errorem in regimine: nec permittit vti largis nutrimentibus nec dierum despiciere. Et quia hoc tempus est valde siccum et corpora sunt multum debilia et extenuata: nostra intentio debet esse tota in corporum humectatione et virtutum confortatione. Hoc igitur tempore omnia siccantia corpus sunt vitanda: et similiter virtutes debilitantia. Cauendum est igitur a coitu: quia corpus deficit et debilitat: et similiter a curiositatibus et sollicitudinibus mentis: et a potu multo aqua frigida et ipsius balneatione: et super caput infusione ne ex aqua opilatio contingat. Nec enim eadem facit cadere in febrem. Amplius vitare debet famem et sitim: non etiam repleat multo cibo in una hora: vinum autem mediocriter sit lymphatum in pluribus autem regimen autumnum est simile regi mini estatis quousque adueniunt pluvie que postquam aduenerint a multo malo securos nos reddent. Plus autem sollicitandum est in hoc tempore humorum correctione et corporum confortatione quam in humorum euacuatione. Et quia in autumnum non est multa fructuum copia cauendum est ab his que generant humorum corruptionem: et hoc tempus assimilatur morbo de corruptione. Amplius multum cauendum est a nocturno frigore et diei calore. Et quia egritudines huius temporis male sunt et pessime si quis incurrat egritudinem statim in principio: eidem est obuiandum antequam confirmetur. Amplius vinum quod bibatur in autumno debet esse aquaticum sed non ratum sicut in estate: et si videatur

De qua
dragesi
ma.

Regimen
in estate.

Regimen
in autumno.

Fructus
sunt vitandi.
Principiis
obsta.

mus humores aliquos peccare: bonum est vt euacuentur ante aduentum hyemis: ne propter frigiditatem hyemis constringantur et sint causa malorum egritudinum. In hyeme autem plus potest comedi et cibaria grossiora et calidiora et maioribus interuallis. Unde si aliquis sit frigide complexionis potest hoc tempore vti alleis et cepis et sinapi et eruca. Sed inuenies et calide complexionis eis vti non debet. Nam si in presenti eis non noceant in posterum adueniente estate deuenient ad malas egritudines nisi succurratur cum minutione vel purgatione. Sunt autem in hyeme quidam multum comedentes et auide: et multum vinum bibentes et parum exercitantes: et isti sunt minuendi in principio veris. Et si eorum nutritia sint grossa et mala succurrendum est cum ventris solutione. Amplius sciendum quod isto tempore plus exercitandum est: hoc etiam tempus est multum sanitatis conseruationis unde in eo non egrotat quis nisi a foris causa: et qui forsan sustinet errores regiminis. Et quod isto tempore multiplicatur fleuma in corporibus nostris bonum est quod alimenta et fructus quibus homines nutriuntur non sint frigida et humida: unde sunt euitade lactuce et attriplices et portulace. Sed debemus vti feniculo petrosilino et boraginibus: saluia menta: et similiter sic intelligatur de fructibus. Vinum autem quo vtendum est hoc tempore debet esse roseum non album cum aqua pauca. In hoc tempore autem cauendum est a minutione: sed interdum possumus vti purgatione nisi sit frigus nimis intensum. Amplius in hyeme nullo modo est vomendum. Amplius in hoc tempore multum cauendum est quod partes pectoris non sint exposite frigori: et similiter cerebrum et extrema corporum et specialiter pedes. Sunt autem quidam frigidi et maleficiati quod peius se habent in hyeme quam estate habent enim calorem ita debilem quod frigiditate hyemis calefaciente per antiparistasiam non confortantur: sed debilitantur: quod frigidum non solum circumstat: sed usque ad interiora penetrat: sic calorem offuscat et habetatur huius simile habemus de quibusdam serpentibus quod in hyeme accubunt in cauernis tamquam mortui propter frigiditatem continentis et adueniente estate mouentur comedunt et melius habent.

Regimen
in hyeme

Capitulum decimum de granis panificis.



Ouia sermones vniuersales in operationibus

sunt inutiles nisi applicentur ad particularia. Superius autem determinatum est de nutritiis in generali: interdu consequenter determinare de nutritiis in speciali. Et primo de cibis: secundo de poribus tam naturalibus quam artificialibus. Quo ad cibos erunt nouem capitula. Primum capitulum de granis panificis et pane: secundum de leguminibus: tertium de fructibus: quartum de oleribus: quintum de radicibus: sextum de animalibus: septimum de animalium superfluitatibus: octauum de piscibus: nonum de saporibus et condimentis. Sciendum igitur quod panis potest fieri ex frumento et ordeo et auena et siligine et milio et panico et riso. Non solum autem ex his granis fit panis: sed ex illis potest fieri panicum. Fit autem panicum ex grano decocto in aqua usque ad consistentiam similem panibus: unde granum decoquitur in aqua perfecte usque ad spissitudinem: et tunc optime permiscetur cum aqua et reponitur in scutellis vel in scissoribus: et dimittitur infrigidari et tunc habet quasi figuram panis et potest inscindi sicut panis: hoc autem panicum melius potest

Diuisio ciborum

De pane.
et panico

Tertia

De pota-
gio.

De ordeo
aueua et
riso.

Panis o-
ptimus.

Qualitas
frumenti

Furfur la-
rat.

test fieri et conuenientius ex granis minutis: puta ex milio et panicio et ri-
so: ex eo quod perfectius commisceri possunt cum in aqua decoquantur: hoc autem pa-
nicium non est multum in usu: nec etiam multum competit in regimine sanita-
tis propter defectum fermentum et salis. Unde puto quod idem est iudicium de panicio
sicut de potagio ex his facto. Frumentum autem coctum in aqua non com-
petit in seruando sanitatem. Nam opilationes et limbricos multiplicat et
ad calculum preparat. Et similiter intelligatur de pultribus et de omni cibo
facto ex pasta azina. Sed amidum lenius est ceteris propter maiorem defec-
tationem ipsius frumenti et humiditatis perfectiores digestionem. Predi-
ctus cibus est multi nutrimenti et difficile resoluibilis: unde multum erit
cirantibus et fortius minus nocet: sed temperato corpori nullatenus com-
petit. Et si interdum contingat vtri ferculo de frumento: primitus frumen-
tum decoquatur in aqua: deinde condatur in brodio carnum laudabilium
vel lacte amigdalino: et erit cibus conueniens illo modo ieiuniorum tem-
pore: quia tarde resoluitur et digeritur et multum nutrit. Et similiter pos-
test fieri ferculum ex ordeo et auena et riso sunt laudabiliora fercula quam de
frumento: sed tale ferculum de milio vel panico non approbo: quia milium
et panicum pauci sunt nutrimenti et difficilis digestionis et generant humo-
rem melancolicum et stringunt ventrem. Verum est si post decoctionem in
aqua ponatur vinum et bibatur abstergit stomachum: et eius superfluas
humiditates desiccant et sudores promouent: sed quando ex milio et panico fit
talis cibus oportet quod sint excocti: et tunc vocatur pistum in lingua no-
stra: sed coctum permixtum cum vino et aliquantulo salis vocatur pistum
in vino seu pistinum: et iste cibus est in usu apud illos de ciuitate unde fui
oriundus: et est ciuitas mediolanensis. Laudabilior panis est qui fit ex fru-
mento et deinde ex ordeo et post ex auena. Panem ex alijs granis non ap-
probo in regimine sanitatis. Cauendum est autem ne predicta grana vetu-
state corrupta sint: igitur non debet esse frumentum antiquum nec imma-
turum: nec nimis nouum: nec ex mala messe collectum: et debet granum
esse frumenti grossum et poderosum ad rubedinem declinans: et debet esse
panis cum quantitate aque moderata: sic quod non sit nimis mollis: nec ni-
mis spissus siue durus et debet esse fermentatus cum aliquantulo salis
ne opilationes generet et vermes et lapides in renibus et vesica et ut facili-
us digeratur: et non debet calidus esse nec vetustate induratus. Sit igitur
coctus in priori die. Multum cauere debet quod ignis coquens non sit nimis fortis
nec nimis debilis: et quod sit ex lignis conuenientibus non sapientibus naturam
farmacorum vel metallorum. Et si queras nutritionem maiorem et purio-
rem mundificetur a furfure totaliter: et si velimus ventris subductionem
aliqualem dimittamus aliquam partem furfuris. Furfur enim parum
nutrit et ventrem subducit et farina conuerso. Amplius sciendum est quod
mica panis est melioris et maioris et velocioris nutrimenti quam exterior: cuius
ista. Hec enim generat humorem melancolicum et non multum competit
sanis nisi habentibus stomachum humidum et volentes demacrari: et in
fine comestionis plus competit: iuuat enim cibi descensum et confortat op-
us stomachi.

Capitulum sextum de leguminibus.



Consequenter de leguminibus ē dicēdū. Sūt au-

tem leguminū q̄ sunt in vsu quicq̄ spēs scilicet cicera: pisa: fa-
be: faseoli: lētes: ⁊ si sint alie species poterunt ad has reduci.
Ihorz aut leguminū oīm substātia ē instāria ⁊ difficilis dige-
stionis ⁊ et nutrimentū ē melācolicū vnde nō multū ppetūt rēperatis cor-
porib⁹ q̄dū manēt in latitudine sanitaris. Ihorz igit leguminū substātia ē
vitāda. Ihorz aut leguminū brodiū seu decoctio est vētris subductina ⁊ ve-
narū deopilarina: vnde satis puenit rēporib⁹ in q̄bus hoīes vtūtur cibis
grossis ⁊ opilatinis: puta tpe ieiunioz. In isto em brodio pueniēter facto
vt statiz diceretur nō sunt nocumēta q̄ sunt in substātia. Unde i eo nō ē in-
statio nec difficultas nutritionis nec malitia nutrimentū. Fit aut hoc bro-
diū hoc mō. In sero em ponātur cicera vel pisa in aqua feruēti: ⁊ in eadez
lōgo tpe manibus cōfricentur. Deinde in predicta aqua tota nocte tēper-
tur ⁊ in eadē die sequēti bulliāt duab⁹ vel trib⁹ bullitionib⁹ ⁊ postea colē-
tur ⁊ colatura reseruetur: ⁊ appropinquāte hora refectiois pparetur cū cy-
namomo ⁊ croco ⁊ aliquātulū vinū addat ⁊ deinde vinico feruore bulliāt
⁊ propinet i p̄cipio refectiois. Brodiū aut seu pureta cicez ⁊ pisoz rotū-
doz alboz ē melius ⁊ pueniēti⁹ ⁊ nature amabilius ⁊ similiter eoz sub-
stātia. Fabaz aut substātia ceteris leguminib⁹ ē deterior: ⁊ specialiter cū
cortice exteriori. Est ei magis vērosa ⁊ difficilioris digestiois ⁊ magis me-
lācolica. Est diligēter notādū q̄ cortex exterior ē p̄ciosioris nutrimenti q̄
medulla ⁊ vētrē strigit ⁊ medulla laxat: ⁊ hoc ē vez in oib⁹ leguminib⁹ vñ
nō ē artificiale comedere simul cū cortice: q̄vñū laxat ⁊ aliud restrigit: sic
in corpore fit mor⁹ agitātius: ⁊ hoc ē vez de leguminib⁹ specialiter hñti-
bus multū cortice: cuiusmodi sūt fabe ⁊ cicera nigra. Et ē vna maneries pi-
soz alboz rotūdoz hñtiū cortice exteriorē valde paucū: ⁊ subtilē: ⁊ iō secu-
rius pnt comedi cū cortice q̄uis mel⁹ sit q̄ depurētur a cortice: ⁊ q̄ legu-
mina recētia min⁹ hñt de cortice: ⁊ in eis minor diuersitas ē inter corticez
⁊ medullā: ⁊ facili⁹ digerūtur. Ideo forsan scōz aliquos magis ppetūt cor-
poribus hūanis sed bene vez est q̄ legumina recētia sunt supfluitatū plu-
rium ⁊ sūt corruptibilis substātie ⁊ habito respectu ad hoc min⁹ cōpe-
rūt corporib⁹ sanis. Dicam⁹ igit p veritate q̄ legumina sicca expoliata a
cortice exteriori sunt saniora q̄ recētia nō depilata: sed viridiora sunt sani-
ora siccis non depillatis. Bonū autē est q̄ viridia decoquātur cū brodio
carniū laudabiliū: vel cū lacte amigdalaz ⁊ addito zīncibere albo ⁊ croco.
Et si cōtingat legumina sicca comedere nō decoquātur cū brodio carniū
laudabiliū: sed bonū ē q̄ comedātur cū oleo oliuaz: ⁊ cepa alba in eodē fri-
ta minutim incisa. Et est diligēter notādū q̄ si pringat legumina simul cū
alijs cibis comedere: specialiter cicera nō debēt comedi in p̄cipio mēse
nā ppter eoz ventositatē eleuant alios cibos posteri⁹ sup̄tos ad orificiū
stomachi ⁊ sic impeditur digestio. Amplius legumina sunt difficilis dige-
stionis ⁊ sumpta cum cortice exteriori ventrem constringunt: ⁊ talia ciba-
ria in sanitatis regimine nō debent sumi in p̄cipio mēse. Amplius di-
cendum q̄ non debent sumi in fine mēse post alios cibos. Nam ratione
ventositatis quam habent sunt causa eructationum ventosarum que ele-
uantur ad orificiū stomachi ⁊ apperunt ipsum ⁊ sic exalat calor a sto-
machi: ⁊ per consequens impedit digestio. Amplius legumina ⁊ speciali-
ter cū cortice exteriori non sunt cum alijs cibis bene permiscibilia ⁊ spe-

Quicq̄ spe-
cies legu-
minum.
Sa. p. mo-
de alimen-
tis.

Brodiuz

Pureta.

De fabis

Pisa rotū-
da.

Ani. ii.
cañ de ci-
cere

Tertia

*Legumina
fōnia in/
ducunt.*

cialiter si recipiantur autem vel post: et sic remanebunt in stomacho cum eorum malicia. Sed si recipiantur in medio tunc poterunt cum alijs cibis permisceri: et sic corrigitur eorum malicia. Ferculum ergo de legumine non sit primum nec ultimum: sed medium: melius malicia eorum corrigatur ex ipsis cum alijs cibis meliori commixtione. Amplius scias quod si legumina comedantur post alia fercula inducunt somnia mala et melencolica: et ideo nunquam comedantur ultime sed in medio: cum enim digestio in stomacho fiat per viam ebullitionis si recipiantur in medio cum alijs cibis facilius et melius permiscebuntur ut manifestum est consideranti: et leguminum malicia melius et facilius corrigitur.

Capitulum duodecimum de fructibus.



*utilitates
fructus.
Coleram
mitigant.*

Que fructibus sciendum quibus in via nutrimenti non competunt in sanitatis regimine: quia nutrimentum fructuum non est laudabile: generant enim sanguinem putrefactibilem et parum nutriunt et sunt multum superfluitatum tamen multi homines existentes in latitudine sanitatis utuntur interdum fructibus propter utilitatem quam sperant consequi in eorum usu. Ex quo concluditur quod non debent sumi in quantitate magna illud enim quod medicinaliter sumitur non via cibi: non debet sumi in quantitate magna: nec debet usus continuari. Sunt autem quique utilitates propter quas fructus comedi possunt in sanitatis regimine preservativo. Quarum prima est colere mitigatio: et feruoris sanguinis extinctio: et corporis humectatio seu infrigidatio. Fructus autem ad hoc deputati sunt fructus humidi et frigidi et specialiter recentes et humidi fructus sunt prima: persica: ficus et uua: et speciatim melones: cucumeres: et citruli: et si velimus hunc sanguinem feruorem mitigare in partibus pectoralibus et specialibus utemur cucumeribus et melonibus post cibum: et specialiter cum dubitamus estimationem in pectoralibus: et in cerebro ex aliquo cibo suscepto: sicut ex assaturis et frigus contingere consuevit. Si autem velimus coleram que est in venis alterare et feruorem sanguinis in epate et splene et alijs membris mitigare tunc predicti cibi sumantur ante cibum: et superbibatur aqua frigida ut citius transierint ad venas et magis infrigideant: vel vinum limphatum quod magis approbo: tales autem fructus maxime spectant in estivo tempore et tempore autumni. Hijs enim temporibus corpora sunt magis sitibunda et magis inflamata: et magis abundantia in humore colerico. Et similiter conueniunt magis colericis et inuenibus et sanguineis. Est autem diligenter notandum quod melones citruli et cucumeres sunt multum difficilis digestionis: et eorum humor est paratus ad putrefactionem et generat febres cronicas. Unde verum est quod si rim sedant et feruorem sanguinis mitigant et stomachum confortant: et cucumer melo valet quam melo et citrulus. Aduertendum est tamen quod predicti fructus non sint immaturi et vetustate corrupti et hoc est observandum in omnibus fructibus. Sunt autem quidam fructus qui perueniunt ad perfectam maturitatem super praeparationem ex qua perfecta maturitate nigrescunt: et efficiuntur araneas cibis et talium usus non est conueniens aliquo modo. Preparant enim humores ad corruptionem: et bubones: carbunculos et antraces multiplicant in corporibus eis utentibus et huiusmodi sunt moracelli quando diutius quam oportet supra arbores dimittuntur: et huiusmodi sunt vna maneris es cerasorum grossum que vocantur galeionis in lingua nostra.

*Melones
Citruli
Cucumeres
res.*

Unde cum percipimus fructus predictos vel alios ad tantam maturitatem peruenisse q̄ ex his aranee nutriantur nullo modo vtendum eis est. Et vniuersaliter dico q̄ non est vtendum aliquo fructu in cuius interioribus inueniantur vermes: et ille annus est epidemialis vt plurimu in quo fructus inueniuntur vermibus pleni. Secunda vtilitas propter quaz interdum vtimur fructibus ē ventris subductio et laxatio. Sunt enim quidē qui naturaliter et accidentaliter sunt constipati plus q̄ oportet q̄bus conuenit vti quibusdā fructibus ventres laxantibus: et huiusmodi fructus sunt ficus: vna: pruna: et moraceli et cerasa matura et persica mollia. Ihs aut fructib⁹ vtēdū est ante cibū: nec statim eis comestis est comedendus alius cib⁹ sed aliquantulū est imorādū: et suprabibēdū est brodiū vel vinū lymphatū: vel aqua frigida vt quidā dicunt q̄ forte vez est in hominibus colericis et habitantibus regionē calidam et in iuuenibus et tempore calido: sed p̄muniter melius est superbibere aliquod brodiū carniū lauibiliū vel vinū lymphatum dulce.

De epidemia.

Secunda vtilitas.

De vuis.



Hec est autē diligenter notandū q̄ vna est triplex immatura: et fit agresta ex ea: et matura viridis et recens ex qua fit vinum: et sicca que passula vocatur. Prima quidē ventrē nō subducit sed restringit magis et appetitū reducit: stomachi calorem refrigerat et multū valet in fluxu ventris colerici. Sed vna matura specialiter alba et recens valde et sine nucleis et cortice ventrē laxat et ceteris fructibus plurimi et melius

Triplex vna

Vna matura.

oris nutrimenti existit sicut et ficus. Unde vez est q̄ v̄tositatē generat et inflationes et ventris dolorem: et si remanserit per duos dies vel tres suspensa melius nutrit et minus laxat nec tantū inflat: et habentes stomachū plenū cibo et immūdū malis humoribus nullo mō comedant vnas speciales recentes et sine arillis: velociter enī in stomacho imūdo corrumpunt et in stomacho pleno cibus: quia nimis cito digerūtur et poterunt exire de stomacho post eaz digestionē: quia alius cibus nondū digestus est: et sic in stomacho corrumpūt et alium cibū corrumpūt: et similiter intelligitur de alijs fructibus laxatiuis: et si aliquis velit sumere vnam viridē et recentem: bonū est q̄ prīmū infundat in aqua feruētī per horā: et deinde ponatur in aquā frigidā: sed vna passa magis artinet caliditati et confortat stomachū et epar et opilationes remouet: et dicitur q̄ epar impinguatur ex eis et maxime si mudentur ab arillis.

Vna passa.

De ficibus.



Uo ad ficus diligenter est notandus q̄ humida et recens velocius nutrit et citius transit de stomacho ad epar et magis humectat epar. Sed sicca minus est inflatoria et magis aperiens opilationes. Anz de verum est q̄ propter suam dulcedinem si ex eis multum comedatur citius generant opilationem. Unde bene nota q̄ ficcus sicce et pasule pulmonem et pectus mundificāt et leniunt.

De moris celsi et bathi.



Alia ora fe/
bricitari /
bus nocet

cant. Et similiter non approbo vsum eorum in dispositis ad febrem.

De prunis.



Pannella

Quod ad pruna sciendum qd pruna matura sunt in vsu et non immatura. Pruna autem matura magis conuenientia sunt magna et figure oblonge habentia corne pauca et dura ad aliqualem siccitatem declinata et cor tice exteriori tenuem: et debent esse in sapore non vere dulcedinis: sed debet esse eorum dulcedo attinens alicuius acredini: et huiusmodi sunt pruna damascena: talia enim pruna infrigidant et humectant: et ideo multum conueniunt febricitantibus et ventrem laxant ut dictum est. Sunt autem et mellee alie maneries prunorum quorum vsus non approbo. Sunt etiam quedam pannella siluestria parua rotunda que crescunt in sepibus que non sunt ventris subductina: sed sunt restrictiua ventris et ex his fit acaria qui ventris restrictione causat: debent autem pruna que sumuntur propter ventris laxationem primo poni in aqua frigida per horam: tunc enim perfectius infrigidant et humectant et colera quam inueniunt lubricando soluunt: et sic stomachus melius disponitur ad cibum recipiendum. Et est diligenter notandum quod pruna humida recetia sunt magis alteratiua et laxatiua: quoniam sunt peioris naturae trimetri et plurius superfluitati. Sed pruna sicca magis confortant et melius nutrimentum dant corpori: et sicut dictum est de prunis sic suo modo intelligatur de cerasis: verum est quod cerasorum humiditas est subtilis et minus viscosa: unde minus nutriunt quam pruna.

Pruna sic
ca.

De persicis.



Corrup
tio cibi

De persicis autem sciendum quod humorem generant putrefactibilem. Verum est quod appetitum confortant nec debent recipi post cibum: quia tunc corrumpuntur: et alium cibum corruperent. Sed debent recipi ante cibum sicut pruna: tunc enim bene digeruntur et stomachum colericum calidum confortant quod infrigidant et humectant. Et scias quod eorum odor valet contra cordiacam passionem: multum enim confortant habentes eam habent proprietatem mirabilem resistendi fetori proueniendi a stomacho. Si quis autem habet stomachum frigidum vel debile vel plenum malis humoribus: si sumpserit persica in ieiunio bonum est superbibere aliquantulum vini veteris odoriferi ut facilius digerantur et persicorum malicia corrigatur: et specialiter si sint dura. Et sciendum quod persica matura ventrem solunt et immatura constringunt. In omnibus autem predictis fructibus hoc est obseruandum quod non simul recipiantur diuerse maneries fructuum. Unde qui comedit ficus non comedat vinas et sic de alijs. Sicut enim diuersitas ciborum est vitanda in regimine sanitatis: sic multo magis diuersitas

Odo: per
ficarum.

fructuum: sic patet igitur secunda utilitas propter quam corpora in regimine sanitatis utuntur fructibus et modus utendi eis. Tertia utilitas propter quam homines in latitudine existentes sanitatis utuntur fructibus quibusdam est ventris constipatio. Sicut autem aliqui qui naturaliter vel accidentaliter habent ventrem magis fluentem quam oporteat. Et isti debent uti quibusdam fructibus constipantibus ventrem: et huiusmodi sunt coctana: pira: mespila: poma: et sorba. Ipsi enim fructus cum sumuntur ante cibum ventrem constipant: nec debent recte predicti fructus in magna quantitate quod sunt difficilius digestionis et mali nutrimenti. Unde cibus post eos sumptus citius digeritur quam predicti fructus: et permanet in stomacho ultra debitum tempus et sic corrumpitur digestio: sicut patet in carnibus perfecte coctis si posterius in poro bulliant. Tales igitur fructus recipiuntur in principio mense: et in parva quantitate. Sed si queramus ventris laxationem recipiantur in fine mense.

Utilitas
tertia

Fructus
constipantini.

De coctanis.



Inter hos autem fructus coctana sunt laudabiliora. Nam cum stipricitate et ponticirate quam habent sunt odorifera: et ideo sunt stomachi confortativa magis et similiter cordis. Unde multum competunt in reducendo appetitum ex dominio colere defedatum. Bonum est quod inuoluantur stuppis: et decoquantur in prunis seu in calidis cineribus: et tunc fragrantur per frustra et ponantur in optimo vino odorifero: et isto modo melius nutriunt et minus grauant stomachum et citius digeruntur. Et sic debent exhiberi habentibus stomachum debilem: sed coctana cruda sunt maioris stipricitatis et difficilius digestionis: et ab habentibus stomachum debilem et frigidum nullo modo debent sumi.

Provocant
appetitum.

De piris.



De piris autem sciendum quod quanto pira sunt magis odorifera et coctanis in sapore et substantia et colore propinqua: tanto sunt stomacho convenientiora: et pira minus dulcedine precipitata cum predictis additionibus minus sunt apta nutrimento et magis sunt convenientia ad ventrem restringendum ante cibum superius: vel ad laxandum si sumantur post alios cibos: et eodem modo pira dulciora et substantie melioris sunt nutrimento magis apta: et specialiter decoquantur sicut superius dictum est de coctanis. Et nota quod pira et coctana ieiuno stomacho comesta sunt causa fortis colericæ et incurabilis: et si contingat quod comedantur in ieiuno in aliquo casu superbibatur vinum vetus odoriferum in parva quantitate sicut de persicis dictum est.

Ieiuno
stomacho
non comestantur.

De pomis



De pomis autem sciendum quod poma dulciora possunt comedi ante cibum et post et magis competunt ad nutriendum quam pontica acerosa vel stiprica de quibus predictis similis est ratio: sicut de coctanis et piris quo ad operationes et quo ad modum exhibendi. Poma autem odorifera confortant cor et cerebrum et habent proprietatem confortandi principalia membra si sint temperata in caliditate: et hoc est verum de pomis acerosis et ponticis

Poma
confortant.

Tertia

Sed poma dulcia non multum competunt colericis conuertuntur enim in coleram. Et nota q̄ poma habent malam proprietatem in generādo venositate in secunda digestionē et tertia: propter quam dictum est a sapientibus q̄ possunt generare ethicam et pituitam. Nam ventus generatus ex his habet malam proprietatem ad exsiccandum arterias pulmonis.

De mespilis.



De mespilis autem et sorbis sciendum q̄ minus competunt nutrimento inter ceteros fructus superius nominatos: quod satis ostendit austeritas sui saporis et duricies sue substantie postquam sunt in arbore maturata: igitur ex his minus est comedendum quam de superius nominatis et magis recipi debent via medicine quam via cibi. Virtus autem horum fructuum est stiptica valde: et ideo satis competunt in fluxu ventris. Sorbe tamen sunt delectabiliores mespilis: sed quia mespile in arbore non mollescit sunt mollicie sufficiente ad esum. Ideo antequam comedantur remolliantur et tunc magis sunt delectabiles gustui et minus stiptici. Sic igitur patet tertia utilitas comedendi fructus in latitudine sanitatis. Quarta utilitas comedendi fructus in latitudine sanitatis est compressio cibi de orificio stomachi ad fundum. Sunt autem quidam fructus comprimentes sua ponticitate et stipticitate: de quibus superius sufficienter dictum est. Et alij sunt comprimentes granitate et ponderositate et grossicie sue substantie: et huiusmodi sunt auellane: castanee. Nam isti duo fructus non habent ponticitatem nec stipticitatem propter quam comprimunt cibum nec aromaticitatem ratione cuius confortant stomachum: sed deprimunt cibum ratione granitatis et grossicie substantie que est in eis: et tales fructus non multum competunt corporibus sanis debilitant enim stomachum: quia difficilis digestionis sunt et mali chymi: nec habent dulcedinem ratione cuius stomachus in eis delectetur nec stipticitatem: et ideo auellane humide et virides maxime sunt evitande licet possint cibum sumptum comprimere: quia nec dulcedinem habent qua placeant orificio stomachi nec aromaticitatem qua confortant et corroborant spiritus nec stipticitatem nec ponticitatem qua roborant et fortificant stomachi orificium aggregando partes: et ideo generaliter sunt nochie orificio stomachi: quia sua frigidityte et granitate percutiunt: nullum conferendo inuamentum.

De castaneis.



Sciendum q̄ sunt digestionis difficilis: et generant humorem grossum melancolicum et opilat venas sed inter fructus siluestres castanee ut distinguuntur a glandibus notabile alimentum dant corpori et habent aliqualem stipticitatem: et specialiter dunt assantur: et ideo competunt post cibum.

De auellanis.

In fluxu
ventris com-
petunt

De sorbis

Quarta
utilitas.

Auellana
et casta. com-
petunt post
cibum



Ed auellane sunt minus nociue ⁊ si auella
ne aliquantulum torreantur acquirunt quandā stīp
ticitatem ⁊ dulcedinem ratione quarum stomachus
in eis delectatur ⁊ ab eis cōfortatur sicut ⁊ castanee
quando assantur acquirunt stīpticitatem ⁊ dulcedi
nē maiore et sic a pprietate magis pperit post cibū.

Preparatio
auellana
rum

De nucibus.



Est diligenter notandum q̄ nuges sicce
peiores sunt auellanis. Nam magis vinctuose sūt ra
tione cui⁹ in coleram cōuertunt ⁊ inducūt capitis do
lorem: ⁊ oculos turbāt ⁊ verriginē generant: ⁊ specia
liter sumptre post cibū ⁊ lingue paralyfimi inducūt et
vomitum prouocāt ⁊ habētes stomachū colericū ma
rime debent euitare nuges siccas: ⁊ quāto antiquio
res tanto peiores. Recētes aut minus male sunt: q̄a

Nuges sic
ce male.

non sunt tante vinctuositatis: ⁊ ideo nō generant dolorē capitis nec ver
tiginem ⁊ similia sicut sicce ⁊ ratione humiditatis lubricātis laxant ven
trem ⁊ si aliquātulum torreātur comedātur post cibum cōpamunt cibū
sumptū: ⁊ sicce sumātur ante cibum cū ficibus ⁊ ruta valent contra ves
nenum. Sic igitur patet q̄ nuges recētes sunt magis conueniētes corpo
ribus sanis q̄ sicce: ⁊ contrarium est de auellanis.

De amigdalīs



Amigdale aut dulces medie sūt inter auel
lanas ⁊ nuges nisi q̄ melioris sunt nutrimenti stoma
cho magis pueniētes: ⁊ puro q̄ virides sunt meliores
ad esum q̄ sicce ⁊ antiq̄. Nam sicce hnt quādā vinctuo
sitate rōne cuius pnt inducere nocumenta q̄ indu
cunt nuges. Amigdale tñ dulces ⁊ sicce nō sunt adeo
male sicut nuges: q̄ nō tantā hnt vinctuositates. Tñ
diligenter notandū q̄ lac amigdalay siccaꝝ antiqua

rum nō multum cōpetit febricitatib⁹ ppter vinctuositate eay: rōe cui⁹ in
ducit dolorē capitis ⁊ ad colerā pōt puerri. Sed lac amigdalay viridum
est eis pueniēti⁹. Et si velim⁹ ex antiq̄s lac facere carens vinctuositate.
Primo torrefiāt aliquātulū: ⁊ deinde infundātur in aqua frigida. ⁊ dein
de pistētur ⁊ distēperent cū aqua laudabili: ⁊ deinde pmoueat lac fortissi
me ⁊ spuma post agitationē remoneat ⁊ lac sine vinctuositate remanebit
Est diligēter notandū q̄ amigdale dato q̄ hnt multas bonas pprietates
tamē inimicātur stomacho: ⁊ similiter nuges: auellane: ⁊ fistici vt dicunt
quidam ⁊ pinee fistici tñ minus offendūt stomachū in sua essentia. Et si
militer intelligatur de amigdalīs ⁊ nucibus: sed pinee ⁊ auellane sunt in
cōtrariū. Nam cū modicū ericcant minus nocēt stomacho. Amigdale sic
ce nullo modo cōpetunt post cibū: nec ante nisi ad phibendū ascēsum va
poris vini ad caput: vñ ebrietatē phibēt. Pinee plus inimicātur stomacho
et plus prosunt pectori. Fistici autem minus stomacho nocent: sed pro
sunt vt dicunt alij prohibent enī nauſeam ⁊ stomachi subuersionem ⁊
confortant os eius vel nō hnt inuament uꝝ vel nocumentū in stomacho
h

Mod⁹ fa
ciendi lac
amigdala
rum

Tertia

**Zaudes
amigdalae
rum**

ut quidā dicūt. Quinta vtilitas vrēdi fructibus in regimie sanitatis est
tēpus necessitatis: et in casu in quo alij cibi pro nutritione corporis non
sufficerent. Inter fructus hum. dos ficus et vna sunt melioris nutrimen-
ti et maioris. Reliqui aut fructus humidi: puta pruna: poma: et pira: et si-
milia parum cōperūt via nutrimentū: et specialiter in hyeme. Ad migdalas
et pineis et auellanis et fisticiis et nucib⁹ vti possum⁹ tpe necessitatis i via
cibi et spāliter in hyeme. Amigdale em̄ recētes corpus impinguāt: et estua-
tionē stomachi suo tpe pnt aliquāliter temperare et cū exteriori cortice su-
pre stomachi humiditates psumūt seu mundificāt ebrietatē phibent et
sumpte post cibū ascensuz vaporis ad caput phibent. Ampli⁹ visum pfor-
tant et pect⁹ mundificāt et opilationes laterū aperiuunt et supfluitates vni-
uersaliter a viscerib⁹ abstergūt et substantiā cerebri augmentāt et matrici
multum pueniūt bene nutriūt et suauiter dormire faciūt: et vias vine ape-
riūt: et gingiuas pfortant et pstringūt cū cortice exteriori masticate: et qñ sic
ce aliquātulum rorescūt sunt pueniētiōres stomacho qz eaz vinctuōitas
remouet et recētes amigdale magis pperunt post alios cibos q̄ sicce et ecō-
uerso de siccis. Melius em̄ est q̄ ante aliū cibū comedātur: tantaz igitur
vtilitatum fruct⁹ nō est negligēdus. Nuces aut offendūt stomachū et ca-
put et visum et linguā: et solum hnt vnā bonitatem q̄ a veneno pisciū tuen-
tur ante comeste. Non ergo comedātur nisi tpe pisciū et tñc comedant an-
te pisces cūz ficibus et ruta vel cū piscib⁹ vel post pisces: et oībus modis
psunt sed credo q̄ plus psunt ante sumpte: et in casu magis approbo siccas
q̄ virides: quīs via nutrimenti et quo ad alia virides sunt minus nocue.
Auellane. Euentur igit fruct⁹ isti quantūz possibile est. Auellane epar pfortāt sed
nocent stomacho et capiti: et sunt scdm aliquos ita nocine sicut nuges: et
scdm aliquos parū differunt a nucib⁹ nisi q̄ nō sunt boni chyimi. Non est
aut auellana tante caliditatis sicut nux et est maioris nutrimentū et minus
vaporoſa ventrē stringit: et nuges magis larant q̄ stringūt. **Fistici.** autem
epar pfortant et scdm aliquos stomachū vt superi⁹ dictū est: et possunt co-
medi ante cibū et post qz nō larant ventrē nec stringūt quidā dicūt q̄ ven-
trez larāt. Branū pini est difficilis digestionis et multi nutrimentū: et plus
ceteris fructib⁹ oleaginosus et ei⁹ nutrimentū forte: et bñ mūdificat renes
et p̄cipue mēbra sp̄salia: sed ceteris fructib⁹ plus stomacho inimicatur.

De dactylis



Que dactylis aut sciēdū q̄ sūt indigestibiles et
caput grauantes et generant humores grossos et visco-
sos et venas opilant et pect⁹ leniūt et scicare faciūt: ruf-
sim mitigāt et dētes et gingiuas putridas efficiūt vt q̄
dam asserūt. Dactili aut p̄cipātes quandā stipticitatē
stomacho sunt boni et ventrē stringunt. Si aut p̄dieri
fructus condiātur cū melle vel zaccaro stomacho mi-
nus nocebūt: sed tamē corporib⁹ et rēperatis eis vti nō
puenit p̄cipue cū magis cōdiantur ad voluptatem q̄ necessitatem

**Prima re-
gula.
Oīs her-
be male**



Capitulū tredecimū de herbis seu olerib⁹
Que herbis seu oleribus que sunt in vsu primo po-
nende sunt regule generales. Prima q̄ oīs herbe simpliciter
male sunt via cibi: nec nutrimentū dant corpori. Oīs enim

herbe p sua naturam declināt ad humores melācolicos vel malos: et hoc etiam faciūt a tota substātia excepta buglossa et lactuca: hec em̄ due herbe ceteris herbis via cibi sunt meliores seu min⁹ nocine: herbe em̄ frigide puta atriplices: spinargia: et blete generāt sanguinē aquosuz stenuaticū et indigestū et aprū putrefactioni et ebullitioni omī ratiōe humiditatis et passibilitatis substātie et paucitatis calidi: talia em̄ cito suscipiūt calores extraneuz herbe calide: puta mēta salua: petrosilinū: allea: cepe: synapis et similia generant sanguinē acutū et inflāmatiū: pūgitinuz caliduz et sic cum: et sic via cibi nō multū cōperunt corporib⁹ rēperatis: s; tamē via medicine ad preseruandū et alterandū pnt sumi sicut illi q sunt calide cōplexionis ad alterandū colerā et sanguines: pnt vti herbis frigidis in estate: et cōplexionis frigide possunt vti in hyeme calidis ad subtriliandū et alterandū. Secūda regula talis est q herbe nō debent comedi crude nisi interdum lactuca et portulaca cū aceto ad cōpescendū sanguinis caliditatez et estuationē stomachi et epatis: et debent sumi in principio mēse et in paucā quātitate. Tertia regula q herbis calidis vtendum est tpe frigido: et frigidis calido. et temperatis: puta boragine et buglossa omni tpe. In estate igitur cū his addatur lactuca et spinargia et blete. In hyeme vero crissonez: aut petrosilinū: aut pauca folia mēte et teneritates viticariū. In vere vero cū boragine et buglossa possunt addi speragi et lupini postq fuerint pēluri. Quarta regula q herbe nō debent comedi cū semine eaz perfecte pducto et similiter anteq ad pfectum deuenerint augmentuz. Quinta regula q nō debent parari cū lacte asalium: sed amīgdalaz: vel cū aqua decoctionis caruinū laudabiliū: vel cū oleo olinarū dulci. Sexta regula q feruluz de oleribus cōster debet sumi in principio mēse q talia fercula cōmūiter laxant ventrē. Contrariū tamen hui⁹ conuenit in substātia canlinū. Nam dato q brodiū caulī sit laxatiū et specialiter cū parum bulliunt: substātia tamen ventrem constipat: vnde potest cōueniēter recipi in fine mēse et brodiū in principio. Unde multū est inartificiale recipere brodiū caulī primum et caules simul: q vnum cōstringit et aliud laxat: et sic causatur in stomacho motus agitatiū: sed cū abijciatur prima aqua nō erit periculū in substātia caulium cum brodio scdo vel tercio. De alijs aut oleribus humidis ventrem laxantibus nō expedit multū q abijciatur prima aqua nisi forsā intendam⁹ magis ad nutritionē et velimus impedire laxationē. Sumētes igitur caules via cibi nō expedit q prima aqua ebullitionis remaneat: sic em̄ magis nutriēt et minus laxabūt. Septima regula q si herbe frigide et humide sumant⁹ via cibi debent taliter preparari q eaz humiditates temperentur. Unde bonū est q primo coquātur in aqua: et deinde frixētur in oleo dulci: vel si totaliter decoquantur in aqua permisceantur aliqua habētia virtutē contrariāz. Verbigfa: cucurbite sunt frigide et humide. Unde bonū est q primo decoquātur in aqua et inde frigātur in oleo: vel cū eis permisceātur aliqua calida et secca: puta cepula alba vel feniculus vel petrosilinū: et similiter intelligat de calidis et siccis per cōtrariū. Octaua regula est q illa olera sūt cōnientiora ad nutriendū que minus participāt фармаца qualitate: et sūt ille herbe quarum sapor est minus austerus et dulcedini magis propinquus. Sciendū igitur q herbe seu fruct⁹ ex quib⁹ est p̄suetū fieri ferculū sunt hec lactuca: bleta: attriplex: portulaca: caules: cucurbita: melones:

Herbe frigide

Herbe calide.

Secunda.

Tertia regula

Septima regula.

Octaua regula.

Herbey suales

Tertia.

borago: bugglossa: petroselinum: allium: cepe: et porrum. Notandum qd ex allio nō fiunt fercula cōmuniter dicunt etiam quidā magni qd ex melon/ genis que cōiter vocantur albagnie nō debent fieri fercula: qd eorū vsus nullomodo prodest. Et audiui qd si quis ex eis continue comederet per an/ num qd caderet in insanā: quidam tamē construunt ex eis cibaria delica/ ta proiecta prima aqua decoctionis earū: et quando decoquuntur cum bro/ dio carniū laudabilium pinguū sunt multū delectabiles et postq sic factus est cibus ille temperatus est vt quidam asserunt. Nam earum au/ steritas remouetur per decoctionē primā: et propter carnes quibus scōdo condiūtur: et quis scdm se generant humorem melancolicum sicut canles multum tamē considerari debet modus preparādī et illud quod cū eis mī/ scetur ex quo cibi malicia bene potest corrigi. Et etiam oportet multū considerare amicitiam gustus. Nam quando cibus est multum de/ lectabilis lesio proueniens nō est multū manifesta. Nam quod melius sapit melius nutrit. Datur em̄ gustus ppter alimentum. De istis melon/ genis parum curam? in hoc climate septimo et in parte occidentis: qd non inueniuntur apud nos: de alijs tamen aliqua breuia dicemus: et primo di/ cemus de frigidis.

De lactuca

Generat
sanguinez



L primo de lactuca que et si pauci sit nutri/

menti sicut et alia olera: tamen inter om̄s herbas gene/ rat meliorē sanguinem: cū sanguis generatus a lactu/ ca declinat ad frigidū et humidū. Competit igitur in complexione calida et tpe calido et ante alium cibū: et potest homo sumere eam crudam et coctam: sed cruda plus alterat et min⁹ nutrit: et cocta ecōuerso et non de/ bet abluī: nam ex ablutione efficit ventosa et inflata:

et intenditur eius frigiditas et humiditas ex quo reddit indigestibilis. Ipa lactuca in sua natura cito digerit: si sedat ardorē et calorē mitigat ebullitionē humoris reperat: lac in mamillis multū multiplicat: appetit/ tum cibi excitat: nō soluit nec stringit ventrem: nec vrīā puocat et in me/ dio potationis vinī comesta nō permittit hoīem inebriari: somnū promo/ cat: sed visum offuscat. Ad prouocandū igitur somnū multū competit ses/ nibus: sed qd humida et frigida debet comedi cū aromatis temperantib⁹ eius frigiditatem sicut galienus faciebat tpe sue senectutis libidines cois/ tus sedat. Et est notandū qd interdū pōt comedi post alios cibos quando aliquis presumpsit aliqua cibaria acuta valde et calida: tunc em̄ potest co/ medi lactuca ad remouēdū eorū maliciam. Lactuca ē duplex hortulana et siluestris. Siluestris est multum frigidior: hortulana: et in virtute op̄i: vnde nō competit via cibi sed solum via medicine.

Prouocat
somnia.

Duplex la/
ctuca.

Frigida et
humida.



De bleta.

Bleta declinat ad frigiditatem et humidit/ tatem et alba est melior ad esum qd nigra: et nullomō/ do debet comedi cruda sed cocta et parū nutrit et mi/ nus qd lactuca: et malū humorē generat vel min⁹ bo/ num qd lactuca: et stomachū debilitat et intestina et assiduatio vsus eius inducit ventris dolorem pungi

tiuum si comedatur cocta inducit rugituz & inflationē nisi cōdiat cum ali quibus speciebus malicie ipsius obuiatibus imo sic sūpta curabit dolores ventris eū laxando & venas aperiēdo. Et est notandū q̄ blera est humidū o: lactuca vñ lactuca est quasi media inter caulem & bletam.

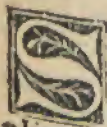
De attrīplicibus



triplices cōdiri cū oleo & sale & aceto. Nā simplr sūpti sūt mali stomacho.

Atriplices parum differūt a bletis in com plexione & opatione nisi q̄ attrīplices sunt hūidiores et ratione hui⁹ ventrē subducūt & parū nutriūt: & ar dorem colere mitigāt & vomitū puocant & specialiter eoz semen & paratū sunt corruptioni: sed itericis pro sunt ad salutē: nullomodo comedant crudi: sola em̄ lactuca & portulaca comedant vtroq; mō. Dñt aut at

De spinargia



Spinargie similes sunt attrīplicibus nisi q̄ meliores sunt stomacho: ventrē em̄ humectāt & humorē aquosum valde frigidū & humidū generant nisi eaz malicia corrigat sicut attrī plices. Et nota q̄ spinargia est valde bona gutturi & pulmōni.

prodest
gutturi

De portulaca



Portulaca alimentū parum dat corpori et illaudabile & frigidum & humidū: aufert sitim & p̄sti pat ventrem: & aufert dentiū stuporē & est bona sple ni et precipue semen eius: sed visum offuscat & appetitum defedat nimius vsus eius & libidinem aufert et vomitum prohibet.

De cucurbita.



Cucurbita generat humorē aquosum non austez nec vniuersaliter p̄cipiantē фармаца q̄litate sicut ipsius sapor offdit: parū nutrit & p̄pter passibi litatez sue substātie parata est recipe corruptionem. Un̄ qñ ipsius digestio corrūpitur generat humorē malū valde. vñ nō est recipiēda in stomacho immū do. Etia3 nō debet comedi si sit incōueniēter parata. Nam his duob⁹ modis cito in stomacho suscipit cor

ruptionē & ad malū humorē valde p̄uertit. Ampli⁹ ex sui natura generat humorē non p̄cipiantē q̄litaris excessuz si bene digerat: qd ostendit ex ipi⁹ saporis ispiditate: & sic etiā ex sui passibilitate facile p̄uertit ad natu raz illoz q̄ cū ea p̄miscēt in p̄paratione: vñ si p̄miscat cū ea qd generat humorē falsuginosuz: & ipa talez humorē generat et sic de alijs. Un̄ se h3 respectu alioz cibo3 participantū q̄litaris excessuz ad modū mediū si cū eis p̄miscat quod mediū facile p̄uertet ad extrema. S3 qz cucurbita est multum aquosa: bonum est cum ea p̄misceri cepulam herbam feniculus vel calamentum; vel organuz: q̄ et etiā primo elixetur; deinde frigatur.

Non lau
darur.

De caulibus

Generat
melancoliā



Caulis scdm aliquos frigidi sunt et sicci: scdm aliquos calidi sunt et sicci. Nos autem dicimus quod via cibi et eorum substantia considerando sunt frigidi et sicci: et generant humorem melancolicum: scilicet via medicine et quo ad eorum circumferentiam calidi sunt et sic sunt mali stomacho parum nutriunt et malus humor generatur: et peiorum quam lactuca et visus obtenebrant nisi si oculi sunt valde humidi: tunc ei possunt conferre desiccationem: sonum inducunt masticina et urinam puocant eorum substantia post primam et secundam decoctionem ventrem laxant.

De caulibus siluestribus.

Ad iunctu
ras.



Caulis siluestris non sunt competentes ad esum sumis cates caulium et spaliter eorum oculi puenieriores sunt stiprice et folijs: et dicit decoctionem et preparari cum carnibus laudabilibus: et efficit satis boni nutrimenti et delectabilis ad esum. Caulis multum confortant iuncturas et ab intra et extra. Unde antiquitus mulieres cibabant filios suos caulibus ut citius ambulant.

De boragine.



Versus

Herbe ca
lide vsua
les.

Borago domestica et siluetris: ceteris oleribus est puenietior humane pplexioni ad esum. Est enim calida et humida reperate: et ceteris oleribus melior generat sanguinem. Et quod borago precipitat quadam asperitate ex qua ad esum redditur minus delectabilis: bonum est quod cum permisceatur ex quo predicta asperitas remouetur: sicut spinargia et ble te tenerrime: tunc enim confortat cor et vltima spiritualia: et est lenitina pectoris et pulmonis et leticia inducit. Unum versus. Dicit borago gaudia semper ago. Dicunt quidam quod si comedat cruda generat sanguinem laudabilem: sed magis quod decoquat cum carnibus caponum et apponat aliquantulum de petrosilino ad reprimendum eius humiditatem: et de spinargia et bletis ad reprimendum eius asperitatem. Alie herbe calide quibus homines consueverunt uti: sunt hec: petrosilinum: mentha: speragi: trifolium: feniculum: apium: nasturcium oxulanum et aquaticum: salvia: hyssopus. Ex his autem herbis per se non sunt fercula. Nam parum nutriunt et generant sanguinem acutum: et adurunt sanguinem iam generatum. Unum tales herbe singulariter nullomodo sunt sumende via cibi sed solum via medicine: tamen hijs herbis vtunt homines sani ad corrigendum maliciam aliorum olerum in salis propter aliquas utilitates spirituales quibus homines forsitan ab egritudine preseruantur.

De trifolio.



proprietat
bona.

Contra
morsum
scorpionis

Et dicam primo de trifolio. Hec enim herba calida est et sicca: et precipitat amaritudinem et stipticitatem manifeste: et idonea cibi non operit: valde autem est bonum stomacho seu crudum sine bulitum sumat sed parum sustinet decoctionis. Por autem puenieter exhiberi cum oleo aceto et sale: et stomachum confortat et fastidiosos curat et appetitum excitat et puocat puenieter decoctione non sit locus morsus dolorum similis dolori omnino causato a morfu.

De speragis.



Speragis autem secundum quod paucum alimentum dant corpori non bonum possunt tamen offerri cum oleo et aceto: sicut superius dixi.

ctū est de trifolio: et sūt delectabiliores ad esū et stomachū magis pfortā Urinas p/
res bulliri in aqua molliunt ventrem: et pronocant vinam et dicunt qui uocat,
dam quod nauseam inducunt.

¶ De feniculo

Feniculus tarde digerit et male nutrit et par. Un

nō ppetit via cibi: s; pferit istationi stomachi. Et si bibat eūz Cōtra mor
a; frigida nauseā facit. Et si terat cū a; sup morsus canis ra sum canis
biosi pferit: plus igit via medicine cōperit q; cibi. Nō igitur

utendū est eo in regimie sanitatis nisi ad correctionē malicie quorūdam
aliorum ciborum: sicut interdum cū lactuca comedimus petrosilinū ad
resistendum frigiditati et humiditati lactuce: sicut etiā eūz cucurbitis de
coquim; feniculū: et similiter cū rapis a d corrigendum earum maliciam.

De petrosilino

Sciendū q; generat sanguinē valde acutū et incitat Aperit vi
ad irā et est aperitiuū: et nō ppetit via cibi nisi ad correctionem asvine
malicie alior; cibor;: sicut de feniculo dictū est. Herba aut petro
filij in cibis posita digestionē pfortat et ventositatē excludit et est herba sa
tis pueniēs ad falsas. Usus aut hui; pueniēti; est in tpe frigido et etate
senectutis et regione frigida quā in oppositis predictorum et fit ex eo epu
lum cum sale contra morsum canis rabiosi. ¶ De apio.

Pium satis puenit cū petrosilino in cōplexione

et in pprietatib; sed sapor ei; est min; delectabilis. Un via Facit epis
cibi min; eo vrun; hoies cōiter: nō est tñ tante siccitatis si lesiam.
cut petrosilinū: vñ nō tātū adurit: pprietatē h; i aperiēdo
opilationes splenis et epatis: sed nocet capiti et incitat mor
bum epileptiū et masticatum facit odorem oris bonum.

De nasturtio siue cressonibus.

Sciendū q; calefacit stomachū et par et cō
fert grossicie splenis et sanguinē adurit et par nutrit
et ipsius nutrimentū nō est laudabile pulmonē mun
dificat et renes ad coitū incitat: appetitū ad cibū exci
tat: tñ parū ex eo pōt sumi in principio mense cū ace
to croco et sale et oleo ad reuocationē appetitus et ali
ter est malum stomacho: q; ipm nimis mordicat bi
bitum et linituz retinet capillos cadentes. ¶ De salvia.

Salvia multū est calida et sicca ideo nō mul
tum cōperit p se via cibi. Ipā cū salvia multū pfor
tat nervos: in sanitate hoies multuz vrun; salvia. Confortat
Dupliciter. pmo qdem pponēdo ex ea vinū saluiatur nervos
quo vino hoies i latitudine sanitatis vrun; spāliter
in principio mense. Et ppetit hmoi vinū palitici; epis
lenticis moderate sumptū et pcedere purgatione an
recedētis materie. Ampli; vrun; salvia in falsis: nā
excitat appetitū et spāliter cū stomachus fuerit repletus malis humorib;
bus crudis et indigestis: et ad eandē intentionē pōt ex ea fieri herbulorū
et comedi ieiuno stomacho. ¶ De menta.



Menta multū calida est et sicca et parū cōpetit via cibi i regimie sanitatis verū est q̄ stomachū p̄fortat et ip̄m calefacit singultū sedat et digerit et p̄hibet vomitū et fleumaticum et sanguineū et ad coitū incitat et p̄hibet sp̄ritū sanguinis. Confert ad morsum canis rabiosi test pp̄ia ad illud.

Capitulum quattuordecimū de radicibus.

Radices
visuales



Radices quib⁹ hoīes sanī cōiter vt̄ntur hīs temporib⁹ sunt hec: porri: allea: raphan⁹: cepe: radix pastinata: napi seu rape: et corne. De porris alleis et cepis breuiter est sciendū q̄ via cibi nō cōpetit remperatis corporib⁹ nec calidis: et sp̄cialiter cruda: parū enim nutriūt: et male nutriunt: et generāt sanguines acutum et pungitiuū: grossos tamē subtriliāt et viscosos incidūt et postq̄ decocta sunt p̄dunt pūgitiuitatē adhuc remanet virtus incisina et subtiliatina. Unde magis cocta cōpetunt q̄ cruda.

De porris.

Porri autem sunt calidi et sicci et dant corpori alimentū laudabile et oculis nocent et generant sanguinem nigrū et melancolicū et generāt somnia terribilia et nervos ledūt ratione pungitiuitatis eorū: nocēt dēribus et gingiuis et nullus colericus nec melancolicus eis vtatur et sp̄cialiter crudis.

nō p̄sunt



Perturbant intellectum

Cepe calide sunt et hñt humiditatē supflua terre stremit cū humiditate aquosa subtili indigesta. Si comedātur crude generāt i stomacho hñiores malos et putrefactibiles et corruptibiles et generāt sōnia mala et terribilia et dolorē capitis. Un̄ nīm⁹ vsus earū disponit hominem ad memoriā deperdā et p̄turbat intellectū et p̄ducit ad dementiā. Sed si comedātur cocte cū aq̄ laudabili carnī laudabiliter iuuant digestiua et minuunt earū nocuitē mēta et tēperāt cibaria frigida cū q̄bus decoquunt s̄ meli⁹ est eis nō vri.

De alleis



Zyriaca
rusticorū.

Allea calida sūt et declināt ad aliquale hñitatem sed min⁹ q̄ cepe: valent cōtra ventositates et valent in tussī et bñ scireare faciunt: sed nocēt visui et dolorē capitis inducūt. Un̄ allea sūt zyriaca rusticorū. Predicta acrimia solū cōpetūt hīs qui fleumaticum aut grossum viscosum humorem habuerunt. Colericis a predictis generibus acriminum abstineāt. De raphano autem et radice que sunt pp̄inqua et in cōplexione et pp̄ietate. Sciendū est q̄ multū cōpetunt via cibi: sp̄aliter corporib⁹ colericis generāt em̄ sanguinē acutū et pūgitiuū et ē raphan⁹ mal⁹ stomacho faciēs eructuationē et gñat humore grossū et si digestia sit debilis hñore crudū h̄z tñ virtutē subtiliatina et incisina. Quidā autē comedūt radicem et raphanū post alios cibos ad cōfortandū digestionē: de quo admirat. Bali. Unde verū est q̄ experientia docet

et dicunt sapientes q̄ si comedatur post alium cibum iunat ad descensum et ventrem laxat. Sed si comedatur ante alium cibum impellit cibum ad superiora et vomitum inducit. Bonum est autem q̄ comedatur cum aceto et sale post alios cibos et in pauca quantitate verum est q̄ oculis nocet et capiri et valet contra morsus scorpionis sumptus intus et extra applicatus carnis et ad coitum incitandum.

De rapis et napis.



Rapis autem et napionibus sciendum q̄ inter radices magis conveniunt ad corporis nutritionem q̄ satis ostenditur ex amicitate sui saporis. Hoc enim commune est omnibus edulis q̄ amara et pungitina minus alimentum dant corpori quam dulcia. Et quia nape et rape sunt ceteris radicibus dulciores et minus pungitine magis competunt via cibi sed generant sanguinem grossum melancolicum et sunt difficilis digestionis et venter et generant humorem crudum si digestina sit debilis: habent tamen proprietatem mirabilem ad confortationem visus et bonum est q̄ depurentur a prima aqua et nullo modo comedi debent cruda et napiones sunt rapis laudabiliores. Et incitant ad coitum et ventrem molliunt et vias mundificant urinales.

Incitant coitum

De pastinacis.



Pastinacis autem sciendum q̄ si fuerint albe poterunt cocte cum carnibus sumi vel sine: quoniam amiferunt eadem iumenta ventri et retribus si cur rape: sed expedit ut post sumantur sed minus nutriunt q̄ rape et napiones et indigestibilitas inest eis sicut alijs radicibus et generant humorem grossum et crudum si digestina sit debilis et humor qui generatur ab eis est mediocriter malus. Carne autem meliores sunt pastinacis sed multum nocent capiti humido et pulmone.

Capitulum decimquintum de fungis.



¶ Volo autem post tractatum de radicibus aliquid quantum loquar de fungis quia maiorem habent similitudinem cum radicibus q̄ cum herbis vel fructibus. Sciendum autem q̄ est una maneria fungorum qua homines videntur et specialiter italici via cibi postquam elixati sunt vel frixi vel conditi cum quibusdam speciebus et sunt saporis delectabilis et vocantur apud gallicos causa panoli et nascuntur in pratis et in terra non corrupta ubi etiam animalia venenosa non conuersantur. Nascentes autem iuxta cauernas animalium venenosorum et in locis putridis iuxta plantas seu arbores mortiferas sunt mortiferi. Sunt etiam quidam fungi qui a tota specie sunt mortiferi. Fungi non mortiferi meliores sunt sicci q̄ virides et bonum est q̄ cum piris prebuiantur in aqua et cum pulegio frigantur et cum oleo oliuarum dulci et superspersantur pulvis quarundam specierum.

Quidam sunt mortiferi.

cierum: puta Zinziberis albi et cynamomi et sic corrigitur eorum malicia: sunt etiam frigidi et humidi et talem humorem generant: et eorum substantia est multum putrefactibilis. Et similiter humor generatus ab eis. Male igitur nutriunt et sunt difficilis digestionis et digerant si comedantur: sed generant colicam: et ex eis interdum provenit suffocatio anxietas et sincopis et sudor frigidus: et cura eius est per oximel diureticum cum decoctione hyssopi et pulegij et sunt mala stomacho valde et bonum est post eos bibere bonum vinum. Usus igitur fungorum omnino vitupero salua reuerentia ytalicoz qui eis vtuntur ad voluptatem.

¶ Capitulum .xvi. de trufflis.

Usus fun-
gorum malus.



¶ Non solum autem homines vtuntur fungis sed etiam idij seu trufflis. Sic autem nominantur ab aliquibus. Alij autem nominant tuberas et sunt radices in terra sine truncho et folijs figure rotunde coloris rubei saporis insipidi: dulcedini aliquali appropinquantes et puto quod alimentum dant frigidum et humidum et grossius: generant enim humorem non multum malum et comeduntur crude et cocte. Substantia eorum est multum terrea pro-

Preparatio.

pter quod comedantur post alium cibum iuuant ad eius descensum ab officio stomachi. Et dicunt quidam quod generant humorem melancolicum et nihil est eis par. Bonum est quod primitus elixentur in aqua cum vitello oui postquam primitus sunt excocti et deinde condiantur cum oleo dulci et ad datur puluis quarundam specierum et post trufflas debet bibi bonum vinum. Usus autem continuus est periculosus corpori humano ex eo quod inducit palissimum et appoplexiam: colicam: stranguriam et sunt dure digestionis grauantur stomachum et multum appropinquantes ad naturam fungorum sed minus mali sunt quam fungi. Eligantur autem truffle que inueniuntur in terra arenosa libera non nimis aquosa: et dicunt quidam quod sicce sunt deteriores humidis et maxime comedantur in vere et generantur in profunditate terre per viam putrefactionis. Unde videtur terra interdum effumare in loco in quo generantur et nubes existentes in illo loco liquefiant penitus et sic caliditatem quandam habent putredinalem. Et ex hoc opinantur quidam quod sunt calide complexionis et quod humorem calidum generant et quod incitent ad coitum. Ista tamen non approbo quia dictis sapientum in ista materia non concordant. Securius esset eis non vti salua reuerentia eis vtentium plus ad voluptatem quam propter necessitatem et vtilitatem.

¶ Capitulum decimumseptimum de carnibus.

De quadrupedibus.
Capitoli.



¶ Quia bone carnes bonum sanguinem generant inter alia cibaria posito quod bene digerantur deter minandum est de alimento sumpto a carnibus in speciali. Et primo de alimento sumpto a quadrupedibus domesticis et siluestribus. Et deinde de alimento sumpto a volatilibus tam domesticis quam siluestribus. Primo dicemus de alimento sumpto ex animalibus quadrupedum diuersitate: deinde ex membrorum eorumdem varietate. Sciendum quod animalium quadrupedum quedam sunt boni et laudabiles nutrimenti et quedam illaudabiles. Amplius quedam sunt facilis digestionis et alia difficilioris et tardioris. Amplius quedam generant grossio-

rem et viscosiorem humorem et alia subtiliorem. Itē quedam carnes multi
nutrimēti sunt alie pauci. Carnes autem laudabilis nutrimenti de nume
ro quadrupedum sunt carnes capriolorum inueniuntur siluestriū et domesticorū
et domesticę sunt siluestribus meliores. Siluestres vero sūt plus de
bito ficiores: sed carnes caprarū antiquarū et hircorum sunt simpliciter
illaudabiles siue sint domesticę vel siluestres. Amplius dico q̄ carnes
porcorum non antiquorū non nimis iuuenū: sed etate mediocriū: puta
vnius anni vel duorum tā domesticorū q̄ siluestrium sunt multum lauda
biles corporibus sanis et fortibus in quibus viget fortis calor. Et puto q̄
siluestres sunt domesticis meliores eo q̄ domesticę sunt plus debito visco
siores et humidiores. Predictę autem carnes si aliquantulum saliantur an
tequam comedantur obtemperatur earum viscositas. Et quidam simpli
citer opinantur has carnes meliores esse inter quadrupedia vel esse simpli
citer conuenientiores corporibus nostris et nobis magis proportionabiles
et magis nutritiuas. Amplius dico q̄ carnes vitulorum lactantium sunt
valde laudabiles. Non laudabiles autem carnes bouū veterum vel rhan
torū vel vaccarū domesticarum vel siluestrium. Nam sunt difficilis dige
stionis et mali chymi et humorem generant melancolicum. Unde earū
vſus inducit leprā et quartanam et splenicam passionē et similes egritudi
nes melancolicas. Amplius carnes arietum vnius anni specialiter castra
torum sunt laudabiles et a quibusdam sapientibus q̄ plurimum approba
te. Sed carnes arietum non castratorū antiquorū et omnium et agnorum por
corum nō sunt laudabiles nec in sanitatis regimine conuenientes. Predi
cte carnes laudabiliores sunt tēporib⁹ quibus habēt pascua meliora: tunc
enim sunt conuenientiores esui. Unde carnes caprarū sunt meliores in es
estate in qua pullulationes quibus pascuntur sunt perfecte et similiter q̄
boves indigēt herba profunda pro eorū pascuis sunt in estate grossiores et
pinguiorē et esui conuenientiores. Oves autē scōz p̄cipiū et mediū veris sunt
conuenientes: non enim indigent pascere herba magna et profunda parua
enim sufficienter nutriri possunt. Ex dictis igitur elici pōt q̄ carnes hircorū
et caprarū et arietū et bouū et porcorū antiquorū et specialiter non castratorū
et porcillorum lactantium et agnorum non sunt multum conuenientes in
regimine sanitatis: sed carnes vitulorum inueniuntur et arietum annuāliū et
et porcorū annorū duorū vel vnius: etiam castratorū specialiter sunt conueni
ētes esui i regimie sanitatis. Quidā autē opinantur vitulinas meliores talē
porcinas magis approbāt carnes ānalis arietis castrati sed i hoc ē multū
p̄siderāda cōsuetudo et appetitus hominis. Amplius consueuerunt homi
nes sani existentes vti carnibus leporinis et cuniculorum et cernuorū. Et iste
carnis sunt melancolice et talem humorem habent generare. Unde tales
carnes dū perueniunt ad antiquitatē simpliciter sunt enitāde: et meliores
aut sunt cū sunt partū propinque vt siccitas eorū obtemperetur ab etate
et p̄dicte carnes sunt simpliciter enitāde nisi sint pingues. Nam ex earū pin
guedine obrēperatur siccitas. Unde quasi idē videtur de carnib⁹ predictis
sicut de caprinis siluestrib⁹ et domesticis et bouinis. Nam carnes porcorū
proportionabiles sunt carnibus bouū et carnes leporum et cuniculorū pro
portionabiles sūt carnib⁹ caprarū. Sūt alia multa quadrupedia q̄ sunt esui
inconuenientia et apud nos non sunt in vſu q̄nis tempore necessitatis ho
mines eis vti possint vt vulpiū et luporum agnorum et equorū et canū carnes

Tituli.

Arietis

Caprarū

Hircorū

Leporis.

Epe neces his enim carnib⁹ homines apud nos non videntur nisi in tempore necessita
statis. tis. Carnes autem vulpinas comedunt quidam venatores tempore autu
 ni quia tunc pingues inueniuntur. Impinguatur enim abvuis. Simili
Earnes a ter carnibus canu iuuenum bene pinguium et castratorum videntur quod
finorum. tollerabile est tempore necessitatis. Et similiter intelligitur de carnibus
Earnescu luporum. Deteriores autem his carnes asinorum equorum et camelorum et leo
niculorum num carnes: et quia omnino predictae carnes distant a complexionibus homi
 nis non approbo earum usum nisi in magna necessitate. Carnes autem canu
 niculorum post carnes apri et porci siluestris et caprioli sunt conuenientio
 res in regimine sanitatis. Et est diligenter notandum quod carnes declinan
 tes ad siccitatem non debent assari sed elixari. Et declinantes ad humidita
 tem debent assari ut earum humiditas temperetur. Et ideo carnes canu
 culorum: leporum: cernorum: et vitulorum et capriolorum debent elixari et
 et carnes porcorum et castratorum: arietu assari: elixatio enim obreperat sicc
 tatem et assatio humiditatem. Et ex hoc patet quod in temporibus et comple
 xionibus humidis magis competunt carnes declinantes ad siccitatem et
 assate. In temporibus autem siccis et complexionibus et etate siccis magis
 conueniunt carnes declinantes ad humiditatem. Inter carnes predi
 ctas laudabiles quedam sunt facillioris digestionis ut capriolorum et canu
 culorum iuuenum. Et quedam difficilioris digestionis: puta porcorum et ca
 stratorum arietu aliquantulum antiquorum et thaurorum iuuenum. Et quedam
 sunt mediocris digestionis ut carnes vitulorum vnius anni agni castra
 ti et iuuenum leporum. Amplius carnum predictarum laudabilium quedam
 humorem grossiorem et viscosiorem generant ut carnes porcine: vel grossio
 rem sine viscositate ut ceruine et bouine iuuenes. Et quedam generant sub
 tiliozem sine viscositate: ut carnes caniculorum et capriolorum. Et quedam etiam
Diuersitas tiliozem cum aliquanti viscositate ut carnes agnorum iuuenum. Carnum etiam
membrorum predictarum laudabilium: quedam plus nutriunt et quedam minus: et alie
 mediocriter. Exemplum primi: porcus: exemplum secundi: caniculus: exem
 plu tertij: castratus aries. Amplius carnum predictarum laudabilium conuenit
 diuersitatem membrorum considerare. Et primo quidem diuersitatem mem
 brorum que attenditur secundum intra et extra et secundum ante et retro et ses
 cundum dextrum et sinistrum. Quo ad primum sciendum quod communiter et regu
 lariter membra exteriora sunt magis laudabilia in sanitatis regimine quam
 interiora. Membra enim interiora puta cerebrum: cor: pulmo: stomachus
 epas: splen: et testiculi: renes: et intestina non sunt laudabiles nutrimenti
de cerebro vel simpliciter vel non sicut exteriora. Sunt enim difficilis digestionis
 et generatiua grossi humoris. Unde de cerebro est sciendum quod est stomacho
 malum nauseatiuum et rheumaticum et grossi humoris generatiuum. Unde si be
 ne digeratur alimentum dat corpori notabile sed nullo modo comedi debet post
 alios cibos. Bonus autem est quod cum organo vel calameto vel cum aliquo ob
 reperantibus eius humiditatem viscositatem et frigiditatem in quibus sit vir
 tus incisiva et calefactiva apparet. Et sicut est dictum de cerebro: ita comedi
 ligendum est de omnibus medullis et nucha. Et conueniens est quod si comedi
 rur quod primitus assentur super carbones ut earum viscositates et humiditas
De corde. res obreperentur. Notandum quod comestio cerebellorum et specialiter caprio
 lorum conueniens est contra venena et contra morbum venenosorum animalium. De corde sciendum est quod difficilis est digestionis et tarde pertran
 sit.

fiens. Si autem bene digeratur alimentum non paucum dat corpori nec mali chymi et specialiter cor eduli. Sciendum autem quod cor cervi virtutes habet tyriacalem. De pulmone autem sciendum quod est facilioris digestionis ceteris interioribus quod declarat eius raritas et mollicies: sed alimentum dat fleumaticum et paucum et puro quod non multum malum et specialiter pulmo eduli. Stomachus autem et guttur et intestina et matrix sunt difficilis digestionis et tarde: et non sunt generantes bonum sanguinem. Splenis autem caro est pessima et eius caro est cachochimica et est mali sanguinis generatrix et saporis indelectabilis. Epar est dure digestionis: sed multum nutrit et generat sanguinem convenientem supposito quod nutrimentum sit ex ficibus et passulis multis. Testiculi autem sunt indigestibiles et cachochimi: sed si bene digerantur bene nutriunt. Meliores autem sunt porcorum testiculi. In quantum enim porcorum caro ea que aliorum est melior: tantum etiam testiculi. Et hic est diligenter notandum: quod testiculi aialium prosectorum in quibus est iam fermentatum semen et generatum non sunt boni nutrimenti. Habent enim aliquid ferens insinuans naturam spermatis: sicut reniculi habent aliquid ferens insinuans naturam urine in eis generate et conservate. Unde et propter hanc causam reniculi non generant sanguinem simpliciter bonum: sed testiculi aialium iuvenum adhuc coire non potentium in quibus adhuc non est sperma fermentatum sunt satis laudabilis nutrimenti si bene digerantur. Quo ad membra exteriora sciendum quod ceteris paribus anteriora sunt meliora posterioribus quia magis a superfluitatibus depurata et forti calori propinquiora et magis mobilia et communiter minus pingua. Et similiter dextera pars est melior sinistra et universaliter partes carnee meliores sunt non carneis. Partes enim privatae carnibus sunt sicut pedes et ostrosum et aures. et inter alias partes pedes sunt laudabiliores et deinde aures: et omnis iste sunt difficilis digestionis et pauci nutrimenti. Laudabiliores autem sunt pedes porcorum iuvenum. Decoquantur autem et elixentur in aqua et post comedantur cum aceto vel synapio. Et interdum decoquantur cum oleribus et interdum cum ordeo et efficiuntur digestibiliores et prius sana efficitur laudabilior et magis subductina ventris. Pedes autem porci et extremitates eduli lactantis colericis conferunt et specialiter si in tempore calido: maxime codiantur in fulso. De partibus autem carneis sciendum quod caro est duplex: una est glandulosa sicut mamillarum et testiculorum inguinum et ascellarum fantium et lingue et similia. Omnibus autem carnibus laetis et glandulosis commune est delectabiles apparere secundum esum. Qued autem ex ipsis alimentum bene quidem digestum est bonum humorem generat quod aut minus bene digestum est humorem fleumaticum aut crudum generat. Et partibus quidem humidis fleumaticus ex duris autem crudus. Alimentum autem verum quando habet lac insinuat aliquid dulcedinis et propter hoc delectabile est ipsis leccatoribus. Quod autem de testiculis est dicendum dictum est superius. Nutrimentum autem lingue medium est inter nutrimentum carnis firme non spongiose et nutrimentum carnis spongiose. Non enim est adeo laudabilis nutrimenti sicut caro firma non spongiosa nec adeo mala sicut spongiosa. Lingua vero vituli vel cervi est laudabilior sicut testiculi porcorum iuvenum sunt laudabiliores. Et adhuc sunt meliores testiculi gallorum saginorum et pulmo eduli alijs pulmonibus laudabilior et epar eduli est alijs laudabilior. Et stomachus gallorum et cel

De pulmo
ne.
De stomas
cho.
De splene
epate.
Testiculi.

Duplex ca
ro.

De lingua

Tertia

Proprietat
cuniculor

De volati-
libus

Aues degē-
tes in aq̃s
illaudabi-
les sunt.

Volatilia
laudabi-
lia.

Extra epi-
lepsiā,

rebrum cuniculorum et cor cernorum est laudabilis alijs. Carnium autē non spongiosarū nec glandulosarū est melior que cordi propinquior: cuius modi est caro costarū et que est iuxta ossa et que est in parte anteriori et in parte dextra: et que est pinguis pinguedine moderata. Carnes autē maxie distantes a corde et in parte sinistra et sine ossibus sūt min⁹ bone sicut carnes naris sinistre. Eligantur igitur carnes in quibus sunt ossa: pingues: propinque cordi: anteriores et dextre. Est hic diligenter notandū q̃ cuniculus habet partes posteriores satis bonas eo q̃ illas partes semper eleuat super partes anteriores: et sic per accidens pars posterior est magis depurata a superfluitatib⁹ vt quidam dicūt: et cum hoc ille partes sunt magis pingues in cuniculis: sed in hoc est materia considerandi. Nunc restat dicere de volatilibus. Volatilia que cōmuniter sunt in vsu sunt hec gallus: gallina: capones: et āseres: anates domesticæ: perdices: fassiani: paiones: grues: malardi: et similes aues siluestres degentes in aquis vt anates. Et etiam turtures: columbe iuuenes: strunelli: allande: plumerij passerēs et relique aues minūte que capiuntur in bladīs vt turdi meruli. Volatiliū autem que enumerata sunt: quedam sunt laudabilis nutrimenti: quedam illaudabilis. Et quedam sunt facilis digestionis et quedam difficilis. Et quedam sūt temperate complexionis et quedam distemperate. Laudabilis nutrimenti sunt galline et earū pulli capones iuuenes et antiqui bene pingues et perdices iuuenes et allande et turtures et plumerij coturnices et aues parue que capiuntur in bladīs. Alia autē volatilia ab istis sūt illaudabilis nutrimenti difficilis digestionis et inequalis complexionis: puta carnes anserū: anatum: et paionum: et malardorum. Et vniuersaliter carnes animum habentiū collum longum et rostrū longum de digestionis et generant humorem melancolicū. Similiter strunelli meruli et turdi sunt granes ad digerendum et grosse nature. Passerū autem carnes sunt calidissime et a temperamento longissime et multū excitantes coitus. Unde non multū conueniunt in regimine sanitatis. Inter carnes volatiliū laudabiliū: in regimine sanitatis quedam sunt temperatiores et temperamento propinquiores. Alie sūt minus temperamento propinque. Temperatiores quedam sunt galline iuuenes et gallinarum pulli et iuuenes pingues capones que tamen ad aliqualem caliditatem et humiditatem declinant. Similiter et perdices iuuenes et coturnices. Perdices tamen declinant ad aliqualem frigiditatem et siccitatem: et sunt sicut galline deserte et habent proprietatem constringendi ventrem et elix. Coturnices autem sunt satis temperate. Dicunt quidem q̃ ex comestione coturnicis fit spamus et tethan⁹: sed aliquantulum declinant ad caliditatem et sunt subtilis substantie generantes bonos humores et multū competunt sanis et conualescentibus. Reliqua autem volatilia superius enumerata plus distant a temperamento: puta carnes columbarū iuuenum et turturum iuuenum. Nam harum antiquarum carnes sūt euitande propter earum nimiam caliditatem et siccitatem et digestionis difficultatem. Antiqua autem columba mirabilem habet proprietatem in epilepticis et paraliticis: et turtures in acnendo ingenium. Horum tamen pulli sunt conuenientiores corporibus sanis: sed declinant ad siccitatem et caliditatem. Unde euitari debent in regionibus calidis comple-

rione etate et temporibus calidis. Aues parue que capiuntur in bladiis
 vt allaude declinant ad siccitatem et caliditatem sed non tantum vt tur-
 tures et columbe. Et est diligenter notandum qd genus volatiliu omnia tunc
 est pauci nutrimenti si comparent generi pedicanti et maxime porcorum sunt nutri-
 quorum carnes nullum aliud nutrimentum excedit in bonitate. Sed vola-
 menti
 tilium caro est digestibilior et maxime perdici et gallinarum gallorum inue-
 De mebris
 num et colubarum et allandarum et auium paruarum que capiuntur in bla-
 volatiliu.
 dis. De interioribus volatiliu respectu membrorum exteriorum proportio-
 nabiliter dicendum est sicut in pedicantibus dictum est. De intestinis vo-
 latiliu similiter est sciendum: qd sunt simpliciter in esibilia: quarum tamen
 animum ventres esibiles et delectabiles sunt valde sicut ventres anserum
 impinguatorum gallorum et gallinarum quorum alimentum infusum fuerit in
 lacte: sicut autem eorum ventres sic et epata non solum ad esum delectabilia sunt:
 sed maxime nutritiua. Testiculi gallorum iuuenum etiam sunt boni nutriti Testiculus
 menti et multi facili digestiois. Cerebella volatiliu laudabiliora sunt galli
 cerebellis quadrupedum quanto sicciora eis. Ipsorum autem volatiliu qd
 sunt montana cerebra sunt antiquorum cerebrum meliora proportionabili-
 ter alijs partibus. Cristas et barbas gallorum non collaudant aliquis nec vi-
 tuperant. De partibus autem exterioribus volatiliu proportionabiliter est
 dicendum sicut in pedicantibus dictum est. Partes enim anteriores sunt me-
 liores posterioribus et dextera quam sinistra et pinguis mediocriter quas
 pinguedine denudata et propinqua cordi quam remota et ossuosa parum quam ossi-
 bus denudata. Unde sciendum qd ale volatiliu et specialiter iuuenum Ala bona.
 pinguium ydonee sunt ad digestionem et nutritionem: et similiter gallinarum
 et gallorum pinguium et iuuenum similiter et caponum. Optime quidem
 sunt ille ale que sunt nutritorum bene et iuuenum: pessime vero que macilen-
 torum et pronectorum. Et est diligenter notandum qd volatilia que sunt dure
 carnis vt pavo et anser et antiquus capo et anas et grus indigent mul-
 ta mora post eorum occisionem antequam decoquantur et comedant et oppo-
 situm est de volatilibus mollis carnis et facili digestiois. Non enim
 indigent multa mora post eorum occisionem antequam decoquantur.
 Et quanto carnes volatiliu sunt grossiores et minus putrefactibiles tanto De mora
 indigent maiori mora vt carnes eorum mollescant et fiant magis apte ad de- post occi-
 cocionem et digestionem vt eorum aromaticitas redicatur de potentia ad sionem.
 actum ex longa mora. Et pavones maxime indigent longa mora inter vola-
 tilia omnia et deinde agrones et grues: et deinde capones antiqui: deinde
 galline et galli iuuenes. Cetera autem volatilia pauca vel nulla mora in-
 digent. Bonum igitur est qd pavo conseruetur per tres dies vel per
 duos et capo iuuenis vel galline iuuenes per duodecim horas ad minus
 et capo antiquus per viginti duas et grues et agrones per duos dies vel
 diem cum dimidio. Amplius diligenter est notandum qd modus deco-
 ctionis multum est considerandus in carnibus pedicantium et volati-
 lium. Nam que decoquantur in aqua dulci dant corpori humidius ali-
 mentum et facilius digeruntur. Assata autem et frixa sicciora sunt et tale
 dant corporibus nutrimentum: similiter domestica ceteris paribus dant alijs
 humidius nutrimentum et facilius digestiois et plurius superfluitatibus quam
 siluestria. Et habitantia in motanis et in locis siccis dant corpori siccum ali-
 iij

Modus
decoctionis

De lima.
cjs.

mentum et minorum superfluitatum et magis mundum et minus resolu-
bile et difficilius convertibile quam habitantia in locis aquosis et humidis. Et
debet hec comparatio fieri in eadem specie et ceteris paribus ex parte etas-
tis habitudinis et similibus. Et quia limatie videtur habere convenientiam
cum carnibus pedicantibus et quidam ex eis quotidie comedunt breuiter hic
de eis est transeundum in quantum habent alimendi virtutem. Sciendum igitur quod
carnem habent duram et propter hoc indigestibile si tamen digeratur mari-
ni nutrimenti existit. Et quia aqua decoctionis earum est ventris subductiva
propter hoc aliqui codientes hoc brodum cum oleo sale et vino utuntur bro-
dio ad secessum eorum que secundum ventrem. Si autem velis solo nutrimento eis
vtri carnem huius aialis decoctam in aqua transpone in aliam aquam deinde
de iterum illud decoques: et sic secundo et tertio decoques quod tenera fiat caro
preparata enim sic restringit ventres et alimentum sufficiens corporibus eribus
intantum etiam quod multum comperit volentibus impinguari. Multas bo-
nas alias habet proprietates quas memini me scripsisse in consilio per me
ordinato ad empropterea passionem: in quo etiam loco sufficientius electio-
nem require limatiarum et modum preparationis et inuamenti eorum.

Capitulum decimooctauum de piscibus.

Pisces sunt
nature fri-
gide



Pisces
marini

Consequenter determinandum est de pi-
scibus. Sciendum igitur quod pisces respectu carnum ce-
teris paribus minoris sunt nutrimenti et facilius di-
gestionis et nutrimentum eorum est magis superfluum et fleu-
maticum et frigidum et humidum et minus massum.
Et quidam dicunt quod sunt ad digerendum duri et longam
faciunt moram in stomacho et sitim generant: et si sunt
ad digerendum duri et longa moram faciunt in stomacho
cho hoc est ratione frigiditatis et viscositatis: et quia in eorum digestionem laboro-
rat stomachus et interdum corrumpitur in stomacho et qualitates quandam
fusiunt putredinali et sitim generant. Et ut sit ad unum dicere carnum
laudabili nutrimentum melius nutrimento piscium. Et est sciendum quod pi-
sces marini sunt meliores piscibus aque dulcis ceteris paribus. Eorum enim
nutrimentum minus est superfluum et fleumaticum et nature carnum magis
propinquum: sed quia ceteris paribus pisces marini sunt durioris carnis pisci-
bus aque dulcis: ideo sunt difficilius digestionis et resolutionis et plus
ris nutrimenti et purioris. Unde iudicio meo meliores sunt in regimine sa-
nitatis quam pisces aque dulcis. Et est diligenter notandum quod in piscibus tam
marinis quam aque dulcis eligendi sunt quorum caro non est viscosa sed frangi-
bilis: non multum grossa sed subtilis: non grauis odoris sed suavis: nec cito
putrefactionis sed sufficientis durationis: non mali coloris: sed albi et quo-
rum habitatio non est in lacubus stagnis nec in locis sordidis: nec in aquis
habentibus multas herbas: qui etiam non sint macri nec valde iuuenes nec
valde magni. Et qui sunt velocis motus et pance viscositatis. Et si pisces
marini qui capti fuerint in fluminibus multum distantibus a mari: tales
suppositis predictis conditionibus suppositis pre ceteris erunt eligendi. Amplius
multum intelligat de spinis. Idecumque significat puritatem substantie piscis.
Inter pisces marinos capti et nutriti in mari profundiori et magis agitato et

Piscis si-
mosus me-
lior.

ad quod est cursus plurimū fluminoz plurimū sunt et meliores. Et ex hoc cōcluditur q̄ pisces capti et nutriti in mari mortuo nō sunt ita laudabiles sicut q̄ capti sunt in alio mari. Et similiter capti in mari meridionali nō sūt adeo sani sicut in septentrionali: quod magis est agitatū. Est enim magis tempestuosum et velocioris fluxus et refluxus. Et similiter intelligitur de piscibus aque dulcis. Nam ceteris paribus quāto aqua est profundior et mobilior tāto piscis in ea nutritus est melior. Et hīs igitur elici potest sufficiēter qui pisces sūt vituperabiles et qui laudabiles de piscibus q̄ sunt in usu. In his partibus gallicanis. Et primo dicemus de piscibus marinis deinde de piscibus aque dulcis. Dicamus igitur q̄ bestiales sicut porci marinus canis marinus: delphin et morua nō multū competūt in sanitatis regimine. Sunt enim difficilis digestionis et grossi humoris et multe superfluitatis. Nec in carnibus predictoz piscium apparent cōditiones superius enumerate: puta albedo subtilitas frāgilitas et t̄ritatis mediocritas motus velocitas et odoris suauitas. Et si hos pisces et consimiles comedi cōtingat non statim sunt comedendi aut coquendi postq̄ capti sunt sed obseruandi sūt per aliquos dies quousq̄ eoz carnes molescāt et tremescant sine substantie corruptione. Amplius predicti pisces meliores sunt semisalsi q̄ recentes. Pisces autem perfecte salsi non competūt in sanitatis regimine sicut nec carnes. Nam male nutriūt et parum et tarde. Et de alijs piscibus marinis sciendū q̄ consideratis p̄ditionibus supradictis laudabilibus mihi apparet q̄ rogetus et gomatus inter pisces marinos sunt laudabiliores: nam eoz caro est alba satis subtilis et frāgibilis boni saporis et odoris delectabilis et eoz substantia apparet purissima. Et post hoc plagitia et sola: sed hoz caro est magis viscosa et minus frangibilis et minus alba et magis grossa et minus subtilis nec hozum sapor aut odor est ita delectabilis. Et forte piscis merlengus est laudabilior post rogetum. Nō enim est tante grossicie et viscositatis sicut plagitia et sola et eius substantia est satis frāgibilis sed consideratis sapore et odore cum colore et substantie puritate et mobilitate deficit in bonitate a rogeto et gomato: et similiter intelligatur de allece. Et morua inueniuntur satis appropinquāt predictis in bonitate consideratis predictis conditionibus et tamē grossior et viscosior predictis piscibus. Salmones autem et turboti et maquerelli et cōgri multū deficiunt a bonitate rogetorum. Sūt enim multū grossiores et viscosiores et magis sunt superfluitate pleni. Unde nō competūt nisi exercitantibus fortibus iuuenibus robustis cū quibusdā saltis eoz grossicie viscositati et frigiditati repugnantibus. Rogia est propinquior predictis immediate in bonitate et malitia. Sepia autem ceteris enumeratis est deterior sicut facile est videre consideratis cōditionibus superius enumeratis. Omnes autem pisces superius enumerati meliores sunt frixi vel assati q̄ elixiati. Et elixiati in vino cū quibuscūq̄ seminibus vel herbis eoz viscositati et frigiditati repugnantibus q̄ in simplici aqua cocti. Ceteris autem piscium specialiter frixoz in multo oleo simpliciter ē cuitāda. Et vniuersaliter de eoz interiora emittenda sunt q̄uis quorundam piscium epata similiter et capita sūt gustui multū delectabilia: sicut patet de epata morue et capite eius: et de oculis quorundam alioz sicut melius me mouerunt lecatores. Præter autem hos pisces marinos q̄dā alij de genere ostræ et dermacū qui sunt in usu. Nos autem solū facimus mentionem de ostræ et molis quibus solis gallici vti consueuerūt. Aqua decoctionis earum quā

Electio piscium.

Piscis bestialis.

Rogetus et gomatus sunt laudabiles.

Merlengus.

Morua.

Salmon.

Rogia. sepi.

Modus præparandi.

Natura o/
streorum.

Parta et lu/
cins ven/
dosa
Anguilla,
Lāpreda.

Propetas
piscium.

dam habet viscositatem ratione cuius ventrem laxat: sed predictorum caro perfecte cocta in pluribus aquis per decoctionem depurata inter alios pisces sufficienter nutrit sicut de limacibus dictum est: et ventrem stringit et inter alios pisces plus stomachum confortat et minori frigiditate participat. Humor tamen a talibus generatus sicut et ceterorum piscium est crudus vel fleumaticus: crudus quidem ostracodermacum habentium carnem duram et fleumaticum ostracodermacum habentium carnem minus duram cuiusmodi sunt et ostree et mole que sunt in usu. Humor igitur ab eis generatus fleumaticus est sed minus quam ceterorum piscium. De piscibus aque dulcis que apud nos sunt in usu dicam quod consideratis conditionibus superius enumeratis: puritas coloris albedine: fragibilitate et subtilitate substantie et sapore et odoris suauitate et mediocri quantitate et competentem squamositate et veloci motu et aqua in qua reperiri consueverunt bonitate meliores sunt piscibus qui capiuntur in aqua petrosa corrente versus septentrionem profunda multe agitationis ad quam non consuevit sordidies ciuitatum in qua etiam non sunt herbe male. Et mihi apparet quod parca et lucius mediocriter obtrinent primam gradum supposito quod sint pingues. Et deinde vendosie et deinde locia: et quamuis carpo sit squamosior predictis tamen non habet carnem adeo albam nec fragibile nec subtile sicut lucius et parca et sepius reperitur in stagnis. Anguilla autem dato quod sit laudabilis gustui tamen consideratis conditionibus predictis piscium est mala. Sed laprede parue sunt laudabiliores anguillis et minus periculose. Non enim sunt rare viscositatis nec grossicie sicut patet ad sensum. Et sicut dicimus de anguilla inter pisces aque dulcis: sic intellegimus de lampreda. Unde salua reuerentia utentium iste piscis est valde periculosus quoniam sit ori saporosus. Illorum enim piscium in aqua similis generatio generationi serpentium in terra. Unde multum dubitandum est quod non sint venenosi. Unde eorum capita et caude in quibus venenum consuevit esse et similiter interior spina nullo modo sunt edenda. Bonum est et propter eorum viscositatem quod submergantur in vino optimo vine et dimittantur ibidem quousque mortue sint et deinde preparentur cum galatina optimarum specierum secundum quod coci magnorum dominorum consueverunt facere. Laudo tamen quod prebullanur primo duabus ebullitionibus in vino et aqua: et illa abiecta decoquantur ad perfectionem et fiat galatina vel pastillatur vel assatura et cum salsamento appropriato comedantur. Commodius est tamen manerem huiusmodi piscium dimittere. Jam enim multi ex eorum usu sunt periclitari. Unde consideratis conditionibus supradictis inter omnes pisces pessimi sunt et minime comedendi. De cancribus autem fluminalibus et marinis quasi eadem ratio est sicut de ostreis et molis nisi quod difficilioris digestionis sunt et pluris nutrimenti sunt et non facile in stomacho corrumuntur sicut multi aliorum piscium et habent quandam viscositatem ratione cuius laxant ventrem nisi decoquantur in pluribus aquis et sic aqua decoctionis eorum sit maxime laxativa. Et eorum substantia ventrem constringit et sufficienter nutrit. Et est eius satis laudabile nutrimentum inter pisces. Est etiam diligenter notandum quod pisces corpus humectant et lac et sperma multiplicat et multum competunt colericis: et loquor de recentibus piscibus. Non sunt comedendi pisces post forte exercitium vel post forte laborem quia tunc de facili corrumuntur. Amplius habentes stomachum debilem vel malis humoribus plenum non gaudeant in esu piscium. Amplius sciendum quod pisces grossi et

viscosi semisalsi meliores sunt recentes. Et saliti multi tēporis nō sunt bo-
ni. Amplius pisces ⁊ carnes non sunt simul edenda: nec pisces ⁊ lacticia
Nec pisces comedendi sunt post alios cibos. Amplius pisces laudabiles
par saliti ⁊ in parca quantitate sumpti renocant appetitum ⁊ ipsum co-
roborant specialiter si quis habuerit appetitum ad eos.

Capitulū. xix. de animalū superfluitatibus.



Consequenter dicamus de animalium su-
perfluitatibus q̄ sunt in vsu: puta de lacte ouis ⁊ san-
guine. Primo ergo dicamus de sanguine. Sciendū igitur q̄ omnis sanguis est difficilis ad digerendū ⁊ ma-
rine qui est grossius ⁊ melancholicus cuiusmodi est san-
guis boū. Sanguis autem leporis est alijs delectabi-
lior. Et in multis est in consuetudine ipsum coquere
cum epate ⁊ cum quibusdam alijs visceribus. Quidā

na. sangui-
nis.

etiam vtuntur sanguine porcorum iuuenum ⁊ maguorum castratorū: sed
sanguis porcorum non castratorum est indelectabilis ⁊ difficilis digestio-
nis. Sanguinem autem capriolorum iuuenum quidā dicunt esse delecta-
bilem. Amplius quidam dicunt q̄ bonus est sanguis gallinarum ⁊ collū-
barum impinguatorum: ⁊ tamen est deterior q̄ porcorū nō castratorū nec
ad delectationem nec ad digestionem valet. Multrum tamen deficit a san-
guine leporis: sed quia omnis sanguis est indigestibilis ⁊ superfluitus se-
cundum quemcumq; modum quis ipsum preparauerit non est vtendum
eo in sanitatis regimine nisi in casu necessitatis.

Ois san-
guis ē in-
digestibi-
lis.

De lacte.



Lacte sciendū q̄ lac est boni nutrimenti fa-
cilis digestiois ⁊ satis nutrit. Est autem eligendū lac
mediocre ⁊ nō subtilissimū cuiusmodi est lac cameli
nec grossissimū ⁊ pinguisimū cuiusmodi est lac vaccarū
⁊ pecudum. Eligendū igitur ē lac capre non enim habet
tātū aquositate sicut lac cameli qd nō est aptū ad nu-
triendū ratione nimie humiditatis nec habet tātū pin-
guedinis ⁊ grossicie seu caseitatis ⁊ butirofitatis si-

De lacte
capre.

cit vaccarū ⁊ pecudū. Et cū cōponētia lac sunt magis cōmēsurata in lacte
⁊ min⁹ excedētia ⁊ excessā magis est conueniēs in sanitatis regimine. Lac
enī humidissimū ventris est subductiū. Et lac grossissimū ⁊ pinguisimū
est venarū opilatiū ⁊ ventrositate generatiū ⁊ difficilioris digestionis q̄
fit necessariū in regimine sanitatis. Eligatur igitur lac corpore non nimis
ppinquū p̄ti nec nimis distantis a partu nō pregnātis: nutrire in bonis
pascuis ⁊ in tēpore quo reperiūtur meliora pascua in quo animalia sunt
pinguiora. Et q̄ lac est facilis digestionis ⁊ corruptionis non est comeden-
dum cum alijs cibis ⁊ specialiter cum piscibus. Similiter comedendū est
cum trahitur ab vbere. Si enim remanet per tēpus notabile corrūpitur
⁊ continēte. Bonum est etiam q̄ admisceatur aliquantulū mellis vel zuc-
cari vt ipsius corruptio in stomacho impediatur v̄rositatum in lateribus
generatio ⁊ dentiū ⁊ gingivarum lesio ⁊ capitis grauedo. Usus enī lactis
capitis dolorē inducit ⁊ ginginas laxas efficit ⁊ dētes putrefactibiles ⁊ pitis.
corrosos causat. Unde bonū ē post assumptionē lactis trāsglutire aquam

Lac facile
corrūpit.

Facit do-
lorem ca-
pitis.

Tertia.

Incommoda
da lactis.

Pectori com-
fert.

Delacte co-
cto. ignito

Ventre la-
xat.

Lac coagu-
latum.

mellis et similiter gargarizare et est eo os et dentes lauare et secundo post
aquam mellis vti eodem modo vino pōtico et specialiter propter gignas
et dentes. Et si dubitarem capitis dolorem nullo modo post lac bibatur
vinū nisi valde aquaticū. Quia aut magis grauantur ex vsu lactis sunt ha-
bētes capira debilia et venas epatis strictas et stomachū debile et immūdiū
Vsus continuus lactis serosi nō est periculosus omnib⁹ eoytērib⁹ sicut la-
ctis non serosi sed caseati plurimū. Nam lac caseati plurimū ledit eos q̃
sunt dispositi ad lapidis generationē et venarū opilationē. Pectori aut est
omne lac bonū et pulmonī. In quib⁹ aut dubitatur fluxus vētris abstineāt
a lacte seroso quia ventrē facile subducit. De lacte aut coagulato siue igni
to siue bullito et decocto sciēdū q̃ lac bullitū et decoctū caret substantia se-
rosa: et ideo efficitur difficilioris digestionis maioris opilationis et vento-
sitatis et grossioris humoris nec tū puenit in regimine sanitatis sicut et ce-
tera. Et similiter intelligitur de lacte decocto cū ferro ignito vel lapidib⁹
ignitis nisi q̃ lac isto modo decoctū acquirat quandā spicritatem seu sti-
piciā qualitātē ratione cui⁹ stomachū cōfortat et viscera: et magis q̃ aliter
coctū vel non coctū simpliciter. Unde nō ita cito corrumpitur in stomacho
anteq̃ digeratur perfecte. Et q̃ lac ventrem laxat ratione cuiusdam nitro-
sitaris in aquositate lactis q̃ totū lac participat et non solū aqua ipsius.
Bonū est q̃ cū lacte permisceatur aliqua aqua mixta simul cum lactis se-
rositate per ignitionem vel ebullitionem totaliter consumatur et sic prepa-
ratū lac erit ventris minime subductiuum. Lac autem coagulātū virtute
coaguli distinguētis serū a caseo siue serositate sumptū est minus conue-
niens q̃ lac simplex propter ipsius grossiciem: nec est ita stomacho conue-
niens et ceteris visceribus sicut lac per ferrum ignitum decoctum: sed si co-
medatur serum simul cum caseo in lacte sic coagulato: quia est eadem ra-
tio de lacte simplici et coagulato nisi q̃ ratione coaguli min⁹ laxabit ven-
trem et plus morabitur in stomacho et erit maioris caliditatis: et ratione
distinctionis partium lactis natura magis laborabit in digerendo. Unde
omnibus consideratis minus competit in regimine sanitatis q̃ lac non
coagulatum. Præter maneries lactis enumeratas est vna maneries lactis
acerosi et est grossioris substantie: difficilioris digestionis: frigidioris com-
plexionis. alijs maneriebus lactis et minus conueniens corporibus sanis
et ad frigiditātē declinātib⁹: et specialiter secundum ipsorum viscera nō
competit: sed dentibus et ginginis et caputibus sanorum corporum minus
obest. Non enim sic capitis dolorem inducit nec ginginas laxat nec dētes
ad putrefactiones corrosinam disponit: ratione tamen sue frigiditatis
dentes ledit et nervos sicut alia frigida. Nam frigidum inimicum est
nervis dētib⁹ et ossib⁹: et specialiter si tota complexio corporis ad frigi-
ditatem declinet et tempus et etas frigida fuerit et eo magis si cerebrum
et orta ab eo a radicali pplexione declinet ad frigidū. Et vt sit ad vñū dice-
re corpib⁹ sanis non cōpetit via cibi et minus corporib⁹ frigidis et specialiter
ter tempore frigidio et etate senili. Corporibus tamen colericis et specialiter
scdm corp⁹ viscera et tēporē et etate et regiōe calidia hoc lac satis ē cōueni-
ens et sufficienter digeritur et cōuenienter nutrit: nec in eorum stomachis
acerosabitur. Amplius nec in fumos colericos conuertitur. Calidis igitur
corporib⁹ lac accetosus nō solū non obest sed sufficiēter pdest. Sed habent

tes renes calidos et meatus strictos non debet hoc lacte uti. Nam eius est causa generationis lapidis in talibus corporibus et opilationis venarum. Si rat lapide autem habet meatos amplos specialiter secundum renes et vesicam: impropor- tionabiliter caliditati generationis lapidis periculum totaliter est sublatum.

De caseo.



Caseo vero est sciendum quod caseus recens est frigidus et humidus et grosse substantie et difficilis digestionis et opilatus et lapidis generatus et non multum competit via cibi in regimine sanitatis. Et caseus vetus est calidus et siccus propter sal et tendit ad adustionem difficile digeritur: parum nutrit et male parum nutrit et minus competit quam recens. Et si aliquis caseus est bo- nus: medius est inter novum et veterem viscosum et fra-

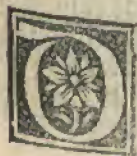
gibilem durum et mollem et parum declinans ad aliqualem dulcedinem non nimis falsus nec nimis parum nec albi coloris nec spongiosus nec lachry- mosus cum inciditur: nec cedens tactui comprimenti ad modum panis be- ne fermentati non levis sed ponderosus: saporis delectabilis et boni odo- ris: cuius in stomacho mora non est diuturna: ex bono lacte convenienter factus sufficienter vinctuosus. Talis utique caseus bonus est et inter alios magis est eligendus: et post cibum sumptum non multum nocere potest in regimine sanitatis. Multa vero quantitate quicumque caseus sumptus in via cibi uniuersaliter est malus: stomachum grauans: et inobediens di- gestionis: et opilatus et lapidis in renibus generatus: et humorum gros- sos in corpore causatus. Solus igitur ille caseus est sanus quem dat la- anara manus.

De butiro.



Butiro autem sciendum quod ratione sue hu- miditatis et vinctuositatis plurime non competit via cibi immo si quis eorum utatur in quantitate notabili ab- ominationem inducit et facit cibum supernatare in oris- ficio stomachi et ventrem plus debito laxat et vomitum inducit. Nullo ergo modo butirum est comedendum via cibi: et in quantitate notabili et specialiter non come- datur post alios cibos sed ad condimentum cibarioz- satis conuenit sicut oleum olinarum quous butirum sit calidius oleo et multum humidius. Et quando utimur butiro ad comedendum cum alijs cibarijs siue ad condiendum non est tantum decoquendum sicut oleum. Nam est maioris passibilitatis quam oleum. Unde ex magna ebullitione virtus eius totaliter exalat: sed oleum est magis viscosum et minus resolubile et ideo plus sustinet de ignis acuitate quapropter ex eo perfectius cibaria condi- untur quam ex butiro: sed carentes oleo utuntur butiro loco olei.

De ouis.



Ouis est sciendum quod oua gallinarum et fasiano- rum inuenum et pinguium sunt bona in sanitatis regimine et alijs ouis simpliciter meliora supposito quam sint recentia. Et inter oua recentia gallinarum ceteris paribus oua paruula

Versus

Qua tremula

Sorbilia

Qua aſerū
z anatum
Qua vēti.

oblonga sunt meliora. Unde versus. Filia preſebyteri iubet pro lege teneri
Quod bona sunt oua candida: longa: noua. Amplius oua tremula ſūt me-
liora duris z ſorbilibus: z talia oua sunt multi nutrimentū z boni z facili-
digestionis z generant sanguinem maxime proportionalē cordi. Unde con-
naſcentibus ſenib⁹ z debilib⁹ maxime cōueniūt ſpecialiter vitellum. Et
albumen omī nō eſt malū ſi non ſit induratum. Albū tamen durū ſimpli-
citer eſt euitandum. Oua autem in cineribus indurata z frixa in patella
quonſq; ſunt indurata reſpectu tremulorum peſſimū dant corpori nutri-
mentum z ſunt difficilioris digestionis z multarum ſuperfluitatum.
Sorbilia autem ſunt faciliſ digestionis z leniunt pulmonem z pectus:
ventrem ſubducunt: z minus nutriunt q̄ tremula. Cocta autem et
indurata ſunt difficilioris digestionis z mali nutrimenti z tarde pertran-
ſiunt. Meliora autem coctis z aſſatis ſunt que vocantur ſuffocata ſeu
in aqua z oleo preparata cum aliqua portione ſalis uſq; ad aliqualem con-
ſiſtentiam decocta z non indurata. Nā indurata ſunt ſimilia coctis z aſſa-
tis. Sic igitur preparata noſtris corporibus in regimine ſanitatſ ſūt ma-
gis cōuenientia. Oua autem aſerum: ſtrutionū z aliorū volatiliū in regi-
mine ſanitſtis predictis ſunt minus cōuenientia vel ſimpliciter euitan-
da. Amplius oua que dicuntur oua ventī que ſunt ſine coitu maſculi mi-
nora ſunt alijs: z minus cōuenientis ſaporis quonſiam non complera:
nec ita digeſta ſicut alia. Unde puto q̄ in regimine ſanitatſ ſunt minus
cōuenientia.

De melle et zuccaro.



Quia in regimine ſanitatſ utimur melle et
zuccaro: ideo de iſtis duob⁹ cōſequēter eſt aliquid dicē-
dum: q̄rum ſufficit ad regimē ſanitatſ. Sciēdum igitur
q̄ par nutrimentū eſt ſatis lauda-
bile. Et nutrimentū mellis calidius eſt nutrimento
zuccari z ſenibus z ſtenuaticis z natura frigidis cō-
uenientius. Corporibus autē calidis natura z iuueni-
bus non cōuenit mel. Nā in corporibus taliū in cole-
ram rubeam faciliſ conuertetur: z corpus non nutrietur: ſed a ſua comple-
tione naturali diſtrahet. zuccarum etiam talibus corporibus ratione ſue
paſſibilitatis in coleram conuerti conſueuit. Corporibus igitur in calidita-
te notabiliter lapſis non competit mel: nec corporibus etiā temperatis in
erate: tempore z regione calidis: quib⁹ zuccarum poſſit talibus corporibus
aliquando cōuenire. Colericis tamen iuuenibus z in eſtate non compe-
tit: ſed in alijs competit: puta ſtenuaticis z melancolicis: z ſanguineis: et
temperatis in quibus non eſt tante caliditatis dominū q̄ zuccarum in
eis ad coleram conuertatur. Eligatur autem mel vernale: ſaporis dulcis:
coloris palearum inter album z rubeum: ſubſtantie non liquide: ſed viſco-
ſe: z ſit mel roſis quod eſt melle apum temperatiuſ. Hoc tamē mel apud
nos non colligitur nec inuenitur: ſed in partib⁹ meridiei valde calidis: et
ſpecialiter in monte peſſulano. Multum etiam cōſideranda eſt natura
arborū: ſuper quibus inuenitur mel roſis. Nam ſecūdu q̄ arbores ſunt al-
terius z alterius nature: ſic z mel. Si enim inueniatur mel ſuper arbori-
bus calidis erit calidius: z ſi ſuper temperatis vel frigidis erit minus cali-

Electio
mellis.

dum. Et similiter intelligatur de melle apū. Multū enīz cōsideranda sunt loca habitationis apū: et ex quo rore: et super qua specie floris vel arboris nutriūtur. Est autem quoddam genus mellis quod est acre: cuius natura est venenosa: quod est simpliciter euitandū. Mel coctum cum aqua vel sine aqua et despumatum: plus nutrit et minus subducit: et est minus ventosum. Et si quis assidue mellis crudi comestione: inducit vomitū. Mel autem cū aqua coctū est magis vine prouocatiuum q̄ decoctū sine aqua.

Capitulum. xx. De saporibus et cōdimentis.



Consequēter est dicendum de cōdimentis et saporibus. Ea enim ex quibus cibaria condiūtur sunt in sanitatis regimine non modicū vitia: tū quia per condimenta gustui efficiūtur delectabiliora: et per consequēs digestibiliora. Nam quod est delectabilius est ad digestionem melius: tum quia per condimenta additur bonitas: et corrigitur malicia. Ea autē ex quibus cibaria communiter condiuntur: sunt sal: oleum

sagimen et butirum. Experientia enim docet q̄ comestibilia que comeduntur sine sale sunt ori insipida: et stomacho minus acceptabilia. Sal igitur comestibili addit bonitatem saporis et maliciam existentem in comestibilibus ab humiditate quadam indigesta et aquosa aufert. Et sic perfectius cum sale digerūtur et decoquūtur q̄ sine sale. Salis enim proprietas est humiditatem extraneāz deficcare: et deinde fortius quod manet cōstringere et adquare. Et ex dictis potest elici sufficienter que cibaria in eoz cōdimento indigent pluri sale: et que pauciori. Nam cibaria superflua et humida et cum hoc grossa indigent pluri sale. Cibaria autem siccā non superflua subtilia: indigent in eorum cōdimentis minimo sale et inter media eorum indigent mediocri sale. Ex dictis igitur elici potest que carnes sunt convenientiores saliture: et que minus. Et similiter de piscibus. Nam carnes minime apte saliture: sunt carnes subriles: sicce non superflue: et carnes volatiliū: puta gallinaz: et perdiciū: et fasianoz: et allaudoz et cuniculoz: et lepoz iuuenū et similiū. Et per oppositū carnes superflue et humide saliture sunt maxime convenientes: puta carnes porcine. Carnes autem bouine non sunt ita convenientes saliture. Nā dato q̄ sunt grosse et superflue: non tamen sunt humide: sed sicce. Et similiter intelligatur de piscibus. Nam pisces habentes carnes subriles non superfluas nullomodo conveniunt saliture. Et specialiter si sint parui: sicut sunt pisces petrosi: sicut parca: et vendosia: et similes pisces. Pisces autem bestiales habentes carnem duram et superflua et cum hoc humida sunt saliture maxime cōveniētes sicut pater de porco marino et balena. Nā sal si nō falsis p̄ualē: dū salitura nō sit lōgi tēporis. Sic igitur pater q̄ salis cōdimentū in sanitatis regimine est necessarius. Amplius in defectu carnis nūm ad cōdimentum olerum et leguminum non sufficit sal et aqua: sed indigemus oleo et butiro vel sagimine. Nā quia legumina et olera sunt nature melancolice et terrestres: bonum est ea condiri cum aliquo vinctuoso eorum terrestritatem obtemperare: ex quo etiam sapor eorum efficitur delectabilior et suavior: et per consequens ad digerendum et nutriendū meliora. Ques autem oliuariū inter olea ex quibus cibaria condiūtur est dū

Mel acre
Mel coctum,

Proprie
tas salis.

De piscib⁹

Pisces best

Oleum oli- cius temperatius: et nature amabilius. Oleum autem nunc multum
 narum est calidum et siccum: et similiter oleum lini: nec eorum sapor est sic natu-
 Oleum m- re amabilis. Oleum autem papaveris quo utuntur aliqui est boni sapo-
 cum. ris et odoris. Sed declinat ad frigiditatem. Unde sic non competit in re
 Oleum pa- regimine sanorum. Oleum autem amygdalarum dulcius est satis lauda-
 pauverum. bile: et propinquum reparationi. Et in defectu olei interdum utimur buti-
 Oleum a- ro: sicut supra dictum est in capitulo de lacte et animalium superfluitati-
 migdalay bus. Sanguine autem et specialiter porci interdum utimur ad comin-
 Sagimen tum cibariorum propter defectum et propter quasdam causas que superius
 dicte sunt. Saporum delectamenta ad voluptatem magis quam propter ne-
 cessitatem a lecoribus fuerunt primum adinuenta. Unde non multum
 sunt necessaria in sanitatis regimine: immo interdum talium saporum de-
 lectamenta inferunt nocumenta. Nam propter talium saporum placenti-
 am homo plus comedit quam natura requirat. Unde homo existens sanus
 et in naturali dispositione tales saporum non appetit nec via cibi: nec via
 potus sicut consideranti patet. Et si aliquis sanus tales saporum appetat
 hoc forte est ex consuetudine. Et quia consuetudinem iam inducram dif-
 ficile: immo impossibile et damnosum est subito permutare. Dandum est
 enim aliquid consuetudini. Ideo intendo hic breuiter de saporibus pertra-
 fire. Primum autem quod in saporibus omnibus est obseruandum: supposita
 corporum sanitate est quod ex eis parum sumatur et quanto sapor plus distat a re-
 peramento et a natura cibi et potus: tanto minus sumatur de eo: et quanto
 sapor est temperatior et nature cibi vel potus propinquior: tanto plus potest
 ex eo sumi. Amplius considerandum est quod temporibus calidis saporum de-
 clinent ad frigus vel ad calidum valde parum: et in tempore frigus econ-
 uerso. Materia igitur saporum in estate sit verum: vel aggregata de
 summitatibus vitis: vel acerum: vel succus lintorum: vel citrangelorum
 vel granatorum cum sacaro et aqua rosata et amygdalis et panis assatus
 vel infusus in aliquo supradictorum: sine alleis et speciebus calidis. Et in-
 terdum in saporibus qui sunt in estate potest addi aliquantulum serpilli
 vel petrosilini ad obtemperandum frigiditatem predictorum. Materie
 autem saporum competentium temporibus frigidis: sunt sinapium: erua-
 ca: zinziber: piper: cinamomum: gariophylli: allea: salvia: menta: serpillum
 et petroselinum: vinum aqua carniuum: acerum non forte sed propinquum
 nature vini. Et in temporibus mediocribus sunt saporum mediocres eligē-
 di. Amplius diuersificantur saporum ratione cibariorum pro quibus fiunt
 Nam alia et alia cibaria indigent alio et alio sapore: sicut sciunt dominorum
 coci. Castratorum igitur elixatorum et similiter vitulorum et capreolorum et hu-
 iusmodi saporum conueniens est salsa viridis. In estate quidem aceto et agre-
 sta cum paucis speciebus sine alleis: puto cum petrosilino: zinzibere albo
 et agresta: et aceto et pane asso infuso in aceto vel agresta: in hyeme sit eade-
 salsa cum pluribus speciebus et paucis alleis: et optimo vino: et pauca agre-
 sta: vel potest sufficere sinapium vel eruca. Sapor autem carniuum bonina-
 rum et elixatorum est piperbulitum quod fit ex pipere: et pane asso et aqua car-
 niuum: et pauca aqua in hyeme. Et in estate cum pipere paucis: et multa agre-
 sta. Et idem sapor est satis conueniens carniuum porcinis: et specialiter
 in hyeme: et potest sufficere sinapium vel eruca. Sed quando comeditur eru-
 ca debet pistari cum amygdalis: et distemperari cum aceto in estate et hyeme

Pro leca-
 toribus.

Sapores
 estatis.

Sapores
 hyemis

cum optimo vino. Possunt etiam carnes porcine frigide comedi in estate cum aceto et petrosilino in principio refectionis. Si autem predictae carnes pastilentur: et specialiter porcine et bouine. In hyeme quidem apponatur cepe album cum puluere specierum fortiter cum agresta. Et in estate cum puluere specierum dulci in pauca quantitate: sine cepis: cum verueto et caseo butiroso. Vel possunt apponi cepe parue et in parua quantitate. Si autem pastillatura sit et carnibus subtilioribus: non apponatur cepe: sed in estate lac amigdalorum cum agresta et pauco puluere: specierum dulcium: et in fine potest apponi ouum coquassatum cum agresta: sed in hyeme loco agreste apponatur vinum: et plus de speciebus. Assature autem cuniculorum et pullorum inueniuntur conueniens sapor est: falsa camelina in aqua basis cynamonum: et panis mica cum agresta quidem in estate: et cum vino in hyeme. Assatus et porci sapor conueniens est: liquor descendens coquassatus: cum optimo vino et cepis in hyeme: et in estate viridis falsa superius nominata. Et potest sufficere sinapius in hyeme: vel cruca modo predicto preparata in estate. Assature autem perdicum: fastanorum: et colubarum: et turturum nullo alio sapore indigent nisi sale. Caponum autem et gallinarum elixatarum conueniens est sapor aque decoctionis eorum cum aliquantulo puluere specierum dulcium: et precipue si in predicta decoctione addatur salina: hyssopus petroselinum per hoc in hyeme: et in estate sufficit sola aqua cum aliquantulo croci addito succo summitatum viridis. Sed caponum et gallinarum pinguium pastillarum sapor nihil penitus est apponendum: nisi aliquantulum pulueris specierum et in fine agresta supradicta in estate: et optimum vinum in hyeme. Sapor eorum conueniens in assatura in hyeme (alba alleata dicitur) bullita cuius compositione coci sciunt. Vel potest sufficere vinum cum eis coquassatum cum aliquantulo pulueris specierum laudabilium: et specialiter vinum dulce. Sed in estate sit vinum debile vel agresta: et minus apponatur de puluere specierum. Assature anserum: et anatum: et similia in aquis degentium sapor est piperata: nigra et bullita. In hyeme quidem sine aceto et agresta et cum vino. In estate cum vino et agresta et pauciori pipere quam in hyeme.

De pastillis.

Assatura.

De elixatibus

Saporandi modus

Sapor animalium degentium in aquis

De saporibus et condimentis piscium



Piscibus autem sciendum est generaliter quantum sunt grossioris carnis: et difficilioris digestionis: et plurimum supfluitatum: et humidioris nature: tantum indigent saporibus calidioribus et acutioribus. Et hoc est verum non solum in piscibus: sed in carnibus. Unde sequitur quod pisces bestiales et specialiter porci marinus sine assatus sine elixatus indigent falsa fortiori et acutiori. Et huiusmodi sapor est piperata nigra bullita et alleata alba bullita. Et quanto pisces marini et dulcis aque magis appropinquat ad predictos pisces: tanto magis indigent saporibus similibus. Anguilla autem et murena: et lampreda requirunt pro sapore gelatinam ex fortibus speciebus: cuius compositionem nonerunt coci magnorum doctorum. Anguille autem et murene interdum comeduntur in assatura: et tunc sapor conueniens est falsa viridis cum fortibus speciebus et vino in hyeme: et cum debilibus speciebus et agresta: et aceto in estate. Et similiter intelligatur de cogeno. Sapor autem salmonum elixatorum est piperata nigra bullita. Fortis

Anguilla et murena.

Merlen /
sus.

quidez in hyeme: et debilis in estate: sicut de porco marino superius dictus est. Merlenigorū elixatorū: vel assatorū: vel frixorū: et alia huiusmodi sapor est synapium dulce: vel eruca superius descripta. Rogatorū et gornatorū sapor cum elixantur est salsa camelina. In hyeme quidem acutior: et cum vino in estate quidem obtusis speciebus agresta. Assatorū autem et frixorū sapor est salsa viridis superius nominata. In hyeme quidez est acuta speciebus: et cum vino. In estate vero obtusa speciebus: et cum agresta et aceto. Vel assatorū salsa conueniens et apud gallicos vsitata est vinū in quo disparatum est zinziber album: bullitū: et super assaturā proiectum et hoc in hyeme. Sed in estate fit idem cum agresta et pauco zinzibere. Frixorū piscium paruoꝝ aque dulcis sapor conueniens est salsa viridis. Sed elixatorū in aqua sapor conueniens est synapium: vel eruca: vel cepe album decoctū cum eisdem. Lucius elixatus vel barbellus similiter pre salsa requirunt salsam viridem superius nominatam. Et similiter si frixetur vel assantur: vel vinū vel agresta in quib⁹ distemperatum sit zinziber album bullitū: et super assaturā proiectum. Cancroꝝ sapor est acetum simplex in estate: et in hyeme vinū vel acetū cum puluere quarūdam specierum. Ostrearum aut sapor si frixetur est agresta simplex in estate: et cum puluere quarūdam specierum in hyeme. potest etiam ex eis fieri poragiū: vel ferculum croceū: vel albi cum amigdalīs. Hec igitur sufficiant de saporib⁹.

Cancer,

Capitulum. xxi. De potibus naturalib⁹ et artificialibus



Est q̄ determinauimus de cibis in speciali: consequēter est determinandū de potibus. Sciendum igitur q̄ quidā est potus qui est medicina pure: quidam est potus pure: et quidam est potus et medicina simul. Potus quidem pure medicina est sicut syrupus digestiuis vel laxatiuis: vel nectar seu claretus ex forti vino et speciebus: q̄ datur in fine ad confortandum virtutem digestiua in stomacho solum. Pot⁹ autem qui est potus et medicina simul est (verbigratia) syrupus violarū rosa rum vel nenufaris q̄ in estate exhibentur ad sitim cōpescendam: et malam distrahiam accidentales remouendā. Potus autem pure potus est qui datur ad cibi delationē: vel permixtionē: vel estuationē: vel sitis a cibo inducere remotionē: sicut superius memini me dixisse in capitulo de comestis et bibitis in generali. Potus aut pure potus est duplex. Naturalis et artificialis. Naturalis est duplex: scz vinum: et aqua. Isti potus sunt in vsu apud nos. Et inter potus de his sapiētes latini: arabes: et greci fecerunt mētionē: q̄nis aliquę gentes vtantur lacte loco potus: et aliq̄ oleo: et aliq̄ syrupis quibusdā in sanitatis regiminē. Sed q̄ hoc modo nō est cōsuetudinē apud nos: et puto q̄ nō est artificiale: de his potibus nullaz facio mentionem. Potus aut artificiales qui apud quosdam nostrū sunt in vsu sunt hi: ceruisia vel ex ordeo vel ex auena: pomerium: cerasū: boschetum sem mellicratum: potus artificialis. Sed q̄ de aqua insufficienter dictum est in primo capitulo secūde partis huius operis: de ipsa ad p̄sens nihil penitus est dicendum. Sed de vino: de quo superius in capitulo de comestis et bibitis dictum est in generali. Sciendum q̄ q̄nis in sitis ex

Potus ar/
tificialis.

tinctione aqua sit conuenientior potus q̄ vinum: tamen omnibus con-
 sideratis vinū est potus puenientior in regimine sanitatis q̄ aqua. Nam
 dato q̄ in sitis repressione q̄ est appetit⁹ frigidū et humidū: huiusmodi aq̄
 vnuerſaliter melior sit: q̄ frigidā et humidā naturaliter: tamē in cibi per
 mitione et eiusdem delatione ad partes corporis extremas vinū preua-
 let aqua. Nam vinū ratione sue subtilitatis in substantia et actione facili⁹
 cibis pmiscetur: et spāliter q̄ natura magis delectat in eo: ideo citi⁹ attra-
 hit ipm: et alijs cibis pmiscet. Et specialiter q̄ hec permixtio fit per viam
 cuiusdam ebullitionis: quam vinū magis innuat ratione virtualis calidi-
 tatis: et aqua impedit ratione frigiditatis. Et sic patet q̄ vinū pualet aqua
 in ciborum permixtione. Et simili modo preualet in eorū delatione. Nam
 vinū est optim⁹ penetrator: qd̄ ei attribuit⁹ ratioe subtilitatis sue substā-
 tie: et ratioe sue caliditatis virtualis. Alia em̄ sūt multuz penetraria: et p
 cōsequens vinū est magis delatiuū q̄ aqua: in qua nō est virtualis calidi-
 tas: nec substantie igneitas et aereitas. Uñ aqua mora trāsēdo impedit
 oēm cursum: sicut memini me superi⁹ dixisse in capitulo primo scde pris-
 hui⁹ operis. Ampli⁹ motus alimēti ad mēbra est a virtute attractiua. Et
 q̄ mēbra magis diligūt vinū q̄ aquam: plus innabit ad delationē nutri-
 menti ad mēbra q̄ aqua. Amplius ex alio: aqua nō est ita pueniēs potus
 vt vinuz: q̄ aqua impedit alimentū nutrire: eo q̄ nō nutrit. Si igitur per
 misceatur cū eo qd̄ nutrit: illud vtriq̄ min⁹ nutrit. Uñ quāto cib⁹ est ma-
 gis aquaricus: tanto est min⁹ nutritiu⁹. Bonū est igitur q̄ vinū pmiscea-
 tur cum cibo qd̄ nō solum nō impedit nutritionē: immo multū innuat: q̄
 vinuz est maxime nutritiuū: et maxime restauratiuū: et velocissime nutrit
 Amplius vinū confortat calozē naturālē et spiritū: et totū corpus calefa-
 cit que multū faciūt ad nutritionē. Et aqua ratione sue frigiditatis para-
 lytizat: et mortificat: et oīs aīe operationes destruit. Uñ nō ponit pedes
 in operationibus nature per se. Uñ ipsius solius nō videtur aliq̄ vsus
 nisi forsan q̄ in acutis bibat morbis. Amplius vinū habet alias bonitas
 tales quas nō habet aqua. Est em̄ bon⁹ penetrator in toto corpore: et fleu-
 ma grossum incidit: et resoluūt ipm: et coleram rubeā cum vīna et sudore ex-
 trahit: et coleram nigrā calefacit: et facit exire: et flectit ipm: et nocuentiū: et
 materias coagulatas dissoluit. Ampli⁹ ingenū clarificat: iram cōpescit:
 tristitiā remouet: gaudiū inducit: libidinē incitat et immundicias expellit:
 audaciā causat: auariciā fugat: liberalitatē inducit. Et vt sit ad vñū dice-
 re: vinum reddit hoīem virilē et scdm corpus: et aqua femineū. Uñ ceteris
 paribus nō bibētes vinū sunt effeminati respectu bibentiū vinū. Uñ cō-
 pertū est q̄ quidā nō bibens vinū primo: et postea psuet⁹ bibere vinū: me-
 lior scdm aīam et scdm corpus effect⁹ est. Sic igit potus vini puenientior
 est i sanitatis regimie q̄ pot⁹ aq̄. Immo nō approbo potū aq̄ simplicis in
 sanitatis regimie. Has bonas pprietates vinū hz debito mō exhibitiū. Et
 si indebite eribeat vsq̄ ad ebrietatē: eōdem rōnalis aīe et lūmē extinguit: vir-
 tutē bestialē irrationabilē inducit: pcupiscibilē et irascibilē pfortat: et ratō-
 ni iobediētē reddit. Et sic remanet corp⁹ sicut nautis in mari sine gubernā-
 te: pp qd̄ sanet cui nō est fauēdū: et laudat qd̄ nō ē laudādū. Et interdū fa-
 cit loq̄ pessima cū ira et supbia supbia: et finalit facit opari pessima: puta
 adulteria et turpissima homicidia. Ampli⁹ indebite supriū cerebrū et neruos
 mirabilis ledit: et palisy: et stuporē: et ceteras hūorales egritudines inducit.

Vinuz op-
 timus pe-
 netrator:

Vinum fi-
 lius natu-
 re dicitur.

Vinum cō-
 fortat vir-
 tutes.
 Zaudes vi-
 ni

Indebite
 sumptum
 multa ma-
 la facit.

Tertia

- Et vt sit ad vnuz dicere: cito tales moriuntur z senescunt: z talibus melius esset q̄ biberent aquā q̄ vinū. Ut igitur nō cadat error ex vini administra-
Prima re- tione: cui? debite administrati tot sūt iuuamēta z idebite nō minora nocu-
gula mēta ponēde sūt regule q̄ obseruāde sūt in potu vini. Prima regula est q̄
 vinū stomacho ieiuno z corpore famelico nō est bibēdum. Facit em̄ cade-
 re in spasmus: z mētis lesione z alienationes. Et si aliquēz contingat si-
 tire ieiuno stomacho: sciat hāc sitim nō esse veram: nec naturalē. Nam si
 tis vera z naturalis est ppter estuationē factam a cibo preassumpto: q̄s
 in proposito esse nō potest. In tali igitur siti nō est bibendum vinum: nisi
 simul aliquid comedatur. Potest tamē ad sedationē sitis bibi inlep: aut
 aliquis syrupus appropriatus: vel zucarū rosatum cum aqua. Stoma-
Secunda cho vacuo igitur nullo modo bibatur vinū. Secda regula est q̄ inter duas
regula. comestiones cibo sumpto adhuc in stomacho nō digesto: vinū nō est bi-
 bendum: tum q̄ digestionē interrūpit: tum q̄ facit indigestū cibū de sto-
Tertia re- macho descendere. Tertia regula est q̄ post forte exercitiū nō est bibendū
gula vinū. Nam hoc multū ledit nervos z cerebrū. Quarta regula p̄siderāda in
Quarta re vino est q̄ vina mixta cū aqua paucā citius inebriant: z ad cerebrū z ad
gula. nervos citius penetrant: z specialiter sint vina grossa. Quinta regula est
Quinta re q̄ malis cibus z fructibus comestis z digestis in stomacho nō debet bibi
gula bonum vinū z subtile eo q̄ faceret maliciam ciboz ad mēbra citius pene-
 trare. Et hoc est verū in quātitate notabili: s̄ si bibatur in quātitate pan-
 ca ad intentionē permixtionis: corrigit maliciā ciboz maloz: z digestio
Sexta re- nem confortabit. Sexta regula est q̄ si in eadem mensa vinū forte bibat
gula et debile incipiendū est a debili: z vltimo forte est bibendū. Nam digestio
 in officio stomachi est debilior: que vino forti cōfortabitur. Amplius vi-
 num forte cum maiori delectatione suscipitur: z sic stomachus totū cibū
 perfectius amplectitur: z os stomachi p̄fectius clauditur. Amplius si vi-
 num forte recipere ante: dubitandū esset ne ratione subtilitatis et actio-
 nis ante p̄fectam digestionē descenderet a stomacho z reliquū cibum in-
 digestum secum traheret. Et specialiter q̄ cetera mēbra diligunt vinū fo-
Septima re plus q̄ debile z sic citius traherent q̄ esset oportunū. Septima regula
regula. est q̄ vinum quod bibit ad cibi permixtionem: debet recipi simul cum ci-
 bo: nec debet expectari sitis: q̄ vinum quod bibitur ad sitis inducte a ci-
 bo: ex t̄ctionē debet sumi in fine totius digestionis: z plus vel min⁹ secū-
 dum q̄ maior vel minor est sitis. Sed vinum q̄s est potus delatius su-
 mi debet complera prima digestionē z parū ante horam suscipiendi aliūz
 cibum sequentem. Et talis potus specialiter comperit quādo cibaria pri-
 mitus sumpta fruerint grossa in substantia z actione. Nec debet expectari
 sitis ad talem potum suscipiendū. Nam talis potus preparat stomachū
 ad suscipiendū sequentem cibum z inuat transitū cibi ad epar: nec debet
 esse talis potus magne q̄titaris: vt cito possit digeri. Non em̄ ymaginan-
 dum est q̄ ante digestionem ipsius in stomacho transeat ad epar. Sed si
 talis potus delatius esset aqua nō oporteret expectare eius digestionē
 ante penetrationem ad epar. Octaua regula est q̄ quando cibus est gros-
Octana re- sior z frigidior: potus permixtius et delatius debet esse maior
gula et econuerso quando cibus est calidior: subtilior: et humidior: potus per-
 mixtius et delatius debet esse minor. Et specialiter quanto cibus est
 grossior: et frigidior: et digestionē inobedientior: tanto vinum permixtiū

vel belatium debet esse subtilius et fortius. Et quanto cibus est subtilior: et calidior: et digestibilior: tanto potus debet esse debilior. Unde fortius vinum bibendum est cum carnibus bouinis q̄ pullinis: et fortius bibendum est cum piscibus q̄ carnibus regulariter. Nona regula q̄ quando quis est valde sitibundus: tunc vinum eius debet esse subtilius et colore remissius. Et quanto aliquis est minus sitibundus: eius vinum potest esse fortius et rubicundius. Una enim fortia convenientia non sunt ad extinguendum sitim. Decima regula est q̄ pueri et nutrices non debent bibere vinum nisi parum et valde debile: et aquaticum. Senibus autem com-
petit vinum forte: et odoriferum: et saporosum. Unde pueris dare vinum specialiter forte: est ignem addere igni. Et est alia ratio. Nam pueri habent nervos debiles: et cerebrum valde passibile et debile: unde cito leduntur a vino. Etiam vinum non est bene proportionabile complexioni eorum ratione siccitatis vini. Sunt enim pueri valde humidi nec comedunt fortia cibaria ad digerendum: et cum hoc habent digestivam fortem: et spirituum multitudinem. Et sic pueris et noviter natis nullomodo est vinum exhibendum: nisi valde parum: et sic ad vinum paulatim assuescant. Et quanto magis procedunt in tempore: tanto magis et securius potest eis ministrari vinum. Et specialiter cum comedunt cibaria grossa: et ad digerendum difficilia: et ad membra difficilius transiunt: et in eis colera multiplicatur quam vinum extrahit cum sudoribus et vrina. Undecima regula est q̄ habentes cerebrum debile: naturaliter siue accidentaliter: non bibant forte vinum odoriferum in quantitate notabili: sed vinum debile et aquaticum. Et similiter habentes epas calidum et stomachum: abstinere a vinis fortibus et calidis. Et similiter habitantes in regione calida. Similiter qui sunt complexionis calide et complexionis totali: minus indigent vinis fortibus: et calidis: et subtilibus. Et contrarium est de eis qui sunt frigide complexionis: et habitant regionem frigidam. Duodecima regula est q̄ vina aquatica valde sunt evitanda via potus. Magis enim sunt medicinalia q̄ potativa: et vina nova sunt adhuc indigesta: et impura: et ventosa: et opulenta: et dissenteriam inducunt. Sed vina mediocria etate: non defecata sunt magis ceteris eligenda. Decimatertia regula est q̄ inebriari vino semel vel bis in mense competit in regimine sanitatis: ut quidam asserunt tunc propter somni prolixitatem ex quo virtutes quiescunt animales: et fortificantur naturales: tum q̄ sequitur sudor et vrina vel vomitus: ex quibus superfluitates a corpore resolvuntur et remanet corpus mundum. Hanc tamen regulam non approbo: nisi in his qui utuntur malo regimine. In utentibus bono regimine hec regula non est observanda. Et circa hanc regulam observandum est q̄ inebriatio non sit fortis: cuius nocumentum in cerebro sit notabile. Nam talis inebriatio plus debilitat virtutes animales: q̄ quies sequens confortaret easdem. Debet igitur inebriatio esse debilis q̄ somnum inducat: et sollicitudinem penitus amoveat. Fortius enim inebriari vituperabile est moribus et natura. Decima quarta regula est q̄ si bibatur vinum non solum in ratione potus: sed ad corporum nutritionem: et restorationem: et impinguationem: sicut contingit in macilentis naturaliter vel accidentaliter tunc competunt vina dulcia et grossa sufficienter colorata. Talia enim vina sunt sufficienter nutritiva: et deperditi restaurativa: et corporum impinguatione. Unde convenientiora ad impinguan-

Nona re

Decima regula

Undecima regula.

Duodecima regula

Decima tertia regula

Decima quarta regula.

Tertia

- Vini dul-**
ce. corpora macra. Et per oppositum si intendamus nō nutritionem: nec de-
perditorum restaurationem: nec impinguationem: sed magis consump-
tionem: macilentia: et desiccationem: vt contingit in his qui sunt multū
carnosi et pingues: tunc vina subtilia in substantia et actione nō dulcia:
sed sapore acuta modicum colorata sunt eligenda. Et similiter apertina
si sunt venarum subtilium et strictarum. In habentibus enim venas stric-
tas dubitandū est exhibere vina grossa: que sint opilarina. Unde si quis
esset macilentus et cū hoc haberet venas strictas: non esset securū ei ex-
hibere vina dulcia grossa et rubea. Decimaquinta regula est qd si vinū de-
tur propter cibi permixtionem: tunc vina subtilia non dulcia: sed sapore
amicabilia: odorifera: non austera: nec pontica: colore mediocria: ad albe-
dinem aliqualem declinantia: sufficienter fortia eligenda sunt. Talia enī
vina bene sūt cibarijs permiscibilia et sufficienter penetrantia: et diges-
tionem non impediunt: et stomachum ad sequentem cibū melius pre-
parantia. Et talis potus cibi debet esse permixtus et delatus. Si autem
detur vinum ad sitis extinctionem: tunc vinū album: subtile: debile na-
ture: aque propinquū est eligibilis. Tale enim vinum magis humectat:
et infrigidat et per consequens melius extinguit sitim. Et quanto sitis
est maior: tanto tale vinum est conuenientius. Et in isto casu in fine comes-
tionis eligibilis est vinum dare album aquosum et subtile: qm scilicet
vinum bibitur ad cibi permixtionem et sitis sedationes. Et si vtrūq; vinū
bibatur ad vnam intentionem tunc semper incipiendū est a debili: vt in
isto capitulo superius dictum est. Decimasexta regula est qd si vinum detur
ad spiritus confortationem et a fortiori eiusdem reparationem et virtutis
etiam confortationem: tunc debet dari vinum subtile: odoriferū: saporis
delectabilis: mediocris coloris sufficientis fortitudinis. Et tale vinum de-
bet sumi cū panco cibo. Et debet esse depuratum ab vtraq; superfluitate
et debet sumi in pauca quantitate. Decimaseptima regula est qd si exhibea-
tur vinum ad stomachi et viscerū contentine fortificationem: eligim⁹ vi-
na grossa: pontica nigra vel rubea: sicut contingit in habentibus fluxus
ventris propter debilitatem contentine stomachi. Sed si intendam⁹ con-
fortationes digestiue stomachi competūt vina subtilia: vel mediocria in
substantia et colore boni odoris: et conuenientis saporis: et sufficientis vi-
goris: et aliqualis stipticitatis. Decima octaua regula ē qd vina alba sūt
debiliores et magis aquosa: deinde nigra frigidiora ratione terrestris
et non aqueitatis. Et rubea et rufa sunt calidiora ceteris. Et hoc est verum
comparando vina eiusdem territorij adinuicem et nō aliter. vnde vina ru-
bea et rufa gallicana non sūt ita fortia sicut sunt multa vina alba que re-
periuntur: sicut consideranti est manifestū. Debz igitur fieri comparatio
inter vina eiusdem manerie et territorij. Unde videmus qd vinum primi
tus est valde album: et in temporis processu cū defecatur et purificatur
efficitur min⁹ album. Et vinum qd in principio est minus rubeū: in tem-
poris processu efficitur magis rubeum. Et hoc est manifestū signū qd ni-
grado et albedo arrestant min⁹ caliditati vini et rubedo et rufedo maio-
ri. Decimanona regula est qd vinum factum debile per admixtionē aque
laudabilis eligibilis est qd naturaliter debile: supposito eodem gradu de-
bilitatis in vtroq;. Et specialiter quando debilitas vini est valde ma-
gna: sicut est debilitas vinorum gallicanorum. Nam vina sic naturaliter

debilia multum sunt corruptibilia et putrefactibilia: sed vina debilia per admixtionem aque non sunt putrefactibilia: sicut manifeste possumus experiri. Nam si dimittatur vinum gallicanum in vitro per noctem: in mane sentitur sapor corruptus: et apparebit color corruptus. Sed non sic erit de vino debilitato per aque admixtionem. Sed secus esset ubi non esset tanta debilitas naturalis sicut per aque admixtionem: sic enim eligibilis esset vinum debile naturaliter: quia natura magis laborat in digerendo: quam est minus homogeneum. Et vinum debilitatum per aquam est huiusmodi respectu vini debilis naturaliter. Et hanc regulam memini me superius dixisse in capitulo de comestis et bibitis in generali. Vicesima regula consideranda est quod cum vinis fortibus: subtilibus: et fumosis bonum est quod admisceatur aqua: que sufficit ad repressionem fumositatis vini: que tamen non facit substantiam vini ad cerebrum velocius penetrare. Unde pauca aque quantitas sufficit ad repressionem fumositatis que tamen non sufficeret subtiliare substantiam vini ut facilius penetraret ratione cuius penetrationis contingit inebriatio. Sic igitur appositio paucissime aque impedit fumationem ad caput: ratione cuius potest contingere capitis grauedo et dolor: et nihil iuvat ad penetrationem substantie vini ad cerebrum et nervos: ratione cuius posset contingere inebriatio. Sed maior quantitas predicta iuvabit ad vini penetrationem ad nervos: et specialiter si vinum sit grossum et forte et non impedit vini fortitudinem quin posset inebriare. Et si plus apponatur de aqua: virtus vini totaliter destruetur: sic quod inebriare non poterit. Sic igitur approbo quod in omnibus vinis: specialiter fortibus et fumosis: si indigeamus fortitudine vini sine fumositatem aliquid ponatur de aqua. Unde etiam potest sustineri quod cuiuscunque quantitate aque appositio: iuvat substantie vini penetrationem. Unde si bibatur vinum in quantitate immoderata: iuvaret ad inebriationem: sed si bibatur in quantitate moderata non inebriabit. Et sic iuvabit ad inebriationem: et tamen faciet ad fumositatem vini recipiendum. Bene enim stat simul substantiam vini esse magis subtilem: et ratione illius magis penetrari. Et sic in debite sumptam magis inebriativam: et tamen eandem substantiam esse minus fumosam. Nam fumositas plus debet vino ratione qualitate que repressa est per admixtionem aque paucae: et inebriatio ei debetur ratione substantie in bibentis substantiam cerebri et nervorum: cuius penetratio nem iuvat admixtio aque modice. Et in hoc est materia subtilis considerandi. Vicesima prima regula quod si intendamus pectoris et pulmonis modificationem et ventris laxationem: tunc vinum mediocris substantie sapore dulcia sunt magis eligibilia: et specialiter si non dubitamus opilationem venarum. Vicesima secunda regula consideranda est quod vinum eligibilius et melius in sanitatis regimine est vinum medium seu equale in ter verustatem et novitatem: clarum ad rubedinem trahens: bonum habens odorem et equalis saporis: quod nec acre nec acutum: nec dulce: nec fumosum: nec grossum nec valde subtile sed ad subtilitatem declinans sit. Et etiam inter fortitudinem et debilitatem obtinet mediocritatem: quod etiam non crevit in saxosis et lapideosis montibus: nec in terra simpliciter plantata et arabili: sed in terra montuosa sicca a sole versus meridiem discooperita. Quod etiam non crevit in regione nimis calida nec nimis frigida. Et ex his concludi potest quod vina cyprina: nec greca: nec garnacina conveniunt perunt

Vicesima
regula. De
vinis fu-
mosis

Vicesima
prima re-
gula
Vicesima
regula
De vino
medio.
Electio vi-
na gre-
ca non com-

Tertia

Ista lau-
datur

Vigesima
tertia re-
gula

pro opti-
mis pota-
tionibus
De his que
ebrietates
impediunt.

Ista remo-
uent ebie-
tatem.

Vigesima
quarta re-
gula

in sanitatis regimine via potus. Nec vina gallicana et eis similia: sed talia vina sicut sunt vina debilia: et de bersilitico: et de sancto porciano. Nec enim vina sunt convenientia via potus in regimine sanitatis. Consideratis eorum coloribus: substantiis odoribus: saporibus: et locis in quibus creuerint: et consideratis eorum effectibus quos homines in seipsis iam dudum experti sunt. Vigesima tertia regula est quod homines qui videntur multo vino: vel ex natura: vel ex consuetudine: vel ex quacunque alia necessitate: non debent vti multo cibo. Vinum enim est cibus et potus. Unde videmus potatores tabernas quotidie sequentes respectu aliorum hominum pauci vicinus. Quomodo enim natura potest digerere multum cibum et multum potum. Pro certo male. Et bonum est quod talis qui vult repleti vino in suis cibis quibusdam diureticis utatur: ut vinum citius transeat de stomacho: et non accadat repletio nauseatina: que si accadat provocetur vomitus: et hydropomel bibatur: deinde enomat iterum: deinde lanet os suum aceto et melle. Nec dentes et gingivae propter vomitum remaneant infectae: et facies cum aqua frigida: vel aqua rosarum irroret parum. Amplius volens repleti vino non comedat rem dulcem: sed vinctuosas: puta micas panis vinctuosas et carnes pinguedine mixtas: post cibum cum bibere voluerit amigdalas utatur et capparibus. Amplius caules cocti cum carne et oleo prepare: et condite cum sale eisdem convenienter: ut vino repleti possint sine lesione. Et vniuersaliter omne quod vapores vini alleviat valet ad idem: sicut semen caulium ruta sicca calamentum: ameos: et similia. Amplius sciendum quod cibaria grossa in quibus est viscositas: conglutinatio: et dulcedo ebrietatem impediunt: quia tarde penetrant: et sic impediunt transitum vini et eius vaporem ingrossant: quoniam sunt cibaria cum quibus non potest recipi vinum sine lesione que est nauseatina repletio. Cibaria igitur subtilia et vinctuosa non dulcia sunt cum quibus sine repletionem nauseatina et stomachi gravamine plus potest homo repleti vino. Sed cibaria grossa: dulcia et viscosa sunt cum quibus potest plus recipi de vino sine ebrietate: non tamen sine granamine stomachi et repletionem nauseatina. Si igitur homo velit bibere multum vinum: et dubitet ebrietatem: vel propter cerebri debilitatem: vel propter vini fortitudinem: vel propter humorum plenitudinem: vel propter ciborum paucitatem: tunc talis cibus grossus dulcis glutinosus et viscosus est maxime necessarius et non pinguis subtilis et vinctuosus. Sed si quis non dubitet ebrietatem et velit multum bibere respectu cibi: et dubitet repletionem nauseatinam: et stomachi gravitatem tunc cibus pinguis subtilis vinctuosus est maxime necessarius. Est breviter hic notandum quod amigdale specialiter amare cuminum: sal semen caulium: sal napticus: ameos in ieiunio sumpta cum aqua frigida impediunt ebrietatem. Et potus aque frigide cum aceto vel cum vino granatorum paulatim exhibitis: ebrietatem remonet: et similiter odor thuris: camphore et sandalorum. Sed quia iam sumus extra regimen sanitatis: ad propositum redeamus. Vigesima quarta regula est de vinis artificialibus que apud aliquos homines sunt in usu: puta vinum saluiatum: et enulatum et rosatum. De his igitur sciendum quod cum sapiant naturam medicinale non competunt in regimine sanitatis nisi in pauca quantitate. Vinum igitur saluiatum aliquis bibere potest in hyeme in pauca quantitate. Nam vinum a salvia acquirit quandam caliditatem et stipricitatem:

et aromaticitatem: ratione quorum parum sumi potest in hyeme a stoma-
 hi calefactionem et eiusdem et cerebri et nervorum et aliorum ratione stiptici-
 tatis et aromaticitatis confortationem. Sed multum ex eo sumptum non
 est conveniens: nec ad sitis extinctionem quia salvia calida est et sicca in
 tertio: nec ad cibi delationem et permixtionem: quia totum cibum ad ni-
 miam siccitatem et caliditatem faceret declinare. Cum enim vinum de se
 sit calidum et siccum et salvia sit multum calida et sicca: totum aggregatum
 multum declinabit ad siccitatem et caliditatem: quod non est bonum in sa-
 nitatis regimine. Amplius si bibatur vinum salviatum in magna quan-
 titate: quia vinum a salvia acquirit quandam durecitatem et substantie sub-
 tilitatem: in tantum quod eius decoctio provocat urinam: et menstrua erit cau-
 sa descendendi cibum a stomacho ante ipsius digestionem perfectam: et
 causa transitus vini ad cerebrum et nervos ante digestionem eius in stoma-
 cho et epate. Salviatum igitur vinum in magna quantitate nullo modo est
 bibendum: sed habentes nervos debiles utantur eo in pauca quantitate
 quia in magna quantitate plus lederet quam vinum simplex. Est autem ho-
 minum consuetudo tale vinum bibere ante alium cibum: quod forte ex
 hoc fit: quia salvia habet virtutem incitandi appetitum. Et sic vinum sal-
 viatum primo sumptum incitabit appetitum ad cibum qui sumi debet.
 Amplius vinum salviatum multum confortat nervos totius corporis: quod
 melius ex eo fiet si sumatur in principio quam in fine. Amplius vinum quod recipit
 in processu debet sumi ad cibi permixtionem vel sitis extinctionem: propter quod nul-
 lum debet bibi vinum salviatum. Nam quantitas que ex eo bibi debet: debet nervos
 esse minor quam oportet ad predicta. Si tamen post omnem cibum parum su-
 meretur ex eo cum nebula vel pane tostato ad officium stomachi roboran-
 dum: et digestionem in eo confortandum: forte esset laudabilius quam sumere
 claratum vel alia vina acuta valde: vel alia que multum sunt fumosa et
 capitis replemina. Bene autem considerandum est quod vinum salviatum fiat
 ex salvia que in loco creverit ubi serpentes non fuerint nutriti et conserva-
 ti. Libenter enim consueverunt serpentes morari ubi crescit salvia. Qua-
 re ubi salvia sit apponatur ruta: quia serpentes fugiunt rutam. Non igitur
 recipias salvia: nisi in loco ubi est magna copia rute. Vinum autem rosatum
 in estate est conveniens propter temporis fervorem et in complexione cali-
 da et in habentibus viscera calida: et in his qui dispositi sunt ad fluxum vel
 vomitum colericum. Sed in sanitatis regimine vinum simplex est magis
 conveniens. Quidam autem plus bibunt tale vinum propter voluptatem quam
 propter necessitatem. Vinum autem emulatum multum confortat cor et membra
 adiacentia. Habentes autem cor debile et stomachum et specialiter pro-
 pter frigiditatem et humiditatem: utantur vino emulato in pauca quanti-
 tate: sicut dictum est de vino salviato. Et sine dubio emulatum in multis
 esset convenientius quam salviatum. Et hec sufficiant de regimine vini.

De vino
salviato.

Confortat
nervos
Tosta i sal
viato vino
prodest.

Vinum rosa-
tum

De ceruissia et alijs potibus



Ceruissia autem consequenter est notandum et
 de alijs potibus: puta boschetto: et pomerio: et cerasero: et simi-
 libus si qui sint alij. Sunt enim quidam qui propter penuriam
 vini utuntur predictis potibus non tamen potus adeo con-
 venientes in sanitatis custodia sicut vinum. Sciendum ergo quod ceruissia

proprie/
tates cer/
uise.

Ceruisea et
loliu
Diuersitas
granorum

De boche/
ro.

De pome/
rio.

potest fieri ex auena: et ordeo: et frumeto. Et secundū q̄ fit ex alio et alio gra-
no: est alterius et alterius cōplexiōis. Omnis tamen ceruisea de quolibet
grano facta grossior est q̄ vini: et multū difficilis ad digerendū opilariōis
invisceribus facit: et maxime tamen noua. Inflationem et ventositatē
generat et capitis dolorē inducit. Et interdū fluxū vētris et appetitū detrahit.
Sed bene vix est q̄ multū nutrit: et corpus impinguat si bene digeratur.
Que autē cōficitur ex rebus inebriantibus: puta ex grano quod nominatur
loliū pessima est inter oēs dolorē capitis maxime generans: et nervos le-
dens. Diuersificatur enim secundū granorū diuersitatē. Nā que fit ex ordeo
plus attinet frigiditatē: et que fit ex frumeto plus attinet caliditatem. Am-
plius que fit ex ordeo et auena minus opilat et minus generat vētositates
et minus nutrit. Et q̄ fit ex frumento magis nutrit et magis opilat. Et quā-
to ceruisea est grossior: tanto deterior: et quāto subtilior: et clarior: tanto me-
lior. Alij autē sunt potus artificiales que fiunt cū melle: qui sunt calidi et
sicci: et multū opilariū venarū: epatis et splenis: et generant multas inflati-
ones: et maxime quādo est q̄ritas in eis maxima mellis: et maxime quādo
mel nō est coctum sufficienter: et ventrem laxat. In colericis igitur non cō-
perit talis potus: et similiter si epar et splen fuerint opilata. Sed talis po-
tus cōgruus est habentibus cōplexiones frigidas: maxime si habeant in in-
testinis et stomacho multū flegma q̄a virtute sua incisina et absterfina in-
cidit et mundat et ventrē euacuat. Unde in his soluit ventrē. Et hec memi-
ni me dixisse cū de melle tractauī. Cerasarinū autē et pomeriū sunt propinqui-
ora nature vini q̄ ceruisea. Et puto q̄ in regimine sanitatis sunt cōgruen-
tiora sicut patet considerantibus colorem odorē et substantiā predictorum
potū: in quibus sunt magis cōgruentes cū vino q̄ ceruisea. Isti tamē po-
tus sunt minoris caliditatis aromaticitatis: et confortationis membrorū
et nutritionis q̄ vinū: et ideo minus cōgruetes in sanitatis regimine. Un-
de hos potus et similes si qui sunt: ore possumus landare: sed corde et ope-
re nos et nostros dilectos vino optimo copulare.

Capitulum. xxij. de indumentis

Differētia
vestimen-
torum.
Prima re-
gula.



Ouia possunt homines vti vestibus et indu-
mentis debito modo et indebito: et talis indumentorū
vſus est necessarius in sanitatis regimine determinā-
dum est in isto capitulo de indumentis et vestibus q̄ritū
sufficit in proposito. Vestes autē et indumenta vel sunt
de lino vel de bombace: vel de serico: vel de lana: vel de
pellibus. Regule igitur seruande in vestibus et indu-
mentis sunt hee. Prima regula est q̄ vestes et indumenta
sunt propter mēbra exteriora defendere a nocumēto exteriori: puta calore
vel frigiditate plus tamē a frigiditate. Tempore enī calido nudū incedere
mēbra denigrat et cutē adurit: et totū corp⁹ plus debito calefacit. Et simili-
ter tempore frigiditate si quis sine vestib⁹ vel cū paucis incedat multū graua-
tur corp⁹ sicut cōsiderātū est manifestū. Bñ igitur cōsiderādū est q̄ tempore
frigiditate hō non incedat sine vestib⁹ corpus defendētib⁹ a frigore courinē-
tis. Et sibi in estate q̄ nō incedat cū vestibus corp⁹ plus debito calefacien-
tib⁹ vel sine vestibus totaliter: vel cū ita paucis vestibus vel subtilibus

q̄ corpus a calore cōtinēris possunt minime defensare. Est igitur diligēter tripli-
 notādū q̄ vestes ⁊ indumēta defensant corpus a frigiditate cōtinēris tri-
 pliciter. Primo quidē quia prohibent applicatiōē frigiditatis cōtinēris dūt corp⁹ a
 ad corpus: quia frigiditas p̄tinētis nō attingit corpus immediate sed me-
 diantibus indumētis. Secūdo q̄ humores ⁊ vapores calidos circa super-
 ficie[m] corporis retinēt: ⁊ sic ibidem multiplicari calefaciūt corpus exteri⁹ pipere.
 Tertio calefaciūt corpus nostrum suo calore essentiali ⁊ virtuali: qui calor
 quodāmodo de potētia ad actū reducitur a calore ⁊ spiritu corporis nostri
 sicut piper puluerisatū supra manum: calefacit manum sua essentiali cali-
 ditate que reducitur de potentia ad actū a caliditate nostri corporis. In-
 terdū indumenta possunt calefacere sua actuali ⁊ formali caliditate: puta
 quādo vestes calefaciunt ab ingere: ⁊ sic calidi induuntur. Nec tamen cali-
 ditas actualis cito recedit: ⁊ remanet virtualis ⁊ potētiālis caliditas quo
 dāmodo reducta a calore corporis nostri de potentia ad actū. Secunda regula.
 regula considerata circa vestes ⁊ indumēta: est q̄ quāto tēpus est frigi-
 dius ⁊ vētosius ⁊ aer subtilior: tanto pluribus indigem⁹ vestibus. Et speci-
 aliter quādo corpus est rariū multum ⁊ passibile: ⁊ cū hoc frigidioris cō-
 plexionis. In hyeme igitur ceteris paribus indumenta plura sunt neces-
 saria: ⁊ in nocte q̄ in die: ⁊ stante vento q̄ non stante: et in tempore pluuij
 oso q̄ sereno. Nam tempore sereno sol magis potens est calefacere q̄
 pluuioso. Amplius homines rare complexionis puta quorum muscoli
 non sunt densi: sed multum porosi: ⁊ quorum carnes non sunt dure: sed
 molles: tales utiq; plus timēt frigus: ⁊ plurib⁹ indigēt vestibus. Simili-
 ter etia; ceteris paribus senes ⁊ pleumatici ⁊ melancholici pluribus vesti-
 bus indigent. Nam tales maxime leduntur a similibus sue crassi: et a
 contrario iuuantur ⁊ sic colerici ⁊ sanguinei paucioribus indigent vesti-
 mētis q̄ pleumatici vel melancholici. Sed tu dices cōtra: colerici sunt
 rariores: ⁊ per consequens passibiliores: ⁊ sic indigent pluribus vestibus.
 q̄ melancholici: quorum compositio est durior. Dicendum ad hoc q̄ non est
 incomueniens aliquem colericum quo ad membra exteriora esse compo-
 sitionis durioris: ⁊ minus passibilis aliquo melancholico. Unde dato q̄
 regulariter compositio sequatur complexionem: eidem proportionetur:
 interdum tamen contingit contrarium. Sic igitur stat simul q̄ aliquis
 sit colericus ⁊ non rarus melancholicus ⁊ non densus. Ceteris igitur pa-
 ribus ex parte complexionis regula compositionis posita est vera: ⁊ ma-
 xime esset vera si cum caliditate complexionis esset duricies compositio-
 nis: ⁊ cum frigiditate complexionis esset raritas compositionis. Pos-
 test etiam dici q̄ regula compositionis dicta non simpliciter tenet: nisi
 supposita eadem complexione: vel q̄ non sit repugnantia ex parte com-
 plexionis: sed respectu compositionis simpliciter tenenda est. Plus es-
 nim facit caliditas complexionis ad hoc vt aliquis minus indigeat cale-
 facientibus q̄ raritas compositionis ad hoc q̄ ledatur infrigidantibus.
 Unum enim contingit in ratione actiui resistentis: puta complexionis
 caliditas: ⁊ aliud in ratione passiui puta compositionis raritas aut densi-
 tas. Tertia regula est q̄ homines qui plus exercitantur ceteris pari-
 bus paucioribus indigent indumentis. Nam per exercitium calefaciūt exercitio
 membra exteriora: ⁊ superflue humiditates membrorum consumuntur
 membra aliquantulum indurātur: ⁊ impassibilia efficiuntur. In quiescentibus.

Secunda
regula.

In hyeme

Dubiū de
colericis.

Ter. re. de

autem membra exteriora sopita sunt calor in eis: et ideo oportet quod per incrementa confortentur: et quodammodo de potentia ad actum reducantur. Quarta regula est quod servientes in stuphis et qui in earum domibus commorantur: quando contingit quod se exponunt continenti aeri frigido: indigent pluribus vestibus: cum quia plus leduntur a frigore: quia consueverunt in calore. Sicut enim ab assueto non fit passio: sic ab eo quod est contrarium assueto corpora nostra maxime patiuntur: et hoc contingit in proposito: tunc quia eorum porositates sunt aperte et rare: et sic frigiditas contraveniens potest perfectius et citius subintrare et membra ledere. Et propter hanc causam in primis frigidioribus indiget homo plurimis cooperimentis: propter hoc quod subita mutatio ad frigus nocet: et poro inveniuntur aperti. Quinta regula est quod in somno aliquis indiget plurimis cooperimentis: et in vigilia. Nam in somno calor trahitur ad interiora ad loca digestionis: et membra exteriora remanent calore et spiritu denudata respectu vigiliarum: et sic apta nata sunt magis ledi frigiditate continetis. Et membrum maxime frigidum maxime indiget cooperimento: et hoc est cerebrum. Unde caput in somno maxime est cooperiendum: et specialiter quia in somno eleuantur vapores ad caput in frigidantes ipsum: qui in cerebro converuntur in substantiam aqueam. Unde puto quod in somno magis est caput cooperiendum quam alia membra sed in vigilia magis cooperienda sunt alia membra quia in vigilia multus calor et spiritus mittitur ad cerebrum propter virtutes animales interiores et exteriores quarum operationes vigent in eo et sic in vigilia calidum est sufficienter: sed in somno caliditas non est ita fortis immo est contrarium ut dictus est. Partes autem spirituales scilicet pectorales maxime debent cooperiri non solum in somno sed et in vigilia. Nam partes pectoris difficile est tueri a frigore quia aer frigidus continue inspiratur et expiratur et reuma continue descendit a cerebro ad partes pectoris et pulmonis. Etiam est in illis partibus magna quantitas ossium que frigida sunt: non obstante igitur cordis caliditate propter predictas causas partes pectorales sunt maxime cooperiende. Extrema autem partes manus paucioribus indigent cooperimentis: et specialiter in vigilia quia sunt quasi in motu continuo. Sunt enim organa deputata ad operationes transeuntes: et adhuc manus paucioribus indigent cooperimentis quam pedes ex eo quod sunt in motu magis continuo et eorum opus cooperimentis impeditur et sunt propinquiores fonti caloris scilicet cordi: et prope manus sunt arterie multe in quibus invenitur pulsus fortis in quo significatur calor fortis et magna influentia cordis. Unde quia operationes manuum ad quas sunt deputate a natura que sunt valde multe exercentur multo calore et spiritu: ideo ad easdem manus natura corporis regulariter mittit multum calorem et spiritum et sic non indigent tot cooperimentis sicut alie partes. Pedes etiam sunt in multo motu: operationes ad quas deputati sunt exerceri non possent cum multis cooperimentis et sic non indigent pluribus cooperimentis sed indigent adhuc plus quam manus et sic a principio et communiter assuetum est ex causa finali hoc: et hec consuetudo iam redacta est in naturam. Membra autem faciei nullis cooperimentis indigent vel paucis nisi magna imminente necessitate. Nam ad faciem natura multum mittit calorem propter operationes sensuum que vigent maxime in partibus faciei. Que etiam operationes cooperimentis communiter ex-

exerceri nō possent. Sexta regula sumitur ex parte habitudinīs. Nam habē
 tes mēbra exteriora carnosā paucioribus indigent cooperimētis habēri
 bus ea denudata a carne: minus enī omīs tales ledūtur a frigore q̄ denu
 dari a carne ceteris parib⁹. Septima regula sumit ex pte indumētōrū z
 vestium in quib⁹ plurima diuersitas inuenit. Quedā enī indumenta sunt
 magis calida quedā minus alia vero mediocriter. Indumēta enī de pelli
 bus cōiter z vt in plurimū sunt alijs magis calefacientia z inde indumē
 ta ex pannis laneis subtilibus z mollibus densis sufficiēter grossis: dein
 de indumēta de bōbace: z deinde de serico z vltimo indumēta linea. Qui
 bus enī indumētis sunt minus calida: z de bōbacinis z sericis que min⁹
 lixata est z magis pilosa est magis calida. Vestis enī serica lixata multuz
 est frigida z similiter bōbacina z similiter de vestib⁹ laneis que magis est
 subtilis z rara z lixata z nō lenis sed aliquātulū aspera est min⁹ calida: z
 que minus subtilis z satis densa z lenis nullomodo lixata est talis vtriq̄
 lanea vestis calidior est inter omīs. Et de vestibus lineis similiter dicēdū
 q̄ q̄to subtilior rarior asperior min⁹ pilosa tanto min⁹ calida: z p opposi
 tum q̄to grossior densior lenior magis pilosa: tāto calidior. Et de pellibus
 filr q̄ q̄to pellis habz pilū dēfiorē maiorē leniorē: tāto est calidior. Et est
 notandū q̄ pelles diuersificātur scdm diuersitatē aīalīuz a quibus sumū
 rur. Sciendum igit q̄ p̄sideratis p̄ditionibus supradictis z aīalium natu
 ris pellis caprina est minoris caliditatis z deinde pelles de griffo. Pelles
 aut vulpine sunt multū calidē fice z sic multū p̄fortant nernos: vñ mul
 tum cōpetunt palycicis z arthriticis z vnīuersaliter oībus passiōib⁹ ner
 uorum z cōpetunt etiā his qui sunt valde pingues z volūt eoz corpa ma
 crefacere z desiccare. Pelles aut cuniculoz z leporū sunt his p̄portionales
 nisi q̄ nō tantū desiccāt. Un̄ puto q̄ in regimie sanitatis sunt magis con
 gruētes pelles de biūria p̄sideratis p̄ditioib⁹ prius enumeratis: satis
 est calida: nam pellis est satis grossa z habet pilos multos z densos et le
 nes sufficiēter magnos z cū hoc est nitida valde z pediculoz minime ge
 neratiua z habet pilos fortissime adhesionis: vñ tales pelles satis apud
 me cōmendāde sunt. Pelles aut ouine sunt calide z humide cōsequētes
 complexionē aīalis cuius sunt. Unde multuz p̄fortant corpus z calorem
 naturalē z corpus impingnat: vnde melācolicis z ficcis z macillētis mul
 tum cōpetunt sed est pellis inter omīs nitida minime z multoz pediculo
 rum generatiua. Ut igitur sit ad vnum dicere pellis onis sequit comple
 xionem aīalis cuius est que cum sit cutis dense z spisse pilositatis: fortis
 adhesionis z multe pilositatis plus calefacit: z p opposituz si sit rare cu
 tis z rare pilositatis z min⁹ calefacit z si habz pilos asperos z duos de
 siccāt: z si humiles z lenes impingnat z humectat z hoc est vnīuersaliter
 verum in omībus indumentis. Ex dictis igitur satis concludi potest q̄
 homines calide complexionis innenes tempore calido regione calida suf
 ficiēter pingues z carnosī indigent indumētis subtilioribus raris pau
 ce pilositatis z rare: z per oppositū frigide complexionis senes z tempo
 re et regione frigidis macillenti z rari indigent indumētis grossioribus
 multe pilositatis z dense. Amplius si queramus corporis desiccationem bonus est
 et macillenciam vel superfluitatum in mēbris consumptionez bonus est
 q̄ indumenta sint dura aspera z nō multum rara z specialiter indumēta
 que prope cutem ponūtur. Unde volentes se macrefacere z mēbrorū sno

Sexta re
gula.

De diuersi
tate vestis
um.

Vestis ses
rica

De pellib⁹
Pellis vul
pina
Pellis cu
niculoz.

Pelles oui
ne.

Regimen
scōz diuer
sitatez cor
porum.

Tertia

rum superfluitates desiccare vti debent indumētis lineis asperiorib⁹ durioribus et grossioribus ⁊ talia indumēta sepius mutare. Et per oppositū quorum mēbra sunt macillenta ⁊ paucarum supfluitatum volentes impinguari debent vti indumētis lineis mollibus sufficienter densis. Et dictis autem elici potest q̄ quāto indumenta sunt leniora ⁊ minus pilosa ⁊ magis laxata tanto induātur immediaci⁹ carni: ⁊ quāto asperiora ⁊ duriora ⁊ minus frangibilia tanto induantur longius a carne: vnde vestes lineę ⁊ similes induūtur magis prope carnem ⁊ vestes laneę induuntur longius: sic enī minus leditur corpus ⁊ vestes melius conseruantur.

Capitulum. xxiij.

De volentibus continere.

Nonias quidem sunt venerabiles viri qui vinere volunt continēter ⁊ tamen volunt vinere sanini. Ideo de meliori eorum regimie intendo vñ capitulum breue imponere. Scimus enī q̄ ⁊ si act⁹ venereus seu coitus sit vtilis in sanitatis regimie non tamen necessarius. Unde aliqui sapientum qui fuerunt locuti de sanitatis regimie de coitu nullā penitus fecerunt mētionem. Multi enī sunt qui viuūt sanini sine coitu sicut alij cū coitu. Non est igitur coitus necessarius ad sanitatis p̄servationē indiuidui: licet ad cōseruationē speciei necessarius sit.



Regimen continētium

De coitu.

no

Prima regula

immo pōt se a coitu p̄seruare ⁊ p̄tineret vinere. Prima regula sumitur ex parte consuetudinis. Sciendū igitur q̄ deassuescere actū est de his q̄ maxime reddunt hoīem continētē. Sicut enī mulieres nurrices cū deassuescunt lacrare nō generatur lac in earū māmillis et sic pueros nutrire non possunt: si etiam mēbra generationis cū deassuescunt coitū ⁊ sp̄matis emissionem sp̄ma in eis nō multiplicat nec fermētatur ⁊ per p̄sequēs ad coitū minime stimulat⁹: ⁊ sic continētes de leui efficiuntur. Est diligenter notandum q̄ si quis fuerit p̄suetus ad actū coeūdi longo tpe nō est securum hanc consuetudinē subito relinquere sed paulatim. nam subito permutare p̄suetudinē est res periculosa in sanitatis regimie. Consuetudo igitur paulatim est mutanda ⁊ hoc fieri pōt si quis volens mutare cōsuetudinē coeat tardius q̄ consuevit ⁊ cū turpioribus mulieribus ⁊ cū vetulis ⁊ cū meretricibus ⁊ vniuersaliter cū mulieribus quāz actus et aspectus sunt horribiles ⁊ specialiter in actu coeūdi imaginari debet actus turpitudinis et q̄ eodem actu ratio absorbet⁹ ⁊ succūbit ⁊ homo brutis adequatur: ⁊ q̄ ex hoc actu nullus actus virtutis nec bon⁹ habitus in nobis augmētatur quoniam in hoc actu ratio nihil indicat: nec de bono: nec de malo: immo eius iudiciū totaliter annullat⁹ ⁊ specialiter q̄ ex hoc actu homo distrahitur a multis operibus virtuosis: q̄ mulier furatur cor ipsius sapientia. Omibus his itaq; cōsideratis ⁊ sepe homo leni⁹ ⁊ facili⁹ continebit. Amplius scias q̄ venationes ⁊ ludorū species ⁊ tristitie p̄uocationes ⁊ dissolutitates assumptę sunt ex his que iuuant hoīem continere ⁊ sup̄ oīa seruare philosophię ⁊ studijs litterarū ⁊ specialiter moralibus insudare ⁊ beliorum actibus insistere hec omnia iuuant q̄ plurimū continere. Amplius

Consuetudo est altera natura. Quod enim cōsuetudo coitū

Et hoc sūmme regule

flenbothomia z stupha sicca exercitiū forte z balneum multum inuat ad
 continendum hoies. Om̃s em̃ qui coitu nō vtuntur plus alijs vrentibus
 debent flenbothomari z sepius stuphari stupha sicca z sepius balneari z
 plus exercitari. Ex his em̃ oib⁹ materia spermarica cōsumitur z defic-
 catur z minus in corpore multiplicatur. Amplius volētes cōtinere debēt
 vitare cibaria hoiem ad coitum incitantia vel sperma multiplicādo vel
 calorem incitrādo vel spīritū vētosum in mēbris generatinis congregan-
 do. Que aut̃ sint ista cibaria scriptū est in sc̃da parte huius operis capitu-
 lo de regimine sanitatis sumpto a diuersitate mēbroz. Ibidem em̃ queri-
 tur q̃ z qualia cibaria sūt z volentib⁹ p̃tinere totaliter emittētur z vtātur
 deficcāribus materiā spermaricā: bonum est q̃ vtāt̃ in frigidatib⁹ mēbra
 generationis z cū ventositas sit forsan de incitantib⁹ ad coitū ppter ere-
 ctionem bonū est q̃ emittent vētosa z q̃ vtātur consumētib⁹ ventositatē
 et sperma deficcāribus. Deficcātia sperma quedā sunt frigida quedā calis
 da. Frigida sunt vt lentes z aqua leniū decoctaruz cum semine caulis et
 nemusaris z coriādrī z semine lactuce z aqua lactis sine butyro vehemen-
 tis acetositaris z acetum etiā semen portulace. Ibec igitur cōmesta seu bi-
 bira sperma deficcāt z caliditatē ad coitū incitantez alterant. Fiant igit̃
 ex eis pulueres z electuaria vel poriones quib⁹ hoies volētes cōtinere
 possent vri. Amplius scias q̃ mungere mēbra generationis z renes cum
 oleis frigidis z siccis z cū oleo insquiami vel papaneris ē ex his que sper-
 ma deficcant: etiā incedere nudis pedibus deicit desiderū coitus. Sunt
 etiā multa calida que sperma deficcāt puta lilii semen rute z herba z ses-
 men agnicasti: calamentū: euforbiū: myrrha: z ciminū: vnde dyacimūz
 est deficcatiūz materiel spermatice valde z si quis sit calide cōplexionis
 et in tpe calido vratur aceto. Amplius scias q̃ iterdū submergere mēbra
 generationis in aqua frigidissima: est de his que auferūt desiderū coitus
 et specialiter hoc fiat tpe illo quo homo ad coitū stimulat̃ vel ex natu-
 ra vel ex inordinatione appetitus. Amplius in habētibus renes calidos
 valde z genitalia: lamina plūbea minutissime perforata z subtilis valde
 aliquo oleo frigido z sicco inuncta multū deicit coitum si portetur ligata
 ad renes. Amplius cibaria eoz nō debent esse mulri nutritiū nec calidi
 et humidi: sed nutritiū pauci declinātis ad siccum z frigiduz. Nec dñt
 esse cibaria ventosa: nā ventositas incitat ad coitū z specialiter cū calidi-
 tate z humiditate sicut patet in cicere in quo est caliditas z humiditas z
 ventositas: z similiter in naponibus z pastinacis et similiter in fabis et
 pineis excorticatis z similibus. Amplius volēs continere insistant vigi-
 liis z minus solito comedāt z nūq̃ sint ociosi: vnde circa aliqua sollicitas
 ri sine agibilia sine speculabilia multum detrahīt hominem a desiderio
 coitus. Ocium enim alimenta ministrat non solum huic vicio sed mul-
 tis alijs. Tolens igitur de leui viuere caste sic summ ordinet viuendi mo-
 dum: quia p̃ter horam somni nulla per ocium transeat: z laudo q̃ con-
 tinere volentes vtantur agnocasto in balneis in suffumigationibus: et
 eorum camere z lectus sternantur agnocasto. Ihabet enim mirabiles pro-
 prietatem in isto sicut dñi testificati sunt multi sapientes. Dulci enim
 sunt quoz ex dimissione coitus stomachus confortandū cū medicinis bibitis et
 igitur intendere ad ipoz stomachū confortandū cū medicinis bibitis et
 cōmestis seu emplastris stomachū confortandū cū medicinis bibitis seu tē

De flenbo-
thomia

Cibaria
spermaricā
deficcata.

Unguētū.

Submersio
in aqua
gelida.

De cibarijs
ventosis.

De agno-
casto

A rom obel et Luten

Tertia

Conforta / peratis sicut melius videbitur expedire scdm diuersitatē pplexionis cor
tio stoma / poris et eratis et similia: et que sunt illa satis dictum est in prima parte hu
chi et cor / ins operis in capitulo de mēbrorum conseruatione vbi tractatur specia
dis liter de stomachi pfortatione et pportionabiliter intelligatur de corde hoc
em mēbrum debilitari cōsuevit ex dimissione coitus et que sint cordiales
virtutes et medicine simplices et cōposite in preallegato capitulo sufficiē
ter dictum est. Amplius dico q tales maxime assidue exercitiū partin
De exerci / superiorum sicut est lapidis eleuatio et vniuersaliter omne exercitium in
tio. quo pectoralia et brachia exercitētur plus q inferiores partes. Nā p tale
exercitium supfluitas in mēbris superioribus consumet et in eis nō mul
tiplicatur ex dimissione coitus. Membris aut inferioribus administrari
De vngue / debent vnguēta et emplastra frigida et sicca vel calida et sicca sperma exic
tis. cantia quod horz magis videbitur expedire: sed regulariter melius est q
talia emplastra vel vnguēta declinent ad frigiditatem semp q declinēt ad
caliditatem vel nimiam siccitatem: et quādo ex administratione talium em
plastrorum videbimus q materia ventositatis erit psumpta: tunc pote
runt administrari embroce declinātes ad aliqualem caliditatem et subtili
tatem: puta de camomilla agnocasto et semine canabis. Amplius scias
q in volētibz continere vomitus est cōgruentior q farmacia. Timef em
De vomu / q farmacia nō faciat descēdere materias. Amplius fleuborhomia de sa
tu. phenis interioribus canillariū pedū maxime comperit his qui ex coitus
dimissione incurrūt cordis debilitatē et stomachi. Amplius scias q sa
phirus et smaragdus et topasius reddunt hoīem castum et continentem.

Capitulum vigesimūquartum

De iter agentibus.

Prima re
gula.

Adutatio
regimini



Consequenter dicendū est de regimie iter
agentium. Circa quod regimen dande sunt regule.
Quarū prima est. Qd intendens iter agere ex necessi
tate debet in modo viuēdi consuetudinem mutare.
Alius em debet esse modus viuēdi itinerantiū et nō
itinerantium: nam ppter laborē qui in eis contingit
est dubitandū ne in malas cadāt egritudines nisi suū
regimen pmutent ab eo qd consuetum est. Nec tamē
consuetudinis permutatio nō est fienda subito: sed paulatim et ordinate
Oportet igitur qui iter agreditur vt vtatur ordine et in principio sui itine
ris paruz plus solito exercitetur et sic paulatim ad exercitium itineris as
suescat: et si in suo itinere necessarium fuerit vigilare paulatim assuescat
et anteq iter arripiat: et similiter intelligitur de fame et siti. Vñ in hoc ca
su summe oportet ad nō cōsuetā trāsmutare: debet etiam assuescere ad ci
bum quo in itinere pponit vti. Maius em periculū est iter arripere his
qui nō psuenerūt et in debilibz et senibz q in cōsuetis fortibus et iuueni
bus. Et circa illos in qbus maius periculū iminet maius studiū est impē
dendum in mutatione psuetudinis ad ea q itinerātibz sunt necessaria.
Scda regula est ex parte cibi et potus nā cibi itinerātiū debēt esse facilio
ris digestionis et melioris substātie et ppinque mensure et nō multi. Et vt
fit ad vñū dicere suū nutries debz meliorari vt bñ digerāt et supfluitates
in venis nō pgregent. Et q sunt hmoi cibaria dictū est in capitulo de ci

Scda re
gula

his et portibus in speciali. Amplius non debet equitare stomacho pleno cibo ne eius cibus in stomacho corrumpatur. Et si necessitatem habet bibendi bibit aquam ne per eam augeatur sonitus et ventositas et dilatio sui in ventre. Expectetur igitur cibus usque ad horam hospitandi: quod si forsitan comedere omnino sit necessarium parum comedatur ne necessitas bibendi imineat. Unde itinerantes summe euitare debent olera et fructus et quicquid generat humorem crudum nisi interdum gratia medicaminis. Amplius non debet fastiditus cibo iter arripere. Dormiat igitur primo ut fastidium resoluatur: nec etiam valde famelicus ubi enim est indigentia et fames magna non oportet laborare vel itinerare: prius enim confortanda est virtus: sed quia itineranti potest necessitas imminere tolerandi famem tandiu quod desiderium destruat totaliter comedendi vel multum minuatur: bonum est scire cibos cum quibus homo diutius potest sine cibo permanere. Sciendum igitur quod cibi facti ex epatibus assatis et pile facte ex amigdalibus et oleo amygdalino et anetino et adipe vaccino conueniunt: si enim vna ex eis comedatur fames longiori tempore tolerabitur. Amplius sumere oleum violatum bullitum in quo sit dissolutus adeps vaccinus facit diutius tolerare famem intantum quod si quis sumeret vnam libram talis conditi sine desiderio notabili quasi per decem dies permanere valeret et sicut dictum est de fame ita intelligatur de siti. Quia enim sitim interdum tolerare oportet determinandum est de medicinis sitim extinguentibus quarum vna est lens et semen portulace pistatum cum aceto et sunt seminis portulace: drag. ij. et distemperentur cum aceto et aqua sufficientibus et euitentur quod sitim faciunt quorum vnum est pisces et omnia salsa et dulcia et locutio multa et fortis deambulatio. Illec igitur sunt euitanda. Et si quis multum sitiat bibat aquam cum aceto quia est ex his que sitim extinguunt sicut prius dixi. Tertia regula sumitur ex parte pleurothomiae et farmacie: nam si aliquis propter plenitudinem indigeat aliquo istorum fienda sunt antequam incipiat iter quod si non fiant est dubitandum de febribus et apostematibus et membrorum exteriorum infectionibus: et si tempus sit frigidum et humores sint corrupti non multum calidi et membra interiora fortia et sunt humores aliquantulum grossi et adusti multum est dubitandum de lepra. Bonum est igitur ante principium itineris pleurothomare vel farmacare secundum quod modo dico melius videbitur expedire: ex hoc enim redditur corpus agilius et ab egritudinibus securius: nullo igitur modo volens iter arripere hoc faciat sine consilio boni medici. Quarta regula sumitur ex parte caliditatis continentis. Sunt enim multi qui itinerare proponunt et coacti sunt in tempore calido qui multum studere debent ne eorum membra maxime cerebra a calore continentis ledantur. Sepe enim ex hoc homines incurrunt capitis dolorem fortem et febrem effimeram vel putridam et alias egritudines quas non est necessarium hic enarrare. Cooperiantur igitur capita eorum ut defendantur a sole quantum possibile est. Amplius itinerantes hoc tempore sollicitare debent de eorum pectoribus ut scilicet non desiccantur ne super calefiant propter exercitium et aerem attractum qui est valde acutus et calidus. Debent igitur epithimare et inungere eorum pectora et specialiter cordis regionem que est sub mammilla sinistra epithimatis frigidis et humidis et vnguentis frigidis et humidis puta cum muscillagine psylli et succo portulace et similibus. Amplius tempore calido antequam dieta incipiat et dato

Anguēta.

Contra malos odores

De febrile

Contra remora
gula
De frigida
tate

De cooperi
mentis.

dato q̄ aliquis non fuerit famelicus bonum est omnino aliquid comedere
re conueniens ad resistendum tempore puta ius hordei et syrupum de fructibus
et similia. Cum enim equitant et in eorum interioribus nihil existit
multum debilitatur ex resolutione et non erit quod restauret. Sumatur igitur
aliquid ex predictis vel similibus et non incipiant dietam antequam des
cendant ab officio stomachi. Amplius bonum est q̄ secum deferant vi
guenta frigida et humida nota puta oleum violarum et rosatum nemus
ris et unguentum populeon ex quibus inungatur eorum spina et pectus
hora post horam et multi sunt qui inuuantur ex balneo in aqua frigida cum
incurrunt aliquam lesionem ex caliditate continentis: melius est tamen
ne hoc subito fiat sed parum expectent et deinde ordinate ad ipsum proce
dant. Amplius si quis timeat malos odores ex aere et venenosos: in ares
simul et os ligare debet et obturare et in hoc tolerare dolorem et antequam inci
piat dietam debet sorbere lac sine butyro in quo fuerit infusum cepe mi
nutum fortis incisionis et sepe comedere et sic non nocebunt sibi odores.
Bonum etiam est odorare oleum rosarum et sorbere et bibere oleum de cu
cubitis. Et hoc enim remouetur venenosorum malicia et si quis iam ex talibus
odoribus nocuumtum incurrerit projiciatur super eius extremitates aqua frigida et facies ex ea lanetur et comedat olera frigida et super ca
put eius fundatur ex oleis frigidis et siccis notis et omnino a coitu caue
at et si coierit confert ei vinum temperatum et pisces saliti ad appetitus
stomachi renocationem et confortationem: vinum quidem temperatum
ad virtutis confortationem et sitis sedationem. Et si febre caruerit lac
ei comperit nisi capitis dolorem patiatur: quia nutrit humectat alterat
et facile digeritur: et si febre patiatur et non putridam sed effimeram com
petit lac acetosum et si sitim patiatur inensam post illos aeris odores ve
nenosos se curet os lauando et gargarizando et hora post horam parum trans
glutendo et postquam sitis mitigata fuerit bibat et antequam bibere incipiat bi
bat parum olei rosati mixti cum aqua et post aquam bibat. Amplius bo
num est q̄ tales qui calore continentis lesi sunt maneant in loco frigido
et pedes abluant aqua frigida et si fuerit sitis aqua frigida bibat et nu
triat ex cibo qui cito digeritur. Quinta regula sumitur ex parte frigi
ditatis continētis nam in tempore frigido itinerare magnus est timor: li
cet homo multum se custodiat. Nam ex frigore continentis interdum totum
corpus stupefit spasmat et mortificatur et appopletici moriuntur
et interdum membra exteriora: puta pedes manus et oculi ex tali frigore
quod plurimum patiuntur intantum q̄ interdum putrescunt et cadunt et con
sequenter sequitur mors. Multi etiam ex frigore continentis cadunt in
appetitus caninum. Bonum est igitur q̄ in tempore frigido volentes
iter arripere procurent vestes ceteris calidiores et que sunt iste vestes
perius dictum est capitulo de indumentis et quia frigus subintrare con
suevit per nares aures et os et ceteras corporis porositates: bonum est q̄
meliori modo quo possibile est obstruantur ne frigus subingrediat: et
quia in capite et facie sunt multe vie per quas frigus potest subintrare.
Debet medicus sollicitari circa cooperimenta capitis et faciei. Et quia
interdum membra faciei ut oculi sunt nobiles et necessarij et ex frigore con
sueuerunt incurrere lesionem: puta ruborem et interdum apostemam mag
num dolorem sollicitandum est in eorum custodia: cooperiantur igitur

oculi et inuoluantur panno subtili sic quod ex eis nihil sit discoopertum nisi quod est necessarium: faciem etiam a ventri oppositione quanto plus poterit remoneat. Bonum est etiam quod talis coopertura sit super totam faciem et non solum super oculos: et pannus quo oculi reguntur non debet esse calidus. Si enim oculus ex tali ligatura fuerit calefactus plus leditur a frigore: nam aqua calida citius congelatur. Unde debentes itinerare non debent se opponere caliditati ignis aliquo modo: et si predicta nocummenta acciderent oculis vaporem cum aqua decoctionis camomille vel sticados vel aneri et similibus. Et si videamus necessitatem fiat fienborthomia et farmacia: et quia istud pertinet ad regimen curatum non scribo plus de ista materia. Amplius medicus multum sollicitari debet de coopertura extremorum et specialiter pedum: cooperiantur igitur calidis cooperimentis sicut de toto corpore dictum est. Et antequam homo se exponat itineri pedes specialiter sunt multum fricandi et deinde ex oleo olinarum veteri fricando sunt iniungendi ut caliditas de potentia ad actum deducatur per frictionem melius conservetur: et si sit oleum de sticados vel camomillinis vel anerinum vel ab arbore cedri melius extremitates a frigore defenduntur. Fiat igitur hec fricatio et inunctio hora post horam secundum quod necessitatem videbimus magis imminere et facta frictione et inunctione cooperiantur et inuoluant pannis lineis mollioribus immediate et deinde supponatur lana succida et supponetur plantis pedum et deinde calcietur calceis seu caligis calidis et deinde calcietur sotularibus vel ocreis largis in quibus pes et pedum digiti moveri possint: talis enim motus est de his que maxime defendunt pedes a frigore: et quando pedes et digiti pedum infrigidantur et perfecte moveri non possunt: siue mora redeundum est ad frictionem et inunctionem ut predictum est: et quod multis laboretur in eorum motu. Et dicunt aliqui quod submersio extremitatum in aqua frigida confert in tali membrorum stupefactione sicut videmus in pomis congelatis. Si enim ponantur in aqua frigida redeunt ad naturam suam: et si ponantur prope ignem minime: sic etiam ymaginantur de extremitatibus multum infrigidatis quod melius est quod submergantur in aqua frigida quam igni apponant de prope. Forte enim per antiparistasim membrum infrigidatum in aqua quam frigidam positi calefit. Nam frigiditas aque circumstantis et quodammodo ratione humiditatis membrum arefactum et quasi a frigore congelatum remolliet sicut videmus glaciem in aqua remolliri caliditatem membrorum confortat et fortificat: quia unum quodque contrarium ad presentiam sui contrarii fortificatur: caliditate igitur in membro fortificata membrum totum in circumferentia plus calefit quam ante: et specialiter quia membrum est magis aptum suscipere caliditatem: quia remollitur: sed si membra exteriora propter frigus insensentur et non denegerunt ad viriditatem vel nigredinem mansuam cum aliquali privatione sensus signum est quod caro circumferentialis totaliter non est corrupta et mortificata et quod cura cadit absque hoc quod remoueatur caro a membro. Bonum est igitur quod membrum ponatur in aqua calida decoctionis aneri vel camomille vel sticados vel caulium vel naponis et emplastro tur membrum cum bolo et si iungatur membrum aliquo oleo supradictorum aliquantulum prope ignem et post frictionem non erit malum. Si autem viride vel nigrum effectum est membrum mansue cum sensus et motus privatione fixanda est scarpellatio sic quod sanguis creet a carne sua et ponendum est mem-

Aqua calida citius congelatur

De partibus extremis.

Bonum est etiam inunctio de pomis congelatis.

Tertia.

De itinerā
rib' cōtra
visionē ni
mum

De ābula
tiōe forti.

Regimen.

De cibis
calidis.

buū in aqua calida ne sanguis congeletur in eodem ⁊ deinde epithyman
dum est membrum cum bolo armenico diſſoluto cum vino vel aceto : et
deinde lauandū est membrum cum vino calido: ⁊ deinde epithymandum
quouſq; membrū redeat ad ſuā naturalem diſpoſitionem. Et ſi forte caro
fit omnino mortificata ⁊ remollita putrefacta malū odorem reddens ſcar
pellariū niſil proficit: ſed procurandū erit q; caro putrida totaliter remo
ueatur quod quomodo fieri debet erit limites regiminis ſanitaris. Am
plius ſcias q; itinerantis tempore niuis ⁊ ex albedine niuis immoderata
et ex frigiditate continentes conſuenerūt oculorū incurrere imobilitatem
⁊ viſus deſtructionem propter nimiam diſgregationem factam ab albedi
ne niuis. Bonum eſt igitur q; qui hoc tempore itinerare proponit indua
tur veſtimentis nigris ⁊ corpus aut caput ⁊ oculos cooperimento nigro
cooperiat: aut in manu teneat pannū nigrū quem aſpiciat. Item talis iti
neraturus tempore frigido non ſe exponat diete anteq̃ comedat ⁊ bibat
bonū vinū ⁊ ſubtile ⁊ odoriferū: nec ſtatim poſt cibi repletionem inchoan
da eſt dieta: ſed poſtq̃ natura egit in cibum ⁊ inde corpus totū calefactum
eſt: ⁊ ſi omnino ſit neceſſariū ambulare poſt comeſtione: minus eſt co
medendū ⁊ vinum permixtū cū aliquantulo aque bene calefactū igni eſt
bibendū ⁊ in principio itineris non eſt mouendū nec ambulandū
ambulatione forti ne diſteſtio corrūpatur: ſed ambulatione leni quouſq;
cibus in ſtomacho quodammodo ſit diſteſtus. Si enim ambuletur am
bulatione forti cibus deſcendit de ſtomacho ante diſteſtionem perfectam
et corrumpetur diſteſtio: et cum aliquis itinerans impleuit ſuam dietam
⁊ eſt in hoſpicio non ſtatim appropinquandū eſt igni: ſed in loco calido
longe ab igne ſtare debet ⁊ ignem circūire ⁊ ſic paulatim appropinquare
ad ignem: parum enim morandū eſt prope ignem. Et ſi corpus homi
nis itinerantis eſſet ſtupidū ⁊ congelatum fricandū eſt totum cor
pus in loco calido ⁊ deinde inungendū cum oleis calidis aromaticis:
cuiusmodi eſt oleū liliaticū ⁊ anetinum ⁊ camomillinum ⁊ de cinamo
mo vel de ſtridos ⁊ deinde ponendus eſt in loco molli ⁊ cooperiendus co
operimentis mollibus calidis ⁊ actualiter ⁊ virtualiter ⁊ permittendus
eſt dormire ⁊ quieſcere ⁊ ſi videamus magnam imminere neceſſitatem: ho
mines habentes corpora calida ⁊ lenia debent eſſe nudi cum eo in lecto an
te ⁊ retro ⁊ ipſum calefacere ⁊ fricare eius ventrem ⁊ coſtas ⁊ pectus: et
deinde bonum eſt q; eidem exhibeatur parum de aſſa fetida ⁊ mirrha ⁊ pi
pee ⁊ vino forti. Amplius aqua carnis eſt ei conueniens deinde poteſt
cibari cum micis panis infuſis in brodio carniū laudabiliū et in ma
xima quātitate bibat de optimo vino: ⁊ eidē lectus mollis preparetur in
quo multis cooperiatur pannis et precipiatur eidem vt dormiat diu et
poſtq̃ expergeſactus fuerit et conualeſcere inceperit ingrediatur balneū
in quo longam faciens moram diu fricetur. Et ex aliquo oleorum ſu
pradictorum inungatur ⁊ admiſceatur predictis oleis caſtorium: coſtus
muſtus: ⁊ enſorbinum. Si autem itinerans non ſit congelatus ⁊ ſtupidus
ſed ipſius manū contigerit frigus ſufficit fricatio ⁊ balneū: ⁊ ſi minus
frigus adhuc eum tetigerit ſufficit mora in loco calido per vnam horā: et
ad ignem appropinquare paulatim ⁊ ſecundum ordinem. Libaria autem
que quis comedere debet itinerans tempore frigido: ſunt calida actualiter
et virtualiter ⁊ in ei⁹ cibis vtaſ nuci⁹ alleis cepis porris ⁊ butyro. Et ni

es habent in hoc mirabilē proprietatē. Unde itinerātes tempore frigido fecū deporent de nucibus munitiōe. Unde si nuges ⁊ allea simul pīsentur ⁊ cum aqua carniū laudabiliū distemperentur multum corpus calefacient ⁊ a frigore tuentur si in potu vel cibo sumantur: ⁊ ad idem valent calide confectiones quibus itinerantes tempore frigido non debent carere. Amplius bibere vinum bene fore ⁊ in copia ⁊ paz comedere de aliquibus cibarijs vinctuosis multum confert ad propositum. Amplius tota mcha ⁊ specialiter pūcipium: scilicet posterius colli inungatur hora post horam vnguentis calidis superius nominatis quibus itinerantes tempore frigido nullo modo carere debent. Amplius magna cautela est exhibenda in custodia colli ⁊ specialiter posterioris partis vbi est pūcipium nuche rotum igitur collum ⁊ specialiter pars illa inuoluatur in volutionib⁹ calidis actualiter ⁊ virtualiter ⁊ similiter intelligatur de posteriori parte cerebri. Amplius scias q̄ itinerantes tempore frigido debent secum ferre odoramenta calida ad calefactionem ⁊ confortationem cerebri cuiusmodi sunt odoramenta calida ex musto ⁊ ambra ⁊ ligno aloes ⁊ similibus. Amplius scias q̄ lotio extremitatū in aqua calida salsa quotidie mane ⁊ sero est de prohibentibus extremitates ledi a frigore. Nam ex hoc extremitates calefiunt ⁊ indurantur ⁊ superfluitates in eis consumuntur ⁊ sic impassibiliores efficiuntur. Sexta regula regiminis itinerantiū sumitur ex debilitate ⁊ labore que itineranti contingere consueverunt. Cum igitur fortis labor ⁊ fatigatio itineranti contingit cū ad ocium peruenerit ad vnam horam quiescat: deinde balneum intret ⁊ in eo permaneat donec caro lenis fiat ⁊ rubea: ⁊ deinde totum corpus fricetur leniter ⁊ minime cum pollice quasi comprimendo tangatur seu palpetur ⁊ deinde inungatur totus corpus ⁊ specialiter inuncture. In hyeme quidem oleo calido anetino vel camomillino vel sticados: ⁊ in estate cū oleo rosato ⁊ camomillino: deinde quiescat ⁊ dormiat ⁊ lecti molliciem augmentet ⁊ plura super se ponat cooperta: deinde cum excitatus fuerit a somno ad fricationem iterum redeat ad balneum et fricationē ⁊ inunctionē ⁊ sic ad suam reuertatur consuetudinem. Septima regula sumitur ex parte aquarum quibus itinerantes necessarium est uti. Que autem sunt meliores aque ⁊ quomodo distillantur superius dictum est: ⁊ quia itinerantes non possunt semper inuenire aquā bonā bonū est q̄ secū deporent de luto proprie terre de luto q̄dem libero nō ferido ex quo cum peruenerint ad locū quietis ⁊ forte aquā non inuenerint laudabilem ponatur in aqua ⁊ fortiter permisceatur eū eadem ⁊ duabus bullitionibus bulliat in eadem ⁊ tunc dimittatur quiescere donec aqua fuerit clarificata: ⁊ si videamus aquas grossas vel turbulentas bulliendae sunt vel de vase in vas ponende vel distillande per alēbicum vel cum filtro cuius extremitas vna ponatur in vase pleno aque ⁊ alia in vase vacuo ⁊ sic tota aqua existens in vase pleno ad vas vacuum distillando monebitur ⁊ sic aqua efficitur pura ⁊ subtilis: vel per colationem ⁊ ex farina tortellorum madefacta sic cooperte coletur. Amplius aluminis iamenti in aquā positis ipsam clarificat. Amplius scias q̄ comedere cepas ⁊ allia ⁊ lactucas cum aceto reddit hominem securum a malicia aquarum ⁊ similiter permiscere aquam aceto ⁊ diuersas aquas sibi inuicem permiscere: ⁊ si aqua fuerit salsa quam bibere oportet ponēde sunt in ea sorbe: mel vel fructus mirri vel citronia ⁊ bibenda est cum aceto. Si

Nuges ⁊ allea habēt proprietatē mirabiles

Unctio nuche.

Odorifera cōpetunt.

Lotio extremitatū Sex. re. de fatigatio ne:

Sep. re.

autem aqua fuerit stans et habens in se putrefactionem permisceatur cum succo granatorum vel citoniorum vel pomorum acerosorum et bibens talem aquam debet evitare cibos calidos et nullo modo vinum bibat nisi fuerit debile. Nam tales aque maxime sunt febriles: et si forsitan aqua fuerit amara admisceatur zucarum et dulcia comedat: et si aqua ventrem soluit stiptrica nota comedat. Amplius si in aqua fuerint herbe in quibus est acuitas comedat cibos dulces et vinctuosos et incolatura aque studeat et si dubitamus quod in aqua sint sanguisuge vel alie bestiole parue et imperceptibiles ne forte eas transglutiamus bonum est aquam bibere median te panno lineo subtilissimo. Tali igitur panno cooperiat os et per ipsum aquam transglutiat. Aqua vero si fastidium fecerit cum succo granatorum erit bibenda. Et ut sit ad vinum dicere aqua per contrarium est corrigenda.

Modus bibendi aquam

Capitulum. xxv. De transiretibus.



Ista inuac supra mare,

Portet qui vult mare intrare antequam mare intret per aliquos dies cibum eius minuire et minus comedere consueto quod vratur cibis roborantibus stomachum et illa cibaria dicta sunt superius in capitulo de conseruatione stomachi et ceterorum membrorum. Amplius volens mare intrare muniat se pomis garnatis et citonijs cum aceto et macianis et optimo vino odorifero piscibus paruis salis et pomis cyran-

gulis et limonibus et optimo composito ex piris et cectanis cum aceto et speciebus: et similiter deportet secum cappares et alia que appetitum confortant et reducunt et valent contra vomitum: et similiter deportent secum oliuas salas et radices que comesta post cibum multum resistit vomitui et specialiter si comedatur cum aceto et sale in pauca quantitate et prima die qua quis nauem ingreditur non intueatur aquam nec caput teneat lenatum nec bibat nisi forte valde parum: et hec sunt que stomachum confortant et vomitum refrenant: et si cōtingit dolor et subuersio in stomacho et vomitus: permitendus est vomere aliquibus vicibus: hoc enim ei non nocebit qui si forte vomitus superfluat retineatur cum his que vomitum refrenant puta cum pomis granatis et citonijs et macianis et cum odore panis rosti infusi in aceto optimo. Et scias quod semen apij bibitum nauseam sedat et specialiter si sit torrefactum et in aceto infusum et absynthij bibitum et emplastratum et odoratum est ex his que idem prohibent. Amplius bonum est quod nutriantur ex acetosis confortantibus os stomachi et vaporem ne ad caput ascendat prohibentibus et hoc quidem est sicut lentres cocte et frixe cum aceto comeste vel cum agresta et addatur parum de puluere calamēti. Amplius panis assatus et infusus in vino bene redolente comestus valet ad idem. Amplius mīce panis assati lote in aqua frigida comeste cum vino vel simplici aqua valent ad idem et si superfluous inuaserit vomitus: queras curam in libris de cura egritudinum.

Semen apij nausē curat. Ista impediunt ascensum vaporum ad caput.

Nota

Capitulum vicesimum sextum De confectionibus



Olia homines sani communiter vtuntur pfectionibz ate cibū z post z stomacho pleno zvacuo z tēpore calido z frigido bonum mihi videtur de confectionibus hic facere vnum capitulum speciale.

Sciendum igitur q homines communiter vtuntur in sani tate eorum confectionibus magis ad voluptatem q propter necessitatem. Unde saluo iudicio saniori puto q plus nocent in sanitatis regimine q

profunt. Unde si competunt per aliquem modum corporibus sanis hoc est ad preseruandum ab aliquibus malis contingere possibilibus. Sed homines eis isto modo communiter non vtuntur: sed ad voluptatem et potus delectationem. Unde si aliquis comederet confectiones ne potus vini noceret melius esset talibus panem comedere: quia tamen homines eis communiter vtuntur z hanc consuetudinem vtendi dimittere nō pos

sunt volo meliorem modum vsus earum patefacere. Sciendum igitur q meliores confectiones que sunt in vsu z magis delectabiles sunt hec: zinziber conditum zinzibiarum cum zuccaro vel cum melle z pinearum de.

et fisticatum z anellane condire z anisum conditum z coriandrum conditum z dragea grossa z dragea in tabula z zuccarum rosarum in tabula et dyacimium z confectio que nominatur marcepen z nuces confecte cū zuccaro vel cum melle z auellane condite cum zuccaro z dactyli. Harum autem confectionum quedam sunt conuenientiores in hyeme z complexione frigida z in senectute z huiusmodi confectiones sunt pura zinzibiarum z specialiter de india: z zinziber viride conseruatum cum melle et dragea grossa z in tabulis z nuces condire cum zuccaro z gariofilis z melle z similes confectiones calide: z alie sunt minus calide nullum vt zuccarum rosarum alexandrinum in pixide z in tabula z dyacimium que magis conueniunt in estate z complexionem calide z in etate iuuentutis z pira condura z cucurbitre condire z coriandrum conditum. Nec enim sunt confectiones minus calide alijs. Amplius harum confectionum quedam sunt que magis competūt tempore ieiuniorum: puta quando stomachus est inanitus cibo in collatione de sero: z alie sunt que magis competunt post cibum immediate vel ante cibum de propinquo. Confectiones iesuantibus magis conuenientes: sunt confectiones minus, desiccative z minus acutę: in quibus magis reperitur de ratione nutrimenti sicut pineatum z fisticatum z zuccarum rosatum z confectio nominata marcepen z similiter auellane condire z nuces condire cum optimo melle despumato z paucis speciebus z similiter dactyli conditi. Si enim stomacho ieiuno bibatur vinum sine omni comestione in pauca quantitate incitabit stomachum ad appetitum sequentis cibi quo non indigent ieiunare volentes: et si bibatur vinum in magna quantitate sine comestione leditur stomachus et cerebrum et totum corpus: z si de predictis speciebus comedatur vini nocumentum remouebitur nec stomachus ad appetitum sequentis cibi preparabitur: nec ex his confectionibus corpus desiccabitur. Sed si comedantur alie confectiones acutiores et calidiores z magis desiccative z plus distantes a ratione nutrimenti non sic nocentur vini remouebitur: et ad sequentem cibum stomachus incitabitur. Unde zinziber conditum et specialiter de india et dragea grossa

Confectio
nes bone
ac laudan
de.

pro ieiunantibus

vinum ieiunio stomacho bonum.

Confectio sa z carui conditum et anisum conditum ieiunantibus non multum
nes post congruunt: sed si quis post cibum immediate velit vti confectionibus
comestio ad digestionis confortationem in stomacho z specialiter in orificio stoma
nem. chi quod est naturaliter frigidius z ad digerendum debilius: tunc zinziber

conditum z zinzibiatum z zuccarium est eis convenientius z debent recipi
pi in pauca quantitate z parum valde superbibendum est bonum vinum: z si quis
post cibum immediate sumptum consueuerit sentire eructationes ventro

De coriand
dro. fas vel comederit cibos ventosos z vniuersaliter habeat stomachum ven
tosum: tunc post cibum immediate bonum est vti anisi condito z carui co
dito z dragea grossa. Et si quis naturaliter habeat orificium stomachi debi

le tunc post cibum vtratur coriandro condito. In hyeme quidem cum puluere
quarundam specierum z in estate sine specibus. Hoc etiam coriandro con
dito potest quis vti tempore ieiunij in collationibus serotinis z ad obui
andum nocumento vini dato quod non tantum appropinquat nutrimento sicut

confectiones superius nominate. Postquam autem stomachi orificium est clau
sum nullo modo bibendum nec comedendum species non obstante quod ma
gnorum. s. regum z regalium z diuini consuetudo sit in contrarium: nam ex isto

duplex venit nocumentum. primo quidem: quia ex hoc stomachi orificium
aperitur si cum delectatione suscipiatur: z hec est causa corruptionis diges
tionis vel diminutionis ipsius in stomacho. Amplius tales confectiones

citissime digeruntur: z sic digeruntur citius reliquo cibo z post eam digesti
onem non habentes exitum a stomacho manentes ultra debitum tempus cor
rumpuntur z totam massam corrumpunt: z si omnino quis velit infra duas

confectiones confectiones comedere z consuetudinem non mutare meliores
confectiones sunt que magis digestionem confortant z que sunt subtiliores in sub
stantia z actione. Tales enim confectiones cum tota massa prisanaria in sto
macho existere citius permiscuntur: z sic minus impediunt digestionem z cum aliis

simul digeruntur. Unde saluo iudicio meliori puto quod in tempore hoc mar
cepen z pineatium z fisticatium z dactyli conditi z nuces codite z anellane con
dite z similiter coriandrum conditum non competunt: sed zinzibiatum

zuccarium quod pasta regis nominatur z dragea grossa z in tabula z zuc
carum rosatum magis competunt z dyaciminum z confectio de citonijis hoc

tempore minime conferunt. Amplius sunt quidam quorum digestiua est
debilis in toto stomacho z quorum stomachus est frigidus z ventosus et

calidus bonum est per modicam horam ante cibum calidas confectiones
comedere z ventositatis dissolutivas: z sic stomachus melius digerit cibum

quem susceperit. Debent autem predicte confectiones sumi antequam
suscipiatur sequens cibus per tantum spacium quod sint deducere de por
tione ad actum a calore stomachi z quod iam stomachum calefecerint z ad infer
rius descenderint. z puto quod ad hoc potest sufficere spacium vnius hore cum

dimidia: nam tales confectiones que sunt subtiles in substantia z actio
ne z in pauca quantitate recipiuntur: citissime digeruntur z stomachum cito pre
parant ad suscipiendum sequentem cibum z cum talibus confectionibus

bonum est parum sumere vini boni z optimi confectiones autem ad hoc
omnino valentes sunt que sunt calide subtiles in substantia z actione z

stomachum confortant z ventositates dissolunt: z huiusmodi sunt zinz
ibiatum: z specialiter de india z dragea grossa carui conditum z anisum

conditum z similes confectiones.

Tempus su
medi con
fectiones

pro confort
tatione sto
machi.

Quarta pars. Capitulū primum
De paratis cadere in egritudine

lxxx



Cinceps determinare volum^{us} de regim^{ine} ie
corporum que parata sunt cadere in egritudine: nō
quidem ratione naturalis lapsus in complexionē:
qz de regimine talium corporum sufficienter dictū
est in prima parte hui^{us}. Volumus autē in hoc capi
tu lo mentionem facere de corporibus paratis cadere
in egritudine de propinquo propter causam accidē
talem in eis existentem quam causam per qdam ac
cidentia contra naturam inuenta percipim^{us} et vocam^{us} talia corpora nen
tra definentia que tamen adhuc sunt in latitudine sanitatis: vnum autē
sermonem conuenit preseruare in omnib^{us} talibus corporibus q^{ui} similis
est custodia futurorum et curatio presentiu: per eandem enī medicinā per
quam curantur egritudines actuales: curatur etiam parati ad eas de pro
pinquo: et sic istorū regimen sufficientius habet per regimen curatiuum.
Ne igitur trāeamus nostri propositi limites: scilicet regimenis conserva
tini: de regimine talium corporū et de modo succurrendi eorum accidenti
bus dū adhuc permanent in latitudine sanitatis breuiter pertrāseō: et q^{ui}
de hoc plus scire curauerit legat antiquorum libros de sanitatis regimine
vniuersales et particulares. Sciendus igitur q^{ui} sunt parati cadere in
egritudine aut sunt parati propter repletionē sui stomachi aut ppter
cruditatem seu maliciam humorū qui in eis existūt. Quo ad primum tem
peranda est humorū q^{ui}ritas: et quo ad scdm corrigenda est humorū quali
tas per contrarium: vel ad hūc finem q^{ui} corpus ex his possit nutriri v^{el} q^{ui}
obediant expulsiōi: humorū autē q^{ui}ritas temperat cū equalitate q^{ui}ritatis
nutrimēti et augmento exercitij et fricatione et balneo et vt cibus eis par
ciatur et nō vna vice suam compleat satietatez et si de facili sudet fiat vt
aliquibus diebus sudet et tardez comestio post balneum ad spaciū qua
tuor horarum: nisi dubitem^{us} motum colore rubee ad stomachū: tales enī
cibandi sunt ante balneum: et si tales sic balneari et cibari sentiant in late
ribus opilationes: vrant de opilationis notis et appropriatis eoz comple
xioni. Posset autem esse tanta humorum multitudo et plenitudo q^{ui} predi
cta non sufficerent sed esset necessaria fleubothomia et pharmacia. Posset
etiam tantū peccatum esse in qualitate humorū q^{ui} alteratiua cōtraria nō
sufficerent: sed essent necessaria euacuantia. Et qz parati cadere in egritu
dinem habet quedam accidētia et signa egritudinis prenosticatoria de his
signis accidētib^{us} et de eoz remedijs generalib^{us} volo in hoc capitulo per
trāfire: nā de hoc speciali^{us} tractare pertinet ad librum de ingenio sanitatis.

Incipiam^{us} igit ab vna mala aptitudine egritudinis prenosticatoria q^{ui} est ge
neralis et ponamus eius remedium: et est illa mala aptitudo laboris spon
tanens: quando enim aliquis sentit se multum fatigatū ac si fecisset ma
gnū exercitiū et membra confracta et dolorosa: ac si membra eius es
sent percussa proculdubio significari potest egritudo futura nisi remediū
adhibeat^{ur}: nec remedium huius aptitudinis male coincidit cum cura
egritudinis alicuius particularis: et ideo de remedio huius accidētis dis
fusus est tractandum q^{ui} de remedijs aliarum malarum aptitudinū qua
m

no
Duplex cā
egritudis
futuræ.
Humorū
tempera
mentum.

rum cura coincidit cum remedijs aliquarum egritudinum specialiu. Unde etiam sapientes loquentes de regimine sanitatis de remedio huius accidentis longu faciunt sermones. Est enim hec aptitudo non ad egritudinem specialem vnam: sed ad multas: nec etiam est aptitudo ad egritudinem huius membri determinati: sed totius corporis et omnium partium eius tam interiorum q̄ exteriorum. Bene igitur expedit de hac aptitudine mala et de eius remedijs longiorem facere mentionem. Scienduz hoc

Spontaneus labor triplex est

q̄ spontaneus labor triplex est q̄rum spectat ad propositum. Ulceratius qui est ex humorum mala qualitate acuta et mordicaria: vel grauatiussus qui est ex humorum immoderata q̄titate: vel apostemosus qui prouenit ex humoribus peccantibus in quantitate et qualitate. In omnibus his laboribus spontaneis indigemus alterantibus vel euacuantibus aut utroq̄ modo. Quo ad laborem ulceratiuum indigemus alterantibus et corrigentibus maliciam humorum. Quo ad extensiuum indigemus euacuantibus. Quo ad apostemosum indigemus utrisq̄. Alteratio et digestio fit a natura et cum medicinis convenientibus et cibis qui habent humorem corrigere et aliquando somn⁹ et quies et fames innat ad hoc. Euacuatio fit cum medicinis que prouocant vnam et sudorem et ventrem et stenbothomia et exercitio. Ilic igitur est modus generalis remediandi labori spontaneo. Et vt laboris ulceratiui specialius curam et remedium videamus. Sciendum q̄ humor acutus mordicarius est causa huiusmodi laboris: et iste humor mordicarius non solum est coleric⁹

Colera a cura est et mordicaria.

sed melancolicus et fleumaticus. Colera namq̄ mordicat propter suu acumen: et melancolia propter suam acetositatem: fleuma propter ipsi⁹ viscositatem. Isti aut humores que sunt causa laboris: vel sunt sub cute et in profunditatibus membrorum vel sunt profundati in musculis vel sunt in venis. Amplius aut cum istis humoribus vel sunt humores mucillaginosi et grossi et viscosi vel non. Et si sunt mucillaginosi vel sunt in venis cū sanguine vel in spongiositatibus membrorum et musculorum cum predictis humoribus in venis: vel est in multus sanguis vel paucus: paucus qui cum tales humores sunt multi et multuz elongant a natura sanguinis et mult⁹ cum sunt propinqui nature sanguinis et fuerint pauci. Si igitur humores qui sunt causa vlcerosi laboris sunt sub cute sufficit exercitium et fricatio et balneum et syrupus acetosus et cibus subtilis. Si autem isti humores causantes laborem vlcerosum sunt locati in carne et musculis indigemus quiete et abstinentia a cibo. Ista enim adducit digestionem nec tūc indigemus exercitio: et in sero balneant in aqua calida et cibentur cibus subtilibus et vtantur syrupo acetoso. Et si accidens sedetur cum isto regimine bene quidem cognouimus causam et locum. Si autem humores sunt in venis magnis: q̄ scilicet sunt propinqui nature sanguinis et cum multo sanguine et non sunt hūores mucillaginosi fiat statim stenbothomia. Et si sunt cum paucio sanguine et non sunt humores mucillaginosi. Et sunt longinqui a natura sanguinis exhibeat farmacia humorum appropriata: et si in venis sunt hūores mucillaginosi et grossi multo modo fiat stenbothomia: sed ante subtiliter sanguis cum subtiliantibus lenibus: nam foris subtiliantia spargit humores ad membra subtiliantione. Si sit multus sanguis et humores predicti sunt propinqui nature sanguinis fiat stenbothomia: et si paucus sanguis et humores distantes

De hūoribus in venis.

¶ natura sanguinis post predictorum humorum subtiliationem fiat euacuatio cum farinacia appropriata. Si autem hiores muscillaginosi non sint in venis: sed in membris tunc possunt securius exhiberi fortia subtrahantia: et que sunt illa scitur ex libris simplicium medicinarum et compositarum. Signa etiam significantia humorem peccantem et locum humoris scias ex libris signorum. Consideratis igitur vris et pulsibus ceteris signis et regimine precedente et complexionem etate et tempore consuetudine et similibus leuiter deueniemus in cognitionem humoris peccantis et loci et q̄ritatis: sic igitur patet quomodo obuiandum est labori spontaneo vlceratio. Sed labor extensus et apostemosus ex necessitate veniunt a sanguine multo: ideo conueniens est patientem primitus fleubothomare si particularia concurrant. Quantitas autem fleubothomie accipitur scdm tempus anni etatem et complexionem et maiorem et minorem plenitudinem: et sunt distinguenda membra in euacuatione humoris. Si enim sentiat in capite grauedo fiat fleubothomia de cephalica et si in membris inferioribus de basilica et si in vtriusq; membris sentiat grauedo fiat de mediana. Sic igitur satis est manifestum quomodo obuiandum est labori spontaneo qui potest pronosticare diuersas et multiphasias egritudines futuras. Sunt etiam alie aptitudines male et malam egritudinem pronosticantes q̄ pronosticant aliquem egritudinem specialem et in loco speciali que cum remedijs earum generalibus valde communiter enumerande sunt. Dicamus igitur primo q̄ cum dolor capitis fortis et permanens fuerit vel emigrans rimendum est ne aqua descendat ad oculos et dilateretur pupilla et causetur cataracta. Si igitur talis dolor persenerauerit nec medicinis allementur infirmus: infirmati subueniendum est vt arterie que in tympanibus pulsant extra hende sunt et sic per illas humor ad oculos non descender. Amplius saluus faciei perseuerans et fortis: torturam ois significat cui est subueniendum et cum medicinis ventrem soluentib⁹: et cum medicinis vomituius comestio parna danda erit et a vino abstineat: fortib⁹ etiam euacuationibus et fricationibus: necnon et gargarismatib⁹ et sternutantibus vtendum erit et facies ex forti aceto in quo mentastru bullierit fricari debz: fortis saluus in toto corpore pronosticat spasmu: et talibus expedit subtrahere regimen: et fortiter euacuare et fricare corp⁹ cum medicinis acutis. Amplius paralisis parna magnam portendit et expedit subtrahere regimen: et fortiter euacuare et cum medicinis acutis fortib⁹ que scribuntur in cura paralisis magne. Similis enim est custodia futuroz et cura presentiu. Amplius faciei et oculorum rubedo et venaru oculorum manifestatio et mobilitas et luciditas et lachrymaru descensus: et claritatez luminis pari no posse: omnia hec si cu dolore forti capitis affuerint frenesim futuram pronosticant. Succurrendu igit est cu minutione et clisteribus et medicinis euacuatuius: et ligatione inferior et fricatione dolorosa: caput quoq; oleo rosato et aceto infundendu erit. In cubus perseneras epilepsiam portendit cui obuiandum est cu medicinis epylentie scriptis in capitulo de epylentia. Tristitia: timor: pusillanimitas: melancoliam significat quib⁹ succurrendu est: vt in capitulo de cura melancolie scriptu est. Cu aliquis quasi muscas volare ante oculos vel aliqd simile precepit: cataractas: oculoꝝ futuras prenoscit. Reumatism⁹ est coris et si frequē

hior muscillaginosus.

no fr

Signa.

no

De dolore capitis et q̄ sequuntur dolorem.

De incubo Anice. tercia primi et prima tertij

¶ Hartnoll

Quarta

Tremor
cordis.

Fetor vi-
ne.

no

Signa le-
pre.

Signa fu-
turaz egri-
tudinum.

ter acciderit passiones pectoris et pulmonis protendit unde succurrendū est cum minutione et nutrimenti paucitate. Si sudor mali fuerit odoris significat q̄ egritudo vel febris de colera est propinqua. Quapropter dāda sunt que coleram rubeam solvunt. Cordis tremor frequens et fortis mortem subitam pronosticat: ideo oportet succurrere cum minutione et medicinis soluentibus ventrem leniter. Repletio superflua emoprocas vel appoplexiam vel vene rupturam pronosticat vel subitam mortē: unde de statum cum minutione subueniendum est. Si sensuum perturbatio et moruum debilitatio cum repletione affuerint ne superveniat appoplexia minuendum erit. Succurrendum igitur cum minutione et gargaris-
mo: si granitas fuerit in dextero latere: et pūctura: et tensio: epatis lesio-
nem significat cui subueniendum est: vt in capitulo de egritudinib⁹ epa-
tis dictum est. Egestio magis tincta solito significat q̄ colera multiplica-
tur in corpore: et minus tincta solito significat opilationem oris ad cistis-
fellis. Isti subueniendum est: vt in capitulo proprio ad hoc scribitur. Fa-
cies palpebre inflatę idropisim futuram significant quibus subuenien-
dum est vt in capitulo de idropisi. Egestionum fetor magnus fastidium
vel humorum corruptionem significat. Fetor vine magnam putrefactio-
nem sanguinis significat et febres futuras: fatigatio et dissolutio cū de-
structione appetitus febrem significat. Appetitus destructio et fastidiū
significat vel colicam vel colericam passionem futuram quibus subueni-
endum est cum longo somno et cibi abstinentia et alijs que nominantur
in proprijs locis: grauitas et tensio in inferioribus ventris cum permuta-
tione vine a dispositione naturali nocumentum in renibus inchoatū
demonstrat: ideo cito succurrendum erit: vine ardor diu persenerans ve-
ficam et virgam pustulis hereditabit. Subueniendum igitur est vt dictū
est in suo capitulo. Molliis egestio ani adustionem et puncturam faciēs
dysenteriam portendit. Amplius puritus ani significat venturas emor-
roidas si non contingat causa verminum paruorum ibidem existentium.
Apostemata parua multa pronosticant apostema magnum. Ex multis
paruis glandulis magne glandule suspitio oritur: morphea parua alba
magnam preterdit que adeo intenditur vt lepra putetur. Adultus faciei
rubor cum quadam offuscatione et difficultate anhelandi et vocis rance-
dine lepram significat. Et vt sit ad vnū dicere si aliqua dispositionis cor-
poris sani mutata fuit scilicet vt appetit⁹ fortior vel debilior existat: vel
exercentia a corpore plura vel pauciora: vel somnus longior vel breuior: vel
etiam in somneitas assit vel sudor preter solitum a corpore decurrat: vel
ea que a corpore decurrere solebant retineantur vt emorroyde et sanguis
menstruus: et vomitus qui statutis horis venire solebat. vt sanguis qui
et naribus si uere consuevit: vel si totius corporis dissolutio fiat: vel inge-
nii eberudo: aut in ore sentiatur sapor extraneus: aut ea que non consue-
uerunt delectationem auferre auferant vel econuerso: aut coeundi desi-
deriū sentiat quis augmentari vel diminui: vel in somno occurrat som-
nium quod non consuevit: vel corporis color conuertatur et mutetur: aut
actus preter solitum vel ad vltimum cum alicui non consueta acciderint
et augmentari ceperint. Hec omnia egritudinem futuram pronostica-
bunt. Quamobrem cuiuslibet predictorum: et causa subtiliter est inuesti-
ganda et eius saluationem festinandum. Amplius quia hic loquimur

de regimine preseruatio addenda sunt aliqua quibz homo potest a mul Regimen
tis egritudinibus preseruari: et per consequens in sanitate persenerare. preseruas
Sciendum igitur quod comedere simul pira siue poma et oua colicam ge
nerant et ventositates: illorum dolores et emorroydas: vinum et lac si
mul sumpta podagram generant. Casens et piscis simul sumpta colicam
generant passionem: oua frigida sumpta maculas generant et ventosita
tes in quarum remotione stupor accidit: balneari stomacho pleno gene
rat colicam. Coire ante euacuationem vrine generat arenulas. Coire cum
duabus mulieribus immediate generat lepram. Unctio cum oleo viola
to in introitu balnei preseruatur a scabie. In comestione aquam non bi
bas: nam potus aque relaxationem siue mollificationem causat in sto
macho. Tres haustus aque calide in introitu lecti sumpti preseruatur a si
ti. Cum pisces comederis non dormias donec in stomacho sint quasi di
gesti quoniam torturam faciunt accidere: quod si somnum fugere no pos
tes parum mellis sume vel optimi vini. Si sero comederis: parum col
mede et mane te inuenies lenem. Unde si quolibet mane vias passas co
mederis proiectis arillis bonum erit. Si etiam semel in septimana mira
bolanos grossos cu zuccara alba comederis a colericis et sanguineis egrit
tudinibus preseruaberis: et dicunt experimentatores q si vngues in die
ionis prescindantur a fissuris et alijs egritudinibus preseruantur. Si se
mel in septimana vnum haustum aceri sumpseris a dolore splenis pre
seruaberis. In calciando primo calcia dextruz pedem et inde calciando si
nistrum: quoniam valet contra dolorem splenis et apostemata lateris.
Si vis vt dentes non alterentur munda eos cum ligno perfici. Ad vitan
dum surditatem mitte in aures semel in septimana aliquantulum de ace
to intinctum in oleo de lilio. Si vis viuere sanus observa vt cibus tuus
sit equalis et non plus recipias vna vice q alia: et cum appetitu comede
re desinas et cum sitieris bibe ad medium satietatis: hoc enim corpus co
seruat stomachum confortat: et cibum ad digerendum innat: et cum exi
stens in lecto vigilaueris decuba in dextro: et cum dormieris decuba in si
nistro somno vttere duabus partibus noctis: et cum mane surrexeris fri
ca dentes cum ligno aloes: sale nitro et rosis adustis puluerisatis. Hoc
enim dentes mundificat et dealbat ginginas: et a fleumate liberat et fet
torem oris remouet.

diste

Modus dor
miendi

Conserua
tio dentiū

Capitulum secundum.

De preseruando a pestilentia



Ohuc in regimine preseruatio quod de
betur corporibus decidentium restat determinare
de regimine corporum preseruandorum ab egritudi
nibus pestilentialibus nobis contingere potentibz
ab aere preter naturam. Circa quod breuiter sic pro
cedamus. Nam primo ponemus signa significantia
pestilentiam presentem vel futuram. Secundo dice
mus aeris rectificationem. Tertio dicemus modum

preparandi corpora ne ledantur a pestilentia aeris quantum possibile est.
Propter primum sciendum q quando in estate multe eueniunt pluuie ni
bes quoq et multitudo pluuiarum die ac nocte permanserint: et medio
m iij

Quarta

Signa pestilentialia ventis perflauerunt: vel aer ita quietus fuerit quod non moueatur et cum hoc meridionalis ventus turbidus existat. Nec omnia pronosticant epidemiam futuram in fine estatis. Amplius in nocte quando contingit aeris apparitiones coruscationibus similes: et aeris color similis est icterie venti quoque flauerint post quorum aduentum multa animalia et homines egorant. Et in nocte videntur in aere radij: et splendor atque egrotantes cito mortem incurrunt: aer etiam difficulter attrahitur: et egrotantium ora fetidum emittunt odorem. Ipsi quoque infirmi multum angustiantur et sitim habent magnam et ipsorum in frigidat extremities vomunt et emittunt humores fetidos et corruptos. Ex his omnibus aeris corruptio ut pestilentia denotatur. Amplius scias quod multitudo muscarum et reptilium ranarum mortalitatem pronosticant: et similiter si videris mures et animalia que habitant sub terra fugere ad superficiem terre et exire manifeste: et videas animalia male nature fugere a nidis suis et dimittere ova. Amplius cum videris aerem alterari uno die multoties et clarificatur aer die alio et oritur sol clarus: et alio die conturbatur: et oritur in velaminibus nebule que est ut pulvis tunc indica quod pestilentia accidet. Amplius quando videris turbiditatem aeris et nebulositatem: et speraue ris pluiam et non pluat tunc scias quod complexio hyemis est corrupta. Pestilentia autem estiuam malignam significat paucitas pluuie in vere cum frigore: deinde multiplicatur auster et conturbatur aer aliquot diebus et deinde post clarificatur aer ebdomada una non simpliciter et accidet frigus in nocte: conturbatio et putrefactio et caliditas: tunc tam pestilentia venit et expectatur febris et variolae et similia. Nec igitur sunt signa pestilentie vel future vel presentis. Rectificatio aeris duplex est in qualitate et substantia. In qualitate quidem quando aer excedit in caliditate et frigiditate vel humiditate et siccitate. Sed rectificatio ipsius in substantia est quando in aere non continente accidet corruptio vel putrefactio undeque hoc contigerit. Si igitur aer in qualitate sit multum distemperatus eligenda sunt loca umbrosa septentrionalia et alta ventosa et reprimatur aeris caliditas frigiditate aque et folijs aromaticis frigidis et humidis: et sic suo modo intelligatur si aer sit distemperatus in alijs qualitatibus. Aer autem corruptus in substantia est rectificandus cum aromaticis calidis et frigidis: quod homini magis videtur corporibus expellere suffumigando aerem ex his intentio enim in his suffumigationibus est aeris exsiccatio: et ut aer fiat boni odoris et prohibeatur putrefactio. Valida autem rectificatoria et desiccantia aerem et putrefactioni resistentia ex quibus potest aer suffumigari sunt hec: ligna aloes: thus: mirra: muscus: costus dulcis: cinamomum: xilobalsamus: storax: terebentina: cypressus: lapdanum: iuniperus: laurus: acorus: asarum: sauiua: squinanthum: mel: crocus: et similia. Frigida vero rectificatoria sunt hec: sandali: camphora: cortices: granatorum: citonia: ebanus: rosa. Et his igitur oportet quod multiplicetur suffumigatio: et rectificetur aeris putrefactio. Amplius nullomodo aer sit inclusus non euentatus: nam aeris euentatio et specialiter a plaga septentrionis multum rectificat aere. Nec igitur breuia sufficiant de aeris rectificatione. Et nos volumus hic apponere suffumigatum mirabile et expertum ad rectificandum aerem corruptum. Recipe bedegar: sandali rubri: storax ana. partem semis: xilobalsami: xilalois: olibani

Rectificatio aeris.

Valida rectificatoria.

ana. partem vnam et semis: seminis maiorane: ciperi: gariofilii: zuccari albi musti ana. partem semis sudanith vnu terantur et bene dissoluantur in qua stercoris ambre ana. pars semis fuerit dissoluta. Si quis autem voluerit corpora a pestilentia preservare oportet vt extrahant humiditates superflue: et inclinet coru regimen ad subrillationem et desiccationem ex omni modo et minoratione cibi: sed non exercitio: oportet enim vt non administret: nec balneum nec etiam tollatur sitis et rectificet aer: vt diris mus et declinet cibis ad acetosa et minores ex eo: et sit caro administra ra decocta in acetosis. Amplius vtendū est succo limonū et agresta et ace to et iunat etiam succus granatorum. Amplius cappares conditi cū ace to et similiter oliue valent ad idem. Et similiter zuccari rosarii: tyriaca: et meridatum valent ad idem cū reliquo regimine. Amplius medicamē sa crum ex ligno aloes: croco et mirrha valet multū contra pestilentiam et sumat in die ex eo circa dragmam vnam. Amplius est sciendū q̄ quando aer corruptus est in substantia: et putrefactus est habitandum est in lo cis cauernosis subterraneis: et quando in aere est magna caliditas habi tandum est in montanis ventosis vento seprétrionali. Amplius sciendū q̄ bolus armenicus terra sigillata aere pestilentiali prebent magnum in namentū. Amplius in aere epydimiali ppter corruptionē et putrefactio nem aeris: cuiusdā sūt fructus humidi et olera et pisces et lac et carnes excep tis carnib⁹ volentū in morantibus degentiū et vituli et hedi: et sūt perdicū: et vlt res ventrē lenificantes hoc tpe cōpetunt: quēadmodū sunt tamaridi: puma: cassia fistula: manna et viola: qñ estas fuerit disposita sicut superi⁹ dictū est in principio hui⁹ capituli. Infantes et iuvenes et corpora habentes grossa: et colorem ruberū maxime sūt custodiēdi ab aeris pestilēcia. Et qñ estas totaliter cōsimiliter disposita fuerit tñc abstinendū erit a carne et vino et a pfectionibus de melle factis: et fructib⁹ specialiter recentibus et dulcib⁹ a balneo et lauacro aque calide abstinendū erit oīno: et aceto vten dum in omī comestione et agresta et succo fructuū acetosorū: et si necessitas cogat comedere carnes superi⁹ nominatas comedant cū aceto et succo vine acerbe: et similibus superius in hoc capitulo nominatis: et si in corpore sit sanguinis repletio festinem inanitionē si etas: cōplexio: cōsuetudo et reli qua particularia pcurrāt. Abstusiones quoq; frigide eligēde sunt in qbus est morandū et foramina a parte seprétrionis sint apta. Est em̄ possibile vt hoc regimine vtētes deo auxiliāte aeris pestiferi dispositionē euadāt. Quando autē in fine estatis mult⁹ fuerit calor: et autūnus valde siccus et puluerulent⁹ et frigus et pluuie venire tardauerint: tñc eligēde sūt frigide māstiones: et rectificand⁹ est aer cū infrigidantib⁹ et humectantib⁹: puta cū panis canabinis aqua aspsis et appēsis. Ampli⁹ pauimentū māstionis aqua frigida irrorabit sepe et a labore et coitu et sollicitudine abstinendū est. Amplius hoc tpe aqua calida q̄s lauand⁹ erit et aqua ifrigidata in po ra sumenda: et a nutrientib⁹ calidis et vino abstinendū erit nisi vinum sit lymphatū cum multa aqua. De cucumerib⁹ alit et cyrullis et his simili bus multū erit vtendū: summopere cauendū erit ne in sole sedeat et nullo modo ieiunetur nec comestio post famē tardet et nullomodo tolerāda est sitis: in dormitione specialiter meridiana eligat loca frigida: pisces quos q̄ si comedere voluerit sup carbones assatos comedat: vnas quoq; in q̄ bus est acetositas sumat in talib⁹ temporib⁹: singulis dieb⁹ bibere aquas.

Suffumi
gius mira
bile.

Art

no
dusa

De come
stibilibus

Fruct⁹ sūt
vitandi

De habita
tionibus.

ordei confert multum et specialiter habentibus corpora multū calida et
 flica : hoc enim regimine vrentes febres acutas calidas et pessimas egrit
 tudines hoc tempore contingere potentes euadent. Quando autē in aere
 apparitiones corruptionib⁹ similes que in capitulo isto dicta sunt ap
 paruerint fruct⁹ et olera que in tali tempore nascuntur sunt euitanda et
 aqua que in superficie terre est: nō est bibenda: aer quoq; calidus est fugi
 endus: et dom⁹ qualibet die aceto et aqua mixtis est irroranda: et si in aere
 re sint odores feridi rectificet aer cum his que sunt boni odoris vt super
 rius dictum est: et fumiget homo cum sandalo et camphora. Nutrientia:
 sint lentes: acerrum et sumac et succus vne acerbe et similia: acerrus cū aqua
 temperatum bibendū et vinum dimittendum. Amplius in hac dispositio
 ne multū est sollicitandū in rectificatione aeris modo quo superius di
 ctum est. Accidit quoq; in multis annis vt squinācia in vere multos in
 uadat que mala et periculosa existit. Oportet igitur preuenire euz minurio
 ne et ventosis in crurib⁹ positis et ventris solutione et gargarismis q̄ sin
 gulis diebus et noctibus fieri debent cū aqua rosarum in qua sumac ma
 defactum fuerit et cum rob morozū et nucum: et cum his homo preseruabi
 tur a squinācia si deus voluerit et contingit etiam q̄ aliqua hyeme appo
 plexia et paralyssis et egritudines et his similes eueniant. Est igitur necesse
 cum talis fuerit ann⁹ frequenter purgare corpus cum pillulis ad hoc ap
 propriatis quas inuenies in libris particularib⁹ et gargarismis et sternu
 rationibus inunctionibus totius corporis que omnia inueniuntur in libroz
 locis particularib⁹. Amplius eoz nutrimentū est minuendum et subtilia
 dum. Ihec breuiter sufficiant de preseruacione a pestilentia.

Capitulum tertium de preseruando a veneno.



Quoniam autem sani homines exveneni al
 sumptione magnū possunt incurere nocumentū: bo
 num est in hoc cautelam et studium adhibere sic q̄ ho
 mines ab assumptione talium venenozū valent meli⁹
 preseruari. Sciendū igitur q̄ nō est simile de colorib⁹
 inuentis in mixtis ex quattuor elementis et eozdem
 saporibus et odorib⁹. Nam colores mixtoz eandem ha
 bent operationem respectu aialium et respectu hoīs
 sicut albedo cigni disgregat visum hoīs et nigredo congregat visum eius
 dem: sic etiaz et has easdez operationes habent isti colores respectu cuius
 libet aialis viuentis: sed nō est sic de sapore et odore. Unde sapor qui est de
 lectabilis et amicus alicui speciei aialium nō est amicus homini:
 vt sapor ellebori et coloquintide nō est amicus homini: est tamē sapor
 coloquintide porco delectabilis. Et sapor ellebori est amicus turdo.
 Volens igitur euitare speciem comestorum venenosam non comedat rez
 in qua participatur sapor horribilis nec odor: et specialiter si non sit cib⁹
 per experimentum notus. Dubitantes igitur de veneno permixto cum
 cibo ante omnia lauent peroptime os suum cum aqua frigida limpidissi
 ma et purissima: et tunc illo facto masticeet cib⁹ dū: et teneatur in ore et
 sapor eius noceat et similiter odor. Nam proculdubio si in cibo sit viru
 lens veneni sufficiens ad corpus perimendum percipitur sapor in ore ma
 lus et horribilis. Amplius scias q̄ talis deceptio magis latet in ci

Nutrientia

Contra squināciam

De coloribus

De saporibus

Sapor horribilis euitand⁹ est

bis vehementis dulcedinis vel acetositatis: et vniuersaliter participantibus saporem excellentem. Dubitantes igitur de veneno debent euitare cibaria: et similiter fercula ex diuersis compoſita et diuerſorum colorum varias habentes species cōpoſitionem diuerſorum et ſaporem excellentem valde. In vobis autem carnum ſimplici et in carnibus ſimplicibus et in pane ſimplici tales deceptiones de facili fieri non poſſunt. Dubitantes igitur ſint contenti cibis ſimplicibus et potu aque pure cū aqua hec deceptio minime fieri poſſit. In vino autem hec deceptio fieri poteſt de leni. Unde multū conſiderare debet ſapor vini et color et odor et debet in vaſe vitreo eſſe vinū vt ipſius color et ſubſtantia precipi poſſint: et bibatur vinū albū: clarū debile nam in tali vino dolus faciliſter percipitur. Amplius ſciendū q̄ quedam ſunt q̄ venenū preſens non ſubſtinēt quin ſtatim mutetur in colore: ſicut dicitur cōmuniter de cornu ſerpētino vel lingua ſerpentina que in preſentia veneni humefit ſpecialiter ſi ſal ſupponat eidē et ſal ē lique ſerpentine ſuppoſitū humefit in preſentia veneniz lapis ſmaragd⁹ colorē mutat i pſentia veneni. Et ſimiliter dicitur de corallo: dubitantes igitur de veneno talibus debent premuniri. Amplius tyriaca ſumpra ante cibū et poſt valet ad idem et ſimiliter meridatū. Multa enim ſunt ſimplicia ad idem valentia puta: ruta: nuce: auellane: ficus: ſaluia: tormētilla: bacce: lauri et herba ruginici que apud diſcoridē appellatur polomenon bonū eſt igitur dubitantes de veneno hīs omnibus vel quibuſdam premuniri. Et ex hīs aliquid ſumere ante cibum et poſt. Dicunt quidā q̄ ſanguis leporinus potatus ante venenū expellit ipſum. Amplius puluis teſticulorum vſi exſiccatorum valet cōtra venenū et expellit ipſum: ſi ſumatur ante cibū omnē et etiā ſi ſumatur poſt. Amplius qui dubitat de veneno euitare debet cibi ſpeciem in qua reperiuntur indiuidua habētia venenū et huiusmodi ſunt ſpecies fungorum et truffarum et lapidarum. Amplius neceſſariū eſt cauere vt nō ſit omnis eius cautela in cibo dato ab alio aut potu. Forte enim accidit ei vnde non eſt mabit quādoq; enim contingit res cadere malinas ſicut lacertas vel ſcorpiones in eo quod decoquitur: et in vaſis in quibus eſt vinum. Nam pluriſima venenorum diligunt odorem vini et currunt ad ipſum et quādoq; moriuntur in cacabis: et quādoq; bibunt ex eo et vomunt in eo: et propter hoc oportet vt caueantur detecta: et quod eſt ſub arboribus magnis et herbosa loca. Amplius conſiderandum eſt q̄ aqua qua vtimur non ſit aqua ſtans in qua inueniantur venenorum ſpecies et ſimiliter intelligatur de herbis quibus homines vtuntur: interdum enim in talibus locis conuerſantur animalia venenosa. Interdum etiā ligna quibus ſapiunt naturam venenorum in eis conuerſantini et quibus hominibus poterit inopinata leſio cōtingere. Quādo igitur aliq̄s in ſtomacho ſuo perceperit nocumēta puta incenſionem: moridicationem: et inflammationem: an guſtiam et ſitim: et ſudoris exuberantiam: aut ſomni profunditatem et ſtuporem: et frigus aut caſum virtutis cum ſudore et ſyncopē. His enim apparentibus vel quibuſdam horum et ſubito ſine alia manifeſta cauſa ſtatim eſt ſuccurrēdum cum vomitu prouocato cum oleo ſiſamino vel amigdalorum dulcium: vel accipiendū eſt butyrum et lac: et cibum multū et vomendū: et dato q̄ non ſequatur vomitus adhuc bonum eſt vt virtus veneni ex hoc deſtruatur vel minuat: et ſi forſan venenū iam aſſumptum de facto deſcenderit fiant clyſteria. Amplius ſumatur bolus armen-

De vino.

Que non patiuntur venenū.

Simplicia ad idem.

De aqua.

Signa. Remediū.

nicus cum vino et fricetur totum corpus et tunc inhibeatur somnus: et ut sit ad unum dicere fiant omnia que possunt diuertere venenum ne moueatur ad cor. Unde salua meliori sententia puta quod transacta secunda vel tertia die non est malum: sed bonum et utile fieri si eubor hominiam. Et si per ceperimus venenum esse frigidum quod scitur ex somni profunditate et stupore et frigore bonum est quod exhibeantur calida valentia contra venenum puta allium vel ruta vel diptamum et similia calida superius enumerata et scripta in aureolis simplicium contra venena frigida: et si venenum sit calidum sumatur coriandrum et camphora et similia. Et si fuerit de his que interficiunt a tota specie: sicut napellus: sumatur mercuridatum: ruyas: ca: semen vitrice: agaricus: et coloquintida et semen inniperi: et serapinum et castoreum sunt medicine bone contra venenum: quia faciunt euomere et ducunt per secessum et valent a virtute specifica. Sed quia cura venenatorum et venenorum in speciali magis pertinent ad regimen curatiuum: differram hoc tractare quousque componam librum memoriale de cura egritudinum in quo laborare propono auxiliante deo et vita comite post huius operis complementum

Que inter
ficiunt a to
ta specie.

Capitulum quartum de conualescentibus.

Signa non
perfecte con
ualescentium



Quoniam conualescentes ab egritudinibus continentur in latitudine sanitatis: determinandus est hic de ipsorum regimine in generali. Sciendum igitur quod quidam sunt perfecte conualescentes quia sunt perfecte mundificati: et alii sunt non perfecte conualescentes: quia non sunt perfecte mundificati. Si autem illorum qui non sunt perfecte conualescentes nec perfecte mundificati sunt hec: appetitus defectus

fitis inordinata: dolor capitis: grauedo totius corporis et quod eorum corpora non redeunt ad eorum virtutem: et confortationem et in somnitas et labor in somno et egestio colerica: et similiter intelligatur de vana. Hec inquam et similia sunt signa imperfecte conualescentie: et in talibus dubitamus de recidua: nam que relinquuntur in morbis subuersionem facere consueverunt: talium autem regimen multum appropinquat regimini egroti: indigent enim mundificantibus et alterantibus residuum materie. Vere autem conualescentes in quibus nihil remansit de materia morbi quod scitur ex bonitate appetitus et ex eo quod corpus reddit ad virtutem et ad carnes: et quod egestionem non sunt humorales et nihil ex priori morbo relictum apparet nisi solum membrorum debilitas: tales inquam conualescentes non indigent alio qua specie euacuationis: sed solum virtutem confortantibus et facientibus corpus redire ad virtutem et solitas operationes. Commune est autem omnibus conualescentibus tam mundificatis quod post crism immediate eorum regimen debet esse secundum quod fuit in egritudine duobus diebus continue et parum valde debet appropinquare ad regimen sanorum: et quanto plus quis distabit a die critica: tanto plus debet appropinquare regimini sanorum. Conualescentes enim subito permutare ad sanorum regimen esset periculosum: et quia ut dictum est virtutes conualescentis sunt debiles nihil graue est eis deest ad ministrandum nec ex cibis nec ex poribus: nec ex ponderibus nec ex mori

Regimen
conualescentium

bus: et similiter intelligatur de alijs. Debent enim conualescentes gradatim perducere ad exercitium facile et equale: et quantum percipiunt eorum membra sustinere posse sine lesione et fatigatione: tale enim exercitium est conualescentibus conveniens. Et quia conualescentibus ut plurimum est paucus sanguis: administranda sunt que augmentum faciunt in sanguine. Conualescentium igitur cibi debent esse boni chymi et facili digestionis: et debent esse cibi fluidi et portabiles: tales enim cibi facilius et citius digeruntur et debent eorum cibi declinare ad caliditatem subtilem cum humiditate: et sint tante quantitaris quante convenientius digeri possunt: et quod non causent gravitatem nec rugitum nec inflationem: nec debent conualescentes tolerare sitim nec famem et sepe debent comedere et parum una vice: et si forsan hec participantur post cibum assumptum minuat de quantitate cibi. Hora autem cibandi conualescentes est hora diei magis temperata: nec debent conualescentes comedere ad satietatem: nec debet tolerare hora cibationis de sitim. Potus eorum sit vinum subtile clarum: boni odoris non fumosum potu et saporis delectabilis et trahentis ad dulcedinem et non debet esse vinum eorum forte: et nullo modo bibant aquam frigidam multam nec balneantur in ea: hec enim posset esse causa mortis ipsorum repentine. Amplius oportet quod conualescentes quiescant et letentur et gaudeant: et ab evacuationibus abstineant et proprie a coitu. Coitus est enim maxime eis nocivus: vinum cum temperamento est eis conveniens et maxime subtile tenue ut dictum est. Si conualescentium crisis fuit occulta: suscipiendum est de recidiva: ideo interdicienda est eis satietas comestionis omnino et plene alijs conualescentibus: et si videris ipsos indigere evacuatione quod fieri potest per signa superius enumerata in hoc capitulo. Primo confortanda est virtus cum bono cibo per aliquos dies: et deinde evacuandus cum medicina appropriata vel cum fleubothomia quod horum videas et pedire. Fleubothomia tamen est evitanda conualescentibus quanto plus possumus quia communiter est paucus sanguis: interdum tamen est necessarium ipsam fieri propter aliquas causas speciales scilicet propter maliciam sanguinis: et propter illud quod remansit in eo de cineritate malorum humorum quarum necessarium est ut extrahatur sanguis malus paulatim et augeatur bonus. Somnus diurnus non multum committitur conualescentibus quia mollificat eos: et si competir: hoc est quia eos quiescere facit: et de regimine conualescentium est quod permutantur ad aerem contrarium aeri in quo erant infirmi. Amplius scias quod conualescens uti debet his que securitatem faciunt a reliquijs egritudinis que precesserunt. Verbigratia conualescens a pleuresi lenientibus pectus debet uti ex quibus securatur a pleuresi et reliquijs eius: timetur enim in conualescente a pleuresi asperitas pectoris. Amplius non est bonum quod conualescente multiplicetur sudor signum est superfluitatis. Interdum contingit quod conualescentes audiunt in cibo suscipiendo: et tamen corpus non redit ad virtutem et venter solutus est: et in hoc casu diminuendus est cibus et aque potus: et confortandus est stomachus cum munda citiorum aromatizata vel non aromatizata: cuius mune descriptione in inveniens in libris particularibus de medicinis compositis et similiter con-

hora cibationis de potu

De recidiva.

De floia

De somno

Exemplum

fortandus est stomachus cum cerotis emplastris seu vnguētis stomacho appropriatis calidis vel frigidis stipticis quod magis videbitur expedire. Et quia raro sunt diuturni morbi non inferentes passionem alicui mēbro principali multum considerandum in conualescentibus si aliquod mēbrorum principalium incurrat lesionem. et eidem lesioni pro viribus resistendum secundū q̄ videri possit in libris egritudinum particularibus: et sicut dictus est de mēbris particularibus ita intelligatur de virtutibus naturalibus et alijs virtutibus. Nam ad illius virtutis confortationem magis est intendendum q̄ magis viderimus debilitatem: quod quomodo cognoscatur et fieri poterit: ex libris scitur particularibus. Nolumus enim omnia conculcare. Et hec de regimine sufficiant conualescentium.

Capitulum quintum de consuetudine.

Adutare
cōsuetudi-
nē subito
pessimum
est. hec
Aviceñ.



Consuetudo est fortis res valde: et transgressio a consuetudine nocet nocumento magno: consuetudo enim obtinet vim nature: sicut igitur naturam custodire oportet sic et consuetudinem: et specialiter si consuetudo sit laudabilis indifferens in bonitate et malicia respectu eius ad quod debet fieri permutatio unde si aliquis fuerit consuetus multū laborare: et velit hanc consuetudinem dimittere et in ocio vivere vel minus laborare vel aliam speciem assumere laboris: et aliud tempus vel aliū modū proculdubio multū grauiabitur ex hoc et similiter intelligatur in cibis et potibus et sōno et vigilijs: et in euacuationib⁹ et anime accideri b⁹. In omnibus multum obseruanda est consuetudo si sit laudabilis vel par laudabilis vel idifferēs respectu huius ad quod fieri debet permutatio. Si autē consuetudo sit illaudabilis ex qua debeat peruenire ad pessimas egritudines: sicut consuetudo comedēdi malos cibos et sūlestres qui in fine perducāt ex necessitate ad pessimas egritudines. Et similiter coitus immoderatus et similes egritudines. Taliter inq̄ consuetudines corrigere oportet et permutare vel totaliter vel saltem infra terminos latitudinis earū sed hoc debet fieri paulatim et secundū ordinem quedam: nam omnis subita mutatio nocet et specialiter a cōsuetā ad inconsuetā. Amplius debet sibi quis canere ne vnius rei quantumcumq̄ sit bona consuetudinem faciat quam ipsum obseruare sit necessarium ex cuius obseruatione constriktionem vel attritionem patiarur: verbigratia si quis vno cibo consueto semper utatur: vel aliquo potu vel totaliter ab eis abstineat vel dormire vel moneri vel coire assuescat: et ad hoc graniter astringat maximū incurret nocumentū si interdū ab eisdem oporteat abstinere. Si igitur quodlibet corpus se disponere debet vt calorem et frig⁹ patiens esse possit et ad moriōes et ad nutriētia sibi necessaria aptū reddat: et vt somni et vigilijs horas mansiones et domos lectos et indumenta lesione permutare possit quod quidem poterit fieri si cōsuetudo nō obseruet ad vnguē: sed interdū ad inconsuetā transim⁹: oportet enim ad inconsuetā permutare.

Quinta pars. Capitulum primum. De fleubothomia



Uoniam fleubothomia et farmacia: ven-
tosa: sanguifuge: cauterium: vel sectiones: interdus
sunt intrates in sanitatis regimine: et vt ad hoc op⁹
nihil contineat diminutum determinandum est de
his quantum spectat ad propositum: non enim ope
ris presentis est determinare de his prout faciunt ad
curam egritudinis. Primo igitur determinabim⁹ de
fleubothomia et de considerationibus circa ipsam

in sanitatis regimine. Prima igitur consideratio est q^d corpus simpliciter
sanum seu eucratum nullomodo indiget fleubothomia: vnde in corpori-
bus sic eucratis natura non facit aliquam euacuationem sanguinis: et
hoc est signum q^d tali corpori sanguinis euacuatio non est necessaria sed
corporibus quibusdam lapsis vel a generatione vel a tempore vel ab vtro
q³ modo fleubothomia est utilis q³ plurimum (et notater dico q³busdam:
sunt enim quidam quibus fleubothomia non solu non competit immo
etiam valde nocet) quapropter videmus q^d in quibusdam corporibus la-
pis natura sine artis adiutorio facit sanguinis euacuationem vl⁹ per na-
rea vel per emorroydas vel per os vel per secessum vel per vrinam rema-
nentibus eisdem sub latitudine sanitatis: et quia imitatur ars naturam
inquantum potest: nihil mirum si adiuuenerit ars modu euacuandi san-
guinem in adiutorium nature: Modus autem ad hoc conuenientior est
per fleubothomiam vel per ventosas vel sanguifugas. Non enim est me-
dicina laxatina que sanguinem euacuet: vel si sit no est in vsu nec esse de-
bet: quoniam est venenosa et corporis peremptoria: est em omnino inar-
tificiale sanguinem euacuare cum farmacia. Unde adindicatus fuit mor-
ti qui talem medicinam per experientiaz adiuuenerit: quia vtebatur ea ad
malum et multos perimebat cum ea. Modus autem euacuandi per fleu-
borthomiam est multuz rationabilis: nam per eam euacuatur sanguis a
toto corpore: et similiter omnes humores et specialiter a partib⁹ interio-
ribus et sistere possumus cum volumus. Unde in fleubothomia non est
tantum periculum sicut in medicina laxatina: sic igitur patet q^d corpora
lapsa a generatione vel a tempore aut vtroq³ modo indigent ea. Secun-
da consideratio est ad sciendum q^d sunt illa corpora lapsa que maxime in-
digent fleubothomia ex parte lapsus naturalis et ex parte lapsus accide-
ntalis: dicam igit q^d corpora complexionis sanguinee magis indigent fleu-
borthomia q³ tum ex parte complexionis: et melancolica minime: sed fleu-
matica et colerica mediocriter. Sed colerica plus q³ fleumatica. Et ex par-
te compositionis ceteris parib⁹ habentes venas latas et habitudinem car-
nosam et colorem inter rubeu et nigru pilos multos et musculos bonos
et fortes plus alijs indigent fleubothomia. Non igit soluz consideranda
est complexio sed compositio. Amplius consideranda sunt virtus et etas
et consuetudo obtinet vim nature. Nam ceteris parib⁹ corpora lapsa in
naturalis complexionis que sunt fortioris virtutis et perfectionis. etatis et
magis consueuerunt magis debent fleubothomari. Virrus enim debilis
non sustinet fleubothomiam: nec etas infantilis nec senilis. Consuetudo
etiam multu est obseruanda: non solu in hoc: sed etiaz in alijs: et sicut
dictum est de lapsibus naturalib⁹ sic suo modo dicenduz est de accidenti-

Prima co-
sideratio

110
Nulla est
medicina
q^d euacuet
sanguine.

Secda con-
sideratio

Gallici ve
niunt fleu
borthomiā
di sepius.

Uer est ap
tū ad fleu
borthomiā

Autūnus
similiter
est tps ap
tū ad fleu
borthomiā

libus. Unde sanguineus per accidens est maxime fleuborhomandus me
lācolicus aut minime. Colericus et flemmaticus minime. Similiter car
nosus et musculosus accidentaliter maxime et extenuatus minime. Et si
militer vtentes regimine multiplicante sanguinem sicut viuētes in ocio
et gaudio: et comedentes multas carnes et assaturas: et dulcia et bibētes
bona vina: et non vtentes balneis nec coitu nec multū exercitantes: ras
les inq̃ plus alijs fleuborhomandi sunt. Et per oppositū ieiunantes et
comedentes cibaria melancolica et multū balneantes: et coētes: et exer
citantes: et habitantes regiones calidas in q̃bus plurima sit resolutio a
corporib⁹: minime indigent fleuborhomia. Et ex hoc concludit q̃ in parti
bus francie homines plus debent fleuborhomari q̃ in partibus yralie:
quia minor multo fit a corporib⁹ resolutio in partib⁹ gallicanis: quia res
gio est magis frigida. Et similiter in alijs intelligit regionib⁹ frigidis re
spectu calidarū viuunt etiam magis deliciose et inordinate q̃ sunt cause
necessitatis fleuborhomie. Unde ceteris parib⁹ viuētes magis delicio
se et inordinate indigent plus et sepe fleuborhomia. Amplius multū con
siderandum est vt qui debet fleuborhomari non sit ebi⁹ nec crapularius
seu nausētiue satiat⁹: nec in stomacho plen⁹ cibo: et q̃ in ei⁹ stomacho
non sit colera. Unde si quis habeat stomachū multum infectū colera au
te fleuborhomiam vomat coleram: et deinde comedat aliqd acetosum stip
ticum stomachi confortatiuum et post fleuborhometur. Ampli⁹ habens
humores crudos et viscosos et indigestos cū sanguine mixtos nō debent
fleuborhomari anteq̃ sanguis subtiliet sicut pri⁹ dixi. Amplius post bal
neum vel coitum vel forte exercitium nullomodo est fleuborhomandus.
Ampli⁹ post longam egritudinem cauendū est a fleuborhomia anteq̃ cor
pus fuerit forficatū nisi specialis necessitas ad hoc cogat: et de hoc supe
rius dictum est in regimine conualescentiū. Amplius homines qui puer
santur in artibus multū laboriosis et corporū resolutiuis min⁹ alijs fleu
borhomari debent ceteris parib⁹. Unde seruientes in balneis et stuphis
minus sunt fleuborhomandi q̃ scriptores et pannor scissores. Amplius
multū vigilātes ceteris pib⁹ min⁹ sūt fleuborhomādi. Ampli⁹ hñtes sto
machū cor et epar debilia q̃b⁹ egritudines frigide accidere solēt nō sūt fleu
borhomādi nisi necessitas urgeat valde magna. Ampli⁹ in tpe calidissimo
vel frigidissimo nullomō est fiēda fleuborhomia nisi urgente magna ne
cessitate. Uer aut est tps valde aptū ad fleuborhomia ppter ei⁹ rēperiez:
et q̃ assimilāt morbo de repletiōe: nā tales infirmitates hoc tpe maxime
accidere solent: et nihil est qd adeo rñet a talib⁹ egritudinib⁹ sicut fleubo
rhomia: fiat aut in pncipio veris cū dubitam⁹ de egritudinib⁹ et rñgētib⁹
et sanguinis putrefactione. Sed in fine veris quando non est tanta san
guinis multitudo: sed dubitam⁹ de humorū acuitate vel calefactione et
ebullitione ratione caliditatis. Autūnus autem ratione sui temperamē
ti est tempus aptū ad fleuborhomiam: et precipue quando dubitam⁹ de
sanguinis incineratione. Amplius multum considerata est aeris dispo
sitio in fleuborhomia: vnde aere existente pestilentiali vel nebuloso vel
turbido: et flante vento australi: vel quacūq̃ mala qualitate infecto nō
est aperienda vena ne aer infectus subintrans venarū sanguinem reddat
pestilentialem et infectum et sit error peior priore. Eligatur aer purus et
dies clara et luminosa: et ventus magis depurans aerem cuiusmodi est

De hora.

boreas et non sit ventus fortis. In hyeme tamen est australis ventus eligendus ad aeris temperiem. Amplius eligatur hora diei magis temperata. In temporibus igitur calidis fleubothomia fienda est ante horam tertiam; et in frigidis circa meridiem. Amplius dicunt quidam quod si sanguis sit colericus fleubothomia fienda est in hora motus colore: puta a tertia hora diei usque ad nonam. Et si sanguis sit purus debet fieri fleubothomia a quarta noctis usque ad tertiam diei. Et si sanguis sit fleumaticus debet fleubothomia fieri a nona hora diei usque ad tertiam noctis. Et si melancolia a tertia noctis usque ad nonam noctis hoc tamen non approbo: quia fleubothomia semper fienda est in lumine diei nisi in casu magne necessitatis. Amplius in fleubothomia consideranda est etas lune et locus eius: similiter autem et coniunctio et aspectus. Nam in prima quadra lune fleubothomandi sunt iuenculi et iuencule. In quarta etiam etate lune videmus puellas maxime pari fluxum menstruum: sed in ultima quadra sunt fleubothomandi seniores et in temporibus medijs mediocres: iuxta illud. Luna vetus veteres: iuvenes nova requirit. Amplius dicunt quidam quod in prima quadra lune fleubothomandi sunt calide et humide complexionis: puta sanguinei. In secunda colerici: in tertia fleumatici: et in quarta melancolici. Nam prima quadra est calida et humida: secunda calida et sicca: tertia frigida et humida: et quarta frigida et sicca: et similiter possemus dicere quod si vellemus euacuare sanguinem purum fiat in prima quadra. Si colericum in secunda: si fleumaticum in tertia: si melancolicum in quarta. Amplius considerandus est locus lune. Nam si luna sit in signo aspectum habente ad aliquod membrum non fiet fleubothomia de illo membro. Verbigratis luna existente in signo geminorum non fiet fleubothomia de brachijs: quia hoc signum habet aspectum ad brachia. Et similiter existente in thauro non fiet fleubothomia de vena colli: nec existente in piscibus fiet fleubothomia de venis pedum: et existente in ariete non fiet de venis capitis. Et luna existente in aquario non fiet fleubothomia de venis que sunt in tibijs. Amplius luna existente in signo fixo non est fienda fleubothomia nisi necessitas imminet: puta luna existente in tauro: leone: scorpiione: et aquario. Eligantur ergo signa mediocria: et mobilia: et si sint signa calida et humida melius valent. Unde omnibus consideratis: luna existente in prima facie libere debet esse bona fleubothomia ceteris paribus: tum quia est signum mobile: tum quia est signum calidum et humidum. Et notanter dico in prima facie libere: quia transacta prima facie libere ingredis viam combustam: que durat usque ad finem secunde faciei scorpionis vel circa. Aries etiam est signum conueniens ad fleubothomiam de brachijs quia signum mobile et calidum. Gemini est signum conueniens ad fleubothomiam de brachijs quia signum calidum et humide mediocre. Sagittarius etiam est conueniens signum ad fleubothomiam quia est calidum et mediocre. Amplius luna existente retrograda non debet fieri fleubothomia. Similiter luna existente coniuncta signo maligno et infortunato puta saturno vel marti non est fienda fleubothomia sine sit coniunctio corporalis sine per aspectum. Dicunt quidem quod luna existente usque ad secundam vel tertiam diem: non est fienda fleubothomia nec in decima septima die: nec in vigesimo quod dictum non teneo quia eius non video rationem.

De luna

no

Quarta

De diebus autem egyptijs in antiquo kalédario lune scriptis breuiter me expedio: et dico naturalis quare fuerint maledicti: sed supernaturalis: nec fuerint maledicti apud omnes gentes sed apud illos de regno pharaonis. Et si forsitan tempore illo fuisset aliqua mala constellatio: tamen per temporis processum iam fuit ista constellatio mutata: vnde nō est aliqua ratio quare tales dies sunt obseruandi immo puto qd est peccatus in moribus: in lege: et in natura. Sed quia opinio vulgi est ad hoc fiendum in honorem dei: et etiam homines fleuborhomiari contra eorum opinionem posset eos ledere et medicis infamiam ponere stante tali vulgi opinione ego obseruabo in vulgo nisi magna necessitas immineat: sed in me et meis nullatenus obseruauī: nec obseruabo. Amplius cadit consideratio circa inuamenta q̄ plurima in sanitate conseruanda: et in egritudine curanda. Ex negligentia q̄dem ipsius cui ipsa quis indiguerit accidēt apostemata intus et extra magna et parua: et scabies: serpigio: synochus: paralis: variolę: morbilli: et spurum sanguinis: et pestilentia: et mors subita: et squinancia et lepra: et vniuersaliter ex negligentia fleuborhomic omnes egritudines sanguineę vel de sanguinis corruptione vel de ipsius multitudine vel incensione contingere possunt. In corporibus ergo paratis ad tales egritudines nō negligatur fleuborhomia. Fleuborhomic autē sunt plura nocumenta quando fit indebite. Ex frequenti enim minutione accidit malignitas opilationis ydropisis: et festinatio senectutis: et destructio appetitus: stomachi cordis et epatis debilitas: tremorq; et paralis: demūq; apoplexia: et postremo omnium virtutum naturalium et animalium debilitas et imbecillitas per fleuborhomic frequentiam: in quibus et quando et quotiens non oportet solet sepius euenire. Amplius circa fleuborhomiā: et propter quas causas generaliter fiat fleuborhomia: sciendum qd fleuborhomia fit quinq; de causis in generali. Nam fit ad euacuandum humorum omnium vel sanguinis multitudine. Interdum fit ad minuendum partem humorum vt natura potentior sit super residuum. Interdum etiam fit ad infrigidandum. Interdum fit ad attrahendum sanguinem ad aliquem locum. Et interdum fit ad diuertendum sanguinem ab aliquo loco. Dico ergo primo qd fleuborhomia fit ad euacuandum omnium humorum multitudine vel solius sanguinis: et propter hoc dicitur a sapientibus qd est euacuatio vniuersalis euacuans humorum multitudine: quando igitur nobis apparuerint signa repletionis venarum magnarum quam impossibile est laxatino purgari fiat tunc magna fleuborhomia: si reliqua particularia concurrant superius nominata: et fiat fleuborhomia de venis magnis respicientibus totum corpus. vel respicientibus partes corporis in quibus magis signa repletionis apparent: et ad hanc intentionem fit fleuborhomia in paratis cadere in synocham vel synochum: vel in similes egritudines repletionis: et quis in omni fleuborhomia fiat euacuatio tamē hec euacuatio maxime dicitur ad euacuandum: quia in hoc casu maior fit euacuatio et de maioribus venis: et quasi intenditur totius superfluitatis materie eradicatione. Amplius fit fleuborhomia interdum ad minuendum partem humoris peccantis vt natura sit potentior in digerendo residuum et sic ista intentione potest fieri fleuborhomia propter dominium sanguinis colerici vel fleumatici aut melācolici: et talis fleuborhomia debet esse multo mi-

Alia consideratio

Nocumenta fleuborhomic

no
vixit vnt d
mty mett la
fity de mty fity

fleuborhomia ē euacuatio vniuersalis.

minor. Et debet esse ex venis habentibus aspectum ad partem in qua nos
 bis constitit magis esse talem repletionem. De his autem venis et earum
 aspectibus adhuc dicitur. Amplius interdum fit fleubothomia ad infri-
 gidandum et euacuandum et debet esse fleubothomia parua: et isto modo
 fleubothomia potest fieri non existente peccato quantitatis sed soli qua-
 litatis. Amplius fit interdum fleubothomia vt attrahatur sanguis ad ali-
 quem locum (vt verbigratia) fit fleubothomia de sopphenis pedum vt at- De diuersi
 trahatur sanguis ad matricem. Amplius aliquando fit fleubothomia ad one.
 diuertendū (verbigratia) esto qd aliquis patiatur fluxum sanguinis nariū
 vel spiritum sanguinis fleubothomia fit de venis inferioribus: puta de so-
 pphenis et basilica seu sciatica ad hoc vt sanguis diuertatur ad contraria.
 Et circa hoc diligenter est notandum qd quanto locus a quo fit fleubotho-
 mia fuerit longinquior et directior loco a quo fit diuersio: tanto est diuersio
 perfectior et artificialior. Unde in patientibus fluxū sanguinis narium
 perfectior est diuersio per fleubothomiam sopphenarum vel sciaticę qd per
 aliam aliquam venam superiorem: tamen bonū est et artificiale qd hec di-
 uersio incipiat a superioribz venis et finaliter terminet per inferiores venas
 Amplius circa fleubothomiam considerande sunt vene que in nostro cor-
 pore fleubothomari consueuerunt. Nolo autem in hoc opere facere mens-
 tionem de omnibus his que possunt in nostro corpore fleubothomari.
 Sed de communioribus et de his de quibus fleubothomando seu fleubos-
 thomari faciendo sepius assueui. Sciendum igitur qd venarum harū que
 dam sunt particulares et alie vniuersales et communes: dicuntur autem
 communes et vniuersales eo qd euacuant a toto corpore: et a locis principa-
 libus totius corporis immediatus et a venis maioribus et per oppositum
 vene dicuntur particulares que immediate euacuant a venis minoribz et
 non aspiciunt membra principalia immediate. Nec euacuāt sic a toto cor-
 pore cum fleubothomantur sicut maiores. Vene autem communiores et
 vniuersaliores sunt tres vene que reperiuntur in curuatura brachij quas
 rum venarum superior vocatur cephalica: idest vena capitis: alia inferior
 basilica: idest epatis vena in brachio dextro vel splenis vena in sinistro:
 tertia est vena mediana que reperitur in medio predictarum et ideo medi-
 ana vocatur: et aliter dicitur vena cordis et aliter vena communis. Iste
 tres vene sunt alijs communiores: tum quia grossiores et maiores: tum
 quia membris principalibus interioribus propinquiores et directiores: tum
 quia cūz venis totius magis colligate et manifestius apparent: et ideo cū
 fit fleubothomia propter euacuationem a toto corpore rationale est qd
 fiat ab altera istarū venarū: verū tamen est qd cephalica magis aspicit su-
 periores partes. Et basi- lica inferiores et mediana medias partes: mediana
 indifferenter partes superiores et inferiores aspicit. Est enim composita
 et cephalica et basilica et quelibet illarum venarum habet ramos qui fleu-
 bothomari possunt in defectu illarum venarum scilicet quando non ap-
 parent. Item coitus inordinatus et vehemens maxime est cauendus pro-
 pter fetum debite producendum ne semen peruersum recipiatur in matre Regula ge-
 ne- ce vt nō generet fleubothomiam. Unde regula est generalis in fleubotho-
 mia obseruanda qd ceteris paribus vena grossior et apparentior est fleu-
 bothomida. Et est circa illas venas notandum qd in fleubothomia cepha-
 lice minus imminet periculum: nam sub ea non est nervus nec arteria no-
 u iiij

rabilis ex quorum tactu per fleuborhomiā possit periculum imminere sed sub basilica est arteria magna de cuius apertura dubitandum est: et huius vene apertura non debet esse profunda: et sub vena cordis est nervus de cuius punctura etiam multum est dubitandum cum fleuborhomiatur: quia nervi punctura nata est inducere spasimum. Et quanto hec vene: puta cordis et epatis sunt minores et profundiores tanto maius est periculum. Iste autem tres vene et earum rami reperiuntur in brachio dextro et in brachio sinistro: et interdum sunt aperiende in parte dextra et aliquando in sinistra. Et circa hoc cadunt considerationes plurime. Prima igitur consideratio est quod in tempore frigidiorē scilicet in hyeme: vel iuxta debet fieri fleuborhomia de parte sinistra et tempore opposito de dextra: et vniuersaliter si ex regimine vel ex complexionē naturali: vel ex etate nos percipiamus sanguinem esse grossum et melancolicum fleuborhomiandum est ex sinistra. Et si perceperimus sanguinem fore subtilē et colericum et calidum fleuborhomiandum est de dextra. Amplius si velimus attrahere a dextra fleuborhomia fiat a sinistra: et econtra verbigratia. Si dubitamus de apostemate in parte dextra extrahemus de sinistra et econverso. Si autem materia iam sit fluxa: vel per viam congestionis in loco congregata seu generata fiat fleuborhomia ex illa parte in qua magis apparebunt signa repletionis. Et est notandum circa diuersionem quod diuersio nunquam est faciēda nisi per vnam dyametrum: puta a dextro ad sinistrum: vel deorsum: vel ad sursum: vel econverso: secundum enim duas dyametros simul non est faciēda fleuborhomia diuersoria nisi in casu vbi esset magna plenitudo. Amplius circa venarum istarum apertionem sciendum quod maior consideratio adhibenda est in mediana quam in alijs: ex eo quod huius vene fleuborhomia plus debilitat cor. Unde in habentibus cor debile et in paratis ad cordis tremorem et syncopim non fleuborhomiatur vena illa. Sed si necessitas occurrat accipiat: vena basilica vel cephalica. Et similiter si perceperimus epatis vel splenis vel stomachi frigiditatem multum est dubitandum fleuborhomiare basilicam: et si necessitas occurrat fleuborhomiandi loco eius accipiat mediana et sic intelligatur de cephalica. Ego autem in istarum venarum apertione habeo regulam quod vena harum trium grossior et apparentior et plenior securius est aperienda. Nam ex hoc conuincitur probabiliter membra super que vena habet aspectum fore calidiora et fortiora et sanguine pleniora. Notandum est quod fleuborhomia de vena capitis que valet ad infirmitates et ad dolores capitis et oculorum: et si non ereat sanguis in prima percussione secure potest iterari percussio quia non est dubitandum de tactu arterie vel nervi sicut superius dictum est. Fleuborhomia vene mediane: que aliter vena corporis vel cordis nominatur: valet ad infirmitates calidas totius corporis: et specialiter partium cordis et pulmonis. Et debet fleuborhomia fieri cum cautela: quia sub ea est nervus. Non igitur fiat vulnus nimis profundum: vena basilica multum valet ad infirmitates epatis stomachi et splenis et debet fleuborhomiari cum cautela: quia sub ea est arteria: in defectu vene cephalice brachij potest capi cephalica que est in manu scilicet in radice pollicis: et

Exemplū de
diuersione

De vena ca
pitis.

valet in casibus in quibus fleuborhomia cephalice. Et quidam dicunt qd
 valet in illis casibus in quibus fleuborhomia vene cordis et stomachi va
 let: similiter loco basilice brachij accipiantur saluatella que est in manu in
 ter auricularem et medicum et valet in eisdem casibus: sed aperienda est
 cum timore: quia sub ea est nervus: et cum sit fleuborhomia de venis que
 sunt in manu ponatur manus in aqua calida vt apertura vene remanet
 magis perfectavt sanguis liberius et facilius exeat et manus fleuborhoma
 ra minus ledatur continente. Hec igitur sufficiant de venis que sunt in
 brachijs et manibus que sunt in usu: de alijs venis que sunt in collo et in
 capite: quia non consueverunt aperiiri in regimine sanitatis breviter tran
 seo. In collo enim sunt due vene quarum vna est in parte dextra et alia
 in parte sinistra et in hominibus cantantibus et anhelitum retinentibus
 mirabiliter ingrossantur et vocantur guidegi. Harum autem venarum
 fleuborhomia valet ad constrictionem anhelitus et inceptionem lepre et
 impetiginem et serpiginem et egritudinem que comedit carnes que alio
 nomine dicitur noli me tangere: vel cancer corrosivus. Debet autem strin
 gi collum vt vene ingrossentur et sedeat infirmus qui debet fleuborhoma
 ri super scannum et fleuborhomatoz super caput eius et incidat venam in
 longitudine parum: postea sequatur ligamentum: et parum stringat ne
 suffocetur fleuborhomatus et dimittat eum vsq; mane sanatur eius vul
 nus. Amplius due vene sunt post aures quarum fleuborhomia valet
 ad emigraneam et catharrum antiquum et tineam et capitis exitu
 ram. Hec autem vene sunt in loco concauo post aures et bene apparent
 cum stringuntur guttur et gula: et sunt in loco vbi apposito digito senti
 tur pulsus. Apperiantur ergo parum in longitudine et fac exire sangui
 nem quantum vis. Amplius in temporibus sunt due vene quarum fleu
 borhomia valet ad capitis dolorem antiquum et apostema palpebrarum
 et oculorum et ad omnes superfluitates que currunt ad oculos et debet
 sanguis emitti vt superius dictum est. Amplius est vena in medio fron
 tis inter duo supercilia et eius fleuborhomia valet contra infirmitates
 antiquas faciei et turpia vlcera et ad dolorem partis posterioris capitis.
 Amplius est vena in puncto nasi cuius fleuborhomia valet ad frenesim
 febres acutas et capitis dolorem antiquum et antiquam rubedinem fa
 ciei. Amplius sunt vene in lachrymalibus oculorum quarum minutio
 valet ad egritudines oculorum: scilicet ad scabiem et rubedinem et ad a
 postemata oculorum nec debet huiusmodi fleuborhomia fieri ex lachryma
 li versus nasum propter dubium ex fistula. Amplius sunt vene in labio
 inferiori quarum fleuborhomia valet ad rupturam: et corrosionem oris et
 singiue et ad fissuras labiorum et ad vlcera mala que sunt in naso. Ampli
 us sub lingua sunt vene quarum fleuborhomia valet ad apostemata gule et
 ad infirmitates gule et oris specialiter ad squisiantias. Amplius in quo
 libet pede sunt tres vene que fleuborhomantur communiter: scilicet scia
 tica et sophena et quedam vena q est inter pollicem pedis et digitum qui
 sequitur. Fleuborhomia sciatice valet ad passionem scie et renem. Et
 fleuborhomia sophene valet in passionibus matricis et testicularum et
 antiquam scabiem et fleuma falsum corarum et rybiarum. Ad idem
 valet fleuborhomia illius vene que est iuxta pollicem pedum. Et est

Vene colli

Vene post
aures

Vene sub
lingua.

Quarta

Eligendus
est stoator
fidelis et
iuuenis

diligenter notandum q̄ hec fleuborhomia plus debilitat q̄ fleuborho-
 mia venarum magnarum et superiorum. Et ideo communiter fleuborho-
 mia earum post prandium: quia tunc temporis virtus est fortior. Ampli-
 us post prandium humores sunt magis mori ad extrema corporis et ad ve-
 nas minores que sunt in membris. Ratio autem quare magis debilitat
 forte est maior diuersio caloris et spiritus a corde. De venis autem maioribus
 et communioribus que sunt in brachijs fieri debet fleuborhomia sto-
 macho ieiuno: ex eo q̄ tunc sanguis magis dñatur in eis et post cibū plus
 monetur sanguis ad venas minores et ad membra. Amplius in fleuborho-
 mia consideranda sunt que sunt fienda ante fleuborhomiam: et que fienda
 sunt in actu fleuborhomie: et que post fleuborhomiam. Ante fleubo-
 rthomiam namq; bonum est aliquantulum exercitari et moueri et euigilari
 vt sanguis sit mobilior et ad euacuationē abiliior. Amplius membrum fleu-
 borthomandum est calefaciendum et fricandum vel cum aqua calida irro-
 randum et lauandum vt vena fiat aptior et sanguis fluxibilior fiat ad locū
 fleuborhomie. Eligendus est autem fleuborhomator iuuenis expertus
 boni visus non tremulus: non ebriosus: non crapulosus: de cuius bonita-
 te et fidelitate habetur confidentia certa: et si forte fleuborhomandus es-
 set pusillanimus vel valde debilis et ad cuius stomachus colera fluere cō-
 suenit: ante fleuborhomiam comedere debet bucellam panis intinctam
 in vino stiptico vel odorifero vel in succo granatorum quod horum magis
 videris expedire. Amplius sciendū q̄ quidā sunt q̄ per aliquos dies ante
 fleuborhomiam balneādi sunt et isti sunt quorum sanguis est valde grossus
 et immobilis et vene occulte. Nam per balneum sanguis subriliatur et
 mobilior efficitur et vene etiam ingrossantur. Etiam per balneum su-
 persuitates propinque euacuantur et resoluuntur: et sic cum sit fleuborho-
 mia de venis magnis nō attrahentur ille immundicie a venis paruis ad
 venas magnas: et balneum non premitatur immundicie que sunt iuxta
 cutem attrahentur ad magnas venas: verbigratia. Si immundicie es-
 sent in riuulis paruis si fieret euacuatio a fonte magno: immundicie riuulo-
 rum possent redire in fontem. Nam fleuborhomia per quandam colligan-
 tiam que est in venis euacuat ab omnibus venis. In tali igitur casu pre-
 mittendum est balneum: sed si corpus esset valde plectoricum nullomodo
 premitatur balneum. Nam magnum periculum esset q̄ balneum ebulliti-
 onem in humoribus et febrem continuam vel apostema in membris prin-
 cipalibus et similes morbos qui consueuerunt ex humorum ebullitione
 causari. Amplius ante fleuborhomiam emittēde sunt feces et vrine ne illarū
 supersuitatum vapores attrahantur ad venas et inficiant sanguinē: nam
 vene exinanite per fleuborhomiam attrahunt a stomacho et intestinis
 mediantibus mesaraicis et alijs venis epatis. Amplius in vere et in es-
 state in sanis fiat fleuborhomia de dextra parte: et in autumno et hyeme
 de sinistra parte. Sed in egris corpore existente plectorico ante fluxum
 materie fiat primo de parte opposita: deinde de eadem ubi est egritudo.
 Et si corpus non sit plectoricum et egritudo sit multum maligna fiat fleu-
 borhomia de eadem: sed quocumq; modo res se habeat materia existens
 te venenosa nunquam est diuertenda ad partem oppositam. Amplius
 in actu fleuborhomie multa consideranda occurrunt. Prima quid-
 dem consideratio est circa vene appertionem: non enim aperienda est

no
 Multa cō-
 sideranda
 sunt i fleu-
 borhomia

Vena cum fleubor homo obtuso hoc enim est causa erroris et non sequitur finis intentus quia non fit apertio vene qua libere sanguis exeat et potest esse causa apostemationis loci. Amplius fleubor homator non debet fleubor hominum manu premendo impellere: sed suauiter blandiendo et furtive ut fleubor homi extremitas ad interiora vene perveniat: quod si duriter impellat fleubor homi forte caput fleubor homi rumpetur in vena occulta ruptura aut refugiet vena et non vulnerabitur usque ad interiora: sed solum in superficie tunice. Et si fleubor homator post capitis fleubor homi rupturam perfidio se insisterit ut fleubor homandum cum eo fleubor homer augmentabit dolorem et apostema. Et ergo fleubor homator temptare debet et experiri qualiter fleubor homus ingreditur cutem atque fleubor homer: et similiter temptare debet cum secundare vult secundam percussio nem si fuerit opus secunda percussione vel ad dilationem foraminis: vel ad illationem nove aperture si defectus fuerit in ictu primo. Amplius fleubor homator cauere debet ne venam impleat et sanguine inflet quod fleubor homare querit quia non inflata nec impleta melius rãgit a fleubor hom mo nec remouetur ab ipso. Et istud verum est de impletionem et inflationem immoderata: quia moderata inuat ad impulsum fleubor homi. Amplius De vena occulta us cum vena occulta fuerit et ipsius repletio sub ligatura non apparuerit debet solui et postea pluries ligari et insigi oleo calido dilatatio ut camo millino et vngendo cum manu comprimere ascendendo et descendendo donec manifestetur. Amplius caput fleubor homi debet impelli secundum certam mensuram non nimis profunde ne perforet venam ex utraque parte et neruum vel arteriam aliquam vene suppositam perforet. Et debet fleubor homus plus impelli quando vena est multum gracilis et profunda et veluti sepulta in carne. Amplius fleubor homator debet apprehendere fleubor homi cum duobus digitis videlicet pollice et medio et dimittatur index ad palpan dum venam. Et debet apprehendere fleubor homum in medio ferri vel circum medium ut firmitus teneat et non vacillet. Amplius cum vena fleubor homi ad aliam prona fuerit labi ad alterum latere eius et euadere ictum fleubor homi opponi debet ei ligatura e contrario parti illius. Et si equaliter prona fuerit labi ad utrumque latere non debet in longum fleubor homari: sed secundum transversum. Amplius ligatura debet esse propinqua loco in quo debet aperiri vena. Et cum ligatura venam occultauerit quod prius ante ligaturam apparebat ligatura soluta signada est vena et cum debet apperiri vena taliter signata debet caneri ne vena per ligaturam labatur a rectitudine signi. Amplius cadit consideratio circa secundationem fleubor homie fiat autem secundatio eadem die antequam vulnus sit perfecte clausum. Hec autem secundatio fleubor homie fit quando est magna necessitas extrahendi sanguinem et forte propter debilitatem virtutis vel propter ignorantiam medici: vel quia cetera particularia non concurrunt vel non fuit extractum de sanguine quantum fuisset expediens et tunc eadem die apperiat non cum vngue sed cum fleubor homo nam si aliter aperiretur vena forsitan exiret sanguis bonus et subtilis et remaneret malus. Item ista secundatio habet locum in apostematibus quod videmus sanguinem in secunda scutella peiorem sanguine prime scutelle: et similiter intelligatur de tertia scutella respectu secunde. Considera tamen constantiam virtutis quia virtute debili existente non est secundanda fleubor homia. Si voluerit fleubor homiam secundare bonum est inungere

De vena occulta

Modus accipiendi fleubor homiam.

De ligatura.

^{no}
 Cū nō ex
 it sanguis

probatio
 sanguinis

nō est do-
 miendū im-
 mediate
 p^o floiam

fleuborhomū vt vulnus nō ita cito consolidetur. Amplius circa fleuborho-
 miam actuale considerandum est q̄ interdum contingit q̄ vena aperta
 sanguis non erit z hoc potest contingere multis de causis. Quarum pri-
 ma est multitudo sanguinis quare concilcarur z ingurgitatur z foramen
 opilat z non erit: vel erit guttatim vel vulnere existente largo cito erit cū
 filo cum vulnus percutitur in circuitu cum vigne z in tali casu bonū est
 transire z scicare z fleuborhomatuz super spatulas percutere. Secūda
 causa est grossicies sanguinis z tunc nullo adiutorio bene potest erire: et
 sic oportet sanguinem subtiliare cum medicinis z cibis subtiliativis no-
 tis. Tertia causa est paucitas sanguinis z hec scitur: quia macer z exte-
 rinatus z tales indigent dicta resumptiva z nutrientē. Quarta causa est
 timor z pusillanimitas: aut quia non consuevit z tunc compeccit mica pa-
 nis in vino et aspersio cum aqua rosata z vino odorifero z verba conso-
 latoria. Amplius potest hoc contingere ex foranims paruitate: z tunc
 elargandum est foramen: quia aliter sanguis subtilis exiret z grossus re-
 maneret. Amplius egrediente sanguine tangendus est sanguis qui si
 frigidus inueniatur statim est restringendus sanguis. Et similiter si in-
 ueniatur calidus z subtilis valde nam in vtroq; casu dubitandum est de
 sincopi. Si autem sanguis fuerit calidus z mediocris substantie: vel gros-
 sus z vixina rubea z spūsa z pulsus plenus extrahendus est sanguis in co-
 pia si particularia concurrunt. Amplius ponatur vna gutta sanguinis
 cum egreditur supra vnguem si igitur fluat z nullo modo consistat talis
 sanguis est multum aquosus z est restringendus: z si nullo modo fluat tūc
 est nimis grossus z parum est extrahendus donec fuerit subtiliatus. Si
 autem mediocriter se habeat bonitas z mediocritas significatur z securi-
 us potest ex eo subtrahi si cetera particularia concurrant. Et similiter pro-
 hiciatur vna gutta in aquam z si descendat nimia grossicies sanguinis si-
 gnificatur: z si totaliter supernatet z diffundatur est nimis aquosus: et si
 in medio modo se habeat bonus est. Amplius cum sanguis erit actu ave-
 na bonum est q̄ digitus supponatur vulnere quando parum erit de san-
 guine. Hec enim digiti suppositio deseruit ad duo. Primo quidem ad hoc
 vt virtus reuertatur in se z non dispergatur nec debilitetur propter subi-
 tam euacuationem. Secūdo quidem digiti suppositione detinetur san-
 guis ad tempus aliquod quousq; malus distans a loco fleuborhomie pos-
 set moueri. Quando igitur in corpore est apostema z fleuborhomia sit
 ad diuertendum: maxime comperit huius digiti suppositio. Ampli-
 us considerata sunt que fiunt post fleuborhomiam. Sciendum igitur
 rur q̄ post fleuborhomiam immediate non est dormiendum: nec ambu-
 landum: nec cum hominibus colloquendū nec in loco luminoso moran-
 dum: sed statim facta fleuborhomia z loco fleuborhomato decenter liga-
 to: si fleuborhomia fuerit de brachio teneatur brachius fleuborhomatū
 eleuatum z alicui parieti appodiatum per aliquod tempus. Hoc autē
 fit ne sanguis decurrat ad locum fleuborhomatuz: quia forte locus apo-
 stemaretur. Et tunc satis cito ponat se ad quiescendum super lectum in
 loco obscuro: nec aliquo modo iaceat super latrus vnde facta fuit fleubo-
 rthomia: z teneat oculos clausos: z solus maneat vsq; ad tempus aliquod
 ne spiritus dispergantur. Et interdum paretur bucella panis rosti in vi

no bono: et satis cito eam comedat. Et si stomachus sit mundus possunt exhiberi duo ona recentia sordilia: et deinde comedat cibum suum ordinarium. Et in illa die sit cibus eius subtilis et bonus: et paucus. Et potus sit bonus vinum cum pauca aqua: et securius in die fleubothomie excedere potest in potu boni vini quam in cibo. In die fleubothomie nullo modo exercitetur: sed maneat cum socijs suis in domo sua cum gaudio.

Illa etiam die nullo modo balnearur: nec aliquo modo coeat: nec dormiat. Nam dormire post fleubothomiam causat contractionem membrorum et est causa morus superfluitatum ad intra versus aliquod membrum nobile. Amplius in somno retrahitur sanguis et color: et spiritus ad centrum: et sic possit ratione motus inducti per fleubothomiam et ratione retractionis que fit in somno fieri in humoribus ebullitio: et sic possit fieri febris et apertio vene. Et specialiter quia in somno mouentur membra hominis motu inordinato et inopinato: scilicet cum quis in somno voluitur et reuoluitur: quod etiam causa esse possit crepationis vene. Sic igitur post fleubothomiam non est dormiendum et specialiter ante cibum sed post cibum per duas vel tres horas puto quod non est magni periculum: quia in tanto spacio humores possunt esse sufficienter quietari. Securius est ratio non dormire: vel si dormiatur sit valde parum: et sit cum bona custodia propter periculum quod imminere posset. Et in sexta die a die fleubothomie potest balneare: et quinta die coire: et in quarta die exercitari. Sic igitur fleubothomatus tribus diebus debet esse sine exercitio notabili: et in bono regimine cibi et potus. Et quia fleubothomiam sequitur sincopis valde sepe: et specialiter in habentibus stomachum colericum et spiritus subtiles: bonum est statim facta fleubothomia fricare extrema: et irrorare faciem aqua rosata: aut vino odorifero: et vocentur proprio nomine: et aperiantur os eorum cum ligno et detur brodium galline cum vino et potest dari dyamargariton et pliris cum musto: vel zucarum rosatum. Hec sufficiant de hijs que fienda sunt ante fleubothomiam et in actu. Consequens est de sanguinis inspectione: et de dispositione corporum per ipsum sanguinem cognitione breuissime pertransire. Per horas igitur post fleubothomiam inspiciendus est sanguis postquam fuerit coagulatus. Bonum est autem ut sanguis extrahatur in pluribus scutellis: ut ipsius sanguis diffinitas et diuersitas possit melius a medico denotari. Prima consideratio est circa hoc: quod si primus sanguis sit peior secundo et tertio: et secundus peior tertio et sic consequenter: et vltimus sit bonus: et notabilis bona: et rationabilis et sufficiens fuit fleubothomia. Et si sit e conuerso: scilicet quod primus sit bonus et secundus malus: non est adeo bonum: immo signum est quod adhuc est fleubothomia: vel faciemacie: vel vtriusque necessitatis. In fleubothomia que fit ad diuertendum ubi locus fleubothomatus distat a loco infirmo: hoc sepe contingit et rationabiliter secundus sanguis est peior primo: et est signum perfecte diuersionis. Sed quando fleubothomia fit ad euacuandum ex loco propinquo morbo: puta ex eadem parte: tunc primus sanguis debet esse deterior secundo: et secundus tertio. Et si oppositum contingit adhuc est fleubothomia vel faciemacie necessitas. Sed in corporibus sanis que nimis distulerunt fleubothomiam sepe contingit

Ista sunt
phibenda,

no

no

De his que
fienda sunt
post fleuomiam
Signa. no
recta

Quicquid sunt
substantie
in sanguine

De aquosi-
tate

git q̄ primus erit melior secundo: et tunc iteranda est fleuorhomia satis cito. Secunda consideratio est circa sanguinis substantiam. Propter quod sciendum q̄ in sanguine fleuorhomie sunt quinque substantie: scilicet melancolia: fleuma: sanguis purus: colera et aquositas vinalis. Melancolia enim est sanguinis fex et coloris nigri: et est in infimo scutelle. Et quando est nimia huius fecis spiritus non est bonum signum. Possumus enim iudicare talem hominem esse tristem: invidiosum: curiosum: auarum: timidum: et pusillanimum. Et talis debet uti mundificantibus melancoliam et multiplicantibus bonum sanguinem. Fleuma est quoddam album et multum scillaginosum insipidum quod est quasi simile albumini oui. Hoc enim debet esse in sanguine post melancoliam: et huius non debet esse nimia quantitas. Et si sit talis humoris nimia quantitas: possumus talem iudicare fleumaticum vel naturaliter vel accidentaliter: et esse somnolentum et rudem: et pigrum ad actiones et multi spurci. De isto tamen humore plus debet esse q̄ de melancolia. Deinde sequitur sanguis purus: cuius color dicitur esse purpureus: vel rufus: vel subrufus. Et huius humoris debet esse maior quantitas: cuius humoris si sit magna quantitas possumus iudicare talem hominem esse sanguineum: et liberalem: et amicabilem: liberalem ridentem et rubei coloris: satis audacem atq̄ begninum. Deinde sequitur colera que est spuma sanguinis crocei coloris trahentis ad claram et scintillantem rubedinem. Et humoris huius debet esse minor spiritus q̄ sanguinis et fleumatis: et maior q̄ melancolie. Si igitur sit magna spiritus: possumus iudicare talem hominem esse colericum et per consequens esse hirsutum: fallacem: iracundum et audacem: prodigum et ad actiones promptum et vigilem et subtilem. Et est diligenter notandum q̄ in corpore de melancolia debet esse minimum quia est humor minus conformis vite et deinde colera: et tertio de fleumate et de sanguine plusq̄ de alijs. Et secundum quādam estimationem veritati propinquam potest dici q̄ sanguis est duplus respectu fleumatis et fleuma duplum respectu colere: et colera dupla respectu melancolie. Hoc vero scire punctualiter et cum certitudine est valde difficile: et de hoc in alijs perfectius apparebit. Amplius considerare debemus substantiam aquosam que supernaturat in sanguine coagulato sicut serum sicut est serum lactis: et hec est vinalis aquositas: et apparet similis vine ne et in colore et in substantia si ponatur in vinali. Et quando talis aquositas est similis vine hominis sani cuius est sanguis est bonum signum: et aliter non est bonum. Et quanto aquositas talis perfectius a sanguine segregatur: tanto melius et melior digestio et decoctio in epate significatur: et e converso. Hec enim aquositas debet esse in sanguine ad subtiliandum substantiam ipsius sanguinis ut liberius et facilius pervenias magnas et parvas ad membra pervenire valeat. Unde non est bonum sanguinem esse privatum totaliter tali aquositate vinali. Nam ex hoc significatur siccitas et grossities sanguinis: et paucus potus permixtus et delectatus. Et talis aquositas minima solet esse in multum ieiunantibus et vigilantibus: et in his qui videntur cibis declinantibus ad caliditatem et accitatem: et in his qui multum exercitantur et sudant: et similiter in convalescentibus. Amplius non est bonum q̄ nimia huius aquositatis quantitas sit in sanguine. Nam ex hoc significatur defectus digestionis: vel rati

one ciborum et potuum: vel ratione membrorum ciborum in sanguine conuer-
sionem facere non potentium: et significatur etiam nimia humiditas et
frigiditas sanguinis: et corporis debilitas. Unde habentes stomachum fri-
gidum: et epas frigidas: et similiter venas: et videntes cibis frigidis et humi-
dis: et multum bibentes et comedentes: et specialiter multum bibentes
et parum exercitantes: et non multum ieiunantes nec vigilantes: consue-
uerunt talem habere sanguinem. Amplius in sanguine est quedam sub-
stantia carnosā declinans ad albedinem. Nam sanguis incipit dealbari in
venis: et sanguinis digestio vltior: ut conuertatur in membra dealbando
procedit. Hec digestio incipit in venis magnis: et per venas paruas ter-
minatur finaliter ad membra digestionis tertie scilicet ad membra exteriora
solida. Huiusmodi autem substantia quasi carnea manifeste apparet
in sanguine post eius digestionem et abluitionem. Et quanto sanguis est
pinguior vel humidior et aquosior: tanto minus est in eadem de huiusmo-
di substantia et quanto sanguis est grossior: nisi temperamentum excedat:
et minus pinguis et inaquosus: tanto plus percipitur talis substantia.
Et multa igitur quantitate talis substantie albe bonitas digestionis in
venis significatur: et sanguinis obedientia ad conuersionem in membra.
Et specialiter si talis substantia inueniat tractabilis manibus: nec in ea
apparet contenta nigra: nec ad tactum dura: et quod digitis fricata quasi pul-
ueriscentur. Ex hoc enim significatur ad lepram dispositio propinqua. Am-
plius si de totius substantie sanguinis ebullitionem cum cultello vel sub-
tili ligno incide sanguinem. Si enim non restat: sed faciliter incisioni obe-
diat subtilitas sanguinis significatur. Et e conuerso si difficulter diuidat-
ur et incidatur: grossities et viscositas indicatur. Viscositas sanguinis non
est sine dominio aliquali humiditatis: sed grossities potest esse cum domi-
nio siccitatis sanguinis igitur grossus sine viscositate non erit glutinosus:
nec habet partes adinuicem adherentes sicut partes cathene. Sed san-
guis viscosus est glutinosus: et eius partes sibimicem adherent sicut par-
tes cathene. Si autem sanguis nullomodo sustineat incisionem: quous di-
uidatur: sicut apparet in aqua oleo et ceteris liquoribus: que facillime di-
uiduntur sed non inciduntur: talis inquam sanguis est nimis subtilis: sed ta-
lis subtilitas meo iudicio arguit indigestionem. Et quando sanguis de fa-
cili perforatur satis conuenienter sed non inciditur: tunc arguitur san-
guinis viscositas: et talis sanguis ut plurimum est stenuaticus. Et quan-
do sanguis est grossus et non viscosus. Amplius considerandum est circa
colorem sanguinis. Inspecto igitur sanguine in scutella: si secundum alium et
alium situm scutelle sanguis appareat alteri et alterius coloris: sicut ap-
paret in collo colube. Significat ex hoc inquam humorum malorum diuersi-
tas cum quadam ventositate eleuante partes sanguinis: ut lumen facilius
intret: et secundum alium et alium situm subintrant: alium et alium colorem causer
hoc enim arguit humorum malorum diuersitatem cum quadam ventositate.
Et quod tales non sunt veri colores sanguinis: ideo demum considerare debe-
mus verum colorem et fixum sanguinis: quod color si sit rubeus: obscurus: primo
purpureus bonus est: et arguit bonum sanguinem. Et si color sit scintillans
rubedinis arguit dominium colere: et similiter si sit croceus: et si sit spumosus:
arguitur ventositas. Et si sit cinericus: vel albus: vel liuidus: potest
argui frigiditas et stenuaticus dominium: et specialiter si cum hoc sanguis fue-

De substā-
tia carno-
sa.

probatio
sanguinis

Quinta

De sapore
sanguinis

rit viscosus: et cetera particularia arguentia dominiū fleumatis concu-
runt. Isti etiam colores possunt provenire ex adustione: sicut patet in ex-
tenuatis et dispositis ad lepram. Color viridis etiam attestat adustioni
et specialiter colore. Color niger attestat melācolie: vel per viam adustio-
nis: vel naturali. Amplius considerare debem⁹ sanguinis saporem si pla-
cet: q̄ debet esse dulcis. Si igitur sit insipidus: arguit dominiū fleumatis
si sit amarus: dominiū colere: si ponticus vel acerosus: dominiū melāco-
lie vel fleumatis acetosi. Et si sapor sit salus: arguit adustionē in humo-
ribus. Ampli⁹ considerandus est sanguinis odor. Nam si boni odor⁹
et delectabilis est: bonū signum est ⁊ boni sanguinis. Et si odor sit fetid⁹
est magna putrefactio in humorib⁹. Amplius considerare debem⁹ si san-
guis per fleuborhormiaz extract⁹ cito coaguletur: vel tarde. Si enim cito
coaguletur: nimia sanguinis grossicies significat. Et si tarde nimia sub-
tilitas et indigestio significat. Et si mediocriter: mediocritas substantie
denotatur. Hec sufficiant de considerationib⁹ habendis circa fleuborho-
miam. De his autem que sumuntur ex parte egritudinum ⁊ accidentiū nō
est hic locus loquendi: q̄ habent videri in curis egritudinum ⁊ accidentiū
In hoc igitur negotio aliud tempus apponetur.

Capitulum secundum De ventosis



Omniam sani minus vtūtur vētosis q̄ fleu-
bothomia: ideo de vētosis breuiter est pertransiendū.
Et circa igitur ventosationē multe cadūt cōsiderationes.
prima cōsideratio est de vilitatib⁹ ventosaz. Sciē-
dum q̄ duplex est modus ventosandi. Un⁹ sine scarifi-
catione siue carnis incisione: ⁊ alius cū carnis inci-
sione siue scarificatione ventosa. Ventosa siue scarifi-
catione fit interdū ad diuertendū sanguinem ab alio
loco ne euacuetur immoderate: sicut (verbigratia) in imoderato fluxu men-
struoz apponatur ventosa sub mamillis ad sanguinē diuertendū. Am-
plius fit interdū ad attrahendū. Verbigratia: si apostema sit profundum
apponat ventosa supra locū apostematū vt materia apostematis trahat-
ur ad extra: vt medicaminū virtus possit meli⁹ ad materiam illam pue-
nire. Amplius interdū fit ventosa vt apostematū materia mutetur de
loco nobili ad min⁹ nobilem. Amplius interdū fit sine scarificatione:
vt membrū ventosariū calefiat: ⁊ sanguis ad ipm trahatur: vt eius vento-
sitates remoneant. Amplius interdū fit talis ventosaz vt membrū redu-
cat ad suū naturalem locum a quo fuit remotū: sicut fit in ruptura ingui-
nis. Aliquando fit ad sedandū dolorem: sicut in dolore matricis et colica
ventose fiūt sine scarificatione. Fiunt autē ventose cū scarificatione pro-
pter duo. Primo quidem ad euacuandū de venis magnis q̄uis nō imme-
diatē: et ventose huiusmodi possunt in crurib⁹ et inter spatulas. Sed
sanguine existente grosso tales ventose parū valent: nisi precedant subri-
liantia et ab intra per cibos et medicinas: et ab extra per fricationem et
balneū. Ventosa autē in fronte posita valde potest conferre dolori par-
tis posterioris capitis: et ad alias egritudines ad quas valet fleuborho-
mia vene frontis: sed impedit rationem et intellectū. Ampli⁹ tales ven-
tose maxime fiunt ad euacuandū sanguinem subtilem qui est prope cutē.



Unde in his quibus non audemus facere fleubothomiam vel propter
 etatem: vel virtutem: aut consuetudinem: debemus facere ventosas: et pot
 fieri talis ventosatio cum magna scarificatione et parua. Magna quidem
 cum sit ad euacuandum a toto corpore: et cum parua cum sit ad euacuandum ave
 nis capillaribus: et ab aliquo membro speciali. Et quanto sanguis est pfun
 dio: et grossior: tanto debet esse maior scarpellario. Et quanto subtilior et
 minus profundior: tanto fiat minor scarpellario. Et scias quod in fans pri
 mo anno nullomodo debet ventosari: sed in secundo vel tertio: et sic deinceps
 potest ventosari. Et dicunt quidam quod post sexaginta annos non ven
 tosetur. Dicunt quidam quod ventosa non debet fieri in nouilunio: nec in fi
 ne lune: sed luna existente in magno lumine: et debet fieri hora die secun
 da vel tertia. Et post horam vnam ventosationis detur cibus. Et quod vento
 sa et fleubothomia in multis conveniunt: et specialiter ventosa que fit ad
 euacuandum: tunc reducende sunt ad memoriam multe consideraciones su
 perius dicte sunt de fleubothomia. Sic igitur patet propter quas causas fit
 ventosa. Secunda consideratio circa ventosas: est scire loca in quibus ven
 tose cõiter poni consueverunt. Sciendum igitur quod ventose apponi consue
 verunt super caput: et in fronte: et in mento: et in parte posteriori colli: et in
 ter duo cornua in principio nuce. Et consueverunt poni sub collo supra nu
 cam: et retro in parte quod opponitur cordi et stomacho. Et consueverunt pos
 ni supra renes: et in cruribus: scilicet in parte anteriori et posteriori: domes
 tica et siluestri. Consueverunt etiam apponi in loco canillarum. Ad quid au
 tem horum locorum ventose deseruiant: dicendum est consequenter. Quidam
 dicunt quod ventose posite super caput conferunt amentie et scorhomie: et
 tardant caniciem. Hoc tamen non est vlt recipiendum pro vero: immo pos
 tius in quibusdam corporibus accelerant canos: et intellectum impediunt. Sed
 pferunt egritudinibus oculorum: puta scabiei: et borhor egressionis vnee. Sed in
 tellectum impediunt et faciunt hereditare stuporem et obliuionem. Igitur in sa
 nitaris regimine nullomodo ventosanda est summitas capitis. Ventosa
 autem in fronte posita valde: potest conferre dolori partis posterioris capitis
 et ad alias egritudines ad quas valet fleubothomia vne frõtris: scilicet impe
 dit rationem et intellectum. Unde non est in sanitatis regimine facienda.
 Ventosa sub mento confert paruis pustulis que fiunt in ore: et egritudini
 dentium et gingivarum: et multum debent iuuare in mundificatione faciei et
 cutis capitis. Ventosa que ponitur inter cornua occipitij valet grauedini et
 vacuitati que est in capite: et caput et faciem alleviat: et doloribus qui sunt
 in radicibus dentium et gingivarum auxiliatur: et est mirabilis in tumore faciei.
 Tales autem ventose que ponuntur in parte posteriori et supra nuca debilitant
 memoriã. Unde non debent fieri: nisi imminente necessitate: nec assuescendum
 est ad eas. Ventose que ponuntur inter spatulas valent egritudinibus pectoris
 sanguineis: et asmatis et spasmo sanguineo. Sed stomachum debilitant: et possunt
 esse causa tremoris cordis alterius quam sanguinei. Ventose renibus suppo
 site valent apostematibus corarum: et scabiei carum: et emorroidibus:
 et podagre: et pruritu dorsum: et ventositate matricis: et vesice. Ventos
 se in cruribus maxime competunt in sanitatis regimine loco fleubotho
 mie: quia maxime repletionem diminuunt: et plus omnibus alijs vento
 sis. Et tales ventose maxime valent doloribus matricis antiquis: et do
 loribus reum et vesice: et menstrua prouocant: et posite in parte an
 ti

no

In quibus
 locis ap
 plicat ven
 tosa

Super cap
 put

In fronte

Sub men
 to

Inter spa
 tulas.

no

o ij

Quarta

In pedib⁹ teriori valent in apostematibus testiculorum et vulneribus coxarum et crurium. Et posite in parte posteriori valent in apostematib⁹ et exituris q̄ fiunt in natib⁹. Ventose q̄ ponuntur in cauillis pedū conferūt ad eadem atq; confert illarum venarum fleuborhonia: puta prohibitionem mens̄ struorum et sciaticę et podagre.

Capitulum tertium de sanguisugis.

**Electio s̄a
guisugarū.**



Consequēter est dicere de sanguisugis. Circa quas cadunt quinq; considerationes. Prima est de earum electione. Secūda de earum virtute. Tercia de ipsarum preparatione anteq̄ applicentur. Quarta de ipsarum applicatione. Quinta de ipsarum remotione potest addi consideratio. Sexta de his que fiunt post ipsarum remotionem. Propter primam sciendum q̄ debent eligi sanguisuge de aquis mundis currentib⁹ et participantibus laudabilibus conditionibus aquarum bonarum superius enumeratis in primo capitulo scde partis: et in capitulo de regimine sanitatis. Et sunt aque in quibus reperiuntur rane munde q̄uis quidam asserant oppositum huius. Amplius sanguisuga debet esse subtilis sicut cauda muris parui capitis non coloris viridis: nec nigri: nec alterius mali coloris nec super eas debent esse fila coloris azuli. Eligantur ruffe quasi coloris epatis vel habentes ventres ru-beos et dorsum coloris similis rei super aquam existit viriditas et non sit simpliciter viridis. Si enim sint magne et magni capitis et coloris nigri et diuersorum colorum et sint ex aquis frigidis flantibus in quibus reperiuntur animalia venenosa. Tales inq̄ sunt venenose et ex eis inq̄ contingere consuevit sincopia et apostemata mala sanguinis fluxus et febris et membrorum laxitas et vlcera fraudulentia. Propter secundam sciendū q̄ sicut per fleuborhoniā et ventosas enacuatur. Plenitudo toti⁹ membri particularis: sit etia; per sanguisugas. Verum est tamen q̄ fleuborhonia euacuat magis profundo q̄ sanguisuga et ventosa: et similiter sanguisuga attrahit sanguinem a magis profundo q̄ ventosa. Nam attractio q̄ fit per ventosam est a calido et a vacuo. Sed attractio que fit per sanguisugam est a virtute anime et tota specie cū spiritu et calore: et ideo attractio est fortior: quia etiam attractum maiorem habet conuenientiam cū attrahente: maiorem enim conuenientiam habet sanguis attractus cū sanguisuga q̄ cum ventosa. Si igitur sanguisuga est conuenientior ad enacuandum plenitudinem et similiter a profundo q̄ ventosa. Et est diligenter notandum q̄ dicūt quidam q̄ sanguisuga attrahit bonum sanguinem et non malū: et scdm̄ hanc viam non competūt nisi in sanguinis multitudine et non in sanguinis corruptione. Sed istorum opinio non consentio: q̄ sapientuz dictis non concordat. Nouerūt enim sapientes q̄ sanguisuga valet in morphea et in imperigine et in serpigine qd̄ nullomō esset si attraheret sanguinem bonū et relinqueret malum. Sic enim plus noceret q̄ proderet. Unde puto saluo meliori iudicio q̄ sanguisuga plus euacuat malū sanguinem et corruptū et attrahit q̄ bonum propter duo. Primum quidem q̄a natura corporis retinet bonum et dimittit malum quo non indiget. Secūdo quia malus sanguis est proporcionabilior san-

guisuga q̄ bonus. Non enim rationale q̄ sanguis qui habet similitudinem et proportionem in tota specie cum membro nostri corporis habeat proportionem et similitudinem cum sanguisuga: quia sanguisuga est multum distans a corpore nostro: sed rationabilis est q̄ malus sanguis et corruptus qui nullam habet proportionem cum membris corporis nostri vel paucam habet proportionem cum sanguisuga et sic sanguisuga attrahit malum sanguinem qui est magis ei proportionatus et relinquit bonum. In omnibus igitur egritudinibus subcutaneis que sunt de sanguine corrupto multum valent sanguisuga et plus q̄ ventosa. Nam sanguisuga non. Sed eligit malum sibi convenientiorem relinquendo bonum. Propter tertiam sciendum est q̄ anteq̄ applicentur debent seruari per unum diem et procuretur q̄ euomāt per cōstrictionem sic q̄ emittant quod est in eorū ventribus et parū sanguinis agni vel anaris proiciatur et inde nutriatur et deinde earum immidicies cum spongia vel cum panno aspero remouetur. Propter quartam sciendum q̄ quādo volumus applicare sanguisugas in loco: ante fricetur locus et fometetur intantum q̄ rubeat et pori aperiantur et sanguis subtilietur et deinde proiciatur sanguisuga in aqua dulci et mūdetur et loco applicetur. Et si applicari noluerit inungatur locus cum aliquantulo sanguinis agni vel luti aque in qua morari consuevit et permittat attrahere sanguinem quousq̄ appareant venę plene. Propter quintam sciendū q̄ quādo volum⁹ eas remouere a membro cui sūt applicate: hoc potest fieri cū sera caude equi aut cū aceto tepido aut cū aqua salsa aut ligno aloes. et demū abluiat locus cū vino puro et melle et securius est q̄ apponat ventosa super locum et si forte sanguis fluxus nō cessaret aspergatur locus gallis combustis et mastice et sanguine draconis et similibus.

In quibus egritudinibus

De casu

Capitulum quartum de cauterijs.



Uti homines sani raro vtuntur cauterijs et tamen vtuntur eis interdum propter operis complementum addemus hic unum capitulum breue de cauterijs que tamen spectat ad regimen sanitatis. Cum quibus aut et quomodo fiant cantheria et sectiones non est hic dicendum: hoc em̄ est chirurgicorū op⁹. Nolumus etiam hic enumerare om̄s egritudines in quarum cura competunt cantheria vel sectiones. Nolumus etiam hic enumerare om̄ia loca que cauterisari consueuerunt: sed solum dicemus generales cautellas et vtilitates cauterioꝝ: et quedam generalia in cauterijs obseruanda. Sciendum igitur q̄ multis cauterisatio valde vtilis est in exsiccando humores et in attrahendo eos a remotis et profundo ad prohibendum ne corruptio spargatur ad confortandum membrum cuius complexionem volumus rectificare et ad resoluendum materias corruptas in membro retentas. Amplius cauterisatio valet ad retinendum sanguinis fluxum. Et quando cauterium fit ad hanc intentionem vltimā cauterisatio debet esse profundior et fortior: quia si esset debilis faciens crustas que postea satis cito caderet esset error peior prior. Nam sequeretur fluxus sanguinis peior et incurabilior prior.
o iij

Utilitates cauterij

In quibus
morbis co
fert caute
risatio.

nes igitur in latitudine sanitatis existentes qui tamen sunt parati cades
re in egritudines mēbrozum exteriorum contingentes ex humoribus cor
ruptis debent vti cauterijs sicut verbigratia ad lepram et ad guttam ros
saceam faciei: et vniuersaliter ad egritudines deturpantes faciem ppter
humiditates corruptas in cerebro retentas que nō habent spiraculū: nā
tales humiditates descendunt ad faciem ⁊ ad totum corpus ⁊ causant le
pram: talibus inq̃ ad preseruandum: et similiter ad curandum cauterisat
io est bene vtilis. Et si anteq̃ materia descēderit cauterisatio fiat ī quat
tuor quartis capitis quousq̃ cauterisatio perueniat ad os cranei multū
est vtilis vt humiditates corrupte euentationem habeāt ⁊ spiraculum ⁊
ad cetera mēbra corporis et similiter ad faciem nō decurrāt: sed talis can
terisatio inq̃tuz peruenit ad craneum multum subtiliter est fienda ne ce
rebrum ebulliat et pia mater et dura ledatur ⁊ sic error nonissimus prioze
peior. Et omnia ista cauteria in capite facta preseruant ⁊ curant ab om̃i
bus egritudinibus causatis vel causari possibilibus per viam reumatis
descendentis a capite ⁊ sic preseruant ab vlcere pulmonis tussi asinare et
squinantia: ⁊ vniuersaliter ab alijs egritudinibus quarum mater potest
esse reuma descendens a capite: ⁊ specialiter si humores sint valde corrup
ti ⁊ in cerebro coartati. Et sicut dictū est de humoribus corruptis in cere
bro: et in capite coartatis qui per canteria capitis mūdificantur ⁊ desiccā
tur: sic suo modo intelligendum est de alijs membris corporis. Nam in quo
cūq̃ membro corporis sint tales humores corrupti per talium membrorū
cauterisationem: mūdificantur et desiccant: et membrum illud purificat
tur. Unde si tales humiditates corrupte sint coartate in splene: vel epate
aut stomacho: vlt pectore: super membris illis fiant cauteria. Et similiter
intelligatur si humiditates corrupte fuerint coartate in iūcturis. Fiant
enim canteria in circuitu iuncture. Sic igitur patent tales vtilitates
cauteriorum. Nūc restat ponere quasdam regulas obseruandas in canter
ijs. Prima q̃ nūq̃ fiat cauterium: nisi corpore prius mūdificato per
farmaciam: vel sseuborhomiam: vel per vtrūq̃ istorum sicut medico vī
deret expedire. Secunda regula obseruanda est q̃ quando cauterium fit
ad euacuandum: detineatur cauterium apertū: sed quando fit ad retinē
dum sanguinem: locus cauterisatus non teneatur apertus. Tertia regu
la q̃ cauterium quod fit ad euacuandum: ad minus teneatur apertū qua
draginta dies: et quolibet die mūdificetur locus semel: vel bis: secūduz
q̃ plus vel minus de ipso euacuatur: et secūduz q̃ materia est plus vel mi
nus corrupta. Interdum lauetur locus cū decoctione foliorum edere ter
restres et arboree: vt locus cauterisatus non fereat. Quinta regula est q̃
non fiant cauteria in infantibus vel valde senibus. In infantibus qui
dem propter membrorum nimiam molliciem. In senibus autem propter
nimiam membrorum siccitatem. In his etiam etatibus membra sunt de
bilia: non potentia bene sustinere cauteria. Quarta regula est q̃ non fi
ant cauteria in temporib⁹ valde calidis: nec frigidis: nec siccis. Sexta re
gula est q̃ non fiant super musculos et lacertos: sed in fine vel in principi
pio musculorum. Septima regula q̃ interdum fiant super membrū mā
dans: interdum super membrum per quod tanq̃ per medium mandat: ⁊
interdum fiant super membrū cui mandatur. verbigratia. Si materia
existens in cerebro reumatisaret ad oculos per arterias et venas corporū

Regimen
obseruādū
in canteri
santibus.

De luna

Qualiter et
quando sumitur
de humore
nec

In qua ho
ra medici
na sit acci
pienda.

no
notat
notat
by frry

no
of dit me
dime qz
vovet qz

¶ Luna non sit in signo fixo. Si igitur luna in signo mobili et frigido et humido. Unde inter omnia signa mihi videtur q̄ cancer est convenien-
tius signum ad farmaciam ⁊ deinde piscis. Nec enim signa non sunt fixa
et sunt aquatica: frigida: et humida. Scorpio est signum conveniens: q̄a
aquaticum: frigidum: et humidum: sed est signum fixum. Multum etiam
considerandum est q̄ luna non sit coniuncta ioui nec corporaliter nec per
aspectum: et q̄ etiam non sit coniuncta saturno. Nam coniunctio cum
ione debilitat virtutem medicine: et fortificat virtutem naturalem cor-
poris. Medicina autem laxativa non euacuat humorem: nisi superande
virtutes naturales corporis. Amplius coniunctio cum saturno immobi-
litar humores: et sic impedit operationem farmacie. Amplius conside-
randum est q̄ quedam medicine sunt: super quibus postq̄ sumpte sunt
multum est dormiendum: sicut fortes medicine que sumuntur in substan-
tia pillulata. Alię sunt super quibus non tantum est dormiendum: sicut
sunt medicine non ita fortes: que sumuntur per modum electuarij. Et
alię sunt super quibus parum vel nihil est dormiendum: cuiusmodi sunt
debiles medicine valde: et que recipiuntur in colatura. Medicine igitur
que recipiuntur in substantia pillulata recipiantur de sero: et superdor-
miatur tota nocte. Multum autem considerandum est q̄ pillule nō sint
in durate ⁊ petrificate: nec etiam sint nimis molles: sed sint siccate de no-
no. Medicine autem que sumuntur per modum electuariorum recipi
debent in media nocte et superdormiatur vsq̄ ad diem. Et que recipiun-
tur in colatura recipi debent in auroa: et parum vel nihil est superdor-
miendum: nec statim est ambulandum: sed quiescendum: quia scimus q̄
medicina quantūcūq̄ sit debilis non operatur in humore: nisi primitus
natura in eam egerit: reducendo de potentia ad actum. Et ideo quiescen-
dum est super eam sumptam quo vsq̄ appropinquet tempus operatio-
nis: et tunc mouendum est corpus hinc inde: nō laboriose: nec in loco val-
de calido: nec frigido valde. Si enim vis ducere elleborum in ore corpus:
nec dormiatur aliquo modo donec medicina suam perfecerit operationē
quia somnus retinet fortes euacuationes. Et similiter medicina sum-
pta nihil est comedēdū donec bibendum: nec medicina compleuerit suas
operationem. Sunt tamen quidam debiles nature et rare compositio-
nis: qui non possunt esse sine cibo quousq̄ medicina suam perficiat ope-
rationem: et isti debent ante haustum medicine comedere aliquid subtri-
le: leue: facilis digestionis. Et tales etiam postq̄ medicina incipit opera-
ri possunt comedere aliquid subtile stipricum: quod stomachum confort-
ret: et medicinam ad inferiora deponat. Sed si necessitas non cogat: ci-
bus et potus totaliter dimittantur quousq̄ medicina perfecerit opera-
tionem. Scimus autem medicinam suam complenisse operationem: et
eo q̄ videmus mutationem in egestionibus ad humorem cui medicina
exhibita nō est appropriata: tunc enim signum est q̄ medicina pficit op-
sum: ⁊ tunc potest pharmacus cibari. Amplius est aliud signum: scilicet
q̄ medicina exhibita apparet in egestionib⁹. Nam postq̄ medicina sufficiē-
ter est operata: natura eam emittit: ⁊ tunc pharmacus comedat: bibat: ⁊
quiescat. Tertium signum est sitis: quā scimus non enenire nec ex acuita-
te medicine: nec humoris nec ex cōplexione stomachi. Si igitur medicina
nō sit acuta: nec etiam humores in corpore q̄ debent euacuari sūt multū ca-

lidi nec etiam pharmacatus sit naturaliter sitibundus: tunc quidem satis
 paret pharmacati operatio. Unde signum est purgationis sufficientis. Sed
 postq̃ perceperimus pharmacum appropinquare ad operationis terminu
 bonu est q̃ pharmacatus bibat aliquid lubricarium lanatinum: et sitis
 sedatiu: et medicine repressiu et expulsiu: et huiusmodi est aqua orde
 calidissima: hec enim est lanatina: et medicine repressina et lubrica. Et post
 horam diei comedat cibum subtilem facilis digestionis: et vinum limpha
 tum bibat calidum nihil enim suscipiat actu frigidum: et dimittat illa die
 omnes fructus: et specialiter frigidos: et humidos laxativos. Et specia
 liter ante cibum: et precipue crudos debilitantes stomachum. Et si me
 dicina fuerit multum acuta et pharmacatus multum complexionis calide: et
 tempus calidum: nullo modo bibatur vinum: sed loco vini bibatur melli
 cratum: vel aqua scilicet zucarata: vel bibatur aqua cocta in vino paucis
 simo vel debilissimo alterata. Et est diligenter notandum q̃ si quis fuerit
 pharmacatus: vehementer purgatus: et forte timeamus vltiorem purga
 tionem: nullo modo bibendum est mellicratum: nec aqua zucarata: nec si
 milia que ventre laxare possent: sed bibi debet succus citonioru in spissa
 tus per decoctionem cum aqua ferrata vel aliquod simile. Interdum asit
 contingit q̃ medicina exhibita non euacuat: vel quia medicina est debilis
 vel quia corpus est debile: vel quia ventositas grossa est in stomacho: que
 subleuat corpus medicine vel quia vie intestinozum sunt opilate. Si igit
 tur videamus medicinam non operari: quia virtus est debilis: confortand
 da est cum cibo subtili lubrico: et postea exhibeatur aqua non multum fri
 gida. Si autem medicina sit debilis demus aquam frigidam non nimij
 frigoris: et deinde dabimus aliqua compressina pontica: sicut citonia pira.
 hec enim medicinam ad inferiora deponunt. Si autem ventositas sit in
 causa vel constipatio intestinozum: clisteria sunt competens medicina: et
 dissoluentia ventositatem. Si autem medicina exhibita non operetur: et
 declinet ad superiora: et generet morsum cordis et angustia: et estuacione
 et prefocationem et moru spasmosum prouocandus est vomitus. Et si vis
 derimus q̃ declinat ad inferiora non premittantur clisteria forcia attra
 ctina. Amplius talium medicinarum maliciam corrigat potus aque ve
 hementer frigide et balneatio in ea: propter hoc q̃ frangit acuitatem me
 dicine et inflammationem: et remouet ferocitatem medicine. Etiam ad hoc
 conferunt tyrsace species quia tales medicine sunt de genere venenosoru
 Sed super omnia quando medicina non euacuat: cofide in clisterioz be
 neficijs. Si autem cum his omnibus medicina sumpta non fuerit a cor
 pore expulsa: et accidentia mala multiplicentur: et medicina et materia mo
 nearur ad superius fienda est fleuborhonia de sophena: et post de basilis
 ca. Vomitus autem magis prouocandi sunt quando medicina generat cor
 dis morsum et nauseam: et facit singultum et prefocationem. Nec tamen
 contemnenda sunt clysteria. In hoc enim remedio confusus sum vsq̃ ad
 nunc: et bonum effectum inueni. Interdum etiam contingit q̃ medicina
 pharmaca exhibita euacuat plus q̃ oportet: et tunc studendum est primove
 medicina a corpore expellatur. Amplius vt intestina confortentur ad reti
 hendum. Terrio studendum est etiam vt materia diuertatur. Quarto vt ro
 tum corpus et specialiter cor et cetera membra principalia confortentur.
 Quinto etiam in casu forci exhibenda sunt stupefacientia et materiam con

no
om te zens off
gremore gremore
getofes to nos
non dabo nato mo
no
Regimen. et q̃d
ratione quid possim
armore post lary
afionem

no

no
Correctio
medicinas
rum.

Leat

no
p̃sum
p̃ba sum

Leat
no

Remediū

gelantia. Dico igitur primo q̄ si videamus medicinam secessuam adhuc in corpore manere et corporaliter et virtualiter exhibeamus aliqua lubrica laxativa virtutem medicine debilitantia et corpus medicine a corpore expellat lentia quorum vnum et optimum est aqua ordeī calidissima cum melle lagine psili vel citoniorum in poru exhibita. Hec enim faciunt virtutem medicine debilitari et ipsam a corpore expellant et ita intelligitur in alijs. Hoc autem remediū est bonum si videamus talem euacuationem superfluum esse ex virtutis medicine fortitudine. Amplius dico secundo q̄ virtus contentiva intestinorum in tali casu est confortanda: possibile est enim talem superfluum euacuationem esse non propter medicine fortitudinem sed propter cōtētiue intestinoꝝ debilitatem. Contentiva autē stomachi et intestinorum confortatur cum stipticis et ab intra et extra. Ab intra autem carne citoniorum aromatizata vel non aromatizata: et ab extra cum oleo rosato vel masticino vel mirrino. Amplius dico tercio q̄ est studendum in diuersis materijs (verbigratia) possibile est q̄ materia ad intestina fluat ab omnibus membris et tunc fricationes et balnea multū competūt ad diuertendū materiam ne moueatur ad intestina. Et ex eadem ratione interdū competūt diuretica et interdū etiam competit vomitus. Hec omnia enim diuertūt materiam ab intestinis. Amplius q̄ interdū medicina laxatiua euacuat ultra debitum superando virtutes corporis et vitales et naturales multū studendum est in tali casu in virtutis confortatione. Et q̄ somnifera et stupefacientia retinent euacuationes fortes in stante magna necessitate non est malū dare aliquam opiaram ad immobilitatem materie et ad stupefaciendam animalē virtutē hoc tamen fiendū est cū magna cautela.

Capitulum sextum de vomitu.

Bōa q̄ p̄
ueniūt ex
vomitu et
etiā mala



Quib⁹ nō
confert

Clamuis homines sani simpliciter et a tempore non indigeant vomitu: tamen homines in quorū stomachis multiplicatur stema et colera per vomitū ab egritudinibus preseruantur et in propria sanitate conseruantur. Si igitur huiusmodi homines vomitū vtantur secūdū q̄ expedit eorū stomachus a superfluitatibus mūdificatur et digestio melior efficitur et corpus renouatur caput etiam et sensus alleniantur et vi sus acuitur: q̄ si vomitus immoderate fiat vbi non oportet corpus deficabitur epati et pectori necnō oculis et pulmōi nocebit: venas quoq̄ quādoq̄ scindit et rumpit ex quo passio accidit et emoptoica: debet enim fieri vomitus ad plus bis in mense in regimine sanitatis hominum predictorum: nec debet talis vomitus in regimine sanitatis fieri stomacho vacuo et sumptionē diuersorū ciborū abhominatiōē habentiū et etiaz quoddam modo incisiam virtutem. Non debet vomitus fieri frequenter ne stomachus corumpatur et virtus eius destruat nec debet obseruari ne stomachus merus diez inter vnu vomitū et aliū. Habentes autem collum longum et pectus strictū et sine carne et humeros eleuatos ad modum allarum et crura tortuosa tales inq̄ non vtantur vomitu ad conseruandū sanitatē eorū et q̄ oculi multū leduntur a vomitu. Interdū cum aliquis vomere voluerit duos pannulos in rotunditate circūuoluat et super oculos ponatur et cum alio panno lato optime liget ne inde auferantur donec vomitus sit

completus. Et postq̄ erit perfectus facies aqua rosata est abluenda. In estate quidem cum aqua rosarum simplici. In hyeme vero ponatur in ea aliquantulum ligni aloes et os abluendū est cum hydromelle vel syrupo aceroso et non statim est comedendum nec tarder comestionem donec fames sit fortis: et si contingat vomentem sitire: sedit eius sitim cum syrupo citromorum et non cum iulep nec cum syrupo aceroso quia ista duo incitat ad vomitum: et qui vomuerit comedat carnes pullorum facili digestiois in gelatina vel galentina. Nec de vomitu sufficiant vt competat in regimine sanitatis. De vomitu enim laborioso qui fit stomacho ieiuno et cum fortibus medicinis non est hic determinandum: quia non comperit sanis laboriosus vomitus. corporibus: et si inter dum forte competeret ad preseruandum ab aliquibus malis egritudinibus. Et eadem ratio est de eo et medicina laxatina. Unde eis que dicta sunt superius de medicina laxatina et ex his que dicuntur de vomitu in isto capitulo patet quid sit faciendum et obseruandum in vomitu laborioso qui fit cum medicina forti.

Capitulum septimum de clysteribus.



Cuia homines sani sepe et sepius clysteribus vti consueuerunt et similiter supposito: his de his breuiter determinandum quantum sufficiat ad regimen sanitatis. Sciendum igitur q̄ homines in quorū intestinis feces indurari consueuerunt: et propter quas in durationem potest colica passio prouenire. Similiter in quorū visceribus ventositates multiplicari consueuerunt vel fleuma muscillaginosum vel ad quorū inte-

In q̄b' cō-
ferūt ene-
mata

stina pauca colera demadatur incitās expulsuam: tales inq̄ indigent in sanitatis regimine clysteribus vel remollitiuis contra secum induratiōnem vel ventositatum dissolutiuis contra ventositatem vel fleumatis enacuatiuis: et similiter intelligatur de alijs humoribus: vel aliquantulum in ordinariis contra defectus modificationis propter colere transmissis ad intestina paucitatem: interdum sunt clysteria mundificatina viscerum et consolidatina et restrictina et attractina a remotis et ipinguatina. Sed q̄ his nō vrimur i regimie sanitatis de his penit' nulla fieda ē metio i isto capitulo. Et ē diligēter notādū q̄ circa exhibitionē clysterioꝝ multe regule sunt p̄siderāde. Prima regula q̄ clysteria maxime sunt ad enacuatiōnes intestinorū et ad p̄sūptionē vētositatū in eis: et similiter i renib'. Vñ suspēcti de collica passione et dolore renū et specialiter vētoso maxime debēt vti clysterib'. Vñ clysteria imediate enacuāt ab ītestinis īferiorib' et renib' et cōsequēter a p̄tib' superiorib'. Enacuāt ergo ab inferiorib' et eradīcāt a superioribus per quādā colligantiā inferiorū ad superiora. Secūda regula ē q̄ clysteria fortia nō debent fieri nisi materia digesta. Tertia regula est q̄ clysteria nullomodo fienda sunt cibo existente in stomacho adhuc indigesto quia attraheretur cibus indigestus ad intestina et ad ep̄m. Quarta regula ē q̄ clysteria nō sunt nimis frequētāda ne natura debilitet. Quinta regula ē q̄ clysteria nō debent fieri nisi propter renes: clysterisandus debet iacere supinus: et si propter intestina econuerso. Sexta regula q̄ non debet fieri clystere in tempore calido nec in hora calida: sed debet eligi hora aliquantulum frigida. Septima regula q̄ nō debet fieri balneū ante clystere ne in-

Stomach
cho reple
to nō ē dā
dū enema

corpore fiat mor⁹ agitari⁹. Octava regula q^d illi qⁱ sunt suspecti de emor⁹ roidibus et similibus passionibus ani: non debent vri clisteribus. Nonna regula si quis timeret ne clistere retineatur poni debet in circuitu ani are na calefacta vel nullum calefactum. Que autem sunt materie clisterioru⁹ scitur ex libris simplicium.

Capitulum octauum de supposito⁹rijs.

Supposi
toria at
trahunt a
p^{ar}tibus re
motis.



Consequēter dicemus de supposito⁹rijs qui bus sani interdum vtuntur. Sunt autem supposito⁹ria quedam lenia non acuta: pura facta ex melle et succo mercurialis vel ex sapone gallico vel frusto caulis et similia. Et sunt alia his fortiora: vt supposito⁹ria ex melle acuta cum scamonea vel cum euforbio vel cum coloquintida et similibus. Prima quidem supposito⁹ria ordinantur ad ventrem remolliendum. Et secunda ordi nantur ad extrahendū materiam a remotis: et specialiter a partibus su perioribus. Prima quidem supposito⁹ria magis competunt in regimine sa nitatis q^m secunda.

Capitulum nonum de pessarijs.

Pessaria
cōfortant
matricem



Pessarijs autem sciendum q^d sicut se ha bent ad intestina supposito⁹ria et clysteria sic pessaria ad matricem. Interdum autem fiunt pessaria ad mē strua promouenda et ad matricem mundificandū. In terdum ad restringendū menstrua. Interdum fiunt ad confortandū matricem et vt disponatur ad conce ptum. Horum autem pessariorum materia scitur ex li bris particularibus. Et de isto memini me dixisse supe rius in capitulo de regimine appropriato sexui femineo et in tractatu quē composui de regimine sterilitatis. In his etiam locis dictum est de figu ra et quantitate pessariorum et de modo inuertiendi pessaria. Et ideo hic per transeo et huic operi finem impono cum dei laude cuius nutu sermo rece pit gratiam et doctrina perfectionem.

Tractatus de fleubothomia se cundum arnaldum devilla noua

De causis
fleu⁹



Fleubothomia est icissio vene omnes humo res euacuans: vnde circa fleubothomiam possunt no tari quattuor. Primū ē de causis quare fleubothomia debet fieri. Secundū est quod et q^u vene sunt de quibus facim⁹ fleubothomiam. Tertiū est in q^{ui}b^{us} casib⁹ et de qua vena conuenit fleubothomia. Quartū est quot et q^u sunt q^u debent cōsiderari in fleubothomia. De primo sic proceditur. Unde dicim⁹ q^d fleubothomia nō fit nisi si q^{ui} humores peccant in q^{ui}ritate: aut in qualitate aut vtroq^{ue} modo vt dicit Auicena primo cas^u. feli. quarta capitulo de fleubothomia. Quantitate vt in synocha inflatiua: qualitate vt in causone: vtroq^{ue} modo: vt in causo nide. Secundū notabile est circa fleubothomiā de yenis quot et que sunt de

quibus facimus fleubothomiam: et dicit Anicena primo canonis capitulo preallegato quod quandoque fleubothomia fit de vena: quandoque de arteria: tamen raro. vñ. xxxij. vene sunt de quibus facimus fleubothomias. Prima est in medio frontis: due sunt in angulis oculorum: alia est in summitate nasi: due sunt sub lingua: due sunt in maxillis interioribus: et due sunt retro aures: et sic sunt decem. In utroque brachio iuncturis sunt quinque vene: quarum prima secundum cardinalem est cephalica: secunda est mediana: tertia cardiaca: quarta epatica: et quinta basilica et cum ex utroque brachio habeantur decem: et prius decem sunt viginti. In manibus sunt quattuor. una. scilicet inter auricularem et medicum et alia inter indicem et pollicem in qualibet manu. In coris sunt due vene in utroque pede tres una. scilicet interior in iuxta canillam: alia exterior: alia in medio pedis: et sic sunt. xxxij. Tertium notabile est in quibus casibus de qua vena competat fleubothomia. Unde debes scire quod fleubothomia facimur unde vena que est in medio frontis in dolore capitis antiquo et in frenesi confirmata. De venis que sunt in angulis oculorum facimur fleubothomias propter ruborem oculorum et in voluntariam lachrymarum effusionem. De vena que est in summitate nasi in frenesi et ad clarificandum faciem: de venis que sunt sub lingua in squinatia: de venis que sunt in maxillis propter dolorem dentium: de venis que sunt retro aures in emigranea: de cephalica fit fleubothomia contra dolorem capitis: de mediana in passione stomachi et membrorum sibi adiacentium: de cardiaca in passione membrorum spiritualium de epatica in passione epatis: de basilica in passione membrorum spiritualium de vena que est inter auricularem et medicum in manu dextra fit fleubothomia quando timeatur de epatica passione: et de illa que est in sinistris que saluatella dicitur in passione splenis: de alijs duabus que sunt inter indicem et pollicem fit fleubothomia in passione oculorum: et licet de venis que sunt in angulis oculorum magis competat tamen est nimis periculosa: de venis que sunt in cora fit fleubothomia in scabie de fleumate falso: de basilica interiori fit fleubothomia in passione matricis et membrorum genitalium: de sophena exteriori in passione renium: de vena que est media contra malum mortuum Quartum notabile est de his que debent considerari circa fleubothomias: et in fleubothomia debent quattuor considerari: scilicet virtus: etas: tempus: et consuetudo. Virtus nam si virtus est debilis non debet fleubothomari: nam in fleubothomia si sit nimia perditio caloris naturalis et spirituum: et tunc virtus magis debilitatur. Etas debet considerari: nam que sunt in etate puerili et in etate senectutis constituti non debent fleubothomari exceptis quibusdam carnosissimis senibus multum abundantibus in sanguine et calore naturali et spiritibus. Adhuc autem horum fleubothomari debent decimo quarto anno usque ad sexagesimum. Tempus debet considerari: nam in tempore nimis calido ut in diebus canicularibus non debet fieri fleubothomia: quia tempore disposito in nimia caliditate fit magna perditio in calore naturali et spiritu quare patiens posset incurrere periculum. Item in tempore frigidissimo non debet fieri fleubothomia: quia tunc humores sunt compacti et coagulati: et ratione huius compactio nis et coagulationis per fleubothomiam non posset fieri expeditio liberalis. Preterea notandum est quod secundum diversitatem temporum fleubothomia fieri diversimode precipimus. Vere namque in estate a parte dextra fleubothomia ordinamus optimam: quia istis temporibus magis humores multiplicantur et abundant maxime in parte dextra: autumno: et hyeme humores frigidi potius dominantur.

Virtus consideranda.

no

Tractatus

tur: et hoc in parte sinistra et ideo a parte illa in istis temporibus fleubothomias fieri indicamus. Unde versus. Estas ver dexteras autumnus hyemisque sinistras. Item sciendum est quod quattuor quadre sunt in luna. Prima est calida et humida et comparatur sanguini: et in ista fleubothomantur sanguinei et terminatur in die septima. Et secunda est calida et sicca: et terminatur in die decimaquarta: et comparatur colericis: et in ista fleubothomantur colerici. Tertia est frigida et sicca: et comparatur melancolicis et terminatur in die vicesima prima. Quarta est frigida et humida: et comparatur fleumaticis: et in ista fleubothomantur fleumatici et terminatur in die vicesima octava. Nec autem omnia intelligi debent quantum est de tempore electionis. Adhuc est aliud tempus fleubothomandi: et est tempus necessitatis: et in isto tempore non considerantur particularia: nam necessitate cogente seu vigente et virtute existente foris in omni tempore annitit in omni quadra: et in omni hora et die licitum est facere fleubothomiam. Item consuetudo debet attendi circa fleubothomiam: nam si quis usque ad tempus senectutis absque fleubothomia permanserit postmodum non sine periculo fleubothomus adhibetur. Nota quod septem sunt planete quibus inferiora generabilia et corruptibilia reguntur et ordinantur. Primus et altior est saturnus: secundus iuppiter: tertius mars: quartus sol: quintus venus: sextus mercurius: et septimus est luna. Saturnus est planeta frigidus et siccus effectissime inimicus vite: nam mors frigida et sicca est velociter inducta. Iuppiter est calidus et humidus effectissime et est amor vite: quia vita stat per calidum et humidum. Mars autem calidus et siccus effectissime sic et sol. Venus est calidus et humidus effectissime. Mercurius est frigidus et siccus et secundum aliquos temperatus. Luna est frigida et humida. Nota autem quod si quis sibi minuatur in die sabbati et in mane cum mercurius dominetur in illa hora errat: si vero hora secunda illius diei sibi minuatur non errat: quia in illa dominatur iuppiter amicus vite: et sicut dico de istis planetis: ita intelligendum est de omnibus alijs proportionabiliter secundum virtutem et rigorem artis. Sed quamquam ita sit in medicina non curamus observare nisi cursum lune solum cuius ratio hec est: quia luna propinquior est nobis quam aliquis alius planeta et eius influentia manifestior est et sensibilior. Propter enim influentiam lune fluit mare et refluit et crescente luna crescit omne humidum: et decresciente decrescit: et quia medicus est sensibilis artifex: maxime propter illam partem que dicitur practica: ideo considerat cursum lune pre ceteris de qua luna tales dantur regule. Luna existere in coniunctione nullo modo fiat fleubothomia sic nec existente plena. Ratio prime regule talis est: quia quando luna est in coniunctione tunc non habet aliud de ea: et tunc est minus de humido in corpore vivente quam alia hora: et si tunc aliquis sibi minueretur minueret sibi humidum et fieret exsiccatio cum ex duplici parte minueretur humiditas: sed si forte sit magna necessitas fiat scarificatio in tibia: nam sanguis tibiarius est grossus et feculentus: unde non est magnus periculum in tali diminutione. Unde accidit parvus nostris temporibus quod quidam medicus habeat quendam militem in cura et fecit ipsum minui luna existente in coniunctione et statim arripuit ipsum si viris tam vehementer quod in triduo expiravit: quia eius retentiva fuit adeo debilitata propter defectum humidi naturalis quod humidus cibale non poterat in eius corpore

remanere. Ratio secunde regule hec est quando enim luna est plena tunc est in corpore viuente plus de humiditate q̄ in alia hora vel etate: et tunc si quis sibi minueret exiret humiditas magno impetu: et exiret nimis de bono sanguine: sicut enim vides de dolio pleno q̄ exit vinum magno impetu: ita exiret tunc temporis sanguis: et tunc non posset natura regulare euacuationem vt deceret: natura enim intendit bonum sanguinem retinere et prauum ejicere: sed tunc prauus sanguis et bonus sunt cōmixti quare nō potest vnum euacuari sine alio. Et consimilis ratio est ne quis minuat de vena brachij vel etiam de alia post prandium: quia tunc sanguis plus mixtus est prauus cum bono q̄ ante prandium: et ita exiret bonus sicut prauus. Nunc ad maiorem certitudinem sciendum est q̄ duodecim sunt partes in celo stellato quas duodecim ptes duodecim signa appellantur: et quicquidlibet eorū sit primū et quodlibet vltimū: tamē omnes mechanice operationes incipiunt ab illo signo quod dicitur aries. Sunt autem predicta signa hec. Aries: taurus: gemini: cancer: leo: virgo. et illa sex dominantur alijs et dicuntur signa septentrionalia. Et in istis luna est magis obseruanda: quia in istis luna est toti terre habitabili propinquior. Alia vero sex signa dicuntur meridionalia: et sunt hec. libra: scorpius: sagittarius: capricornus: aquarius: pisces. Nunc sciendū q̄ luna habet speciale dominium supra caput quando est in ariete: et tunc aliquis nullomodo est minuendus in capite: quia luna tantam frigiditatem infligeretur supra unctionē et fugatur calor et spūs naturalis adeo q̄ possit esse mortificatio de facili: et est semper periculū in negotio: etiam sagax medicus semper debet expectare vel tardare incisionē capitis donec luna exierit arietem manet enim luna in quolibet signo per duos dies cū dimittitur et paulo plus: sed de illo plus ad presens non est curandū: q̄ nō facit errorem sensibile. Luna existente in tauro habet speciale dominium supra collum et tūc nullomodo faciēda est minutio de collo ratione predicta quā dictū est de capite. Luna vero existente in geminis dñatur in brachijs et tūc et cetera. Luna vero existente in cancro dñatur pectori et tūc: et cetera. Luna existente in leone dñatur ventri et tūc: et cetera. Luna existente in libra dñatur renibus dorso et pudibūdīs et pectini et tūc: et cetera. Luna existente in scorpione dñatur in crurib⁹ et tūc: et cetera. Luna existente in sagittario dñatur minas genib⁹: et cetera. Luna existente in capricorno dñatur tibijs et tunc: et cetera. Luna existente in aquario dñatur sopheis id est canillis tibiariū vel collis pedū et tūc: et cetera. Luna existente in piscibus dñatur plantis et tunc: et cetera. Notandum autē diligenter q̄ quando luna est in signis septentrionalibus tunc dominatur membris principalibus et magis vitas habentibus et tunc nobis propinquior: quare tunc maxime est luna seruanda. Quādo vero luna est in signis meridionalib⁹ tunc membris vilioribus dominatur: et tūc est nobis remotior et sine dubio seruanda sed nō tantū si cut in alijs. Item nota diligenter q̄ qui in aliqua duarum primariū regularum inciderit cum aliqua duodecima specialium regularum: tūc est magis perniciosum et magis mortiferum. Unde credo q̄ luna existente in coniunctione et existente in ariete si quis vulneretur in capite nō enadet mortem etiam de paruo vulnere: et adhuc periculosius est luna existēte in ariete et plena et sic de alijs proportionaliter intelligendo. Unde homines fatui qui nesciunt causaz mirantur aliquando vehemēter quādo

Tractatus

aliquis moritur repente recepto paruo vulnere. Luna vero vicefima septima: vicefima octaua: vicefima nona: tricesima est timenda: quia aut est in coniunctione: aut circa coniunctionem. Luna vero quattuordecima semper est plena. Unde tredecima quattuordecima quindecima etiam sextadecima est timenda et secundum aliquos duodecima: quia est prope lumen plenum. Regula de luna quo ad signa breuis et utilis: sed debes scire quod sol moratur in quolibet signo triginta diebus et paulo plus quam non facit errorem. Et debes scire quod sol ingreditur signum arietis in medio martii residet in eo usque ad medium mensis aprilis et de sic alijs: scito et cognito in quo signo est sol si vis scire in quo signo est luna. hec est regula habearis kalendarii et computa quot dies est luna: et adde duos dies et diuide totum per quintum et si habueris unum quinarium per duo signa distat luna a sole: si autem habueris. ij. quinariorum per quattuor signa intellige distanciam ita quod lunam intelligo pcedere versus orientem. Per regulam ergo tu scis in quo signo est sol: et per istam regulam scis in quo signo est luna. Verbigratia si ita sit quod sol sit in principio arietis et luna sit quinta ipsa erit in principio geminorum: et sic de alijs signis. Nota quod sopor ne pedum et alie parue vene consequenter fleuborhomatur in vespere et post comestionem et causa est: quia tunc magis appareret: tunc propter motum factum de die: tunc etiam ratione comestionis magis sunt inflate vene et magis appareret: etiam quia grossi humores mouentur versus noctem. Alia causa est secundum aliquos: quia virtus magis debilitatur ex fleuborhomia istarum paruarum venarum quam ex fleuborhomia venarum brachij propter maiorem diuersionem caloris et spirituum modo virtus est fortior post cibum quare et cetera. Si vena brachij non possit inueniri accipitur fermetum bene acre et desuper emplastratur in nocte et in mane apparebit vena et cetera. Sanguineis fleuborhomia in terreis signis magis expedit. Colericis in signis aquaricis. Flemmaticis in signis igneis. Melancolicis autem in aereis signis.



Lera que pigra appellatur sic fit. Reci. pulueris. ro. rube spice masticeis rilobalsami carpobalsami cinamomi cassielignee assari omnium ana. drag. v. aloes drag. lxxx. teratur aloes per se et cribellatur et post cribellationem misceatur cum puluere cribellato aliarum rerum et conficiantur cum melle despumato valet in dolore capitis ex frigida causa et calida et composita: et res

mouet fasti diuini a stomacho: et ipsum in omnibus operationibus suis confortat soluit coleram vel fleuma et omnem materiam quam inuenit in stomacho et intestinis: et vermes interficit et eos educit mortuos et viuos: datur cum aqua calida decoctionis lactucarum vel rosarum vel violarum aut cum aqua calida in frigida causa. Dosis eius est ab uno autem ad. 3. ij.



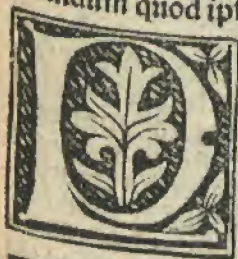
Quando aliquis vult componere medicinam laxatnam ex simplicibus medicinis laxatinis: sumat de vnaquaquam quantum sufficit vni dosi ad purgationem postea si totum fuerit compositum ex quattuor medicinis accipias quartam (verbigratia) si fuerit medicina laxa. scamonea: aloes agarico et colloquitrada: sumemus ex aloes. 3. ij. et ex colloquitrada. scrup. i. et ex scamonea. scrup. s. et agarico.

rico. 3. i. 2 scrup. i. 2 habebim⁹ in summa ex oibus collectis simul. 3. iij. et scrup. iij. 2 totius quarta erit. 3. i. 2 quarta vnius. 3. 2 hoc sufficit vni dosi de hoc cōposito ex. v. medicinis sumes quintā partes totius. v. Reci. turbit⁹. 3. i. Aloes. 3. iij. agarici. 3. i. 2 scrup. i. colloquin. scrup. i. 2. F. scamonee. scrup. f. collectis medicinis simul fit summa de omnib⁹ q⁹ erit totum ppositū. 3. v. 2 scrup. iij. cuius quinta erit. 3. i. 2 quinta vnius. 3. 2 hec quāritas de hoc cōposito sufficit vni dosi in homine vno.



Generalis regula de rob quomodo fit est

nominis expositio qd hic dicatur per rob: vbiq⁹ ex periet in sciētia medicine intelligas succū vel humi⁹ dū actuale expressus a re post cōcussione rei 2 decocti vsq⁹ ad rei spissitudinē vel quasi vsq⁹ ad syrupizatiōnē: 2 specialiter quando decoq⁹tur 2 inspissatur absq⁹ adiuncto fit: 2 pōt fieri ex qualibet re: hoc modo recipiatur res viridis 2 digesta sine semi digestionis 2 pfecte pūdū 2 exprimitur ei⁹ succus cū cocleari vel manib⁹ aut alio mō et colat illud quod exprimit a re: 2 ponitur tunc ad ignē bulliatur donec ei⁹ medietas sit psumpta aut donec ei⁹ due medietates psumpte fuerit 2 de spu mat⁹ 2 refertat⁹ 2 hoc erit rob cuiuslibet rei 2 erit illi⁹ nature secūdiū q⁹ est res ex qua derivatū fuit: 2 est pter hoc nobilioris operationis q⁹ res ipse secundum quod ipsum si non fuerit decoctum.



Pillule cocchie q⁹ valēt ad oēs dolorē capitis 2

specialit⁹ q⁹ fit ex materia fleumatica frigida et pposita et ppter hoc remonēt cartharū 2 valēt in epistia obthalmia 2 omnib⁹ egritudinibus anriū oculor⁹: 2 omnū in interior⁹ sensibiliū sic fiūt. Reci. pul. pigre. 3. r. colloqui 3. iij. 2 tertiā scamonee. 3. ij. f. 2 turbit⁹ sticados. añ. 3. vi. fiat pillule ad modū cicerū grossi cum succo ruthe vel apij. Dosis earum est. 3. i. 2. f. vel. 3. i. sola.



Gargarismus q⁹ mundificat caput 2 deponit

fleuma. Reci. piretri piperis. añ. 3. ij. sinap. 3. v. granor⁹ granati acetosi. 3. iij. terātur 2 conficiātur cū melle 2 fiat gargarismus cū aqua calida. Aliud ad idē. Reci. sinapis sanfusi. añ. 3. ij. aceti mellis quātū necesse est misceantur 2 administrētur. Gargarismus ad paralysim toraturā 2 granitatē lingue. Reci. sinap. origani. 33. piperis al. piperis lou. piperis nigri piretri oiz añ. 3. f. banrach

3. iij. yfopi succi radice lilij celestis radice capparis statizagrie. añ. 3. ij. granor⁹ granati torrefactor⁹ sansucci fidei. añ. 3. viij. terātur 2 cōficiātur cū melle: 2 dissoluētur cū secaniabin mirto cū aqua 2 gargarisetur cū eo. Gargarismi fiūt cōtra squināriā 2 dolorē in gutture: pūmo in principio cū succo moror⁹ imaturoz 2 succo corticū imaturoz nucū 2 succo berbez 2 vino de granatis 2 similiū cū aqua calida repercutiūt eniz materiā a loco 2 confortāt locū ne āplius materiā recipiat. Gargarismus qui fit in augmento confortat locū 2 dissoluit materiā squinantie. Dissoluatur medula cassie f. cū aqua calida 2 misceatur cū succo solatri. Gargarismus qui mundificat 2 dissoluit omnem superfuitatem gutturis oris et ginginarū et loca

Hypocratis

ista omnia cōfortat. Sumatur oximellis squillitici vel eius acetū ⁊ dissol-
uatur cum aqua calida: vel aqua decoctionis yfopi quod melius est. Bar-
garismus q̄ vocē clarificat ⁊ mūdificat cānaz pulmonis ⁊ guttur ⁊ totum
caput ⁊ confert ad catarrum. Sumuntur yfopus yeros ⁊ liquiritia ⁊ cro-
cus terantur perfecte ⁊ misceantur cum melle. ro. ⁊ aqua calida vel aqua
decoctionis loquuntur quod est melius.



Caputpurgium appellatur omne illud quo
caput purgatur ⁊ specialiter illud quod ponitur cum
nasali vel quod ponitur in naso aliquo modo vel in
genio per quod purgatur materia ventosa vel humo-
rosa capitis. Scire hoc cōuenit q̄ caputpurgium vel
nascalle non debet fieri nisi post purgatiōes vniuersa-
les totius corpis. Caput purgii quod valet ad sodam
antiquā ex ventositatibus: et fleumate: ⁊ conferēs ad
dolorem oculorum ⁊ aurium tinitum ex ventositatibus sic fit. Reci. fellis
tauri mirre musci. añ. scrup. i. aloes. scrup. ꝑ. terātur ⁊ fiant pillule vt lēs
et cum necesse fuerit dissoluātur cū aqua calida: vel aqua decoctionis fami-
ne q̄ meli⁹ erit ⁊ imponātur cū nascali. Aliud ad idē. Reci. castorei oppo-
po. croci galle adip. añ. 3. i. terātur ⁊ cōficiētur ⁊ fiāt pillule ⁊ soluātur cū
aqua ⁊ ponantur in naso cū nascali vel alio ingenio. Aliud quod abscondit
descēsum lachrymarum ab oculis ⁊ valet ad sodā frigidā ⁊ ventosā sic fit
Reci. fellis. adip. ⁊ fellis tauri sicce succi anta. 3. ꝑ. misceantur ⁊ fiat caput
purgii ex eis. Caputpurgii quod valet ad emigraneā antiquā q̄ fit ex fleu-
mate ⁊ ventositatibus grossis sic fit. Reci. oppopo. fellis luchi vel alterius
piscis. añ. 3. ij. lentii amaraz. 3. vi. serapini organi. añ. 3. i. terantur ⁊ cri-
brentur ⁊ fiant pillule ⁊ soluantur ex eis. ij. grana ordei cū oleo de amigda-
lis dulcib⁹ ⁊ oleo de anellanis ⁊ oleo de se. cucurbita ⁊ fiat ex eis caputpur-
gii in capite omni mens. in principio. Caputpurgii ad sodā ex caliditate
sic fit. Reci. spodij. 3. ij. opi. grana. ij. croci. 3. ꝑ. terātur ⁊ conficiātur cū oleo
de nemifare vel oleo violato cū lacte mulieris puellā lactāris. Aliud ad idē
Reci. amuli zuccari añ. 3. ij. opi. 3. iij. spodij. 3. gra. ꝑ. i. croci. 3. ꝑ. fiāt pillu-
le ⁊ dissoluātur cū aqua frigida. Caputpurgii q̄ valet ad furfures capitis
sic fit. Reci. cāphore croci añ. 3. ij. spodij tria grana ordei terātur ⁊ cōficiā-
tur cū albumine oui fiāt pillule ⁊ dissoluātur cū pondere trium granorum
ordei aque flumialis aut cū lacte mulieris ⁊ oleo violato ⁊ ponatur in na-
so. Caput purgii mirabile nostrū quod fecimus conferens ad debilitatez
visus ⁊ tenebrositate ⁊ pannum ⁊ lachrymas sic fit. Reci. succi cicoree suc-
ci ruthe succi enpathorij succi celidonie ⁊ eufrasie fellis thauri: luci ⁊ gru-
is misceantur ⁊ fiat caputpurgii bis vel ter in ebdomada: post purgatio-
nem factam omni ebdomada cum pillulis cochijis. Aliud. Reci. Salamā.
i. radix eius. masticis. pīetri. turbit. 33. añ. tere. ⁊ miscere. ⁊ pone in par-
uo saculo lineo: inter dentes et mastica. et flegma descendet. potest hoc
fieri sine purgatiōe precedēte: de mane tamē ⁊ ante comestionem. Aliud
fit de iure maiore abstracto per nares ad cerebrum.

Incipit astronomia ypo-
cratis de infirmitatibus



bestijs omnibus: et augmentum in mari et in cunctis mundanis rebus.



Qrit ypocras q̄ fuit medicus et magister optimus. Cuiusmodi medicus est q̄ astronomiam ignorat. Nullus homo debe committere se in manus illius qui non est medicus perfectus. Cognovi quia opus erat sciendi astronomiam asperi libros ypocratis et inveni librum hunc parvum sed optimum. Dicit ypocras q̄ medicus primo aspiciet lunam quando est plena luminis quia tunc crescit sanguis et medulla in omni homine et medulla in



Quado infirmitas cadit in lecto. **Q**uod est videre si luna exeat tunc de combustione tunc enim crescit infirmitas quousque veniat ad oppositionis gradus: et quando fuerit in oppositione: aut si fuerit contra malo planeta aut in malo loco: et si aspexerit dominum mortis per hoc potest scire utrum debeat mori vel non si habuerit longam infirmitatem vel curtam. Tunc videamus causam signorum iuxta presentiam lune in eis.

Um infirmitas cuius acciderit quando luna fuerit in ariete cum marte aut cum sole erit infirmitas in capite propter caliditatem solis et dolebunt ei pulsus capitis. habet ergo febres calidas et non vadit caliditas ab eo pariter quoque anxietatem vivit loquitur. In petore quod nimium calorem patitur et dolore in pulmone: et habet vehementissimum pulsum. Necesse est enim ei minuire de vena cordis sanguinem et uti rebus frigidis in potu et

cibo minuētibus calorem et habet infirmitas senire in frenesim. Et quando cum ea fuerit mars aut saturnus morietur ex hac infirmitate infra. vii. dies die quo luna fuerit cum sole per quartum aspectum vel plenus: hoc est si luna addat suo lumine. Si luna fuerit in ariete et infortunam aspexerit quadrato: aut oppositione et si fuerit illa infortuna saturnus erit infirmitas in capite: et est ista infirmitas ducet eum extra mentem et faciet insanum: et nunc crescit et nunc minuitur et est simul quod videre non potest. Si non ab astronomia nescis non poteris scire et infirmitatem. Et si fuerit luna in diminutione luminis aut gradum quando reuertitur ad primum aspectum saturni. id est quando eum dimisit et per alium aspectum eam aspexerit: terminatur infirmitas sine in bono siue in malo: quod si aspexerit infortunam morietur: et si non aspexerit meliorabitur. Et quando luna dimiserit illos aspectus de quibus diximus quod deberet terminari: et inuenit ionem vel venerem per aliquem aspectum antequam veniat ad combustionem super eum stabit infirmitas donec luna veniat in aspectum: aut in oppositione solis: et sic illos non inuenit et inuenit mercurium morietur: et si inuenit martem meliorabitur: et hec infirmitas erit de alio quo fleumate albo. Et quando infirmus presentit infirmitatem et fuerit luna addens in suo lumine: et gradibus: et mars et sol in ariete erit infirmitas in capite et in rosam. et nascitur ei apostema in capite de fleumate albo: et erit ei sanguis de naribus et oportet cum uti frigidum et opus est ei medicina unde apostema moriatur: et si fuerit luna cum mercurio in loco solis enadet infirmus: sed primum habebit magnum periculum. Ideo mercurius concordat cum marte in uno negocio: sed mars non facit

Hypocratis

cū sic cū saturno: et moritur quādo saturnus fuerit in loco solis: sed si fuerit ipse iupiter cū eo ibidē: vel mercurius aut venus habebit egritudinem diuersam si aspexerit eā mars vel saturnus aliquo aspectu opus est illi ut det ei medicinā lenē quādoq; sedet: quandoq; se volutat. pone sedes eius in loco alto et ut possit videre per totū et balneo utatur: et sedeat plane: et dormire fac eū plane: et da ei aquā frigidā: et da ei māducare quod vis. Quia quādo sic est aspectus nō est opus ei dare medicinā iuxta phisicaz vel sicut placet. Et quādo aspicit eā mars ex opposito vel quadrato illa infirmitas est ex sanguine et sentit caliditatē et siccitatē et dolet in nocte et non potest dormire et habet voluntatē bibendi vinū aut res actu frigidas et est ei necessariū minuire sanguinē: et dare medicinā que eū reddat frigidū et humidum. Et si fuerit in isto saturnus cū luna venerit ad eū et nō inuenerit fortunā morietur vsq; ad dies nouē a die quo ipsum p̄mo cepit infirmitas si fuerit addens in suo lumine et gradibus et aspexerit eam mars ex septimo vel quarto et luna venerit ad saturnū et mercurius cū ea erit hec infirmitas ex frigiditate aut fleumate: et erit totus fractus et diruptus et vir pauca loqui poterit: et stomachus erit ei induratus et non poterit digerere caelebit interius. Medicina laxatia erit ei necessaria quia illa infirmitas est de colera alba. Aspicite lunā quādo veniet ad oppositū loci in quo fuerit et cū ibi erit habebit magnū periculū laborē et moritur si nō inueneris cū lūa aliquam fortunam in vno signo: et si inueneris cū ea fortunam quoadusq; ad viginti octo dies euadet.

Si luna fuerit in tauro. iij.



Ed cū aduenerit infirmitas et lūa ē in tauro et mars et sol ibi cū ea habebit hāc infirmitates in nocte in pectore et lingua erit sibi conbusta et habebit magnū calorē in oculis in ore: vadit raro ad fellā et balbutit et habet febrem ex sanguine et nimia sitim patitur: opus ē ei medicina laxatiua et sanguis minui.

Adducet q̄cquid velit: et bibat de frigido caueat de calido. Et aspicite quādo lūa fuerit in trino aspectu ad solem: si diminuitur infirmitas viuet: si crescit moritur quando luna erit in opposito solis: sed si inuenerit iouem vel venerem non moritur.

Si luna fuerit in geminis. iij.



Si luna fuerit in geminis quādo accidit infirmitas vel aspexerit eā mars vel saturnus ex opposito vel quarto ē infirmitas de eo quod perdit somnū aut q̄ habuit aliquā tristitiā vel nimia cogitationes de aliquo negocio dolebit totū corp⁹ et durabit hec infirmitas cētū diebus: postea habebit calorē in corde et iacet in nocte se multum extendit et dolebit epas et si nō fuerit cū lūa vna ex fortunis morietur vsq; ad dies

xxx. Cū aut fuerit lūa in geminis addēs in suo lumine et gradibus et mars aspexerit eā ex. iij. vel. vii. erit hec infirmitas ex colera rubra et febres hz et pulsus est ei vehemens minuat et frigidū utat. Si autem saturnus fuerit in illo aspectu et nulla fuerit fortuna moritur q̄ lūa venerit ad oppositū ab illo in quo erat quādo cepit infirmitas: sed si aliqua fortuna eā aspexerit

euadet: sed magnum periculū habebit. Si fuerit luna in geminis erit hec infirmitas ex humiditate. Et si saturnus cum ea fuerit in capitis parte tunc caue ne minuat. Et non vratur humidis nec frigidis sed temperatis. Aspice quando luna venerit in oppositione solis si inuenerit aliquam fortunā inspicientem eam bono aspectu viuet alioquin moritur. Si vero sit in geminis luna et aspererit eā aliqua fortuna ex vno aspectu viuet et minuat hec infirmitas in aliā: sed quando dimisit eam fortuna et non inuenerit aliquam quousq; venerit in oppositum loci in quo erat non poterit scire medicus quā infirmitatem habebit: sed tunc euadet quando luna fuerit in oppositione predicta. Si autē luna fuerit in geminis et cū ea fuerit sol et mars erit hec infirmitas magna: et vn' ei lachrymabitur oculus venietq; in frenesim: et magnus est ei timor et timet multum et apparet ante ipsum diuerse figure et pulsus in eo nō inuenitur et pulsus capitis dolet. Et ne ne minuat et lenis cibus ei detur et fac euz iacere in loco tēperato. Aspi ce ergo quando luna venerit ad aspectū quartū primi loci q; tūc moritur. Sed quando fuerit cum sole et marte et aspererit eā fortuna ex bono aspectu et luna est addēs lumini et gradibus euadet cum luna venerit ad quartum aspectum in quo fuerit primum. Vide ne des ei portionem sed vratur leui cibo et in alto sedeat.

Si luna fuerit in cancro. v.



Si luna fuerit in cācro quādo venit infirmus et aspererit eā saturn' ex quarto et septimo est infirmitas q; exiēs a balneo frigus enim inuasit. et nullū sentit odorē: dolebit ei pect' et tussim habet et parū caloris: pulsus in eo non inuenitur et stomachū dolet et renes et opus est ei medicina corporis mūdificatiua et q; tussim reprimat. Si vero nō fuerit cū luna vel nō aspererit aliqua fortuna donec venerit ad quartū aspectū loci in quo fuerit qñ cepit infirmitas ante oppositionē morietur ad decē dies. Sed si aspererit eā fortuna viuet sed magnā fatigationē habebit. Si autē lūa fuerit in cācro: et aspererit eā mars ex quarto vel septimo infirm' primū nimium vomit aut habet malū stomachū: opus ē ei medicina frigida et stomachi restrictiua. Si vero aspererit eā aliqua fortuna in ipso loco moritur anteq; veniat ad quartū aspectū. Si vero luna in cancro cursu est va cua hec infirmitas est ex potu nimio ex quo vene replere sunt et se nimius distēdi: habet quoq; dolorem in nocte et voluntatem sedendi in alto et discoperto: loquētem audire non vult vratur rebus tēperatis q; cū infir' gescāt: quādo enim luna venerit ad oppositū cancri euadet. Sed si inuenit marte v' solē conuertetur hec infirmitas in febres calidas: pulsus nō mouetur semper vno modo: minutio necessaria est ei et durat secundum infirmitatē. Si fuerit vt dixim' de loco nisi fuit ad quartū gradū. Si autem inueneris a. xc. vsq; ad oppositū habet tunc videre maluz i nocte: aut clamat: aut nimium fatigat. S; qñ venerit ad illū aspectū euadet. S; si nō inuenerit i loco primo fortunā reciduat hec infirmitas in aliā. S; euadet quādo lūa reuersa fuerit ad primū locū. Et si fortunā ibi nō inuenerit morietur. Si autē fortuna eā aspererit bono aspectu euadet. Si autē lūa fuerit in cācro et saturnus et iupiter cū ea habebit morbū per. xxx. dies et viuet. Si anteq;

Hypocratis

luna fuerit in cancro et saturnus et mars et venus cum ea erit infirmitas ex fatigatione itineris et quando uenerit a nimio exercitio cum muliere uoluit se et fit multum debilis. Non minuat sed uratur cibo fortitino caueat a frigidityte. Cum luna de loco primo uenerit ad oppositum et non inuenierit aliquem plane tam euadet quando ueniet ad oppositum primi loci: et si fortuna inuenierit tunc euadet et si in fortuna crescit infirmitas et moritur. Si uero luna in cancro et saturnus et mars et mercurius cum ea est infirmitas ex labore studendi vel legendi et est de colera nigra. Quando autem egressa fuerit de loco primo et inuenierit fortunam euadet cum luna uenerit ad quartum aspectum illius fortune. Sed si inuenierit infortuniam habet mori quando in quarto illius infortune fuerit aspectus. Sed si non inuenierit aliquem planetam euadet dum uenerit ad oppositum. Sed si inuenierit infortuniam durabit hec infirmitas usque dum uenerit ad primum locum et euadet. Sed cum luna inuenierit infortuniam per malum aspectum quando uadit ad oppositum efficitur mente caput. Si non infortuniam inuenierit cadet in aliam infirmitatem et euadet.

Si luna fuerit in leone. vi.



Quando luna fuerit in leone et aspexerit eam saturnus ex quarto vel sexto erit infirmitas ex fletu mate et dolore habebit in capite. Ita quod uoluit intestina et habebit febres multas et nimium durabit hec infirmitas et maior erit interius quam exterius et nimium erit stipiticus: et si nulla fortuna aspexerit morietur dum uenerit ad quartum aspectum leonis. Sed si fortuna aspexerit euadet dum uenerit ad quartum aspectum. Si uero luna est in leone et aspexerit eam mars ex quarto vel sexto erit infirmitas ex abundantia sanguinis et calore nimium patitur: et cum due febres accipiunt bibat res frigidas et siccas. Sed si aspexerit eam fortuna ex bono aspectu euadet post fatigationem magnam. Sed si fortuna non aspexerit moritur quando uenerit ad oppositum loci tempore infirmitatis accepte. Si non infortunium primo aspexerit moritur quando uenerit ad quartum aspectum. Cum autem luna fuerit in leone in qualicumque granamie aspexerit eam mars: aut sol ex quarto habebit nimium calorem interius in pectore et pedes et manus frigidos: dolore in capite opus est ei minui si potest: quoniam luna est in primo signo: si in illo signo non potest: expectet donec luna ueniat in medietate sui luminis. Unguat quoque pedes quod tollat frigiditatem. Si mars vel sol cum ea erit est hec infirmitas ex dolore cordis: quoniam ergo uenerit luna ad quartum aspectum primi loci euadet. Quando luna euenerit ex uno de locis quos dixi et inuenit ionem in itinere vel uenerit antequam uenerit ad quartum aspectum: opus est ei componere balneum et sedere in loco alto. Si non saturnum inuenierit conuertetur hec infirmitas ad vesice uirius et euadet quando luna uenerit vel redierit ad primum locum. Et quando luna inuenierit solem vel martem et fuerit saturnus vel mercurius cum ea erit infirmitas sicut diximus ex dolore cordis et erit longa timendum est ne ueniat in primum utatur frigidis non iaceat in loco lucido. Aspice quando luna est in quarto aspectu: et si hec infirmitas crescit moritur. Si minuitur euadet quando luna uenerit ad oppositum sed si inuenierit infortuniam non euadet donec luna tantum pergat quantum ad locum in quo primo erat.

Si luna sit in uirgine. vii.



Cum lūa fuerit in virgine et saturnus aspe-
xerit eam et quarto vel septimo habebit dolorē sto-
machi et ventris et tele sustinētis in testina interius
habentis apostema de fleumate albo interius etiam
parit quandoq; et debilis est ei pulsus et nemo per as-
tologiā de infirmitate eius potest cognoscere vras
frigidis et temperatis: opus est vt sanet apostema ita
q non aperiatur. Ista enim infirmitas futura ē lon-

ga si non fortuna eam aspererit euadet post dies multos si infortuna mo-
ritur ad dies. xl. Cum fuerit luna in virgine et fortuna in quarto vel septi-
mo erit infirmitas cum magno calore interius et nimium assellat et pro-
ijcit sanguinem et venenū et pulsus est ei fortis et quandoq; minuitur: pa-
titur quandoq; anxietatem habet etiam malum stomachum vtatur sti-
ptica medicina stomachum confortante sed si luna non aspererit eam
aliqua fortuna moritur vsq; ad dies. xxx. et si aspererit viuet. Cum lu-
na fuerit in virgine vacua cursu stomachus infirmū erit debilis: habebit
quoq; fluxū ventris: et quando mittit vrinā pungit eū vesica: habet quoq;
colorem viridem et vrinā vir facit: sed si fuerit cum ea mars vel mercurius
vel sol erit infirmitas magna et vir loquitur: opus est ei medicina que pau-
latim fluxum restringat: habebitq; magnū periculū quādo luna prouenit
et ad oppositū. Si aspererit eam fortuna viuet: et si non moritur. Et si fue-
rit sicut dictū est prius et inuenerit saturnū cū luna: aut mercuriū aut ve-
nerem siue iouem erit infirmitas longa et habebit dolorē capitis et non
euadet donec luna veniet ad primum locum.

Quando luna est in libra. viij.



Cum luna in libra fuerit et saturnus aspererit
eaz ex. iij. vel. vij. erit infirmitas ex nimia potatione et
maior erit quādo lūa erit in diminutione luminis et gra-
dū et i oculo ceperit et tēpora ei dolēt: pectoris est ei stris-
crio: tussis et hec ē ex fleumate in pulmōe: sternutat mul-
tū: h3 quoq; febres leues op⁹ ē ei medicina tēperata in ci-

bo: si aspererit eā mars ex malo moritur: si nō viuet cum luna venerit ad
oppositū primi loci. Si aut lūa fuerit in libra et aspererit eaz mars ex. iij.
vel. vi. erit infirmitas ex sanguine et habebit magnas febres: et pulsus et in
nocte videt pessimas visiones et non potest dormire: et habet apostema ex
fleumate et est ei necessaria minutio et medicina temperata. Et si nō aspere-
rit eaz aliqua fortuna morit vsq; ad dies. xxij. et si aspererit eam euadet cū
luna venerit ad oppositū. Quā lūa fuerit in libra et pegrina erit infirmitas
ex dolore pedū et manū interius habet calorē et oculos graues quasi vici-
lentos et balbutit cum loquitur. Ad medicina ergo et dieta sunt ei necessaria
frigida et humida et minutio. Cū aut luna exierit de loco primo et inuenerit
fortunas aut fuerit cū ea euadet dū lunavenerit ad septimū sin autē morit
Cū aut luna fuerit in libra et mars et sol in oppositione erit infirmitas in
capite magna: similiter si saturnus cū luna fuerit et oculi eius lachrymant
minutio est ei necessaria et medicina laxatiua. Et si luna inuenerit venere
aut iouem quando egreditur de loco isto euadet alioquin moritur.

De luna quādo est in scorpione. ix.



Cum luna fuerit i scorpione et aspexerit eā saturnus ex quarto vel septimo erit infirmitas ex sanguine putrido aut veneno: si luna fuerit in diminutione luminis et gradus et non aspexerit eam fortuna moritur et si fuerit aspectus in lumine et gradu et fortuna aspexerit eā viuet. Cum aut fuerit luna in scorpione et mars in eodem et iupiter aspexerit eā ex quarto habebit febrem validam. Necessaria est ei medicina laxari

ua temperata: et cum exierit luna de loco isto et iungat se ioui euadet. Cum luna est in scorpione peregrina quando primū incipit infirmitas leuis habebitur et vadit et mutat se in malū apostema vero patitur in vesica et pus stule ei nascuntur in natibus. Cum autem luna venerit ad terciū aspectū loci in quo fuerit patitur febres calidas: et cum luna venerit ad solē et non inuenerit fortunā moritur: si vero inuenerit nascetur ei apostema in aliquo iliozū et viuet: et opus est ei vt aperiatur in balneo et non in loco calido vel frigido. Cum autem luna est in scorpione et cum ea mars et saturnus iste infirmus habebit febres calidas et alias frigidas propter hoc accipiat res que minuant fleuma: et inde vadat ad fellam nec minuat. Quando vero luna egredietur de loco isto et aspexerit eriaz fortuna euadet vsq; ad diem decimumquartum: et si non aspexerit durabit vsq; ad viginti dies.

Quando luna est in sagittario.



Si luna fuerit in sagittario et aspexerit eam saturnus ex quarto vel septimo erit infirmitas ex flegmate habebit quoq; calorem in toto corde pedes tamen frigidus: durabit vero ista infirmitas vsq; dū lūa iungatur saturno bis. Si si inuenerit fortunā nō durabit apli quonsq; lūa venerit ad oppositū primi loci. Euz vero lūa fuerit in sagittario et aspexerit eam mars ex quarto vel septimo et addiderit in suo lumine et gradib

erit infirmitas quā medicus scire nō pōt nisi per astronomiā: qz nō dolet caput. nūc corp: nūc aliter patit et euz ei ita accidit qm intrabit balneum et nimis calefacit et nimis frig intrauit in pect: suū et in caput: vomit quoq; multus et assellat op' est ei stipricis: sed leui vtatur dieta et leui sirupo praeter acetosus. Cū luna exierit de scorpione et inuenerit saturnū moritur. Sed si inuenerit fortunā viuet sed magnā habebit fatigationē. Cū lūa exierit a sagittario in secundo vel tertio signo erit infirmitas ex tussi et dolore in pectore habebit. Et quando exierit de isto loco et aspexerit sagittarium ex quarto euadet: et est ei necessaria medicina mollificatina timeat autem ne balneum intret.

Quando luna est in capricorno.



Si luna fuerit in capricorno et aspexerit eā saturnus ex quarto vel septimo et fuerit in diminutione luminis et gradibus est infirmitas ex nimia fatigatione sudor et frigus accipit eum nimis est clausus et sternutat multum stomachus et pectus ei multum dolent: habet quoq; febres et fatigatione vtatur rebus temperatis et sirupo temperato. Quando autem luna aspexerit fortunā euadet sed habebit magnā fati



gationem. Si vero nō aspererit moritur vsq; ad dies. xxx. Cum autē luna fuerit in scorpiōe ⁊ aspererit eam mars ex quarto vel septimo erit infirmitas ex vomitu: habetq; fluxum ventris: ardetq; ei multum ⁊ inflat et habet magnam febrem ⁊ sudat multum pulsus est ei inequalis: opus est ei medicina frigida. Si autē luna aspererit fortunam euadet si non moritur vsq; ad quinq; dies. Cum autē luna in capricorno fuerit ⁊ mars et sol secum erit infirmus ex nimia calefactione ab igne et fatigatione et accipit eum febris ex colera citrina. Caueat a balneo ⁊ se non infundat in aqua frigida. Sed qñ exierit luna nō euadet vsq; ad dies septem.

Quando luna est in aquario. xij.



Cum luna fuerit in aquario addens in suo lumine ⁊ gradu ⁊ aspererit eam saturnus ex quarto vel septimo erit infirmus ex nimio labore: quādoq; cre- scit quādoq; minuitur ⁊ timendus est de eo et perdit sanguinem. Aspice quando venerit ad oppositū si meliorabitur viuet. Sinast viuet vsq; ad dies quattuor. Cum vero luna fuerit in aquario peregrina primo habebit malum in corpore: ⁊ dolebit interius: h; quoq; febres calidas ⁊ durabit multum ⁊ habebit magnā anxietatem. Sed quādo luna venerit cum sole aspice qñ egredietur a sole. Si inuenerit fortunā anteq̃ veniat ad locū in quo incepit infirmitas tūc euadet. Si nō inuen- rit fortunā moriet. Cū luna fuerit in aquario ⁊ saturnus vel mercurius cū ea est infirmitas ex colera nigra. Sed si sit addens suo lumini ⁊ gradib; ⁊ inuenerit fortunam euadet. Si nō inuenerit moritur.

Quando luna est in piscibus



Cum luna fuerit in piscibus addens lu- mini et gradib; ⁊ saturnus aspererit eam ex quarto vel septimo est infirm; ex frigore q̃ eum accepit ha- bet dolorem in capite ⁊ in ventre: ⁊ est ei opus medi- cina calida que frigus expellit. Si aspererit fortuna viuet. Sed postq̃ euadet vene ⁊ nodi dolent ei. Cum vero luna in piscib; fuerit addens suo lumini ⁊ gra- dib; ⁊ aspererit eam mars a quarto vel septio erit

infirmitas ex nimio potu ⁊ cibo ⁊ ex nimio sanguine ⁊ colera: est op; ei vt minuat ⁊ maiores dolorem habebit in nocte q̃ in die. Sed si nō aspererit fortunam in ipso loco in quo accepit eū infirmitas moritur. Si aspererit euadet qñ luna veniet ad predictū locū. Cū em̃ luna fuerit in piscib; ⁊ ven; et iuppiter cū ea infirm; sudauit ⁊ bibit aquā ⁊ habebit dolore in oculis: habebit quoq; febre cū frigore ⁊ apostema cū calore: opus est ei medicina laxatiua ⁊ caloris expulsua: ⁊ qñ venerit luna ad oppositum loci euadet. Cū luna fuerit in piscib; ⁊ mars cū ea erit infirm; ex calore: opus est ei vt minuat ⁊ si fortuna eā aspererit viuet: si nō moritur. Ad pfortandū vir- tutem retentiua. Elige signa frigida ⁊ sicca: vt sunt taurus: virgo: capricor- nus. Pro ascendēte vel q̃ lūa sit in eorū aliquo. Ad virtutē expulsua: eli- ge signa frigida ⁊ humida: vt sunt cancer: scorpi; ⁊ pisces. Humorq; plas-

Tractatus

netam aspiciat: vt saturnum: melencolia: solem: iouem: et venerem: san-
guis: martem: vero colera: et lunam fleuma. Summe tamē caue ne luna
malum aspectus habeat ad saturnum aut martem. Quodq; luna siue do-
minus ascendēris nō sint in quarta et octaua domib⁹: neq; luna sit ascē-
dens.

Explicir.



Tractatus. Jo. de zantuliete barbātini de

dietis totius anni. Et primo quo ad mensem ianuā-
rij vri zinzibere bonū est. Kenpōticū bibere. Sangu-
nez minuire nō est vtile: q; humores frigidi dominā-
tur cō plexioni. Calidis cibis et tēperatis vri bonū
est. Electuariū dyagaiauge optimū est ad confortan-
dū stomachū: cor: z epar: mēbraq; officialia: vri au-
bus bonū est: q; generant subtilē sanguinē z notabi-
lem. Bibere vinum clarū: ruben: odoriferū vtile est ad generandū sangui-
nem q; filius nature dicit. Mense februarij vri diureticis calidis vt semie
apij feniculi mixtis cum melle condito bonū est: z minuire de police fini-
stre man⁹: ac vri pillulis de simplici aloes. Testiculos cū optimo vino ca-
lido abluerē bonū est: q; ex tali ablutione mēbra principalia q; plurimū
confortant: z digestio meli⁹ pcurat. Etia; aromaticis vri tēperare pdest.
Mense martij p̄dictū bibere: dulcia comedere rutā z leusticū māducare
radices cōfectas in sp̄bus. Assata comedere balnea itrare bonū est. San-
guinem nō minuas: nec aliquā vētris solutionē facias: q; frigus ex muta-
tione t̄pis suis virtutib⁹ enumerat. Betonica pipere z sp̄bus aromati-
cis calidis vri bonū est. Propter ieiuniū quo vritur xpiani p̄sulo q; om̄s
p̄sces flumiales z lacunales assatos comedas cū oleo: aceto: z cynamomo
q; hec tria p̄sup̄ia sūt piscū humiditatis. Marinos aut recētes cū vino
et sp̄bus comedas: legumia nō laudo nec castaneas: q; inflatiua sunt: vi-
no albo z citrino vri bonū est. Mense aprilis bonum est sanguinē minue-
re. Berthonicā z pipinellā bibere: venā epaticā incidere. Solutionē ven-
tris facere: vinā purgare cum radicibus apij feniculi calidis temperatis
vti: omnes radices māducare: vnguentum balbistici ppter stomachi do-
lores: vinū exile bibere: aquam refutare nisi sit bene cocta. Caput pectina-
re: viridariū visitare: ortum videre: plantas pedum z manum cū aqua ca-
lida lanare bonū est: quia fumositates a toto corpore exalantur per fomē-
tationes. Mense maij bis in ebdomada absinthiū bibere semen maratri
comedere: venā epatica incidere: caput purgare cū yerapigra bonū: q; cali-
di h̄iores in collo regnant illo tēpore. Cathaplasma camomille capiti im-
ponere ppter oculoꝝ tepiditatē. Acrūa per internalla comedere: nullius
animalis caput comedere: vinā cum petrosilino purgare. Solutionē fa-
cere bonum ieiuno stomacho spaciātū per pratū aut viridariū ire. Et vi-
num temperatū bibere bonū z vtile est. Mense iunij aquam clarā ieiuno
stomacho. Et interdū lac coctū bonū est bibere atq; crudū propter colera
reprimendā: siceram nō bibas: nec sp̄s calidas recipe: neq; irascaris me-
ridie: neq; acriūbus vtaris. Mense iulij sanguinē non minuas: neq; ven-
tris solutiū accipias: neq; vtaris acriūbus: q; om̄e simile suū simile mul-
tiplicat z facit furere. vtaris saluia z rutā z flore apij: quia latet virtus
in reb⁹ q; nō patefuit medicis vagipalārib⁹ secreta. Mense augusti: canles z

*hinc vnde qd
dicitur totus
mē est mātū
et hinc se dū
nt p̄p̄tō h̄r*

maluas nō comedas cicera ⁊ na (nō bibas: q̃ dulces liquores pariūtur
indiscretā cōplexione. Medullas aialiū nō comedas aceto ⁊ pulegio cū a
qua calida vti bonū. In memetipso orizaccara vsusū: lactuca vti cū ace
to nequaquā rimeas se. Non vtaris acribus alliata ⁊ pipata: cassifistu: bis
in ebdomada cū frigida aqua ieiūno stomacho sumes q̃ bonū ⁊ iocūdiū ē.
Mense septēbris oīa q̃cūq̃ vis comedas tēperate: q̃ oēs esce bone sunt.
Ideo quia corpora superiora in aprili: ⁊ in septēbri recta acie inferiora re
spiciūt. Et ideo peccant miserrimi alkimiste q̃ non nouerūt planetas ade
quare metallis solus deus est q̃ nouit miscere totum per totum. Costum
et masticem bibere: quia multum viscera confortant lac onium bibas:
quia sanguinem dulcorat et puriorem reddit. Mense octobris racemis
et ficibus siccis vtere: mustum bibe cum gariophilis: porros cum melle co
medas quia coleram estiuam purgant: purgeris cum dyassene: quia ar
tracium est melācolie. Noli cum tristibus conuersari: nec cum rusticis:
quia illo tempore crudeliores sunt: pillulis de mastice et aloe gloriosum
est vti. Mense nouembri: cynamomum bibe: et galanga tibi non detur
in cibis obliuioni. Balneis non vtaris. Ideo quia inter terminans ⁊ ter
minatum est discordia: minuas sanguinem inter spatulas cum vento
sis et super natem venam epaticam solam incide: quia tunc sanguis mas
gis coagulatus est vtaris pillulis de croco et aloe citrino: non est bonum
vti piscibus lacunalib⁹. Mense decembris spicanardi vti bonus est: quia
fastidium a corpore expellit: quecūq̃ vis comedere manduca: ideo quia il
lo tempore omnia elementa certum habent motum et ventres hyeme ca
lidissimi sunt natura. Esce ad esse temperate equaliter conueniunt. fructi
bus crudis non debes vti: nec nimis calidis: ⁊ in nocte aliquantulum vigila
re bonum est. Et masticare masticem ad purgandum dentes et caput.
Ego enim in illo tempore post cibum ⁊ carnes pingues comestas: cū aqua
calida prouoco vomitum et multos malos humores receptos per inep
tam diste mperentiam purgo.

Explicit.

Uersus ad propositum magistrales.

Esce per ianum calidas est sumere sanum.
Hinc cape feruorem de police funde cruorem.
Hinc assature tibi sint. Et balnea cure.
Venter soluendus cruor est pede minuendus.
Lac bibe caprinum gariophila vel cynamomum.
Lactuce frondes ac innumeros bibe fontes
Venam non ledas dum sanum te facere credas.
Hinc calidos vigore cibos hoc mense memento.
Hinc venam pandas species quoq̃ sedule mandas.
Hinc spretis rebus hīs vtaris speciebus.
Hīs vtetisq̃ domo speciebus cum cynamomo.
Sunt apte membris calide res mense decembris.

Sequitur tractatus
Quid pro quo.

Tractatus Quid pro quo



- P**ro aristologia: longa vel pondus equale
zurūbet. i. zedoarie. z tertia pōderis de mace z medie/
tas ponderis de mace z medietas ponderis sui de co
sto. Et loco longe ponitur medietas ponderis sui de
pipere: et equale pondus zurūbet.
Pro absinthio abrotanū vel organū vel polium.
Pro abrotano: absinthium vel organum.
Pro assaro. zinziber vel polipodium quercinum z pō
dus ipsius. z semis acori: et. vi. pondus eius amomi.
Pro acoro in expellendis ventositatibus: vt inuamento epatis et plenis
equale pondus de cimino cum tertia sui ponderis de aristologia.
Pro accatia succus lentisci vel ipoquistidos.
Pro aniso: daucus. i. pastinaca: vel sanfucus. i. maiorana.
Pro aspalto pīr liquida: vel semē vrtice: vel eruce: vel agni sperma.
Pro ameos anisum.
Pro amomo ameos vel cassia dupla: vel sauina in duplum
Pro acanto. i. spina alba: semē litij.
Pro abrongi. i. quodam grano laxatiuo: quo caremus serapinum.
Pro achante spermate. i. vrtice: sperma lichinda. i. candelabris herba.
Pro auripigmento sandaraca.
Pro agarico epithimum.
Pro antimonio plumbum vstum.
Pro acoro radix acanti.
Pro agarico epithimum: vel euforbium.
Pro assa fetida serapinum.
Pro aloē succus centauree vel sterus bonis vel litium.
Pro apij semine: semen rape.
Pro amigdalīs amarīs: absinthium vel nuclei persicorum.
Pro amigdalīs dulcibus anelane: vel econuerso
Pro affodilorum radice: succus: vel radix blete.
Pro amigdalorum lacte lac euellanarum z econuerso.
Pro ambria storax calamita in duplum.
Pro armoniaco maiore: calamus aromaticus.
Pro armoniaco sale. sal capadocium: vel sal fortiter tritum.
Pro amilo yris illirico.
Pro arungia porcina medulla vituli.
Pro adipe ceruino: adeps lupinus.
Pro adipe vrsino vel lupino vulpinus.
Pro adipe cocodrili: adeps canis marini.
Pro balsamo terebētina distillata: vel olei laurini: vel gūmi edere.
Pro balaustia psidia: vel cupule glandis: vel cortex mali granati.
Pro butyro la vaccinum.
Pro boragine cicorea: vel scariola.
Pro berberis omnes sandali z spodium.
Pro buzacharam ponitur zinziber.
Pro bolo armeno: sanguis draconis vel puluis balan.
Pro corallo simpricum.

Pro costo emula.
Pro calognidio semen coriandri.
Pro cappare geneffa.
Pro capari radice:radix tamarisci.
Pro cassia:sauna:z cynamomum in duplum.
Pro calamo siluerstri rafanus.
Pro cimino semen basiliconis.
Pro cedria id est pice liquida: laudanum.
Pro cardamomo:charui vel cynamomum: vel piper longum.
Pro croco:aloe: vel equale:pondus de costo:et quarta ponderis ipsius de
corricibus cassie lignee.
Pro cicidon galla laudanum.
Pro camedreos: vel camepitheos:radix lapatii agrestis.
Pro cipresso medietas ponderis eius de cortice granati: z pondus ipsius
de sarco colla rubea.
Pro coranis pira immatura.
Pro cretano sarisfragia vel grana solis.
Pro colofonia resina.
Pro corula fetida canomilla.
Pro carui:ciminum vel piper.
Pro calamento menta aquatica.
Pro cubebis zedoaria.
Pro carpobalsamo fructus edere:vel rilobalsamus equali pondere.
Pro cucurbite succo succus violarum insipidarum
Pro capillo veneris in asinate ponitur pondus ipsius de flore viole cum
medietate ponderis ipsius:et de succo liquiritie.
Pro cassia fistula medium pondus est de tereniabin: et triplum ponderis
eius de carne pessularum:et octaua ponderis eius de turbit.et quandoq;
ponitur loco passularum liquiritia.
Pro cicorea scariola.
Pro cynamomo:cortex cassie lignee aut duplum ipsius decubebis.
Pro castoreo:ruta vel equale pondus de acoro:z medietas ipsius de pipe.
Pro cordumeni:arcamel:z squinantum.
Pro carcossi auellana bacce lauri.
Pro cucumere agresti:radix ritimalli.
Pro cipressi fructu cupule glandium.
Pro cocodrilli adipe:adeps canis marini.
Pro cerui adipe:adeps anserinus.
Pro cipro iuniperus.
Pro calamento vitica.
Pro ceraurea polium. Pro cathmia squama ferri.
Pro cornu ceruino caprinum. Pro careos bacca lauri.
Pro cimolea id est terra hispana artemisia.
Pro diptamo lilifagus. Pro dactilis ficus.
Pro dauci semine semen pastina:vel milacinum id est ciminum.
Pro dragonrea abrotanum.
Pro doroni gis zurumbet equali pondere eius:aut due tertie ponderis ei
de gariofilis.

Tractatus

Pro barfalahan. i. arbor dicta aspaltrū fructus aliembut. i. due terrie ponderis ipsius: et inuamēto uernorum pondus ipsius de asaro: et medietas ponderis eius ex doronigi.
Pro epithimo semen coliquintide vel cuscute
Pro enula centaurea: vel centonicum.
Pro ebulo sambucus: et econuerso.
Pro elleboro nigro satirion. Pro galbano serapinum.
Pro eupatorio camepiticos: vel pondus eius de assaro: et medietas ponderis ipsius de absinthio. Pro elefante sandaraca.
Pro eclempantio rosa. Pro erugine squama ferri.
Pro euisco radix caparis. Pro folio spica inda vel nardi.
Pro fu. lilifagus vel spica.
Pro flore syriaco radix lapacij. Pro fenugreco semen lini.
Pro fimo lupino fimus caprinus: vel canis.
Pro fraxino sauina. Pro ferri squama spuma ferri.
Pro felle bouis fel taurinum. Pro folijs oliue folia plantaginis.
Pro floribus amigdalorum viole.
Pro felle vrsi fel tauri vel perdicis.
Pro faufel equale pondus sandalorum rubeorum: et medietas ponderis eius ex coriandro recenti.
Pro fi. ipendula radix lapacij agrestis.
Pro galanga herse gariofilatum.
Pro gliconio. i. pulegio isopus. Pro gisastereos: chimolea.
Pro gentiana pondus eius cum dimidio ex assaro: et medietas ponderis eius de radice caparis vel enula.
Pro gūmi arabico grana prunorum: vel cerasorum: vel dragaganti.
Pro hermodactilis in doloribus iuncturarum pondus eius.
De folijs alchane et medietas ponderis eius de bdelio.
Pro ieros thimum Pro leuistico semen pastinace.
Pro lacte ficus lac mororum. Pro libantidos piretrum.
Prolicio polygonia: vel succus amoglose: vel amigdalaz: sed secundum anticum nam pondus equale ex faufel et sandalo aggregatis equaliter.
Pro lentisci semine semen pastinace.
Pro lentisco radix polygonie.
Pro leucopipere nigrum in duplum.
Pro landano pulegium vel populeon.
Pro lupi adipe adeps vulpis Pro lilifago calamentum.
Pro lauri bacis serpillum. Pro lirargiro squama ferri.
Pro libani cortice libanum in duplum.
Pro leterides cocognidinum.
Pro lepore marino cancer fluuiialis.
Pro lini semine iusquiami. Pro mororum lacte succus eius.
Pro mirabolanis succus meu.
Pro medulla ceruina succus edere nigre vel albugo oui.
Pro mirra psilium. Pro malua fenugrecum.
Pro mirto sumac. Pro mororum succo folia rubi.
Pro mandragora lachryme oliue vel assari.

Quid pro quo

So. xcvi.

- Pro melliloto pōdus eius 2. 8. de caniomilla 2 medium de folijs ficus.
- Pro musco pondus equale castorei.
- Pro mastice gummi pinee: gummi cipressi equaliter.
- Pro mirra medietas ponderis ipsius de pipere nigro scđm Znicennam: sed scđm constantinum q̄tum est pondus eius de amigdalīs amarīs vel calamus aromaticus vel caustum amarum.
- Pro melle lapam.
- Pro men psilum.
- Pro mororum succo folia rubi.
- Pro maratro radix sparagi.
- Pro myrrē lacte succus edere.
- Pro nucē vomica catapucia.
- Pro nardo syriaco squinantum.
- Pro nucē muscata spica equaliter.
- Pro opio miconio mandragora vel castoreum.
- Pro oppoponace lac ciclamini.
- Pro selipie pumex.
- Pro oppoponaco galbanum.
- Pro oleo rosato oleum de semine absinthij.
- Pro opio papaueris succus mandragore.
- Pro oxirodino vinum ansterum.
- Pro oleo veteri adeps porcinus vetus.
- Pro olina egyptiaca ad arcem in duplum.
- Pro ozimo sisimbrium.
- Pro pistachij nuclei pinearum.
- Pro pipere inniperum vel zinziber.
- Pro pampini folijs folia edere vel rubi
- Pro pipere nigro piper album in duplum.
- Pro politrico capillus veneris: vel zinziber.
- Pro passulis dactili.
- Pro polio in extractione vermium 2 prouocatione vrine 2 menstruum: pōdus equale de lignis granari viridibus et due tertiē pōderis ipsius de corticibus lignorum cassio lignee.
- Pro policarpo absinthium.
- Pro policarpi semine: semen apij.
- Pro ponsiligono croci in duplum.
- Pro petrosillino semen apij.
- Pro reubarbaro radix myrice duplum reupontici.
- Pro rosis siccis folia persici sicca.
- Pro ribes acetosa.
- Desue capitulo de rob ipsius.
- Pro resina terebentina.
- Pro rose syriaco radix lapacij.
- Pro spica inda: Galienus: Znicenna: et Serapio conueniunt q̄ loco eius ponatur su. i. valeriana.
- Pro setaragi rubea.
- Pro satirion semen cruce: vel vitice vel stincus.
- Pro simphitico. i. consolida maiore centaurea.

Tractatus

- pro spodio antipodia.
pro sticados camedreos.
pro stasifagra piretum.
pro sumac myrtum.
pro scariola cicoza.
pro scamonea cucumer agrestis: vel lac titimali vel enforbium.
pro sisamo semen lini.
pro secacul buceidem.
pro sepo ceruino: medulla cerui: vel adeps anseris.
pro sepo arietino camedreos.
pro sticados lactuca viridis.
pro salamandra viridis lacerta.
pro sisimbrio flos siriacus. i. malue vel ozimum.
pro sinapi nasturcium.
pro squilla bulbum.
pro sipie osse pumer: vel mastix.
pro sidia sirupus malorum granatorum cum calida con.
pro sepo hircino adeps vulpis.
pro sansuco semen saturegie.
pro squinanto carstamomum.
pro syriaca litargium.
pro sandaria sulfur viuum.
pro turbit esula.
pro tamarisco scolopendria.
pro rarraro nitrum.
pro terebentina mastix.
pro thimo saturegia.
pro tamarindis pruna damascena.
pro titimalis scamonea.
pro tutia ossa mirabolanzum.
pro taspie succo succus camedreos: vel cameleunte.
pro tamarisco radix genestre.
pro titimallo cameleunta.
pro vrsi adipe adeps vulpis.
pro vna passa dactili.
pro vino granatorum vinum ansterum.
pro visco de quercu succus turbisci.
pro rilobalsamo lignum edere vel lenco radix.
pro sancte flores sepie.
pro ipoquistidos mandragora.
pro isopo thimus vel sansucus.
pro ypericon semen aneri.
pro ipoquistidos medietas ponderis ipsius de cortice oui adusto ab luto
et. vi. ponderis eius de gallis .x. ponderis eius de gummi arabico.
pro zuribet in venenosis equale pondus. .z. f. de dirugis: .z. due terrie pōde
ris ei? de raxaracon filnestri: .z. medietas pōderis eius de granis citri.
pro zinzibere pīetrum.

Explicit tractatus quid pro quo.

Tractatus subtilis et utilis
Auerrois de venenis.



Ones species mortiferorum partiuntur in

duo genera sub quibus sunt species quasi infinite. primum est eorum que occidunt a forma specifica: quia composita ex quattuor elementis sunt cum in mixtione illorum sit singularis modus et resolvunt de illis secundum proprietatem illorum receptorum: donec ex eis est factum aliquod unum: ita est in specie illorum qui occidunt a forma specifica sua quam adepti sunt formam veram ex mixtione

elementorum que infusa sunt ibidem et facta est contraria vite hominis. quia spiritui eius et calori qui regit ipsum. Et ista sunt sicut succus laurole et nappellus et species citrinali: et metalla et alii lapides similes illis. Secundum est eorum que occidunt a forma complexionata idest qualitatibus primis istorum: et hec sunt tres species una est que occidit per caliditatem eius mirabilem quia extinguit calorem naturalem: ut in lucerna in conspectu magni ignis vel propter solem maxime calidum ut in leone ex quo est anacardus et guine: et consimilia his: et sub hac specie ingrediuntur omnia que occidunt propter nimiam et superfluum caliditatem: donec dicantur ulceratiua et adustina ut vitriolum et viride eris et calx et auripigmentum et cantariades et litargirum: et afodili: et raxagal et sulphur et es vstium. Et etiam alia que occidunt qualitate mala venenosa contraria nature ut species omnes solutivae cum attractione ut scamonea: hermodatili: eleborum albus et niger et esula: et similia: et hec etiam occidunt solutione et vomitu et quamvis attractio illorum sit a forma specifica et aliquando sit innata: et alia quando nociva: tamen propter quantitatem magnam et continuationem. Species secunda trium specierum est eorum que occidunt qualitate frigida mirabili que est de primis qualitatibus ut scorpio camphora opium et humus modi donec extingunt caliditatem naturalem: et hoc manifestum est quia frigidum occidit calidum. Tertia que occidit propter humiditatem mirabilem quia opilat ductus spiritus vitalis qui est in corde: et conductus spiritus sensibilis et motus qui est in cerebro: et reddit hominem quasi mortuum: et hec sunt opium et psyllium coriandrum pisces maligni et similia: omnia enim hec humectant humiditate magna que obturat meatus spirituum naturalium virum tutum corporis et animalium et cum humiditate multa et corrumpunt caliditatem naturalem: quia multa humiditas calorem infrigidat. Quarta qualitas est siccitas quam prediri iam universalem in quantitate caloris quia illi coniunguntur.



Aplius oportet tibi dare experimentum

quo cognoscas quid istorum generum sit assumptum per ea que apparent tibi in accidentibus egri. accidentia generis a forma specifica occidentium sunt siccitas magna et lingue tenebrositas faciei frigus extremitatum vertigo et murmuratio in somnietas multa et inversio aurium omnia ista accidentia cum superius

nerint infirmo incontinenti post cibum iudica q̄ sumpsit venenum occi-
dens a forma specifica sed vomitus infoniteras : non sunt accidentia pro-
pria sed vniuersalia . Et incipiamus medicinam vniuersalem duorum ge-
nerum et dicamus q̄ est vomitus vt celeriter prouocetur cum butiro va-
cino resolutio in aqua in qua bulierit saluia: anetum et his similia . Qua
colata in ipsa butirum resoluatur et oleum oliuarum : et oleum de auel-
lanis: et hoc fiat tervel quater et liga extremitates fortiter: quia cum hoc
trahis humores et spiritus ad ipsas et conduces caloris virtutem simili-
ter, sed saluia anetum et similia sunt calida : quare non conuenit eis vti
in omni vomitu nisi secundum q̄ dicam in posterum . Post vomitum res-
deas ad curandum infirmum de veneno cum medicina appropriata illi
generi veneni sumpti da sibi in potu tyriacam de. lxx. rebus ad pondus. 3.
vnius cum vino odorifero in quo bulliat modicum saluie . Et multi dant
in potu confestim cognoscentes venenum meridari. 3. i. resoluti in vi-
no calido in quo buliat saluia et origanum ieiunio stomacho. facies sta-
re cum illo ser horis postea ciba ipsum pulla parua elixata sine aliqua spe-
cie cum aliquantis micis panis in brodio eius et pota aliquantulum de
vino temperato calido . Et omnem maneriem venenati custodi a somno
ne dormiat quantum potes donec vomitus multus fuerit prouocatus ne
venenum tempore somni impellatur ad cor cum calore naturali. Qui tunc
sepelitur intus in corpus. Item caue a multo cibo et de grani potu et ser-
ua ipsum in modum cantilenarum ⁊ similium: et postq̄ quieuerit sex ho-
ris post cibum faciem da ei de tyriaca donec cognoscas omnia accidentia
pertransisse que erant ante. Et si non esset tyriaca vel mitridatum tolle nu-
ces et de auellanis et de folijs ruthe trite: similiter cum aqua in qua bul-
lierunt capari et da potui. Et si stipticum ventrem haberet facies clistere
de fursure violis et oleo oliuarum semel aut bis et post solue ipsum cum
cathartico imperiali acuto secundum q̄ requirit virtus eius et da ca-
tharticum hoc in mane resolutum cum vino: et hoc post clistere si est stipti-
cus et si fuerit non constringas nisi fuerit vltra debitum. Et in die mun-
dificationis non cibetur nisi bene fuerit mundificatus et sitim habuerit
et caue multum aerem frigidum tempore hyemis: et a magno calore in esta-
te proprie in die mundificationis et comedat leuia et pauca duobus die-
bus post mundificationem hoc est regimen illius qui bibit venenum oc-
cidens forma specifica. Item curatur alio modo aperiatur venter equi et
cameli et euisceretur et pariens nudus in ipso intromittatur in quo mo-
mittatur confestim cum sit tractus ab illo et hoc faciat in tribus vel quat-
tuor quousq̄ sanetur. et oportet q̄ iste sit princeps magnus et ad multos
hominum sufficiunt hec predicta . Canon scribens medicinas que conse-
rende sunt bibentibus venenum in forma speciali idest qualitate sua et
ante regulam medicinarum. scias accidentia que indicant quale sit hoc ve-
nenum. Scias ergo q̄ omnis homo qui venenatur veneno caliditatis oc-
cidentis que est prima species trium: ⁊ si non corrodit: sed inflat comeden-
tes vt Anacardus et in tantum q̄ homo sumens ista stando in aqua fri-
gida calefit actu q̄uis non sit de corrosiuis . vt vitriolum . et omnia acci-
dentia eius sunt adustio fortis cum siti: sed si sint anacardi soli non veni-
unt ad fortem adustionem. sed maximam habent sitim: sed si fuerit de cor-

Augstinger

rosinis accidit illi adustio fortis . et ebullitio cum doloribus fortibus le-
dentibus stomachum et intestina. Et similiter his qui comederunt comesti-
onem valde bullientem qui sunt crusti multiplicantur in ipso vomitus
et est accidens conueniens omnibus . et aliquando accidit ei stranguria
et febris acutissima. Cum ergo videris hec accidentia. indica qd venenum
assumptum est propter formam complexionis scilicet in qualitate calida
et humida vel qualitate calida incensua. Horum enim curatio est. vt pro-
uocet vomitum . scdm ordinem supradictum pluribus viabus . et certe
propter multum incendium aqua in qua debet resolui butyrum non bu-
liat anerum nec saluia nec consimile : quia in hoc non oportet vt aliquis
bus calefactus . sed tantum rebus humectatis delectabilibus que tol-
lant calorem et siccitatem que adurunt membra interius . et ideo reci-
pe semina frigida lactuce fenugreci et aliquantulum liquiritie: prima in-
iube. Bulliat in aqua vsq; ad consumptionem medietatis et cola: post re-
soluatur in illis butyrum vaccinum et bibat. et prouoca vomitum semel
vel bis. postea accipe zucari violati de seminibus papaueris et an. vnti-
am. i. que liquefiant in aqua predicta cum oleo amigdalorum dulcium ven-
rias. ij. et si non reperiat oleum amigdalorum dulcium mitte loco eius
oleum oliuarum dulcium lotum in aqua frigida vel oleum violatum sivo
mit bene: si non prouoca vomitum donec vomat. et post differat donec bi-
bat multociens lac mulieris et asine mixtum cum aliquo predictorum os-
leorum. et si illa lacta non reperiantur pone lac caprinum et da etiam po-
tui lac amigdalorum et lac seminum frigidorum multis vicibus . postq;
vomit cessauerit fac ei stringere vt dixim^{us} supra et post constringere. mun-
difica ipsum cum pulpa cassia manna et zucaro violato et fiat aqua vbi
viole semina communia an. vntiam . i. iube sebesten duo parua . 3.
liquiritie mundate . vntiam vniam ordei excorticati. vntia semis. Omnia
coquantur in duabus libris aque donec redeat ad libram vnā colatā post
Recipe medulle cassie fistule zucari violati manne an. vntiam scilicet li-
quefiant in alia aqua predicta quam bibat mane calidam non frigidam
et non comedat donec mundificatus fuerit : hunc patientem custodi ab
omni carne calefaciente: et ab omni cibo calido et similibus . et comedat
pulos valde paruos et bibat vinum valde temperatum. et regatur regi-
mine febricitantium. si curatur cum dei auxilio. abstineat a tyriaca quia
adderet malum malo. Accidentia speciei secunde scilicet occidentium qua-
litate frigida vt scorpio et camphora sunt qui comedunt puluerem scor-
pionum siccorum. aut bibunt vinum in quo ipsi moriuntur. aut oleum in
quantitate magna vel attritione multa . in frigidatur corpus eius valde
intus et extra. et minuitur appetitus eius et deficcantur caro eius et ocu-
li eminent et facit in carnibus eius puncturam acuum et diminuantur
et attenuantur vsq; quo moriantur. Cura huius propria est vomitus vt
fiebat cum rebus occidentibus sua forma. et post hec bibat tyriacam. vel
metridarum secundum supradictum modum et postea habeat oleum a-
migdalini dulce cum condita zucari et oleū ipsarum et illo vtatur.

no
om te stoppen
mit mact te
dety onghen

Explicit opus Auerrois de venenis.

Tractatus Auerrois de tyriaca sequitur.



Inquit magnus medicus Hamech Auerrois postquam prius: deo gratias egero, dicam quod quidam ex amicis meis cuius honore teneor me rogauit ut eius dictis satisfacerem via experimenti et rationis. de illa medicina de qua locuti sunt medici in loco sui que dicta est tyriaca et de eo quod exiit de operationibus suis. Et dicam quod causa que prius excitauit velle antiquorum ut componerent tyriacam fuit. ut sanarent per eam accidentia mala que accidunt a potu venenosarum medicinarum vel quo cumque modo ledantur ab illis. et iste quidem sunt medicine que comprehenduntur sapientia perfecte nota tempore quo leditur. et sunt note etiam medicine specialiter et speciales in curatione earum. accidit tamen nobis interdum ut non esset nobis nota que ex omnibus illis esset que corpus ingressa fuerat et si nobis manifesta esset. contingit ut non esset apud nos medicina particularis nota opposita illius medicine venenose. Ob hanc igitur causam visum est illis qui antiquos secuti sunt ut componerent medicamen bonum ex multis medicinis singularibus. ut per hec opponeretur ex qualibet illarum cuilibet ex venenis. et ut ex illo opponeretur cuilibet veneno. siue sit nobis scitum particulariter siue non: siue etiam apud nos medicina particularis nota opposita illi siue non notat illud quidem quod incitauit velle eorum ad hoc est: quoniam cura hoc modo est facilius medico et infirmo. Utilitas autem quam ex hoc consequitur medicus est quoniam postquam id habuerit non oportet ipsum inquirere de causa particulari egritudinis. tollitur igitur cum hoc de labore quantitas magna. quoniam quicquid ipse consequitur ex rectitudine in curatione cuiuslibet egritudinis. non est nisi in excogitatione vel cognitione cause. et hoc quidem est bonum ex magnis fundamentis in medicina et quod ista fiant ex magnis utilitatibus inuenientis in tyriaca communiter est per se notum. Sed utilitas que est ex compositione prouenit quo ad medicum et infirmum. quoniam si medicus interdum cognoscit causam egritudinis particulariter. non tamen est apud eum parata medicina propria singularis illius tempore quo auriiebatur egro. et cum prolongabitur tempus inueniendo ipsam morietur interim eger. Hec ergo sunt inuamenta tyriace simul de quibus nullus dubitat. Et post hec queram si compositio medicine huius que dicta est tyriaca efficax est in qualibet ex medicinis venenosis. si detur in quantitate medicine proprie illi veneno. et an virtus eius sit equalis. an fortior. an debilior ipsa. et quam indigeat studio subtili et profundo multum patet et quod ad hoc nos mouet est. quoniam possibile est quod alia ex medicinis propriis et specialibus alicui egritudini: ex quibus composita est tyriaca permittitur. ex aliquibus alijs ex ipsis quia debilitata est virtus earum que erat specialis illi egritudini et non curer eam propter hanc causam. Amplius quod ex medicinis singularibus propriis ingreditur tyriacam est pars modica. Et propter hoc dixerunt quidam medicorum. quod si tu poneres in hoc medicamen quantitatem modicam medicine proprie huic accidenti. non conferret sui paucitate quanto minus conferret tyriaca si de ea modica quantitas ministraretur. que composita est ex contrariis debilitantibus virtutem propriam illi medicine proprie illi accidenti. Nam si tu acciperes quamlibet de illis per se non proderint sui paucitate quomodo ergo proderit tyriaca que ex contrariis est composita. Dicimus

ad hoc q̄ in qualibet parte ex minimis partibus tyriace inuenies om̄
 nes species virtutum medicinarum simplicium singularium que ipsius
 summa ingrediuntur: videlicet q̄ in parte qualibet ei⁹ verbigra. virtutē
 opij ⁊ enforbij ⁊ aliarū medicinarum ex quibus ip̄a cōponitur: sicut inuen
 tus est in qualibz parte pomi color odor ⁊ sapor ⁊ simul inuenta sūt quat
 tuor elementa in quolibet composito ex eis. Et quoniam essentia elemento
 rum cū insunt in via generationis cōmixtionis et ipsorum virtutes in his
 que sunt p̄posita ex eis videtur esse debiliores virtutib⁹ ip̄orū extra mixtū
 Tunc si res tyriace se habent sicut dictū est: videtur q̄ omnes medicine ex
 quibus ip̄a cōponitur sunt in qualibet parte eius: et q̄ sint debiliores in
 ea virtutibus ip̄arū extra eam. Et credetur ex hoc q̄ virtus tyriacea esset
 debilioz in qualibet ex egritudinibus simplicib⁹ virtute medicine singula
 ris p̄prie illi egritudini. Sed hoc credere est falsum: qm̄ manifeste est de
 claratū medicis: q̄ tyriaca curat egritudines fortes: de exp̄imēto tyriace
 est res que nō verificat de alijs cōpositis nisi parū ⁊ raro. Quod autē in
 composita inueniat virtus maior virtute singularis ei⁹ declaratur tibi in
 uenies em̄ q̄ generatur ex aqua ⁊ terra res durior ⁊ granior quolibet illoz
 rum: ⁊ est illud plūbum: ⁊ iterū inuenies in genere ignis fortioris calefa
 ctionis q̄ sit ignis in spha sua. Verū res tyriace que sic est nō est scita ni
 si exp̄imēto: nō per viā rationis. Et possibile est q̄ hoc sit in aliqua ex me
 dicinis singularibus tyriace: p̄ter q̄ sit in oib⁹ earū. i. q̄ aliquib⁹ sit for
 tior virtus eius q̄ sit sic virtus medicinarū ex quibus cōposita est. Et post
 hoc dicā siue sit sic siue nō sit: nō est dubiū in hoc q̄ tyriaca p̄dest cōtrave
 nena. ⁊ dicitur etiā q̄ sit potius ei⁹ scōm mēsuram p̄grā speciei veneni: ⁊
 q̄ etiam sit ⁊ scōm mēsurā fortitudinis ⁊ debilitatis ei⁹ virtutis: ⁊ iste q̄
 dem mēsure nō sunt note per viā rationis sed nō nisi per viā exp̄imē
 ti. Et iam quidē dixerunt hoc antiqui in libris suis: nunc autē dicāz in hoc
 qd̄ est credibile ⁊ rationi p̄pinquū. Et p̄p̄ia causa p̄pter quam iniēta est
 tyriaca fuit vt curarentur per illā nocumēta venenoz que sunt in plantis: sed nō confert
 sicut lacerta ⁊ cane rabioso ⁊ venenoz que sunt in plantis: sed nō confert
 ei q̄ dicitur napellus: sed iniumentū eius scōz q̄ est in egritudinibus est
 quoniam proculdubio confert egritudinibus generatis ex humoribus cor
 rumpentibus complexionē et formā corporis: sicut maliciā humorum
 ex quibus fit lepra: et malicie complexionis que acquiritur ex paralisi et
 confert appoplexie maiori et epilexie et ventositati generate in corpore ex
 superfluitatibus naturam egredientibus non tamen omni ventositati.
 sed illi tantum que est sicut illa ex qua generatur colica et dicitur stomas
 chi violentus. Et quando egritudines iste facte fuerint ex melancolia exi
 stente in fine malicie: ⁊ flegmate quod multū elongat a flegmate natura
 li. Sed egritudinibus que sunt ex flegmate ex melancolia non existenti
 bus multum extra equalitatem. i. extra rei naturam si confert tyriaca v̄
 non. ad hoc inquirendum necessarium est studium multum. Et hoc qui
 dem dicimus propterea quia concordant omnes in tyriaca qd̄ nō confert
 egritudinibus generatis ex sanguine et colera. Restat igitur certificare
 quod dictum est: si tyriaca confert egritudinibus ex flegmate et melāco
 lia que non exeunt terminum naturalem exitu multo. vtrum curet ea ty
 riaca sicut curat ea quelibz ex medicinis scitis vel non. In principio tamē
 eius quod dicturi sumus est videre vtrum tyriaca conferat corporibus sa
 r

nis ad sanitatem conseruandā ita vt nō fiant eis egritudines aliq̃ue vel non conferat nisi tantū ad preseruatiōem corporis ab egritudinib⁹ magnis. Et vtrū generaliter preseruet corpus ab egritudinibus que generantur ab humorib⁹ frigidis duob⁹ sine sint fortes. sine sint debiles: et si non p̃fert generaliter ad hoc si fortasse confert quibusdā egritudinibus q̃ non sunt magne ṽl si fortassis nō confert. Et dico q̃ in iunamēto tyriace in cōseruatione sanitatis ingredit̃ studium difficile: nos em̃ inuenim⁹ omnes medicos et nō solum Galienū immo om̃s alios ab ip̃o q̃ dicunt q̃ ad hoc quod dictum est etiam cōfert et q̃ nobiliores ex nobilib⁹ sui t̃p̃is et diciores vtebātur ea singulis diebus: et quidā ex eis vtebatur ea bis in die: et ille qui vtebatur ea quotidie potest eam securius bibere q̃ ille qui non bibit de ea nisi ter vel quater sine nocumēto: et hoc quidē scripsit Galienus in libro suo quē fecit de tyriaca. Et dixit Abobali q̃ tyriaca confortat a tota specie calorem naturālē et dat ei multitudinem virtutū illorum per que curātur omnes egritudines: et dat sanitatem oibus membris. Radix tamen verborū Galieni est in his multum p̃traria: et est q̃ medicine q̃ conseruant venenis sunt medie inter corpora et venena: et hoc dixit in libro suo vbi de simplici medicina: si em̃ nutrimentum tantum est id qd conseruat sanitatem p̃fectam et medicina p̃seruat sanitatem lapsam. Venena vero sunt que destruūt sanitatem et medicine existentes in tyriaca sunt medie inter corpora et venena et om̃e cōpositum declinat in virtute sua versus latus materiez vincētium sed supreme vincētes in tyriaca sunt vincentes venena que destruūt sanitatē: sed id quod vincit cōtrarium magis forte est fortius ex quo sequit̃ q̃ medicine existētes in tyriaca sūt fortiores medicinis p̃seruantibus sanitatem lapsam et medicinis curātib⁹ egritudines que cōiter eueniūt sicut etiam he dispositiones sunt debiliores venenis in ei⁹ compositione. Uidef ergo q̃ tyriaca sit media inter corpora et venena. si est medicina fortior medijs et debilior venenis: ergo nō cōseruabit sanitatem q̃ conseruant medie nec curabit egritudines quas ip̃e curant: qm̃ est fortior oibus eis: et si p̃seruat sanitatē aliquā erit illa sanitas illi⁹ qui est p̃paratus cadere in egritudines humorū similiū venenis: et si iterū curabit nō curabit nisi que ex illis est et manifestū est q̃ species istarū egritudinum in hoīe nō sunt nisi paucē: ideoq̃ dicem⁹ q̃ p̃seruat sanitatē illorum qui timēt ne cadant in egritudines istas: et dicūt quidā. s. Auicēna de virtutibus cordis q̃ illū qui cōtinuat vsum tyriace: nō oportet timere ne opetur in ip̃o medicina venenosa: sicut dicit Galien⁹ de illis regib⁹ q̃ cōposuerūt metridatum et p̃seruabat complexio ei⁹ super eis in vita naturali. Et quidam dicūt q̃ nō creditur: quoniā cū venenosa medicina sit p̃traria corpori hominis nō euadit corpus ab ip̃a quin in ip̃m opatur: nisi postq̃ factum est simile veneno: quoniā id qd in aliud nō agit est tale quale id p̃culdubio est ei simile et res que in aliā agit ei est p̃traria. Et itaq̃ quidē declaratum est in libris antiquorū et inter eos nō est diuersitas in hoc: et si corpus hominis in quo dixerūt nō operari venenum simile veneno et venenum p̃trarium est corpori humano: tūc manifestum est: q̃ corpus hominis illius per vsum tyriace est factum diuersum a corpore aliorū hoīm nō est possibile vt remaneat hō: et si remanet: nō remanebit qñ tempore paucotransacto redeat ei⁹ complexio ad cōplexionē illorum qui habēt humores venenosos. Si vero dicat aliquis q̃ q̃ corpus hoīs nō patitur ab opatio

ne venenosorum: nec ei nocet: nō est hoc dicendū est simile. i. nō puenit ratione similitudinis q̄ habeat cū venenis: sed hoc puenit q̄ virtute medicīe liberāris a veneno corpus hoīs est effectū ex toto p̄riū veneno: adeo q̄ veneno resistit taliter q̄ venenum in ipm nō pōt: sed hoc est factū qm̄ cōplexio illius est in vltimo p̄traria cōplexioni medicīnarū venenosarū: et est fortior venenis: intantū q̄ in ipō nō opabūtur et vincet hō venenum ita q̄ nō vincit ab ipō. Ad hoc dicem⁹ q̄ si sic est videt q̄ corpus hominis redeat in hoc simile: certe verū est medicinis vincētibus venenū interi⁹ as⁹ sumptis: nō aut̄ exterius app̄oximatis medicinis vincētibus venenū: et esset corpus mediū inter medicinas et venena: et videt q̄ nō remaneret ei⁹ cōplexio in termino naturali si fieret simile medicinis talib⁹ exterius app̄oximatis: et ille q̄ pmutatur a termino natura: i. ea pmutatione quam dicimus: possibile est vt corripatur: et hec corruptio erit egritudo p̄ocul⁹ dubio. Et si reperiat non eius cōplexio redeat sc̄dm modū quem dixim⁹ erit simile ei. s. veneno. Quidā dicūt q̄ fuerūt vsi tantum q̄ p̄uerbatur eis in nutrimentū: et hec est res que egredit viā nature: et de cōsuetudine quidē artis medicīne nō est vt res exerceat in corporib⁹ naturalibus: que egrediūtur viā naturalē: et corpora quib⁹ nō confert sc̄dm plurimū in regimine sanitatis vsus tyriace: sed egrotare facit illa nō innātur: etiam per illam in curatione egritudinis: si egritudines ille essent debiles ex his nō similibus venenis. Inquit Auerroys hoc est qd̄ dicem⁹ in hac re: et ego quidē iam p̄cepi socijs meis famosjs in arte medicīne: q̄ curabāt filios regis vt prohiberēt eis vti tyriaca in regimine sanitatis: et nō vterētur ea cōtinuo. Et q̄ nō p̄siderauerunt. s. vsus tyriace dānificauit multū eos: quia p̄inuare vsū tyriace nō est credo bonum in cōseruatione sanitatis cōp̄is cuius cōplexio est sicut cōplexio que est temperata sc̄dm plurimum in hoīb⁹: et si sic est nec meliori cōplexioni q̄ medici considerāt que reperitur raro vt dicūt: sed sunt eā cōmemorati vt sit eis sicut statera ponderanti q̄ quicq̄ ex corporib⁹ ab eq̄litate lapsis fuerit: sicut etiā nō inuenim⁹ cōplexionē in qua generātur egritudines similes venenis nisi parū. Et si sic est totū quod dictum est oportet vt nō vtratur tyriaca in p̄seruatiōe sanitatis que est temperata in pluribus hominū: et maxime in illis q̄ sunt ex eis sunt iuuenes. Ista em̄ sanitas que sc̄dm plurimū est reperta in hominibus: dignum est vt dicatur naturalis: quia res naturalis est in ea secundum plurimū vel sc̄dm maiorem victoriā. Sanitas aut̄ que est in fine perfectionis: et nō est inuēta nisi parum: sicut etiā sanitas que est in fine melancolie nō est reperta nisi parū. Et hec sunt due extremitates que sibi p̄micem sunt cōtrarie: et id qd̄ inter eas est manifestum q̄ est inuētus sc̄dm plurimum: et si sic est hec erat illa species sanitatis ad cuius conseruationē facit sūt medicīne q̄ ab egritudine defendūt futura. Ad cui⁹ etiaz egritudinis curationē facit sūt medicīne q̄ curāt egritudines q̄ sc̄dm plurimum reperīūt in his t̄pibus: quoniam medicīne quibus curamus istas egritudines sunt genus aliarum medicinarum a medicinis quibus curantur venena. Medicīne em̄ quibus curamus venena sunt medie inter medicinas et venena: et radix est vt non vtratur medicus in curationibus egritudinū medicinis cū q̄b⁹ curant venena: et hec duo ḡna medicīnarū sūt in hoīe et natura diuersa. Sz qm̄ egritudines q̄ exeūt naturā aliaz egritudinū sūt filles venenis: et similes etiā medicinis q̄ curāt venena sui opatio

ne operi medicinarum que curant egritudines ideoq; tyriaca est composita ex duabus medicinarum speciebus: et generatur in ea complexio media inter medicinas que curant egritudines: et inter medicinas que sunt medie inter medicinas et venena: et propter hoc possibile est ut curet egritudines aliquas ex egritudinibus alijs ab his que simulantur venenis: illas enim inuant vel id quod est minus eis parum: et melius in eo quod diximus est ut ppinentur medicine curantes egritudinem egritudinibus tantum: cum ppinari debent curando corpus: et medicine curantes venena venenis tantum: sed quoniam tyriaca est composita ex duabus speciebus: resultat hec medicina aggregata et approbata in egritudinibus et venenis: sed non omnibus egritudinibus generaliter: sed tantum vel illis duabus speciebus supradictis vel eis que sunt eis prime. Sed quoniam distinguere has duas species egritudinum quandoque est difficile medico: ideo necessarium est: ut bene possit deat medicus dando tyriacam in curatione egritudinum: et propterea studeant medici in mensura potius tyriaca plus quam in alijs medicinis compositis: quoniam in tyriaca sunt medicine curantes venena: et si utatur eis in egritudinibus necessarium est ut faciant hoc cum cantela magis: et ideo in egritudinibus sit minus de potu eius: quam sit potus contra venena: et diversificetur potum tyriace in venenis secundum fortitudinem veneni et eius debilitatem: et si similitudo que est inter medicinas que curant venena et medicinas que curant egritudines quas iam diximus: est quod omnes species operationum quas efficiunt medicine in egritudinibus sunt eadem cum eis quas complet medicine proprie venenis. id est curantes venena: quoniam sicut quedam ex medicinis proprijs egritudinibus sunt que curant egritudines suis qualitatibus. id est caliditate frigiditate humiditate et siccitate: quando egritudines fiunt ab illis et est ut quilibet curetur suo contrario. id est calidum frigido et e converso. Et similiter etiam sunt ex medicinis venenosorum que operantur in eis suis qualitatibus proprijs. Et sic sunt ex medicinis egritudinum quedam que curant suis virtutibus secundis et tertijs: sicut dissolvendo apperiendo et leniendo et faciendo totum quod purgat membra ab humoribus: et attrahit eos a corpore. id est a membris nutritionis: et motus et sensus et membris virtutum communium inter alia: id est a membris virtutis extirpare potestatem anime: si militer sunt ex medicinis venenosorum quedam que illud faciunt suis virtutibus secundis: et tertijs amplius sicut sunt ex medicinis egritudinum: quedam que curant eas per id quod sequitur in compositis mixturem contrariarum qualitatium: et quod vocat Galienus totam speciem: similiter etiam sunt ex medicinis venenosorum que faciunt illud a tota earum specie: si venenum sit operans a tota specie: et hec venena sunt deteriora omnibus alijs sicut egritudines que a tota earum specie sunt mortifere sunt deteriores omnibus alijs: intantum quod non inveniatur eis cura: nisi acciderit quod inveniatur medicina que curaret illam a tota specie: et si totum est sicut dictum est: quoniam tyriaca unit in se duas species medicinarum simul videtur mihi quod curet venena curatione perfecta. curet etiam egritudines similes venenis: sed egritudinibus que non sunt homini plus nocet quam prodest: sicut nocent medicine fortes approximate in egritudinibus debilibus: et sic nocent etiam medicine curantes in conservatione sanitatis: sed medicine conservantes in curatione egritudinum non imprimunt effectum de quo sit curandum: et iste medicine sunt cibus et medicine simul. Et ego quidem.

intelleri de antiquis medicis: quod ipsi non curabant nisi cum cibus qui erat
 cibus et medicina: et hoc erat quoniam homines temporis illius prohibe-
 bebantur per leges et decreta eorum ab usu malorum nutrimentorum: et
 a malis cogitationibus. et cohebantur exercitari a magistris ipsorum ex-
 ercizio convenienti complexioni eorum cuiuscumque. Et secundum hoc vi-
 detur mihi quod tyriaca non erat eis necessaria nisi contra venenum: et forte
 si esset eis necessaria ad curationes egritudinum non sumebant de illa nisi
 modicum: quoniam Galienus et preter eum multi ex antiquis dicunt quod plu-
 rime ex egritudinibus que accidunt tempore nostro. sunt non venenose si-
 cut pleuresis: et apostema membrorum principalium ut cordis epatis et
 membrorum similium eis. et preter istas multe ex egritudinibus exeunt
 bus naturam aliarum exitu multo et que interficiunt subito. Et si totum est ita
 ille qui vivitur isto tempore tyriaca vel precipit alijs necesse est ut sit sapi-
 ens in fine sapientie perfecte. presertim cum voluerunt uti ea in curatio-
 ne egritudinum vel in conseruatione sanitatis specialis: scilicet eius qui
 paratus est labi in egritudinem humorum similium venenis. Et hoc quod
 diximus sic intelligere possumus: quod genus idem medicinarum curat egrit-
 tudines aliquas. et preseruat corpus ab eis: sed melius est ut dicamus quod
 egritudinem curantes sunt fortiores medicinis que preseruant. Oportet
 etiam ut sint medicine a medico scire in fortitudine: et debilitate sua: ut
 sciat fortitudinem earum et debilitatem: secundum gradum tenoris egrit-
 tudinis ad quam parati sunt labi: sicut oportet etiam medicum scire me-
 dicinas cum quibus curat secundum gradum egritudinis: in fortitudine
 et debilitate. Cumque sciverunt totum hoc scilicet genus egritudinum: que
 fiunt ex humoribus: et que ex venenis: et genus medicinarum et composi-
 tionem cuiuslibet illarum. et essentiam tyriace et eius generationem ex
 duabus speciebus medicinarum. et propter quam causam a primordio fu-
 it inuenta eius compositio. etiam que sit eius compositionis causa secun-
 da. possibile erit ei ut sciat qua hora non utatur. Et ego narrabo tibi nunc:
 ubi licitum sit ea uti et ubi non: et dicam illud etiam quod dixerunt de ea ho-
 mines et quod experti sunt de ea: et quod verificatum est de natura eius
 in hac re: et eius operationibus in corporibus humanis. et dicam quod con-
 suetudo medicorum est diuidere egritudinem in simplicem et compositam.
 et iterum subdividunt simplicem in malam complexionem cum materia
 et in illam que est sine materia: et in illa que est sine violentie sue: sicut se
 tyriaca. siue sit calida siue sicca: et cum fuerit in fine violentie sue: sicut se
 bus ethica. siue etiam sit egritudo vniuersalis vel propria vni membro. in
 mala autem complexione cum materia utuntur ea quando fuerit ex fleg-
 mate et melencolia existentibus in fine malicie: et non utuntur ea in e-
 gritudinibus sanguineis: et colericis. nisi quando colera fuerit multum
 exiens naturalem terminum: et in ipsa est etiam multa cautela: necessa-
 ria. si cum ea sit febris non utemur ea parum nec multum. si vero non est
 febris et fuerit colera eruginosa vel praxina ex quibus sit vomitus vel
 fluxus ventris fortes. In his etiam oportet ut sit cautela maior: et est quoniam
 cum colera sit calida non est licitum uti ea in peccato eius: sed quando
 hec species colere non recipit digestionem nec absolutionem a medicinis
 ei contrariis: et tyriaca inualefcit super ea et eius substantiam destruit et
 extrahit de corde. et ideo videtur quod in ea conferat si detur: et ordo vere est
 r iij

rationis in hoc est ut aspiciat medicus ad duo mala: et quod fortius est id curre: quia fortius est periculum eorum deueniendum ad mortem subitanam. In fluxu autem diurno causato ab humoribus frigidis et humidis. videtur mihi quod tyriaca sit conueniens ad curam: et iam dixerunt medici quod tyriaca curat fluxus ventris diurnos. quorum causa ignoratur. et videtur mihi quod hoc dixerunt quoniam sicut in tyriaca sunt ex medicinis venenorum: quorum causa ignoratur. sic etiam in ea sunt ex medicinis egritudinum: que simulantur venenis. Ego tamen vidi diurnum fluxum: qui erat ex colera et melencolia adustis. et preceperunt viri paucitate tyriace et mortuus est: et propter hoc secundum me laudabile est ut non utatur aliquis tyriaca in fluxibus diurnis: nisi in eis qui sunt de materiis frigidis ex membris frigidis. Si autem fuerit ex humoribus adustis equalitatem exemitibus non utatur ea nisi erit ad adustionem si milem venenis. si vero fuerit adustio parua. tyriaca in eis adustionem auget. Utamur tamen ea in fluxibus et vomitibus in quibus timetur aduentus mortis: sicut in illis qui propter nimiam comestionem accidunt: et dicunt quod multum confert in hoc et dixerunt quod confert in fluxu diurno et non dixerunt si fluxus sit ex humoribus colericis aut frigidis et hoc dictum sic esse non potest. et utimur tyriaca in fluxu sanguinis narium et in stringendo fluxum sanguinis per anum vel ex menstruis. quando superfluit quoniam tyriaca confert multum: nam propter eam ingrossatur sanguis: propter illud quod est in ea de opio: et confortat virtutem continentem sanguinem in venis: propter id quod est in ea ex stipticis medicinis: quoniam ostensum est nobis et manifestum: quoniam sanguis naturaliter est in eis et Galienus dabat eam bibere ei qui expuebat ex pulmone: propter sanguinem accidentem ex ulceratione rerum accutarum descenditum a cerebro. Et eius quidem iuuamenta in hac egritudine sunt multa: et sunt ista quoniam sedat et tollit tussim eius qui habet eam propter opium qui est in ea: et desiccatur vulnus propter medicinas desiccaturas humiditatis accidentalis que est in ea et pronocat somnum: et maxime quando est recens. et alphasolia secundum quod mihi videtur est melius sanguini ex pulmone exeunti: et confert in alijs membris a pulmone: quoniam est efficacius in congelatione sanguinis. et augmento somni et sedatio ne tussis. Et quod nobis iterum ostendit quod tyriaca curat fluxum sanguinis undecumque sit: est illud quod dixerunt quod tyriaca confert moribus animalium ex quibus causatur fluxus sanguinis similiter igitur prodest in consolidatione vulnerum pulmonis. Et dictum antiquorum est: quod tyriaca confert a principio ethice forte causate a pthysi et confert vulnere pulmonis a principio et in fine. et confert etiam omnibus egritudinibus nervorum. quia egritudines nervorum sunt ex humoribus frigidis: et curat apoplexiam et paralesim. et curat torturam faciei: et spasmodum: et tremorem quando sunt ex materia que non est calida. Et quidam dixerunt medicis mihi quod si hoc accidat non est nisi per viam accidentis. non per se quia scilicet in nervis fiat egritudo calida: et dixerunt quod confert venenis marinerum corrosuarum super quas tempus est prolongatum. et videtur mihi quod si sic est prodest quoniam ipsa incidit et frangit materiam illius veni-

neni quod est in fine malitie : et quoniam deficiat vulnera que accidunt post thenasimon. Caue ne des eam quando ipsa sunt ex colera et q̄ sint antiqua : quoniam quando sunt antiquiora vruntur in eis medicinis fortibus ad mundificationem vlcis. Item quando intromittuntur troscisci de arsenico et hec vlcera consumunt carnes : et maxime quando sunt in membris que velociter recipiunt putrefactionem. et quando sunt in membris calidis et humidis. et quando sunt in locis expulsionis : sicut in renibus et vesica. et dare tyriacam in principio est vrile valde : et hoc est manifestum : et etiam in egritudinibus inficientibus autem vr̄ est serpigo imserpigo morphea alba et nigra et scabies et tyria et similibus illis : et dixerunt vr̄ vratur tyriaca homo in idropisi : et hoc incedit via rationis. si cur ea non sit febris et si non est ex causa calida. et dixerunt q̄ in hac egritudine detur cum aceto. et hoc quidem est accidentale quoniam aceturum ledit epar. sed miscetur ipsum quia videtur q̄ aceturum addat siccitatem et diureticitatem. melius tamen est vr̄ hoc fiat in ydropisi que est causa splenis. vel possibile est vr̄ detur aceturum in duritie eparis que est propter ydropisim : et postq̄ fecerit q̄ ydropisis diminuat vel datur propter aggregationem medicinarum mollicinarum que sunt in tyriaca ad dissoluedum duritiem et aceturum multum confert in hoc admixtum medicinis mollicinis. et possibile est q̄ hoc sit verificatum propter experientiam quoniam ratio non transcendit hoc nec debet hoc immutare dissolutio : quoniam vr̄ile est in quantum vult ratio. nec oportet tamen vr̄ ea donec videatur id per experientiam. Iste quidem sunt plures et egritudines cum materia in quibus secundum plurimum confert tyriaca. que sunt ex melencolia et flegmate et illis ex eo quod est compositum ex eis. Erytimur etiam eam doloribus quorum causa est ventrositas grossa naturam egrediens sicut ventrositas colice supra. et non detur in colica cuius causa est sanguis vel colera vel apostema et vniuersaliter non detur in aliquo dolore qui generatur ex apostematibus : quia apostemata que sunt cum dolore secundum plurimum sunt de genere apostematum calidorum. Et da eam in dolore stomachi renum et vesice si cum eis non est apostema nec expectetur post ipsum. Et dixerunt quidam q̄ detur tyriaca in dolore lateris sed non detur nisi postq̄ dolor fuerit prolongatus propter humorem ventosum vel sine febre. Et detur in potu indifficultate partus sicut medici narrauerunt et indiget cautela : quoniam secundum plurimum interficit embrionem et quando moritur fetus fit difficultas pariendi maior et possibile est q̄ non conferat in difficultate partus nisi difficultas partus sit ex debilitate virtutis expulsiue vel propter mortem embrionis et quia tyriaca expellit sanguinem menstruum expellit embrionem. In egritudinibus autem compositis que sunt si cut apostema et de febribus duarum specierum dicit Galienus q̄ confert si fuerit quartana et post apparitionem digestionis sed ante digestionem facit crescere febrem et causa huius est quoniam humores post eorum digestionem mouentur ad expulsionem secundum motum nature quoniam natura illo tempore immutat humores corruptos : et si detur in principio mouentur immutatione violenta : et corrumpuntur et expanduntur per corpus : et crescit inde febris et causa huius est :

febris

quoniam digestio naturalis completur in tempore determinato et scito. Et iam narravit Salienus ordinio philosopho cum conuenerunt medici romani ut daretur ei tyriaca in principio febris sue cuius causa erat melencolia excresebat ex ea febris et conuenerunt quod prodesset in febribus diuturnis in quorum paroxysmorum principio accipit frigus et confert febrim que accidit cum forti tremore: sed secundum sermonem Salieni impedit digestionem: quoniam fortitudo tremoris et frigoris non accidit secundum plurimum nisi ante digestionem nisi intelligamus quod digestio quam nominat Salienus sit tantum digestio in febre melencolie quando iste humor non digeritur nisi tempore longo: et propter ista febris prolongatur. Febres autem flegmaticae naturaliter sunt minus longe quam febres melencolie et recipiunt citiorem digestionem: et etiam tyriaca in his aliam quam digestionem facit antequam digerantur per seipsas: non tamen est debitu tyriaci in his egritudinibus nisi post timorem de morte egri et violentia istorum accidentium quoniam materie iste sunt similes venenis. In apostematibus autem calidis non datur nisi et maxime si cum eis est febris: sed in apostematibus duris prodest si datur in potu: similiter quando sunt in membris principalibus et eadem ratio est in melencolia que generata est ex humoribus grossis. Medici autem conuenerunt ut detur in potu in qualibet ex egritudinibus cum reconueniente ei sicut preceperunt in dolore lateris cum decoctione assari: in dolore renum cum decoctione arimon id est grane: et hic est necessaria penusio si detur cum decoctione grane vel non. In anno vero cuius aer est totus calidus dari prohibetur quoniam multis accidunt apostemata. Et dicam nunc modum secundum quem potest tyriaca curare has egritudines: et generaliter quomodo curat eas quolibet scilicet alijs ex medicinis in anno tali et non dixerunt medici in hoc causam sufficientem: illud autem quod inuenitur in hoc dictum ex principiis naturalibus est quod totum quod speramus de medicinis in operationibus primis et secundis et tertijs. Et generaliter in hoc quod dictum est tota spes est propter operationem caloris innati existentis in corpore et totum est ex precepto dei: et hec virtus que digerit humores et expellit extra corpus est ex calore naturali sed attribuitur medicis. quoniam quando medicine mutantur ad calorem naturalem sicut mutantur ligna ad ignem redditur in his duobus fortior calor sic et medicine: et hec virtus si non ex principio naturali: id est calore naturali non perferret illa medicina: sed medicina est illa que dat hanc virtutem calori naturali sicut inuenimus species eius quod combustibile est quod mutatur ad opera ignis: et hoc quidem est manifestum opificibus qui operantur cum bona combustibili specie. Et in hoc errauit Auicenna qui dicit quod tyriaca confert calori naturali propter generalitatem virtutum que sunt in ipsa: et seruat sanitatem corporis: et adiuvat etiam virtutem caloris in curatione egritudinis sicut innat ipsum in curatione venenosorum propter generalitates virtutum que sunt in eam. Et non est ut Auicenne videtur quoniam virtus caloris cum quo conseruatur sanitas corporis innatur in hoc tantum per usum ciborum bonorum et eis que comeduntur: et res que ipsum innuant in curatione egritudinum que accidunt sunt medicine que adiuvant inquantum in eis est virtus propria contra illam egritudinem et res que ipsius adiuvant contra venena sunt medicine que dicte sunt perarie venenis.

no

Tyriaca autem sicut diximus quia adiuvat calorem naturalem qui opera-
tur in venena adiuvat etiam in curatione egritudinum que sunt similes
venenis. Et propter hanc etiam causam conseruat etiam sanita-
tem que est pippinqua vt mutetur in egritudines duras: et in hoc etiam
tyriaca est similis calori naturali quoniam ipsa in quantum sensibilibiter et
ad oculum est res vna sed si eam consideres inuenies in ea compositio-
nes plures et similiter est esse caloris naturalis: quoniam cum eum inspe-
xeris inuenies etiam ipsum vnum: sed cum eius operationes consideraue-
ris inuenies eas plures. Et tyriaca quidem est inuamenti in medicina in
rebus determinate scitis et temporibus. Et postquaz iam deuenimus ad
hunc locum non remanet de eo aliquid de quo loqui volumus vel de quo
nullus eorum quos nominamus locutus est preter nos. Firmatur ta-
men hoc dictum meum ex dictis antiquorum: et hoc solo quis meretur
laudem et honorem: et non solum ipsi qui iam preterierunt. Verum etiaz
qui ex hominibus futuri sunt neq; remansit hic loqui nisi in quantitate
et mensura potus eius. Iste tamen mensure non sciuntur per rationem
sed verificantur experimento sicut accidit in compositione tyriace et alia-
rum medicinarum mirabilium et nobilium quoniam iste sunt compositae
per rationem et post hoc omnes verificare sunt per experimenta: et pro-
pter hoc omnes medicine que compositae sunt per rationem nisi prius ve-
rificentur per experimentum sunt dubie et diminute: et propter hoc res
compositae medicinarum quas daturi sunt alicui nobili experiantur pri-
us in aliquo et post deum eam illi quoniam cum verificatum fuerit per ra-
tionem qd bona est et post hoc approbata fuerit per experimentum qd vir-
tus eius est contra rem quam intendis id est dirigens ad fines quam que-
rit: tunc secure potest ea vti vbi voluerit. Illud autem quod cogit anti-
quos inquirere qritatem potus tyriace est id quod cogit eos vt pondera-
rent et mensurarent medicinas in qritate: et qualitate: et dicunt hec me-
dicina est in hoc gradu et hoc pondere computantur quoniam ipsi sciunt
quia oportet qd virtus medicinarum sit fortior egritudine vt operetur in
corpore operationem similem operationi medicine magne et fortis virtus
tis id est facientis corpus egredi terminum naturalem: quoniam si sic es-
set illa curata generaretur alia. Propter hoc igitur oportet vt diuersifices
tur qritas in medicinis scdm diuersitatem virtutis patientis et comple-
tionem regionem et etatem: et particulam patientem. si egritudo est par-
ticularis: et qro medicina fortior est: tanto eius mutationes in corpore
sunt fortiores: quoniam omnis medicina est contraria corpori sed confert
sibi in qritum contrariatur egritudini que est in ipso. et propter hoc opor-
tet vt virtus medicine sit fortior egritudine sed non multum: quoniam si
perfluitas forte faceret egritudinem nouam illa remota: et quia medicina
non confert perfectam sanitatem. seruat tamen sanitatem lapsam. et diuer-
sificatur medicina in hoc secundum estimationem futuri lapsus. et se-
cundum species egritudinum ad quas paratum est labi: et sic iam mani-
festum est qd tyriaca cofert sanitati que parata est labi ad egritudines ma-
gnas. vel ad egritudines que vadunt et recedunt. et ista sanitas est sani-
tas decrepitorum quorum virtus est debilis et ideo plus confert: scilicet
ad sanitatis conseruationem decrepitaris qd alijs hominibus. quoniam

no
volut mntem
mot el medem

ab eis non recedit debilitas : et preter decrepitos confert magis senibus. Iuvenes autem oportet vt non vtantur rxiaca neq; parum neq; multū : nisi eis acciderent egritudines quas iam diximus : et quia medicina in quantum medicina est contraria corpori humano : oportet qui ea vtitur circūspiciat quantitatē eius et magis cū medicina est fortior. et quia virtus rxiace est p̄traria humano corpori in siue p̄trarietatis : oportet vt sit quantitas que datur in potu de rxiaca minor quantitate aliarum medicinarum : et oportet vt sit eius quantitas scita. In medicinis autem que purgant oportet vt inquirant per rationem et aspiciant quantitatem quam dant in qualibet egritudine : et post hoc verificetur illud per experimentum : et oportet vt sit scita quantitas medicine quam expetitur : et possibile est vt diuersificari sint medici in aliquibus earum diuersitate magna. Nunc autem narrabo illud quod Salienus in hoc dixit : inquit datur in potu de rxiaca illi qui timet ne in potu suo ponatur venenum : et illi in cuius cibo ponitur venenum : et maxime postq̄ vomnerit totum quod de illo comedit : et da illis ter vel quater et non facies hoc donec habeas testimonio vera q̄ venenum sumpserit : et detur illi etiam quem momordit aliquod animalium venenosorum : vt illi quem momordit lacertus : vel aliquod ex animalibus aquaticis : et detur illi quem momordit animal : post cuius morsum inuadit sitis fortis : et detur morsu a cane rabido : quoniam morsus istorum est morsus malus : et detur morsu ab aliquo ex animalibus marinis habentibus venenum : et illi quem pupugit aliquod ex animalibus paruis vt vespis : et sicut animal quod dicitur rurela : et illud interficir : et possibile est vt sit aranea : et sit mensura que datur magis q̄ pondus duorum danic : et sit parum vel plusquam mensura que dicitur albeada cha cum pondere vnciarum .xv. vini limphari parum : et non sufficiat ea vna vice ad attrahendum malum morsum : immo si vis timorem abijcere oportet vt eam poter multotiens : vt rxiaca vincat dolores a quibus corpus dubitatur periclitari perpetuo : et detur febricitantibus febre que inuadit vna die et dimittit alia : et tremori et magis cum egritudo est cum dolore : et in qua continuatur dolor in renibus et vesica si dolor est propter egritudinem que dicta est halasam : et in qua dubitaueris apostema futurum in aliquo membrorum habundantium multo sanguine : vel in membris principalibus vel in matrice vel in pulmone vel inflationi in testinorum : que dicta est colica : id est lapis in vesica : et detur etiam multotiens illi qui habet apostema epatis sui : et illi qui habet fluxus sanguinis multum vnde cumq; sit : etiam si sit ex pulmone : et habenti in ventre dolores et torsiones quoniam cum datur ei statim cessat torsio et dolor : et detur illi qui non digere cibum suum intantum q̄ eius appetitus minuitur : et illi in cuius stomaco accessit statim cibus : et nauigantibus de quorum consuetudine est vt bibant aquas malas : et detur eis in potu pondus .iij. s. cum tribus coadit vel quattuor aque calide : et hec mensura est instrumentum paruum vitreum et bibat eam ante cibum et detur in potu ei qui habet dolorem in vesica cum vino dulci temperato : et illi qui spuit sanguinem : et illi ad cuius pectus descendit reuma : et sic quod dabis in potu eius aqua decoctionis pollegij : et melius ex eis est q̄ portatur de terra mayro rhiij vel de sclononia : vel delibantis : quoniam quando rxiaca datur cum

eo quod prohibet descensum illorum humorum: et sit quod dabis in potu de illa cum tribus coadit eius. et sunt qui curant cum ea dolores aurium fortes quando miscetur cum ea modicum vini dulcis quod portatur de morochio. et melior usus eius in hac egritudine est ut recipias modicum lane et infundatur lana in ipsa et destileretur in buccinum auris. Et hoc est quod dicit Galienus super democritum in illis in quibus datur hec medicatio et quantum datur de ea et cum quo miscetur. et hoc est dictum quod incidit via profunda id est non manifesta. Antiqui tamen non tantum inquisiebant profunde in hoc quoniam loquebantur cum hominibus. qui sciebant medicinas perfecte. Et ille qui legit quod dixi et quod dicturus sum intelligat bene ut sciat naturam tyriace et operationes eius et quomodo sunt eius operationes: et cum quo operatur tunc poterit determinare res illas determinatione bona verbigratia. dictum sum in febribus que innadunt una die et interpolant in alio et tremore: et maxime si sunt cum dolore non potest intelligi in febribus simplicibus que innadunt una die et interpolant in alio de febribus indeficientibus diurnis: et per dictum sum in febre que fuerit cum dolore oportet ut intelligas dolorem fortem: et alia accidentia fortia que assimilantur venenis: et in dicto suo ad hec si dubites fortassis quod apostema futurum sit in membris principibus: vel in matrice non oportet intelligi apostema calidum: et hoc est totum quod Galienus dixit contra Dyamocriton et quando datur: et ubi datur et quantum de ea: et inuenies ex dictis suis dari contra venena pondus duorum danic: et maius hoc est pondus albematham: sed hoc intellectum est ex dictis Galieni licet non bene declaratum sit: et vidi de aliis quibus antiquorum qui declarant esse tyriace et loquuti fuerunt de ea qui dixerunt maior quantitas albendacha et nimis quod de ea sumitur est quantum faba egyptiaca. Auctor tamen huius libri qui dicitur Alma achil declaravit declaratione sufficienti ac dicit ut detur in potu quantitas albedachi illi qui morsus est a lacerto vncias quattuor: aque decoctionis mente: et precepit dari habenti appetitum caninum vncias quattuor: vini quantum est illud: et in ydropisi tribus diebus cum aceto limpha: et habenti lapidem in renibus cum aqua apij. et habenti apostema durum in epate vel splene cum oximele squiltrico vel simplici tribus diebus. In colica vero potest in gradu superiori pondus albendocha et est pondus quattuor granorum ordeii. et ponit in gradu secundo post ipsum quod dicitur mochoala. et precepit ut eius pondus detur illi quem canis rabidus momordit cum pondere vnius danic de pinguedine piscis. da etiam illi qui sumpsit euforbium et opium et similia illis ex medicinis venenosus in potu. et ponit gradum tertium pondus danic usque ad obulum. et precepit ut detur illi quem momordit scorpio in potu cum vino et habenti inflationem stomachi et intestinorum et habenti tremorem sine febre. et precepit dari quantitatem vnius faseoli vel lupini mixta cum aqua et vino et mesach coronis de ictericie que est ex egritudine epatis et herispille et difficultati partus cum vncia una oximellis squilitici et precepit in potu vnius danic cum aqua vel succo malorum illi qui patitur alia quam acciderit ex peccato flegmaris quam acciderit vertigo detur in potu quantitas vnius lupini cum aqua saturegie. et habenti paralysim vel torturam deest cum decoctione ras

dicum. et contra lepram cum decoctione mirthi et contra albaras cum decoctione radicum vel cum aqua mellis et precipit vt detur in potu contra venena magna. quando visa fuerunt magna accidentia terribilia et magna quantitas michalinerum hec est quantitas multa. et ideo melius est vt detur in potu non tota ista quantitas simul. sed diuidatur multis vicibus. et hoc est quod dicit auctor de potu eius quantitatatis. et dicitur qd reprobatur in quibusdam: et est cum precipit dari in morsu canis rabidi machilla. et in apostemate epatis et splenis. et contra appetitum caninum quantitatem albedachi. Et Auicenna ponit maiorem quantitatem potus eius tyriace fortis pondus mechas. et dedit in potu pluribus egritudinibus quantitatem lupinorum. et in medicinis que prosunt egritudinibus. et dedit in potu quantitatem vnius fabe illi qui patitur defectum vocis. Et etiam his dictis concordant plurimi. Alius enim sic: alius alter asserit. et hec quantitas quam dant non confert nisi duobus tantum. et oportet vt relinquatur existimationi medici. quia tyriaca diuersificatur in quantitate potus eius secundum fortitudinem et debilitatem infirmi: et debilitate veneni et secundum fortitudinem et debilitatem tyriace. varietate sua et secundum complexionem infirmi et etatem et regionem et tempora anni. et secundum aerem scilicet corruptum in substantia et qualitate. quoniam isti aeri competit solum: et maxime quando cum eo aggregatur aliqua ex speciebus venenosorum. et secundum locum morsure que accidit in corpore. oportet diuersificare quantitatem potus eius quoniam omnia membra non sunt equalia. et hec quidem medicina prodest illi qui videt aliabor. Et melius quidem qd fieri potest in hac re est vt sciatur vniuersale particularis eius quo indiges. Et illi quibus est melius vt detur eis tyriaca sunt decrepiti. quorum virtus est valde debilis. et post hoc sunt senes. sed iuvenes non vrantur ea multum neq; parum nisi in magnis causis. id est apud magnam necessitatem et ille cui precipitur potus eius cum vino bibat eam cum vino cocco cuius tertia pars per decoctionem minuta est. et hoc est in ipsa. quia vinum crudum prohibetur eis in potu ex toto et hec necessitas inducit ad hoc et prolongat se multum in hoc sed ego illud abreniaui quia non est proficuum. Nunc autem dico qd tyriaca quattuor annorum non habet virtutem tyriace que est in summo bonitatis sed eius operatio est operatio aliarum medicinarum fortium. Et possibile est vt conferat tyriaca que est vnius anni quia super ea transuerunt quattuor tempora. et possibile est etiam vt conferat etiam que est sex mensium apud magnam necessitatem. Et tyriace operationes non mutantur ab ea spacio. xx. annorum. et est in virtute sua vsq; ad. cxi. annum. et quando est vltra quadragesimum annum non potest perficere neq; complere operationes suas. Et mutatur etas tyriace secundum medicinas ex quibus composita est quoniam si bone sunt tenet virtutem suam tempore multo. et facit operationes suas bene et perfecte et si sunt male minus seruant eam. Et oportet vt mel illud quo ipsa perficitur sit bonum et vas etiam vbi recondita fuerit. et regio etiam vbi facta fuerit. Nunc autem de scilicet postulario tua: et sufficiat satisfactio secundum tempus. Zaus sit deo eterno qui mihi complendi posse largitus est.

¶ J n J S.

Explicit opus Auerrois de tyriaca.

Secreta hypocratis feliciter incipiunt.



Quit hypocrates: quando in die sexta acutē egritudinis apparuerit apostema nigrum in posteriori parte auris: morietur in decima septima die. Et cum in iuncturis idropici erit apostema vel in pedibus liberabitur post mensem a die qua apparuerit. Si vero supra nasum apparuerit apostema sicut lenes viridis vel nigra: morietur in fine anni a die apparitionis. Et quando febrilis habuerit dolorem in yppocidrijs si-

nistris: et apparuerit in loco apostema: delirueritque subito: morietur in tertio die: et si pustula nigri coloris fuerit vel panonis coloris in pollice sinistri pedis: scias quod est pestilentia: et si patiens alienatus fuerit ante tertium diem: morietur in septima. Et si exitura papille vel pustule nigre in lingua febrilis fuerit in die non cretico: pronosticant mortem: et signum eius est quod alienatus est post dolores totius corporis. Cardyaca statim post somnum significat abundantiam humorum in corpore et pronosticant mortem subitanam. Cum exierit in palpebra febrilis apostema quasi aeneolana si non sensu dolet et gravitate: morietur in tricesima die. Qui multum in somno loquitur pronosticare ipsum appoplecticū. Paucitas sitis in febre acuta vel frigiditas pedum pronosticatur mortem decima die. Cum exierit in summitate nasi apostema nigrum subito cum forti dolore morietur in duobus mensibus. Qui carnerit odoratu sine reumate: febrem pronosticatur. Dolor iuncturarum in iuventute sine causa breuitatem vite significat. Tremor genium post somnum cum remanentia virtutis pronosticat paralysim. Cuius in ancha apparuerit apostema acutū: morietur in septem mensibus. Gravitas lingue in iuventute post eius leuitatem significat mortem subitanam. Cui in cartilagine auris exierit apostema cum forti dolore morietur in tribus mensibus. Qui patitur ephimerā et effluerit sanguis ab eius naribus: morietur in tertio die. Qui dormierit oculis apertis absque consuetudine: epilepsiam pronosticatur. Quando febrilis manu huc et illuc quiescit: et viderit mortuos morietur in tertio die. In quo febrilis apparuerit dispositiones insuete: si dis Kooperiat prudenda absque rubore: et loquitur verba turpia: morietur oīno. Alienatio in omni egritudine pessimū. Permanentia sensuum non pronosticatur evasione omnino. In cuius corpore apparuerit macula celestis coloris et inflammatio omnino morietur in mense: et si fuerit sine pruritu et ardore: morietur in septem mensibus. Pustule nigre et viridis coloris mortales: maxime si fuerint cum febre acuta. Cuius oculi fuerint obliqui et febrem acutam habuerit: cito morietur. Cum sensus odoratus sit insueto obrusus: surdum pronosticatur. Qui appetit comedere in horis non suis humores venenosos in eius stomacho pronosticatur: et si fuerint augmentati inferit mortem. Qui multum studuerit contra voluntatem suam in libris: pronosticatur vigilias vel maniam vel melencoliam. Quem ledit cito cibaria nociva: debilitatem membrorum principalium significat. Qui multum sufferunt sitim: fortis sunt complexionis. Credulitas significat maliciam intelligentie: sed temperata magis conueniens. Qui transierunt quinquagesimum annum: et accidit eis dolor renum: non curatur. Sed que magis profunt eis: sunt medicine operantes occulta proprietate et virtute. Qui transierit quinquagesimum annum: et acci-

Tractatus

cidit ei freneſis: morietur. Iuuenis cui accidit pleureſis magna: morietur. Cui accidit febris cū tuſſi: vbi tuſſis reſceſſerit: pronotiſcat apā in aliqua iuncturarum. In cui⁹ corpore accidit ſepe dormitatio: pnoſticatur ipſum mori cito ppter paucitatem ſpirituū in corpore. Qui piger eſt ad morum pnoſticatur dolore iuncturarum. Cui ſudor aſſellarum feret lepram pnoſticatur.

¶ Explicunt ſecreta hypocratis.

Incipit tractatus de vinis editus a Magiſtro Arnaldo de villa noua.



Confectio
nis vini ar
rificialis
modus

Cum instat tempus i quo me
dicinalia pſici ſolent vina. Ecce quo
rūdam vſuales cōfectiones quas pre
mente habeo hic deſcribo cū poteſta
tibus ſiue laudib⁹ eorūdem: ⁊ receptā
ſimiliter electuarij regalis de quo fe
ci aliquā mentionem. Tandem⁹ inquit
vinum de bona vite ad conſciendus
et marine palmeū. i. colons palma
rum vel ſicut eſt albu cum ſit in ſub
ſtantia ſubrili⁹ ⁊ receptibili⁹ impo
ſitionum ⁊ colorū. Eſt etiam ampli⁹ vi
num palmeū ſine albu ex parte ha
bens operationem vini debilem que
ſufficit ad deferendum virtutes rerum ex corporatarum in eo per ſingula
membra cum apprehenſione ⁊ delectatione nature. Nec ſui quada⁹ ex ſu
peranti fortitudine remitti ac ſilnere facit qualitates actiuaſ earum que
in eo exemplificantur ſicut eſt grecū aut ſimile que elongata ſunt a pſue
tudine periri medici in hac parte. De hoc quoq; vino intellexit gal. cū di
xit vinum quoq; palmeū eſt melioris ſaporis ⁊ odoris q̄ cetera vina: ⁊ vi
na quedam fortia per ſeipſa vbi expedit ſunt medicina et vbi nō efficiunt
ſicut venaria id eſt venena. Volentes ergo ad huiusmodi vſus conſectio
num vinum quod in hoc artificio laudem meretur habere eligere incipia
mus ⁊ recipiam⁹ muſtum de vitibus albi de bono loco ⁊ cū eo ceteris p
portionibus res ſcōm medicine ſemitam ex virtutibus imponam⁹. Sed
claudamus in vaſe boni ligni more aliorum vinorum ⁊ conſiciet ⁊ pſiciet
ibi quaſi a natura quod arte eſt apprehenſum vel comprehenſum. Res
autem que poſite ſunt in muſto dum per naturalem ebullitionem ipſius
muſti adinuicem interius colluctant⁹ ex ſpoliatura virtutibus ipſarum:
et incorporatur virtus earū muſto ⁊ depuratur vinum illud minnes ope
rationem illarum rerum tanto melius quanto delectabilius ſuſcipitur ⁊
eſt penetrabilis per ſingula membra virtus huiusmodi ex vini delato
actionis diſſeminatur vnde vbi vigoratur fortius ⁊ citius reſiſtitur nocu
mentis quando adminiſtratur ſicut et vbi oportet. Et illud eſt preſertim
de iunamento q̄ in hac ebullitione nō ſoluitur virtus rerum neq; alterat
neq; debilitat ſicut quando ſit cū igne cū quo ſi fiat ſit leuiſſimus aut len
tiſſimus continuatus ſine fumo. Et illud ad ſecretum q̄ quando ſit in ve

sete et cooperiatur foramen vegetis cum scutella parua vt fiat exalatio
 ventositatis cum modica eleuatione a latere vno vt reprimatur qđ ascē
 dit ad interiora. Et quando fit cū igne vas cooperiatur tūc autem nō eue
 tatur nec amittit de virtute ipsarum. Et quādo fit cum igne oportet me
 tiri qđ res de decoctione sustinent et regere ignem illud quidem nō est par
 ne considerationis. Sed quando fit in yegete excusatur ab hoc et relinquit
 tur operationi nature. Et vino quidez inest ex se proprietas magna in na
 tura humana. Inquit enim ruffus absolute loquens de eo dicens. Vinnz hic habet
 nō solum confortat naturalem calorem verum et turpitudinem sanguis tur propi
 clarificat et aditus totius corporis maxime venarum aperit epatis opi etates vi
 lationem auferit tenebrosam fumositatem tristitie generatinam a corde ni.
 expellit: totiusq; corporis membra corroborat: vt nō soluz sua bonitas in
 corpore: sed etiam in anima ostendatur. Facit enim i lam gaudere et obli
 uisci tristitie: et confortat eam ad inuestigandum subrilia et difficilia con
 templandum: eiq; tribuit sollicitudinis audaciam et largitatem: de eius
 labore et dolore diminuit et preparat preparationem in instrumentis: vt
 spiritus et anima cooperentur cum eis. Etiam sumptum scđm qđ expedit
 omnibus est conueniens etatibus temporibus et regionibus et ipm idem
 est senibus pro eo qđ eorum siccitati obuiat medetur iuuenibus vero cib
 pro eo qđ natura vini nature inuenis est similis. Pueris vero cibus et me
 dicina in eo qđ auget iporum calorem et nutrimentū: medicina vero qđ eoz
 quoniam attraxerunt humiditatem desiccet: nullus a sit philosophus in
 sauis eius vsu vituperat nisi scđm qđritatem cōmixtionis aque cūz eo.
 Sapientes vero assimilauerunt ipm tyriace magne: qđ ipm est rerum con
 trariarum optimuz quia calefacit corda siue corpora frigida naturaliter
 et per se et in frigidat calida per accidens. Valet cum sua subrilitate perfe
 ret et ad loca longinqua deferens secum aquaz ad mēbra que indigent re
 frigerari sic sitis et humectat. Hinc est qđ ipsi perscrutatores scientie medi
 cine elegerūt vinum et descripserunt de eo capitula multa et in eo decreuerūt
 runt tunc fieri in vsu humano vtiliorem quoniā est nature humane ami
 cissimum et recepturum omnino bonorum ciborum et rectificator maior
 Testificatus est enī auer. in dictis suis: qđ neq; cibus: neq; medicina ex po
 lietur ab ea nunq̃. Et filius mesue de consolatione medicinarum reubar
 barum pro meliori preparatione iussit emolliri in vino et illud vinum laxa
 riuis potibus immisci et idem emphi sciuit vt sit ingenium medici ad con
 uertendum saporem medicine in gustum cibi sicut melius possibile est vt
 natura delectetur amplectetur illam: ne ex illa terreatur aut nauseatur.
 Ad hoc enim vinum bene est aptum: et ex hoc sermone ingeniati sunt non
 nulli modernorum diuersarum preparationum modos inuenire. Ita vt
 alij cum pulueribus: alij cum cibus et potibus: alij cum vnctionibus: alij
 qđ aliter multipharie multisq; modis medicinalia: sed et medicinam laxa
 riū iam iubent humanis corporibus applicare qđ gal. et auicē. et alijs peri
 tioribus non placet ex eo: quia natura impeditur a diuerso et potissime qđ
 occurrit per eam in operatione obuiatio nature commote in opposito qđ
 est: quia membra ex parte ad se trahunt ex cibo alimentum ad circūse
 rentiam: et ex parte humorum trahitur virtute medicine ad centrum: et
 quia ad huiusmodi transgressionem se excusat asseritur semper istam ob
 uiationem fieri in corde quod nutritur pro eo quia membrum: vt dictum
 s ij

Tractatus

Nota bene
q̄ in mul-
tis exp̄tis
et a mltis

Triplex est
modus cō-
fectionis
vini.

Alius mo-
dus.

est ad circūferentiam alimentum trahunt ⁊ super remanentia a conuer-
sione sua quoniam in quolibet mēbrum hanc expulsiuā ad vasa euacua-
tionum transmittit ⁊ dux forte istius secte est macrobius qui auctorita-
te plurimū iussit pillulas aloeticas sero post cenā imediate offerri et ego
temptari ⁊ reperi inuamentū ⁊ nō nocumentū. Et quidam in medio cibi
grammz aloes recipiūt ⁊ cassiam fistu: ⁊ statim recepte superponūt cibuz
et operatio bona ⁊ laudabilis sequit̄. Et vere medicine que nō sunt violē-
te ⁊ sunt tarde operationis ⁊ modice extensionis vigozantur ⁊ meliorant̄
si sumātur cum cibo. Redeam⁹ ergo ⁊ dicamus quot modis confectionumz
sunt de vinis ⁊ vsus earum scdm rationem est de excellentiorib⁹. Medici
ne quib⁹ pōt medicus se iniurare ppter delirias in quas venit nostris tē-
poribus in derelictionē antidotorū antiquorū ⁊ nos cū benedictione dei
de confectionib⁹ ipsius incipiam⁹. Adiciam⁹ super hoc canonē generales
quem expedit quēq̄ artis medicine artificem pre oculis semp habere in
omni medicinali applicatione: vt videlicet de noībus ⁊ causis egritudi-
num ⁊ potestatib⁹ rerum singulariuz sit instructus vt sciāt medicare ras-
tionabiliter ⁊ summ iudiciū operi applicare cū conditionibus generali-
bus que ad hoc requirūtur: vt videlicet nouerit discernere inter naturas
plexiones: regiones: ⁊ tempora: ⁊ consuetudines: ⁊ etates. Et inter hos
effectus qualitatū elementalīū actiuaz: ⁊ passiua: ⁊ hūmōi: sine quorūz
cognitione panē et carnes comedere sine scientiā medici habet dubieta-
tem quare consulit vnicuiq̄. Ne presumat aliquod medicinale offerre ni-
si sit medicus vel de periti medici cōsultatione qm scdm gal. error in me-
dicina est pro eo q̄ fit in subiecto nobiliori: ⁊ vt plurimū nō de facili reci-
pit correctionē. Ulterius aut̄ habeatur p̄uiso vt vas sit ligneū ⁊ de bono
ligno ⁊ mundum ab his supfluitatibus ⁊ stīpitibus in quo vinū intro-
ducitur conficiendū: ⁊ sit vinum expressum de vuis bene maturis ⁊ mun-
dificatis a corruptione ne ppter maturitatē transeat in acetum. Et mo-
dus confectionis seu excorparationis rerū que vino admiscenē est triplex
Et melior modorum est q̄ res ip̄e decoquant̄ cum aliqua quantitate musi
sti ⁊ spuma remoueat ⁊ hoc donec de musto sit tertia pars consumpta et
quiescant per noctem ⁊ mane per collatorum ligneum distilletur deinde
cum quantitate conuenienti ad saporem alterius musi permisceat̄: ⁊ po-
natur in vase ⁊ cooperiat̄ os vasis cum scutella: ⁊ ab vno latere aliquan-
tulum subleuata et obseruet̄ sic: donec deferueatur deinde benē coopiat̄
et cum oportunū fuerit recipiat̄ ab illo. Alius modus est q̄ recipiant̄ res
sive virides sive sicce. Si virides aut̄ recentes nō inueniant̄ ⁊ cōquassate
in sacculo de lino ponat̄ cum musto albo in vassello ⁊ tantūdem eiusdem
musti bulliat ⁊ dispumetur ⁊ predicto vino misceatur: ⁊ cum clarificatū
fuerit ex ip̄o recipiatur. Alius modus est ⁊ fit in momēto ⁊ omni tempe
cum igne ⁊ talia vina recipiūtur: aut per se: aut mixtum alterius vini vel
aque sicut facit. Et quia naturaliter vinum vt diximus recipit omēs im-
pressiones saporis: atq̄ odoris: elaborandū est cum ip̄e poterit q̄ res ip̄e
de decoctione facere possunt cū vino imponūtur ne in his vel eorū aliq̄-
bus faciāt immutationē fortem. Tūc adde musto mel vel zuccarū in debi-
ta q̄ritate qua excessus ille rerū occultet̄ scdm meliorem extrimationē vel
si ex cautela precessit: nec possit aliter obuiari tempere illud cum eo q̄ re-
mouet delectationem eandē vt si supsit amaritudo vel acerositas tempe-

retur cum dulci z sic de similibus. Et si nimis erit calefactum infrigide-
tur z sic contraria contrarijs rectificentur. Demorandum vero q̄ inter-
dum quedaz vinorum confectiones oportet ad ignē fieri vt diximus aut
quia aliter fieri nequeunt vel q̄ facta nō inueniuntur et necessitas nō pa-
titur. Tempus expectationis est q̄ quidem hermetis filij appellauerunt
ignem solem z quidam calorem naturalē rerum vitalium. Et dixerunt eo-
rum aliqui in quibusdam eoz secretorum libris q̄ illud quod operatur ca-
lor solis in visceribus terre in mineris in centum annis potest etiam fie-
ri per ignem de vino. Ignis autem facit acquiri aut detegi rebus quibus
applicatur alias z alias proprietates z totum nature opus non est occul-
tum deo. Et dixit quidem q̄ de subtilibus que sciuntur ab hominib⁹ nimis
est: ergo z quando expedit cum igne aliquid fieri fiat cuꝝ cautela quomā
in administrando illum rebus excoquēdis nō est parua pars sollicitudis
mis: et inde est q̄ pauci quis comeduntur frequenter et sepe vituperantur
et quidem nō aduertunt hoc in multis que per ignem fiunt magisterijs z
ideo in pluribus deficiunt atq; decipiuntur eorum examinationibus.

Vinum mirabile pro melancolicis.

Vinum mirabile pro melancolicis cardiacis ex adu-
sta colera laborantib⁹ presertim in vjs epatis vinarium et
venarum z pro naturaliter colericis: tollit em̄ tristitiam z in-
ducit leticiam z facit hoīem cōposite rationis z totum cor co-
lerici hoīs in melius disponit z incinerationes humorū recti-
ficat: valet contra om̄s quartanarios ex adustione parietes z facit vren-
tem eo bonum sanguinē habere laudabilem habitū scōm anime rationalis
dispositionem reinuenescere nutu dei. Em̄ hec recepta. Reci. buglosse
munde ab interioribus medullis. lib. i. sene lib. i. rosarum rub. florum bo-
ragi. z buglosse. añ. lib. i. conqussatur z ponatur in sacculo qui ponat in
vase capiente tres sarcinas asinorum z habeatur recens mustum expres-
sum album et medietas eiusdem musti cum dictis rebus ponatur. Alia
medietas immediate bulliatur et dispunetur quo facto in vase predicto
ponatur z tali vino repleatur. Et cum clarificatum fuerit per totum an-
num maxime vere hyeme et in vsu habeatur autumno. Sed quando est
pro custodia et regimine sanitatis non ponatur sene: sed bene ponitur al-
bi et rubei. añ. 3. i.

Vinum cordiale.

Vinum cordiale est proprie vinū borragina-
tum z vinum de melissa z vinū de speciebus. Vinum
vero borraginatum sine buglossatum valet pprie contra
cardiacam mania z melancoliam z tremorē cordis et
mundificat sanguinē: z malas aufert suspiciōes z vri-
le est in omni specie cōpositionis scabiei z lepre addu-
cens leticiam et inclināt ventres ad lubricitatē fit q̄
in lib. i. ipsius ponitur musti lib. vii. vel. xiiij. z bulliā-
tur donec resideat z clarescat z pprie confortat regitinā virtutem. Et quā-
do succus eius clarificatus bibitur cū vino purificat sanguinē z nō indis-
get dulcoratione: q̄ talis succ⁹ dulcis est. Vinū buglossatum scōm macro-
bium fit q̄ radix buglosse bene mūde mittatur in vino donec virtutem et

Tractatus

saporem sumat ipsius et assidue bibere quoniam humores melancolicos et adustos educit per urinam et rectificat cerebrum in effectum fumositatis melancolicæ: et ego addo quod demetres et fatuos quos ligari oportet sanat et ad sensum et discretionem reducit. Et testis sit conscientia mihi: quod vidi liberari quandam dominam de urbe que frequenter ex quacunque ira vel melancolia efficiebatur fatua loquens verba vituperosa: ita quod oportebat ligatam teneri in domo sua donec furia illa cessaret. Et fuit scitum huiusmodi remedium ex doctrina cuiusdam peregrini qui peruenit ad domum illius elemosinam petens.

Sequitur de vino passulato.



Uinum passulatum sic fit: pro qualibet sarcina vini ponat passularum pinguium sine arrill pistatarum lib. ij. et bulliant in aliqua quantitate musti et superponatur alij musto et in vegete intromittatur et in. xj. diebus erit clarificatum et est bonum odoriferum: et oportet frequenter misceri cum est in vegete: et cum clarificatum fuerit recipiat de eo maxime in hyeme: et est vinum sensui et decrepitorum et melancolicorum et stematicorum et precipue mulieres impingat: lenit pectus et confortat stomachum et addit in substantia epatis et confortat ipsum proprie et calefacit sanguinem et resistit putrefactioni et mouet de nauseatione et mollificatione stomachi que accidit ex corruptione ipsius: et est bonum in tussi et asmate et lubricat ventrem naturaliter et stringit lubricitatem accidentaliter sicut lienteriam et similia: et confortat proprie digestivam retentivam et expulsivam: et valet contra syncopim et contra timpanitem et quasi est potissime in eo stema et perambulationum humiditatem seu aquositatem consumit et usus eius prohibet nasci in corpore apostemata si deus voluerit et qui assidue illud non poterit videre crescere in corpore suo egritudinem stematicam.

Capitulum de vino laxativo.



Vinum autem naturaliter laxativum fit: hoc modo scindatur vitis per longum et trahatur medulla ex ea in aliqua quantitate et impleat scamonea vel elleboro nigro: aut esula vel alio forti laxativo et stringatur vitis et ligetur sicut quasi inseritur et transibit liquor perducendus ad generationem uræ per locum illum et inficietur illis et fiet ura laxativa et vinum laxativum. Sic quoque fiet in primis. Nam paladius in libro suo de agricultura docet facere alia laxativa cum frequenti adaequatione de sesopo caprarum. Et similiter docet facere rosas albas nasci virides vel azulas per eundem modum ponendo colores in medio stipitis platee rose. Et notandum iste est de excellentioribus operibus medicine secundum genus laxativorum de quibus fieri potest quoniam malicia illarum rerum alteratur tantum per recessum virtutis earum a substantia que facit operationem sine nocumento: licet magis pigre: et hec est nobilior excoorporatio medicinarum que fieri potest et pauci sciunt hoc. Et inuenta est iam ura cuius quodlibet granum movebat sellam unam et reputabat ad miraculum et per triduum similiter: nec est forte nec ad mirabile scienti illud. Et qui scit naturas et potentias rerum simplicium et habet ymaginativam fortem in opere natura facit mirabilia.

Et etiam quando in aqua vel in vino transibit virtus laxatini vt prima
 sicca vel vine passe et moventur in vino donec turgescant et lauentur vino et re
 cipiantur et laxantur: et qui nesciunt magisterium mirantur. Beatus ergo ille
 medicus cui deus dat scientiam et intelligentiam quam est quasi nature socius
 et non ab re tantum est quantum est in scientia salomonis sine sapientia hono
 ra medicum etc. et enim creauit illum altissimum: sed horum multi sunt vocati pan
 ci vero electi. Quam scientia medicine iam est reducta ad opinionem emothoi
 corum de quibus offer dicit cinorhonia autem vniuersa contemplantur. Qui enim
 plura singularia ad vniuersale reduxit melior inter eos habetur. Idcirco be
 ne diffiniuit quidem dicens medicina est scientia que nascitur: deus autem be
 nedictus scire et intelligere ac operari nos facit ad beneplacitum suum.

De vino citoniorum.



Vinum de citonijs secundum dyascoridem inquit
 fit ex citonijs: vinum quod ydromel grece appellatur
 ex multis compositionibus. Hic utilior est post canicu
 lares estus quocumque et nouis ymbribus aqua celestis in
 funderet mudo vase suscipiatur et in ymbria posita sepius
 quita coles. Citonia vero iuxta maturitatem senibus
 alijs feminibus et lignis interius purgatis et in pua fru
 stra diuisis aqua eisdem immergatur et tandem cum ea re
 linquatur: sed donec succus eorum transiisse videatur in colorem vini lero igne
 fumo bulliat et expumetur et reponatur in vase bene clauso et post septimum mens
 sem pro vino uti licebit ad omnia corporis vicia que stiptica virtute indigent ad
 iuuari sicut dissolutionibus et membrorum defectibus et sudoribus dyasoreticis et
 omnia membra principalia confortat et stomachum et eius vomitum voluntarium
 nauisam et fastidium remouet valet in omnibus fluxibus et in calefactione epas
 tis et rectificat ipsum sanguinem reicientibus subuenit: et cum vomitibus et cibis
 adiuuat digestiuam fumum salientem ad caput reprimat. Ante vero cibum retine
 ream seu contentiuam iuuat et substantiarum intestinorum confortat et morio
 nez eorum sedat. Et vsus epileticam inducit et conuenit omnibus etatibus et
 complexionibus regionibus sua proprietate secundum Auicennam: et sitim se
 dat et bonum colorem facit apparere et valet in debilitate renum et confert
 ebrietati et comestationi nimie prodest conualescentibus verum nimis
 vsus eius inducit opilationem et valet in corruptione et mollificatione sto
 machi: et est bonum erhicis et priscis inquit autem aluboni. Quando multi
 plicantur pluuie in vere et in hyeme parantur morti homines et eorum via ena
 sionis uti rob citoniorum. Consimiliter potest etiam fieri suo modo vni
 citoniarum assatum excoctum calidum imponitur in eo et permittitur
 in eo aliquantulum permanere: et bibitur et dicitur supplere necessitate
 vicem vini predicti.

De vino rosinarino.



Vinum rosinarinum. i. de roze marino. Inquit
 enim actor. Cum essem in babilonia accepi cum multa sollicitudine
 nec precum instantia a quodam antiquissimo medico sarraceno
 virtutes rosinarini quas secreto rabi quasi nulli debere co
 municari retinebat et dixit quod de excellentioribus operibus eius
 cum vino deinde cum balneo: deinde cum electuario: deinde cum fit ex eo oleum quod
 s iiiij

Tractatus

est in effectu balsami: et vinū quod sit more alioꝝ. Eius proprietates sunt mirabiles: nam ipm̄ est vtile in omnibus egritudinibus frigidis et rectificat appetitū: et confortat sua aromaticitate qua aīa dilatat et sua stipricitate qua substantia ipozum aggregat et fortificat omīa membra et nervos qđ lanatur ex eo facies reddit eam pulchra. Et si caput lanetur ex eo non cadūt pili imo multiplicantur. Et vsus eius preseruat pprie ab antrace et ab huiusmodi malis pustulis cōsumit flegma et melancoliaz: et confortat pprie substantiam cordis: et hoc facit acquirere ac cōsequi iuuenescētia. Et forte qui assiduauerit eo nō putrescet corpus ei⁹: et cum abluir os ex eo reddit odoriferum et consolidat dentes: cōfortatq; gingiuas et cancrum sanat. Quando lauatur cū eo cancer: et fistule: et hūmōi vulnera desiccant et rectificanť eo. Et quando quis ex longa infirmitate infirm⁹ siue debilitatus panem asimi in eodem vino frequētauerit comedere rectificat appetitum et confortat eius membrum debilitatū: et cū aqua pluviali proprie decoctionis eius sionz temperatū assiduatū rectificat p̄sticos et ethicos: et est secretum et valet dictū vinum in cotidiana et litargia et quartana: et valet in cardiacis passionib⁹ cordis et nansea et dissinterijs et fluxib⁹. Item et quod de excellentiorib⁹ operibus eius est vicariū tyriace cōtra venenosos cibos et venenum: et est tutela magna tam in potu quā in cibo: et cōfortat virtutem debilem regitāam et est potus pprie paraliticis et tremulis et relaxationi nervoz confert et podagre paulatine. Et in summa cōfert omnibus mulierib⁹ pprie humide complexionis et rectificat earum matrices et prodest ad conceptus. Et fit electuarium ex florib⁹ rosmarini et melle despumato scđm quod mel rosatum: et est mirabilis vsus eius ad omnia predicta. Et fit stupha ex illa herba ex floribus quod dicitur balneum vaporosum mediante calore et est balneum vite et mors senectutis quoniam assiduatio eius facit renouari: vt aquila iuventutem suam assiduantes balneo ipso: et est secretissimū et fit ex eo oleum sicut mel qđ gerit vicem balsami: et est res archana. Cuius magisterium hoc est implet amphora vitri floribus eius et clauditur cum panno duplicato cerato. Aut cum cera et coopertorio: ita qđ nō respiret et sepelitur in arena vsq; ad medium et moretur hic per mensem vnum vel plus donec flores dissoluātur in aqua: et separetur aqua illa pura et ponatur ad solem per quadraginta dies et inspissabitur aqua illa ad modum balsami confortat enim cor cerebrum et ad totum corpus valet: confortat debilitatem nervorum. Remouet pannos et maculas faciei seruat iuventutem et patitur experientiam balsami quoniam gutta eius super aquam posita petit fundum et stabit: et si ponatur gutta eius in sero in oculo non tantum delet maculas: sed omne malum sanat si tribus vicibus vteretur. Amplius res experta est qđ aqua vite siue ardēs que est facta devino in quo remolita fue rit dicta herba curat flegma salsum scabiem cancrum et fistulam que nō possunt aliter sanari. Et si fuerit et residerit dicta herba et flores: et ea si inungantur manus vel membrum paraliticum frequenter: vel ad calorem rectificatur et quandoq; sanatur. Sunt et alie operationes singulares que hic propter operis breuitatem obmittuntur cum sufficiant que dicta sunt.

Vinum contra opilationem
Splenis epatis et ptericiam.



Vinum contra opilationem splenis et epas-
tis et yctericiā: ponantur in eo folia et radices cicor-
ree scolopendrie endiuie et modicū absinthij et facta
bullitione vel bona calefactione ponatur ipsum vi-
nū in sacculo et reteretur ad modū clareti supra pre-
dictas herbas et si indigeret aliqua dulcoratione pro-
pter amaritudinē ponat aliqd passularū: aut zuccari
seu liquirie et hmoi: et est mirabile in hoc casu. Et in-
namentū quidē vinorū augeat et minuitur secundū bonitatē ligni vasis et
maliciā. Inde est qd viniū conseruatū in vase thamarisci pfert valde spleni.

De vino barbarico.



Vinū barbaricū ad sanādū plagas solo potu. **R.**
de caulib⁹ rubeis et de viticis barbaricis de carbonib⁹ de ca-
napi et anathasia: aut de radicib⁹ rubee maioris ad pondus
omniū aliorū et hec omnia siccantur ad vmbra: et post pulue-
risentur et ponantur in sacculo: et saccul⁹ in vino bulliēti po-
natur et dimittunt sic esse sepe sacculū ducendo per vas et bibatur de illo
mane et sero ad pondus. 3. iij. vel parum plus. Et supra plagā ponatur lin-
teus subtilis et foliū caulis desuper et curatur et sanatur et hoc pro deli-
caris. Pro alijs vero datur de puluere quantū digitis tribus sumi potest
in vino vel uno et facit eandē operationē et cū his vulnera intrinseca et
extrinseca sanantur quasi diuina operatione. Oportet tamen medicū me-
tiri complexionē vulnerati et eius consistentiā vtrū vel de murmurei vel
febrē habeat tunc autē non est ita secuta ista operatio alias indifferenter
operarentur qui sciunt et fiunt vne inuatiue et prima laxatiua et huius
modi fructus sicci qui resolutione pellis corrugata humiditate commu-
ni bibitur returgescunt. Et sit qd ponatur vne passate in meliori vino albo
quod habeatur et turgescunt et implebuntur vino illo. et commiscebitur
medullayuarū cum vino illo et fiunt vne quasi noue et in sapore erunt sa-
poris illius cuius est vinū. Et si ponantur ipse vne vel penna aut ficus in
vino vel aqua in qua enacuata sunt aliqua laxatiua implebuntur humo-
re illo laxatiua et acquireretur eis virtus laxandi secundū genus ex corpora-
torum in predicto liquore.

De vino extinctionis auri.



Vinum extinctionis auri. Hoc vinū habet
propriatatem magnā in conditionibus multis qd ta-
liter operatur. Extingnatur lamina auri in bono vi-
no. xl. vel l. vicibus et dimittatur clarescere et dili-
genter coletur et conseruetur habet omnes virtutem
confortandi cor desiccatur superfluitatē omnium alias
rum superfluitatū a sanguine et illuminat substan-
tiam cordis et spiritus sua soliditate et sua claritate
confortare et suo tēperamento tēperare et preseruando sanguinē a come-
stibiliū corruptione mundificare et sua granitate supfluitates ad partes
expulsionū inclinare et inuenturē conseruare et virtutes numeraliū pre-
seruare facit in earū operibus et proprie soluit vinam denegatā et sanat
epilenticos et insensatos et confert elephenta crossis. Et multi moderno

Tractatus

rum de nobilibus et maxime de prelatiſ faciunt bullire petias auri in coſ
quina eorum ſumenda . Et aliqui recipiunt in panellis cum electuarijs .
Et alij in limatura ſicut in confectione que dicitur dyamargariton in qua
intraſ vtriuſq; auri ſcilicet et argenti limatura . Et quidam utuntur tene
re fruſtra auri in ore et ſalivam deglutire . Et quidam alij convertunt in
aquam potabilem et ſufficit in modica ſp̄ritate . Et eſt iſſum vinum preſ
ſervativum ſanitatiſ et prolongationiſ vite vt difficile ſit credere . Et qui
dam aliter et aliter diuerſiſ reſpectib; ſicut diuerſe ſunt hominum conſ
ſiderationeſ . Et quidam aſſiduantur tenere in ore . Et ſi faciſ propter ra
tionem non tamen hoc agunt abſq; ſimilitudine veritatiſ . Nam comper
tum eſt q; tenere argentum in ore tollit ſitim et coralluſ in ore reſentiuſ
confortat ſtomachum et ipſe quidem coralluſ ſuſpenſuſ ad collum ira q; ſu
pendeat verſuſ ſtomachum prohibet ſtomachi conturbationem . Et exper
tiuſ ſum q; appoſituſ inuat et depoſituſ deficit inuamentum . Et ſi ap
ponitur inuamentum redit . Et breuiter omne vinum ſuſcipit virtutem
et operationem rerum que exvirtuantur in eo ſecunduſ modos iam di
ctoſ . Et ad iſta capitula multiplicanda ſufficit ingeniuſ boni artificis et
ſcientia ſimpliciuſ . Et aurum quidem verum eſt reſ perfectiſſima tem
peramento equali compoſitionum in tali proportione elementariuſ virtu
tuſ cui decompoſituſ non eſt ſimile et propter id quod habet de virtuti
buſ ex proprietatib; a natura inſunt ei ex influentia celi ſcilicet virtu
teſ anime quoniam ſciſſura facta ex eo non tuncieſcit et propter perenni
tatem ſcientia eſt quaſi ſtella celi quoniam iſſum eſt impaſſibile neq; os
bumbatur neq; diſſolvitur et alteratur et eſt quaſi miraculuſ in via na
ture cum ſit reſ compoſita et elementalit . Confortat inſuper et ſincerat
ſuper omnia ſubſtantiam cordiſ et mineraſ vite . et palliat lepraſ et reſ
frenat illam propie : quorum operum effectus non reperiuntur niſi in vero
auro puro de minera creato iuſſu dei . Ideo fallunt in hoc alchimie . nam
et ſubſtantiam et colorem auri faciunt non tamen virtuteſ predictaſ in
eo infundunt . ymmo aduertenduſ q; quando recipitur quod ſit de auro
dei et non de opere manuum hominum . Nam illud propter reſ acutaſ et
extraneaſ a natura humana que in ei; ſophiſticatione inveniuntur et
ingrediuntur noceret cordi plurimuſ et vite . Et deus benedictuſ creavit
illud ad ſalutem humanam videlicet ad neceſſitateſ ei; miniſtrandaſ op
era charitatiſ moderato uſu . Sed iſſum propter iſſum uſum immode
ratuſ et prinaſ et modum inq; convertere tota die molitur vanitaſ
hominum qui theſauriſant et ignorant cui congregant ea .

Vinum rſpatinuſ .



Vinum rſpatinuſ id eſt linguam quadam ſtipti
citate mordens et eſt pronocativuſ appetituſ villoſ ſtoma
chi congregando propter ponticitatem et membris ex calore
diſſolutiſ poſſime in eſtate et colericis et ſanguineis eſt me
dicina : et ſit q; ponantur alique vne acerbe cum maturiſ qñ
vne piſtantur . Vel quod meli; eſt reſeruentur vne et piſtentur cum ra
paciſ in aliqua quantitate et inſiſtantur vegeti cum muſto et trahetur
Aut muſtuſ illud a ſucco et rapaciaruſ et granoruſ vuarum que ſunt aceto
ſa cñ ponticitate que etiam ſtiptica ſunt cñ ponticitate aliaſ ſtipticitate .

Vinum contra obliuionem.

Vinum ad memoriam reparandam et contra obliuionez. R. 33. 3. i. piperis longi galange. añ. 3. iij. gariofilis cubebæ. añ. 3. ʒ. nucis indice. 3. i. et ʒ. fiat puluis et ligetur lente in sacculo et ponatur in vino libʒ. viij. bullienti extra ignem et cooperiat ne respiret et permittatur clarificari et cū op^o est assidue nec saccul^o deint^o remoueat valet etiā ad calefaciendū infrigidatos et hūidos desiccandos et cōtra omnē discrasia fleumatis et v̄erositātē.

Vinum quod iuuat stomatichos et melancolicos.

Vinum in quo 3. x. epithimi bullite fuerint vel exsule per noctem mane colatum et bullitum stomatichos et melancolicos iuuat.

De vino eufrasie pro oculis.

Vinum eufrasie ad oculos ponatur de ipsa eufrasia in musto et fiat vinum eufrasiarum. Cuius vsu oculi sensu reuinescunt et aufert impedimentum eorum defectus visus ab omni homine de quacūq; etate sit in habitudine fleumatica proprie siue pinguis est enim qui permanfit nihil videns per longum tempus et infra annum restitutus est ad visum vsu ei^o. Ipsa enim herba calida est et sicca et habet hanc proprietatem. Et quando puluis eius comeditur cum rubea id est cū rubea parte eius facit idē. Vel de puluere recipiat cū vino et supsunt testes fide digni et credēdi q̄ fecerūt in seipsis et q̄ nō poterāt legere sine ocularijs et legere postmodū absq; ill^o in lras subtiliorē. Sed vsus vini eufrasati nō habet par in pficiēdo. Et si nimis eēt vinū forte tēperet cū aq̄ fenicli. Et si op^o ē addat zuccara alba.

De vino enule campane.

Vinum in quo steterit enula campana per tridui^z mirabiliter visum clarificat. Vinum cuius tertia pars aque rosarum in quo remollita fuerit rurbia prius ter decocta per diem naturalem aut de aloē dissoluta fuerit cū modico zucaro collirizatum abstergit et mundificat cathicias oculorū conforat et clarificat visum et non permittit humores fluere ad oculos et flurus dispergit et lachrymas constringit.

De vino saluiato.

Vinum saluiatum diuersi diuersimode faciūt quoniam aliqui suspendunt fasciculum saluie in vascello. Aliqui coquunt: sed quocūq; modo fiat ita q̄ nec corruptum: nec alteratū: sed si in sua permaneat bonitate mirabilis est vsus ei^o in remollitiōe ginginaz et dolore dentiū ex omoriōe et p̄cipue oīm neruoz et neruozorū mēbrorū et cōfortat mēbra lapsa debilitata ppter absidantiā aquosi fleumatis sicut in paralisi et h̄mōi. Et tēperatū in multis h̄ntib^o doloz et p̄tractiones spasmosas aneruoꝝ cū vncitiōe vini decoctiōis eius et aliquotiēs libetū sunt et est res certa et melior q̄ inueniatur in hoc casu. Et valet in epilētia proprie ex causis stomachi et matricis quoniā sunt loca neruosa.

De vino absterfionis faciei.

Tractatus



Gruuz abstersionis faciei et manus dissoluatur tartarū vegetis albificatū in igne et distillatū per filtrū. et congelatū in bono vino greco permittatur donec clarificetur et de eo lauentur manus aut facies et non tangatur donec exsiccentur. Et tunc iterū lauetur cū aqua. Idē facit vinū in quo sic est dissoluta clara oui donec sit currens sed expedit renouare omni secunda die. Usus autē huiusmodi abstersionis retrahit cutē subtiliat pellem sanguinē ad superficiem perducit et corrugationes cutis aufert.

De vino ysopico.



Vinū ysopi virtutem habet diureticā dissoluenti consumendi et attrahendi. Ponatur de ipso vino ysopato de liquiri. Est enī proprie vinum senum et potus eorū. Valet in tussi humida et epilentia et multotiens vsus eius sanat eā maxime in pueris. Et omnia loca humorosa si lauentur cū eo desiccant et sanat: sicut est pulmo et matrix et aperit vias vocales et facit vocem clarā. Est enim herba calida et sicca. Ad idē valet vinum liquiricie et ordei mundi: et confert asma. Item vinum limphaticum cum quo dissolute sunt penidie de fero in introitu lecti receptum aperit pectus strictū habilitat ad respirandum: confert tussi et maturat catarros. Item dictū vinum ysopi assiduātū sanat ydropicos et caducos proprie pueros.

De vino confortante omnia membra



Confortans omnia mēbra principalia et sanitatem eorum conseruans fit de zizibere albo. 3. i. cardamomo domestico. 3. ij. cinamomi. 3. i. macis. 3. ij. coriandri preparati. 3. x. rosarum rub. 3. i. colatum et clarificatum in mundo vase seruetur et vtatur.

De vino ad confortationem totius corporis.



Vinum aliud ad confortationē totius corporis fit de cubebis gariofilis zizibere optimo añ. 3. ij. passularum 3. i. bulliantur in optimi vini. lib. iij. donec veniant ad duas et cum hoc ponantur bullire aque ros. 3. iij. et zuccari: et bibatur ex eo mane. 3. iij. vel minus. Usus autem eius confortat cerebrum et virtutem animalē compescit reuma frigidū perambulatiuum et confert omnibus sensibus: et valet contra sincopim et lippotomiā id est defectiōnem cordis cū malefactione membrorū et stomachi frigiditate et indigestione consumens superflua humiditatē derelictam ex fructibus seu nutrimento non diuisam: et rectificat colorē faciendo cibum digerī et fieri bonum sanguinē et contra ventositatem et actiones matricis ex frigiditate vel ex nimia humectatione dū naturaliter priuantur a conceptu si bibatur vel pessarisetur. valet etiā contra vomitum et contra lienteria omnem indigestiōnem. omnia spiritalia membra confortat. Et est utilissimus vsus eius conualescentibus egritudinibus croncis et frigidis in quibus principalia mēbra sunt infrigidata atq; defecta: et est ryiaca vite et

confert tussi et pectori.

De vino feniculato.



Vinum feniculatum fit proprie de semine ei⁹ valet contra caliginem oculor⁹ excitat ventrem dissoluit ydropicum et cacexiam et ego probavi in pueris et inueni verum. Obuiat venenis vel cibis malarum qualitatium et contra tussim et pulmonis causas. Multiplicat lac et sperma: et quando fit cum radice ipsius inuat nefresim et medetur egritudini vesice quoniam purgat materias et soluit menstrua. Et vinum quide⁹ proprie de eius semine tollit nauseam et sedat lateris dolorem: ventositatem expellit digestionem confortat opilationem propter sui amaritudinem aperit Splenis et epatis et viscerum dolores placat.

De vino anisato.



Vinum de aniso aperit opilationes meatuum et viarum interiorum et preseruat a colica et ventositate et rectificat digestionem et eructuosam acetositatem tollit vsus ei⁹ et proprie competit mulieribus quoniam aperiendo poros et subtiliando sanguinem atque calefaciendo multiplicat lac aquosum: et quando zuccharatur est melius et tollit dolorem renu⁹. Et in vitio quodam renu⁹ ex ventositate et arenulis non inueni festinus remedium quam acceptio sine vsus istorum electuariorum ante comestionem: scilicet dyanisi et draganti: nam statim faciunt dolorem quiescere: et mundificando renes adducit arenam per urinam. Et ipsum quidem vinum potest fieri cum igne et sine igne.

De vino senescensium.



Vinum senescens. hyemali tempore valens multum melancolicis et fleumaticis renes et totum corpus calefacit cruorem emorroydanti tollit: cibum digerit: et bonum colorem facit lumen acuit: canos capillos retardat mentem confortat et in opilatione valet ut vera pigra preterquam amarescit nec laxat. Quod vinum sic fit. Reci. spice cinamomi carpobalsami xilob. mastice. 3. ij. liquiri. passularum. an. 3. f. zucchari quod placet et potest fieri sine decoctione preterquam in musto in modum nectaris ponendo species in sacculo in colatorio et reiterare vinum calefactum donec dissoluatur clarum et virtutes specierum exvirtuentur in ipso quod scitur per gustum: et hic est melior modus.

De vino estiuo.



Vinum estiuum. id est proprium in estate sumendum est proprie vinum rosatum. Et potest fieri cum musto de rosis rubeis siccis sicut vini buglossarum et fit lenius et citius atque melius. Et sufficit talis modus videlicet in vino potissimum me rubeo si permittat in amphora hora comestitionis de aqua rosata quantum placet sapor et odor et bibatur refrigerat cor membra principalia

Tractatus

lia confortat et custodit membra ne dissoluantur eorum usus a calore: et dissoluta restaurat: valet contra putrefactiones in febribus propriis pestilentialibus: et ipsum quidem vinum ponit tractatum in regimine sanitatis in colericis: et tempore: et locis calidis. Et est medicinale quoniam valet contra lienterias et dissenteriam et defectum continentie et propriis temperatum cum aqua pluuiali valet contra vomitus et syncopam. Valet contra dyschoresiam. Et assiduatio lationis dentium cum eo confortat gingivas et os redolet: facit bonum anhelitum et faciei latio cum eo facit carnem solidam et coloratam: et quoniam distillatur gutta eius in oculis acuit aciem oculorum quoniam mundificat: ratio ne vini et confortat substantiam oculorum ratione rosarum.

De vino ebulato.



Vinum ebulatum id est de granis ebulorum et est latini decoquant grana ebuli quoniam sunt matura et proprie tempore vindemiary cum musto et remoueatur spuma ebullitiois donec de musto sit tertia pars sumpta et in nocte ponatur ad serenum. In crastinum vero per colatorium ligneum vel per filtrum quod melius est distilletur: deinde recipiatur quantitas ipsius musti colati: et ponatur in alio musto donec placeat tibi color et sapor: mittatur in vase et expectetur donec ea defuerint: et tunc clarificetur cum clarificatione clare ouorum et in alijs secundum usum illorum qui preparant vina. Ita etiam potest fieri de vinis veteribus si placet. Et est simile in operibus vino de radicibus ebulorum et magis delectabile: sed non sic operosum: et quanto plus sit de virtute dictorum granorum et magis ad spissitudinem tendens tanto magis erit latius et semper gustus probationis sit iudicium in commensurabilibus hominum confectio num et de virtute eius reperietur in proprietatibus ebulorum.

De vino alberengi vel alkelengi.



Vinum alberengi id est vinum de aristologia longa: scilicet de pomis rubeis eius quod secundum aliquos dicitur solatrium rubeum: et tempus collectionis eius est tempus vindemiary cum primo illa sint rubra sicut cera sa plena granis sicut grana ficuum et latent in folliculis et sunt boni saporis cum quadam amaritudine et colliguntur et seruantur in silo per totum annum in folliculis suis et non putrescunt neque exsiccantur et cum adest tempus operationis accipiuntur de illis pomis duo: aut tria: aut plura: et ceterum cum bono vino greco: aut alio bono vino: et colatur: et bibitur: et confortat soluit calculosam de renibus et de vesica in maxima quantitate visibiliter ita ut manu colligi possit et interpaulatim usus eius sanat ab hominum passionibus. Quod si diuturna fuerit egritudo et in senibus saltem cum hoc adintorio remediatur et pauciores et leniores sustinent passionem. Et fuit tempore meo cardinalis qui iam per quadriduum vine abnegationem passus est turgidus ut videretur despatius nullis alijs sibi perficiendis medicinis de psillo piri medici per potum vini hominum soluta est vena in quantitate ut impleret quasi conca vna. Ex quo solo experimento medicus ille cum parua scientia factus est magnus et diues. Et multis quidem dens scientiam dat magnam et aufert utilitatem et econversum

fo 2 hoc totum est: qz medicus dicitur abyssus multa.

De vino gramineo.



Vinum gramineum dicitur qd sit de radicibz graminis bñ lori. Usus eius occidit lumbricos a pprietate purgat renes z vesicam de arenulis: aperit opilationes interiores epatis z proprie que fiunt in meseraicis ex cruditate seu adustione z est qd principiu in eo statim bibitu miriga t dolorem iuncturarum z podagrico:um z arthetico:um conuertit et deriuat materiam morbi ad vias vine quoniam est radix diuretica temperata ppter dulcedinem que est in ipsa.

De vino contra quotidianam.



Vinum contra quotidianā quartanā z tertianam notham: z est digestiuū z laxatiuū: yr quod digerit educere bene possit. Recip. esule. lib. i. epithi. 3. vi. polipodij cinamomi passularum. añ. 3. iij. mastice. 3. iij. zedoarij gariofil. añ. 3. i. succare quod sufficit.

De vino fracto.



Vinum quod dicitur vinum fractum valens febricitantibus sine nocumēto sic fit in tribz vel quattuor partibz aque bullientis posite in ampula ponat ps vna vini z ampula ponat in vase in aqua frigida z refrigeret z secure bibatur hoc em vinū aperit opilationes z ducit materiā morbi per vinā z multū pfortat. Et si nō biberit vinū naturaliter fermentet panis cum vino loco aque: z vtatur eo z veniet ei appetitus bibendi vinum.

De vino dyamon valente ad generationem.



Vinum dyamon id est ad filios procreādos et retinēdos in mulieribz pprie pinguibz z frigidis z nō iuuenclis. Recip. fen. 3. iij. ziberis gariofil. cinamomi. añ. 3. i. leuistici spice piperis albi. añ. 3. f. galage. añ. carui. añ. scrup. ij. cū zucaro fiat nectar z vsus ei? sit pprie in hyeme et limphetur cū aqua passularum: vel liquire: vel cū aqua zucarata donec cōmode colari possit quoniam est calidum valde.

De vino aqueo ad decipiendum infirmos



Vinum aqueū ad decipiendū infirmos orificium ampule plene aq digito supposito obturef: z in tenēdo intro mittat in vas plenū vino rubeo z odorifero: z cū in fūdo vasis locata fuerit digitus eleuetur: z ita teneat dū sub vino: z cū extrahi debz simili modo cū digito supposito extrahatur et seruetur et erit aqua habens colorem vini cum modico sapore cūz quo infirmus decipitur.

Vinum yringorum.



Vinum yringinū. i. de yringis qd est calatrapia est secretū qd vini decoctiōis ei? addito zucaro statiz strāgurias soluit. Et pficit vsus ei? in viā generationis z auget materiā

Tractatus

De vino mellito.



Vinum mellitum sic fit. Permittuntur morari vuae dulces albe in vite ad solem elenatis folijs donec passentur et tunc exprimitur mustum ex eis et reponit: et peruenit dulcissimum ad spissitudinem tendens. Quam dulcedinem suscipit ex magna digestionem a sole facta et est nutritibile et generatimz crassifici et delectabile: maxime tempore hyemis. Et quidam aliter bulliunt passulas in vino bono in aliqua quantitate donec fiat bene dulce: et reponitur in vase ubi mustum poni debet et addit passulas pistatas et virtus earum transit in vinum: et ipse vuae resident cum fecibus: et vnusquisq; modus est bonus.

De vino gariofil.



Vinum gariofil. tantum cum suspensione gariofil. in sacculo positorum pendent in musto infra vegetem: sed est vinum nimis desiccatum: et habet virtutem dissoluendi: consumendi: desiccandi: et attrahendi: et valet contra asma antiqua et tussim senum putredinalem et contra epilepsiam et syncopiam et confortat digestionem et retentiam et facit anhelitum odoriferum zucarum autem et liquiritia minuunt de siccitate eius.

De vino aromatico.



Vinum aromaticum fit per suspensiones rerum aromatizabilium suspensarum in sacculo in vase continente vinum vel mustum. Et erit odor et utilitas secundum genus rerum aromatizabilium sine frigidatum sine hoc sine illud.

De vino granato.



Vinum granatum est duobus modis aut in colore granorum granatorum: et illud fit aut per commixtionem vinarum nigrarum ad albas: aut fit per commixtionem et conuersionem musti super vnas iam expressas et morando cum eis per triduum postea extrahendo sic fit communiter in prouincia: et est bonus modus et fiunt frigidiora vina et magis confortatina et meliora pro estate quoniam habet frigiditatem et stipticitatem qua confortantur membra et extractione illa super racemos a granis corticibus vinarum qui frigidi sunt et stipticitatem faciunt. mora ergo operatur ut contrahatur de virtute illorum et immisceatur vino. Fit et alio modo vinum granatum de vino albo quod est vinum medicinale: et proprie vinum pro estiuo et estuatibus et laborantibus de calore et calefactis: et distomacat hyentericis et colericis: et oportet quod recipiantur moderato vsu: et quando etiam quod necessitas requirit et de consilio periti: et ita observandum est in qualitate et reuicinali ut dixi quoniam res medicinalis est habens modulationem secundum morbi extensionem et remissionem. Sumantur ergo grana granatorum proprie magnorum: et fiat de eo sicut diximus in vino de granis ebularum et illud secundum me pre ceteris alijs modis colando et teneo me

liorem. Et quidam seruant poma granatorum et cum volunt ieiuno aut in comestione vti vino cum virtute granorum exprimunt grana per lintum mundum in vase : et imponunt vino bibendo sicut placet. Et melior modus est conseruare poma q̄ succum in ampulis quoniam in ampulis de facili recipit corruptionem. Verum ad vtriusq̄ remedium vt in sua per totum annum seruetur integritate. Super vino autem granatorum posito in ampula seu phiala vitri superponatur oleum colophiale in altitudine trium digitorum et sine corruptione seruabitur. Poma autem exsiccentur ad solem et cum exsiccata fuerint in aqua feruenti subito immergantur et extrahantur ab ipsa aqua et ponantur in loco non humecto et a corruptione remoto isto modo sine dubio conseruantur. Sunt et alij qui tota estate singulis diebus mane ieiuno stomacho comedunt vnum vel medium pomum granatum et superbibunt mensuram optimi vini et expectant a cibo vsq̄ ad conuersionem eius et dicunt preferuari a febribus pestilentialibus estuosis et epidemia et aeris corruptione et non posse coleram augmentari. Et ego laudo hunc modum propter delectationem que est in actu vtroq̄. Et iste modus intrat regimen sanitatis cum hijs que habent fortes stomachos et sunt parati ad egritudines calidas et putredinales desudationes et variolas et qui timent corruptionem aeris et ignis et pestilentie. Et quidam puluerizant de zuccaro et recipiunt grana cum cocleario et est bonum et valet vsus eorū. Vno vinizatum quod est multo melius quoniam ipsum vinum est in numero eorum que est cibus et potus et attingit preter hoc ad sanitatis preferuationem. Sed vsus exsiccantium homini sano est nociuus cum acetum recipiatur per viam medicine non per viam cibi. Et ego multotiens multos curari leuiter et breuiter de calefactione et effimera propter occursum rerum calidarum vt yctericiam et syncopim et opilationem de calida causa ministrando grana granatorum in cocleari cum dyarodon et tria sandaliz rosata nouella simul mixtis. Et deus scit q̄ non inueni melius ac citius et breuius. remedium ad rectificandum epar distemperatum quocumq̄ modo de calida et consequentia propter accidentia. vnde sepius pallo faciei et discoloratio generatur sicut dare circa principium tertie et circa finem prime digestionis coclearium vnum de mixtura istorum trium electuariorum etiam sine potu et palliditas siue discoloratio non generatur nisi ex defectu terre digestionis que est in epate in quo fit generatio sanguinis et humorum sequestratio. Sed hec requirit differentiam que est quando accidit propter caliditatem exuberantem aut frigiditatem ex hoc in toto corpore expressam aut circa instrumentum ipsius tertie digestionis quod est epar. Aut in eo et hoc discernitur ex signis vane maxime et perceptione patientis et confectio predicta in calida habet locum in frigida vero dyanthos et rosata nouella et in omnibus remediandum vix : nam quicūq̄ magis scit magis proficit scilicet qui egritudinum curas per signa et simplicium et compositarum rerum naturam melius nouit et cum hoc sue ratiocinationis operationem et propinquiorē veritati dirigat cum ymaginatione facti hic melius et lenius et citius curat et natura quodam vniuersalis non paucis principijs operatur mirabilia et innumerabilia et bono medico et ingenioso pauca sunt necessaria.

Tractatus

De vino contraventositatem et tussim.



Vinum contra ventositatem et tussim et asma. In ipso enim vino intrat virtus anisi feniculi et liquiri. Ita qd liquiricia in duplo eorum sit et assidue bibere.

De vino aquatico.



Vinum aquaticum est vinum sanctissimum. Et cognouimus magne auctoritatis qui non utebatur alio vino et pro infirmis non est aliquid melius. Nam fit vino corporalis et visualis vini et aque et amittitur de fumo vini et furore eius propter aquam. et alteratur naturalis frigiditas aquae et humiditas. siccitate et caliditate remittitur caliditas vini et siccitas frigiditate et humiditate aque: ita ut fiat res temperata et est res temperata et est cautela ut bulliat vinum cum altero prius ut melior fiat permixtio et sit aqua bona fontis vini et inde extimatione preuisum est apud vulgum vinum potandum temperetur antequam ad mensam portetur et error magnus est. approbatur maxime apud prelatos et dominos ut aqua vino cum bibere volunt imponatur ex quo conturbatio ventositatis et indigestio generatur. Et de actionibus non inueni nisi alexandrum qui caueret in hoc passu. Et causa impedimenti digestionis est sic diuersitas assumptorum pro eo quod nequit vitata digestio celebrari. Cum autem qualitates que erant contrarie vini et aque fracte sunt et etiam permixte adiuuicem quia iam passa est aqua a vino et facta est remissior in sua frigiditate et humiditate et vinum in caliditate et siccitate facta est res temperata magis apta digestioni et incorporationi et ostendit ad locum huiusmodi. Exemplum quia cum aqua vino commiscetur videtur manifeste fieri motus inter ea et ascensus vini et descensus aque tanquam contrariorum repugnantium ad seinuicem commisceri cum primo aliquotulum steterit effecta permixtio et quiescit et tunc est tempus bibendi.

De vino cui datur odor et sapor in momento.



Vinum cui datur odor et sapor in momento et est curiosum maxime pro curijs seu conuiuijs regum et dominorum qui volunt se ostendere et habere mirabilem diuersitatem vinorum propter quod est ad honorem et utilitatem etiam quam per hunc modum potest etiam vinum ad multas res medicinales secundum virtutem rei que sibi applicatur. Et modus est brevis et est talis. Ponatur in aqua vite herba vel species aromatica quam delectat per diem naturalem et virtus illius rei erit ex corporata in illa aqua dicta et erit sibi sapor et odor illius et de illa aqua ponatur modicus in vino bibendo et erit vinum in sapore rei apposite in aqua vite.

De vino laxatiuo et mundificatiuo.



Vina laxatiua et mundificatiua sanguinis fiunt cum rebus scilicet illa proprietate habentibus. Erunt sufficiat unus modus pro omnibus. Bulliant in vino res purgantes coleram et melancholiam vel fleuma vel sanguinem mundificantes secundum boni medici considerationem: deinde addens decoctionem colate et

clarificat aliqd de melle vel zuccaro sicut cōditio aut saporitas rei q̄ requiritur ad delectationē rei recipientis: et posito aliquo de aromatizantib⁹ in sacculo coletur sicut claretū et seruetur et recipiat sicut oportet. Et est medicus q̄ ponit turbith in vino sine igne ad solē in fiala per tres dies frequenter mouendo phialā et excoorporatur virt⁹ turbith in vino: et si deficiunt pone in eo vino de puluere zuccari. Si administras etiā de ipso vino podagricis defrigidat ipsos multū inuat seu liberat. Et sic q̄ de reubarbaro ezula elleboro: et alijs spēs⁹ laxatiuis fieri posset. et certe mod⁹ curiosus et pulcher est.

Vinū quod aufert ventositatem et cōseruat fetū in p̄gnatib⁹.

Cinum quod aufert ventositatem et abortum a pregnantē et cōseruat fet⁹ vsq; ad temp⁹ cum omni auxilio. Rec. seminis apij mēre sicce ameos. añ. 3. ij. masticiis gariol. cardamōi rosarum rubearū maiorum. añ. 3. i. cinamomi cap⁹ paz excoctis castorei zedoarij vis illirice. añ. scrup. ij. zuccare ib. ij. fiat de eis claretū addito melle q̄tū placet. Et vtatur eo modicum mane et sero. Et potest etiā fieri electuariū de eisdem cū de sero cubat suat scrup. i. cū bono vino immiscēdo quod melius est. Cōfortat enim ligamenta et virtutē retentiuā adiunat ad ferendū onus creature et sterile propter ventositatē aut frigiditatem vel humiditatem vel matricis superfluum humorositatē. propter quod specialiter frequenter culpa sterilitatis accidit. Habet et etiā ad concipiendū deo dante.

De vino constringente fluxum ventris.

Vinum nobilissimū quod constringit fluxum ventris et confortat stomachum sit de succo citoniorum depurato cum vino et aqua rosata.

Explicit tractatus de vinis.

Incipit epistola de accidentibus senectutis et senij.



Domine mūdi qui ex bina stirpe nobili originem assumpisti: altissimus deus vestram clementiam et sanctitatem ad omnia optata faciat peruenire. Cogito et cogitari temporib⁹ multis vestre altitudinē complacere ascendi in altum et inueni rem difficilem et sepe fallibilem ad iudicandum rimatus sum viscera terre et inueni ibi vanitatem et temporis perditio nem reduxit me fortuna in medium forte propter mediocritatem mei animi et in eo inueni tres doctrinas precipi necessaria svolenti longo tempore dominari. Quarum una docet discernere equū ab iniquo et iustū ab iniusto et ius suū unicuiq; rectissime exhibere. Et hec p̄seruat p̄ncipē in sua lege et hoies naturales in bono statu

De regimine

et pace vt domino suo non aduersentur sed semper ei seruiant et ipsuz diligant toto corde. Alia docet sanum in sanitate regere et egris reddere sanitatem: et hoc inuenitur licet imperfecte in libris scientie medicine. Et ideo sequentes eius operationem propter ipsius doctrine defectum et intellectum occultum errare sepissime consueuerunt. Tertia scientia est difficilior et obscurior de qua parum peruenit ad nos eo qd apud caldeos et grecos parum habetur vel quia ad eos non peruenit: vel quia sepulta fuit ab antiquis: et de hac intentione intendo componere vestre altitudini sermonem minime consuetum vt altissimus deus conseruet in vobis corporis vires et thesaurum sapientie vsqz ad terminum naturalem quem ipse in sua posuit potestate. Et in eo sermone inuestigabo doctrinam que docet hominem defendere ab accidentibus senectutis et senij ne veniant ante tempus. Et si venerint quidem omnino partim docet penitus removere et que cum tempore venire debent docet absqz lesione aliqua per spacium temporis retardare: nam quedam ex his diminunt microcosmum a decore: quedam ab operationibus humanis vt nec sibi nec alijs vlteri⁹ proficere plene potest cum suum terminum sic festinat et non solum accidentia senectutis aliquando accidunt iuuenibus sed senij sensibus accidunt tota die: et sic ipsi amittunt ex negligentia regiminis et ignorantia proprietatum rerum quod natura eis diligentissime ministravit. Nam donec homo absqz accidentibus senectutis et senij consistit: nec decor sensus et intellectus: nec virtutes animales in eo et corpore minuantur et qd predicta inuestigatio sit possibilis sapientes duas vias ad hoc consequendū nobis ostendunt. Quarum vna est per regimen sanitatis tradita sapientibus: vt Auic. testatur in prohemio sui regiminis vbi dicit ars custodiendi sanitatē a duabus rebus securitatem prebet homini et cetera. Alia est proprietates quarūdam medicinarū que ab antiquis fuerunt occultate de quibus dyascorides loquitur restante haly supra regni galieni dicente circa finem possibile est vt sint medicine aliquę que prohibeant hominem a velocitate senectutis et frigore et siccitate membrorum et per illud elongetur vita hominis. Item dicunt qd illi qui diu vixerunt vsi sunt medicinis quibus prolongata est vita eorum: quarum cognitio non peruenit ad grecos et in libro preteriti in capitulo de mulso legitur qd diuus angust⁹ interrogauit quēdam qui longo tempore vixerat quomodo vires corporis tot temporibus cōseruauit. Responsum est ei posui oleum exterius et mulsum interius: sed hic sermo occultam habet interpretationem quia cum dixerit oleum exterius intelligitur sicut sonat et qualiter hec inunctio fieri debet dicam in capitulo de his que animalem virtutem excitant. Sed cū dicit posui mulsum interius idest nutritia in caliditate et humiditate temperata: quia mulsum est res temperata que de aqua et melle fit dummodo proportionetur secundū quod conuenit. Et filius principis abolay dicit in secūda parte sui libri qd vsus carnis cuiusdam serpentis prolongat vitam et confortat virtutem et conseruat sensum et iuuentutē. Item dicit Auic. in quarto casu in fēn. decorationis qd si .3. i. dragaganti rubet alba calay potest depilat canos et loco eorū facit nigros renasci: et in multis alijs locis inuēi philosophos et alios sapientes de hac intētiōe loq̄ lenitē tñ transēdo: nec inueni ab eis traditū in hac intētiōe totū qd necessariū esse debet: et ideo de hac materia rescripti v're altitudini doctrinā spālem.

Postq̄ vero sic est oportet vos subtiliter inuestigare que antiqui occultauerunt scilicet causas senectutis et senij et eorum accidentium que quandoq; cum tempore quandoq; ante tempus accidere consueverunt. Sed senectus et senium et eorum accidentia proueniunt ex debilitate caloris naturalis: debilitas autem caloris naturalis prouenit ex dissolutione naturalis humiditatis et ex augmento extranee. Unde quedam sunt que humiditatem naturalem confortant et restaurant et restaurata sincerant. Et quedam que extraneam humiditatem festinant venire et que iam venit purgant et consumunt et sic naturali humiditate defensa et dissoluta restaurata et extranea defensa ab augmento et augmentata consumpta et purgata. Tunc consequens est: ut calor naturalis confortetur et virtus eius releuetur qui fuit ex predictis incommodis debilitatus et tandem canities cutis deformitas et lesionis sensus impedimentis quod est senectutis accidens auferatur. Et hec predicta non facit regimen istius epistole nisi conseruato regimine senum sanitatis a sapientibus traditum. Quia sapientum regimen est principium istius epistole. Sed regimen est additio et complementum quod sapientes antiqui occultauerant. Et hec est via per quam homo defenditur ab accidentibus senectutis et senij neueniant ante tempus. Et post illud venientia retardantur. et per hoc conseruabitur inuentus et festina senectus retardabitur virtute dei excelsi.

De causis senectutis et de his que causis senectutis obuiant.

De accidentibus senectutis et senij et eorum causis et signis lesionis sensus.

De cibis et potibus qui naturalem humiditatem que quotidie resoluitur conuenientius restaurant.

De his que naturalem retardant humiditatem resolutam et restauratam sincerant ne cito resoluantur.

De nutrientibus et alijs rebus que accidentia senectutis et senij festinant venire.

De his que euacuant et consumunt humorem inducentem accidentia senectutis et senij et canos auferunt et tingunt.

De his que calorem naturalem debilitatum ex naturali cursu nature et resolutionis naturalis humiditatis ex augmento extranee confortant et restaurant.

De his que virtutes et sensus reparant et confortant et inuentutem conseruant.

De his que animalem excitant virtutem et corpora confortant et motum alenuant.

De his que induunt cutem pulchritudine iuuenili et mundificatione et rubedine et que cutis auferunt corrugationem.

De his que inuant et ledunt sensum id est imaginationem et memoriam.



Undo senescente senescunt homines non propter mundi senectutem: sed propter multiplicari onem viventium inficientium ipsam aerem q̄ nos circumdat. Et propter negligentiam regiminis et ignorantiam proprietatum illarum rerum que regiminis defectum suppleant ex quorum infectione negligentia et ignorantia calor naturalis ante tempus consi-

De regimine

stendi minui incipit. Et post illud eius diminutio et distemperantia magis acceleratur. ex cuius debilitate accidentia proueniunt senectutis que in tempore consistendi si accidunt possunt auferri et post illud eorum acceleratio potest retardari vt rapidus ille cursus qui fit de senectute ad senium et de senio ad decrepita non festinet quia circulus etatū plus currit de senectute ad senium vna die q̄ faciat de iuuentute ad senectutē in tribus. et sic de senio ad etatē decrepitā fit. Sed debilitas naturalis caloris fit duobus modis. p̄ resolutionē naturalis humiditatis et augmentū extraneae: qm̄ calor innatus in humiditate existit naturaliter et ab augmento extraneae humiditatis extinguitur q̄ prouenit ex debilitate digerēdi: vt auicenna in primo casu. capitulo de complexionibus. Sed cause resolutionis naturalis humiditatis et augmentationis extraneae p̄ quas calor naturalis debilitatur sunt multe: vt in hoc capitulo declarabo. Sed resolutio naturalis humiditatis accidit ex duobus causis. Prima est aer circumdās qui materiā desiccatur et calor innatus qui intus est ad hoc adiuuat: qz ipse est causa extinguendi seipsum eo q̄ suā consumit materiā sicut ignis lapidis extinguitur cū oleus suus consumit. Secunda causa est labor pueniens ex motibus corporeis et animalibus qui sunt necessarij in vita ad resistendū illi roti: vt ait Auicenna in capitulo de complexionibus etatū et generū. Mors aiales sunt accidentia animi. Mors corporei dicuntur quibus corpora mouentur: alterantur: et mutantur a causis necessarijs male mēsuratis. Sed ex augmento extraneae humiditatis et humoris extranei fit duobus modis scilicet ex vsu cibariorū et rerū generantiū innaturalē humiditatē et precipue flegmaticā et que sunt illa inferi dicā in capitulo de nutrientibus et rebus que accideria senectutis et senij festināt venire. Aliomō fit ex indigestiōe ex qua generatur humiditas innaturalis et humor putridus. Nā digestio est radix generatiōis innaturalis et naturalis humiditatis. que cū est bona bonā: mala malā generat humiditatē: vt galienus in tegni. et auicenna in quarto casu. de rebus que caniciē retardant. Nā ex cibis male digestis malus humor generatur: et ex cibis qui naturaliter generāt malū humorē bene digestis bonus humor aliquādo generatur. Et nota q̄ nō solū flegma appellatur humiditas extranea: sed omnis humor extraneus putridus: vt auicenna de complexionibus etatū. Sed flegma extraneus est omnibus extraneis humoribus deterius. Nam ipse innat ad extinguendū calorem naturalē duobus modis. Un modo suffocando et altero qualitati obuiando. Et rasis dicit in capitulo de inuamentis ventris solutionis q̄ hec humiditas generatur ex errore nutrientiū et ex dicta negligētia et corporis intemperantia. Et per hanc dissolutionē naturalis humiditatis et augmentū extraneae inueteratur homo. que inueneratio fit duobus modis vt dicit aristoteles in epistola ad alexandriū. vnomō ex naturali cursu nature et cū tempore paulatim et successiue: et post tempus consistendi post quod caliditas naturalis minui incipit necessario et tempus illud incipit post etatē quadraginta quinq; annorū vel quinquaginta annorū vt auicenna in cap. de complexionibus generū et etatū. Aliomō inueteratur hō ex necessitatibus et curis pessimis et hoc fit p̄ viā dissolutionis naturalis humiditatis. et fit taliter. Nā diurne egritudines et mala accidentia dissoluit et desiccant naturales humiditates que caloris naturalis est fomentum. humiditate desiccata et dissoluta calor naturalis debilitatur et infrigidatur: eo debilitato et infrigidato virtus digestiōis

na deficit: et ideo cibaria indigesta permanent ex quorum indigestione naturalis humiditas desiccatur et extranea augmentatur: et sic membra nutrimento carentia infrigidantur: desiccantur et consumuntur: quia non nutrimur: ut dicit ysaac in libro febrium. Sed queritur que sit ista humiditas et in quo loco est a qua calor naturalis nutritur quod est eius fomentum. Hec humiditas est in pccuitate cordis et in venis eius et arterijs: ut ysaac in predicto libro capitulo de ethica. Preterea in membris sunt humiditates diuersarum specierum de quibus sunt humiditates parate ad nutriendum et humectandum iuncturas. de illis ergo est illud quod est repositum in venis. et illud quod est repositum in membris sicut ros ut aui. in quarto can. cap. de ethica et forte sapientes intendunt quod omnes iste humiditates sunt fomentum caloris naturalis: et precipue illa quod est in corde et in arterijs et venis eius: quia restauratur per cibum et potum enchymum et clarificatur per medicamina accepta per os et humiditas membrorum per medicamina extrinseca sicut minutiones et balnea etc. Postquam vidimus de causis senectutis videndum est quod ipsius obuiant causis de quarum obuiatione sapientes duas tradiderunt doctrinas quarum una est scientia regiminis. Alia scientia est proprie tarum quarundam rerum quas antiqui occultauerunt: et qualiter sit per regimen Aui. docet in principio sui regiminis sanitatis dicens ars custodiendi sanitatem a duobus rebus securitatem prebet homini scilicet a prohibitione penitus putrefactionis et defensione humiditatis ne cito dissoluatur: que defensio fit per regimen restaurandi quod fit in corpore loco eius quod resoluit secundum quantitatem possibilem: et per regimen prohibens diuinum causarum siccitatem accelerare facientium exceptis causis quod faciunt siccitatem debere esse. Et aliud fit per regimen custodiens a generatione putrefactionis: et ob hoc dicit aui. quod regimen sanitatis facit hec predicta et loquitur per synodochem: quia quod est prout attribuitur toti: et gerit vicem persuadentium: ut attente intendant omnes studentes huius scientie regiminis: et sic solum regimen sanitatis traditum a sapientibus non facit hoc: sed partim. Sed una cum regimine istius epistole res tardat hoc totum quod supra dictum est. Altera doctrina est quod defendit corpus alterari cum usu quarundam medicinarum quas antiqui occultauerunt quas res omnes in cap. regiminis istius epistole declarabo. Sed regimen sanitatis sapientium cum regimine istius epistole non concordat: quod regimen sapientium docet regere omnes etates: sed regimen epistole docet regere senes et seniores et decrepitos tantum. Preterea regimen sapientium senum et seniorum est principium: sed istius epistole est finis et complementum et vnum absque alio pax proficit. Nam doctrina regiminis sapientium precipit obuiare causis senectutis cum mensuratione sex generum causarum necessaria rum quod conseruat corpus et mutat et sic iste casus sunt complementum sanitatis et in firmitatis quod quando administrantur in quantitatibus et qualitatem et usu earum secundum quod oportet conseruat sanitatem et quando non administrantur secundum quod oportet et transiunt in illo faciunt accidere egritudinem quam penerat transire et multiplicat. collige hoc in teg. Ba. cum explicatione haly. ibi ubi tractat de regie sanitatis sed mensuratio harum causarum complere fieri non potest ita quod non excedat ultra vel citra quod sapientes plures preceperunt fieri quod in actum deduci possit: quod intelligentia est operatio subtilior et sic mensuratio completa illarum causarum est impossibilis nisi in corpore meliori: formatum in quo natura mensurat quod hodie non de facili inueniuntur sed regimen epistole in quo sunt medicinie oculrate ab antiquis de quibus Dioscorides loquitur supplet defectum mensurationis illorum sex generum causarum secundum possibilitatem reum mensurarum.

De regimine

Quis enim aerem infectum a vaporibus putridis delatis a ventis vitabit. Et quis cibum et potum mensurabit et somnum et vigilias et motus et quietem et illa que fluunt et retinentur et accidentia anime quin excedant ultra vel citra ita quod corpus non mutetur ab his nullus. Necesse igitur fuit ut antiqui vterentur medicinis que defendebant corpus alterari ab his causis administratis et secundum mensurationem possibilem supplerent defectum causarum secundum possibilitatem mensuratarum. Et ego collegi vestre altitudini ex libris sapientum et ex reuelatione diuina regimen istius epistole quod est complementum regiminis sapientum vsus cuius defectum supplet et defendit naturalem humiditatem dissolui et extraneum augmentari in tempore consistendi et post tempus illud defendit eorum dissolutionem et augmentationem accelerari ex quibus incommodis calor naturalis debilitatur. ex cuius debilitatione senectus et eius accidentia habent prouenire: sed vsus istius regiminis epistole non prodest negligentibus doctrinam regiminis sanitatis sapientum et precipue in regimine quod debet fieri post tempus consistendi. Quare ergo sapientes scripserunt regimen sanitatis et proprietates rerum que sunt in hac epistola penitus dimiserunt cause sunt multe quarum una est quia magis necessarium fuit quam scientia que non potest sciri absque magno labore et subtili ingenio a sapientibus traderetur quam illa que a legente taliter qualiter potest fieri. Preterea regimen sapientum docet regere omnem etatem: omnem complexionem: et omnia membra: preter tria instrumenta sensuum occulta. et omne esse hominis et omne corpus sanum. Sed regimen epistole non docet nisi supplementum regiminis senum et seniorum quod antiqui non scripserunt sapientes. videlicet defendere senem ab accidentibus senij. et senium ab accidentibus decrepitate: quia non inueni scientiam perfectam inuentam et completam ab aliquo sapiente nisi in senectute: ut liber principis philosophorum ad alexandrum testatur: quia in illa etate ratio est valde clara: licet memoria sit aliquantulum diminuta in non vrente: sed in quibusdam istarum medicinarum de quibus sum locutus loquor in epistola hac in experientia et vsu: et in quibusdam non: quia non est possibile cuilibet homini experiri et vri in rebus omnibus eo quod tria contradicunt. scilicet sumptus: et potentia: et fama vulgi. inter que faciam mentionem de vi rerum sermone occulto que inter alias res quas in hac epistola scribam obtinent principatum. Quarum una iacet in visceribus terre. altera natat in mari. tertia repit terram. quarta vegetatur in aere. quinta assimilatur medicine que egreditur de minera nobilis animalis. Sexta egreditur de minera animalis longevire: et ideo sermone occulto de his loquar attendens preceptum principis philosophorum ad alexandrum dicentis: qui omnes occultas proprietates detegit est transgressor quandoque diuine legis. Preterea dubitavi ne ad manum infidelium deuenirent quod esset indignum: quia omnes qui querunt legem diuinam subicere sub posse proprietatibus illarum rerum que plantis animalibus lapidibus diuinitus sunt collate non debent recipere inuamentum: sed supradicte res indigent preparatione quedam electione. nam in quacunque re altissimus deus posuit proprietatem et inuamentum ibi posuit nocumentum in contrarium per custodia. ut in tyro: et elleboro: et auro: ut nullus ex his operatione nobilem et sublimem consequi possit.

Preterea vbicūq; altissimus deus posuit proprietatem ineffabilem ibi quādam posuit similitudinem: vt quilibet homo clari intellectus suā cognosceret operationem. Nam plurime res faciūt quod ostendunt vel sua forma: vel materia: vel sua essentia: vel suo colore et durabilitate et corruptio-
ne. Nam id conseruat qđ dñi conseruatur: et id corrūpit quod cito corrūpi-
tur et id facit ad cuius similitudinem res quelibet denominata est et formata
et hoc est quod antiqui occultauerūt: et adhuc nostris temporib⁹ est occul-
tatum nisi vir in speculatione sapiens et in operatione longo tempore sit
expertus. Et nota qđ ex quibusdam rebus et medicinis predictis potest sepa-
rari virtus a suo corpore vt de omnib⁹ medicinis que sūt ex plantis et ani-
malibus et ex quibusdam separari nō potest velut de omnib⁹ illis q̄ sunt
spisse substantie: vt metalla: et que sūt de genere lapidū vt coralli iacinctri
et similia: et hec sunt subtiliter terende in vltimo et pprie cum volūtas no-
stra est vt perueniant ad finem elongationis: vt auicenna in scđo cañ. de
iudicijs quarūdam medicinarū extrinsecus. Sed hec contritiō non pōt
fieri in metallis nisi per combustionem: et hoc est qđ credo ait auicenna in
capitulo de lepra et argento et auro facere in quinto cañ. in confectione de
iacinto. Sed quidam alij preceperūt soluere medicinas spisse substantie
vt aristoteles ait testante ysaac in gradib⁹ capitulo de margaritis dicēs
vidi quosdam homines eliquasse gēmas de quaz liquore albe morpheē lo-
te plene curate sūt. Sed medicamina subtilis substantie vltimo nō sunt
terenda: vt ad aliam nō conuertant operationem vt galien⁹ dicit de cym-
no testante auicenna. Quedam autē istoz medicaminum sunt laxatiua qđ
dam confortatiua. Sed de quibusdam laxatiuis potest separari virtus a
corpore et de quibusdam nō separari: vt ab omnib⁹ rebus asperis auicenna
dicit in capitulo de scabie: qđ ipse precepit in capitulo de regulis solutiōis
ventris et vomit⁹ qđ necesse est in quibusdam regionib⁹ et complexionibus
ne medicinarum corpora ponderent. Sed virtutes earū tantum. Et rasis
in capitulo de simplicib⁹ laxatiuis p̄cipit de mirabolanis facere decoctio-
nes et syrnpos in quib⁹ sola virtus solutiūoz et confortatiūoz remanet
Et hoc ideo p̄cipiūt sapientes vt natura deponet medicamen ad loca lō-
ginq̄: vt excludat inimici nature sicut iohannes damascen⁹ p̄cipit in
medicina que facta est cib⁹: qđ earum virtus absq; corpore plus operatur
sola qđ inuncta cū suo corpore in hac nostra intentione: qđ calor naturalis
fatigatur in separando virtutem rei a corpore qđ est durum terrestre et eo
fatigato debili⁹ portabit virtutem ad instrumenta sensuū: vt ea possit de-
opilare et supflnam destruere humiditatem et ad mēbra quarte digestio-
nis currere vt virtutem digestiua carnis et cutis confortet ex quib⁹ debili-
tate proueniūt quedam accidentia senectutis vt patet in morphea. Prete-
rea calor naturalis nostri corporis nō est semper potens in omnib⁹ medici-
nis separare virtutem a corpore suo terrestri. Sed cū virtus sola dat abs-
q; corpore calor naturalis nō fatigat nec virtus medicine destruit a dige-
stionib⁹ in deportando eam ad mēbra similiū partium et instrumenta sen-
sum: et ita virtus rei suam operationē complebit calorem naturalem non
fatigando: et cum hoc concordat galien⁹ testante ysaac in cap. de lepra di-
cens nullum vidi hominem infectū curatū nisi biberit vinum in quo cecide-
rit vipera. Et iohānes damascen⁹ in suis amphorismis oportet ad pur-
gandum intra pulfos humores vt medicina in similitudinē cibi conuer-

De regimine

tatur per ingenium et arbitrium medici. Alius dicit oportet medicinam que ad tertiam transit digestionem que antea recipiat et secundum quosdam cum re conuertibili: sicut est lac et ius gallinarum.

De accidentibus senectutis et senij et eorum causis et signis lesionum sensuum.



Accidentia senectutis et senij sunt hec: canities: palliditas: et cutis corrugatio: debilitas virtutum et virium: diminutio sanguinis et spirituum: lippitudo oculorum: multitudo muscillaginis: exscrea putridus: debilitas anhelitus: insomnie: ira et inquietatio animi: lesio instrumentorum sensuum in quibus uirtus animalis operatur. Et de omnibus videamus et ex qua occasione quodlibet accidens habet provenire: notato tamen quod quedam ex predictis accidentibus accidunt in tempore consistendi: quedam semibus necnon predicta omnia in senibus possunt provenire: sed quando accidunt in tempore consistendi: tunc predicta accidentia non dicuntur senectutis accidentia: sed infirmitates et remouebuntur tanquam egritudines que omnibus etatibus accidere consueverunt. Et principalis causa omnium predictorum accidentium est debilitas caloris naturalis que fit duobus modis ut superius dictum est. Canities contingit ex flegmate putrido egrediente a stomacho vel a cerebro ut ysaac dicit et non solum videtur hoc accidens ex solo flegmate putrido: ut anicenna in capitulo de complexionibus erat: sed hic humor putridus generatur multis modis. Unus est ex usu quarundam rerum que humorem putridum inducunt: tunc caniciem generant ut infra inuenies capitulum speciale. Alius est ex debilitate caloris naturalis qui exit a corpore et abundantia frigoris ut aristoteles in fine libri de animalibus. Nam calore naturali debilitato cibus prius natur digestionem et tunc humor putridus inducit hoc accidens ut haly praeparata regni. scilicet ubi tractat de regimine senij. Et quicquid hoc accidens contingit in pilis et capillis: et tunc difficile est ad remouendum postquam venit: sed est nimis difficile ad defendendum ne ante tempus veniat. Item dicit aristoteles in loco supradicto quod pili cooperti citius canescunt quam discooperti: nam coopertorum prohibet ventum et ventus prohibet putrefactionem. Item pili temporibus canescunt citius quam posteriores: quia in parte anteriori cerebri est plus de humiditate ideo citius putrefit. Et quicquid provenit canities ex infirmitate cutis ut in morphea et barras etc. Et tunc accidit ex debilitate caloris illius membri: nam cibus puenit ad quodlibet membrorum et digeritur a calore naturali illius membri et a virtute digestiva illius membri. Cum ergo ille calor debilitatur corrumpitur ille cibus et tunc accidit membro infirmitas et occasio. Item dicit quod quicquid accidit quod multi infirmanur propter quam causam pili canescunt et post infirmitatem reuertuntur ad suam dispositionem: et causa eius est debilitas naturalis caloris in decoctione cibi et in membro et quando sanitas reuertitur nigrescunt pili: et ille erit similis seni qui mutatus est et factus est iuuenis. Sed anicenna dicit in quarto de dispositione pualescentium quod ideo capilli albescunt: quia priuantur nutrimento: eo quod exit et spargitur humiditas innata que facit nigredinem: sicut accidit segetibus quando desiccantur albescunt. Postea quando portatur aqua redit eorum viriditas: et ita quando dispositiones bone sunt redit

nigredo et hoc non potest accidere nisi in etate persistendi. Preterea in uno quoque
 quod membro existit virtus naturalis secundum complexionem eius quam convertit nutritio
 mentum in similitudinem membri: sed diversa virtute in similitudinem alterius
 si non bene permittat. Ex hac diversitate provenit infirmitas in cute: ut auicenna
 in primo casu. de virtutibus naturalibus. Item quando cutis virtus et membrum est
 debilis corrumpit naturam et complexionem nutrimenti eius quod in ea penetrat et
 in illo nutrimento corrupto corrumpit et convertit omne nutrimentum quod venit
 ad illam materiam ad naturam suam sicut bona complexio pervertit materiam
 corruptam ad rectificationem et facit eam convenientem velut narrat. Et testante
 auicenna in capitulo de morphæa quod est quedam arbor que mutatur de venenosa
 tate ad comestibilitatem ex transplantatione sicut arbor que est in persia cuius
 fructus sunt venenosi cum transplantantur in egypto fiunt comestibiles et si
 iterum transplantantur in persia redeunt fructus ad venenositatem. Et propter
 predictam causam fuerunt inuenta medicamina que ponuntur in exterioribus si
 cut inunctiones et lautiones etc. Nam talia medicamina sunt magis propinqua
 qua in curationem egritudinum convenientium ex nocummentis quarte digestio
 nis quam intrinseca quod virtus medicinarum sumptarum intrinsecus fragitur quam
 quod a prima et secunda digestionem quam cum pervenit ad quartam operatio eius iam fra-
 cta est ita quod non potest ut vult auicenna in cap. de lassitudine ex se veniente
 et sic inunctiones portant virtutem quarte digestionis. Et est verum quod medi-
 camenta exteriora sunt magis propinqua interioribus humore purgato vel hu-
 more non peccante in interioribus. Sed quando humor peccat primo debet corpus
 ab humore nocivo complete purgari: deinde caro et cutis cum provocatione lo-
 gi sudoris mundificari. Tertio virtutem membri portant: quod nisi virtus mem-
 bri confortetur et ad suam naturam reducatur humor regenerabitur et preci-
 pue quando melancolici humores inferunt lesiones. Sed ad purgationem humo-
 ris corrupti in quarta digestionem dixerunt quidam quod sola virtus latariorum
 debeat exhiberi absque suo corpore: quod virtus separata a suo corpore citius
 ad locum quarte digestionis penetrat quam cum suo corpore sine caloris natura-
 lis fatigatione: nam virtus solutorum plus operatur sine corpore quam cum corpore.
 Et hoc est quod dicit auicenna in primo casu. de dispositione medicinarum ventres
 solventium quod est necesse in quibusdam complexionibus et in quibusdam regio-
 nibus ne medicinarum corpora ponderentur: sed virtutes earum tantum deinde
 apponantur medicamina extrinsecus: quorum proprietas sit ut temperet essen-
 tiam membri et complexionem eius ita ut prohibeat recipere superfluitates effus-
 ad ipsum membrum et impedimenta sicut facit terra sigillata et similia propter
 proprietates que est in eis aut propter equalitatem sue complexionis: quare in
 frigidat illud quod est calidius et calefacit quod est frigidius secundum quod visum est
 galieno de oleo rosarum ut auicenna. in secundo de operationibus medicinarum
 singularium nam predictum accidens reddit hominem magis deformem et ma-
 gis in manifesto corporis apparet. Ideo studui in ostendendo causam eius.
 et sapientes posuerunt causas et remedia eorum in tractatu decorationis: quod
 propter adventum ipsorum fit deformitas: et propter tarditatem et retentio-
 nem fit decoratio et est etas consistendi que vocatur ab auicenna. etas pulchritu-
 tudinis. Jam dixi causam unius accidentis senectutis scilicet canicie. Nunc di-
 cendum est de cutis corrugatione et quibusdam aliis accidentibus que quandoque
 ante tempus quandoque cum tempore hominem invadere consueverunt. Sed cutis corrugatio fit
 quandoque ex carne extenuata et ita necessario manet cutis vacua: et fit increpatio

De regimine

Nam aristo. in fine libri de animalib⁹ dicit q^d fit ex putrefactione humo-
ris: et dicit q^d corrugatio que accidit corpori est contrariū glaciei: q^d si va-
por congelatur fit ex eo glacies et nō putrefit et nō erit corrugatio. Et hoc
accidens sepe accidit his qui igne vruntur: sicut in fabili arte: et fusioni-
bus. Nam vsus harum rerū reddit faciem tornatilem et corrugatam: ideo
domine ab igne auertere faciem suam consueuerūt. Sed ea que remouēt
cutis corrugationem inferius in capitulo de his que induunt cutem pul-
chritudine puerili et mundificatione et rubedine dicam. Palliditas autē
scdm quosdam est accidens senectutis: et quādoq^{ue} iuuenib⁹ accidit ex fleg-
mate superfluo: sed in senib⁹ accidit ex diminutione sanguinis et spiritus
Et quādoq^{ue} ex sanguinis infectione. Et q^{uā}liter sanguis bonus regenerat^{ur}
infra de his que induūt cutem pulchritudine: et in capitulo de his q^{ue} con-
uenientius naturalem humiditatem restaurant inueniūt et spirit^{us} multi-
plicatur cum his que faciūt gaudiū et leticiam et cū generantibus bonum
sanguinem: vt in predicto capitulo inueniūt. Diminutio sanguinis fit ex
resolutione et diminutione naturalis hūiditatis q^{uā} radix naturalis hūi-
ditatis est in sanguine cordis principaliter: et scđario in illo qui est in ve-
nis et mēbris: et diminuto sanguine diminuit^{ur} spirit^{us}: et restaurat^{ur} sanguis
cum his que naturalem humiditatem restaurant. Et sanguine restaura-
to spiritus confortat^{ur} et restaurat^{ur}. Multitudo muscillaginis excreatus pu-
tridus et lippitudo oculorū sunt accidentia senectutis: et accidunt ex hūi-
ditate accidentalit^{er} precipue fleumatica. Et oritur q^{uā}q^{ue} illa humiditas ex
superfluitate quarte digestionis: et curat^{ur} cum rebus purgantib⁹ fleuma
et ipm consumuntib⁹ et desiccantib⁹ vt infra suo proprio capitulo inuenie-
tur. Sed proprie valet lippitudini res que natat in mari. s. margarite: et
que vegetat in aere. s. anthos: excreat^{ur} putredo. Valent etiam ea que pur-
gant et aperiūt pectus: vt dyarrys et dyaprasius et ce. Et muscillagini valet
purgaria fleumatis capitis et stomachi: et q^{uā}q^{ue} ex superfluitate sanguinis
in iuuenib⁹ et adolescentibus accidere consuevit. Debilitas anhelitus: in-
somnia: ira: et inquietas animi: sunt accidentia senectutis. Sed debili-
tas instrumentorū anhelitus accidit ex strictura meatuū pulmonis que
fit ex siccitate nimia vel q^{uā}q^{ue} ex nimia humiditate superabundāte: s. huic
accidenti subueniendū est cū his que precipiunt sapientes in tractatu de
egritudinib⁹ que accidunt instrumentis anhelit^{us}. Nam amice. dicit in eo-
dem tractatu q^d crocus habet pprietatem confortādi instrumenta anhelit^{us}.
Sed insomnia: inquietatio: et ira: accidunt senibus ex fumis melā-
colicis ascendentib⁹ ad cerebrū et impredientibus instrumenta sensuū: et
ideo ppiciūt in lib. regiminis q^d senes fleumatica et melancolica cibaria et
acutauitare debēt et pfert huic dispositioni dyapapauer et comedere olus
lactucarum cū speciebus aromaticis: vt galien^{us} dicit se fecisse restāre ani-
cem. in capitulo de somno. Sed contra inquietationē: et irā: et garrulatio-
nem adhibeatur operatio et actio anime vt gaudiū et leticia velut dicā in
capitulo de his que induūt curim et c. Et de medicinis conuenientib⁹ his
accidentib⁹ est res que iacet in viscerib⁹ terre. s. aurū: et que natat in ma-
ri. s. margarite: et illa cui^{us} minera est planta. s. lignum aloes. Debilitas vi-
rium et virtutum est accidens senectutis et senij. Sed viriū debilitas acci-
dit ex humiditate innaturali et precipue fleumatica mollificāre neruos.
Et q^{uā}q^{ue} ex nimia siccitate neruorū per quā nerui contrahūtur. quare debi-

ad promouendū
p^{er} t^um et p^{er} m^um

tantur. Et quicquid accipit ex percussione et concussione nervorum ut sepe accidit militibus ludii militie exercitiis. Nam ex hoc accideri quicquid amittit militia et quedam magisteria. Nam multos vidi iuvenes milites quorum vires erant debiles sua malicia amittentes et e converso: sed vires confortant cum ex siccitate debilitate perveniunt cum medicina cuius minera est plauta indica: scilicet lignum aloes. Et cum sit ex humiditate valet cum sit cibus de mendicina que vegetatur. Anthos. Sed virtutum debilitas accidit quicquid ex superfluo humore quicquid ex penuria: nam virtutes sunt plures. Una dicitur appetitiva alia digestiva etc. Et quis diversa nomina sortiatur: tamen una est. Et hoc est quod dicit iohannes damascenus: virtus siue virtutes varia nomina habentes una eadem substantia est: sed secundum diversa officia subiectis membris diversis vocabulis nuncupatur. Sed qualiter virtutes proficiuntur et reparantur inferius in capitulo de his que proficiunt virtutes et eas reparant dicam. Lesio instrumentorum sensuum est accidens senii quod sepe contingit iuvenibus et senibus: que lesio accidit quicquid in manifestis instrumentis sensuum. Sed quoniam in manifestis evenit curatur ille lesiones secundum quod in propriis capitulis illarum lesionum sapientes describunt. Sed lesio instrumentorum occultorum capitis fit in tribus partibus cerebri in quibus virtus animalis operatur in preterea posteriori: media: et anteriori: que preterea appellatur ab antecena ventres. Sed in preterea posteriori fit memoratio de qua loquitur haly regalis in primo sermone theoricis dicens quod senectus est domus oblivionis: sed seneca in libro senectutis dicit contra: Utinam quod si homo exercet illud instrumentum non erit minoris memorie. Unde accidit quod ex longo exercitio unius instrumenti proprietas alterius minuitur: ut quotidie in iuvenioribus et memorantibus apparet. Nam lesio in his ventribus siue instrumentis cerebri accidit quicquid a causa intrinseca: quicquid a causa extrinseca. Sed a causa intrinseca accidit dupliciter a natura: ut cum homo illam lesionem ab utero materno extrahit: et tunc est incurabilis. Et accideri fit duobus modis ex rebus intrinsecis advenientibus: et quicquid ex humoribus malis facientibus corporis infirmitates et tunc dicitur pervenire ex parte corporis qui quicquid sunt in loco cerebri: quicquid sunt ex membro alio. Et quicquid sit humor dummodo sit malus ledit supradictos ventres et opilat: et hic humor quicquid generatur ex malis cibariis. scilicet valde melancolicis et rheumaticis: et quicquid ex indigestione et rebus acutis fumosis: ut sunt acrimonia et vinum vinosum et non coactum et similia. Et his causis accidunt egrotudines que fiunt in operatione sensuum: et sic propter predictam causam operatio anime impeditur propter defectum sui instrumenti sicut in fistula parit. Nam ipsa resonat secundum clausuram et aperturam suorum foraminum: impeditur etiam operatio anime ex causa extrinseca multis modis scilicet ex vaporibus fetidis inficiantibus corpora et opilantibus instrumenta sensuum inter quos vapores deteriores existunt qui ex inferius et eorum superfluitatibus veniunt et precipue ex cadaveribus propter similitudinem quam habent cum corporibus humanis sicut semel accidit quod post forte prelium quod fuit in ethiopia: relicta sunt cadavera multa: ex his venit vapor pestiferentialis ad terram grecorum et ex hoc accidit mortalitas et infirmitas: et in eis que evaserunt remanserunt oblivis ita quod non recordabantur nomen suum nec filiorum suorum: ut Galienus dicit testate antecena in tertio capitulo de signis assumptis ex operationibus animalibus: et accidit quicquid ex aere grosso et turbato: et hec est causa quare orietales sunt alijs subtiliores propter defectum vaporum. Sicut patet quod homo est subtilioris perscrutationis in sereno tempore quam in nebuloso:



De regimine

nam aer turbatus tristificat animas et commiscet humores. Sed aer turbatus differt ab aere grosso. Aer enim grossus est ille qui in turbatione sue substantie similes. Sed turbatus est ille qui partibus miscetur grossis. Quam vero rerum significatio est quod stelle minores parum apparent et resplendent: sed scintillant et tremunt et eius causa est quod vapores et fumi multi existunt venti boni pauci: ut auicenna in primo canon. de operatione qualitatium aeriarum. Et similiter accidit hoc impedimentum aliquando ex negligentia modificationis corporis intrinsecus et extrinsecus: nam sordes extrinsece poros opilat et impedit naturam in expellendo alias: et accidit quicquid ex infirmitatibus hec lesio: et sic est impossibile hominem infirmum sanum sensum habere. Ergo oportet scientiam sanitatis precedere: nam in regali dispositione in primo sermone dicitur quod sensus et intellectus non erit nisi per sanitatem anime rationalis: nec sanitas anime rationalis erit nisi per sanitatem virtutis vitalis et naturalis. Et aristoteles dicit in libro de secreto secretorum quod non est via ad aliquam rem sciendam vel inuestigandam nisi per potentiam clari intellectus. Sed potentia clari intellectus non est nisi per sanitatem et sanitas non est nisi per equalitatem complexionis et equalitas complexionis non est nisi per temperantiam humorum. Et ideo deus excelsus gloriosus ordinavit modum ad temperantiam humorum et conservantiam sanitatis que omnia reuelavit philosophis et sanctis prophetis et quibusdam alijs quos illustravit spiritu divine sapientie.



Fam dixi fere omnes causas senectutis et senij et lesionum sensus. Nunc dicam quod spiritus nocumendi sensus commingetur in operatione cerebri et sunt propter duas causas et cognoscitur tribus modis. Et nota quod hic accipitur sensus per ymaginacionem et discretivam memoriam. Et hoc dicit auicenna in tertio canon. cap. de lesionibus sensus quod verba sic sunt intelligenda: cognoscuntur tribus modis. id est cognoscuntur cum tribus generibus signorum quod inferius scribuntur. Sed illa signa non sunt signa egritudinum quarundam quod sensus impediunt. scilicet permixtionis sensus et alienationis et stoliditatis et amerie et corruptionis memorie et ymaginacionis quod prout per id quod auicenna dicit in predictis egritudinibus: quod ponit alia signa. Sed signa quod ponit hic sunt signa lesionis sensus quod non sunt egritudines quibus inter egritudines numerentur. Item alio verbo quod dicit quod spiritus nocumendi sensus sunt propter duas causas: quarum una causa fit ex parte anime rationalis quando corpus infirmatur: et tunc anima infirmatur secundum instrumenta eius et sic leditur sensus quod prius eo quod ab anima precedere debet per nocumendum accensum instrumentis cerebri: quod donec in homine sanitas conservatur nocumendum non cadit supra intellectum et sensum quem homo habet naturaliter intelligens. Alia causa est quod etiam in sano homine sepe accidit nocumendum in sensibus quod nocumendum non accidit ex parte infirmitatis corporis tantum: sed ex parte trium instrumentorum sensuum capitulis quod dicuntur ventres ab auicenna. in quos ventres cadit nocumendum ex vaporibus intrinsecis et extrinsecis absque quibus etiam non potest ymaginari discernere et memorari: et tale nocumendum regimen huius episcopi docet removere et inducere ad id quod natura misceat. Sed regimen sanitatis: ut auicenna dicit supra docet conservare corpus et regere in eo sanitatem ne in instrumentis capitulis cadat nocumendum ex parte anime: et ex predictis potest patere versus clemencie que antequam clariores intellectus et longiore vitam quam moderni habebant et penetrabilem rationem: quod non solum corporis sanitatem: sed trium instrumentorum capitulum regimen observabatur et insuper forte utebantur quarundam rebus proprietatibus quod occultaverunt ne ad manus infidelium de-

nenirēt et hoc est qđ dicit aristo. in libro de secreto secretorū. Apud porētā intellect⁹ nihil est difficile ⁊ cūcta sunt possibilia in via rōis et in secretis hermodenis testāte aristo. in p̄dicto libro dicēte qđ sūma ⁊ vera bonitas est claritas intellect⁹ ⁊ plenitudo legis ⁊ de hoc dixit seneca semia diuina in corporib⁹ hūanis disp̄sa sunt. i. sensus ⁊ intellect⁹ qđ si bon⁹ cultor existit filia origini p̄deit. ⁊ si mal⁹ nō alia p̄creat nisi q̄lis palustris steril⁹ et ex predictis pōt patere v̄se clemērie qđ sensus ⁊ intellect⁹ quē sublimis deus semiat in hoīe si nō bene colit. i. regis dimittit vel amittit quia inuēi qđ virt⁹ mirabil⁹ plārīs aīalib⁹ et lapidib⁹ diuinit⁹ collata p̄tīm hūano pp̄lo est occulta ex quaz rex pp̄rietate claritatē ingenij philosophi sūt adepti. Signa demonstrātia lesiōes mēorie sūt qđ fili⁹ p̄ncipis aboaly describit. Eū em̄ sensus hoīs est incolumis ⁊ ymaginaria formaz rex in somno ⁊ vigilijs est sana deinde sūt res ⁊ ymaginatiōes q̄s videt in vigilijs suis aut in somno suo ex eis de q̄b⁹ est possibile ip̄m ponere ⁊ remouere ab eo ⁊ cū audit ea ⁊ testificat nō remanēt apud ip̄s tūc lesio illa est in mēoria in posteriori pte cerebri. S̄ signa lesiōis cognitiōis. i. p̄tis medie cerebri sūt hec. si in mēoria est ipedimētū: sed loquit⁹ ea qđ nō sunt dicēda et timet ab eis a quib⁹ nō opz t̄ere ⁊ putat eē bonū qđ nō debet putari bonū et sperat qđ sperandū nō est ⁊ inq̄rit qđ inq̄rēdū nō est: ⁊ est potēs reseruare ea quorū vult recordari: tūc lesio est in cogitatiōe in pte media cerebri. Et signa lesiōis imagiatiōis. i. anterioris cerebri sūt hec. Si vero mēoriar loq̄la sūt sicut esse debēt et non p̄tradicit in his qđ agit ⁊ nō loquit aliqđ p̄trariū res cūctudinī ⁊ imagiat res sēbiles ⁊ colligit viles res ⁊ videt singularia mēdosa ⁊ ignes ⁊ aq̄s et reliq̄ mēdosa aut debilit⁹ imagiat formas rex in somno ⁊ vigilijs tūc lesio est in ymaginatiōe et in anteriori v̄tre cerebri. ⁊ si ag gregant⁹ duo ex ill⁹ aut tria: tūc lesio est in duab⁹ aut trib⁹ p̄tib⁹. i. v̄trib⁹ et qñ aliqđ corū est declinās ad diminutionē: tūc est ex caliditate. Et qđā qñ est declinās ad p̄mutationē et agitationē: tūc est ex frigiditate. Et qđā est immanerit qđ declinatio ad diminutionē est p̄pter diminutionē substātie cerebri et curā hāz lesionū collige in tabul⁹ mēbroz capitis filij p̄ncipis aboaly quas fecit in libro de sustēratione artis medicie et in tabul⁹ quas in fine istius epistole declarauit ⁊ in tabulis considerabis medicinas ad p̄dictū accidens valituras ⁊ ille sūt vtēde et ledētes sunt vtēde. Et sciatis qđ hāc eplam cōposui p̄ p̄dicto p̄ncipaliter accidēti ⁊ secundario p̄ alijs. Et hāc icepi ad suasionē duoz sapientū. s. io. c. ⁊ phi. can. par. qz nō solū hoc accidēs senes ⁊ seniores inuadere p̄suevit: s̄ iuuenes ⁊ adolēscētes ex defectu regiminis ⁊ ignorātia pp̄rietatū rex q̄s antiq̄ occultauerūt. Itaqz cōmpleui⁹ primā partē hui⁹ eplē de sciētia sciētia li specularia. Nūc dicēdum est de sciētia operatiua specularia.



De cibis et potib⁹ qđ naturaliter hūiditatē qđ quotidie resoluitur cōueniēt⁹ restaurāt. Ibi et potus qui conuenientius restaurāt naturalē hūiditatē que quotidie resoluit⁹ sunt multi et precipue enchimū et sunt hi secundū auic. carnes pulloz perdiciis et fasianorum et auis p̄marū et castorū qui tertiū annū non transferūt et carnes edorum et lactentiū vitulorū et aures et rostra porcorū et

De regimine

tibie et frumentū ex bona messe collectū. Sed hec restauratio variatur secundum diuersitatē complexionis: sed secundū plurimū sunt euchimīa et precipue post tēpus cōsistendi. Nam qdam euchimīa pueniunt ex vegetabilibus qdam ex viuētibz nulla aut ex mineralibus. Sed illius pncipis aboaly dicit in phemio sui regiminis q humiditas illa natural' que quotidie resoluit restauratur p regimen rectū restauratiōis secundū qritatem possibile: et hoc regimē sit euchimīs et alijs nutrientib' et secundum plurimū euchimīa sūt meliora: sed qdam sunt euchimīa q restaurant naturalē humiditatē sincerā quedam sinceriorē et multū longinquā a corruptione. Et ideo dixi q inter se differunt. nā euchimīa puenientia ex viuētibz nutritis cū bono pastu illa generant humiditatē magis longinquā a corruptione et magis sinceram q alia. pterea dissecrūt euchimīa inter se alio modo. nā panis pisces et carnes et vinū reperiūtur qnqz euchimīa et humores malos generātia. Sed panis euchimīs sinceriorē generat humiditatē dummo bene digeratur q carnes euchimie. Et carnes sinceriorē generant et magis longinquā a corruptione q pisces considerata bonitate vtriusqz et vinū vince sinceriorē q vinū auene vel pomorāram vel aliarū rerū. nam licet in omnib' rebus predictis reperiātur ci' baria euchimīa tamē vinum euchimū generat et restaurat sinceriorē humiditatem et magis longinquā a corruptione q aliud vinū. Sed carnes et vinū et vitella ouorū sunt magis ppinqua in generatiōe sanguinis q alia: quia seces indigēt restauratiōe sanguinis et spiritū et summa regiminis eorū est illud qd calefacit et humectat ex nutritiōibz balneis et potibus et somno proliro et mora multa in lecto et pronocatiōe vrine et expulsiōe flemmatis vt princeps aboaly in primo cañ. cap. de regimine sensū. Sed nutrientia debent esse que nec melancoliā nec flegma genetrāt nec humorē acutū sicut est caro pullorū perdicū fasanorū edorū lactentū vitulorū et annualis agni et electuarīa calida tēperata et humida et quedam res simplices inter quas sunt meliora grana pini et fistice. nam ipsa restaurant naturalē humiditatē et quoddā compositū artificialiter preparatū sepe et in multa quantitate sumptū vt est zuccara rosata de qua loquit amceua capitulo de ptisi et q mulier prisca cuius sepultura preparata erat recepit inde sanitatē et humiditatis restauratiōē. Sed nota q ideo dixi q euchimīa secundū plurimū restaurāt naturalē humiditatem que quotidie resoluitur ppter ea q ex euchimīs generantur mali chimi in stomacho calido ppter ea q in eo aliquando aduritur cibi: vt haly regalīs in capitulo de regimine cibi et ex cibis generantibus malum cibum ex sui natura boni humores sepe generantur et bona humiditas si bene digerantur: quia digestio est radix generationis bone humiditatis: vt galē. i. regni. Euchimīa vero restaurātia naturalē hūiditatē q quotidie resoluit quedā sūt ex viuētib' quedā ex vegetabilib': sed ex viuētib' meliora sūt q ex meliori nutrimento nutriunt et illa sinceriorē generāt hūiditatem et magis lōginquā a corruptiōe nā carnes illorū aīaliū q de sua natura sunt euchimīa si past' illorū est mal': chimū malū generabūt et sic est in piscib' et in ceteris viuētib'. Nā vidi pullos gallinaceos nutritos ex arillis racemorum quorum carnes erant duriores carnibus anīmū de gentium in paludibus ad digerendū et sic est in piscibus: vt patet in licio et parti' ca: nā ipsi non nutriūtur velut alij pisces et adeo meliorē generāt chimū.

Et non solum pastus considerandus est in vinentibus que comeduntur sed locus in quo nutriuntur sicut videmus pisces degentes in mala aqua qui de sui natura generant malos humores et econverso. Sed in vegetabilibus. iij. considerantur terra: aer distantia solis genus plante. Terra consideratur sic: nam plante que nascuntur in terra effumata fructus earum citius putrescunt quam illarum que nascuntur in terra non effumata et ita est in frumento et ceteris granis sicut patet et ita patet in vino vinee terre effumate quoniam illud citius putrescit quam illud quod oritur in alia terra: unde accidit quod quidam rex libenter bibebat quoddam vinum bone vinee cuiusdam cultoris. Et cum ipse scivit reges affectare vinum suum pre ceteris alijs cogitavit vini bonitatem augere et augmentare et vineam exercebat. Et tempore procedente cum rex de illo bibit competit illud vinum esse deterioris saporis sic bonus gustus est bonus index in cognoscendo nutrientia generantia naturalem humiditatem longinquam a corruptione et precipue in piscibus ut ysaac in libro dierum ubi tractat de piscibus dicens. omnis cibus quanto saporosior tantum nutritibilior. Sed gratia nata in terra non stercoreata non tam cito putrescunt sicut illa que in terra stercoreata nascuntur. Et que sunt magis longinqua a corruptione magis longinquam naturalem generant humiditatem: unde inveniuntur in quadam parte regni francie cuius frumentum ibi nascens. vii. vel viii. annis in granarijs illesum conservabatur quia natura terre vni est altera melior in generatione nutrientium. et sic omnia nutrientia euchi- mia que diutius conservantur sinceriores generant naturalem humiditatem et magis longinquam a corruptione quam alia euchi- mia. Item vidi in quibusdam vineis propagatis de eisdem propaginibus que adinuicem. iij. cubitis erant propinque quarum una producebat vinum valens bis tantum in bonitate eiusdem quantum alia et hoc propter terram naturalem accidebat a qua recipit nutrimentum. Sicut alba argilla que dicitur marna que melius generat nutrimentum quam terra non naturalis. Nam cibus qui sumitur ex plantis natis in terra tali melius generat nutrimentum quam cibus natus ex plantis natis in terra non naturali. Quod patet quia magis augmentat bonitatem sterilis terre supra quam projicitur quam terra mollis vel finis. Aer consideratur in quo nascuntur vegetabilia ex quibus nutrientia capiuntur quia nutrientia provenientia ex plantis natis in bono aere sunt magis longinqua a corruptione. quod patet in herbis que ibi nascuntur que minoris sunt virtutis. Et hoc accidit propter ventum qui currit ibi magis libere desiccans putredines plantarum. Unde Avic. in secundo caso. ultimo capitulo dicit quod plante nascentes in locis ventosis et montanis fortioris sunt virtutis. Unde vidi montem in partibus romanis cuius aer et plante erant tante bonitatis quam animalia morbosa que ibi recubabant pastum per spacium temporis sanabantur unde animalia que capiuntur in locis montuosis sunt maioris virtutis sicut dicit princeps de tyris in sexto. Distantia solis concurrat in generatione plante. nam plante que nascuntur in locis remotis a sole fructus earum non tantum durant immo citius putrescunt: et ita generant humiditatem magis propinquam corruptioni. Quod patet in vineis que nascuntur in quadam parte alemanie et quadam parte regni francie quarum vinea cito corrumpuntur si super terram faciant moras precipue in estate. Et hoc accidit quia aqua

M-D

De regimine

facta acida invite non fuit tota transmutata in vinū. Et ideo ponit ysaac q̄ multas proprietates habet vinum vinosum mixtum cum bona aqua fontina cum non est sapor extraneus q̄vinum aquosum absq̄ aqua: quia in vino aquoso est aqua acida: sed in vino vinoso non: quia aciditas reces sit propter calorem solis. Et forte decoctio vini in novitate sua suppleret hunc defectum. Quandoq̄ accidit q̄ terra calida velud terra sabulosa innat hunc defectum solis: sed non multum. Sed bene pater q̄ distantia solis multum operatur: quia terre a quibus multū distat sol carent multis generibus plantarum scilicet olivis: ficibus: et granatis. Et vina non permanent velut in regione calida que decem annis aliquando conseruantur. Genus plante artēditur in hoc quia quis omnia predicta concurrant et planta sit mali generis nihil valet. quod pater in quodam genere racemorum quorum grana sunt pulchriora alijs tamen vinum quod inde fit breviori tempore conservatur nec est eiusdem bonitatis et saporis in generatione naturalis humiditatis. Et sic ex eucharistia bene digestis prouidentibus et animalibus et plantis potest restaurari et renouari humiditas naturalis et pinguedo in senibus velut rusticus carnem bouis senis innonare consuevit sepiissime. Sed quidam sapientes caldei dicere voluerunt q̄ humiditas totius corporis possit transmutari euacuando vererem et regenerando novam. Et hoc dixerunt posse fieri prius potius purgando humiditatem interiore cum farmacia. et illam que est in carne et cute cum sudoribus quarum una regeneratur cum cibis eucharistia preparatis artificialiter ad conuertendum quibus sunt admixta que non subiacent corruptioni. Et sic humiditate carnis euacuata per sudorem et interiori per farmaciā opus est vt regeneretur cum predictis cibarijs et inunctionibus a corruptione longinquis. Et per subtractionem veteris humiditatis propinque corruptioni subiaceat. et per regenerationem bone humiditatis longinque a corruptione innouabitur homo et eius durabilitas longo tempore permanebit. Et hoc antiqui faciebant. et adhuc quidā sapientes caldei vt quidam dixerunt sciunt facere quorum sapientia ignoro. Et hoc dicitur fuisse factum cuidam caprino germanico a quibusdam sapientibus in arabia: sed quidius dicit hoc medeam fecisse cum vno medicamento ex diuersis medicinis composito quis illud a quibusdā fabulose intelligatur: et sic ex his et aliquibus predictis potest patere vestre clementie carissime princeps quare antiqui multum vivebant: quia eorum cibaria generabant humiditatem naturalem longinquam a corruptione et alia causa erat puritas aeris. Tertia cōseruatio regiminis. quarta usus proprietatum quarūdam rerum que defendunt naturalem humiditatem cito dissolui quarum cognitio non peruenit ad grecos. Et sic nunc postq̄ vidim⁹ de cibis et potibus q̄ naturales humiditatem que quotidie resoluitur restaurant: videndum est de hijs que eam defendunt et retardāt dissolui.

De his q̄ naturalē humiditatem defendūt resolui et restauratā sincerant ne cito resoluantur et calorem naturalē et humiditatem retinent temperatam.

Es q̄ naturalē humiditatē defendūt et re-



tardant dissolui et restanratas humiditatē sincerant
sunt tres. quarū vna natat in mari. s. margarita alte
ra iacet in viscerib⁹ terre. s. aurū. tertia inuenitur in
visceribus aialis longe vite. s. os de corde cerni. Et nō
solū predicte res naturalē hūiditatē retardāt a dissol
utiōe: sed eā et calozē naturalē retinēt tēperatū ⁊ ab
eozū temperatūa non imutant: q̄ donec calor natura

lis ⁊ humiditas naturalis est tēperata in hoīe: calor natural' temperatur
et corrobora⁹: q̄ sanitas et durabilitas in hīs duob⁹ existit. Et hoc est pre
ceptum qd̄ dicit aristoteles in epistola ad alexandrū. Sed hec res debent
sumi electe et p̄parate: quia in earū preparatione est totū secretū quod
sapientes occultauerunt: et sunt spisse substantie. Ideo sunt terende ad
summū. Quia filius principis abohaly dicit in .ij. cañ. capitulo de iudicijs
quarūdam medicinarū q̄ omnes medicīne spisse substantie in vltimo sunt
terende. Et pp̄ue cū mea intētiō est vt ad finē perueniant elongatiōis et
ad quartā transeāt digestiōē vt ad cor et membra similiū partiū. Sed he
predicte res indigēt electione et p̄parationibus multis quarū vna est bo
na alia melior tertia optia. Sed medicina que inuenit in animali longevi
te est cartillago q̄ vltra vñū scrupulū non pōderat. que in oībus fere ani
malib⁹ est sanguis. vnde inuentū fuit vñū de illis aialibus tēporibus nos
tris in cui⁹ collo fuit innētus circul⁹ aureus inscriptū erat. hoc aial fuit
proiectū in hoc nemore tēpore iulij cesaris. Sed hec medicina est. s. ⁊ sic.
et retardat naturalē humiditatē dissolui et calozē naturalē et eius humi
ditatē retinet temperatā si cū calidis aromaticis cordialibus tempere⁹.
Sed de illa que natat in mari. s. margarite: quidā dixerūt eam esse frigi
dam quidam temperate complexionis. vt ysaac filius salomonis loquit
tur ad ea dicens q̄ sanguinem proprie clarificat cordis et eius gioffiriem
extenuat et humiditatē in oculis coadunatam desiccat valet cardiacis
et tremori cordis ⁊ timorosis et suspiriosis et colera nigra patiētib⁹. Et
dixerūt ali⁹ q̄ valet epilticis et facit vomere sanguinez coagulatū infra
corpus ex vulnere vel ex aliqua alia causa si puluis eius sumat in potu.
Itē dixerunt ali⁹ q̄ si de hac medicina fiat aqua vel aliquo ingenio sit li
quefacta curat egritudines proueniētes ex errore q̄rte digestionis si ex ea
cutis lanet sicut sunt morphēe albe. Sed medicina illa q̄ iacet in visceri
bus terre scilicet aurū. habet pp̄rietatē humiditatē naturalē a dissolutio
ne retardare et eā in suā retinere tēperantiā et calozē naturalē tempera
tum in suā retinere tēperantiā ⁊ distēperatū ad suā temperatiā reducit.
Et dicit ysaac in libro de sustentatione artis medicīne q̄ habet pp̄rietas
tem subueniēdi de facto stomacho ⁊ timorosos ⁊ cardiacos cōfortat ⁊ est
contra melancoliā allopiciā atq; tyriā. Et princeps dicit q̄ confert dolori
cordis et tremori ipsius ⁊ ei qui solus loquitur ex malicia anime de nos
tre: nec est admirandus si hec medicina que iacet in visceribus terre facit
has operationes quia filius zacharie dicit q̄ hec res est temperata in p̄
mo gradu et excedit omnem medicinam in temperantiā et in ea est natu
ra equalis et recta: nec subiacer corruptioni alicui elementorum et ideo
naturalem humiditatem retardat a dissolutione et nouiter generatam

defendit ne cito resolnatur. Et quicūq; gliscit humana corpora conseruas
 re in sanitate que subiacent alterationi sex generum causarum que mu-
 tant necessario: querat hanc rem et non aliam que corruptioni et altera-
 tioni non subiaceret et illa res conseruabit corpora in sanitate. et aristotes
 les in libro quem composuit ad preces alexandri hoc dicit. Item et sic des-
 fendit a festina alteratione et supplet defectum sex generum causarum se-
 cundum possibilitatem mensuratarum. Que cause mutant corpora et con-
 seruāt secundū q̄ in predicto capitulo de causis senectutis declarant. Et
 secundum hoc videtur aristoteli. impossibile q̄ medicine que corruptioni
 et alterationi subiacent conseruent corpora humana in sanitate et natu-
 ralem humiditatem ne cito dissoluatur ante tempus et defendant homi-
 nes ab accidentibus senectutis et senij ne veniant ante tempus. et hoc me-
 dici credebant facere cum medicinis aromaticis que subiacent corruptio-
 ni. Quomodo ergo corruptum potest reddere incorruptum nonne nihil
 impossibile videtur. Et hec medicina debet esse electa et preparata prepa-
 ratione bona et tunc facit operationes bonas et cum est preparata prepa-
 ratione meliori tunc facit operationes nobiles. Et cum preparata prepa-
 ratione optima tunc facit operationes sublimes et in hoc est totum secre-
 tum. Intellige hoc carissime princeps et vsus predictarum rerum natura-
 lem humiditatem et calorem retinet temperatum et defendit tam corp⁹
 q̄ humiditatem naturalem et calorem a sua temperantia immutari a cau-
 sis necessarijs male mensuratis: et supplet defectum causarum secundū
 possibilitatem mensuratarū. et forte de hac re fuit aqua quam bibit senex
 agricultor in regno sicilie cuius aratrum obuiauit vasi pleno aque credēs
 illam esse similem aque cysterne propter eius claritatez cum esset afflict⁹
 labore et calore auide eam sumpsit et eam totaz bibit et mutatus est agri-
 cultor senex in equalem complexionem et in etate. xl. annorum in appa-
 rentia et factus est maioris discretionis: et memorie: et intelligentie: et vi-
 rit annis. xl. post potum in curia regis sicilie et dixerunt quidam sapien-
 tes q̄ cum predictis medicinis cordialibus debet admisceri crocus et mu-
 stus nam crocus produci medicinas ad cor mustus confortat cor et sanat
 eius tremorem et melancoliam ex solitudine et confortat cerebrum et leti-
 ficat animum et prestat audaciam et debet vergere ad rubedinem habens
 formam spericam. Postq̄ vidimus de his que naturalem humiditatem
 defendunt a festina resolutione et nouiter generatam sincerant et natura-
 lem calorem et humiditatem retinent temperatam videndum est de his
 que caniciem festinant venire et quedā alia accidentia senij et senectutis.

**De cibis et rebus que accidentia senectutis
 et senij principaliter festinant venire.**



Res festinantes caniciem et alia senectutis
 accidentia sunt he: fructus pisces olera humectantia
 genera lactis triticum in aqua coctum pulres potus
 aque pluuie multitudo vsus aque dulcis hec p̄dicta
 caniciem festinant et alia senectutis accidentia: coit⁹
 plurimus: stenbothomia plurima et hoc faciunt per
 viam dissolutionis naturalis humiditatis. Itē ebrie-
 tas superflua et multio alias euulsio capiloꝝ et range⁹

re cum his que infrigidant sicut oleum sal butyrum: aqua rosacea: aqua sambuci: camphora: hec predicta inueniuntur in aniceñ. iij. sen. decoratio nis capitulo de rebus que caniciem retardant. Effusio aque plurime supra capillos ablutio plurima cum aqua dulci: et camphora: odoramentum anet ri frigidi et eius pulueris ablutio plurima cum aqua dulci. Et ideo dicit plu rinia quod rara ablutio non offendit: unde quidam lauant oculos tantum et faciem ab sterunt cum pano laneo dicentes quod talis absterio faciem clarificat et cum hoc concordat haly regalis in fine regiminis dicens quod fricatio faciei cum pa no mediocri faciem colorat odor sulphuris et eius fumus et fumus argenti vini et arsenici hec predicta festinant caniciem et alia senectutis accidentia: habitare in frigidis regionibus et valde humidis minoret vinum et alteret aquam cum melle et vitet omnes cibos humidos generantes fleuma et sit preten tus frixis et assatis et qui in patella preparant et assatura absque iure et vitat aqua ciceris. Hec omnia predicta dicit rasis in diuisione in capitulo de decoratio ne capilloz. Item dicit rycant fleuma ex cibis et medicinis que retardant quedam accidentia. Item aniceñ. dicit in quarto. Nam dum sanguis rema net pinguis spissus calidus viscosus capilli sunt nigri cum ad aquositate tendit capilli declinant ad caniciem: sed aristoteles dicit in libro quem fecit in sua senectute ad preces alexandri summi regis quod risus facit senectutem festinare. postquam diximus de his que senectutis accidentia accelerant nunc dicamus de his que purgant et consumunt humorem generantem acciden tia senectutis et senij.

De his que euacuant et consumunt hu morem inducentem accidentia senectu tis et senij et canos auferunt.



Dones sapientes fere qui de medicina tra ctauerunt in hoc pccordant quod omne quod fleuma purgat euacuat humorem inducentem caniciem et quedam senectu tis et senij accidentia: sed aniceñ. videtur dicere in capi tulo de complexionibus etatij et generis quod non solum fleu ma generat supradicta accidentia: sed omnis humor ex traueus: et vtriusque est verum. Sed fleuma magis generat hec accidentia: et caniciem quam alius humor quod calori na

rati obuiat duobus modis: vno modo suffocando alio modo qualitate ob uiando vomitus purgat fleuma faciens accidentia senectutis et proprie post cibum pre ceteris sarmachis: ut aniceñ. in quarto can. in tractatu decora tionis et hic vomitus est faciendus semel vel bis quolibet mense et post ci bi saturitatem, ut rasis in regimine libri almansoris capitulo de vomitu. Et sic omnes latini concordant pigra. B. et pillule de mastice et aloes purgant fleuma faciens accidentia senectutis ut ysaac in capitulo de canicie. Item pigra habet proprietatem purgandi humidos humores absque humiditatibus naturalibus ut aniceñ. in capitulo de cachecia et secundum hoc pigra est medicina propria in hoc casu et hoc esse intelligendum de pigra in qua non est laxativum nisi aloes et id aloes debet esse epaticum secundum quod describitur ab haly et aniceñ. nam eius attractio non est attractio: sed cui obuiat. scilicet stomacho et intestinis et longinquior locus sue attractionis est ab epate absque venis: ut in quinto can. de tractatu de yere. Sed videtur quod virtus cuiuslibet generis rei

De regimine

si datur scdm q̄ debet exhiberi facit supradicta. Nam aristoteles precepit alexandro in sua epistola quolibz mane ipm sumere. Nam subtrahit flemma stomachi: et est vita epatis et colorem excitat naturalē et fugat ventositem. Sed scdm id quod dicit haly regalis in capitulo de regimine senum videtur q̄ nec pigra nec aloes sit p̄prium in purgatione humorum inducentium senectutis et senij accidētia cum ipse dicit q̄ senes nō sunt purgandi cum medicinis abominātibz sicut pigra sed cū lenibus sicut cum in re gallozum veterum et mirabolā. et hoc intelligendum est de alijs q̄ de citrinis: q̄ citrini nō purgant humorem festinātem senectutis et senij accidētia sed alia genera mirabo. forte illum purgāt humorem. Clistere omne purgans flemma retardat supradicta accidētia: vt auicenna in quarto de rebus que caniciem retardant. Et hoc clistere est ad hoc p̄prium. Reci. suc. mercurialis. lebuli: et sambuci: et cola: et injice per clistere: sed videtur q̄ omne solutiū inducat senectutis accidētia p̄pter illud quod dicit hypocras testante auicē. capitulo de exercitio medicina purgat et inueterat et maiorem partem naturalis humiditatis que est vite substātia de corpore educit. Et hoc est intelligendū cum medicina purgat bonam humiditatē sed nō malam et datur illis qui purgatione nō indigēt sicut sunt sani et forte eleborus niger cū est preparatus purgat humorem facientē accidentia senectutis p̄pter illud quod auicēna dicit in scdo canone. Qd de proprietatibus elebori nigri est q̄ ipse permutat corpus in sua complexionē et facit ipsum acquirere complexionem bonam iuuenilem balnei frequentatio ieiunio stomacho consumit humorem generantem caniciez et gargarisimata: vt ysaac in capitulo de canis ringē. Item aristoteles dicit in libro alexandri q̄ senes sunt balneandi stomacho ieiunio et aqua tepida: et q̄ melius est vt ipsi recipiant de humiditate balnei q̄ balneum de humiditate senū sed balneum trahit humorem ad superficiem cutis. Et ideo videtur q̄ caniciem potius sustinet q̄ retardet: et ideo est vtendum ieiunio stomacho: et post depositionem superfluitatum: vt hypocras in regimine acutorum triffera facta de mirabolāis nigris emblicis et belliricis est vna de rebz retardantibus accidentia senectutis: vt rasis in diuisione in capitulo de decoratione capillorum. Electuariuz de mirabolāis indis cum zuccara retardat caniciem: vt rasis in libro almansoris. cap. eo. Triffera maior et minor facit idem auicenna capitulo eo. masticatio mirabolāorum conditorum flemma faciens caniciem retardat. Nam auicenna dicit in capitulo de rebus que retardant caniciem q̄ si omni die fit masticatio mirabolāorum conditorum lebulorum cum augmento sui equalis numeri nimis conseruant adolescentiam. Hec omnia faciunt mirabolā. et triffere per viam desiccationis flemmatis. Poma pini calida et humida sunt in tertio gradu et scdm quosdam in secundo et hoc est in paruo. Sed magnum est equale ad caliditatem declinans et eius humiditas augmentatur. Habet enim proprietatem desiccandi humiditatem corruptam que est in corpore et acquirit humiditatem bonam et impinguat ipsam et corpus debilitatum confortat prodest tussī et humiditatibus pulmonis putrefactis et abstergit humiditatem renum et vesicę et lapidem pronocat: et est medicina senum et confortat eos qui frigidam et siccam complexionem habent et debet sumi in cibis. 3. i. et senes sunt masculis meliores et recentes sunt sumēde quia inueterate nihil fere valent. Et est mirabile de hac re: quia

est cibus et medicina: cibus quia naturalem restaurat humiditatem: medicina quia predictis egritudinibus valet. Confectiones que abscindunt materiam fleumatis sunt omnes ille in quibus ponitur scorja ferri. Sed meliores sunt in quibus ponitur aurum vt auicenna in quarto de rebus que caniciem retardant. Et sic aurum habet proprietates abscidendi materiam fleumatis medicina cuius minera est planta: scz lignum aloes indicat superfluum consumit humiditatem generantem senectutis accidentia de qua loquitur princeps dicens qd est calida: et sic in secundo quod ipse estimat est subtile opilationes aperit frangit ventositatem et confortat viscera et prohibet iram remouet superfluitates humiditatum facit odorem oris bonum: confortat neros: et acquirit eis humiditatem subtilem: confert cerebro: et confortat sensum: confortat cor et lerificat ipsum: remouet humiditatem putrefactam stomachi et confortat ipsum: et in ipso est virtus constringens vrinam et dissinteriam melancolicam: ysaac de ea loquitur dicens omnia interiora confortat: corporis superfluitatem expellit: opilationem epatis aperit fluxui et defectioni vesice repugnat. Et medicina que vegetatur habet proprietatem confortandi: dissoluendi: extinguendi mundificandi et consumendi: confortat cor et omnia principalia membra dissoluit: extinguit: mundificat: et consumit superfluum fleumam et melancolicam vbiq; fit in corpore precipue stomachi et cerebri: et in libris cuiusdam latini inuenitur qd quedam regina scripsit alteri regi ne qd vsus huiusmodi rei preseruat hominem a senectute et canicie et valet in libris melancolicis et cardiacis et inuenitur qd indorum rex scripsit alteri regi qd carior thesaurus quem habebat in suo regno erat hec planta. Et dicitur qd inde fit oleum quod caniciem et accidentia senectutis retardat: scz qualiter istud fiat non inueni: confortat visum. Et ideo dicitur qd hec medicina vegetatur in aere quia absq; aere incrementum non recipit qd patet in rosis que sub terra in vere reflectuntur vt in hyeme possint conseruari. Et proprietates istius rei vltra annum non permanet et crescente luna crescant illius plante flores: et decresciente luna decrescunt et cadunt flores et vere ante descensum solis sunt penitus colligendi. Aliter suam virtutem completam non habent. Et medicina cuius minera est planta in die est conueniens in commixtione predictae rei. Suffumigationes odorifere temporibus tamen congruis faciem clarificant et accidentia senectutis retardant: vt ait aristoteles in epistola ad alexandrum. Dictum est de his que purgant et consumunt humorem facientem et accelerantem accidentia senectutis. Nunc dicendum est de his que conseruant inuentutem in capillis et canos ringunt: et eos faciunt cadere et loco eorum nigros renasci secundum qd in libris sapientum inuenitur absq; experientia dicam. Omnia olea calida conseruant inuentutem in capillis et caniciem retardant: et propria sunt ad hoc oleum de costo oleum de nigella: vt auicenna in sermo intracratu de oleis et in quarto de his que caniciem retardant et si detur in potu oleum costinum retardat caniciem vt rasi in libro almansoris. Oleum de oliuis immaturis siluestribus conseruat capillos et prohibet velocitates canicie si administratur omni die vt auicenna in secundo cano. capitulo de oliuis lauatio cum oleo et aqua qd retardat caniciem: vt aristoteles in fine libri de animalibus. Et si omnia olea calida retardant caniciem ergo oleum balsami et oleum benedictum

De regimine

quod fit de lateribus. Postq̄ vidimus de his que conseruant iuuetutem in capillis et caniciem retardant. Videndum est de his que canos cadere faciunt et loco eorum nigros renasci: de quo loquitur princeps abohaly in quarto cano. capitulo de rebus que caniciez retardant dicens de his que experta sunt his que fuerunt ante nos et experta sunt tempore nostro est portare dragagantum rubeum albacalay pondus. 3. i. ipsius em̄ depilat canos et facit loco eorum capillos nigros renasci verūtamē nō tolerat illud nisi qui habz forte corpus et humectatum et oportet q̄ administretur post illud quod mūdificet pulmonem et humectet ipsū. Sed ysaac dicit q̄ si borago cū aqua et zuccaro coquitur vel melle et detur in poru cānales pulmonis mundat. Item spica celtica cum vino bibita sepe pectus et pulmo nem mundificat et multa que in libris medicine scribūtur pulmonē mūdificant. Item legitur in quibusdam scriptis hermetis q̄ est quedam herba similis maiorane cuius folia sunt celestis coloris et sunt rotūda vt denarius et crescente luna crescūt eis vnum folium et decrescēte luna eijcit vnum folium successiue et remanet nuda et nascitur in mōtibz et rupibus et flumīnibz et eius flores citrini sunt et dicitur ibi si quis receperit de hac planta ad pondus vnius lentis et tantūdem de sypī et clauerit in vase p. iij. dies et de ipso biberit cum lacte vaccino per aliquos dies pro cibo pili eius cani cadunt et nigri loco canoz renascuntur et homō iuuenescit. Sed hec predicta nō sum expertus. Sed pōt hoc accidens ad tempus cū tincturis remoueri. Et qualiter illud fit in libris medicine inuenitur.

De his que calorem naturalē debilitatū ex naturali cursu nature et resolutione naturalis hūiditatis et ex augmento extranee confortāt et restaurāt.



Uita relegi volumina sapientū et pauca inueni medicamina q̄ naturalem calorem debilitatū et resolutū ex resolutione naturalis hūiditatis et augmento extranee vel ex aliqua alia causa confortaret et restauraret. Sed quidā sapiētes fecerūt tacite mentionē de quadā medicina q̄ egredit de minera nobilis aialis asserētes q̄ illa calorem naturalē confortat et restaurat et res illa assimilāt vni soli rei tantū in oib⁹ suis naturis et dispositionib⁹ sane adoleſcētie equalis cōplexionis in corpore toto et signa tēperate et equalis cōplexionis et sunt hec q̄ calor est cōpositus ex albedine et rubedine et capilli sunt flauī declinātes ad albedinē et crispitudinē temperate scdm plurimū et caro eius est tēperata qualitate et quātitate et ipsius somnia delectabilia habēs facie hylarē et iocundam et erit tēperata in desiderio comedēdi et bibēdi res illa q̄ huic rei assimilatur est tēperate caliditatis et eius fumus est tēperatus et suavis: q̄ ipse tactus testat qm̄ est suavis et gratus tactui: nam res illa ideo tēperate calefacit q̄ est tēperate calida: et ideo sanat q̄ est sana: et cū est egra egrotat et cum est distemperata distemperat et conuertit corpus ad dispositionem suam propter similitudinē quam habet cum corpore humano: nam in firmitas bruti animalis non transit in hominem sed aliud animal eius.

dem generis: sed infirmitas hominis in hominem transit ⁊ sanitas intel-
lige hoc carissime princeps: quia in hac re est totum secretum. nam Gal.
dicit q̄ quicquid de qualibet re dissoluitur necesse est vt alteri assimiletur
sicut pater in morbis transmissis de vno in alterum sicut est infirmitas
oculorum et ce. ⁊ morbi pestilenciales nec est res que huius rei propria-
tem habeat quia nō solum humana corpora reddit magis lōgiqua a cor-
ruptione cum quibus proportionatur sed corpora plantarum retardat a
putrefactione ⁊ res illa raro inuenitur: et licet aliquando inueniatur nō
potest ab omnibus commodē haberi: ⁊ ideo vsi sunt sapientes loco eius
medicina que iacet in visceribus terre completa ⁊ preparata ⁊ illa que na-
tat in mari: licet differant inter se. Cum vero illa res assimilatur calori na-
turali sane adolescentie temperate complexionis facit operationes bo-
nas. Cum vero assimilatur calori naturali sane adolescentie tēpate cō-
plexionis in corpe toto facit opatiōes sublimes ⁊ in hac est pprietas quā
dixi. Nam hec differt a medicinis et nutrimentis tēperate calefacientib⁹
et humectantibus que sensibus conueniunt: nam ille medicine omēs prin-
cipaliter calefaciunt et humectant corpus. Secundario calorem naturalem
sed hec medicina principaliter calorem naturalem secundario corpus. Nam
proprietates huius rei est calorem naturalem senum ⁊ seniorum cum decli-
nant ad frigiditatem ⁊ siccitatem reducere ad caliditatem ⁊ humiditatem
temperatā absq̄ aliquo nocumento ⁊ hec est propria medicina stomacho
si cum eo cathaplasinetur: nam ipm confortat ⁊ appetitum excitat ⁊ senē
qui est in potentia ad iuuentutem reducit et corruptas complexionēs re-
ctificat. Et multi sapientes locuti sunt de re que illi assimilatur: sed illam
tauerunt sicut Galienus in libro simplicium medicinarum ⁊ salomon in
lege. Jo. damascenus in suis amphiōis. Sed nota coitus destruit om-
nino predictę rei proprietatem et forte hec est medicina de qua loquitur
filius principis in secundo cano. de operationibus simplicium medicina-
rum vbi dicit. est medicina que ponit et diuidit omnem complexionē ad
partem quam meretur. Sed quidam sapientes rescripserunt q̄ quedam
sunt medicamina et nutrientia que calorem naturalem debilitatum con-
fortant et resolutum restaurant. Quorum vnum est vinum vinosum mix-
tum in quo sunt proprietates hec de quo loquitur Galienus in expositio-
ne illius ansof. alices et oscitationes dicens vinum aqua temperatum
totum corpus calefacit membra perforans humores temperans calorem
naturalem excitans. Et dicit q̄ tantum ponatur de vino q̄rum de aqua ⁊
hoc intelligendum est de vinosiori vino quod reperitur. Sed haly regalis
loquitur in capitulo de regimine sanitatis vbi tractat de regimine pot⁹
dicens. Si quis vritur eo iuxta modum et tempore quo oportet confortat
calorem naturalem et extendit ipsum per totum corpus et temperat hu-
mores colericos purgans per sudorem et vinam et mollificat naturam
humectans membra dura quibus accidit siccitas causa caloris superflui.
Et confert gaudium: et leticiam: et melancoliam mirigat: et dicit q̄ debet
bibere album et subtile mixtum cum multa aqua et q̄ cauenda sunt vina
acuta et verera: et si necesse est q̄ id bibatur sit temperatum aqua suauis
et sapida et stet sex horis anteq̄ bibatur. Nam ysaac in diebus particulari-
bus de vino vinoso commixto loquitur dicens vinum commixtum cor-
p

De regimine

pora calida in frigidat et frigida calefacit et sicca humectat et humida desiccatur et facit contrarias operationes: unde antiqui assimilarunt ipsum tyriace magnie: quia comperuerunt eum habere duas contrarias virtutes. Sed quod per spacium sex horarum debet stare ideo dixi quod si statim bibitur ex pluribus rebus non fit res una operans secundum proprietatem rei vnius. Vino vinoso debent esse hee proprietates color: odor: sapor: substantia: et post annum debet exhiberi: color debet esse citrinus: sed haly supra regni et Auicenna dicunt quod rubrum est eligendum. Et hoc intelligendum est in senibus et in rheumaticis hominibus. Sed odor debet esse aromaticus in substantia clarum et in sapore nec dulce nec amarum: sed ponticus et in hoc concordant similiter quod debet mixtum esse cum aqua fontiana cui non sit sapor extraneus: et ysaac videtur dicere quod post annum incipit bonitas vini sed nullus loquitur de spacio temporis eius commixtionis nisi haly regalis de vino veteri in predicto capitulo: et patet ipsum benedicere quia nisi sit per spacium temporis commixtum dicitur quia vnum ab alio in decoctione stomachi separatur et quod est igneum ascendit sursum et quod est terrestre deorsum remanet in stomacho quod patet per vas vitreum plenum vino rubeo positum in vase pleno aqua: ita quod aer ingredi non possit: sed de discordantia predicta sapientum de colore et quo tempore sumi debeat non est mirandum quia diuersitas terrarum facit hoc quia virtus plantarum variatur secundum diuersificationem locorum et prouinciarum ut haly supra regni sexto ubi loquitur de castigatione medici. Sed aristoteles loquitur in libro quem fecit alexandro dicens quod vnum valet hominibus abundantibus in humiditate et rheumate. Et nocet iunioribus et calidis: sed rubrum generat plus de sanguine quam album et laudabilius est omni vino et valet omnibus complexionibus. Et id est quod nascitur in terra extensa inter montes et valles cuius racem? est bone dulcedinis maturitatis perfecte subtilis aeris quod non vindemiatur donec fuerit ab ipso egressa fortitudo sue substantie corticis cuius color est aureus. scilicet medium inter rubrum et citrinum sapor acutus pungitius delectabilis et clarum quando tale existit sumatur de ipso temperate iuxta etatem corporis et temporis qualitatem: quia confortat stomachum et calorem corroborat naturalem: iuuat digestionem: conseruat corpus a corruptione et ducit cibum purificatum ad omnia membra decoquit cibum in eis donec conuertitur ipsum in sanguinem. Item cor letificat et linguam reddit expeditam et audaciam prestat et multa alia bona facit. Item si in magna quantitate sumatur facit his contraria. scilicet obscurat intellectum: et impedit sensum et cerebrum et debilitat virtutem naturalem generat obliuionem: et ledit omnes quinque sensus: et fugat appetitum: et debilitat iuncturas: generat tremorem membrorum et lippitudinem oculorum: et denigrat sanguinem cordis quare accidit timor et tremor et debilitas genitalium et destructio seminis. Et quod deterius est lepram inducit. Et sic vinum imitatur naturam serpentis de quo antidota conficiuntur: quia graues infirmitates curant: et tamen omnibus notum est quod venena mortifera in se gerunt.

De his que virtutes et sensus reparant et confortant et virtutem conseruant et vires restaurant.



Nonnulla inueni medicamina in sapientium libris virtutes et sensus confortantia. Sed quod releuaret virtutes et repararet sensus debilitatos ex senectute et senio non inueni medicamen nisi vnus quod est de genere reptantium. Reptantium autem genera sunt multa. Sed tria ex his conueniunt microcosmo. Cognitio autem proprietatis vnius non peruenit ad grecos nec ad nos: sed ad ethyopes tantum: et est dracho. Sed cognitio proprietatis aliorum ad nos peruenit et est tyrus qui appellatur ab auicenna in quarto et in quinto casu. vipera. Alius est coluber: sed haly et auicenna rescribunt de viperis dicentes vipere sunt serpentes habentes capita plana que sunt lata: et ad propinquitatem colli minuti subriles valde de quorum caude sunt curte strepitum et sonitum facientes in incessu et debent capi cum est finis veris et incipit estas. De supradictis non conueniunt nisi flani et de flanis femine. Et eorum signum est quod masculi ex communi latere habent vnum dente et femine plures vno. Et oportet ut alienentur comute et varie et aspides et declines ad albedinem et non capiantur ex piscinis et littoribus fluminoz et aquarum marinarum neque petrosae: quia in eis sunt quercine facientes strum immo capiantur in loco longinquo ab humorositate nec capiantur ille que sunt debilis motus habentes caput eleuatum. Et oportet ut non moeantur cum capiuntur si possibile est quin preparantur. Et oportet ut ambigantur a parte capitis et caude quattuor digiti. Et si eius motus fuerit plurimus et sanguis plurimus et mors ipsius tarda erit electa si contrarium erit mala. Deinde eius viscera extrahantur et proprie fel ipsius et abluatur perfecte cum aqua et sale et decoquatur cum aqua et sale donec possint separari carnes ab ossibus. Deinde terantur in mortario carnes et informantur troscis et insigantur cum oleo balsami et desiccantur in umbra et caue ne cadat super eos radius solaris nec ante desiccationem nec post. Nam sol expoliat eos a virtute sua et a proprietate interficiente venena que sunt ex morfione et bibiratione. Auicenna in quinto dicit hec predicta. Item in capitulo de lepra dicit quod eligatur morana et precipue alba et detritetur caput et cauda vice vna. Item haly regalis in ultimo sermone sue practice dicit quod vitentur qui in domibus habitant et in salis aquis. Et eligantur adolescentes in quibus subrubeus est color vel declinans ad rubedinem quorum capita sunt lata: quia est signum bonitatis eorum. Item in capitulo de lepra dicit quod potest sumi de troscis eorum a dimidio exagio usque ad vnum cum .xxx. 3. vini ariani. auicenna dicit cum vino rubeo: sed vinum arianum est forte. Postquam dicti de eius electione et preparatione dicendum est de eius proprietate. Sed haly regalis in secundo sermone sue practice dicit: si carnes tyrie comedantur ab eo in cuius corpore sunt superfluitates purgant membra interiora a superfluitatibus et ducunt ad cutim et ad exteriora per sudorem: vel per pediculos: vel per excoriationem valent morfibus venenosorum animalium et leralibus porationibus prosunt humoribus grossis ex quibus sunt lepre et morpheae. Haly supra tegni scriptum loquitur de hac re supra illud verbum quod virus venenosorum animalium curant in expositione illa. Galienus dicit quod si aggregatur medicina faciens euadere et medicina aromatica sriptica non est aliquid melius in confortatione membrorum interiorum et quod facit euadere corpus

De regimine

ex malicia chimorum. Et dicit q̄ illa medicina faciens euadere est de genere venenorum: et dicit q̄ digerit et purgat. Sed oportet q̄ misceatur ali qua medicina que auferat partem nocuenti quod remansit in prepara tione predictae rei que est de genere venenorum. Sed ad illud nocuentū quod remansit ex venenofitate valet cassia lignea: zedoaria cortex citri.

Item Auicenna mentionem facit in sc̄do casu. de serpente sed non expri mit vtrum loquatur de tyro vel colubio et loquitur de eius proprietate dicens caro serpentis cum in vsu habetur facit penetrare omnes superfluitates ad cutim et proprie cum homo non est mundificatus. Item dicit prolongat vitam: et confortat virtutem: et conseruat sensum et iuuen tatem: et exsiccatio eius est fortis: sed calefactio non est vehemens. Item confert lepre magnifice. Item prohibet augmentationem scrophularum Item confortat doloribus nervorum et confortat visum. Item in quarto de dispositione virtutis visibilis dicit q̄ vsus carnis eius conseruat sani tatem oculi in vltimo. Sed latini sc̄dm q̄ mihi videtur loquuntur de colubio dicentes q̄ valet ydropicis spleneticis defectum visum vel auditus habentibus et virtutes omnes reparat: valet leprosis et omnibus infectis et acutis egritudinibus: et est senibus medicina probata. Et filius princi pis abohaly dicit in capitulo de lepra q̄ homo debz cessare ab administra tione huius carnis cum incipit pati scotomiam et ventris inflationem et non debet exhiberi in predictis egritudinibus nisi admisceatur aromati cis stipticis habentibus proprietatem contra illas egritudines quas in tendimus curare et eius commixtio taz diu permaneat donec perfecte fer mentetur. Et quantitas specierum aromaticarum excedentium sc̄dm gra dum debet esse vna pars carnis et sex partes specierum aromaticarum. Et hoc est cum debet sumi a calida complexionem vel egritudine vel calida egritudine. Sed in frigido tempore et egritudine et complexionem vel etate debet esse vna pars carnis et .x. specierum aromaticarum plus vlt minus sc̄dm frigiditatem: et dixerunt quidam q̄ caro illa nō debet appo ni nisi quousq̄ ascendit sol et forte de genere repentium fuit exhibitum cuidam domino de germania temporibus nostris dum accidit q̄ due so rores simul erant: quarum vna erat pulchra et alia formosa: sed formosa erat apud omnes gratiofa et pulchra mora inuidia obtulit alteri pro ve neno quod nascitur: et sic ceciderunt capili vngues et corium et fuit passa fortiter: et cum esset etatis .xxx. annorum facta est in apparentia viginti annorum: et cum eius capili essent nigri facti sunt flau i et facta est com plexionis equalis et composita facta est ex albedine et rubedine.

De his que animalē excitant virtutem et cor pora confortant et motum alleuiant.



Omes sapientes qui de regimine tracta nerunt dicere non cessant q̄ senes et seniores inuē gen di sunt cum oleo mane cum a somno surgunt. Ut ha ly regalis hoc dicit de regimine senum et qualiter hec inductio fieri debet sapientes discordant: nam filius p̄ncipis dicit in sc̄do capitulo de oliis q̄ omnes speci es olei corpora confortant et motum alleuiant. Et sic nō potest esse q̄ vnum oleum nō sit alio fortius. Sed

haly regalis. dicit in regimine senum q' senes sunt inungendi cum oleo squillitico et violis mixtis cum oleo camomillino et aneri. Sed aristo. dicit in libro alexandri q' debet fieri inunctio cum vnguentis odoriferis mane temporibus tamen congruis: vt in hyeme et autumno cum vnguento de mirra confecto cum succo herbe que dicitur blea. Et in estate et vere cum vnguento cesarino confecto de sandalis et succo enlec. Et hoc dicit in capitulo de balneis: sed non docet ibi qualiter hec vnguenta debent fieri. Et audiui q' dicebat caprius germanicus qui longo tempore in captiuitate fuerat q' sapiens post minutam scarificationem inunctus fuit oleo balsami et forte fuit aliud oleum vel aqua aurea. Et de omni oleo potest fieri vnguentum et de omni pinguedine potest fieri oleum. Et custos nescio moris qui rem inuenit facientem albam carnem domine iunctus fuit cum vnguento domine et vixit annis multis. Et auic. dicit in capitulo de laxitudine vbi loquitur de balsamo q' omne oleum debet confortari cum cetera vt tanto tempore ipsum retineat q' suam compleat operationem.

De his que induunt cutim pulcritudine inuenili et mundificatione et rubedine et que cutis auferunt corrugationem et cetera.



Quone quod mouet sanguinem et spiritum ad cutim induit eam pulchritudine inuenili et mundificatione et rubedine et inuiat ipsius illud quod abstergit absterfione subtili et leni ponens cutim subtiliore et detegit ab eo illud quod est mortuum super faciem eius detectione subtili et leni et proprie si fuerit in co tinctura. Et indiget cum hoc toto cantela a calore et frigore et vento et mouetur sanguis et spiritus ad cutim tribus modis per regenerationem boni sanguinis et proprie subtilis. Et per mundificationem eius et per expansionem et dilationem eius. Res generantes bonum sanguinem sunt enchimia. scdm plurimum inter que est vinum subtile et ce. velut ysaac precipit et panis de simila equaliter fermentatus et bn coctus et omnia cibaria enchimia dummodo sunt scdm q'ritate digestiois q' digestio est radix generatiois boni chimi: et sanguis boni: vt. b. in tegni et auic. in. iij. capitulo de his rebus et ce. Itz generat bonum chimum ea que cooperta coquuntur absq' aqua et assara absq' iure. Sanguis namq' bonus cum generatur multiplicatur et consequit ipsum omnis locus et mouet ipsum ab interioribus ad exteriora sicut est ius cicerum vinus et lac mulsum nouiter bibitum ieiuno stomacho et est expertum: vt dicit auic. in quarto can. Sed haly in fine primi sermonis sue practice dicit q' vinum bonum bibere et carnes assidue comedere bonum calorem facit. Res mundificantes sanguinem sunt heri: rissera sarracena mirabilis condiri. et latini dixerunt q' idem facit cassia fist. sed margarite sanguinem cordis proprie clarificant et mundificant ac ipsum confortant: vt ysaac in gradibus. Res dilantes sanguinem et spargentes ipsum ad exteriora sunt multe. quod duobus modis fit. Quorum vnus fit cum rebus assumptis per os sicut piper: zizimber: et gariofili: et crocus tingit sanguinem et proprie in vino coctus. et dosis eius est. 3. i. et sicut est assumere yfopi. 3. ij. et ce. 3. f. et poterit cum zuccaro. Alius modus fit

De regimine

in operationib⁹ et affectionib⁹ anime sicut gaudiū et leticia et q̄ faciūt mō
uere risus et musica instrumēta audire et cārilenia et sedere cū socijs aim
delectatib⁹ et respicere res aim delectantes. ⁊ vasa preciosa et celum ⁊ stel
las et vestimentorum indui varietate. Audis delectari et de inimicis con
sequi victoriam ⁊ suam fiduciam complere et cum dilectis ratiocinari: vt
aristoteles in epistola ad alexandrum. Nam hylaris anima vigorem viri
bus tribuit et letari facit. Et naturam excitat: et in suis adiuvat actionib⁹
bus: vt rasis ad almansorē. capitulo de anime cogitationib⁹. Et res que
adiuuant hoc totum de foris cum attractione et abstersione subtili sunt
linimenta abstergentia. Sed linimentorum quedam abstergunt abstersio
ne grossa quedam abstergunt abstersione subtili: sicut lauaciones et in
unctiones que auferunt veterem cutim et deregunt quod est subtile ⁊ fa
ciunt viam spirituum ad penetrandum ad superficiem cutis. Sed cause
insufficientes cutim sunt multe: quedam sunt intrinsece. quedam extrinsece
humores insufficientes sanguinem. vt in yctericia. Et sicut opilationes acce
dentes in membris interioribus. Nam predictę res insiciunt cutim ⁊ pos
test auferri hec infectio cum his que in suis proprijs capitulis inueniunt
tur. Sed et rebus extrinsecis facies insicitur scilicet a vento frigore et ca
lore: nam ista aliquando nigram et sepe turpem et corrugatam cutem red
dere consueuerunt. Sed qualiter cutis a predictis incommodis defendi
tur et qualiter postquam venerint possint remoueri sapientes docent. Di
cit auic. in capitulo de rebus colorem facientibus bonum: custoditur cu
tis a sole frigore et vento si liniatur ex albumine oui et aqua gummi. Itē
sumatur grossum simile et infunde in aqua deinde cola et misce cum eq̄li
mensura albuginis oui et cutis illiniatur et nocumenta que imprimunt
ab eis causis remouētur et cum linientis. Et hoc est linimentum quod
ponit rasis in capitulo de pulcritudine quod facit redire cutim ad natu
ralem dispositionem: cum eius color est mutatus ab aliquo accidenti. R.
farinam fabę lenticule ciceris lupini amigdalorum dulcium ex corticato
rum dragaganti mastice hec omnia cribra et tere subtiliter et confice cū
lacte dulci et cāthaplasmetur: et sic dimitte die ac nocte: deinde lana cum
aqua decoctionis furfurum. deinde itera donec cutis reducatur ad id qđ
in sua prima dispositione fuit. Sed si corrugatio euenit ex aliquo predicto
accidenti in cute fiat id quod sapientes precipiunt. dixerunt quidam qđ
balsamuz mixtum cum oleo laurino inunctus aufert cutis corrugatiōes.
Nec medicina consumit in naturalem humiditatem corporis et humores
generantem senectutis accidentia et confortat sensum et omnia principa
lia membra corporis et consumit flegma et melancoliam vbicumq; sit in
corpore et clarificat sanguinem cordis et confortat ipsum. R. medicinam
que in aere vegetatur et illa cuius minera est planta indica ana. 3. ij. Et
medicinam que natat in mari. 3. ij. et que egreditur de minera animalis
longe vite. 3. i. cē. musci. añ. 3. s. zuccare ad pondus omnium vt ere in cibo
aridoro in estate: sed in hyeme adde gaz. macis nucis muscate. 3. ij. Qđ
est in quarto gradu temperatum est aurū. Res que natat in mari est mar
garita. quod in aere vegetatur est anthos: qui est flos rosis marini. Qđ a
mari proijcitur est ābra que est sperma cete. Planta indica est lignum alo
es. quod est in corde animalis longevū et est os quod geneatur in corde cer
ui. quod est esca syzorū est tyrys de quo fit tyriaca. Repens quod est esca

ethyopum est dracho. Dinera est nobilis animalis est multiplicatio speciei et spiritum et calorum proprie speciei receptis a speculis. Dinera nobilis animalis est iuencula temperata in calore et carnositate formosa: munda: non sudans: nec olens applicata stomacho pro confortatione caloris naturalis non ad usum veneris. R. anchos ligni aloes. añ. 3. ij. margaritarum. 3. ij. ossis de corde cerui. 3. i. croci musci. añ. 3. succare ad pondus omnium terantur subtilissime margarite: et os de corde cerui et alia terantur mediocriter fiat pulvis.

Aperientia

opilationes

cerebri

Flos azedrac est arbor: oium gariofilis: suffumigatio nota magnavēdere lentiscus: nux musc. o dozifera: zeni maiorana catacube secunduz quosdā.

Aperientia
Diretrum

opilationes
nigella

colatorij cerebri
acerum

Augmentantia

intellectum.

Caro aduram emblicus caro gallinarum que sunt pulle.

Conferentia
Zebuli

sensibus

et rationi

Conferentia
Aloes

ambra
rationi
persicum

tantum

Conferentia
xiloaloes

sensui
Zebuli ambra

tirus repens.

Subriliantia]

intellectum

loquela auis sacrate ad collum suspensa synapis bibita ieiuno

Conferentia

oblivioni

loquela amis sacrate. 3. iij. sucis augmentum mutet affara et est flos habens quinque colores in conseruatione memorie qui humiditates cerebri consumit et stomachum et epar confortat.

Zedentia

intellectum

et rationem

mel acre: opium: cepe omnia cibaria fumosa omnia melancolica et valde flemmatica repletio ex cibis et humiditatibus: omne nacorticum secundum magis et minus

Inocentia memorie.

Sufflatio ventorum: ebrietas: et repletio superflua: omnia stupefacientia. Libaria facientia longam moram in stomacho. Omnia cibaria grauantia. Dormitio multa in meridie: et proprie post repletionem: superfluitas vigiliarum et multiplicitas aque.

Explicit.

Tabula alphabetica.

A

Abscint ^h ij potus prodest stomacho par. ij. c. vi.	fo. xviij.
Adolescentium regimen par. ij. c. iij.	fo. vi.
Anime accidentia que sint par. iij. c. viij.	fo. xxxix.
Animalium superfluitates que sint par. iij. c. xix.	fo. liij.
Amigdale vtilitates par. iij. c. iij.	fo. xliij.
Aleum pdest intestinis et dicitur rusticorum tyriaca par. ij. c. vi.	fo. xvij.
Ano tori ⁹ corporis emictorii pdest sedere sup calido par. ij. c. vi.	fo. eodem
Aqua eligibilis par. iij. c. i.	fo. xxvij.
Autnali tēpore cauendum est a coitu par. iij. c. ix.	fo. xl.

B

Balneum infantium quale sit par. ij. c. iij.	fo. vi.
Balneum etatis fortissime viri quadragintaquinq ⁹ annorum quale debe at esse par. ij. c. iij.	fo. viij.
Balneum senum par. ij. c. iij.	fo. x.
Balneum inuat et nocet par. iij. c. iij.	fo. xxxij.
Balneum et stupha differunt ibidem.	
Bibere quando competat par. iij. c. vi.	fo. xxvi.
Bleta alba melior est nigra par. iij. c. xij.	fo. xli.
Butiri vsus qualis sit par. iij. c. xix.	fo. lv.

C

Cauteriorum vtilitates par. v. c. iij.	fo. lxxxij.
Carnes que eligende sint par. iij. c. xvij.	fo. l.
Casei boni conditiones que sint par. iij. c. xix.	fo. lv.
Carnositas differt a pinguedine par. ij. c. v.	fo. xij.
Capitis cutis et capillorum conseruatio par. ij. c. vi	fo. xiiij.
Caniciem barbe retardantia par. ij. c. vi. fo. eodem	
Ceruisia ex quibus confici debeat par. iij. c. xxi.	fo. lxi.
Cibus validus pro membris generatiuis par. ij. c. vi.	fo. xx.
Condimenta que in regimine sanitatis esse debeant par. iij. c. xx.	fo. lvi.
Continere volentium regule par. iij. c. xxiij.	fo. lxiij.
Coitus immoderatus stomachum debilitat par. ij. c. vi.	fo. xvi.
Cordis confortatio par. ij. c. vi.	fo. eodem
Cor debilitantia par. ij. c. vi.	fo. eodem
Complexion ⁹ sanguinee regimen par. ij. c. iij.	fo. x.
Complexionis colerice regimen par. ij. c. iij.	fo. xi.
Complexionis flemmatice par. ij. c. iij.	fo. xli.
Complexionis melancolice par. ij. c. iij.	fo. eodem.
Comestio quando fieri debeat par. iij. c. vi.	fo. xxxi.
Coctana multū competūt in reducendo appetitum par. iij. c. xij.	fo. xliij.
Concubita generat humorem par. iij. c. xiiij.	fo. xlvij.

D

Dactili indigestibiles sunt par. iij. c. xij.	fo. xlv.
Demonia fugantia par. ij. c. viij.	fo. xxi.
Digestionis corruptio seu indigestio est radix omnium egritudinum par. ij. c. vi.	fo. xiiij.
Digestio fit in quiete par. iij. c. ij.	fo. xxx.
Dormire in die corp ⁹ preparat ad malas egritudines par. iij. c. vij. fo. xxxvij.	

Tabula alphabetica.

E

Emorroydas patientes sunt laxi. par. ij. c. vi.
Epatis conseruatio par. ij. c. vi.
Exercitium peditando bonum est par. iij. c. ij.
Exercitium ante cibum fortificat par. iij. c. ij.

Folio. xix.
fo. xvij.
fo. xxix.
fo. eodem.

F

Farmaria quibus vti conueniat par. v. c. v.
Fenestre fiant seprétrionales et orientales par. iij. c. i.
Fleuborhomia fienda in vere par. ij. c. iij.
Fricatio preparat ad exercitium par. iij. c. ij.
Fungi que sunt meliores par. iij. c. xv.

fo. lxxiiij.
fo. xxvi.
fo. x.
fo. xxix.
fo. xlix.

B

Baudium tēperatū competit in regimine sanitatis par. iij. c. viij. fo. xxxix.
Benerationis membra confortantur par. ij. c. vi. fo. xx.

ll

Iberbarum regule par. iij. c. xij.
Ibora coeundi que sit par. iij. c. v.

fo. xlyi.
fo. xxxiij.

I

Ignis ex qua materia fieri debet par. iij. c. i.
Ignis stupharum vituperatur eodem
Ignis a parte posteriori melior est ibidem fo. vi.
Infantes quomodo regendi sunt par. ij. c. iij. fo. lx.
Indumenta cuius complexioni conuenientia que sunt par. iij. c. xxij. fo. xix.
Iuncturarum dolores patientes par. ij. c. vi. fo. liij.

Z

Zac ad quid proffit noceat ve par. iij. c. xix. fo. liij.
Zac est boni nutrimenti eodem
Zactuca complexioni calide competit par. iij. c. xij. fo. xlvj.
Zac caprarum et camelinum confert spleni par. xij. c. xij. fo. xvij.
Zeguminum substantia est inflatiua par. iij. c. xvi. fo. xliij.
Zegumina excorticata sunt saniora non depilatis par. iij. c. eo. fo. eodem.
Zingue sanitatis conseruatur par. ij. c. vi. fo. xv.

O

Obacies vnde prouenit par. ij. c. v. fo. xij.
Obacer impingatur sic par. ij. c. v. fo. eodem. fo. xxi.
Obaleficia tollunt par. ij. c. vij. fo. xxvi.
Obatricis conseruatio par. ij. c. vij. fo. xxi.
Obedicine euacuantes sanguinē et alios hūiores differit p. ij. c. iij. fo. xi.
Oery et cāne pulmonis fortificatiua et debilitantia par. ij. c. vi. fo. xv.
Oembra exteriora corporis confortantur eodem
Oenstrua in qua etate incipiunt fluere par. ij. c. vij. fo. xxvi.
Oel quod sit eligibilis par. iij. c. xix. fo. lv.
Olori contingit hominē ex gaudio et non ex ira par. iij. c. vij. fo. xxxix.
Omutatio subita nocet par. iij. c. vi. fo. xxxiij.
Omuficalia instrumenta expellunt tristitiam a corde par. ij. c. vi. fo. xv.
Omulierum regimen par. ij. c. vij. fo. xxiij.
Omulier concipere volens caueat par. ij. c. vij. fo. eodē.
Omulier pregnans euitet par. ij. c. vij. fo. xxiij.

Tabula alphabetica.

N

Nauseatuna repletio vitanda est par. iij. c. vi.

Folio. xxxij.

O

Ocul' nocet pleno stomacho dormire ⁊ nocturna cena par. ij. c. vi. fo. xiiij.

Odoatum conseruantia par. ij. c. vi. fo. xv.

Ovis mundificatuna par. ij. c. vi. fo. xv.

Qua gallinarum confortant cor par. ij. c. vi. fo. xvi.

Qua que sint meliora parte. iij. c. xix. fo. ly.

P

Panis ex quibus confici potest par. iij. c. x. fo. xli.

Paratis cadere in egritudinez par. iij. c. i. fo. lxix.

Partum mulierum facilitantia par. ij. c. vij. fo. xliij.

Pede sinistru ante dextru mouere cofert spleni par. ij. c. vi. fo. xviij.

Pedibus nris incedere cerebrum et oculos ledit par. ij. c. vi. fo. xxi.

Pessica appetitum confortant par. iij. c. xij. fo. xliij.

Pessaria que sint par. v. c. ix. fo. lxxxvi.

Pestilentie preseruatio par. iij. c. ij. fo. lxxij.

Pinguedo differt a carnositate par. ij. c. v. fo. xij.

Pira et coctana ante cibum constipant par. iij. c. xij. fo. lxiiij.

Pisces que sint eligibiliores et saniores par. iij. c. xvij. fo. liij.

Piscium condimenta que esse debeant par. iij. c. xx. fo. lvij.

Por' naturales et artificiales qui sint et regule eoru par. iij. c. xxi. fo. lvij.

Preseruatio a veneno par. iij. c. iij. fo. lxxij.

Punorum maneries quot sint par. iij. c. xij. fo. xliij.

Puerpere regimen par. ij. c. vij. fo. xliij.

Pulmonem confortantia par. ij. c. vi. fo. xv.

R

Regimen sanitatis est necessarium par. i. c. i. fo. iij.

Regime sani. e variu ⁊ variu fm varietate coplexionu par. ij. c. i. fo. iij.

Renes confortantia et debilitantia. parte. ij. c. vi. fo. xvij.

Risum cum recenti lacte coctum intestinis prodest par. ij. c. vi. fo. eodez.

S

Sanitatis regimen est necessarium par. i. c. i. fo. iij.

Sanitas diffinitur par. i. c. ij. fo. iij.

Sanitas non consistit in indurabili par. i. c. ij. fo. iij.

Sanguinis euacuatio exhiberi non debet; et quomodo inuentor eius in-

terfectus est par. ij. c. iij. fo. xi.

Sanguisuge quales esse debeant par. v. c. iij. fo. lxxij.

Seris diuersi indigent diuerso regimine conseruatio vel preseruatio

parte. ij. c. ij. fo. v.

Seris feminei regimen: vide in verbo mulier.

Senum regimen par. ij. c. iij. fo. viij.

Somnus fortissime etatis breuis sit par. ij. c. iij. fo. vij.

Somnus diurnus vitandus par. ij. c. vi. fo. xix.

Somnus ad quid valet par. iij. c. vij. fo. xxxvij.

Somno vtendi modus ibidem

Spinargia bona est gutturi et pulmoni par. iij. c. xij. fo. xlvij.

Splenem ledentia par. ij. c. vi. fo. xvij.

Tabula alphabetica.

Splen est instrumentum ridendi par. ij. c. vi.	Folio eodem
Stomachi sanitas toti corpori sanitatē dispensat parte. ij. c. vi.	fo. xvij.
Sternuatio in ieiunio facta multum prodest; et sic non est negligenda. p. ij. c. vi.	fo. xiiij.
Suppositoria que et quot sint par. v. c. viij.	fo. lxxvi.

T

Temperamentum ponderis et temperamentum ad iusticiam consideratur in regimine sanitatis par. ij. c. i.	fo. iij.
Terra habitabilis qualis esse debet par. iij. c. i.	fo. xxvij.
Tēpora anni quatuor in regimie sanitatis aduertēda sunt p. iij. c. ix. fo. xxxix.	
Trusloz vsus est periculosus ex eo qd inducit palissim par. iij. c. xvi. fo. xlix.	

U

Uer assimilatur morbo de repletionē par. iij. c. ix.	fo. xl.
Uentosa qualiter fieri debeat par. v. c. ij.	fo. lxxi.
Uescam ledit longa urine retentio par. ij. c. vi.	fo. xix.
Uinum quando infantibus dandum: et quale par. ij. c. iij.	fo. viij.
Uinum senum par. ij. c. iij.	fo. ix.
Uisum debilitantia et confortantia par. ij. c. vi.	fo. xiiij.
Vigilandum quando sit par. iij. c. vij.	fo. xxxvij.
Vomitū quando uti conueniat: et ad quid proffit par. v. c. vi.	fo. lxxv.
Una est triplex par. iij. c. xij.	fo. xliij.

Z

Zuccarum ad quid proffit par. iij. c. ix.	fo. lv.
---	---------

finis

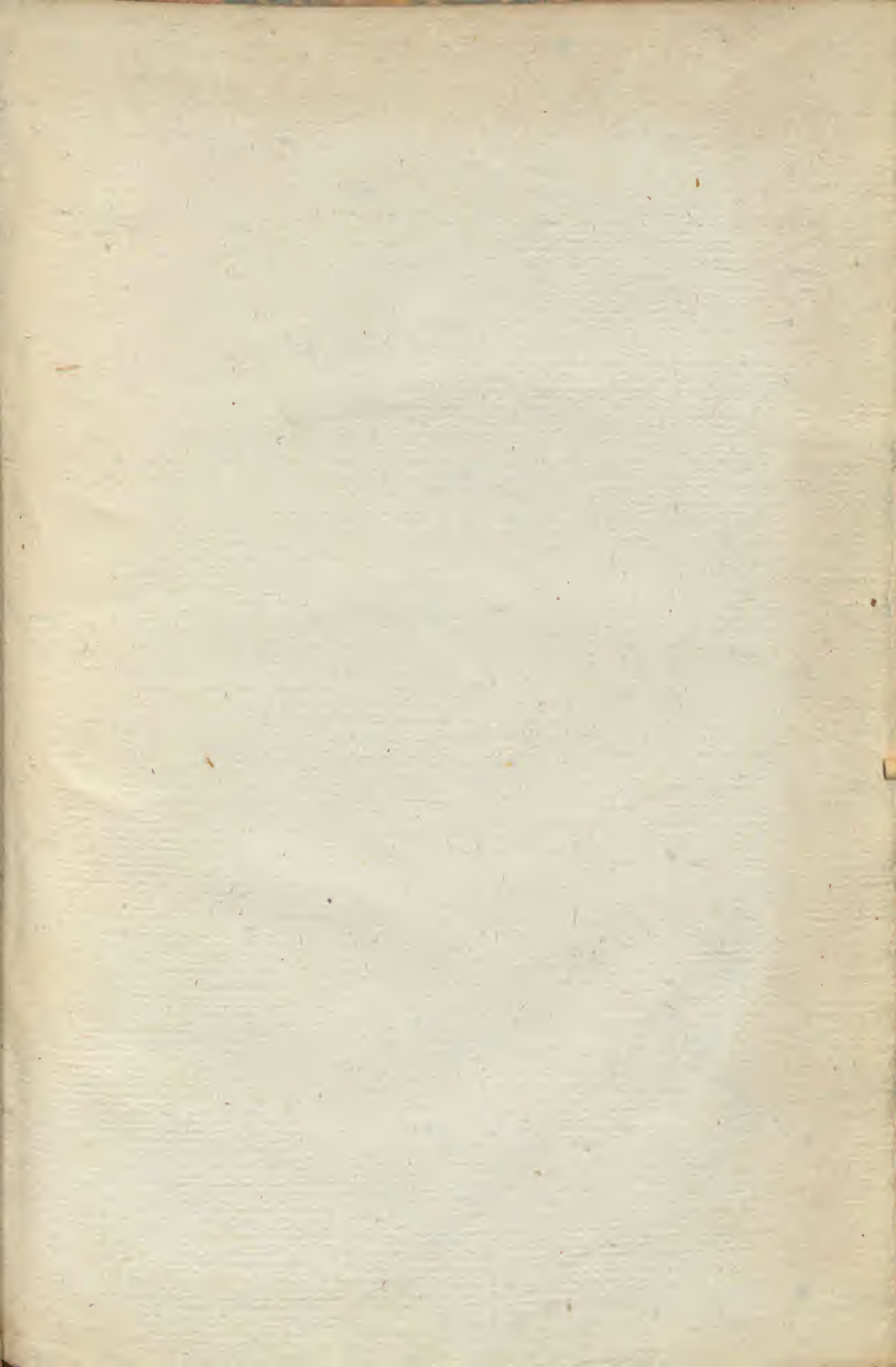
Finis.

fo. lxx

Index tractatum huius libri.
Tractatus.

De regimine sanitatis Magnini	Folio. iij.
De fleuor homia Arnaldi	Fo. lxxvi.
Astronomie Hippocratis	Fo. xc.
De dieta Johannis barbantini	Fo. xciiij.
Quid pro quo	Fo. xciiij.
De venenis Auerrois	Fo. xcviij.
De ruiaca eiusdem	Fo. xcviij.
Secretorum Hippocratis	Fo. cv.
De vims Arnaldi	Fo. eodem.
De regimine senum et seniorum eiusdem	Fo. cxiiij.

Finis.



complete /



Accession no.

29860

Mayno, de' Mayneri

Author

Regimen sanitatis

[after 1500]

Call no.

Incunabula

M-56

(Goff)

